Dezvăluiri medicale

Hulda Regehr Clark

VINDECAREA TUTUROR FORMELOR DE CANCER



EXCALIBUR

Colectiv redacție
Traducere: Ileana Dumitrescu
Redactor: Alexandra Reocov
Redactor-șef: Nicoleta Radu
Corector-șef: Iulia Zeca
Grafică: Mălin Oloier
Tehnoredactare: Mihaela Ghimiș

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
CLARK, HULDA REGEHR
Vindecarea tuturor formelor de cancer / Hulda Regehr Clark; trad.: Ileana Dumitrescu. - București : Excalibur, 2008
ISBN 978-973-88564-0-0

I. Dumitrescu, Ileana (trad.)

615:616-006.6

Vindecarea tuturor formelor de cancer
ISBN 978-973-88564-0-0

Adresa: CP 82 – 144 București
Internet: www.edituraexcalibur.com
E-mail: office@edituraexcalibur.com

Noi descoperiri demonstrează că există o singură cauză pentru toate tipurile de cancer. Această carte vă dezvăluie exact paşii pe care trebuie să-i faceţi pentru a vă vindeca.

VINDECAREA TUTUROR FORMELOR DE CANCER

Povestea a peste 100 de persoane vindecate

şi...
două circuite electronice revoluţionare, unul pentru diagnosticarea şi monitorizarea evoluţiei bolii, celălalt pentru distrugerea paraziţilor şi a bacteriilor!

Hulda Regehr Clark

Traducere de
Ileana Dumitrescu

EXCALIBUR

Acum cancerul poate fi VINDECAT, nu doar tratat.

Nu suntem obişnuiţi să ne gândim la cure pentru cancer. Remisiunea este singura posibilitate pe care o luăm in calcul. În această carte, însă, nu este vorba despre remisiune, ci despre o cură. Acest lucru este posibil deoarece, în 1990, am descoperit adevărata cauză a cancerului, şi anume, un parazit a cărui prezenţă a fost dovedită în fiecare caz de cancer, indiferent de tipul acestuia. Prin urmare, cancerul pulmonar nu are legătură cu fumatul, cancerul de colon nu este rezultatul unei diete sărace în fibre, cancerul la sân nu este produs de alimentaţia bogată în grăsimi, blastomul retinian nu este cauzat de o genă rară, iar cancerul pancreatic nu este determinat de consumul de alcool. Deşi aceştia sunt, cu toţii, factori favorizanţi, ei nu reprezintă CAUZA. Odată ce adevărata cauză a fost descoperită, cura a devenit evidentă. Dar era oare eficientă? Înainte de a publica ceea ce am descoperit, am stabilit un număr de 100 cazuri de cancer ce urmau a fi vindecate. Ţelul a fost atins in decembrie 1992. Descoperirea cauzei cancerului şi cura tuturor formelor de cancer a trecut proba timpului, şi iat-o aici!

S-ar putea să nu aveți timp...

...să citiți mai întâi toată cartea, dacă aveți cancer și sunteți programat pentru intervenție chirurgicală, chimioterapie sau radioterapie. Puteți trece peste primele pagini, care descriu modul în care dezvoltarea cancerului este declanșată de un parazit și de un solvent. Mergeți direct la instrucțiunile referitoare la eliminarea parazitului cu ajutorul plantelor (rețeta pentru vindecarea cancerului, pagina 34) sau al electricității (distrugerea paraziților, pagina 43). Cel mai bine este să utilizați rețeta cu plante împreună cu metoda de distrugere a paraziților cu ajutorul electricității. Este nevoie doar de câteva zile pentru a vă vindeca, indiferent de tipul de cancer pe care îl aveți. Nu contează cât de avansat este cancerul – îl puteți stopa imediat.

Imediat ce ați stopat cancerul, puteți să vă concentrați pe însănătoșire (Partea a doua). Citiți istoricul cazurilor prezentate, pentru a vedea cât de ușor este să stopați chiar și cancerele aflate în fază terminală (Partea a treia). Învățați din aceste cazuri cum să evitați greșelile.

Oare aceasta înseamnă că puteți anula data intervenției chirurgicale, a tratamentului cu radiații sau a chimioterapiei? Da, după ce vă veți fi vindecat de cancer cu această rețetă, el nu va mai reapărea. Acesta nu este un tratament pentru cancer. Este o metodă de vindecare! Dar, dacă nu doriți să-l supărați pe medic, puteți să urmați și sfaturile sale. Aveți grijă, totuși, ca prin intervenția chirurgicală să nu pierdeți părți anatomice vitale, căci s-ar putea să mai aveți nevoie de ele mai târziu, când veți fi sănătoși!

Amintiți-vă că oncologii sunt persoane amabile, sensibile și pline de compasiune. Ei vă doresc doar binele. Dar nu au cum să cunoască adevărata cauză și secretul vindecării cancerului, pentru că acestea nu au fost publicate pentru ei. Am hotărât să le public mai întâi pentru dumneavoastră, astfel încât, să le puteți folosi cât mai repede.

În atenția cititorului

Opiniile și concluziile prezentate în această carte îmi aparțin și, dacă nu se menționează altceva, sunt exclusiv ale mele. Opiniile exprimate aici se bazează pe cercetările mele științifice și pe studiile de caz specifice, referitoare la clienții mei. Aveți în vedere faptul că fiecare persoană este unică și poate răspunde în mod diferit la tratamentul descris în această carte. Uneori am oferit recomandări de dozaj, acolo unde am considerat necesar. Din nou, amintiți-vă că suntem cu toții diferiți și că orice tratament nou trebuie aplicat cu atenție și cu bun simț.

Tratamentele indicate aici nu se vor a fi înlocuitori sau substituenți pentru alte forme de tratament medical convențional. Vă rugăm, să nu ezitați să vă consultați cu medicul dumneavoastră sau cu un alt cadru medical.

Pe parcursul acestei cărți, am atras atenția asupra existenței substanțelor toxice în alimente și în alte produse. Acestea au fost identificate utilizând un dispozitiv inventat de mine, cunoscut sub denumirea de Sincrometru. În această carte sunt incluse instrucțiuni complete pentru construirea și utilizarea acestui dispozitiv. Prin urmare, oricine poate repeta testele descrise și poate verifica datele.

Sincrometrul este mai precis și mai versatil decât cele mai bune metode de testare. Veți mai afla, de asemenea, despre o metodă de determinare a gradului de precizie. Totuși, în acest moment, aceasta dă doar rezultate pozitive sau negative, nu cuantifică. Posibilitatea de a fi fals pozitiv sau fals negativ este de circa 5%, și poate fi redusă prin repetarea testului.

Este important să știm chiar și dacă numai o singură sticlă dintr-un anume produs conține o substanță toxică. Dacă o mostră dă rezultate pozitive, cea mai sigură cale este să evitați toate sticlele cu produsul respectiv, acesta fiind un sfat pe care l-am dat în repetate rânduri. Recomandările mele trebuie interpretate ca o intenție de a avertiza și de a proteja publicul, nu de a furniza o analiză semnificativă, din punct de vedere statistic. Dorința mea cea mai mare este ca producătorii să folosească noile tehnici electronice prezentate în această carte, pentru a face produse mai pure decât până acum.

Mulțumiri

Îi mulțumesc din suflet lui **Frank Jerome, DDS**[1], pentru că mi-a împrumutat colecția lui de diapozitive cu paraziți. Dacă el n-ar fi făcut diapozitive cu *Fasciolopsis buskii* în anii de studenție, dacă nu le-ar fi păstrat cu grijă timp de trei decenii și dacă, în cele din urmă, nu s-ar fi oferit cu atâta generozitate să mi le împrumute, niciuna dintre aceste descoperiri n-ar fi fost posibilă. Mai mult decât atât, majoritatea pacienților cu HIV/SIDA nu și-ar fi redobândit sănătatea dacă el n-ar fi dezvoltat o nouă tehnică stomatologică, evitând folosirea metalelor. Cuvenitele mulțumiri și soției sale **Linda**, pentru răbdarea și bunăvoința de a acorda atenție ideilor noi. De asemenea, îi mulțumesc în mod special lui **Mary L. Austin**, care din păcate nu mai este printre noi, pentru încurajările sale zilnice. La vârsta de 97 ani, avea o minte uluitor de lucidă. Mulțumiri deosebite și fiului meu **Geoffrey**, ale cărui sugestii și abilități în utilizarea calculatorului pentru instrumentare și editare, mi-au fost indispensabile și pe care le-am apreciat foarte mult.

În 1996, colaborarea cu **Patricia Connolly Gorzen** a făcut posibilă descoperirea toxinelor dentare și a unor practici stomatologice mai bune. Acestea au condus, în mod direct, către șanse mai mari de supraviețuire pentru mulți pacienți aflați în stadii terminale ale bolii. Sunt profund recunoscător pentru contribuția sa.

1. DDS, *Doctor of Dental Surgery*, medic chirurg stomatolog. (n.trad.)

CUPRINS

FIGURI

2. Bifenili policlorurați - un grup de substanțe chimice industriale, foarte toxice, destinate lubrifierii/răcirii în echipamente electrice, precum transformatoarele. (n.trad.)

PREFAȚĂ

Din timpuri imemoriale, persoanele sănătoase i-au ținut ostatici pe cei bolnavi.

În această privință, medicul-vrăjitor, șamanul, botanistul și medicul sunt la fel. Ei vor să păstreze informațiile despre boală și sănătate doar pentru ei, astfel încât, profesia medicinii să se poată dezvolta și să devină lucrativă. Botanistul nu a dezvăluit care plante pot vindeca răceala și care au capacitatea de a reinstala ciclul menstrual al femeii (contracepția), de teamă ca nu cumva cei care aveau nevoie de ele să nu și le obțină singuri și să nu mai aibă nevoie (și deci, să nu-l mai plătească) de specialist. Medicina modernă trece cu vederea informațiile despre prevenirea bolilor și etichetează tratamentele simple și autoîngrijirea drept acțiuni ilegale. Toate în același scop: pentru a da mai multă importanță profesiunii. Acest lucru este greșit, mai ales atunci când este vorba despre boli transmisibile sau larg răspândite. Iată un exemplu extras dintr-un text despre botanică:

„Aceasta [baia] este o procedură sigură și sănătoasă, care se va dovedi extrem de benefică pentru persoanele obeze și pentru cele care doresc să slăbească sănătos. În combinație cu tratamentul intern cu decoct de Fucus, această metodă are o valoare considerabilă pentru persoanele foarte corpolente, și nu trebuie vândută prea ieftin. Considerarea acestui tratament științific ca făcând parte din aceeași clasă cu multe remedii de pe piață, cărora li se face reclamă, este o greșeală foarte gravă. Este, de asemenea, o greșeală să-l informați pe pacient ce anume utilizați. Iar dacă cineva face această greșeală, își va pierde clientul, care va merge direct la farmacie pentru cele necesare." [3]

Am convingerea că este imoral și lipsit de etică să ții bolnavii ostatici și trebuie ca această practică să înceteze.

3. Shook, Dr. Edward E., Advanced Treatise in Herbology, Trinity Center Press, 1978, p. 172. (n.a.)

În afara aspectului moral, există şi unul practic. Societatea ar avea mult mai mult de câştigat dacă persoana bolnavă s-ar însănătoşi repede şi ar redeveni productivă. O societate sănătoasă este benefică pentru fiecare dintre noi. Şi, implicit, o societate bolnavă ne face rău, chiar dacă este în cealaltă parte a lumii. În lucrarea de faţă, îmi doresc să dezvălui cât mai multe secrete despre cauza şi vindecarea tuturor formelor de cancer, punând adevărul pe primul plan şi lăsând la urmă „interesele profesionale".

Specia umană nu-şi mai poate permite să facă din sănătate o afacere. Transportul pe mapamond reduce planeta la dimensiunile ogrăzii noastre. Pentru a ne putea păstra curtea curată, vecinii trebuie să-şi păstreze, şi ei, propria curte curată. La fel se întâmplă şi cu menţinerea trupului nostru fără viruşi, bacterii şi paraziţi. Cu toţii trebuie să facem asta. Conceptul despre sănătate, ca interes profesional îngust, este depăşit.

Această carte este scrisă cu intenţia de a fi un dar pentru omenire. Mă adresez publicului şi sectorului privat al comunităţii medicale cu rugămintea de a nu ascunde aceste informaţii, ci de a le răspândi fără a ţine cont de jena sau de obligaţiile produse de simplitatea şi noutatea metodei, cu condiţia exclusivă ca ea să corespundă standardelor dumneavoastră de adevăr.

SUMAR

Specia umană este, în prezent, infestată masiv cu paraziți, în special cu trematodul (n.r. vierme plat) *Fasciolopsis buskii*, viermele de gălbează *Fasciola hepatica*, trematodul pancreatic al vitelor *Eurytrema pancreatica*, trematodul hepatic uman *Clonorchis sinensis* și nemathelmintul (n.r. vierme cilindric) *Ascaris*. Înmulțirea plathelminților (n.r. viermi plați) este cauzată de dezvoltarea unui nou „rezervor biologic" la vite, păsări și animale de casă. Dezvoltarea ascarizilor este cauzată, probabil, de prezența animalelor de companie.

În același timp, are loc microcontaminarea hranei umane cu derivați ai industriei petrolului; aceștia includ solvenți, antiseptice și numeroase produse utilizate, în mod direct, în industria alimentară. În prezența alcoolului izopropilic, F. *buskii* își poate încheia întregul ciclu de viață în corpul uman, fără a mai avea nevoie de un melc ca gazdă intermediară, așa cum se întâmplă de obicei. Alți solvenți ce contribuie la infestare includ benzenul, metanolul, xilenul și toluenul care apar acum ca reziduuri în hrană și contaminează produsele pentru îngrijirea corporală, cum ar fi pasta de dinți, apa de gură, loțiunile și cosmeticele. Acești solvenți contaminează și hrana animalelor, fiind astfel răspunzători pentru apariția unui nou rezervor biologic sau a unei noi surse de infestare cu trematode.

Diverșii solvenți se acumulează în mod preferențial în diverse organe. Alcoolul izopropilic se acumulează în ficat, unde încheie ciclul de viață al *Fasciolopsis*. Acesta inițiază procesul de malignizare, adică producerea stimulentului mitotic, orto-fosfo-tirozina. Orto-fosfo-tirozina și o varietate de factori de creștere sunt produse în organele umane-gazdă, posibil pentru a fi utilizate chiar de către paraziți, antrenând țesutul uman în sfera lor de influență. Prezența unui trematod adult în ficat stimulează producerea orto-fosfo-tirozinei într-un alt organ. Acest organ pare să fie ales datorită bacteriilor care produc ADN, prezente acolo, precum și carcinogenilor specifici.

Diferența dintre persoanele care acumulează alcool izopropilic și cele care îl metabolizează imediat este prezența aflatoxinei B în cazul primei categorii. Prezența simultană a *aflatoxinei* B și a alcoolului izopropilic in ficat are ca rezultat formarea *gonadotrofinei corionice umane* (hCG). Aceasta se răspândește în tot organismul și este urmată de formarea orto-fosfo-tirozinei. Aflatoxinele sunt contaminanți ai alimentelor pe care le consumăm și pot fi, de asemenea, produse in situ de către miceliile în curs de dezvoltare ale unor varietăți de *Aspergillus*. Astfel de creșteri miceliene pot fi văzute doar in prezența cuprului!

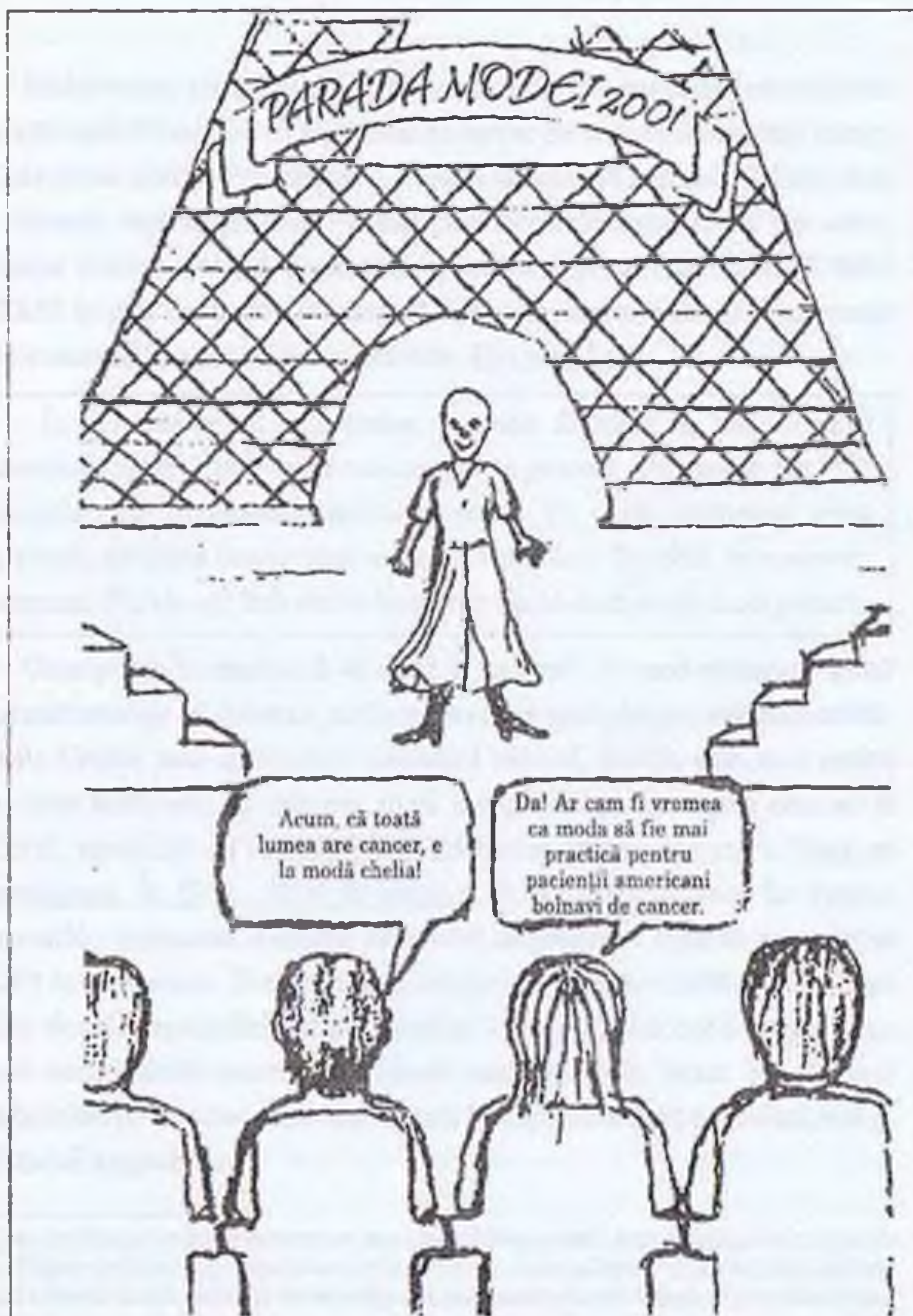
Vitamina C este oxidată și devine nefolositoare în prezența ascarizilor.

Distrugerea tuturor paraziților și a stadiilor lor larvare odată cu inlăturarea alcoolului izopropilic și a carcinogenilor din viața pacienților are ca rezultat o recuperare remarcabilă, în general vizibilă, în mai puțin de o săptămână. Cancerul ar putea fi eradicat într-un interval foarte scurt de timp prin îndepărtarea trematodelor din hrana animalelor de companie, deparazitarea acestora și prin monitorizarea tuturor alimentelor de origine animală și a hranei pentru animale în scopul depistării solvenților. Stoparea consumului de micotoxine și a expunerii la cupru, cobalt și vanadiu este esențială pentru regresul tumorilor.

Întrucât trematodele se găsesc în sânge, în laptele matern, în salivă, spermă și urină și, utilizând un microscop de putere redusă, poate fi văzut direct în aceste fluide corporale, rezultă că acest parazit poate fi transmis pe cale sexuală și, de asemenea, prin sărut și alăptare. Totuși, receptorul va dezvola cancerul doar dacă în corpul său s-a acumulat alcool izopropilic.

Specia comună de bacterii *Clostridium* produce alcool izopropilic în tractul digestiv și sub lucrările dentare. Utilizarea betainei ca supliment alimentar și inlocuirea plombelor dentare inlătură aceste bacterii.

Toate informațiile tehnice prezentate aici pot fi obținute cu un dispozitiv denumit Sincrometru. Metodele utilizate sunt descrise în *Cum să faci singur teste*. Este, de asemenea, descris un circuit simplu, care poate fi construit de către orice începător și care permite oricui să reproducă rezultatele mele.



Unul dintre aspectele tragediei cancerului este că acum îl acceptăm ca fiind ceva normal.

PARTEA ÎNTÂI: CAUZA

Multă vreme am crezut cu toţii că această boală, cancerul, este diferită de alte boli.[4] Credeam că seamănă cu un foc pe care nu-l mai poţi stinge odată ce s-a aprins. Prin urmare, trebuie să-l extirpi sau să-l iradiezi până la moarte, sau să distrugi chimic fiecare celulă canceroasă din corp, fiindcă niciuna nu mai poate reveni vreodată la normal. **NIMIC MAI FALS!** Şi mai credeam că diversele tipuri de cancer, cum ar fi leucemia sau cancerul la sân, au cauze diferite. Din nou, fals!

> În această carte veţi vedea că toate formele de cancer sunt asemănătoare. Toate sunt cauzate de un parazit. Un singur parazit! Acesta este *trematodul intestinal uman*. Şi, dacă distrugeţi acest parazit, evoluţia cancerului se va opri imediat. Ţesutul va redeveni normal. Nu vă veţi îmbolnăvi de cancer decât dacă aveţi acest parazit.

Cum poate trematodul să ducă la cancer? În mod obişnuit, acest parazit trăieşte în intestin, unde nu produce mari daune, cel mult colită, boala Crohn, sau sindromul colonului iritabil, dar de cele mai multe ori este inofensiv. În schimb, dacă invadează un alt organ cum ar fi uterul, rinichiul ori ficatul, provoacă daune extrem de mari. Dacă se localizează în ficat, duce la cancer! Se localizează doar în ficatul anumitor persoane. Acestea au alcool izopropilic (deseori prescurtat AIP) în organism. Toţi pacienţii bolnavi de cancer (100%) au în ficat atât alcool izopropilic, cât şi parazitul. Solventul, alcoolul izopropilic, este responsabil pentru instalarea parazitului în ficat. Nu vă veţi îmbolnăvi de cancer decât dacă aveţi în organism atât parazitul, cât şi alcoolul izopropilic.

---

4. Se consideră că celulele canceroase au o proprietate specială numită *malignitate*. Această convingere se bazează pe experimente ştiinţifice care demonstrează că, atunci când celulele sunt cultivate în laborator, ele devin maligne în progresie ordonată începând cu stadiul iniţial, trecând prin stadiul de evoluţie şi, apoi, de transformare. Transformarea este ireversibilă. Ţesutul este acum „malign" şi nu mai poate fi readus la stadiul iniţial. Dar oare asta chiar se întâmplă în corpul uman? (n.a.)

Trematodele

Pentru a înțelege cancerul, trebuie să înțelegeți lucrurile esențiale despre parazitul intestinal plat uman (trematodul). Denumirea sa științifică este *Fasciolopsis buskii*. În engleză, fluke înseamnă „plat", iar acești paraziții plați fac parte din încrengătura *Plathelminthes*. Pe pagina alăturată, este o fotografie a trematodului intestinal uman, făcută pe un specimen conservat și colorat, astfel încât, să fie vizibile toate detaliile. Acest parazit nu este necunoscut: el a fost studiat încă din anul 1925[5].



Fig. 1 Dimensiunea normală a trematodului



Fig. 2 Cinci trematode în diverse stadii de descompunere, eliminate din intestin, care plutesc. „Piciorușele păroase și negre" sunt șiruri de ouă.

Acesta este parazitul care cauzează cancerul

Acest parazit trebuie să treacă prin mai multe stadii pentru a se reproduce. Primul stadiu este cel de *ou*. Adultul produce milioane de ouă. Acestea sunt eliminate din organism datorită tranzitului intestinal. Adultul, totuși, stă atașat de intestin (sau de ficat – cancer –, ori de uter – endometrită –, ori de timus – SIDA –, ori de rinichi – boala Hodgkin).

5. C. H. Barlow, The Life Cycle of the Human Intestinal Fluke, Fasciolopsis buskii, (Lancaster), Am. J. Hyg. Monog. nr. 4, 1925 (n.a.)



Fig. 3 Trematodul intestinal uman (Fasciolopsis buskii)

Cei mai mulţi dintre noi suferim, din când în când, mici leziuni ale intestinului. Aceste răni permit ouălor, microscopice ca dimensiuni, să fie atrase în circuitul sangvin (tot pe această cale ajung în sânge şi ouăle altor paraziţi).

Unele dintre aceste ouă eclozează în intestin sau în sânge. Aceste organisme microscopice eclozate se numesc miracidium şi reprezintă cel de-al doilea stadiu. Ele „înoată" cu ajutorul micilor lor filamente înotătoare. Şi, desigur, ficatul – al cărui rol este de a elimina toxinele, le primeşte şi le distruge pe măsură ce sângele de la intestin ajunge la el. Aceste organisme nu au nicio şansă de supravieţuire în organismul persoanelor normale.



Fig. 4 Ou de Fasciolopsis. Dimensiune: circa 1/10 mm

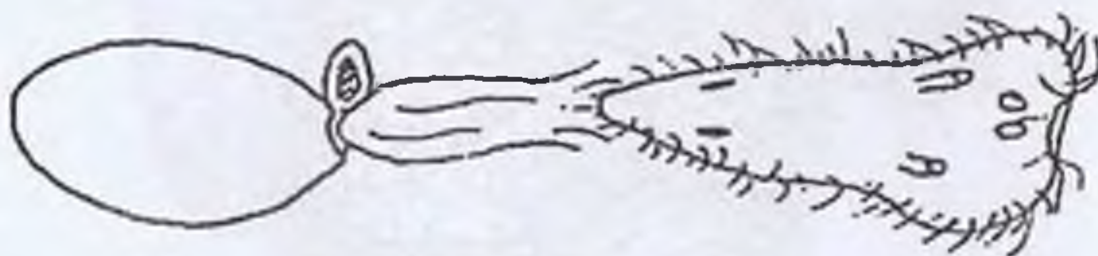


Fig. 5 Miracidium care eclozează

Trematodele şi alcoolul izopropilic

DAR PERSOANELOR CARE AU ÎN ORGANISM ALCOOL IZOPROPILIC LI SE ÎNTÂMPLĂ ALTCEVA. Ficatul este incapabil să prindă şi să distrugă aceste larve ale parazitului. Ele sunt lăsate, de fapt, să se cuibărească în ficat şi în alte ţesuturi. Sistemul imunitar nu are puterea de a le distruge. Trematodele încep să se înmulţească în interiorul organismului persoanelor, care au alcool izopropilic în corp! Miracidium (organismele eclozate) încep să producă în interiorul lor

un fel de biluțe numite redii. Dar fiecare redie (biluță) este vie! Ea iese din interiorul miracidiumului și începe să se reproducă. Fiecare dintre cele 40 de redii poate da naștere altor 40 de redii! Și toate acestea, doar dintr-un singur ou!



Fig. 6 Miracidium care expulzează redii-„mamă"

Acest parazit depune ouă și produce milioane de redii în corpul dumneavoastră! În colul uterin sau în plămâni, oriunde se dezvoltă cancerul! Aceste redii se răspândesc în sânge și pot ajunge în orice țesut care le acceptă. Plămânii fumătorilor, sânii cu tumori benigne, prostata plină de metale grele sunt câteva exemple de țesuturi care le acordă rediilor „permise de intrare"[6].



Fig. 7 Redie-„mamă" care eliberează redii-„fiică"

Multiplicarea continuă într-un ritm febril, generație după generație. Rediile se instalează în ficat și în alte organe. Apoi, brusc, își schimbă forma. Le crește o „coadă" și pot înota din nou. Acum se numesc cercari.

Cercarii au nevoie doar să găsească un loc pe care să-l atace. După ce se atașează de un țesut, coada le dispare și încep să dezvolte un „cocon".

Acum se numesc metacercari. În mod normal, acest lucru s-ar întâmpla pe o frunză care crește lângă un iaz, astfel încât, metacercarii să dezvolte împrejurul lor o cochilie extrem de groasă, pentru a rezista

6. Este posibil ca sarcina electrică modificată ori forța magnetică a acestor organe afectate să fie cele care permit dezvoltarea ulterioară a stadiilor parazitului. Este posibil să fie pur și simplu o supraveghere imunitară redusă. Este posibil ca celulele muribunde ale unui organ afectat să furnizeze hrana larvelor. Doar cercetările științifice viitoare ne vor dezvălui adevărul. (n.a.)

peste iarnă. Oare prezența solventului alcool izopropilic din corpul dumneavoastră dizolvă o astfel de cochilie groasă? Acest lucru ar îndepărta ultima barieră în calea completării întregului ciclu de viață al trematodului oriunde în corpul dumneavoastră!



Fig. 8 Cercar

După ce cochilia dispare, ele trec în stadiul de adult în corpul dumneavoastră. NU ÎN INTESTINUL, CI ÎN FICATUL DUMNEAVOASTRĂ! Acum, ciclul este complet. De la ouă la miracidium, apoi la redii, cercari, metacercari și apoi la adulți! Și toate acestea în timp ce manâncă, sug și devorează fluidele vitale din corpul dumneavoastră.



Fig. 9 Ciclul de viață al unui trematod (Adult-Ouă-Miracidium-Redie-Cercar-Metacercar)

Dar acest lucru nu este normal pentru trematode. Ciclul lor normal de viață arată astfel:

Stadiu	Ciclu normal de viața
1. Ou	Eliminat prin tranzitul intestinal. Transportat de ploaie în ape stătătoare.

2. Larva miracidium	Eclozată în apă, din ou. Are cili, poate înota foarte bine şi trebuie să găsească un melc, ca gazdă intermediară, timp de una sau două ore; altfel, ar putea fi prea extenuată pentru a mai invada alte organe.
3. Redie	Se dezvoltă în interiorul miracidiilor sub formă de biluţe până ce este eliminată. Aceasta este redia-„mamă", şi fiecare dintre ele poartă rediile-„fiice" până la 8 luni; se află tot timpul în interiorul melcului şi se hrănesc cu fluidele din spaţiile limfatice. În mod similar, rediile-„fiice" produc încontinuu cercari.
4. Cercar	Are coadă, pe care o foloseşte pentru a ieşi din melc şi a înota până la o plantă oarecare. Dacă melcul se hrăneşte cu planta respectivă, cercarii se pot agăţa de plantă cu gura, ca o ventuză care suge şi începe să se închisteze (formând un „cocon") în câteva minute. Coada se desprinde şi înoată mai departe până când se dizolvă.
5. Metacercar	Este un chist cu pereţi dubli. Peretele exterior este foarte lipicios. Dar, dacă planta de care este lipit este consumată, cea mai uşoară presiune îl poate sparge, eliberând chistul în gură. Peretele interior al chistului, „aproape indestructibil", îl protejează în timpul masticaţiei, iar învelişul ca de cheratină împiedică digerarea cu ajutorul sucurilor gastrice. Totuşi, când ajunge în duoden, contactul cu sucurile intestinale dizolvă peretele chistului, pe care îl eliberează. Apoi, se fixează pe peretele intestinal şi începe să se dezvolte, până devine adult.

Fig. 10 Ciclul normal de viaţă al Fasciolopsis

După cum se vede, în general, oamenii sunt gazde doar pentru stadiul de adult şi numai în intestin. Vă puteţi însă imagina dezastrul din corpul dumneavoastră dacă aţi face şi treaba melcului?

Ca şi cum aceşti paraziţi nu ar fi destul de periculoşi, de îndată ce adulţii ajung în ficat, se petrece ceva nou. Apare un factor de creştere, denumit *orto-fosfo-tirozină* [7]. S-a născut un monstru! Factorii de creştere fac celulele să se dividă. Celulele DUMNEAVOASTRĂ vor începe să se dividă şi ele! Acum aveţi cancer.

Aveţi cancer

Prezenţa orto-fosfo-tirozinei este, pentru dumneavoastră, începutul malignităţii. Dacă nu acţionaţi rapid pentru a distruge această maşinărie parazită care se răspândeşte, ea va pune stăpânire pe tot corpul. Mai întâi însă, haideţi să ne gândim puţin. De ce se multiplică atât de rapid acest parazit în organele dumneavoastră, în loc să trăiască liniştit în intestin? Fiindcă prezenţa alcoolului izopropilic din corpul dumneavoastră îi permite să se dezvolte în afara intestinului. Un parazit face, pur şi simplu, ceea ce trebuie să facă toate fiinţele vii: supravieţuieşte şi se reproduce. Şi nu natura diabolică a acestui parazit este cea care v-a provocat cancerul. De vină este tragica poluare cu alcool izopropilic a organismului dumneavoastră. Şi, desigur, infestarea cu paraziţii plaţi a animalelor noastre de companie şi a hranei lor. Dar vom reveni mai târziu la aceasta.

Este foarte posibil ca rediile şi cercarii să producă orto-fosfo-tirozină pentru a se ajuta singure să se dividă în timpul reproducerii. Sunt produşi şi alţi factori de creştere. Aceştia sunt: factorul de creştere epitelial (EGF[8]), factorul de creştere derivat din trombocite (n.r.- plachetele sangvine) (PDGF[9]) -, factorul de creştere asemănător insulinei (ILGF[10]), factorul de creştere fibroblastic (FGF[11]). Aceştia pot

7. Hunter, T. şi Cooper, J.A., Ann Rev. Biochem. 54:897, 1985. De asemenea, Zarden, Z., Ann.Rev. Biochem, 57:443, 1988. (n.a.)
8. EGF - Epidermal Growth Factor. (n.trad.)
9. PDGF - Platelet-Derived Growth Factor. (n.trad.)
10. ILGF - Insulin-Like Growth Factor. (n.trad.)
11. FGF - Fibroblast Growth Factor. (n.trad.)

fi produşi de către bacterii. Orto-fosfo-tirozina însă, nu poate fi produsă decât de către Fasciolopsis. Aceşti stimulenţi ai creşterii nu sunt câtuşi de puţin destinaţi să producă multiplicarea celulelor dumneavoastră. În mod normal, stadiile acestui parazit se dezvoltă într-un iaz plin cu melci! Acest parazit n-a fost destinat să-şi parcurgă ciclul de viaţă în corpul nostru. Dar, întrucât organismele noastre răspund la orto-fosfo-tirozină (şi la alţi factori de creştere) în acelaşi fel, celulele noastre sunt obligate să se înmulţească şi iar să se înmulţească odată cu stadiile trematodului şi cu bacteriile.

Eliminaţi parazitul, vindecaţi cancerul

Vestea cea bună este că, atunci când trematodul şi toate stadiile sale au fost distruse, orto-fosfo-tirozina dispare. În douăzeci şi patru de ore, nu mai există deloc orto-fosfo-tirozină! Cancerul dumneavoastră a dispărut. Totuşi, vă rămâne sarcina de a repara pagubele. Dar cancerul nu se mai întoarce. Şi aţi câştigat bătălia pentru propria viaţă.

DAR CE SE ÎNTÂMPLĂ CU LUPTA PENTRU SĂNĂTATEA DUMNEAVOASTRĂ? Să ne întoarcem la coşmarul cancerului. De ce aleg stadiile microscopice ale trematodului să se instaleze în colul uterin, prostată sau în plămâni pentru a se reproduce? Poate fiindcă aceste organe au construit pentru ele „oaze de siguranţă", cu alte cuvinte - tumori precanceroase. O tumoră benignă şi-a pierdut puterea de a vă imuniza şi, prin urmare, este incapabilă să „captureze" şi să distrugă micii invadatori. La urma urmei, alcoolul izopropilic este prezent, la fel ca multe alte toxine. Mai există şi metale grele: cuprul, cobaltul şi vanadiul. De multe ori, există şi mercur şi nichel. Există şi metale lantanide precum ytriul şi tuliul. Despre acestea se ştie că produc mutaţii. În aceste organe se găsesc şi toxine obişnuite, cum ar fi

12. PCB - Polychlorinated Biphenyls, „bifenili policloruraţi". (n.trad.)

arsenicul, provenite din pesticidele utilizate în gospodărie. De asemenea, există freon şi PCB[12]. Aici se dezvoltă chiar şi ciuperci microscopice (n.r. fungi), producând patulină, o **micotoxină carcinogenă** („carcinogen" înseamnă „care cauzează cancer", iar *micotoxina* este o toxină produsă de o ciupercă microscopică). Să fie oare o simplă coincidenţă faptul că parazitul supravieţuieşte şi se reproduce cu succes în organele dumneavoastră cele mai puţin sănătoase?

Categoric, trebuie să faceţi 3 lucruri:

1. Distrugeţi parazitul şi toate stadiile sale.
2. Împiedicaţi pătrunderea alcoolului izopropilic în organismul dumneavoastră.
3. Eliminaţi metalele, toxinele obişnuite şi bacteriile din corpul dumneavoastră, pentru a vă însănătoşi.

Am fost învăţaţi să credem că fiecare dintre paraziţi este atât de diferit, încât avem nevoie de un medicament diferit pentru a-l distruge pe fiecare în parte. Medicamentele cele mai bune, cum ar fi Praziquantelul şi Levamisolul, sau chiar Flagylul sau Piperazina pot distruge, fiecare, mai multe varietăţi de viermi. Dar acest lucru este lipsit de utilitate practică atunci când există zeci de paraziţi. În organism, avem zeci de paraziţi diferiţi! Cel mai bine este să-i distrugem pe toţi odată, deşi doar trematodul este cel care cauzează cancerul. Aruncaţi o privire asupra diverselor cazuri. Nu este ceva neobişnuit ca o persoană să aibă zeci de paraziţi (sau chiar mai mulţi) dintre cei 120 din care am mostre (aceştia sunt listaţi în Teste). Puteţi presupune că şi dumneavoastră sunteţi purtătorii a zeci de paraziţi diferiţi. Suntem, cu toţii, fiinţe intens parazitate! Corpul nostru este suficient de mare pentru a furniza adăpost şi hrană multora dintre aceşti musafiri nepoftiţi. Dacă s-ar instala în exterior, unde i-am putea vedea, precum

păduchii sau puricii, am putea scăpa de ei cu un jet de apă. Nimic nu este mai neplăcut decât să ne imaginăm hoarde întregi de creaturi care sug, mușcă, mestecă și ni se târăsc pe corp. Dar ce se întâmplă în INTERIORUL corpului nostru? Nu putem vedea interiorul nostru, așa încât presupunem, în mod greșit, că acolo nu este nimic.

Remediile antiparazitare din plante

Indienii americani știau că ființele umane sunt infestate. Alte popoare originare din Arctica și Antarctica știau că suntem parazitați la fel ca animalele. Ei se purificau adesea prin metode ce includeau diareea sau vomismentele, pentru a scăpa de micii invadatori. Multe culturi au continuat astfel de practici, chiar și pe vremea copilăriei mele. Îmi aduc aminte că mă obligau să înghit o lingură cu vârf de sulf amestecat cu melasă și ceapă crudă! Avea un gust îngrozitor! Dar reducea din cantitatea de viermi și alți paraziți pe care îi avem cu toții în organism. **Unde ne-am rătăcit? De ce am uitat de aceste practici înțelepte?** Am constatat că eczema se datorează viermilor cilindrici (n.r. nematodelor). Atacurile de apoplexie sunt cauzate de un singur vierme cilindric, Ascaris, care pătrunde în creier. Schizofrenia și depresiile sunt cauzate de alți paraziți din creier. Astmul este cauzat de ascarizii din plămâni. Diabetul este cauzat de trematodul pancreatic bovinelor, *Eurytrema*. Migrenele sunt cauzate de nematodul *Strongyloides*. Acneea rozacee este cauzată de parazitul *Leishmania*. Multe dintre bolile de inimă ale omului sunt cauzate de *Dirofilaria*, care se localizează în inima câinelui. Și lista poate continua.

Ar fi imposibil să scăpați de toți acești paraziți folosind medicamentele alopate ce pot distruge doar câte unul sau doi paraziți fiecare. Aceste medicamente pot avea, de asemenea, efecte secundare neplăcute. Flagylul se folosește împotriva amibelor și a giardiei; atunci când se folosește dozajul corect, pot apărea senzații intense de greață,

precum şi vomismente. Chinina folosită în tratamentul malariei este destul de toxică. Imaginaţi-vă ce-ar fi să luaţi zece asemenea medicamente pentru a distruge abia o duzină dintre paraziţii pe care îi aveţi! Ar fi veşti bune pentru producătorii de medicamente, dar nu şi pentru dumneavoastră.

Totuşi, există trei plante care vă pot scăpa de peste o sută de tipuri de paraziţi! Şi asta fără dureri de cap! Fără greaţă! Fără nicio interferenţă cu vreun medicament pe care îl luaţi deja! Vi se pare prea greu de imaginat? Prea grozav pentru a fi adevărat? Ele sunt darul pe care ni-l face natura. Aceste plante sunt:

- **Coaja de nucă neagră** (provenită de la nucul negru sau american)
- **Pelinul** (de la tufele de Artemisia)
- **Cuişoarele obişnuite** (de la arborele de cuişoare)



Fig. 11 Cuişoare, nucă neagră şi pelin. Aceste trei plante, luate împreună, pot vindeca toate neoplaziile.

Aceste trei plante trebuie folosite împreună. Scoarţa de nuc negru şi pelinul distrug paraziţii adulţi şi larvele a cel puţin o sută de paraziţi.

Cuişoarele distrug ouăle[13]. Doar dacă le folosiţi împreună veţi scăpa de paraziţi. Dacă distrugeţi doar adulţii, stadiile în evoluţie şi ouăle vor deveni curând adulţi. Dacă distrugeţi doar ouăle, milioanele de stadii în evoluţie deja răspândite în organismul dumneavoastră vor deveni curând adulţi şi vor face alte ouă. Plantele trebuie utilizate împreună ca tratament unitar.

Coaja verde ce înveleşte nuca produsă de nucul negru este cea care conţine acest miraculos antiparazitar. După ce s-a înnegrit, este inutilă. Sferele mari, verzi, cad pe pământ la începutul toamnei. Într-o săptămână sau două, se înnegresc şi putrezesc. Prin urmare, cine doreşte să pregătească soluţia antiparazitară trebuie să aibă grijă să nu rateze momentul recoltării. Eu recomand tuturor să-şi prepare propriile antiparazitare şi să-şi asume responsabilitatea de a se feri atât pe ei, cât şi familiile lor de aceşti mici monştri. Reţeta pentru tinctura din coajă de nucă neagră, concentrată, se află la capitolul Reţete (pagina 542).

Remarcaţi faptul că aceasta este o tinctură (extrasă prin folosirea alcoolului etilic), nu un extras obişnuit (care utilizează apă). Extractul de nuc negru care se găseşte în farmacii nu este eficient ca antiparazitar. Acesta este negru, nu verde pal, indicând faptul că momentul optim pentru recoltare a fost depăşit. Desigur, nu aveţi timp să faceţi dumneavoastră înşivă tinctura dacă aveţi o formă de cancer care evoluează rapid ori o metastază. Vedeţi capitolul despre Surse.

Pentru început, veţi avea nevoie doar de un flacon de 30 ml de tinctură foarte concentrată . Dacă aveţi şi alţi membri în familie, veţi avea nevoie de mai mult. În timp de aşteptaţi să vă fie livrat, încercaţi să obţineţi şi celelalte două plante: cuişoarele şi pelinul.

De la pelin (Artemisia absynthium) se folosesc frunzele. Recomandarea mea este să-l cultivaţi dumneavoastră înşivă dacă aveţi spaţiul necesar. Seminţele de pelin sunt disponibile în magazinele de seminţe (vezi Surse).

---

13. Această acţiune anti-cancerigenă a cuişoarelor nu a fost descoperirea mea, ci a unei vecine vindecătoare naturiste, care foloseşte o tehnică chineziologică proprie. Îi datorăm mulţumirile noastre cele mai profunde. Nu toate adevărurile ştiinţifice vin de la cei cu pregătire clasică. (n.a.)

Cantitatea de care aveţi nevoie pentru cura cancerului este foarte mică; totuşi, nu vă puteţi lipsi de ea. Dar Administraţia pentru Alimente şi Medicamente[14] a decretat că pelinul este toxic! Prin urmare, nu se găseşte sub formă concentrată. Proba pentru toxicitate acceptată de FDA trebuie să fi fost „din auzite". Eu nu am văzut niciodată vreun caz de intoxicaţie, nici măcar manifestată sub forma unei dureri de cap ori a unei stări de greaţă[15]. Pentru aceasta, nivelul de toxicitate ar trebui să fie mult mai mare decât e necesar pentru distrugerea paraziţilor.

Această plantă, pelinul (wormwood în engleză, „lemnul viermelui"), omoară viermii! Există o oarecare confuzie în privinţa cărei Artemisia este adevăratul pelin. Cărţile şi magazinele cu articole pentru grădină se pot înşela, deşi susţin că au dreptate! Pentru grădina dumneavoastră, cumpăraţi Artemisia absynthium. Pelinul este folosit încă din antichitate şi apare chiar şi în Biblie.

Dacă îl cultivaţi pe cont propriu, uscaţi frunzele cât sunt încă fragede. Frunzele sunt verzui-cenuşii şi destul de amare. Nimeni n-ar mânca o cantitate prea mare din ele, nici măcar accidental. Adulţii le pot introduce în capsule. Pentru copii, sfărâmaţi L linguriţă şi amestecaţi cu miere. Nu pot fi mai exactă decât atât, căci nu am făcut experimente în această privinţă.

Capsulele de pelin sunt disponibile în combinaţie de Artemisia cu alte plante (vezi Surse).

A treia plantă necesară pentru cura cancerului sunt cuişoarele. Acesta este un condiment folosit în panificaţie. Pentru a-şi manifesta proprietăţile de distrugător al paraziţilor, planta trebuie măcinată. Puteţi cumpăra un borcan de cuişoare întregi şi le puteţi măcina într-un blender sau într-o râşniţă. Cuişoarele măcinate, cumpărate din magazin, nu sunt active! Proprietăţile lor antiparazitare s-au evaporat

---

14. FDA - Food and Drug Administration. (n.trad.)
15. Desigur, nu ne putem aştepta din partea FDA să accepte experienţe cum ar fi cele făcute de mine. Ar trebui aflat ce anume au acceptat drept probe. (n.a.)

de mult. Cuişoarele măcinate cumpărate de la magazinele naturiste sau de la cele de plante medicinale pot fi şi ele inactive! Este posibil să fi trecut ani întregi de când au fost măcinate. Dacă firmele de plante medicinale ar măcina cuişoarele, le-ar pune în capsule şi ar păstra capsulele în sticle închise, substanța activă a plantei s-ar păstra. Vă invit să nu luați de bune aceste detalii. Puneți întrebări sursei dumneavoastră şi obțineți răspunsuri satisfăcătoare, sau măcinați personal cuişoarele (vezi Surse).

Veţi avea nevoie de circa 100 capsule de cuişoare. Pentru a vi le face singuri, cumpăraţi capsule mărimea 00 (două zerouri) de la un magazin de hrană naturistă. (Nu încercați să amestecați cuişoarele direct în apă! Sunt mult prea tari; puteți încerca să le amestecați cu iaurt de casă ori cu suc de mere.) Sunt bune şi capsulele de mărimea 0.

Acum aveți:

- Un flacon de 30 ml de tinctură foarte concentrată de coajă de nucă neagră, ceea ce înseamnă o uncie sau şase linguriţe, suficient pentru trei săptămâni, dacă nu sunteți foarte bolnav.
- Un flacon de capsule de pelin (fiecare capsulă cu 200-300 mg de pelin) sau ˜ cană de frunze de *Artemisia* adunate din tufa unui vecin binevoitor.
- Un flacon de cuişoare proaspăt măcinate (fiecare capsulă cu 400-500 mg cuişoare) sau 1/4 cană de pudră de cuişoare.

Acestea sunt singurele plante esențiale de care veți avea nevoie pentru vindecarea cancerului. Vă vor fi suficiente pentru primele 18 zile ale „Programului antiparazitar".

Alte două elemente, *ornitina* şi *arginina*, îmbunătăţesc reţeta. Paraziţii produc o mare cantitate de amoniu ca excreții. Amoniul este echivalentul lor pentru urină şi este eliberat de către aceşti paraziți, în organismele noastre, în mari cantități. Această substanță este foarte

toxică, mai ales pentru creier[16]. Eu cred că ea produce insomnia, tulburări ale somnului, şi anxietate. Dacă luaţi ornitină la culcare, veţi dormi mai bine[17]. Arginina are efecte similare, de reducere a efectelor amoniului, dar trebuie luată dimineaţa, deoarece dă vioiciune şi energie.

Nu încercaţi să înlocuiţi plantele cu medicamente. Medicamentele **antiparazitare pot fi extrem de toxice, chiar şi în dozele mici de care este nevoie. Şi nici nu distrug toate stadiile paraziţilor.** Iată un tabel pe care l-am văzut de curând:

Medicamente obişnuite pentru infecţii parazitare

Infecţie	Medicament	Dozaj adulţi	Dozaj pediatric
Amibiaza			
asimptomatică	Iodochinol	650 mg tid[18] x 20 zile	30-40 mg/kg/zi, 3 doze x 20 zile
simptomatică	Metronidazol	750 mg tid x 10 zile	35-50 mg/kg/zi, 3 doze x 10 zile
	urmat de Iodochinol	650 mg tid x 20 zile	30-40 mg/kg/zi, 3 doze x 20 zile
Blastocistoza	Metronidazol	750 mg tid x 10 zile	
	sau Iodochinol	650 mg tid x 20 zile	
Dientamibiaza	Iodochinol	650 mg tid x 20 zile	40 mg/kg/zi, 3 doze x 20 zile
Giardioza	Quinacrine HCl	100 mg tid[19] p.c. x 5 zile	6 mg/kg/zi, 3 doze x 5 zile
	sau Metronidazol	250 mg tid x 5 zile	15 mg/kg/zi, 3 doze x 5 zile

16. Creierul nu posedă enzima ornitin-carbamil trasferază, care este esenţială transformării amoniului in uree, devenind astfel inofensiv. (n.a.)
17. Am publicat această descoperire în Townsend Letter for Doctors, iulie 1991, p. 554. (n.a.)
18. Tid, ter in die (lat.), „de trei ori pe zi". (n.trad.)
19. P.c., post cibum (lat.), „după-masă". (n.trad.)

Denumiri şi efecte adverse ale medicamentelor obişnuite

Medicament: Iodochinol

Denumire comercială: Yodoxin

Efecte adverse:

Ocazional: erupţii cutanate, acnee, uşoară mărire a glandei tiroide, greaţă, diaree, crampe, prurit anal. Rar: atrofie optică, pierderea vederii, neuropatie periferică după utilizare îndelungată cu doze mari (luni), sensibilitate la iod.

Medicament: Metronidazol

Denumire comercială: Flagyl

Efecte adverse

Frecvent: greaţă, dureri de cap, uscăciune a gurii, gust metalic.

Ocazional: vomismente, diaree, insomnie, slăbiciune, stomatită, vertij, parestezie, erupţii cutanate, urină de culoare închisă, arsuri uretrale.

Rar: atac de apoplexie, encefalopatie, colită pseudomembranoasă, ataxie, leucopenie, neuropatie periferică, pancreatită.

Medicament: Quinacrină HCl

Denumire comercială: Atabrină

Efecte adverse

Frecvent: ameţeală, dureri de cap, vomismente, diaree.

Ocazional: colorarea în galben a pielii (n.r. icter), psihoză toxică, insomnie, vise bizare, discrazie sanguină, urticarie, pigmentare în albastru şi negru a unghiilor, erupţii asemănătoare psoriazisului.

Rar: necroză hepatică acută, convulsii, dermatită exfoliativă severă, efecte oculare asemănătoare celor produse de clorochină.

Fig. 12 Câteva antiparazitare alopate

Metoda

Începeți prin a lua ornitină, 2 capsule la culcare, în prima seară după ce ați obținut-o. Nu e nevoie să așteptați restul programului pentru a începe să vă administrați ornitină. Luați 4 capsule în a doua seară. Luați 6 capsule înainte de culcare în a treia seară. După aceea, luați 4 sau 6 capsule de ornitină înainte de culcare în fiecare seară, până ce veți dormi bine. Apoi, opriți tratamentul și vedeți dacă dormiți la fel de bine fără ea. Utilizați-o în funcție de necesități. Nu creează dependență.

Ornitina administrată înainte de culcare vă poate da atât de multă energie a doua zi, încât nu veți mai avea nevoie să luați arginină dimineața. Dar, dacă renunțarea la cafeină (recomandată) vă moleșește dimineața, luați o capsulă de arginină când vă treziți și încă una înainte de prânz și de cină. Vă poate da o stare de iritabililitate. Dacă se întâmplă acest lucru, renunțați.

Ornitina și arginina, aproximativ 500 mg din fiecare, se găsesc sub formă de capsule, în flacoane separate (vezi Surse).

După cum a reieșit din studiile de caz, nu există efecte secundare.

Nu interferă cu nicio altă medicație. Nu trebuie să întrerupeți niciun alt tratament pe care l-ați început la recomandarea unui medic sau a unui medic naturist, cu condiția ca acesta să fie fără solvenți. (Mai mult de jumătate din medicamentele pe care le-am testat au urme de alcool izopropilic, de benzen sau alcool metilic.)

Cum puteți afla dacă un medicament nu este contaminat cu alcool izopropilic? Doar metoda Sincrometrului, descisă în carte (pagina 442) poate depista prezența alcoolului izopropilic în mai puțin de un minut. Dacă aveți prieteni bolnavi de cancer, s-ar putea să deveniți îngerul lor păzitor învățând să utilizați acest dispozitiv.

Alternative?

Există oare alţi substituenţi pentru coaja de nucă neagră, pentru pelin sau cuişoare? Cred că trebuie să existe zeci de plante care ar putea distruge trematodele.

În timp ce aşteptaţi livrarea plantelor, de ce să nu încercaţi toate vitaminele şi plantele disponibile în acest moment şi care sunt folosite prin tradiţie în tratamentul cancerului? S-ar putea să fie utile prin distrugerea paraziţilor sau ar putea avea o altă valoare. Iată unele dintre acestea:

- Flori de trifoi roşu[20] (2 capsule, de 3 ori pe zi)
- Pau D'Arco[21] (2 capsule, de 3 ori pe zi)
- Vitamina C (10 g sau mai mult pe zi)
- Laetrile[22] (după indicaţiile sursei)
- Struguri şi suc de struguri (făcut în casă, fără carne în dietă)
- Echinacea (2 capsule, de 3 ori pe zi)
- Enzime, conform prescripţiei
- Dieta macrobiotică

Apoi, când plantele vă sunt livrate, puteţi să întrerupeţi tratamentul cu cele de mai sus sau puteţi să continuaţi [23].

---

20. Florile de trifoi roşu conţin un inhibitor al formării orto-fosfo-tirozinei, denumit genisteină sau biochanină A. Vezi Merck Index, ed. a X-a, p. 626. (n.a.)
21. Tabebuia impetiginosa, arbore originar din Brazilia. (n.trad.)
22. Produs mexican denumit şi Amygdalin; se obţine din sâmburi de caisă. (n.trad.)
23. O carte excelentă ce listează terapii alternative este Cancer Therapy, The Independent Consumer's Guide To Non-Toxic Treatment & Prevention Ralph W. Moss, Ph.D., Equinox Press, NY 1992. (n.a.)

Rețeta pentru vindecarea cancerului

Programul pentru distrugerea paraziților
(Programul antiparazitar)

1. Tinctura concentrată din coajă de nucă neagră (vezi *Rețete*, pagina 542, sau *Surse*):

Ziua 1: aceasta este ziua în care începeți cura, ziua în care ați primit plantele. Luați o picătură. Puneți-o in jumătate de cană cu apă. Beți cu inghițituri mici, pe stomacul gol, înainte de masă.

Ziua 2: luați 2 picături în jumătate de cană cu apă, la fel ca mai sus.

Ziua 3: luați 3 picături în jumătate de cană cu apă, la fel ca mai sus.

Ziua 4: luați 4 picături în jumătate de cană cu apă, la fel ca mai sus.

Ziua 5: luați 5 picături în jumătate de cană cu apă, la fel ca mai sus.

Ziua 6: luați două lingurițe, tot în jumătate de cană cu apă. Beți cu înghițituri mici. Puteți să adăugați îndulcitori sau arome sau puteți amesteca tinctura cu suc de fructe. Beți în 15 minute. (Dacă aveți peste 70 de kilograme, luați 2 lingurițe și jumătate. Dacă aveți peste 90 de kilograme, luați 3 lingurițe.)

Această doză distruge toate stadiile remanente din organismul dumneavoastră, inclusiv din intestin, locație imposibil de atins cu o doză mai mică sau prin curent electric. Alcoolul din tinctură vă poate face să simțiți o ușoară amețeală timp de câteva minute. Rămâneți așezați până vă simțiți din nou bine. Puteți pune tinctura în apă călduță pentru a face să se evapore o parte din alcool, dar nu utilizați apă fierbinte, deoarece aceasta poate diminua efectul antiparazitarului. Apoi luați 500 mg niacinamidă (vezi Surse) pentru a contracara toxicitatea alcoolului. S-ar putea să aveți o ușoară senzație de greață pentru câteva minute. Faceți o plimbare în aer liber, sau pur și simplu stați liniștiți până dispare greața.

Timp de un an: luați 2 lingurițe de tinctură concentrată de coajă de nucă neagră, o dată pe săptămână, pentru a distruge toate stadiile de paraziți pe care îi puteți dobândi de la alți membrii ai familiei, prieteni sau animale de companie.

Membrii familiei și prietenii ar trebui să ia 2 lingurițe la fiecare două săptămâni pentru a vă proteja de reinfestare. Ei pot găzdui mai multe stadii evolutive de paraziți în tractul intestinal fără să aibă simptome. Dar, atunci când aceste stadii sunt transmise cuiva care a avut cancer, ele caută imediat organul nevindecat pentru a continua să se reproducă.

V-ați putea întreba de ce trebuie să așteptați cinci zile înainte de a lua doza de 2 lingurițe. Aceasta este exclusiv pentru confortul dumneavoastră. S-ar putea să aveți un stomac sensibil sau să vă faceți griji în privința toxicității sau a efectelor secundare. Până în cea de-a șasea zi, vă veți fi convins că nu există nici toxicitate și nici efecte secundare.

Cura rapidă. *De fapt, dacă sunteți convins de la prima picătură de capacitățile curative ale tincturii concentrate din coajă de nucă neagră, luați doza de 2 lingurițe chiar din prima zi.*

Cura lentă. *Pe de altă parte, dacă aveți îndoieli cu privire la tratamentul din plante sau temeri în privința siguranței, luați în continuare picăturile crescând doza în ritmul dumneavoastră propriu, până ce sunteți pregătit să luați doza finală de 2 lingurițe.*

Foarte bolnav. *Bolnav de cancer în faza terminală: luați o doză de 2 lingurițe la fiecare oră, timp de 5 ore; cu alte cuvinte, o doză de 10 lingurițe. Continuați în aceeași zi ori în ziua următoare cu Programul antiparazitar Mop Up, p. 49 Dacă acest tratament vă întremează, repetați doza de 10 lingurițe (plus Programul antiparazitar Mop Up) din două în două zile, timp de alte două săptămâni, înainte de a vă stabili la programul de întreținere, o dată pe săptămână. Nu uitați să includeți capsulele de pelin și cuișoare în fiecare tratament, dar creșteți doza la 10 din fiecare.*

2. Capsulele de pelin (trebuie să conţină 200-300 mg de pelin, vezi *Surse*):

Ziua 1: luaţi 1 capsulă înainte de cină (cu apă).

Ziua 2: luaţi 1 capsulă înainte de cină.

Ziua 3: luaţi 2 capsule înainte de cină.

Ziua 4: luaţi 2 capsule înainte de cină.

Continuaţi să creşteţi doza în acelaşi fel până în ziua a 14-a, când aţi ajuns la 7 capsule. Luaţi toate capsulele într-o singură doză (puteţi înghiţi câteva odată, până ce le luaţi pe toate). Apoi luaţi încă 2 zile câte 7 capsule în fiecare zi. După aceasta, luaţi permanent câte 7 capsule o dată pe săptămână , aşa cum se indică în Programul antiparazitar de întreţinere. Încercaţi să nu întrerupeţi tratamentul înainte de ziua a 6-a, pentru a fi siguri că trematodele adulte au fost distruse. După aceasta, puteţi încetini ritmul dacă doriţi. Multe persoane al căror stomac este mai sensibil preferă să rămână mai mult timp la aceeaşi doză, în loc să crească ritmul după această schemă. Puteţi alege ritmul pe care îl doriţi după a 6-a zi.

3. Cuişoarele

Umpleţi capsulele mărimea 00 cu cuişoare proaspăt măcinate; dacă nu găsiţi această dimensiune, folosiţi mărimea 0 sau 000. La nevoie, cumpăraţi capsule de gelatină şi goliţi-le sau goliţi alte capsule de vitamine. Aţi putea cumpăra cuişoare proaspăt măcinate care sunt deja capsulate; ar trebui să conţină circa 500 mg. Cuişoarele măcinate de la magazin nu sunt bune! Măcinaţi-le singuri sau vedeţi Surse.

Ziua 1: luaţi 1 capsulă de 3 ori pe zi înainte de masă.

Ziua 2: luaţi 2 capsule de 3 ori pe zi.

Zilele 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10: luaţi 3 capsule de 3 ori pe zi.

După ziua 10: luaţi permanent, o singură dată pe săptămână, câte 7 capsule, aşa cum este indicat în Programul antiparazitar de întreţinere.



Fig. 13 Trei alți paraziți pe care i-ați putea distruge. De la stânga la dreapta: trematodul pancreatic (cauzează diabet); viermele de gălbează (produce „sindromul alergiei universale") și trematodul hepatic uman.

Luați ornitină înainte de culcare împotriva insomniei. Chiar dacă nu suferiți de insomnie acum, s-ar putea să vă afecteze după ce distrugeți paraziții. Luați arginină dimineața și în timpul zilei.

Schema Programului antiparazitar

Bifați dozele pe măsură ce le luați.

	Doza de tinctură concentrată din coajă de nucă	Doza de capsule de pelin (200-300 mg)	Doza de capsule de cuișoare (mărimea 0 sau 00)
Ziua	Picături o dată pe zi, înainte de masă	Capsule o dată pe zi, pe stomacul gol (înainte de masă)	Capsule de 3 ori pe zi, în timpul mesei
1	1	1	1,1,1
2	2	1	2,2,2
3	3	2	3,3,3
4	4	2	3,3,3
5	5	3	3,3,3
6	2 lingurițe	3	3,3,3
7	Acum, odată pe săpt.	4	3,3,3
8		4	3,3,3
9		5	3,3,3
10		5	3,3,3
11		6	7
12		6	Acum, o dată pe săpt.
13	2 lingurițe	7	
14		7	
15		7	
16		7	
17		Acum, o dată pe săpt.	
18			7

Ajunşi în acest punct, nu mai este nevoie să păstraţi un program strict, ci puteţi, în schimb, să alegeţi oricare zi a săptămânii pentru a lua toate ingredientele Programului antiparazitar.

Continuaţi cu *Programul antiparazitar de întreţinere*, pe termen nelimitat, pentru a preveni o viitoare reinfestare.

Sugestii pentru administrarea pastilelor

Ori de câte ori luaţi pastile sau capsule, să aveţi la îndemână o bucăţică de pâine. Dacă pastila se lipeşte de esofag, înghiţiţi puţină pâine. Pâinea împinge pastila mai departe, aşa că vă veţi simţi din nou bine. Nu luaţi niciodată mai multe pastile odată, deoarece se pot lipi una de alta şi pot să vă dea o stare de discomfort. Luaţi-le una câte una.

Programul antiparazitar de întreţinere

VĂ INFESTAŢI ÎN PERMANENŢĂ CU PARAZIŢI! PARAZIŢII SUNT PRETUTINDENI ÎMPREJURUL DUMNEAVOASTRĂ! ÎI PUTEŢI LUA DE LA ALTE PERSOANE, DE LA MEMBRII FAMILIEI, DE LA DUMNEAVOASTRĂ ÎNŞIVĂ, DIN PROPRIA CASĂ, DE LA ANIMALELE DE COMPANIE, DIN CARNEA INSUFICIENT PREPARATĂ ŞI DIN PRODUSELE LACTATE INSUFICIENT PASTEURIZATE.

Eu cred că principala sursă de infestare cu trematode o reprezintă produsele lactate şi carnea insuficient preparată. După ce ne infestăm pe această cale, ni-i transmitem unii altora prin sânge, salivă, spermă, lapte matern, adică prin sărut, sex, alăptare şi sarcină.

Membrii aceleiaşi familii au aproape întotdeauna aceiaşi paraziţi. Dacă o persoană face cancer, ceilalţi au şi ei, probabil, trematodul. Cu toţii ar trebui să urmeze acelaşi program de deparazitare.

Faceţi acest lucru o dată pe săptămână. Puteţi să luaţi ingredientele la ore diferite din zi ori le puteţi lua toţi în acelaşi timp.

1. Tinctura concentrată din coajă de nucă neagră: 2 linguriţe pe stomacul gol, de exemplu înaintea unei mese ori înainte de culcare.
2. Capsulele de pelin: 7 capsule (cu 200-300 mg pelin fiecare) o dată pe zi, pe stomacul gol.
3. Cuişoare: 7 capsule (circa 500 mg fiecare sau umpleţi chiar dumneavoastră capsule de mărimea 00) o dată pe zi, pe stomacul gol.
4. Luaţi ornitină seara.

	Doza de tinctură concentrată din coajă de nucă	Doza de capsule de pelin (200-300 mg)	Doza de capsule de cuişoare (mărimea 0 sau 00)
Ziua	O dată pe zi, pe stomacul gol	Capsule o dată pe zi, pe stomacul gol	Capsule o dată pe zi, pe stomacul gol
1	2 linguriţe	7	7
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8	2 linguriţe	7	7
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15	2 linguriţe	7	7
Şi aşa mai departe...			

Singurele efecte ulterioare pe care le-aţi putea resimţi se datorează eliberării bacteriilor şi viruşilor din paraziţii distruşi. Aceştia trebuie îndepărtaţi cu promptitudine (vezi p. 43).

Programul antiparazitar pentru copii

Tinctură concentrată din coajă de nucă neagră

Copiii urmează acelaşi program antiparazitar ca şi adulţii până în ziua a 5-a. În ziua a 6-a, în loc de 2 linguriţe, se vor lua următoarele:

Vârstă	Tinctură concentrată	Niacinamidă
Sub şase luni	¼ linguriţă	50 mg
Şase luni până la cinci ani	¼ linguriţă	50 mg
Şase până la zece ani	1 linguriţă	100 mg
Unsprezece până la şaisprezece ani	1 ½ linguriţă	500 mg

Niacinamida (nu niacina) ajută la detoxifierea organismului de alcoolul din tinctură. La nevoie, o puteţi zdrobi şi lua cu o lingură de miere. Ocazional, puţină niacină poate ajunge în tableta de niacinamidă şi poate produce o senzaţie de bufeu, care însă trece repede şi este inofensivă.

Deşi programul antiparazitar este foarte benefic pentru copii, care au tendinţa de a se infesta cu paraziţi mai des decât adulţii, nu trebuie continuat ca program de întreţinere, din cauza conţinutului în alcool. Deparazitaţi copiii de două ori pe an sau ori de câte ori se îmbolnăvesc.

În cazul cancerului la copii, totuşi, trebuie urmat un program mult mai sever. Daţi copilului 2 până la 10 linguriţe de tinctură cât de repede le poate înghiţi fără să se înece. În continuare, după câteva ore, treceţi la Programul antiparazitar Mop Up, p. 49.

Pelin şi cuişoare

Creşteţi dozajul cu o unitate pentru fiecare an. De exemplu, un copil de patru ani va urma programul pentru adulţi până în ziua a patra, apoi se va opri.

Încă o dată – nu se recomandă administrarea dozei de întreţinere de pelin şi cuişoare. Cel mai bine este să le ia în timpul deparazitării de rutină sau în caz de boală.

În cazul cancerului la copii, nu este necesar să se administreze doze mai mari, ca la tinctura concentrată.

Deparazitați și animalele de companie

> Nu este nevoie să renunțați la animalul dumneavoastră de companie pentru a nu vă infesta cu paraziți. Dar, dacă sunteți bolnav, cel mai bine este să-l dați în grija unui prieten până vă însănătoșiți.

Animalele de companie au deseori aceiași paraziți pe care îi avem și noi, inclusiv ascarizi, ancylostoma, *Trichinella*, *Strongyloides*, viermele cilindric Dirofilaria, precum și o mare varietate de viermi plați. Fiecare animal de casă trebuie deparazitat și trebuie să i se administreze un program antiparazitar de întreținere. Vizitele lunare la veterinar nu sunt suficiente.

Animalul de companie face parte din familia dumneavoastră și trebuie să fie la fel de curat și de sănătos ca și dumneavoastră, ceea ce nu este greu de realizat. Iată rețeta:

Programul antiparazitar pentru animalele de companie

> Dozele sunt calculate pentru un câine sau o pisică de 5 kilograme. Dublați-le dacă este vorba despre un animal de 10 kg, și așa mai departe.

1. Apa de pătrunjel: fierbeți o legătură mare de pătrunjel proaspăt în circa un litru de apă, timp de 3 minute. Aruncați pătrunjelul. După răcire, puteți congela o mare parte din ea în recipiente de circa 200 ml. Aceasta este cantitatea necesară pentru o lună. Puneți o linguriță

de apă de pătrunjel în mâncarea animalului. Nu e nevoie să-l supravegheați cum mănâncă. Orice cantitate îngurgitată este suficientă.

Animalele sunt atât de pline de paraziți, încât trebuie să aveți mare grijă să nu le deparazitați prea repede. Scopul apei de pătrunjel este să asigure o bună funcționare a rinichilor și să elimine resturile de paraziți morți. În curând, animalele vor primi foarte bine apa de pătrunjel. Probabil simt că le face bine. Administrați-le această apă cu o săptămână înainte de a începe cu tinctura din coajă de nucă neagră.

2. **Tinctura din coajă de nucă neagră (concentrație normală):** o picătură în mâncare. Nu forțați animalul să mănânce. Numărați cu grijă. Administrați-o pisicilor de două ori pe săptămână. Administrați-o zilnic câinilor, de exemplu, un câine de 15 kg primește 3 picături pe zi (dar administrați treptat, mărind doza cu o picătură pe zi). Nu folosiți tinctura concentrată.

Dacă animalul vomită sau are diaree, vă puteți aștepta să vedeți viermi. Aceștia se pot lua foarte ușor și sunt extrem de periculoși. Nu lăsați niciodată copilul să curețe în urma animalului. Începeți prin a pune sare și iod[24] pe locul respectiv și lăsați să acționeze timp de 5 minute înainte de a șterge. Curățați și murdăria de afară în același fel. În sfârșit, spălați-vă mâinile cu alcool de cereale diluat (diluați 1 parte alcool cu 4 părți de apă). Alcoolul de cereale este, de fapt, alcool etilic obținut prin fermentarea cerealelor. În unele țări se folosește trestia de zahăr pentru fabricarea alcoolului etilic. O marcă obișnuită în Statele Unite este Everclear. Atenție însă! Recipientele de dimensiuni mici sunt, fără îndoială, contaminate cu solvenți în urma proceselor de dozare și de umplere. Alegeți sticla de 750 ml sau pe cea de 1 litru care sunt, în mod evident, îmbuteliate altfel. Aveți grijă să păstrați toate tipurile de alcool într-un loc special la care copiii nu pot ajunge. Nu vă bazați doar pe disciplină pentru aceasta. Aveți grijă să nu cumpărați alcool izopropilic (alcool pentru frecție) în acest scop.

---

24. Iodul „Povidone", antiseptic local, se găsește în majoritatea farmaciilor. (n.a.)

Începeţi tratamentul cu pelin după o săptămână.

3. **Capsulele de pelin:** (200-300 mg de pelin/capsulă) deschideţi capsula şi presăraţi pe mâncarea uscată a animalului cantitatea cea mai mică pe care o puteţi lua între degete. Faceţi acest lucru o dată pe săptămână, înainte de a începe tratamentul cu cuişoare.

4. **Cuişoarele:** presăraţi pe mâncarea uscată a animalului cantitatea cea mai mică pe care o puteţi lua între degete. Continuaţi toate aceste tratamente de rutină pentru a nu avea motive să vă temeţi că animalele dumneavoastră de companie vă vor contamina. De asemenea, remarcaţi cât de vioaie şi vesele devin.

Aplicaţi tratamentul în ritm lent, pentru ca animalul să se obişnuiască să manânce tot. Prin urmare:

Săptămâna 1: apă de pătrunjel.

Săptămâna 2: apă de pătrunjel şi coajă de nucă neagră.

Săptămâna 3: apă de pătrunjel, coajă de nucă neagră şi pelin.

Săptămâna 4: apă de pătrunjel, coajă de nucă neagră, pelin şi cuişoare.

	Apa de pătrunjel	Doza de tinctură de coajă de nucă neagră	Doza de capsule de pelin	Doza de capsule de cuişoare (mărimea 0 sau 00)
Săptămâna	Linguriţe în mâncare	Picături în mâncare, de 2 ori pe săptămână pentru pisici, zilnic pentru câini	Capsulă deschisă, cantitatea cea mai mică pe care o puteţi lua cu degetele	Capsulă deschisă, cantitatea cea mai mică pe care o puteţi lua cu degetele
1	1 sau mai multe, în funcţie de talie			
2	1 sau mai multe	1		
3	1 sau mai multe	1 sau mai multe, în funcţie de talie	1	
4	1 sau mai multe	1 sau mai multe	1	1
5 şund	1 sau mai multe	1 sau mai multe	1	1

Animalele de companie nu trebuie lăsate să se urce pe masă sau pe bufet. Ele trebuie să mănânce din bolurile lor, nu din farfuriile dumneavoastră şi nu au voie să doarmă în patul dumneavoastră. Dormitorul trebuie să fie zonă interzisă animalelor de companie. Nu sărutaţi animalele. Spălaţi-vă mâinile după ce vă jucaţi cu animalul dumneavoastră. Nu împărţiţi ABSOLUT NICIODATĂ mâncarea cu animalul dumneavoastră. Nu ţineţi nisipul pisicii în casă, instalaţi o uşiţă pentru pisică. Purtaţi o mască atunci când schimbaţi nisipul. Dacă aveţi un loc de joacă cu nisip amenajat pentru copiii dumneavoastră, cumpăraţi nisip nou de la un depozit şi acoperiţi-l când nu este folosit. Nu mâncaţi într-un restaurant unde se mătură în timp ce luaţi masa (praful conţine ouă de paraziţi aduşi din exterior). Nu lăsaţi niciodată copilul să meargă de-a buşilea pe trotuar sau pe podeaua unei clădiri publice. Spălaţi mâinile copilului înainte de masă. Mâncaţi orice aliment cu furculiţa, chiar şi cele care se mănâncă de obicei „cu mâna". Dacă este posibil, lăsaţi încălţămintea la uşă.



Fig. 14 Hrană pentru animale, contaminată şi necontaminată
Dintre aceste tipuri de hrană pentru animale, doar două NU sunt contaminate; doar hrana pregătită în casă este sigură.

Solvenții sunt la fel de periculoși pentru animalele de companie ca și pentru dumneavoastră. Majoritatea tipurilor de hrană cu adaos de arome sunt contaminate cu solvenți cum ar fi tetraclorura de carbon, benzenul, alcoolul izopropilic, alcoolul metilic etc. Nu cumpărați animalelor hrană cu adaos de arome.

Prezența animalelor de companie este un mare câștig pentru viața omului. **Scăpați de paraziți, nu de animale, cu excepția cazului în care sunteți bolnav.**

Distrugerea paraziților cu ajutorul zapperului

Deși programul de distrugere a paraziților cu ajurorul plantelor este extrem de eficient, ar trebui să folosiți și stimularea electrică. Fiecare dintre metode își are zona sa de eficacitate maximă.

Puteți construi un zapper (p. 497) sau îl puteți cumpăra. Funcționează cu o baterie de 9 volți. Unele persoane pot simți furnicături ușoare, alții nu simt nimic. După șapte minute, opriți-l timp de 20 până la 40 de minute. În acest timp, virușii și bacteriile vor părăsi paraziții morți. Folosiți-l a doua oară. Apoi faceți o altă pauză de 20 până la 40 minute. În sfârșit, utilizați-l a treia oaraă.

În acest moment, ați distrus toți virușii, toate bacteriile și toți paraziții - inclusiv trematodele - la care poate ajunge semnalul zapperului. Mai pot rămâne în calculii biliari (n.r. pietrele din vezica biliară), calculii renali, în abcese sau în conținutul intestinal. Creșterea tensiunii semnalului de la zapper nu este de folos. Aceste ținte pot fi atinse doar folosind o doză de 2 lingurițe de tinctură din coajă de nucă neagră.

De aceea trebuie utilizate ambele metode.

Faceți trei ședințe cu zapperul o dată pe zi până vă însănătoșiți.

Nu amânați să începeți până când veți avea la îndemână toate ingredientele! Acționați pe măsură ce obțineți fiecare element.

Gândiți-vă la corpul dumneavoastră ca la o grădină de flori. Mici insecte se hrănesc cu frunzele și cu petalele dumneavoastră. Ele depun ouă din care ies omizi și coconi, din care ies adulți încontinuu. Nu puteți aștepta! Trebuie să distrugeți tot ce puteți, imediat ce puteți, pentru a salva cât mai multe petale și frunze!

Teniaza

Cu toți avem în organism diverse stadii ale teniei, datând probabil din perioada copilăriei când duceam totul la gură. Fiecare tumoră, benignă sau malignă, chiar și negii, conțin tenie într-un stadiu oarecare. Faptul că în jurul unui stadiu de tenie crește o tumoră reprezintă, poate, felul în care Natura ne protejează de tenie. Nu este normal ca aceste tenii să eclozeze și să se dezvolte în continuare. Scopul lor este de a rămâne neproductive. Și poate, în acest fel, nu provoacă decât mici neajunsuri.

Am descoperit însă, utilizând Sincrometrul, că tenia în evoluția sa produce acid malonic. Acesta este un puternic inhibitor al metabolismului dumneavoastră. El deteriorează ciclul Krebs, sistemul specializat al mecanismului care produce energie. Dr. Otto Warburg a descoperit, în primele decenii ale secolului al XX-lea, că inhibitorii ciclului Krebs determină creșterea tumorală.[25]

Așa încât este foarte important să distrugeți stadiile teniei din corpul dumneavoastră - și din tumorile pe care le aveți -, deși ele sunt responsabile pentru neoplasm (tumoră), nu pentru malignitate.

Cancerul este un lanț de evenimente. Mai întâi, masa tumorală este doar o excrescență benignă, o neoformațiune, declanșată de un stadiu de tenie. Mai târziu, ea este invadată de tramatod, care o face să devină malignă.

Stadiile teniei sunt acompaniate de bacterii și viruși foarte dăunători. În număr suficient de mare, vă pot face să vă simțiți destul

25. Constable & Co., Londra, 1930 (n.a.)

de rău. *Streptomyces*, o bacterie asemănătoare cu un fung (o ciupercă microscopică) este una dintre cele mai nocive. Dacă detectez *Streptomyces* ştiu că nu este foarte departe un stadiu al teniei.

Programul antiparazitar cu plante, luat în doze foarte mari, distruge multe stadii ale teniei. Nu trebuie decât să luaţi 8 linguriţe de tinctură concentrată din coajă de nucă neagră, să vă odihniţi timp de o oră, apoi să luaţi alte 8 linguriţe de tinctură concentrată din coajă de nucă neagră. După fiecare doză, luaţi o tabletă de niacinamidă, 500 mg, pentru a detoxifia organismul de alcool. Acest tratament vă poate provoca ameţeli; nu conduceţi nici un vehicul după ce aţi băut tinctura. De asemenea, luaţi 10 capsule de pelin şi 10 de cuişoare, încet şi cu atenţie, pentru a împiedica dezvoltarea acestor paraziţi. Acest tratament vă poate salva viaţa, dacă sunteţi în stadiul terminal al bolii.

Totuşi, nici chiar acest program antiparazitar cu doze mari nu este eficient împotriva tuturor tipurilor de tenie.

Teniile rezistente

Câteva varietăţi de tenie, cum ar fi *Echinococcus granulosus şi Echinococcus multiocularis*, au larve în interiorul larvelor lor! Şi chiar şi aceste larve, de a doua generaţie, pot purta larve în interiorul lor. Aceste larve interne sunt perfect proteiate. Acesta este, fără îndoială, motivul pentru care nu sunt distruse de curentul electric sau de o doză mare de plante antiparazitare. Larvele aflate cel mai în interior se numesc *nisip hidatic*. Testarea cu un Sincrometru indică faptul că, la unele persoane suficient de ghinioniste pentru a avea aceste varietăţi de tenie, nisipul hidatic este prezent şi viu, chiar şi după aceste tratamente. *E. granulosus* este varietatea cea mai des întâlnită şi care supravieţuieşte tuturor tratamentelor. Este prezentă peste tot infestând oi, vite, porci, cai, capre şi câini.

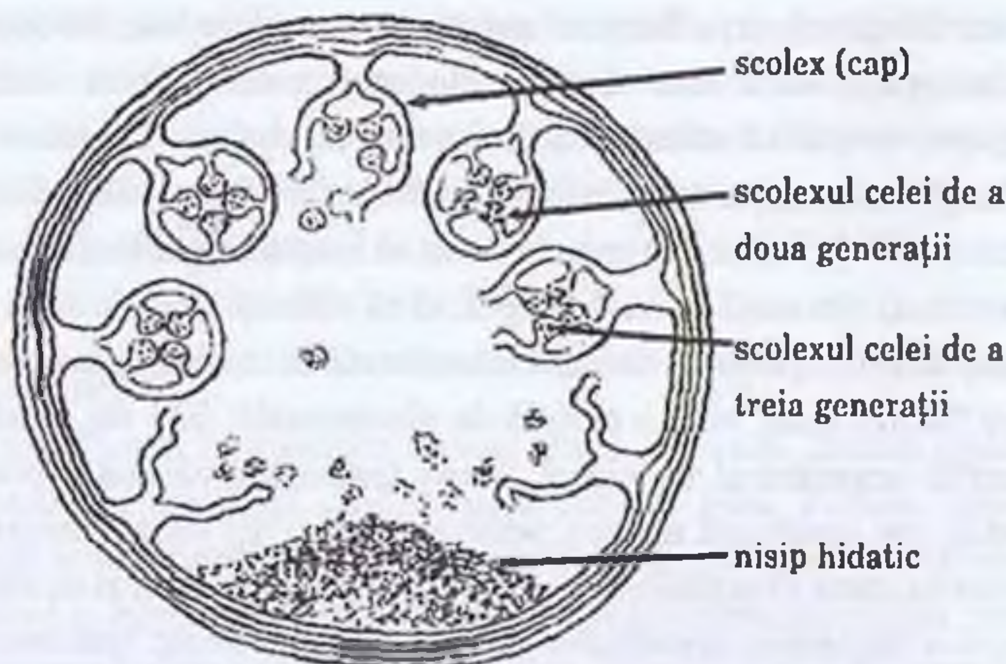


Fig. 15 Stadiu al teniei rezistente
Echinococcus granulosus cysticercus este protejată de numeroasele sale membrane, dar cisteina și uleiul ozonat pot pătrunde prin ele.

Dar ce rău s-ar putea produce dacă în organism mai rămân câteva stadii ale teniei? Dacă majoritatea sunt distruse, cu siguranță tumora ar trebui să înceteze să mai crească, iar sănătatea dumneavoastră ar trebui să se amelioreze. Cu siguranță, se produce mai puțin acid malonic. Dar bacteria filamentoasă *Streptomyces,* care însoțește fiecare larvă, face mult rău. *Streptomyces* se poate răspândi în organismul dumneavoastră ca un virus; poate chiar adăpostește un virus.

Streptomyces nu este un simplu invadator păcătos, așa cum este *Candida*. *Streptomyces* utilizează bazele acidului nucleic, adenina și hipoxantina; tansformă nitrații în nitriți, care conduc la compușii nitrozo ce produc mutații; creează o protează puternică ce vă poate digera țesuturile; produce substanțe ce stopează fabricarea proteinelor de către celulele dumneavoastră; transformă ureea în amoniac, exact opusul a ceea ce ar trebui să se întâmple. Are o puternică acțiune

imunosupresoare asupra limfocitelor-T. Aceasta nu este o bacterie oarecare, deşi există peste tot în sol.







Un scolex în interiorul cisticercului

Scolecşi multipli în interiorul cisticercului

Scolecşi multipli în interiorul unor scolecşi multipli în interiorul cisticercului

Fiecare scolex se întoarce cu interiorul în afară la aplicarea unei presiuni, astfel încât ventuzele se pot ataşa de gazdă. La om însă, întreaga larvă se instalează pur şi simplu în interiorul unui organ, afectându-i metabolismul şi răspândind bacterii.

Fig. 16 Diverse tipuri de larve de tenie

Dacă nu distrugeţi fiecare grăunte de nisip hidatic şi alte rămăşiţe de larve rezistente, nu vă puteţi vindeca. Dar, de îndată ce faceţi acest lucru, toate speciile de *Streptomyces* dispar în aceeaşi zi.

Pentru a distruge aceste larve, chistul nu trebuie deschis, ca să nu împrăştie aceşti răufăcători, ci trebuie pur şi simplu penetrat, pentru a distruge conţinutul. Din fericire, am descoperit două substanţe care pot penetra o succesiune de membrane, distrugând atât larvele rezistente din interior, cât şi ouăle aflate în alte locuri. Acestea sunt **uleiul ozonat de măsline şi L-cisteina**, despre care vom vorbi în curând. Mai întâi însă, există şi alţi paraziţi, în afara teniilor, care pot supravieţui tratamentului descris până acum? Da. Ascarizii.

Ciudatul caz al viermilor ascarizi

Dacă nu vă însănătoşiţi după tratamentul antiparazitar din plante şi după cel de eliminare cu curent electric, puteţi presupune fie că mai aveţi încă rămăşiţe de stadii ale teniei, fie ouă de ascarizi care au supravieţuit.

Ascarizii infestează animalele şi oamenii din toată lumea. Putem spune, cu siguranţă, că toţi câinii şi toate pisicile au acest parazit şi că, din când în când, îl au şi toţi oamenii. Animalele domestice şi oamenii au propria varietate de ascarizi, dar pot, totuşi, să găzduiască şi alte varietăţi. Caii au *Ascaris megalocephala*. Porcii au *Ascaris suum*. Varietatea găzduită de om este *Ascaris lumbricoides*. Ascarizii nu se ataşează de organismul dumneavoastră şi abia dacă se mişcă. Parazitul zace, pur şi simplu, în organe şi absoarbe substanţele nutritive; în cele din urmă, vă umple de ouă.

Ascarizii mor după tratamentul cu curent electric sau cu reţeta din plante, dar nu şi ouăle din interiorul lor, deoarece acestea se află la adăpost. În mai puţin de o zi, ele încep să părăsească viermele muribund. În curând, hoarde întregi de ouă se dispersează din nou în interiorul organismului dumneavoastră!

În alte 24 ore, din ouă ies larve. Puteţi detecta acest fenomen pe măsură ce are loc, folosind un Sincrometru şi lamele-test de ouă, larve şi adulţi.

Desigur, aţi făcut terapia de eliminare a paraziţilor cu curent electric şi urmaţi tratamentul antiparazitar din plante. Din nou, însă, acestea nu penetrează corpul *ascarizilor* pentru a distruge ceea ce se află în interior. S-ar putea să fie nevoie de săptămâni întregi pentru ca ascarizii morţi să fie total dezintegraţi şi să nu se mai găsească alte ouă în interiorul lor.

Desigur, câteva ouă de ascarizi care au scăpat în organismul dumneavoastră nu pot produce daune prea mari, de vreme ce problema

generală a fost în mare parte rezolvată! Nu este aşa. Ouăle, chiar dacă sunt nefertilizate, pot face mai mult rău decât viermii. Ouăle de ascarizi introduc trei agenţi patogeni foarte importanţi, ce se răspândesc pretutindeni în organismul dumneavoastră: *Rhizobium leguminosarum*, *Mycobacterium avium/intracellulare*, şi, virusul obişnuit al răcelii, *Adenovirus*. Invazia acestora este responsabilă pentru transpiraţia de peste noapte şi pentru starea generală de rău. De îndată ce dispare ultimul ou de ascarizi, aceşti patogeni dispar şi ei, iar în noaptea următoare nu mai transpiraţi. Dacă transpiraţia de peste noapte a revenit, ştiţi deja că ouăle de ascarizi sunt din nou prezente. Şi, in 24 ore, dacă nu le distrugeţi, din ele vor ieşi larve ce vor reîncepe întregul ciclu.

Sunt necesare circa trei săptămâni pentru ca paraziţii mari, precum ascarizii şi teniile, să se dezintegreze complet şi să dispară din ţesuturile dumneavoastră. Dacă ouăle sau scolecşii sunt eliberaţi încontinuu în tot acest interval de timp, ciclul infecţiei nu poate fi întrerupt. Din fericire, aceleaşi două substanţe care pot pătrunde în larvele de tenie pot penetra şi ascarizii şi pot face curat în urma lor, indiferent dacă viermii sunt morţi sau nu!

Nimiciţi răzleţii

Iată Programul antiparazitar Mop Up atât pentru larvele de tenie, cât şi pentru ouăle de ascarizi captive:

- ulei ozonat de măsline, 3 linguriţe luate o dată pe zi.
- L-cisteină, 500 mg, 2 capsule, de trei ori pe zi.

Puteţi să vă preparaţi cu uşurinţă uleiul ozonat. Achiziţionaţi un ozonator (vezi *Surse*) şi o sticluţă de ulei de măsline. Ataşaţi un aerator la capătul furtunului ozonatorului şi daţi-i drumul la baza sticluţei cu ulei de măsline. Alegeţi un aerator ceramic sau din lemn, pe care îl puteţi

găsi la orice magazin de accesorii pentru animale; modelele din plastic eliberează benzen! S-ar putea ca bulele să facă uleiul să se ridice la suprafață. În acest caz, scurgeți o parte din el. Porniți ozonatorul înainte de a introduce furtunul în sticlă. Ozonați timp de 20 de minute sau mai mult. Când este gata, închideți sticla și păstrați-o în congelator până când sunteți gata s-o folosiți, pentru că se topește foarte repede. Sunt bune și alte uleiuri? Este posibil totuși, nu am făcut cercetări asupra lor, fiindcă nu putem avea convingerea că nu sunt contaminate cu benzen (petrol).

Măsurați corect doza. Puteți s-o folosiți la salate, în timpul meselor.

Uleiul ozonat nu produce efecte secundare observabile, dar nici nu trebuie luat mai mult decât este necesar. Se poate întâmpla ca ozonul să treacă din moleculele de ulei în moleculele de grăsime din organism, îmbătrânindu-le prematur. Din fericire, doza este mică și poate fi direcționată către „invadatorii" organismului înainte de a ajunge la dumneavoastră.

Cisteina trebuie să fie L-cisteină, clorhidrat de cisteină sau pur și simplu cisteină liberă. Nu luați D-cisteină sau DL-cisteină, care sunt sintetice.

Uneori, acest supliment produce efecte secundare, care s-ar putea datora proprietății sale de a penetra paraziții. S-ar putea să simțiți oboseală, greață, amețeli. Dacă efectele secundare sunt supărătoare, reduceți doza.

Pe de altă parte, cisteina vă poate face să vă simțiți mai bine decât v-ați simțit vreodată în ultimele luni! Bolnavului de cancer îi lipsește cisteina, iar introducerea bruscă a acesteia în organism îl poate aduce într-o stare de euforie. În acest caz, puteți chiar să dublați doza!

Cisteina are și alte efecte benefice asupra dumneavoastră. Ea contracarează radiațiile la care suntem supuși toți cei care trăim pe această planetă, așa-numitele „radiații de fundal". Acest lucru ar putea chiar, explica de ce viața animalelor a căror hrană a fost suplimentată

cu cisteină este substanțial prelungită. Cisteina este un detoxifiant de metale grele, probabil prin formarea glutationului. Este un precursor al glutationului şi merită un loc permanent pe lista dumneavoastră de suplimente.

Totuşi, nu trebuie să exagerați suplimentarea cu cisteină. Chiar dacă efectele secundare sunt benefice, după trei săptămâni reduceți doza la o linguriță pe zi. Dacă ați resimțit efecte secundare neplăcute, după două zile reduceți doza până la cantitatea la care vă simțiți bine.

După trei săptămâni, puteți presupune că toate ouăle de ascarizi rămase au fost distruse. Nu puteți, însă, să faceți aceeaşi presupunere în legătură cu stadiile teniei - unele dintre ele sunt încă în interiorul calculilor biliari! Se poate ajunge la ele cu ajutorul unei serii de detoxifieri hepatice cu ulei ozonat (p. 553).

După trei săptămâni de tratament cu Programul antiparazitar Mop Up, vă puteți opri; după aceea, aplicați-l o dată pe săptămână, în ziua stabilită pentru Programul antiparazitar de întreținere sau a doua zi.

Pe scurt:

Tot ceea ce vă trebuie, pentru distrugerea TUTUROR paraziților pe care îi aveți, inclusiv a celor rezistenți, şi curățarea organismului după distrugerea lor, este:

1. tinctură de nucă neagră, un extract de coajă de nucă neagră în alcool (pentru alcoolici, există o rețetă cu apă).
2. pelin, în capsule.
3. cuişoare proaspăt măcinate şi capsule goale mărimea 00.
4. zapper.
5. ozonator, pentru ozonarea uleiului de măsline.
6. L-cisteină.

Opțional: ornitină, arginină.

După eliminarea paraziților, urmează alcoolul izopropilic

Ce urmează acum, după ce ați distrus trematodele și ați vindecat cancerul? Mai rămân de rezolvat două sarcini:

1. opriți pătrunderea alcoolului izopropilic în organismul dumneavoastră;
2. scăpați de metalele grele și de toxinele obișnuite din organismul, alimentația și căminul dumneavoastră. (Acestea sunt prezentate în *Partea a doua: Însănătoșirea*). Acest lucru va vindeca țesuturile afectate și va declanșa reducerea tumorilor.

Alcoolul izopropilic este antisepticul folosit, în mod curent, în produsele cosmetice. Verificați prezența cuvântului „propanol" sau „izopropanol" pe etichete. De obicei, acesta este menționat întrucât, nu se consideră că produce cancer.[26] Nu știu în ce măsură compușii „propil", cum ar fi propamida, propacetamida, propil-galatul sau propionatul de calciu pot fi transformați în alcool izopropilic în organism; prin urmare, nu vă asumați riscuri. Nu folosiți nimic care conține „prop" în lista de ingrediente. Nu oferiți nimănui cosmeticele la care renunțați. Nu le păstrați. Nu le țineți nicăieri în casă. Aruncați-le.

Amintiți-vă, 100% dintre pacienții cu cancer au alcool izopropilic acumulat în ficat și în țesuturile canceroase. Persoanele care nu suferă de cancer nu au alcool izopropilic în ficat. Cercetați istoricul de caz al mai multor persoane. Deseori, unul dintre soți are cancer: se poate remarca prezența alcoolului izopropilic și a trematodelor în ficatul acestuia. Orto-fosfo-tirozina există deja în unele organe, cum ar fi plămânii, atunci când se instalează cancerul. Dar celălalt soț nu are cancer, deși are același

26. Multe persoane utilizează produse cosmetice ce conțin izopropanol și nu se îmbolnăvesc de cancer. În cazul acestora, ficatul detoxifică izopropanolul. Consumarea alimentelor cu mucegaiuri, ce conțin aflatoxine, dăunează capacității ficatului de a detoxifia propanolul. (n.a.)

parazit. Acesta însă, se găseşte doar în intestin. Nu există nicăieri ouă sau alte stadii ale parazitului. Solventul nu este prezent!

Iată o listă de produse obişnuite care pot coţine alcool izopropilic: produse cosmetice, şampon, fixativ pentru păr, apă de gură, spumă pentru păr, loţiuni de corp, produse pentru bărbierit şi, desigur, alcoolul pentru frecţii. Dacă aveţi indoieli, aruncaţi-le!



Fig. 17 Câteva produse ce conţin alcool izopropilic
Verificaţi etichetele şi aruncaţi toate produsele pe care scrie „alcool izopropilic", „propanol" sau „izopropanol"!

Deşi produsele pentru îngrijirea corpului au concentraţiile cele mai mari, alcoolul izopropilic este prezent şi în <u>hrană</u>! Unele dintre sursele principale sunt aromele şi coloranţii. Acestea sunt extrase cu ajutorul <u>solvenţilor</u>! Concentratul extras se numeşte „răşină fluidă aromatică". În mod normal, solvenţii ar trebui înlăturaţi înaintea utilizării produsului final. Totuşi, nimic nu poate fi complet înlăturat, odată ce a fost adăugat, şi prin urmare există reglementări referitoare la cantitatea rămasă. Cantităţile sunt indicate ca ppm sau parts per million

(„părţi la un milion"). 50 ppm sunt echivalentul a 50 de picături la un milion de picături, sau, cu aproximaţie, o picătură la litru.

Extrasul care urmează este luat din Code of Federal Regulations (CFR)[27].

Alcool izopropilic - 21 CFR 173.240 (Ediţia 4-1-94).

Alcoolul izopropilic poate fi prezent în următoarele alimente, cu respectarea condiţiilor specificate:

În răşini fluide aromatice sau ca reziduu după extragerea aromatizanţilor, la un nivel care să nu depăşească 50 de părţi la milion.

În uleiul de lămâie, ca reziduu în procesul de producere a uleiului, la un nivel care să nu depăşească 6 părţi la milion.

[Se discută utilizarea în extractul de hamei.]

Iată un sumar al altor solvenţi menţionaţi:

Solvent	**Reziduu permis în răşinile fluide aromatice**	**Paragraful 21 în CFR**
Acetonă	30 ppm	173.210
Dicloretilenă	30 ppm	173.230
Alcool metilic	50 ppm	173.250
Clorură de metilen	30 ppm	173.255
Hexan	25 ppm	173.270
Tricloretilenă	30 ppm	173.290

Fig. 18 Utilizarea legală a solvenţilor în alimente.

O altă sursă de contaminare a alimentelor cu alcool izopropilic (şi alte substanţe toxice) este reprezentată de produsele chimice utilizate de către fabricanţi pentru a steriliza instalaţiile de procesare a alimentelor.

27. „Codul reglementărilor federale". (n.trad.).)

Soluții pentru dezinfecție - 21 CFR 178.1010 (Ediția 4-1-94)

Soluțiile pentru dezinfecție pot fi utilizate în siguranță la instalațiile și ustensilele pentru procesarea alimentelor și pentru alte articole ce intră în contact direct cu alimentele, după cum se specifică în această secțiune, cu respectarea următoarelor condiții recomandate:

a. După folosirea acestor soluții pentru dezinfecție, urmează decantarea, înainte de contactul cu alimentele. [Notă: nu este necesară clătirea sau uscarea!]

b. Soluțiile ce conțin unul sau mai mulți dintre următorii compuși, la care se pot adăuga componenți recunoscuți ca fiind nepericuloși și componenți a căror utilizare este permisă în urma sancționării sau a aprobării.

[Urmează (1) la (43) soluții pentru sterilizare, inclusiv câteva ce conțin alcool izopropilic, cum ar fi:]

(25) Soluție apoasă ce conține iod elementar (CAS Reg. No. 7553-56-2[28]), iodură de potasiu (CAS Reg. No. 7681-11-0) și izopropanol (CAS Reg. No. 76-63-0). În plus față de utilizarea pentru instalațiile și ustensilele pentru procesarea alimentelor, această soluție mai poate fi folosită la containerele pentru băuturi, inclusiv containere și instalații pentru lapte și suprafețele în contact cu alimentele din localurile de alimentație publică.

[Apoi, în paragraful (c)(19), este specificată concentrația exactă a iodului. Concentrația izopropanolului nu este specificată nicăieri. Poate să fie oricât de mare.]

Fig. 19 Reglementări SUA referitoare la soluțiile pentru dezinfecție

Vestea bună este aceea că alcoolul izopropilic părăsește organismul de la sine, la cinci zile după ce nu mai intrați în contact cu el.

Chiar dacă ar exista reglementări referitoare la îndepărtarea soluțiilor pentru dezinfecție, se ignoră un adevăr copleșitor: acela că **nimic nu poate fi complet îndepărtat după ce a fost adăugat.** Sau, poate, legiuitorii nu au ignorat acest lucru. Poate au considerat că micile cantități - prea mici pentru a fi măsurate cu un spectrofotometru cu ultraviolete - nu pot fi, cu sigurață, dăunătoare.

---

28. CAS Registry Number, numărul de înregistrare CAS (Chemical Abstracts Service). (n.trad.)

Alcoolul izopropilic este o substanță toxică aflată în cerealele „reci"/preparate la rece. Nu mai cumpărați așa ceva! Chiar și cele mai naturale cereale sub formă de fulgi sunt contaminate. Nu am testat toate cerealele de pe piață, dar am testat atât de multe, încât nu trebuie să riscați cu nici un sortiment. Consultați *Rețete* pentru a vă pregăti dumneavoastră înșivă cerealele.

De ce este atât de important să scăpați de alcoolul izopropilic dacă ați eliminat deja trematodele și urmați programul antiparazitar de întreținere? Fiindcă reinfectarea poate avea loc foarte rapid! Produsele lactate și hamburgerii din fast-food-uri nu sunt preparați suficient de mult pentru a distruge metacercarii (stadiul sferic, ce poate supraviețui la temperaturi extreme în iazuri). Chiar dacă cereți hamburgeri foarte bine prăjiți, riscați ca aceștia să fie luați de pe grătar cu aceeași spatulă cu care s-a pus pe grătar următorul lot de chiftele crude, iar eforturile dumneavoastră se vor vedea zădărnicite. În 24 ore, stadiile trematodului vor fi deja în sângele dumneavoastră, din unele dintre acestea vor „ieși" adulți și, înainte ca următoarea doză de tinctură de nucă neagră să ajungă în ficatul dumneavoastră, ei se vor afla deja acolo, împreună cu orto-fosfo-tirozina. Dar, în absența alcoolului izopropilic, nimic din toate acestea nu se mai întâmplă. Dacă există alcool izopropilic însă, acest lucru este inevitabil.



Toate cerealele pe care le-am testat sunt contaminate cu solvenți precum benzenul, tetraclorura de carbon și alcoolul izopropilic. NU LE MÂNCAȚI!
Fig. 20 Mărci de cereale contaminate

> Nu trebuie să luați constant doze mari de antiparazitare ca substituent pentru evitarea alcoolului izopropilic.

Citiți toate etichetele produselor de îngrijire corporală pe care le cumpărați. Pentru asta, păstrați în geantă o lupă când mergeți la cumpărături.

Produse contaminate cu alcool izopropilic

ARUNCAȚI-LE, chiar dacă alcoolul izopropilic nu este menționat pe etichetă!

- Şamponul, chiar şi variantele medicinale
- Sucul de fructe din comeț, inclusiv cel 100% natural şi sortimentele din magazinele naturiste
- Apa îmbuteliată din comerț, inclusiv sortimentele de apă distilată, minerală sau medicinală, ori preparate în casă
- Cereale prelucrate la rece, inclusiv crupe şi sortimente naturiste
- Alcoolul pentru frecții
- Suplimentele de vitamine şi extractele de plante, dacă nu sunt testate
- Toate produsele pentru bărbierit, inclusiv aftershave-ul
- Medicamentele eliberate cu sau fără rețetă, dacă nu sunt testate
- Apa de gură
- Zahărul alb (folosiți zahăr pudră sau zahăr brun, dar adăugați vitamina C pentru a-l detoxifia de mucegai)
- Cafeaua decafeinizată, înlocuitorii de cafea, ceaiurile din amestecuri de plante (ceaiurile dintr-un singur sortiment de plante sunt bune)
- Fixativul şi spuma de păr
- Băuturile carbonatate
- Cosmeticele (vezi Rețete, p. 539)

Vă puteți prepara singuri multe dintre aceste produse, fără toxine (vezi Rețete).

Amintiți-vă că alcoolul izopropilic se mai numeşte alcool propilic, propanol, izopropanol şi alcool pentru frecții.

Alcool izopropilic endogen înseamnă alcool-fabricat-în-organism

Mai există o sursă de alcool izopropilic, încă şi mai periculoasă. Acesta este fabricat de anumite bacterii din familia *Clostridium*. O parte dintre bacteriile din colon sunt varietăţi de *Clostridium*. Acest lucru este considerat „normal". Şi totuşi, conţinutul intestinelor copiilor a dat rezultat negativ[29] pentru cele şase specii de *Clostridium* pentru care am făcut teste. În schimb, aveau varietăţi de Bifidus (o bacterie „bună"). Eu cred că absenţa varietăţii *Clostridium* şi prezenţa varietăţii Bifidus este normală, chiar şi la adulţi.

Poate doar câteva dintre varietăţile de *Clostridium* produc alcool izopropilic. Eu nu am găsit decât o referire la aceasta în literatura de specialitate. Se afirmă acolo că, *Clostridium* toacum produce alcool izopropilic în decursul procesului său metabolic. Se poate ca şi această specie să fie prezentă, deşi încă nu pot face teste în acest sens. În orice caz, de obicei găsesc toate cele şase specii de *Clostridium* în tractul intestinal al pacienţilor cu cancer. Doar la pacienţii bolnavi de cancer se constată că speciile de *Clostridium* invadează şi părţile superioare ale intestinului, nu doar cele inferioare, astfel încât, se poate produce mai mult alcool izopropilic. De fapt, esofagul şi stomacul sunt, de asemenea, în mod frecvent colonizate. Sincrometrul detectează cu uşurinţă alcoolul izopropilic produs în intestin în prezenţa *Clostridium*.

În mod evident, bacteriile trec prin pereţii intestinali, găsesc locul unde se află tumora şi colonizează acolo, producând alcool izopropilic. Este oare de mirare că organismul rămâne fără capacitatea de detoxifiere pentru acest antiseptic?

---

29. Testat pe 3 copii, cu vârste cuprinse între 2 şi 6 ani: câte două specimene testate pe fiecare copil (n.a.)

Aflatoxina B

Ori de câte ori în ficat există alcool izopropilic, găsesc acolo şi aflatoxină B, care este un subprodus al mucegaiului. Se ştie că aflatoxina B este extrem de carcinogenă. Interpretarea pe care o dau eu acestei coincidenţe este că această substanţă inhibă detoxifierea alcoolului izopropilic. Desigur, este posibil să fie şi invers: alcoolul izopropilic poate fi inhibitor pentru detoxifierea aflatoxinei. Indiferent ce se întâmplă, dacă nu mai consumaţi alimente ce conţin mucegaiuri, nivelul dumneavoastră de aflatoxină va fi zero.

Câteva dintre alimentele care conţin aflatoxină B sunt berea, nucile, pâinea veche de câteva zile, fructele prea coapte şi multe cereale vărsate. În mod paradoxal, o mare parte dintre alimentele ce conţin mucegaiuri, cum ar fi brânza, nu prezintă urme de aflatoxină B. Poate că îndepărtarea toxinei este tocmai motivul pentru care sunt documentate cazuri de vindecare a cancerului după trecerea la dieta „macrobiotică".

În tumorile maligne, se află atât trematode, cât şi alcool izopropilic. Înainte de aceasta, tumora era benignă. Dacă s-ar putea împiedica cu totul formarea tumorilor, cele maligne nu ar mai constitui un motiv de îngrijorare.

Formarea tumorilor

O tumoră începe ca o mică excrescenţă de ţesut. O puteţi observa cu uşurinţă fiindcă apasă pe organul învecinat şi produce senzaţii ciudate. După examinare sau scanare, medicul o poate numi „adenom", „neoplasm" sau pur şi simplu „masă" (tumorală – n.r.). Deşi oamenii de ştiinţă caută de peste un secol cauza acestor mici excrescenţe, încă nu există o explicaţie definitivă.

Analizând însă această mică excrescență cu Sincrometrul, compoziția sa poate fi determinată calitativ. Comparând-o cu cea a altor mase tumorale, de la alte persoane sau organe, putem găsi elemente comune. Iar dacă înlăturarea acestor „numitori comuni" pentru diverşi pacienți are ca rezultat micşorarea acestor mase benigne, poate fi formulată o rețetă pentru tratarea „bolii tumorale".

Vă prezentăm aici, o scurtă schiță a modului în care vedem evoluția bolii tumorale pentru ca dumneavoastră să puteți începe programul de vindecare şi prevenire.

Cauza bolii tumorale

Iată „numitorii comuni" ai tuturor maselor sau excrescențelor pe care le-am investigat, inclusiv negii. Există aproximativ o duzină, şi nu sute sau mii, aşa cum ni se spune:

- stadiile teniei
- ascarizii
- bacteriile *Clostridium*
- cuprul (metalul)
- cobaltul (metalul)
- vanadiul (anorganic)
- acidul malonic şi derivații
- unele specii de ciuperci microscopice (fungi)

Nu este o listă greu de acceptat. În comparație cu miile de produse chimice din lista „carcinogenilor" realizată de instituțiile care se ocupă de studiul cancerului, aceasta este foarte simplă.

Ce fac stadiile de tenie?

Am afirmat deja că acestea produc acid malonic sau determină, într-un fel oarecare, gazda - adică noi - să producă acest acid. Acidul malonic inhibă ciclul Krebs (principalul mecanism producător de

energie din interiorul celulelor noastre), ceea ce duce la formarea tumorilor. Dar asta nu e tot. În plus, stadiile teniei adăpostesc bacterii.

Unul dintre elementele care însoțesc în mod constant stadiile teniei este *Streptomyces*, o specie de bacterii asemănătoare ciupercilor microscopice (fungilor). Există sute de specii; ele sunt binecunoscute pentru producerea antibioticului denumit streptomicină. Dar nu ar trebui să producă în mod constant astfel de compuşi în țesuturile noastre. Efectul secundar al streptomicinei este inhibarea sintezei proteinelor. Exact acest lucru se întâmplă în tumoră. În prezența *Streptomyces*, Sincrometrul nu poate detecta ARN-ul (acidul ribonucleic), adică acidul nucleic ce participă la sinteza moleculelor de proteine. Celulele sănătoase produc ARN în mod constant.

Uleiul ozonat şi cisteina constituie calea cea mai bună pentru a distruge stadiile de tenie, deoarece, împreună, ele sunt eficiente şi împotriva *Streptomyces*.

Ce fac ascarizii?

Metabolismul primitiv utilizat de ascarizi (şi alți paraziți) se numeşte ciclu glioxilat. Ciclul glioxilat al *ascarizilor* se substituie ciclului Krebs. (Ciclul Krebs este ceea ce folosesc oamenii pentru a transforma hrana, prin ardere, în energie.) Distrugerea ascarizilor împiedică acest lucru şi contribuie la accelerarea metabolismului nostru într-o singură zi.

Un alt lucru pe care îl fac ascarizii este distrugerea întregii cantități de vitamină C din organul cu tumoră, prin oxidarea ei (îndepărtarea unui atom de hidrogen). Pentru a fi utilă, vitamina C trebuie să producă reducerea chimică (adică, trebuie să poată fixa un atom de hidrogen pe alți compuşi). După distrugerea ascarizilor, vitamina C reapare imediat, într-o formă redusă corespunzătoare.

Ascarizii adăpostesc *Rhizobium leguminosarum*. Am aflat că *Rhizobium* este o bacterie mai degrabă prietenoasă, care transformă azotul în nitrați în tuberculii de pe rădăcinile plantelor leguminoase.

În organismele noastre însă, nitratul este redus la nitrit, nitriţii formează compuşi nitrozo, şi aceştia provoacă mutaţii. *Rhizobium* este, de asemenea, capabil să producă ADN, de care e nevoie pentru formarea tumorilor. Din fericire, uleiul ozonat şi cisteina distrug atât ascarizii, cât şi *Rhizobium*.

O altă bacterie adăpostită de ascarizi este *Mycobacterium avium/intracellulare* (pe specimenul meu sunt fixate două specii). Deşi nu am descoperit niciuna dintre căile lor metabolice, este uşor de remarcat uriaşa îmbunătăţire a sănătăţii după distrugerea acestora. Transpiraţia nocturnă dispare imediat!

Ascarizii mai au şi alte activităţi legate de tumori! Pentru a înţelege cum acţionează, trebuie să citiţi studiile extensive făcute în anii 1930. La vremea respectivă se descoperea structura colesterolului, iar unele dintre produsele sale secundare erau suspect de asemănătoare cu produsele din gudron de cărbune despre care se ştia că produc „tumori canceroase" la şoareci. Sute de produse din gudron de cărbune au fost studiate pe parcursul a zece ani, şi unul dintre cele mai periculoase dintre acestea era **20-metilcolantrenul**.

20-metilcolantrenul este considerat unul dintre cei mai puternici carcinogeni descoperiţi vreodată. O zecime de miligram (aproximativ a zecea parte dintr-o murdărie de muscă) injectată în pielea unui şoarece, o singură dată, poate produce tumori circa 8 luni mai târziu, având aspectul unor formaţiuni mari, rotunde, care îi pun capăt vieţii. Doar o doză! Spre uimirea mea, Sincrometrul depistează 20-metilcolantrenul în celulele tumorale atunci când *ascarizii* sunt prezenţi!

Cum de am scăpat atâţia ani de această nenorocire? Găzduim *ascarizi* de la începutul existenţei noastre ca fiinţe umane, deşi convieţuirea cu animalele de companie este, probabil, un stil de viaţă mai nou. Nu ştiu răspunsul dar, în mod evident, eliminarea *ascarizilor* din organism este o sarcină deosebit de importantă.

Cred că se poate trage cu siguranță concluzia că stadiile de tenie și ascarizi, împreună cu bacteriile lor asociate, inițiază boala tumorală. Mai târziu, bacteriile Clostridium și diverse toxine și „carcinogeni" își aduc și ele contribuția lor mortală.

Ce face cuprul?

Nu există tumoră, benignă sau malignă, care să nu conțină cupru anorganic (toxic) detectabil cu Sincrometrul. La testele sangvine, se vede ușor cum cuprul care nu are origine alimentară scade nivelul fierului din ser. În ultimă instanță, cuprul este letal fiindcă fără suficient fier (în starea redusă, corespunzătoare, menținută astfel de vitamina C), sistemul nostru de detoxifiere nu mai funcționează corect, nu se mai formează globulele roșii (n.r. hematiile), metabolismul energetic nu mai funcționează, noi înșine nu mai funcționăm corespunzător.

Cuprul metalic intră în organism odată cu apa transportată prin conductele de cupru, cu plombele dentare metalice și cu plombele dentare de plastic contaminate cu cupru. Cuprul are o mare afinitate pentru sulf și utilizează compușii principali ai sulfului: glutationul, cisteina, taurina și metionina. Și, în cele din urmă, sulful care trebuie să rămână combinat cu fierul în organele noastre vitale, este epuizat. Din fericire. cuprul toxic este ușor de eliminat din organism prin îndepărtarea lui din conductele de apă și din plombe.

Acumularea de cupru în organismul pacienților bolnavi de cancer a fost observată de mult, dar s-a crezut că se datora cancerului însuși. Descoperirile mele demonstrează contrariul, și anume faptul că acumularea de cupru produce creșterea tumorală. Și de fapt, acumularea, departe de a se datora tendinței genetice a pacientului de a se îmbolnăvi de cancer, poate fi stopată cu ușurință prin simpla schimbare a țevilor de apă și înlocuirea plombelor ce conțin cupru. Nivelul de cupru scade imediat, permițând nivelului de fier să crească

în mai puțin de o săptămână. Refacerea sângelui poate fi reluată de îndată, iar pe măsură ce nivelul cuprului continuă să scadă, creşterea tumorală necontrolată intră în declin.

Ce fac fungii (n.r. ciupercile)?

În conexiune cu cancerul au fost studiați destul de mulți fungi, precum şi produsele lor toxice, denumite micotoxine. Sincrometrul detectează, de obicei, la locul unde se află tumora, micotoxinele aflatoxină şi patulină.

Aflatoxina produce tumori hepatice. Toate cazurile de icter, pe care le-am văzut la pacienții cu cancer hepatic se datorează aflatoxinei. Singurul remediu pe care îl cunosc este acela de a nu mai consuma semințe şi nuci/alune, sub nicio formă. Şi alte alimente, în special cele fermentate, ar putea fi contaminate cu aflatoxină, întrucât micotoxina nu este un organism viu şi nu este modificată prin procesul de preparare.

Şi patulina are o istorie în ceea ce priveşte cercetarea ştiințifică şi utilizarea sa (ca antibiotic!). De regulă, eu am găsit-o la locul unde se află tumora, dar organul preferat este paratiroida. Patulina are un rol negativ în apărarea organismului împotriva tumorilor.

Apărarea organismului împotriva tumorilor

Toate persoanele sănătoase pe care le-am testat aveau factorul de necroză tumorală (TNF - *Tumor Necrosis Factor*) prezent în glandele paratiroide – şi nicăieri altundeva. Nicio persoană cu tumoră nu are TNF în glandele paratiroide. Dar motivul este clar. Patulina se află în paratiroide şi împiedică, într-un fel oarecare, formarea TNF. De îndată ce patulina dispare – ceea ce s-ar putea întâmpla a doua zi după ce fungul este distrus şi nu mai este consumat –, TNF reapare în paratiroide, gata de acțiune. Ba mai mult, apare şi în locurile unde se găsesc tumorile, acționând pentru a le reduce.

Dacă mâncați sau căpătați din nou fungul *Aspergillus* (tipul care produce patulina), TNF dispare imediat. Prin urmare, sistemul este destul de fragil. Obiceiul de a mânca fructe stricate (nu direct din pom) şi faptul că-i permitem fungului să germineze în intestine (constipație) înlesnesc contaminarea organismului cu patulină.

Părţile stricate ale merelor pot avea nu mai puțin de 1 ppm de patulină.[30] Nu mai consumați fructe stricate şi curățați intestinele de fungi cu tinctură concentrată din coajă de nucă neagră (doza de 2 lingurițe este cea eficientă), pentru a elimina patulina din paratiroide.

Acum tumorile pot scădea în dimensiuni, dar factorii care favorizează creşterea sunt încă puternici.

Ce altceva le mai face să crească? Cobaltul, vanadiul, acidul malonic, unele varietăți de bacterii şi diverşi carcinogeni.

Ce face cobaltul?

Se ştie foarte puţin despre toxicitatea cobaltului. În trecut era chiar prescris ca medicaţie pentru anemie. Tratamentul era, însă, mai rău decât boala. Cobaltul anorganic blochează utilizarea oxigenului, astfel încât, organismul este „păcălit" şi făcut să creadă că se află pe vârful unui munte înalt, unde aerul este foarte rarefiat (sărac în oxigen). Adaptarea organismului la altitudine constă în producerea unui număr mai mare de globule roşii în sânge. Acest lucru părea a vindeca anemia. Dar blocarea utilizării oxigenului are acelaşi efect cu starea de anemie, aşa încât nu se obținea nimic.

Mai demult, oamenii de ştiinţă au descoperit un fapt important: orice reducere a gradului de utilizare a oxigenului într-un organ oarecare favorizează formarea tumorilor în organul respectiv. Este de aşteptat ca un aport constant de cobalt către tumoră să susţină creşerea ei.

30. Horubala, A., Influence of fungal metabolites on the quality of fruit and vegetables and on the quality of resultant products (poloneză) („Influenţa metaboliţilor fungilor asupra calităţii fructelor şi legumelor şi asupra calităţii produselor rezultante"), Przemysl-Fermentacyjny-I-Owocowo-Warzywny, 36 (6) 11-13, 1992 (n.a.)

Un alt efect toxic al cobaltului anorganic este cel asupra ficatului, unde sunt produse cele două proteine sangvine principale: **albumina** și **globulina**. Acestea trebuie supravegheate cu grijă, deoarece controlează presiunea osmotică în vasele de sânge. Ele trebuie să fie în cantitate de circa 7 g/dl. Totalul lor ar putea deveni mult prea mare, ca de pildă 10 g/dl în cazul mielomului multiplu, sau poate scădea prea mult (sub 6), când boala a ajuns în stadiu terminal. Cobaltul crește prea mult nivelul de albumină și menține globulina la un nivel prea scăzut. Acest tip de perturbări poate fi evidențiat printr-un test obișnuit al sângelui (n.r. electroforeza proteinelor).

Toxicitatea cobaltului asupra inimii este cunoscută de zeci de ani; folosirea lui este interzisă aproape în totalitate. Treptat, însă, au apărut din ce în ce mai multe produse. Prezența sa în detergenții de vase și in detergenții pentru rufe ne furnizează o doză constantă, cobaltul rămânând pe vase sau în haine și pătrunzând astfel în piele prin contactul direct cu îmbrăcămintea.



Fig. 21 Discuri și sfere pentru spălătorie
Dispozitivele „non-chimice" de spălare nu fac decât să introducă în apă reducători ai tensiunii superficiale, inclusiv pentru produsele chimice care conțin cobalt.

O sursă de cobalt ridicol de evidentă, dar care poate fi prevenită, este plomba metalică. Dar, înlocuind metalul cu material plastic, deseori nu îndepărtăm cobaltul! Acesta, de obicei, fie intră în compoziție, fie contaminează lucrările din materiale plastice. Atunci când atât metalul, cât şi materialul plastic sunt meticulos îndepărtate, nivelele de albumină şi globulină din sânge revin la normal - deseori, în circa 3 zile! O situație ce periclitează viața se poate transforma într-un proces de recuperare.

Ce face vanadiul?

Vanadiul, ca şi cobaltul, face ca numărul de globule roşii din sânge să crească - mult prea mult. De fapt, policitemia (o „boală de sânge" rară) este, în principal, expresia toxicităţii vanadiului. Nu se ştie cum se petrece acest lucru, dar când numărătoarea globulelor roşii dă rezultate de peste 4,7 milioane/mmc fie la bărbaţi, fie la femei, Sincrometrul detectează întotdeauna cobalt sau vanadiu în măduva osoasă hematogenă (n.r. care produce celulele sangvine). Vanadiul îşi manifestă toxicitatea şi faţă de alte organe: ficatul, precum şi organele afectate de tumori.

La nivelul ficatului, toxicitatea vanadiului are efect opus toxicităţii cobaltului. Acum, producţia de albumină este prea scăzută, în timp de globulina creşte prea mult.[31] Întrucât, globulina este mai puţin eficientă decât albumina în atragerea apei osmotice, apa poate ieşi din sistemul circulator şi se poate infiltra, pur şi simplu, în ţesutul înconjurător. Se numeşte edem şi poate deveni fatal.

Vanadiul reprezintă, de asemenea, cauza unor frecvente mutaţii ce apar în cazul tumorilor - la nivelul genei p53. Acest lucru se întâmplă prin combinarea sa cu un acid nucleic şi formarea complecşilor de

31. Ne-am putea aştepta ca prezenţa ambelor toxine să anuleze toxicitatea. Într-adevăr, proteinele sangvine au deseori valori normale la pacienţii bolnavi de cancer, problema fiind „mascată" de dualitatea acestei toxicităţi. Pe de altă parte însă, ele nu îşi anulează reciproc toxicitatea, ci îşi manifestă fiecare efectele asupra sănătăţii dumneavoastră. (n.a.)

vanadiu. E nevoie de o genă p53 sănătoasă pentru ca acțiunea de supresor tumoral al genei să se manifeste, adică producerea unei substanțe care împiedică formarea tumorilor.[32] Prin îndepărtarea vanadiului din lucrările dentare (atât metalice, cât și din material plastic), complecșii de vanadiu dispar, iar mutațiile genei p53 dispar și ele.

Totuși, cum este posibil ca un pacient fără nicio plombă să dezvolte tumori? Am văzut copii bolnavi de cancer a căror dantură era intactă. Pe de altă parte, tumorile lor conțineau foarte mulți complecși de vanadiu! Și, pe măsură ce boala intra în stadiul terminal, efectele toxice adiționale ale vanadiului deveneau ușor de depistat: nivele de albumină mult prea scăzute, dar prea ridicate pentru globulină, precum și un număr excepțional de mare de globule roșii în sânge.

La copii, vanadiul provine din: 1) expunere cronică la gazele de eșapament (sursă ce le invadează în mod continuu locuința), 2) scurgeri de gaze în gospodărie sau 3) scurgeri de lichid de răcire (combustibilii fosili sunt deseori, cred eu, constituenți ai lichidului de răcire). Toate acestea reprezintă surse importante de vanadiu și pentru adulți.

Vanadiul dispare din organism, chiar și din organele vitale, la o săptămână după asigurarea aerului proaspăt și înlăturarea metalului din gură. Aceste măsuri simple pot ameliora stadiul terminal al bolii unui pacient.

Ce face acidul malonic?

Este toxic, și asupra lui s-au făcut multe cercetări (vezi pagina 124). S-a descoperit, încă din anul 1900, că acidul malonic inhibă utilizarea oxigenului la animale (respirația)! În 1930, Otto Warburg descoperise deja că tot ceea ce inhibă respirația ar putea cauza formarea tumorilor. Nu se bănuise, însă, niciodată că stadiile teniei eliberează acid malonic

32. Sharon Begley, The Cancer Killer, Newsweek, 23 dec. 1996. pp. 42-47. Hollstein, M., et al, p53 Mutations in Human Cancers, Science, vol. 253, 5 iulie 1991, pp. 49-53. (n.a.)

sau că dantura confecţionată din materiale plastice îl introduce în organism, şi nici că îl ingerăm din anumite alimente obişnuite. Dispozitivul Sincrometru îl detectează în fiecare tumoră (pe baza a aproximativ 500 teste). Sunt necesare noi cercetări pentru a clarifica rolul exact pe care îl joacă acidul malonic in creşterea tumorală.

Ce fac bacteriile?

Am văzut că unii dintre aceşti „numitori comuni" ai tumorilor împiedică utilizarea oxigenului; alţii produc mutaţii, interferă cu disponibilitatea fierului, scad capacitatea de detoxifiere, distrug vitamina C din organism, scad în mod drastic imunitatea sau împiedică formarea supresorilor tumorali în organism. Dar, în ciuda tuturor acestor factori ce înlesnesc apariţia tumorilor, acestea nu cresc, totuşi, dacă nu au suficient ADN. Imaginaţi-vă o grădină: s-a efectuat „aratul", „semănatul", „fertilizarea", şi fiecare plantă este gata să crească. Dar fiecare sămânţă are nevoie de încă un lucru: apă. Pentru a se produce diviziunea, celulele trebuie să aibă ADN, materialul genetic cu ajutorul căruia se reproduce fiecare genă. Desigur, celulele noastre îşi pot produce propriul ADN din ARN, dar resursele pe care le au la dispoziţie în acest scop sunt limitate. În plus, acest fenomen are loc doar în nucleu, la un moment precis şi într-un ritm care să permită refacerea ARN-ului.

La nivelul tumorilor, Sincrometrul detectează ADN tot timpul. Acest lucru poate părea normal, deoarece toate celulele noastre au ADN, dar eu consider acest lucru ca fiind anormal, întrucât ADN-ul nu este, în mod obişnuit, detectabil cu Sincrometrul. Explicaţia ar fi aceea că ADN-ul este „îngropat" în nucleul celulei. El apare doar în tumori (şi în ovare!), ceea ce mă determină să cred că, atunci când îl detectez, nu este la locul lui şi nu este sub control.

Cum poate ADN-ul („apa" despre care vorbeam mai înainte) să fie furnizat încontinuu pentru multiplicarea celulelor? Răspunsul este simplu: prin bacterii.

Doar câteva varietăți de bacterii[33] din vastul număr ce populează această planetă sunt capabile să producă ADN folosind vitamina B12, aşa cum face organismul uman. Aceste bacterii sunt anumite specii de *Clostridium*, *Rhizobium* şi *Lactobacillus*. (S-ar putea să existe şi altele pe care încă nu le-am studiat, dar, atunci când acestea trei sunt îndepărtate, formarea ADN-ului se opreşte şi încetează şi diviziunea celulelor anormale.) Aceste bacterii au găsit modalitatea de a pătrunde în organismul uman, în special prin tractul intestinal şi carii. Mai departe, atunci când le permite imunitatea scăzută, ele migrează către tumora formată de curând şi o colonizează.

Clostridium este cel mai greu de eradicat. Evident, ea invadează celulele tumorale şi nu este distrusă. Poate că imunitatea este prea scăzută. Odată ajunsă în interior, eu cred că enzimele sale producătoare de ADN pătrund în citoplasmă unde există cantități mari de ARN pe care il preschimbă în întregime în ADN. Iar odată cu rezerva mereu prezentă de ADN, este îndeplinită şi ultima cerință pentru creşterea nelimitată.

În acest fel, unele bacterii pot face ca „grădina" dumneavoastră să fie „udată" prea mult.

Un alt lucru pe care îl pot face bacteriile este să transporte viruşii în celulele organismului dumneavoastră. Aceasta deoarece bacteriile pot fi ele însele infectate cu viruşi. Prin urmare, atunci când bacteriile reuşesc să vă invadeze celulele penetrând membrana citoplasmatică (ceea ce nu este deloc simplu), virusul este transportat „gratuit". Periodic, viruşii sunt eliberați din bacteriile respective în interiorul celulelor şi ajung în poziția de a vă ataca ADN-ul. Când ADN-ul străin se alătură ADN-ului dumneavoastră, are loc ceea ce se numeşte *transformare*.

Oamenii de ştiință au studiat transformarea pentru a determina când şi cum se produce creşterea tumorală, dar nu au obținut încă toate

33. Geoffrey Zubay, Biochemistry, Addison Wesley Publishing Co., 1984, pp. 706-707 (n.a.)

răspunsurile. Eu cred că este foarte probabil ca bacteriile şi viruşii lor să fie, aşa cum am discutat aici, agenţii de transformare pe care îi caută cercetătorii.

Bacterii implicate în alţi factori de creştere

Deşi bacteriile producătoare de ADN par cele mai importante, mai există şi alte bacterii obişnuite care contribuie la creşterea tumorală. De pildă, dacă un organ este testat *pozitiv* la ADN, eu presupun că are loc o creştere tumorală. Dacă organul respeciv este testat *pozitiv* la CA-125 (un marker tumoral), ştiu din experienţă că Sincrometrul va găsi întotdeauna *Salmonella typhimurium*. Concluzia este că *S. typhimurium* este un factor cauzator atât pentru CA-125, cât şi pentru tumoră. Iată alte corelaţii pe care le găsesc de obicei:

Bacteria	Sursa	Factori de creştere/Markeri detectaţi de Sincrometru
Staphylococcus aureus	Dentară	Factor de creştere epitelial (EGF)
Escherichia coli (E. Coli)	Intestinală	Antigen asociat cancerului GI
Salmonella typhimurium	Produse lactate	Antigeni ai cancerului, CA 15-3 şi CA-125
Salmonella paratyphimurium	Produse lactate	Factor de creştere derivat din trombocite (PDGF)
Shigella flexneri	Produse lactate, stadii ale teniei	Antigen al cancerului, CA 15-3, PDGF, Factor de creştere asemănător insulinei (ILGF)
Shigella sonnei	Produse lactate, stadii ale teniei	Alfa-feto proteină (AFP)
Shigella dysenteriae	Produse lactate, stadii ale teniei	Antigen al cancerului, CA 72-4

Distrugeţi bacteriile ce produc tumori

Familia *Clostridium* poate fi anihilată în tractul digestiv luând clorhidrat de betaină (vezi *Surse*). 1 500 mg pe zi reprezintă doza medie. Desigur, sursa dentară va recoloniza tractul digestiv, prin urmare, va trebui să rămâneţi la această doză zilnică, pentru a vă proteja până ce sursa dentară este îndepărtată (vezi Îngrijirea danturii, pagina 80). Aceasta va îndepărta şi *Staphylococcul*.

Bacteriile *Shigella*, *Salmonella* şi *E. coli* pot fi îndepărtate cu programul pentru *detoxifierea intestinului* (pagina 545). Pentru a preveni reinfectarea, respectaţi regulile de siguranţă pentru produsele lactate (pagina 136).

Cum devin fatale tumorile benigne

Creşterea tumorală este o mare conspiraţie între paraziţi, bacterii, fungi, cupru, cobalt, vanadiu, acid malonic şi diverşi carcinogeni! Totuşi, organismul uman este mare şi puternic. În cadrul sistemului nostru imunitar există multe mecanisme care luptă împotriva acestor intruşi. Dar, dacă tumora creşte sau apar altele noi, ştim că aceste mecanisme dau greş. Ar trebui să venim în ajutorul organismului nostru, nu să ridicăm din umeri cu nepăsare fiindcă este „doar benignă".

La un moment dat, mica masă benignă poate deveni malignă. Aceasta înseamnă că observăm prezenţa orto-fosfo-tirozinei. În plus, remarcăm întotdeauna multiplicarea stadiilor de *Fasciolopsis*, precum şi prezenţa alcoolului izopropilic. Oare tumora tocmai a descoperit stadiile de *Fasciolopsis* la fel cum descoperă crustaceul decapod o scoică nefolosită?

Detectarea factorilor de creştere în tumori şi chiar prezenţa câtorva stadii ale trematodelor acolo sugerează faptul că aceştia ar trebui să ne îngrijoreze mai mult. S-ar putea ca distincţia dintre tumorile benigne şi maligne să fie înşelătoare. La fel este şi diferenţa dintre o armă încărcată şi una neîncărcată: când muniţia este la îndemână, orice armă devine periculoasă.

Într-adevăr, ar trebui să privim formarea tumorilor sau *carcinogeneza*, cu aceeaşi circumspecţie cu care privim cancerul, deşi la început ea este lentă. Ar putea începe să se accelereze şi să provoace din ce în ce mai mult rău. Totuşi, organismul a făcut faţă carcinogenezei de foarte multă vreme, de la începuturile umanităţii, aşa cum indică abilitatea organismului nostru de a produce factorul de necroză tumorală (TNF), genele supresoare ale tumorilor, şi de a repara mutaţiile. Ce n-a mers bine în ultimul secol pentru a permite o asemenea „avalanşă" de tumori şi tipuri de cancere?

Deşi apariţia tumorilor este un fenomen cu vechime, este posibil ca malignitatea să fie unul recent. S-ar putea ca acest ultim secol să fi produs supraîncărcarea cu metale grele, solvenţi şi paraziţi „globtrotter"-i de care era nevoie pentru declanşarea acestei epidemii.

Totuşi, dacă ştim ce anume declanşează formarea tumorilor, avem puterea de a le stopa, indiferent dacă sunt benigne sau maligne.

Prevenirea tumorilor va preveni cancerul

Tumorile sunt structuri complexe, care par a fi asociate cu fungii, metalele, bacteriile, teniile, ascarizii şi toxinele. Fiind complexe, am putea crede că sunt fragile şi că îndepărtarea unei singure „cărămizi" ar demola edificiul. Din păcate, se întâmplă exact invers: împreună ele constituie un adversar extrem de rezistent al sistemului nostru imunitar. Cea mai bună metodă de a învinge tumorile este aceea de a nu le permite să apară.

Cum să preveniţi toate tumorile

1. Distrugeţi *ascarizii* şi stadiile teniilor în mod regulat şi complet cu ajutorul reţetei pentru distrugerea paraziţilor plus programul antiparazitar Mop Up.

2. Nu mai consumaţi alimente care conţin acid malonic.

3. Nu vă apropiaţi de apa contaminată cu cupru.

4. Nu mai folosiţi produse ce conţin cobalt.

5. Evitaţi contaminarea cu vanadiul rezultat din utilizarea combustibililor fosili în gospodăria dumneavoastră!

6. Folosiţi doar lucrări dentare netoxice, deoarece sunteţi în permanent contact cu ele.

7. Stopaţi invazia bacteriilor Clostridium cu supliment de clorhidrat de betaină.

8. Nu consumaţi alimente mucegăite.

De asemenea, am neglijat conceptul de creştere a imunităţii. Aceasta reprezintă practica tratamentului cu interferon, interleuchină, timozină, antigeni bacterieni şi multe altele, în scopul creşterii sau stimulării capacităţii imunitare a pacienţilor bolnavi de cancer. Acest concept este excelent şi ar da cu siguranţă rezultate, dacă prescripţia ar fi corectă. Dar, pe un fundal de parazitare continuă, invazie bacteriană şi toxicitate a metalelor, rezultatele sunt slabe sau temporare, în cel mai bun caz.

Dintre cele opt măsuri preventive, niciuna nu este foarte greu de realizat.

Recapitulare

Ca rezultat al stilului nostru civilizat de viață locuim în case încălzite cu petrol, bem apă transportată prin conducte de cupru, mâncăm alimente depozitate la limita prospețimii, ne spălăm hainele cu detergenți ce conțin cobalt, suntem expuși unor paraziți pe care îi împrăștiem pe tot globul, punem toxine în lucrările dentare pe care apoi le folosim în mod permanent, și ne îngrijim corpul cu substanțe chimice artificiale. În mediul nostru modern domnesc carcinogenii.

Un ficat supraîncărcat primește o supradoză de aflatoxină B care îi reduce capacitatea de a detoxifia organismul de alcoolul izopropilic. Bacteriile *Clostridium* ne pătrund în intestin îngreunând povara pe care o reprezintă izopropilul și făcându-l să se acumuleze. Acum este momentul în care apare gonadotropina corionică umană (hCG), unul dintre primii markeri descoperiți ai cancerului . Apoi, *Clostridium* și alte bacterii ne invadează unul dintre organele slăbite și încep să producă ADN. Începe să se formeze o mică tumoră. Acum este benignă.

Trematodul *Fasciolopsis* descoperă – cu ajutorul alcoolului izopropilic – că poate părăsi intestinul, se poate localiza în ficat și se poate reproduce de la început până la sfârșit, în interiorul organismului dumneavoastră (fără a mai avea nevoie de melc). Larvele miracidium și alte stadii ale trematodului colcăie în organism. Ele produc un superfactor de creștere, orto-fosfo-tirozina, care ajută celulele să se multiplice. Parazitul Fasciolopsis adult se află acum în ficat, dar stadiile sale și factorul de creștere sunt departe, în noua tumoră. Aceasta este acum malignă.

Dacă se consumă alți solvenți decât alcoolul izopropilic, *Fasciolopsis* urmează o altă cale, necanceroasă. Modul în care solventul facilitează ciclul de viață al parazitului necesită noi cercetări. Dizolvă solvenții cochilia ouălor parazitului în intestin, lăsându-i să eclozeze? Slăbesc solvenții sistemul imunitar? Cu siguranță, micile stadii (larvele

miracidium) intră în sânge şi sunt transportate oriunde în organism. Se localizează, devin redii şi se reproduc în mii de indivizi. În cele din urmă, se transformă în cercari, metacercari şi, în sfârşit, în aduţi.

- Adulţii din ficat, dacă aveţi alcool izopropilic la acest nivel, produc cancer!
- Adulţii din pancreas, dacă aveţi alcool metilic aici, produc diabet!
- Adulţii din timus, dacă aveţi benzen aici, produc HIV!
- Adulţii din creier, dacă aveţi toluen sau xilen la acest nivel, produc boala Alzheimer!
- Adulţii din rinichi (boala Hodgkin), uter (endometrioză) sau prostată (prostatită cronică), dacă aveţi alţi solvenţi în organele respective!
- Adulţii din piele produc sarcomul Kaposi.

A trebuit să menţionez toate aceste boli, deşi această carte este doar despre cancer, deoarece trebuie să ştiţi ce nenorocire reprezintă acest parazit şi cât de letală este prezenţa în organism atât a trematodului, cât şi a solvenţilor. În toate cazurile pe care le-am studiat (100%) erau prezenţi ambii!

Partea a doua: însănătoşirea

Nu veți deveni, ca prin minune, o persoană sănătoasă chiar în ziua în care malignitatea a dispărut. Trebuie să micşorați sau să dizolvați cumva tumora. Şi nici acest lucru nu vă va face să fiți o persoană sănătoasă. Trebuie să curățați mediul ostil!

Prin urmare, atunci când aveți cancer, vă confruntați de fapt cu două probleme: cancerul însuşi şi problemele colaterale. În partea întâi am vindecat cancerul. Acum tumorile nu mai cresc nebuneşte, dar nici n-au dispărut. Ele nu vor dispărea până nu vom rezolva problemele colaterale. Aceasta va fi o aventură minunată.

Însănătoşirea va fi partea cea mai interesantă a recuperării dumneavoastră. Vă veți vedea vindecându-vă. Vindecarea are în sine ceva magic, ceva unic. Este secretul trupului. Niciun medic nu poate determina organismul să se vindece. Nicio ființă omenească nu înțelege vindecarea. Dar, dacă îndepărtați toate obstacolele, puteți conta pe organismul dumneavoastră, se va vindeca! Amintiți-vă de o rană pe care ați avut-o cândva şi cum s-a vindecat. A trebuit să îndepărtați cioburile de sticlă sau aşchiile de lemn, şi să curățați murdăria. A trebuit să distrugeți bacteriile. Apoi, printr-o minune neştiută, s-a vindecat!

Exemple de vindecare

Să presupunem că aveți cancer pulmonar. În urmă cu şase zile, ați început rețeta care distruge trematodele şi ați aruncat tot ce conține alcool izopropilic, inclusiv şamponul şi apa îmbuteliată. Azi, trematodele şi orto-fosfo-tirozina, precum şi cancerul au dispărut. Tuşiți, sunteți prea obosit să mergeți la cumpărături, nu puteți dormi şi mintea zăboveşte asupra petelor observate de curând pe radiografie. Le puteți vindeca înainte de data programată a operației? Puteți evita chimioterapia? Iată cum puteți realiza aceste lucruri într-un timp record.

1. Renunțați la fumat. Nimeni nu are voie să fumeze în casă. Bietul dumneavoastră creier strigă după nicotină. Luați ginseng ca să obțineți un efect calmant. Mestecați combinații de plante. Mâncați bomboane. Înscrieți-vă într-un program de renunțare la fumat. Încercați hipnoza. Rugați-vă. Faceți orice este necesar pentru a reuși. Nu există jumătăți de măsură. Trebuie să vă lăsați de fumat. Puneți un afiș pe ușa de la intrare: „fumător în curs de recuperare. Dacă vreți să mă ajutați, fumați afară". Aveți nevoie de 3 săptămâni de eforturi susținute în direcția vindecării pentru ca aspectul țesuturilor să se îmbunătățească suficient de mult încât să le schimbe opinia medicilor în legătură cu operația și chimioterapia.

2. Schimbați țevile de apă din cupru cu altele din plastic. Dacă aveți doar un racord scurt, operația va fi simplă și necostisitoare. Dacă toate țevile sunt din cupru și nu aveți control asupra lor, mutați-vă repede într-un motel nou, care are țevi din PVC (plastic). Nu există jumătăți de măsură în legătură cu cuprul. Acesta nu trebuie să fie prezent nici în apa în care spălați rufele, nici în apa pentru duș, și nici în apa pentru vase. Filtrele sau distilatoarele nu pot îndepărta cantitatea de cupru provenită de la instalațiile din cupru. Filtrele erau destinate să înlăture cantitatea existentă în apa de la rețea. Chiar dacă veți conecta trei filtre în serie, într-o săptămână cuprul tot va reuși să treacă. În toate cazurile de cancer, pacienții au țevi pentru apă din cupru, deseori fără ca ei să știe acest lucru. Nu e nevoie să schimbați robineții și racordurile boilerelor, și nici țevile din afara apometrului. Nu știu precis de ce acestea nu au prea mare efect.

Există un nou procedeu acum (vezi *Surse*), prin care se injectează în conductele de cupru un compus epoxidic. Acesta căptușește conducta, oprește coroziunea și, cel mai important lucru, elimină orice contact cu cuprul. Se spune că apa are un gust atât de bun, încât oamenii nu mai cumpără apă îmbuteliată! Am testat această apă și n-am găsit elemente nocive.

Dacă nu vă mai expuneţi contaminării cu cupru, veţi îndepărta unul dintre elementele comune pe care le-am găsit în toate tumorile.

De asemenea, am găsit cupru în toate cazurile de leucemie, ceea ce înseamnă că, probabil, este factor şi pentru tipurile de cancer în care nu se dezvoltă tumori. (Singurul tip de cancer în care nu am remarcat depozite de cupru este boala Hodgkin). Prin urmare, cred că acest lucru demonstrează importanța evitării cuprului: nu utilizați instalaţii sanitare cu ţevi din cupru, nu purtaţi bijuterii din cupru, nu utilizaţi ustensile de bucătărie din cupru şi îndepărtaţi lucrările dentare care conțin cupru.

3. Îndepărtaţi toate produsele chimice din casă. Le puteţi depozita in garaj, dacă şi numai dacă, nu există uşă între garaj şi casă. Dacă există o uşă, încuiaţi-o şi acoperiţi-o cu o folie mare de plastic, astfel încât, nimeni să n-o poată folosi accidental şi să lase să pătrundă în casă emanaţiile din garaj. Îndepărtaţi tot din pivniţă, bucătărie şi baie. Îndepărtaţi recipienţii cu vopsea, solvenții pentru lacuri şi vopsele, diluanții, soluțiile pentru curățat pensule şi perii, chiar dacă sunt bine închise. Îndepărtați toate containerele de ceară pentru podele, produsele pentru curăţat şi lustruit podele, precum şi soluțiile pentru curăţat geamuri. Îndepărtaţi oja/lacurile pentru unghii şi dizolvanţii pentru lac de unghii, produsele pentru curățarea gresiei, îndepărtarea ruginii, curăţarea pereților. Toate produsele chimice trebuie îndepărtate. Păstraţi doar oțetul distilat alb, boraxul şi bicarbonatul de sodiu ca agenţi de curăţare. Vă voi spune mai târziu cum să le utilizaţi.

Îndepărtaţi din casă toate aromele. Le puteţi depozita în garaj în pungi de plastic curate. Nimeni din casă nu le poate utiliza. Amintiţi-vă că aveţi un termen-limită pentru a vă vindeca plămânii. Pentru aceasta,

trebuie să indepărtaţi TOATE produsele chimice. Produsele aromatice sunt produse chimice. Acestea includ detergenţii, potpuriurile, coloniile, lumânările, odorizantele de cameră, lămpile de perete, săpunurile, loţiunile, produsele pentru bărbierit, sprayul de păr, orice are miros.

4. Duceţi animalele de companie la prieteni. Ele trebuie să înceapă un program antiparazitar în timp ce sunt la prietenii dumneavoastră. Animalele sunt purtătoare de *ascarizi*, parazit ce pătrunde în plămâni, iar dumneavoastră vă contaminaţi cu ouă atingând blana animalului. Mai târziu, după ce doctorul va spune că leziunile sunt vindecate, ar trebui să vă gândiţi serios dacă e cazul să vă expuneţi, din nou, riscului de contaminare cu paraziţii de pe blana animalului.

5. Scăpaţi de toate sursele posibile de azbest. Puneţi în carantină uscătorul de păr şi uscătorul de haine. Acestea conţin azbest, prea puţin însă pentru a fi măsurat cu echipamentul Departamentului de Sănătate Publică şi, prin urmare, mult mai periculos, dacă provine de la două din trei uscătoare de păr. Nu utilizaţi uscătorul de păr. Nu lăsaţi coafeza să-l folosească pentru a vă usca părul. Nu vă aşezaţi sub casca de la coafor şi nu folosiţi ondulatoare de păr, căci altfel veţi adăuga şi tungsten azbestului din plămânii dumneavoastră deja atacaţi. Pur şi simplu schimbaţi-vă coafura. După ce vă veţi fi însănătoşit, cumpăraţi un Conair Prostyle Mini 1250, un 081.A 1600 sau un Vidal Sassoon Misty Tone 1500; testate, acestea au ieşit *negative* la azbest. Uscătoarele de haine sunt



Fig. 22 Cordonul uscătorului de haine Uscătoarele de haine sunt, pentru noi, cea mai serioasă sursă de azbest. Verificaţi cordonul. Pe el trebuie să scrie „Made in USA".

cea mai serioasă sursă de azbest. Pericolul provine din cordoane. Presupun că agențiile noastre guvernamentale au senzația că azbestul care căptușește interiorul mașinii este destul de sănătos. Totuși, el iese afară prin fantele laterale și pe lângă duza de evacuare. Instalați un nou cordon. Cum puteți alege un cordon care nu are azbest? Alegeți un cordon „Made in USA". Niciun cordon cu inscripția „Made in USA" nu a prezentat azbest în cursul testărilor efectuate de mine. Toate celelalte au azbest! Nu contați pe faptul că, dacă uscătorul dumneavoastră de haine este o marcă din SUA, cordonul din interior este la fel. În Surse sunt indicate trei tipuri de curele care nu au azbest. Cumpărați și un nou furtun de evacuare pentru uscătorul de haine și curățați tot praful din mașină atunci când instalați noul furtun; utilizați bandă adezivă la ambele capete. Nu lăsați conducta de evacuare în casă pentru a economisi căldură, nici chiar cu un cordon bun, deoarece aerul proaspăt este cel mai bun pentru dumneavoastră. După aceasta, lăsați pe cineva, în timp ce dumneavoastră faceți o plimbare, să aspire și să șteargă praful în toată casa, din pivniță până la etaj.

6. Cereți să vi se testeze casa pentru radon. Cumpărați un kit pentru detectarea radiațiilor (n.r. „5-day kit"), de la un magazin de unelte și scule și plasați-l în dormitor. Dacă există chiar și o urmă de radon, etanșați crăpăturile din subsol. Nu este foarte greu să rezolvați problema radonului. Întrucât este nevoie de câteva săptămâni pentru a primi răspunsul de la compania care efectuează măsurătorile asupra radonului din trusa dumneavoastră, cel mai bine ar fi să vă mutați, temporar, altundeva sau să începeți să etanșați crăpăturile. **Plămânii dumneavoastră nu se vor vindeca dacă există cât de puțin radon.** În farmacii există broșuri gratuite care indică modul de etanșare a gospodăriei împotriva radonului. Operația vă va părea mai dificilă decât este în realitate. Cumpărați un kilogram de ciment negru pentru acoperișuri și etanșați cu el locurile prin care țevile de apă și de gaz ies din pereți. După câteva zile, puteți corecta aspectul cu ceva mai atractiv.

Etanşaţi şi ţevile de apă de la etaj. Deschideţi gurile de vizitare şi lăsaţi-le deschise tot timpul anului. Nu încercaţi să faceţi economii la factura de încălzire pe seama lor, ţinându-le închise. Instalaţi ventilatoare în dreptul gurilor de vizitare. Aceste măsuri funcţionează aproape întotdeauna, dar, dacă la testul pe care-l faceţi după ce le-aţi luat apare vreo urmă de radon, atunci trebuie să vă mutaţi.

7. Îndepărtaţi orice sursă posibilă de formaldehidă. Dacă aveţi dormitorul lambrisat, mutaţi-vă de acolo şi ţineţi uşa încuiată. Mutaţi-vă patul în cea mai curată cameră din casă - fără tapet, fără covoare, în afara celor lavabile, şi fără mobilier tapiţat. Dormitorul dumneavoastră nu trebuie să fie deasupra garajului sau să aibă vedere spre zona de parcare. Dacă aveţi saltele sau perne umplute cu burete, aruncaţi-le. Mutaţi toată mobila nouă în camera încuiată, în care nu se circulă. Spălaţi toată îmbrăcămintea nouă din dulapuri. Nu o purtaţi până nu a fost spălată pentru a îndepărta apretul, deoarece acesta conţine formaldehidă.

8. Îndepărtaţi orice sursă posibilă de arsenic. Aruncaţi (în containerul de gunoi de afară) orice compus pentru distrugerea furnicilor, a gândacilor, otrava pentru şoareci, sprayurile, produsele chimice pentru gazon, sprayul pentru plantele de casă, pesticidul sub orice formă. Curăţaţi chiar dumneavoastră covoarele cu abur (vezi *Reţete*, p. 542); în acelaşi timp, curăţaţi tapiţeria (tratamentele pentru îndepărtarea petelor conţin arsenic). Dacă face altcineva acest lucru, cereţi să nu se folosească tratamente „pentru îndepărtarea petelor" şi fiţi de faţă pentru a supraveghea efectuarea operaţiunii. Dacă aveţi un tapet nou, încuiaţi uşa acestor camere sau puneţi pe cineva să-l scoată în lipsa dumneavoastră. Adezivul pentru tapet conţine arsenic şi trebuie îndepărtat cu grijă, prin spălare. Nu faceţi niciun fel de lucrări de vopsitorie sau renovare. Nu cumpăraţi mobilă, covoare sau maşini noi. Oricât de mult v-ar plăcea mirosul unei maşini noi, acest lucru ar însemna curată sinucidere chimică.

9. Verificaţi-vă gospodăria în privinţa expunerii la fibra de sticlă. Dacă izolarea căminului dumneavoastră este făcută cu fibră de sticlă, etanşaţi toate găurile din tavane şi pereţi, care duc spre zonele izolate. Dacă boilerul are învelitoare din fibră de sticlă, îndepărtaţi-o. De asemenea, verificaţi izolaţiile cu fibră de sticlă din jurul ventilatoarelor şi al instalaţiilor de aer condiţionat.

10. Dacă aveţi încălzire cu gaze sau boiler cu gaze ori plită, cereţi Departametului local de Sănătate să vină şi să verifice dacă există scurgeri. Furnizorul dumneavostră de gaze nu are echipamentul sensibil necesar pentru a depista scurgerile mici. De asemenea, cereţi instalatorului să verifice cuptorul şi coşul de fum. Cel mai bine este să folosiţi curentul electric. Combustibilii fosili contaminează cu vanadiu. Benzina şi gazele de eşapament contaminează, de asemenea, cu vanadiu. Nu lăsaţi aceşti vapori în preajma locuinţei dumneavoastră.

Cel mai mare obstacol în calea tuturor acestor schimbări este sentimentul că nu meritaţi toată această osteneală. Bineînţeles că meritaţi! Şi ce exemplu bun veţi da membrilor familiei prin însănătoşire! Îi veţi răsplăti pentru eforturile de a vă ajuta. Şi le veţi da o preţioasă lecţie despre poluarea mediului cu produse toxice. Vindecarea dumneavoastră va fi un exemplu pentru fiecare. S-ar putea să salvaţi şi alte vieţi!

Costul total va fi probabil sub 2 000 $. Aceste schimbări vor fi vestitorii unei noi perioade din viaţa dumneavoastră. Am văzut astfel de transformări duse la îndeplinire în mai puţin de o săptămână, atunci când au participat famila şi prietenii deopotrivă. Procesul de vindecare începe în ziua când toate acestea s-au încheiat. Număraţi de câte ori tuşiţi în 5 minute. Ar trebui să nu mai tuşiţi aproape deloc. Dacă tot mai tuşiţi, aţi scăpat ceva din vedere. Luaţi lista de la capăt. Fiţi mai meticuloşi. Sau plecaţi în vacanţă. Duceţi-vă la un prieten sau la o rudă, dacă ceilalţi vor să curețe casa pentru dumneavoastră. Acest lucru vă va ţine

deopotrivă departe de azbest, animale de companie, freon, cupru, produse chimice și produse aromatizante (cereți menajerei să nu utilizeze sprayuri împotriva gândacilor și să nu folosească nici odorizante de cameră). Dacă vă însănătoșiți în timp ce sunteți în vacanță, rămâneți în vacanță. Nu mai reveniți în casa în care v-au apărut tumori.

Despre însănătoșire în general

Ce se întâmplă cu celelalte tipuri de cancer? Majoritatea metodelor de tratament pentru cancerul pulmonar se aplică și celorlalte tipuri. Dar, pentru fiecare organ afectat, trebuie să vă concentrați asupra nevoilor lui speciale. Pentru cancerul de piele, vă veți concentra asupra produselor de spălat, a săpunului, a loțiunilor și a luminii ultraviolete. Îmbrăcămintea introduce întotdeauna în piele, în mod constant – prin contact direct –, reziduuri de detergenți. Săpunul și loțiunile sunt produse chimice pentru care se utilizează, ca antiseptic, alcool izopropilic. Pentru toate acestea există înlocuitori simpli, prezentați în capitolul *Rețete*.

Însănătoșirea după orice tip de cancer depinde de eliminarea factorilor străini din organism, pentru ca acesta să se POATĂ vindeca. Ați înlăturat deja toți paraziții din organism, precum și alcoolul izopropilic. Aceasta a fost o etapă critică, dar nu vă opriți aici dacă doriți să vă recăpătați sănătatea. Am văzut însănătoșindu-se persoane ai căror medici le spuseseră că mai aveau doar 10% din plămâni, din ficat sau din rinichi în stare de funcționare!

Vă puteți recâștiga sănătatea după orice tip de cancer prin înlăturarea produselor chimice sintetice.

1. Înlăturați orice produse chimice sintetice din cavitatea bucală.
2. Înlăturați orice produse chimice sintetice din alimentație.
3. Înlăturați orice produse chimice sintetice din organism.
4. Înlăturați orice produse chimice sintetice din gospodărie.

Aceasta este tot ce trebuie să faceţi. Haideţi să revenim la fiecare pas: gură, dietă, corp, cămin. Mai întâi luaţi o hotărâre: aceea că meritaţi toată osteneala. Acum că aţi scăpat de cancer, viaţa dumneavoastră nu mai este în primejdie imediată, dar nu-i aşa că doriţi să vă însănătoşiţi, că doriţi să scăpaţi de suferinţa intestinelor, de balonare, gaze şi discomfort? Nu-i aşa că doriţi să scăpaţi de oboseală şi să aveţi din nou chef de plimbare şi de muncă? Doriţi să vă recăpătaţi puterea? Ce spuneţi despre dureri? Vreţi să scăpaţi de durerile de picioare, de durerea din şold, de durerea de mijloc, de durerea de spate, de durerile din piept, de durerea de la genunchi şi de toate celelalte dureri? Detoxificrea poate vindeca chiar şi durerile de cap.

Dacă aţi avut aceste probleme de sănătate înainte de a vă îmbolnăvi de cancer, atunci le veţi avea şi după ce scăpaţi de această boală. Vindecarea înseamnă să scăpaţi de toate problemele care v-au condus către cancer, cum ar fi nodulii la sân, prostata mărită, precum şi problemele apărute în urma cancerului, cum ar fi pierderea în greutate.

1. Îngrijiţi-vă lucrările dentare

Această secţiune despre lucrările dentare este contribuţia chirurgului stomatolog Frank Jerome, DDS, cu comentarii adăugate de autoare. Pentru a avea o idee mai clară despre cum să alegeţi variantele stomatologice corecte, citiţi-i cartea, Tooth Truth.

Dr. Jerome: *filosofia tratamentului dentar predată în America este că dinţii trebuie salvaţi prin orice mijloace disponibile, utilizând materialele cele mai dure şi mai rezistente. Efectele toxice pe termen lung sunt prea puţin luate în consideraţie. Atitudinea majorităţii stomatologilor este următoarea: dacă ADA (American Dental Association) spune că este în regulă, atunci şi ei vor face acelaşi lucru.*

O filosofie mai rezonabilă este aceea că niciun dinte nu merită să fie salvat dacă dăunează sistemului imunitar. Folosiţi această afirmaţie ca linie directoare.

Motivul pentru care stomatologii nu văd efectele toxice este acela că nici nu le caută, şi nici nu le cer. Dacă unui pacient i se pun în gură trei plombe cu mercur şi, după o săptămână, are probleme cu rinichii, oare îl va chema pe stomatolog sau pe generalist? Va spune oare pacientul stomatologului despre problema lui cu rinichii sau îi va spune, oare, generalistului despre cele trei plombe cu mercur? Nu se va face niciodată vreo conexiune.

Se întâmplă deseori ca pacienţii care au înlocuit plombele de metal să nu mai prezinte anumite simptome, dar, iarăşi, ei nu-l informează pe stomatolog. Pacientul trebuie întrebat! Odată ce pacientul începe să se simtă bine, li se pare că este normal să fie aşa şi nu fac nicio conexiune. Dacă rezultatele, pentru toată lumea, ar fi instantanee, nu ar mai exista niciun fel de controversă.

Dr. Clark: Unele persoane remarcă faptul că, atunci când înlocuiesc plombele de metal cu plombe din materiale plastice, fac tumori. Este prea devreme pentru a spune că este o coincidenţă. Testele pe care le-am efectuat recent arată că majoritatea varietăţilor de materiale plastice dentare conţin substanţe cunoscute ca fiind cancerigene, la fel ca şi amalgamul, desigur. De fapt, eu cred că materialele dentare toxice pe care le ţinem în gură zi şi noapte sunt, în mare măsură, răspunzătoare pentru epidemia de cancer şi proporţia anormală de celule-T în cazul bolii SIDA. Aşa încât, plombele din materiale plastice, cel puţin variantele folosite acum, nu sunt răspunsul cel bun. Şi ele sunt foarte toxice.

Dr. J.: *Nu cumva sunt un soi de bombe cu întârziere?*

Dr.C.: Nu chiar. De fapt, se ştie de câteva decenii că până şi materialele solide permit eliberarea componenţilor lor solubili. Acesta este motivul pentru care acum se adaugă fluor în plombe: este de aşteptat să se infiltreze. Când plombele conţin substanţe toxice sau pur şi simplu componenţi toxici, cum ar fi uretanul, acidul maleic sau un azo-colorant, aceştia se vor infiltra şi ei. Şi îi descopăr în tumorile celor care suferă de cancer.

Dr. J.: *Nu există material dentar perfect. Cea mai bună plombă este să nu ai niciodată nevoie de una. Problema toxicităţii este o chestiune de nuanţă. Dacă pacientul se află într-o fază terminală, el nu va putea tolera nicio substanţă toxică. Din fericire, majoritatea pacienţilor nu sunt în astfel de situaţii cumplite.*

Găsirea stomatologului potrivit este prima şi cea mai importantă sarcină. Stomatologii care folosesc metode alternative sunt în fruntea mişcării pentru interzicerea folosirii mercurului în materialele dentare. Trebuie interzis nu doar mercurul, ci toate metalele.

Dacă stomatologul dumneavoastră nu urmează toate procedurile necesare, atunci trebuie să găsiţi unul care face acest lucru. Iată întrebările pe care trebuie să le puneţi atunci când sunaţi la un alt cabinet stomatologic:

1. *Puneţi plombe cu mercur?* (Răspunsul corect este NU. Dacă fac acest lucru, nu vor fi destul de conştiincioşi pentru a realiza corect lucrările de îndepărtare.)

2. *Faceţi obturaţii de canal?* (Răspunsul corect este NU. Dacă fac acest lucru, înseamnă că nu înţeleg stomatologia alternativă corectă.)

3. *Înlăturaţi inserţiile de amalgam?* (Răspunsul corect este DA. Inserţiile sunt bucăţele de mercur rămase în ţesutul gingival sau care s-au instalat în osul maxilar atunci când acesta a fost expus temporar, în cursul lucrărilor stomatologice.)



Fig. 23 Tatuaje
Găsiţi punctul negru de pe fiecare fragment osos. Acesta este inserţia, deşi restul fragmentului de os care a fost îndepărtat este, de asemenea, colorat de amalgam.

4. Tratați cavitățile? (Răspunsul corect este DA. Prin curățare.) Cavitățile sunt simple găuri rămase în osul maxilar după extragerea incompletă a unui dinte. O alveolă curățată corect după extracție se va vindeca și se va resintetiza țesut osos. De regulă, stomatologii NU curăță după extracție alveola de țesuturile remanente sau osul infectat. Rezultatul este o alveolă uscată (o alveolă infectată grav). Aceste alveole nu se vindecă complet niciodată. Cavitatea poate fi încă acolo chiar și la treizeci de ani după o extracție. Aceasta este o formă de osteomielită, adică infecția osului.

Dr. C.: La pagina 96, este o radiografie a unei cavități. Am văzut deseori osteomielită (infecția osului) și în restul corpului, mai ales în cancerul osos. Întotdeauna începe la osul maxilar, din cauza unei probleme dentare oarecare. Apoi se răspândește de la oasele maxilare în tot restul corpului. Uimitor este faptul că, dacă am curățat maxilarul, se curăță și alte zone cu osteomielită! *Staphylococcus aureus* este întotdeauna prezent în cavități.

Dr. J.: *Pentru pacienți va fi foarte greu să găsească un stomatolog care să răspundă corect la toate cele patru întrebări. Majoritatea celor care nu folosesc mercur utilizează, totuși, alte metale la coroane dentare. Multe dintre aceste metale sunt carcinogene, cum ar fi nichelul, cromiul și cobaltul. Acestea sunt cele mai ieftine metale; prin urmare, pentru stomatolog este o decizie pur economică.*

Cavitățile sunt tratate de către foarte puțini stomatologi. Unele asociații stomatologice de stat pretind că ele nici nu există și că a le trata reprezintă un malpraxis. Există foarte puține cursuri disponibile și, chiar și atunci, stomatologii sunt reticenți în a le folosi. Dacă un stomatolog răspunde: „da" la primele trei întrebări și: „nu" la a patra, s-ar putea să fie, totuși, o opțiune corectă. El îi poate recomanda pacientului un chirurg stomatolog pentru tratarea cavităților.

Dr. C.: O altă chestiune care trebuie avută în vedere atunci când căutați un alt stomatolog este aceasta: manifestați considerație pentru sentimentele sale atunci când puneți întrebări. Chiar și stomatologului

de rezervă îi place să-și facă meseria în stilul său personal. Dacă puteți obține răspunsurile mai discret, ca de pildă de la un prieten sau de la asistenta de la recepție, s-ar putea să obțineți servicii mai bune. Ar trebui să întrebați și dacă folosește un dispozitiv de mărire a imaginii sau o cameră video ori un monitor pentru a localiza inserțiile. Stomatologul va fi încântat să răspundă la această întrebare. Acest lucru îl plasează în clasa celor puțini aleși, care tind spre perfecțiune în exercitarea profesiei lor.

Dr. J.: *Dacă alegeți un stomatolog care nu înțelege importanța acestor întrebări, s-ar putea să sfârșiți prin a avea noi probleme. Găsiți medicul potrivit, chiar dacă trebuie să călătoriți sute de kilometri. Există de la 6 000 până la 10 000 de medici stomatologi care v-ar putea ajuta. Unii pot face o parte din tratament și vă pot recomanda un specialist pentru restul problemelor. Cinci sute până la o mie dintre aceștia pot efectua tratamentul complet.*

Dr. C.: Care este tratamentul pentru cavități?

Dr. J.: *Pentru a preveni din primul moment formarea unei cavități, se curăță pereții alveolei cu foarte mare atenție, în momentul extracției dintelui. Pereții nu trebuie să aibă margini aspre sau resturi de țesut; trebuie folosite pense pentru a îndepărta cu grijă fiecare particulă care ar fi putut rămâne atașată. Pentru cavitățile vechi care s-au închistat în osul maxilar, soluția cea mai simplă este deschiderea unei mici căi de acces. Cavitatea este spălată cu lichid antiseptic și curățată cu instrumente manuale și rotative. Apoi se spală din nou. Cavitățile se vindecă și țesutul osos se reface, fără să pună prea multe probleme pentru pacient. Cavitățile mai mari pot necesita un al doilea tratament.*

Dr. C.: Eu recomand folosirea unei soluții diluate de iod Lugol pentru sterilizarea alveolei, în locul antisepticului comercial. Șase picături într-un sfert de ceașcă cu apă de la robinet constituie suficientă soluție pentru curățarea mai multor cavități sau alveole.

Dr. J.: *Stomatologii din SUA folosesc antiseptice standard sau pur și simplu apă sărată. De ce să nu rămânem la acestea?*

Dr. C.: Nimic nu este mai eficient ca iodul. Avem de-a face aici cu bacterii extrem de periculoase, nu doar cu stafilococul, care, prin comparaţie, este de-a dreptul prietenos. Deseori, am detectat bacterii *Clostridium* şi diverse tipuri de *streptococi*. Aceştia conţin spori cu învelişuri foarte dure. Sporii supravieţuiesc chair şi atunci când microbul moare. Ulterior, sporii „eclozează" iarăşi. Iodul însă distruge şi sporii. Bacteriile din cavitatea bucală infectează tumorile. Acesta este motivul pentru care insist atât de mult pe această temă. Soluţia Lugol este uşor de făcut şi destul de ieftină (vezi Reţete). Şi, desigur, nu veţi simţi nicio usturime, deoarece gura este anesteziată.

Dr. J.: *Ce părere aveţi despre antibiotice? Stomatologii de pretutindeni recomandă, în mod curent, antibiotice pentru a asigura vindecarea postoperatorie. Pare o practică foarte eficientă. Mulţi folosesc antibioticele, desigur, pentru a se proteja din punct de vedere juridic.*

Dr. C.: Bacteriile *Clostridium* din osul maxilar nu răspund bine la antibiotice. Ele reapar de îndată ce încetează tratamentul cu antibiotice. Acest lucru se întâmplă fiindcă rana este destul de adâncă, iar în profunzime există foarte puţin oxigen. Acesta este locul propice unde se stabileşte *Clostridium*. Antibioticul nostru „făcut în casă" lucrează mai bine decât varietăţile comerciale (vezi p. 105). Lucrul care deseori ajută la fel de mult ca antibioticele este îndepărtarea fiecărei rămăşiţe, indiferent cât este de mică, de metal şi material plastic din gură. Acest lucru reface imunitatea locală atât de repede, încât infecţiile nu se mai dezvoltă. Este ceva absolut remarcabil.

Dr. J.: ***Cu cât tratamentul stomatologic este mai simplu, cu atât este mai bine.*** *Dacă stomatologul spune că poate îndepărta plombele de metal, dar acest lucru ar lăsa un loc gol atât de mare încât ar trebui făcută o COROANĂ, spuneţi „NU!" Coroana dentară este reţeta pentru dezastru. Dintele trebuie pilit până nu mai rămâne decât o bucăţică, pentru ca peste el să poată fi instalată coroana.*

Dr. C.: Se presupune că spaţiul dintre bucăţica de dinte rămasă şi coroană este complet umplut, astfel încât, să nu rămână loc pentru bacterii. De fapt însă, acest lucru nu se întâmplă. Sub fiecare coroană pe care am văzut-o după ce a fost îndepărtată, dintele prezintă o zonă de culoare cenuşiu-închis. Aceasta este zona în care *Clostridium* creşte direct în dinte. Deoarece *Clostridium* este un „microb tumoral", adică poate transforma ARN-ul în ADN, aceşti dinţi trebuie extraşi urgent în cazul pacienţilor foarte bolnavi. Infecţia este în dinte, nu pe dinte. Se poate presupune că fiecare dinte care are o coroană sau este îmbrăcat are, dedesubtul lucrării, o infecţie serioasă. Dintele nu poate fi curăţat. Dinţii cu coroană sau cei îmbrăcaţi trebuie extraşi.



Fig. 24 Dinte înnegrit sub coroana dentară
Aceşti dinţi, de pe care s-au înlăturat coroanele, prezintă o suprafaţă neagră şi linii cenuşii fine, indicând o invadare ulterioară a dintelui. Invariabil, este vorba despre bacterii Clostridium aflate „la treabă".

Dr. J.: *Acest lucru înseamnă, pentru foarte multe persoane, o mulţime de extracţii.*

Dr. C.: Da. Coroanele sau dinţii îmbrăcaţi trebuie înlocui i cu proteze sau proteze parţiale. De la bun început nu trebuia să li se pună coroane pacienţilor. Desigur, pericolul nu era cunoscut la momentul respectiv.

Dr. J.: *Atunci, înseamnă că sugeraţi tratamente stomatologice diferite pentru persoanele sănătoase şi pentru cele bolnave?*

Dr. C.: Presupun că, inconştient, facem deja acest lucru. Când suntem bolnavi, renunţăm la obiceiurile proaste şi la riscurile pe care

ni le asumăm. Mai târziu, după ce ne însănătoşim, ne întoarcem la ele. Dar nu este logic. Ne corectăm greşelile doar pentru o perioadă de timp. O persoană bolnavă are doar câteva săptămâni la dispoziţie pentru a înlătura sursele de infecţie din organism, în timp ce, persoanele care încă se simt bine ar putea avea la dispoziţie ani întregi, în funcţie de imunitatea organismului.

Dr. J.: *Ce faceţi pentru dumneavoastră personal? Aveţi metal sau materiale plastice în gură?*

Dr. C.: Toate plombele mele mari, din materiale plastice, s-au transformat în extracţii. Intenţionez să acopăr locurile goale cu proteze parţiale. Momentan, nu există un material pentru plombe suficient de sigur pentru a fi păstrat în gură permanent, dar urmăresc piaţa produselor dentare din Germania. Ei sunt conştienţi de pericolul toxicităţii materialelor plastice şi s-ar putea să fie primii care s-o rezolve.

Dr. J.: *Ce faceţi cu dinţii din faţă? Aveţi materiale plastice în ei?*

Dr. C.: Nu, pur şi simplu am scos materialele plastice prin abraziune cu aer. Acest lucru evită lărgirea cavităţii iniţiale. Găurile sunt goale şi foarte, foarte curate. Este posibil să apară curând vreun nou material plastic netoxic. De fapt, speram că îl veţi inventa dumneavoastră.

Dr. J.: *Prin urmare, aţi scos plombele din material plastic pe care vi le-am pus atât de artistic acum 13 ani?*

Dr. C.: Da, şi sunt fericită să vă anunţ că nu am niciun fel de infecţie cu Clostridium sub ele. Aşadar, se poate! Poate că tehnica dumneavoastră a fost superioară. Poate nu a fost implicată dentina deschisă, ci doar smalţul! Totuşi, tehnica utilizată fiind aceeaşi peste tot, ar trebui să fie mult mai bună înainte de a deveni acceptabilă.

Dr. J.: *Atunci de ce le-aţi scos?*

Dr. C.: Iniţial, când am testat materialul compozit pe care urma să-l folosiţi pentru dinţii mei, am descoperit că nu conţinea metale grele, dar nu l-am testat pentru uretan şi bisfenol-A. Şi n-am testat nici

suportul/căptuşeala sau celelalte materiale complementare folosite de stomatologi pe lângă compozit. Acestea devin o parte a dintelui restaurat şi eliberează toxine în mod constant. Aşa încât plombele mele eliberau cupru, cobalt şi vanadiu, pe care mi le-am detectat în retină şi în nervul optic. În plus, am detectat mercur şi argint sub plombele din material plastic – rămăşiţe ale plombelor anterioare, cu amalgam. Dar au ieşit şi ele la abraziunea cu aer.

Dr. J.: *Credeţi că are importanţă o cantitate atât de mică?*

Dr. C.: Cantitatea aceea foarte mică reprezintă diferenţa dintre recuperare şi ne-recuperare a pacienţilor foarte bolnavi. La persoanele mai sănătoase, îmbunătăţirea stării de sănătate nu se observă.

Dr. J.: *Utilizaţi precauţii speciale acum, de vreme ce extrageţi dinţii plombaţi cu mercur în loc să-i plombaţi cu materiale plastice?*

Dr. C.: Extracţiile trebuie făcute cu multă grijă, în aşa fel încât amalgamul să nu se spargă şi să elibereze bucăţele care să pătrundă în leziunile gingiilor, în oase sau în cavitatea însăşi. În Mexic, de regulă, recomandăm pacientului un specialist în chirurgie oro-maxilo-facială pentru extracţii şi un stomatolog pentru curăţare prin abraziune cu aer sau plombe temporare de ciment.

Dr. J.: *Niciun stomatolog din SUA nu va extrage un dinte doar fiindcă are o cantitate mare de amalgam în el.*

Dr. C.: Amalgamul este foarte toxic. Materialele plastice aflate acum la îndemână sunt şi ele toxice. Dar, pentru a demonstra acest lucru, aveţi nevoie de tehnologia Sincrometrului, care caută metale în măduva osoasă, în splină, timus şi în ganglionii limfatici. Acolo devin letale prin blocarea metabolismului fierului. Mercurul pot fi eliminat prin chelare. Există două opţiuni: moartea, ca urmare a bolii, sau extracţia. Extracţiile salvează vieţi. Pacienţii vor trebui să meargă în străinătate pentru lucrările dentare.

Dr. J.: *Cum poate fi convins un pacient grav bolnav să facă acest lucru?*

Dr. C.: Cuvintele nu sunt convingătoare, prin urmare nu încerc prea mult. Dar dacă un pacient cu scleroză multiplă, cu invalidități, vede că un alt pacient cu aceeași boală se simte din ce în ce mai bine după extracție, nici nu mai este nevoie de argumente. La fel, pentru pacienții care au cancer sau SIDA. S-ar putea ca ei să fie îngrijorați în ceea ce privește „stresul" pe care extracția îl provoacă organismului. Dar, atunci când văd pacienți cu aceeași boală începând să mănânce din nou, îmbrăcându-se sau ieșind la plimbare la câteva zile după extracție, nici nu mai e nevoie de convingere. Convingător este faptul că văd miraculoasa recuperare a altor pacienți aflați în aceeași situație disperată. De fapt, am auzit pacienți spunând: „cine are nevoie de dinți în coșciug?"

Dr. J.: *Ce procent de pacienți răspund atât de dramatic?*

Dr. C.: Toți, 100%. Evident, lucrările dentare toxice constituiau o mare parte a problemei pe care trebuia să o rezolve fiecare persoană în parte. Pacientul epuizează capacitatea de detoxifiere a organismului de metalele grele în anumite organe vitale și orice fărâmă, oricât de mică, dezechili-brează balanța, chiar și tatuajele. Și dinții din față trebuie curățați cu grijă, întrucât materialul plastic tot mai cuprinde metal (cupru, cobalt și vanadiu). După aceasta, toți dinții sunt curățați cu același dispozitiv de abraziune cu aer, folosind bicarbonat de sodiu (în locul oxidului de aluminiu). Bicarbonatul de sodiu se combină cu oxidul de metal din micile spărturi și lucrează perfect pentru a curăța în urma amalgamului. Răspunsul spectaculos apare abia după ce întreaga operațiune este terminată.

Amintiți-vă că trebuie să așteptați până ce se vindecă gingiile înainte de a apela la abraziunea cu aer a dinților din față; altminteri, în răni ar putea intra mici particule. Durează de la patru până la șase zile.

Dr. J.: *Recomandați utilizarea unei folii diga (n.r. folie din latex cu ajutorul căreia se izolează o zonă de lucru în cavitatea bucală), nu-i așa?*

Dr. C.: Da, o folie diga şi un dispozitiv de aspirare pentru a împiedica amalgamul dislocat să ajungă în alte părţi, adică să ajungă în gingii şi să se localizeze în zona de extracţie, unde nu mai poate fi găsit. Ar fi un dezastru.

Dr. J.: *Cum se completează aceste locuri rămase după îndepărtarea plombelor din metal şi din material plastic?*

Dr. C.: Nu se completează.

Dr. J.: *Nu se infectează?*

Dr. C.: Nici chiar după şase luni. Este suficient timp pentru vindecare. După ce pacienţii se însănătoşesc, o nouă idee riscantă le dă târcoale, aşa că se hotărăsc să-şi pună iarăşi plombe. După ce aţi păcălit moartea, aţi mai risca, totuşi, să puneţi şi să ţineţi în gură, tot timpul, ceva care v-ar putea face rău?

Dr. J.: *Răspunsul la această întrebare este, desigur, nu. Dar ce se întâmplă cu infecţia? Nu încep să doară toţi aceşti dinţi fără plombe?*

Dr. C.: Nu, nu dor. Pacienţii ţin la aceşti ultimi dinţi. Îi menţin strălucitor de curaţi, periindu-i cu argint coloidal (cinci picături pe periuţa de dinţi) sau cu iod alb; acest lucru îi fereşte de infecţie. Dacă un dinte se infectează, trebuie extras.

Dr. J.: *Până la urmă, se plombează?*

Dr. C.: Da, cu oxid de zinc şi eugenol, adică cimentul ZOE[40] obişnuit.

Dr. J.: *Asta înseamnă cu adevărat să ne întoarcem în timp. Dacă nu amesteci oxidul de zinc cu eugenolul în proporţia corectă, plomba se va sfărâma.*

Dr. C.: În Mexic, facem foarte bine acest lucru, fără nicio problemă. Fără bucăţi sfărâmate. Plombele sunt de un alb strălucitor, poate chiar prea albe, dar poate se va descoperi în curând vreun colorant netoxic.

40. ZOE înseamnă oxid de zinc şi eugenol. Când se amestecă aceste două componente, „cimentul" rezultant este foarte dur. Eugenolul este şi antiseptic, astfel încât peretele cavităţii nu permite declanşarea infecţiei. (n.a.)



Fig. 25 Tipuri corespunzătoare de ZOE
Diversele tipuri de ZOE pe care le-am testat nu conțineau substanțe contaminante, dovedind că sunt truse cu pudră și lichid, nu sortimente pre-mixate.

Partea bună este că aceste plombe ZOE se curăță cu ușurință prin abraziune cu aer; nu este nevoie de anestezie, iar locul gol nu trebuie lărgit cu freza la înlocuirea plombei ZOE sau la folosirea unui material plastic sănătos – atunci când se va găsi pe piață. Inițial, au fost folosite ca plombe temporare, dar sunt foarte rezistente dacă amestecul ZOE conține suficientă pudră.

Unele persoane sunt alergice la ZOE, dar acest lucru poate fi testat în prealabil și se poate folosi un alt tip de ciment.

Indicaţii pentru menţinerea unei danturi sănătoase

Dacă aveţi...	atunci...
Plombe de metal. Inlay-uri şi onlay-uri[41]	Înlocuiţi-le cu oxid de zinc şi cu eugenol. Pudra de bază şi lichidul sunt livrate în 2 sticluţe separate. Proporţia de pudră în lichid determină duritatea. Nu e sănătos niciunul dintre tipurile pre-mixate sau rapide. Atenţie, nu folosiţi materiale, adezivi, agenţi de legătură, primer-i sau alţi agenţi de preparare în afara celor despre care vom discuta ulterior.
Coroane (toate tipurile)	Extracţie completă a dintelui.
Punţi	Înlocuiţi cu proteze parţiale din metacrilat.
Proteze parţiale din metal	Înlocuiţi cu proteze parţiale din metacrilat.
Proteze integrale	Înlocuiţi cu proteze integrale din metacrilat.
Proteze integrale cu dinţi din porţelan	Înlocuiţi cu proteze integrale cu dinţi din metacrilat; aceştia trebuie să fie livraţi în pungă, nu fixaţi în ceară. Ceara aderă şi contaminează întreaga proteză, dacă nu spălaţi şi uscaţi cu mare atenţie fiecare dinte.
Dinţi foarte bolnavi	Extracţie
Canale de rădăcină[42]	Extracţie
Aparate dentare şi implanturi	De evitat
Cavităţi	Trebuie curăţate chirurgical şi dezinfectate cu soluţie Lugol diluată.
Coroane temporare	Extracţie
Plombe temporare	Aceeaşi procedură ca pentru plombele din metal.

41. Microproteze parţiale folosite pentru punţi mici (1-2 dinţi lipsă), fără a şlefui prea mult dintele-stâlp, care rămâne viu. (n.red)
42. Locul care rămâne gol după extragerea nervului la măselele cariate.

Indicațiile pot fi rezumate după cum urmează:
1. Înlăturați tot metalul și materialele plastice din gură.
2. Înlăturați toți dinții morți sau infectați și curățați cavitățile.

Dr. C.: Înlăturarea metalului și a materialelor plastice, sub orice formă, înseamnă înlăturarea tuturor canalelor de rădăcină, a plombelor și a coroanelor. Îndepărtați toate punțile sau protezele parțiale făcute din metal sau materiale plastice și înlocuiți-le cu metacrilat. S-ar putea să doriți, totuși, să recuperați aurul, așa încât cereți-i dentistului să vă înapoieze tot ceea ce extrage. Uitați-vă dedesubt. Veți fi șocați să constatați coroziunea.





Fig. 26 Exteriorul și partea de dedesubt a unor coroane dentare din metal Suprafețele exterioare ale plombelor se mențin strălucitoare prin periaj (dar inghițiți o parte din ceea ce se inlătură). Dedesubt însă, există depuneri de oxizi și murdărie. Cereți să vi se arate coroanele după ce sunt scoase.

Mirosul infecţiei de sub anumiţi dinţi poate fi copleşitor la extracţie. Gazele produse de *Clostridium* sunt deosebit de dăunătoare. Mirosul neplăcut al respiraţiei, dimineaţa, se datorează unor astfel de infecţii dentare ascunse, nu igienei necorespunzătoare a gurii!

Trebuie îndepărtat tot metalul din gură, indiferent cât de strălucitor ar părea la suprafaţă. Metalul nu are ce căuta în organismul dumneavoastră. Este toxic atât pentru metabolism, cât şi pentru imunitatea dumneavoastră. Faceţi acest lucru imediat ce găsiţi un stomatolog priceput. Găsiţi un medic cu experienţă şi cunoştinţe legate de acest subiect. Este vorba de mai mult decât înlocuirea „vinovaţilor", precum plombele din amalgam de mercur. Este vorba despre tratamente dentare fără toxine! Nu trebuie să vi se pună în gură decât materiale plastice netoxice. Până în prezent, doar metacrilatul de metil s-a dovedit a fi sănătos, precum şi cimenturile, oxidul de zinc şi fosfatul de zinc. Pe lista „sigură" ar putea figura mai multe tipuri, cum ar fi silicaţii şi carboxilaţii, dacă aceşti compuşi sunt comandaţi mai degrabă de la o firmă furnizoare de produse chimice decât de la una de materiale dentare.



Fig. 27 Materialele dentare
Acestea sunt câteva dintre materialele dentare pe care le-am testat. Ele conţin una sau mai multe substanţe cancerigene: cupru, cobalt, vanadiu, acid maleic, acid malonic, uretan sau azo-coloranţi roşii.

Pentru a fi sănătos, materialul plastic dentar nu trebuie să conţină acid malonic, acid maleic, uretan sau bisfenol-A, şi nici azo-coloranţi carcinogeni sau metale grele. Nu numai materialul de restaurare trebuie să nu conţină aceste toxine, ci şi liner-ii, adezivii, agenţii de legătură şi primer-ii etc. Analiza pentru depistarea acestor toxine trebuie să devină obligatorie pentru toate materialele dentare.

Dr. J.: *Dacă stomatologul dumneavoastră vă spune că mercurul şi alte metale nu produc niciun fel de probleme, nu-l veţi putea face să se răzgândească. Duceţi-vă altundeva pentru tratament!*

Stomatologul dumneavoastră trebuie să vă facă, pentru început, un examen radiologic complet al gurii. Cereţi o radiografie panoramică înainte de a începe tratamentul. Radiografia panoramică arată toată gura, inclusiv maxilarele şi sinusurile. Acest lucru îi permite medicului să vadă dinţii afectaţi, fragmentele de rădăcină, bucăţelele de mercur incastrate în os şi infecţiile profunde. La o radiografie panoramică sunt vizibile cavităţile, ceea ce nu se întâmplă dacă faceţi seria completă, obişnuită, de radiografii „dinte cu dinte".

Dr. C.: Iată un exemplu de radiografie panoramică.

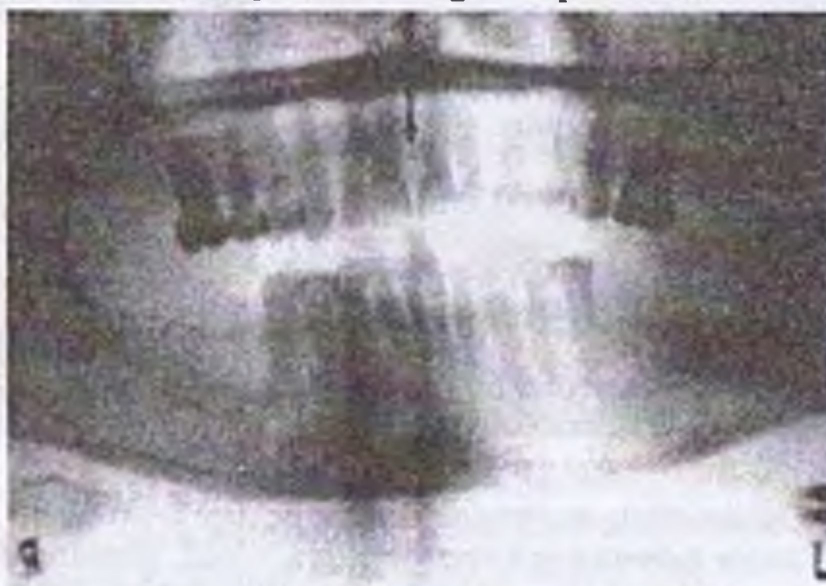


Fig. 28 Imaginea unei radiografii panoramice de calitate medie

Pe radiografie sunt inversate zonele întunecate cu cele luminoase. Întrucât veţi compara această imagine cu propria radiografie, trebuie să convertiţi zonele luminoase de pe imaginea de aici în zone întunecate pe radiografia dumneavostră.

Pentru a citi radiografia dumneavoastră panoramică, lipiţi-o pe un geam. Mai întâi, depistaţi unghiurile maxilarelor şi porniţi de la stânga la dreapta şi de sus în jos. Folosiţi o lupă pentru a studia radiografia.

În continuare, priviţi dinţii de jos. Vârfurile rădăcinilor se văd pe radiografie, dar nu foarte clar. Aparatul a produs două linii verticale întunecate în centru, care ascund rădăcinile (un motiv foarte bun pentru a reface radiografia pe loc). Sub fiecare dinte există o pată albă de formă aproximativ rotundă. Pe radiografia dumneavostră s-ar vedea pete întunecate. Acestea sunt găurile din maxilar care permit trecerea nervului şi a vaselor de sânge. Remarcaţi că, în urmă cu trei luni, a fost extras un dinte de pe maxilarul inferior, pe partea stângă. Osul s-a vindecat aproape complet, astfel încât, acum se vede o linie dreaptă care marchează marginea maxilarului dintr-o parte în alta.

Judecaţi singur

Nu e nevoie să aveţi o diplomă în stomatologie pentru a vă da seama dacă radiografia este bună sau nu. Sunt vizibile toate rădăcinile? Dacă nu, aţi aruncat banii pe fereastră; aţi cerut o radiografie panoramică pentru a vedea vârfurile rădăcinilor şi ce se află dincolo de ele! Întrucât radiografia poate fi văzută imediat ce a fost făcută, puteţi cere să fie făcută din nou (în plus, costă foarte puţin).

Această radiografie ar fi trebuit refăcută, deoarece, dacă ne uităm la dinţii de sus, nu se văd vârfurile rădăcinilor. Gura nu a fost poziţionată corect pentru radiografiere. De asemenea, dinţii din lateral sunt complet negri, prin urmare, nu se poate deduce nimic despre ei. Programarea intensităţii aparatului nu a fost corect făcută.

Ar fi fost bine să se facă o a doua radiografie, cu o poziţionare mai bună a aparatului.

Localizaţi centrul. Pe partea de jos, în faţă, aveţi patru dinţi laţi. Centrul se află chiar între ei, aşa incât doi sunt în stânga, iar doi în dreapta. Centrul de pe partea superioară este uşor de găsit; vezi săgeata.

Cel de-al cincilea dinte de la centru către stânga sus prezintă un „nor" negru care iese din vârful rădăcinii ca un roi de insecte deasupra lui. Aceasta este o infecţie, iar bacteriile se îndreaptă în sus, către creier. Tumorile creierului sunt produse de aşa ceva. Încercarea de a salva un astfel de dinte ar fi o greşeală gravă, deşi „pare bun şi nu a făcut niciun fel de probleme". Se poate vedea materialul plastic (marginile negre) pe latura interioară a dinţilor din centru sus; acest lucru a fost făcut în scopuri cosmetice. Se mai văd câteva bucăţele de material plastic ici şi colo. Nu se observă cavităţi în jumătatea inferioară, acolo unde vizibilitatea este bună.

Pe această radiografie nu se observă inserţia de dimensiuni mari, deşi stomatologul a remarcat-o cu uşurinţă atunci când a făcut lucrarea.



Fig. 29 Radiografie panoramică de bună calitate
Nu există nicio plombă, nicio coroană, nicio cavitate, dar este posibil ca abcesele indicate de pata albă de deasupra lui „R" să fi fost produse de un dinte mort. Drenajul – atât cât a putut pătrunde sonda – a indicat mai ales porozităţi, ceea ce indică o infecţie.

Cea de-a doua radiografie panoramică arată toate vârfurile rădăcinilor. Nu se observă cavităţi. Remarcaţi pata albă rotundă (neagră, pe radiografie) exact deasupra literei „R". Acesta a fost un abces, departe de dinte, dar apărut probabil dintr-un dinte mort sau infectat. Radiografia nu poate identifica dinţii morţi. Dinţii ar trebui testaţi în privinţa vitalităţii. Un dinte mort adăposteşte întotdeauna bacterii *Clostridium*. O astfel de infecţie „tăcută" va organe vitale precum timusul, măduva osoasă şi splina, în afară de tumoră! Toţi dinţii morţi trebuie scoşi.

Ultima radiografie panoramică, deşi de slabă calitate, indică o cavitate în dreapta jos. Unul sau doi dinţi extraşi de acolo cu mult timp în urmă au lăsat o urmă adâncă, infectată (zona întunecată) pe margini. Curăţarea riguroasă ar fi permis refacerea ţesutului osos şi ar fi stopat boala cronică (inclusiv cancerul) de care suferea acest pacient. În dreapta sus, un dinte solitar stă pe un „strat" de infecţie. Zonele întunecate sunt din metal. Testarea acestui pacient cu Sincrometrul a arătat că bacteriile din cavitatea bucală, Staphylococcus şi Clostridium, erau prezente amândouă la nivelul sânului, producând factori de creştere şi transformând ARN-ul în ADN pentru creşterea tumorii în zona respectivă.



Fig. 29 Radiografie panoramică de bună calitate

Dr. J.: *Zonele albe de pe radiografie (negru, pe negativul radiografiei) sunt fie dinți suprapuși, fie plombe din material plastic. Stomatologul este cel mai potrivit să evalueze acest lucru. Cereți medicului să vă comunice rezultatul interpretării.*

Dr. C.: Suntem obișnuiți să credem că materialele plastice nu conțin metale. Această idee este greșită. Materialele plastice moderne conțin metale fie sub formă de componenți, fie sub formă de contaminanți, incluzând chiar și mercur. O posibilă explicație ar fi aceea că producătorii utilizează substanțe chimice reciclate. Este deosebit de important să nu existe cupru[43], cobalt sau vanadiu eliberat de materialul plastic, deoarece acestea determină toxicitate la nivelul măduvei osoase, a ficatului, a splinei și a timusului. Ele ajung în salivă și, de acolo, la tumoră sau în alte organe. Cele mai multe dintre aceste metale sunt adăugate intenționat în materialele plastice pentru a le face mai dure, ori pentru a le da strălucire sau culoare.

Dr. J.: *Motivul principal este frivol, prin urmare plombele sunt vizibile pe radiografie! Dentiștii nu primesc informații despre metalele adăugate intenționat și acestea nu sunt listate nici în informațiile venite odată cu livrarea materialelor dentare. Multe dintre ele sunt prezente în foile de catalog referitoare la siguranța materialului[44]. Dentiștilor li se cere să aibă aceste fișe la birou. ADA are, de asemenea, o bibliotecă plină de astfel de informații.*[45]

Dr. C.: În materialele dentare există multe metale lantanide (pământuri rare). Efectele lor asupra organismului nu au fost studiate. Nu sunt sigure decât materialele plastice care nu conțin metale. Și,

43. S-a dovedit că, printre alte metale, cuprul poluează materialele plastice încă din 1975. Vezi Trace Element Contamination 1.Copper From Plastic Microlitre Pipet Tips, Benjamin, M. și Jenne, E., Atomic Abs. Newsletter, Vol. 15, nr. 2, mar.-apr, 1976 sau Trace Metal Contamination of Disposable Pipet Tips, Sommerfeld, M. et al., Atomic Abs. Newsletter, Vol. 14, nr. 1, ian.-febr. 1975. (n.a.)
44. MSDS , Material Safety Data Sheets. (n.trad.)
45. ADA, American Dental Association.

desigur, acestea nu trebuie să conțină nici uretan, bisfenol-A sau coloranți carcinogeni.

Dr. J.: *În prezent, există un singur tip de proteză dentară din material plastic; ea poate fi procurată de la orice laborator dentar și se folosește pentru a face atât proteze totale, cât și parțiale.*

- *Material plastic pentru proteze dentare totale: metacrilat de metil. Disponibil cu aspect transparent sau roz. Nu-l folosiți pe cel roz.*
- *Material plastic pentru proteze dentare parțiale: metacrilat de metil. Disponibil cu aspect transparent sau roz. Nu-l folosiți pe cel roz.*

Dr. C.: Culoarea roz se obține cu ajutorul mercurului, al cadmiului sau al colorantului roșu-cărămiziu adăugat materialului plastic. Acest colorant se mai numește **Sudan IV** și este un carcinogen foarte puternic. Era utilizat de medici în timpul Primului Război Mondial. Introducerea sa în rană făcea ca aceasta să se „vindece" mai repede. Mult mai târziu, s-a observat că din rană creșteau tumori și practica a fost oprită.[46]

Dinții din material plastic făcuți din metacrilat nu conțin metale, acid maleic, bisfenol, colorant roșu sau uretan. Am testat cu Sincrometrul multe dintre aceste tipuri de materiale plastice.

Dr. J.: *Eu cred că motivul pentru care produsele din metacrilat nu sunt poluate este acela că ingredientele folosite pentru obținerea lor constau doar din două elemente: un flacon cu metacrilat de metil pudră și un flacon cu „monomer" lichid. Monomerul este un lanț de două molecule de metacrilat, care formează soluția. Metacrilatul pudră se adaugă în lichid conform rețetei, iar amestecul rezultat polimerizează sub formă solidă.*

---

46. Greenstein, Jesse P., Biochemistry of Cancer, 2nd edition, Academic Press, NY, 1954, p. 88. IARC Monograph 8, 1975, pp. 217-224. (n.a.)

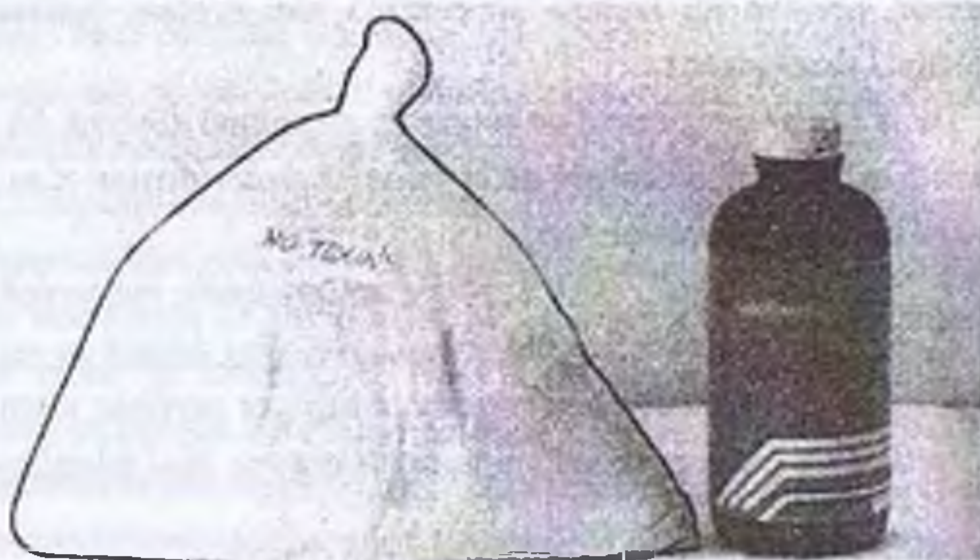


Fig. 31 Cât de simplu se face acrilatul dentar!
Punga conține pudră de metacrilat de metil, foarte ieftin dacă este cumpărat vrac. Flaconul conține monomer lichid.

Dr. C.: Dinții înșiși sunt livrați sub multe forme și dimensiuni pe care stomatologul sau tehnicianul dentar le aleg din catalog. Asigurați-vă că medicul comandă dinții pentru proteza dumneavoastră separat, livrați în pungă, nu ca set de dinți fixați pe o bară de ceară (denumită „card"). Ceara din barele pe care le-am testat conținea, în mod caracteristic, nouă substanțe cancerigene: cupru, cobalt, vanadiu, acid malonic, malonat de metil, acid maleic, anhidridă maleică, acid D-malic și uretan, pe lângă bisfenol-A, care este o sursă de estrogen! Sau cereți dinții din timp pentru a-i putea curăța personal (plătiți-i în avans, pentru situația în care pierdeți vreunul în chiuvetă). După ce îi desprindeți de pe bara de ceară, spălați-i bine cu apă curată de la robinet, după care uscați-i cu atenție până strălucesc perfect.

Dinții din metacrilat, numiți „acrilici", se fixează foarte bine pe placa protezei totale și pe proteza parțială, totuși, stomatologul va fi tentat să aplice „doar o picătură" de adeziv special. Adezivul conține substanțe cancerigene și, încă o dată, eforturile dumneavoastră de a avea lucrări dentare sănătoase vor fi zădărnicite. Picătura aceea este extrem de

nocivă. Asigurați-vă că nu se foloseşte nici adeziv şi nici altceva pentru a lipi dinţii la locul lor.



Fig. 32 Bară de ceară şi doi dinţi detaşaţi
Doi dintre dinţi au fost scoşi de pe bară şi apar în fundal. Cel din stânga prezintă urme de ceară adezivă. Cel din dreapta a fost spălat şi uscat.

Dacă stomatologul dumneavostră nu a folosit nimic altceva decât pudră de metacrilat de metil şi monomer, dacă nu a folosit dinţii luaţi direct de pe „cardul" de ceară şi dacă nu a folosit adeziv pentru a-i fixa la locurile lor, veţi avea o lucrare dentară sigură.

Nu vă puteţi aştepta însă, ca un laborator stomatologic să facă toate aceste lucruri. Iar stomatologii obişnuiesc să trimită toate protezele, totale sau parţiale, la laboratoarele dentare pentru execuţie. Vă rămân patru opţiuni:

1. Stomatologul se angajează să execute proteze dentare non-toxice sau aranjează ca acest lucru să fie făcut de un laborator.

2. Faceţi personal acest lucru, ca un hobby, şi urmaţi un curs de tehnică dentară.

3. Obţineţi în acest scop cooperarea cu o firmă de stomatologie alternativă.

4. Trimiteţi amprenta dentară, „mulajul" ori o proteză veche unui laborator specializat în executarea protezelor dentare (vezi *Surse*). Mulajul asigură alinierea corespunzătoare, precum şi ocluzia etc.

Materialele în sine sunt foarte ieftine. Dacă vă răzgândiți în privința aspectului dinților sau aveți nevoie de o proteză care să vi se potrivească mai bine, îi puteți schimba sau vă puteți pune chiar un al doilea set, „de zile mari".

Dr. J.: *Multe persoane (și stomatologii, de asemenea) sunt de părere că porțelanul este un bun substituent pentru materialul plastic. Porțelanul este oxid de aluminiu în combinație cu alte metale, adăugate pentru a obține diverse culori (nuanțe). Porțelanul eliberează metale! Are și destul de multe puncte tehnice slabe. Porțelanul nu este recomandat.*



Fig. 33 Dinți cu bacterii vizibile
Dintele din stânga are o plombă din material plastic până la linia ondulată de culoare ușor mai deschisă. Deasupra, există o zonă cenușie, de decolorare, din cauza invaziei bacteriene. Plomba din material plastic din partea dreaptă prezintă un contur negru, din cauza bacteriilor.

Dr. C.: Noii ionomeri de sticlă sunt încă și mai contaminați decât materialele plastice. Totuși, conceptul inițial este bun; sticla simplă nu este toxică. Amintiți-vă, totuși, că toxicitatea nu reprezintă singura

problemă ridicată de lucrările dentare. Chiar dacă s-ar inventa un material pentru plombe perfect, non-toxic, tot am mai avea nevoie de o tehnică perfectă, non-toxică, de fixare, care să rezolve problema infecției.

Dr. J.: *Termenul medical folosit pentru a descrie pătrunderea bacteriilor în spațiile microscopice de sub plombe, din cauza slabei aderențe, este „microdispersie". Aceste fisuri n-ar trebui să existe acolo.*

Dr. C.: În Germania, stomatologii socotesc că au rezolvat problema microdispersiei prin aderența la smalț.

Dr. J.: *Aceasta este partea cea mai simplă. Eu o rezolvasem deja atunci când v-am plombat dinții – realizarea aderenței la dentină este problema! Noile tehnici sunt destinate realizării aderenței atât la dentină, cât și la smalț.*

Dr. C.: Dar aceste tehnici nu sunt un succes. Cel mai mic defect microscopic la contactul dintre suprafața naturală a dintelui și materialul dentar dă bacteriilor Clostridium posibilitatea de a se infiltra. Și acestea sunt prezente la fiecare dintre pacienții cu plombe mari. Pentru a fi sigură, tehnologia realizării aderenței trebuie îmbunătățită.

Dr. J.: *Există un aforism: dacă pacienții cer plombe din materiale plastice care să nu elibereze toxine și care să adere la dinte fără microdispersie, industria le va realiza. Secretul este ca opinia publică să aibă cunoștință despre aceste probleme. Pacienții și-ar putea organiza propriile grupuri și ar putea face schimb de informații. Oamenii au nevoie să fie protejați de alții asemenea lor, nu de personalul executiv al corporațiilor.*

Dr. C.: Aș dori să-i mulțumesc domnului doctor Jerome, pentru contribuția la această secțiune, precum și pentru munca sa de pionierat în stomatologia fără metale. Sper ca, din ce în ce mai mulți stomatologi să ia cunoștință de tehnicile sale.

Ororile stomatologiei ce utilizează metale

De ce se utilizează metale foarte toxice în materialele destinate a fi plasate în gura pacientului? Fiindcă nu toată lumea a căzut de acord asupra a ceea ce este toxic la acest nivel. Cu doar câteva decenii în urmă, plumbul se găsea, în mod curent, în vopsele, şi, până nu de mult, în benzină. Plumbul nu era mai puţin toxic atunci, ci doar noi eram mai puţin informaţi! Guvernul stabileşte standarde de toxicitate, dar aceste „standarde" se modifică pe măsură ce se realizează mai multe cercetări (şi pe măsură ce tot mai multe persoane vorbesc despre aceasta). Putem să facem o treabă şi mai bună decât a făcut guvernul, scăzând la zero standardul pentru metalele toxice din lucrările dentare! Pur şi simplu, prin eliminarea tuturor metalelor.

În legătură cu plombele din amalgam, dezbaterea este încă înverşunată. Nu contestă nimeni extrema toxicitate a compuşilor de mercur şi a vaporilor de mercur. ADA este de părere că plombele cu amalgam sunt sigure deoarece acestea nu emit vapori, şi nici nu formează compuşi toxici într-o măsură semnificativă. Opozanţii citează studii ştiinţifice care indică mercurul ca fiind cauza anumitor boli. Mulţi stomatologi susţin utilizarea amalgamului doar pentru că acesta este acceptat de către ADA care, chipurile, îi protejează împotriva litigiilor de malpraxis. De ce să vă riscaţi sănătatea şi viaţa pe seama opiniilor lor? Amintiţi-vă că orice lucru pe lumea asta corodează şi eliberează ceva şi, prin urmare, sigur se întâmplă acelaşi lucru şi cu materialele dentare.

Amalgamul mai conţine şi cupru, cobalt şi vanadiu. Dinţii dumneavoastră eliberează, încetul cu încetul, această combinaţie care otrăveşte ficatul, măduva osoasă, tiroida, timusul, splina şi paratiroidele. Aceste organe au funcţii reglatoare: ele trebuie să regleze cantitatea de albumină sau de globulină produsă, cât de mult creşte sau scade nivelul de calciu şi aşa mai departe. Aceste organe reglatoare au centri activi ce conţin fier şi sulf. În mod evident, metalele grele intră în

competiţie cu acestea pentru a dezechilibra centrul reglator. Când aceste organe dau greş, murim. Murim de anemie, atac de cord, uremie sau septicemie, deşi, din punct de vedere tehnic, se cheamă cancer sau SIDA.

Deseori, plombele din amalgam testate cu Sincrometrul dau rezultate pozitive pentru taliu şi germaniu. Germaniul anorganic este extrem de toxic, iar taliul produce dureri la nivelul picioarelor, slăbiciunea acestora şi paraplegie. Dacă sunteţi în scaunul cu rotile şi nu aveţi un diagnostic foarte bine pus, extrageţi-vă toţi dinţii care conţin metale. Nu încercaţi să-i reparaţi. Căutaţi cu atenţie inserţiile. Chiar şi cea mai mică urmă poate însemna diferenţa între a vă ridica din scaun şi a rămâne imobilizaţi în el. Plombele mici pot fi curăţate prin abraziune cu aer. Nu le plombaţi din nou până ce starea sănătăţii dumneavoastră nu se îmbunătăţeşte. Cereţi stomatologului să vă dea resturile. Dacă sunteţi curios, încercaţi să le analizaţi căutând taliu, folosind cele mai sensibile metode disponibile; dacă se poate, într-un institut de cercetări sau la o universitate.

Am fost uimită când am descoperit taliu în amalgam! Nu se poate să fi fost introdus acolo în mod intenţionat, căci iată cât este de toxic:

Fig. 34 Extras referitor la taliu

TJ500 **HR:3**

COMPUŞII TALIULUI

Taliul şi compuşii săi se află pe lista informaţiilor pe care comunitatea are dreptul să le cunoască.

THR: extrem de toxic. Pentru om, doza letală prin ingestie este de 0,5-1,0 gram. Efectele sunt cumulative, iar toxicitatea la expunere continuă apare la nivele mult mai scăzute. Efectele majore sunt cele asupra sistemului nervos, pielii şi sistemului cardiovascular. Sistemul nervos periferic poate fi sever afectat prin degenerarea fibrelor motorii şi senzitive lungi. Organele reproducătoare şi fetusul sunt extrem de sensibili. Se cunosc cazuri de otrăvire acută ca urmare a ingestiei unor cantităţi toxice de substanţe depilatoare conţinând taliu şi a ingestiei accidentale sau

suicidare de otravă pentru şobolani. Otrăvirea acută produce umflarea picioarelor la nivelul gambei şi al labei piciorului, artralgie, vomismente, insomnie, hiperestezie şi parestezie (amorţeală) a mâinii şi a labei piciorului, confuzie mentală, polinevrită cu dureri severe ale picioarelor şi ale zonei lombare, paralizie parţială a picioarelor cu reaţii de degenerare, dureri asemănătoare celor produse de angină, nefrită, stare de slăbiciune şi pierdere în greutate, precum şi limfocitoză şi eozinofilie. În ziua a 18-a, nu mai există păr nici pe cap, nici pe corp. Se cunosc cazuri de otrăvire fatală. Recuperarea cere luni întregi şi poate fi incompletă. S-a constatat că otrăvirea industrială produce decolorarea părului (care mai târziu cade), dureri articulare, pierderea poftei de mâncare, oboseală cronică, dureri severe la nivelul gambei, albuminurie, eozinofilie, limfocitoză şi nevrită optică urmată de atrofie. Totuşi, cazurile de otrăvire industrială sunt rare. Taliul este un teratogen experimental [folosit pentru a induce anomalii congenitale, în scopul studierii acestora]. Încălzite până la descompunere, acestea [sic – n.a.] emit gaze extrem de toxice de Tl [taliu]. Vezi şi TALIU şi compuşi specifici.[47]

Chiar dacă nu aveţi cancer, ar fi mai înţelept să înlăturaţi toale plombele cu metal dacă prezentaţi unele dintre simptomele listate mai sus.

Contaminarea cu taliu mă sperie mai mult decât cea cu mercur, fiindcă nu este deloc suspectată. Utilizarea sa principală, ca otravă de şoareci, a fost interzisă în anii şaptezeci. În prezent, taliul se întrebuinţează la termostatele utilizate în zonele arctice. Adăugat în mercur, acesta rămâne lichid la temperaturi mai scăzute. Atunci, se întâmplă oare ca furnizorii de mercur să aprovizioneze industria materialelor dentare cu amalgam contaminat?

Cine testează puritatea mercurului dentar? Cum este testată aceasta? Până în 1972, mercurul era considerat pur dacă te uitai, pur şi simplu, la el.

---

47. Dangerous Properties of Industrial Materials 7th ed. de N. Irving Sax şi Richard J. Lewis Sr., Van NOSTRAND, Reinhold N.Y. 1989. (n.a.)

Fig. 35 Extras referitor la mercurul „pur"

Puritatea mercurului dentar, în specificările Asociaţiei Americane a Stomatologilor, este definită prin aspectul suprafeţei sale, reziduul lăsat la curgere şi reziduurile nevolatile. Testele pentru suprafaţă şi reziduuri la curgere pot determina prezenţa unui procent de 0,001 sau mai mult de impurităţi reprezentate de metale de bază. Adăugarea unui procent de 0,001 de cupru, zinc, cositor (staniu), plumb, bismut, cadmiu, arsenic sau antimoniu produce o modificare imediată a aspectului suprafeţei mercurului. Mercurul îşi pierde aspectul de „oglindă", iar la suprafaţă se formează un film sau o peliculă. Mercurul contaminat udă pereţii containerului, care nu poate fi golit complet. În astfel de cazuri, efectele sunt foarte pronunţate şi pot fi detectate imediat.Totuşi, adăugarea unui procent de 0,001 de argint sau aur nu produce nicio schimbare a aspectului mercurului."[48]

Problema care se pune este următoarea: cum detectăm alte metale, mai toxice, precum taliul sau germaniul, la concentraţii mai scăzute? Dacă sunt prezente, de ce nu au fost descoperite la testare? Fie nu le-a căutat nimeni, fie sunt greu de detectat. (Taliul şi mercurul sunt unul lângă celălalt în tabelul periodic al elementelor, ceea ce înseamnă că masele lor sunt aproape identice, ceea ce poate spori dificultatea problemei).

Acţiunea cauzatoare de cancer a metalelor se studiază de multă vreme, deşi nu se bucură de atenţia organismelor noastre de reglementare. În 1980, a fost publicată o lucrare ştiinţifică având acest subiect.[49] La pagina 143 există un tabel preluat din această carte. Observăm că cele mai carcinogene metale sunt compuşii cromului şi ai nichelului. Nichelul este utilizat la realizarea coroanelor dentare din aur, a aparatelor dentare şi a coroanelor dentare pentru copii!

---

48. American Dental Association Guide to Dental Materials and Devices, 6th edition, copyright 1972, p. 31. (n.a.)

49. Carcinogenicity and Metal Ions. Este volumul al 10-lea dintr-o serie intitulată Metal Ions in Biological Systems, editată de Helmut Sigel. Orice bibliotecă universitară de chimie ar trebui să posede această carte. Cuprinde un capitol fascinant despre leucemie, scris de doi cercetători de la Academia de Ştiinţe a URSS, E. L. Andronikashvili şi L. Mosulishvili. (n.a.)

Remarcați faptul că este foarte importantă forma sub care se găseşte metalul. Unele metale posedă însuşiri duale: element esențial/toxic. De exemplu, cromul este un element esențial pentru *factorul de toleranță la glucoză*, dar majoritatea compuşilor săi sunt extrem de toxici. În general, compuşii xenobiotici (străini de organism) trebuie evitați! Metalul nu are ce căuta în organismul şi în alimentația noastră.

Programul Altercare / de ținere sub observație pentru prevenirea infecțiilor

Unul dintre scopurile principale ale realizării operațiunii de curățare a dinților este distrugerea tuturor bacteriilor *Clostridium* care au invadat zonele din profunzimea osului maxilar. Inițial, ele provin din fisurile subiacente plombelor din material plastic. Antibioticele nu reuşesc să oprească acest proces, deoarece ele nu fac decât să inhibe bacteriile până în momentul în care sistemul imunitar poate să răspundă corespunzător. La pacientul care suferă de cancer, acest răspuns imun nu are loc niciodată. De aceea, odată ce tratamentul cu antibiotic este oprit, noi bacterii, mai periculoase, apar şi reiau atacul.

Este necesar un program extrem de energic pentru a curăța infecția după extragerea dinților infectați, deoarece rănile adânci sunt locațiile preferate pentru *Clostridium.*

Simpla îndepărtare a dinților nu curăță automat micile abcese de la vârful rădăcinii dintelui, nici chiar antibiotice nu reuşesc. Nu atunci când acestea sunt populate de Clostridium. Curățarea integrală a alveolei poate preveni o invazie de Staphylococcus, dar nu poate împiedica infecția cu Clostridium, aflată mai în profunzime.

Programul Altercare/de ținere sub observație reuşeşte să distrugă bacteriile *Clostridium*, *Staphylococcus* şi *Streptococcus* în acelaşi timp. (Streptococii se localizează în articulații şi produc artrită.)

Aveţi nevoie de:

- un dispozitiv de curăţat dinţii cu jet de apă
- soluţie Lugol (vezi *Reţete*): şase picături în ½ pahar cu apă, de patru ori pe zi
- argint coloidal (vezi *Surse*), conform prescripţiei producătorului
- supliment Inositol, 500 mg, câte două de patru ori pe zi
- supliment clorhidrat de betaină, circa 300 mg (vezi *Surse*), câte două de trei ori pe zi
- cuburi de drojdie de bere (păstrată la frigider), ½cub o dată pe zi, la micul dejun
- usturoi crud, un căţel pe zi, sau germaniu (doar sesquioxid de germaniu carboximetil), o dată pe zi
- apă fierbinte

Trebuie să aveţi toate acestea înainte de şedinţa la stomatolog. Exersaţi modul de utilizare al dispozitivului cu jet de apă şi prepararea argintului coloidal. Cel mai important element dintre toate acestea este apa fierbinte!

Puterea imunităţii sângelui arterial este mult mai mare decât cea a sângelui venos. Cum puteţi aduce sânge arterial în zona maxilară pentru a grăbi vindecarea după lucrarea dentară? Simplu, cu ajutorul temperaturii.

Prima zi a lucrării dentare este critică. Dacă rataţi îngrijirea, poate avea loc o invazie masivă a infecţiei, deoarece gura este întotdeauna „un depozit de bacterii", iar dinţii cu abces sunt chiar sursa acestor bacterii. De îndată ce ajungeţi acasă de la stomatolog, trebuie să vă clătiţi gura cu apă fierbinte. Căldura aduce sângele arterial. Clătiţi uşor. Menţineţi tamponul de vată şi muşcaţi pe el pentru a reduce sângerarea, chiar şi atunci când clătiţi gura. Nu plimbaţi apa în gură, deoarece aţi putea deplasa cheagul de sânge care trebuie să se formeze în alveolă. Mişcaţi încet apa fierbinte în toată gura. În acelaşi timp, aplicaţi o

compresă fierbinte pe obraz, deasupra lucrării. Stoarceți o cârpă muiată în apă cât de fierbinte puteți suporta. Sau umpleți pe jumătate o pungă de plastic și închideți-o etanș. Faceți această operație timp de 30 de minute, de patru ori pe zi, timp de câteva zile. Apoi, de trei ori pe zi, timp de o săptămână, chiar dacă durerea a încetetat. Nu beți lichide cu paiul timp de 24 ore; efortul de a suge prin pai este deosebit de riscant, deoarece ar putea disloca cheagul care asigură vindecarea. Nu atingeți rana cu limba și nu băgați degetele în gură.

Pe măsură ce anestezia dispare, durerea va fi mult mai slabă dacă au fost distruse bacteriile din locurile în care au fost dinții. Există însă riscul să introduceți bacterii în organism mâncând sau băgând degetele în gură. Considerați-vă gura ca fiind un câmp operator. Oriunde altundeva pe corp, câmpul operator ar fi mai întâi curățat, apoi badijonat cu iod sau alt antiseptic puternic și apoi, badijonat din nou și bandajat pentru a izola locul de contactul cu absolut orice – și, cu siguranță, izolat de alimente și degete!

Gura însă nu poate fi bandajată, și trebuie să și mâncați! Prin urmare, mâncați bine înaintea ședinței la stomatolog. După aceea, în restul zilei, beți doar lichide clare, cum ar fi ceai îndulcit cu miere sau zahăr pudră. În prima noapte după intervenție, s-ar putea să aveți nevoie de un analgezic; alegeți un medicament diferit de aspirină, pentru a sângera cât mai puțin.

Luați suplimentele indicate mai sus.

Ar trebui ca sângerarea să fie considerabil redusă până seara, la culcare. Puteți arunca pansamentul de vată pe care vi l-a pus medicul. Totuși, dacă sângerarea este semnificativă, faceți chiar dumneavoastră un nou pansament din compresele de tifon pe care vi le-a dat stomatologul: mai întâi clătiți tifonul, apoi rulați-l sub forma unui cilindru cât degetul mic. Dacă dentistul nu v-a dat tifon, utilizați o bucată dintr-un prosop de hârtie. Puneți pansamentul pe gingie, la locul extracției și mușcați cu putere.

A doua zi, trebuie să vă hrăniţi bine, dar tot cu alimente lichide, fără componente solide. Particulele solide pot rămâne in rană. Aveţi de ales între:

- supă de pui, strecurată şi degresată.
- lapte fiert şi răcit, în care adăugaţi vitamina C.
- şodou făcut cu lapte fiert.
- îngheţată simplă, făcută cu smântână fiartă (vezi *Reţete*).
- budincă făcută cu amidon sau făină.
- suc strecurat de fructe şi legume.

Imediat după ce „mâncaţi" (de fapt, beţi), curăţaţi-vă gura cu dispozitivul cu jet folosind apă foarte fierbinte, în care adăugaţi sare. Nu vă speriaţi dacă veţi sângera puţin; acest lucru este normal şi chiar de dorit, în cazul în care s-a declanşat deja infecţia. Nu folosirea acestui dispozitiv deplasează cheagul de vindecare, ci sucţiunea puternică sau infecţia.

Continuaţi să luaţi suplimentele descrise anterior.

Dacă a doua zi durerea se amplifică in loc să cedeze, înseamnă că aveţi o infecţie. Curăţaţi gura folosind dispozitivul cu jet de apă timp de o oră! Dacă durerea cedează, înseamnă că infecţia a fost eliminată. Continuaţi să folosiţi dispozitivul de curăţare până la dispariţia completă a durerii. S-ar putea să dureze ore întregi!

În cea de a treia zi, puteţi să beţi alimente pasate (cu particule); nu încercaţi să mestecaţi hrană solidă. Curăţaţi cu dispozitivul cu apă după fiecare masă. Curăţaţi dinţii cu aţă dentară şi periaţi-i cu iod alb sau argint coloidal (peroxidul de hidrogen nu este suficient de puternic).

Continuaţi să luaţi suplimentele descrise mai sus.

Dacă durerea se amplifică şi curăţarea cu apă nu este suficientă, grăbiţi-vă să mergeţi la stomatolog pentru înlăturarea particulelor de mâncare. El va redeschide rana şi o va curăţa din nou.

Folosiţi în continuare compresele fierbinţi, clătiţi gura cu apă fierbinte, utilizaţi dispozitivul cu jet de apă, periajul, şi luaţi suplimentele timp de o săptămână. Dacă vă miroase urât gura, indiferent când s-ar

întâmpla acest lucru, înseamnă că bacteriile *Clostridium* încearcă să se reinstaleze, chiar şi fără a vă provoca dureri. Utilizaţi dispozitivul cu jet de apă timp de câteva ore; dacă nu are efect, grăbiţi-vă să vă duceţi din nou la medic. În cazul în care nu există probleme, puteţi să reduceţi suplimentele la jumătate şi să le luaţi timp de trei săptămâni.

> De obicei, stomatologii recomandă comprese reci pentru a reduce umflătura apărută după efectuarea lucrării. Eu recomand comprese cu apă fierbinte, deoarece consider că umflătura e mai puţin importantă decât infecţia sau durerea, mai ales atunci când nu luaţi antibiotice.

Dacă dentistul curăţă alveolele cu atenţie şi le spală cu soluţie Lugol, şi dacă respectaţi conştiincios programul *Altercare /de ţinere sub observaţie*, nu veţi avea nevoie de antibiotice sau analgezice suplimentare. Această concluzie se bazează pe mai mult de 500 de cazuri de tratamente dentare, toate fără antibiotice şi neinfectate. În toate cazurile nereuşitelor (infecţii), motivul a fost prezenţa particulelor alimentare în rană.

Antibioticele nu sunt necesare în cazul pacienţilor bolnavi de cancer, cu o singură excepţie: bolile de inimă. În aceste cazuri, *Staphylococcus* joacă un rol major şi trebuie întotdeauna adăugate antibiotice programului de mai sus. În mod normal, este de aşteptat ca maxilarul să se vindece mai bine ca niciodată, ca o explozie de sănătate, şi toate acestea fără antibiotice sau efecte secundare!

Programul Altercare/de ţinere sub observaţie în îngrijirea dentară; vindecarea osului maxilar

Pentru vindecarea osului maxilar după lucrări dentare, aveţi nevoie de mai mult calciu, magneziu şi vitamina C. Întrucât, majoritatea suplimentelor sunt în mare măsură procesate şi, prin urmare, conţin urme de solvenţi şi de metale grele, este mai înţelept să utilizaţi

alimentele care ajută în mod natural la creşterea osoasă. Acestea sunt alimentele pentru copii. Mama Natură ne-a dat, în acest scop, laptele. Laptele de capră sau de vacă are calciul suplimentar (aproximativ un gram la litru) de care aveţi nevoie acum. Dar laptele nu poate fi consumat aşa cum îl luaţi de la magazin. Există multe bacterii dăunătoare care ajung în sticla dumneavoastră plecând de la ferma de lapte şi trecând prin rezervoarele de lapte. Bacteriile *Salmonella* şi *Shigella* sunt foarte dăunătoare şi le-am găsit întotdeauna în toate mostrele de lapte pe care le-am testat. Alte tipuri obişnuite de bacterii sunt *Clostridium* şi *Rhizobium*. În afara bacteriilor, mai putem întâlni ouă de paraziţi, cum ar fi teniile şi trematodele. Şi întrucât brânza, iaurtul, îngheţata şi untul se fac din lapte, şi acestea sunt contaminate, în ciuda pasteurizării. Desigur, puteţi testa toate produsele lactate pe care le folosiţi cu ajutorul Sincrometruluişi puteţi încerca să găsiţi produse necontaminate.

Există însă o cale simplă de a corecta această problemă. Fierbeţi laptele cu puţină sare. Zece secunde este intervalul minim de timp. Nu este suficient de lung pentru bacteriile excepţional de rezistente, dar este suficient pentru a distruge chisturile de tenie şi varietăţile de bacterii pe care le detectez în mod curent. Sarea ridică temperatura de fierbere suficient de mult pentru a distruge şi *Rhizobium leguminosarum*, care este extrem de rezistentă.

Laptele mai conţine şi urme de acid malonic, un puternic inhibitor al metabolismului, iar fierberea nu îl înlătură. Trebuie inactivat cu vitamina C pudră, 1/8 linguriţe la jumătate de litru. Aceasta ar putea coagula o parte din lapte, prin urmare ar trebui să adăugaţi, mai înainte, o cantitate egală de praf de copt. Aceste tratamente dau un gust mai bun laptelui.

Persoanele care suferă de anemie trebuie să cumpere lapte crud pentru a obţine factorul *lactoferină*. Laptele crud de capră este cel mai bun, deoarece, pe lângă lactoferină, mai conţine aceiaşi factori întâlniţi în cartilagiul de rechin. Trebuie, totuşi, să fie fiert. (Mai multe despre

lactoferină şi tratarea laptelui în partea intitulată *Revizuiţi-vă dieta*, pagina 119).

Pe lângă lapte, şi conservele de somon sau alt peşte conţin calciul suplimentar de care aveţi nevoie pentru vindecarea locului unde s-a efectuat lucrarea dentară. Acesta se găseşte în oase. Există numeroase oase minuscule în peşte, prea mici pentru a fi văzute sau simţite în gură.

Prin urmare, pentru a vă îmbunătăţi sănătatea dinţilor, începeţi prin a creşte aportul de calciu în organism cu lapte şi peşte. Aveţi nevoie de două grame de calciu (elemental) pe zi. Un litru de lapte conţine un gram. Pentru conservele de peşte, citiţi eticheta. Compensaţi orice deficit cu un supliment sănătos de calciu.

Magneziul suplimentar de care aveţi nevoie se găseşte în legumele şi în zarzavaturile cu frunze verzi; în plus, luaţi un supliment (oxid de magneziu, 300 mg zilnic). Mâncaţi verdeaţă în fiecare zi, atât înainte, cât şi după lucrarea dentară. S-ar putea să fie nevoie să le treceţi printr-un blender până când e gata proteza parţială sau totală.

În privinţa consumului de verdeţuri, există trei pericole majore: pesticidele, ouăle de ascarizi şi sprayurile. Dacă nu sunteţi siguri că s-au folosit sau nu pesticide, cumpăraţi doar sfeclă elveţiană (mangold), varză şi varză furajeră (legume verzi cu frunze mari), ce pot fi spălate cu uşurinţă. Consumaţi-le în fiecare zi, sub formă de salată sau ca atare.

Pentru a distruge ouăle de ascarizi şi orice alţi paraziţi de pe plante, trebuie să le înmuiaţi pentru un moment în apă iodată. O picătură de soluţie Lugol la circa un litru de apă este suficient de puternică pentru a distruge paraziţii la contactul direct. Dacă uitaţi să faceţi acest lucru, aţi periclitat Programul antiparazitar Mop Up. (Cel mai bine ar fi să nu mâncaţi verdeţuri!) Toate soiurile de salată verde, varză şi căpşune pe care le-am testat aveau ouă vii de Ascaris, chiar şi după spălare. Evident, căci fertilizatorul folosit pentru aceste culturi este îngrăşământul natural! Scufundarea verdeţurilor în soluţie Lugol, timp de un minut, distruge orice parazit.

Dacă observaţi duze de sprayuri la raionul de verdeţuri, trebuie să detoxifiaţi cu ozon orice urmă de benzen ce ar putea exista pe ele. Spălaţi legumele şi zarzavaturile şi puneţi-le într-o pungă de plastic. Introduceţi în pungă duza ozonatorului. După 20 de minute, benzenul este transformat în fenol. Pentru a scăpa de fenol, scufundaţi legumele şi zarzavaturile, timp de cinci minute, într-un castron cu apă în care aţi adăugat un vârf de cuţit de praf de copt.

Suplimentul de vitamină D de care aveţi nevoie poate fi produs chiar de rinichii dumneavoastră! Însăşi lucrarea dentară pe care o faceţi ajută rinichii s-o producă. La rândul ei şi *detoxifierea rinichilor* (pagina 550) ajută. Produsele din comerţ sunt prea toxice pentru a risca să le luaţi. Reţeta de la pagina 560 este sigură.

Rezumatul programului dentar Altercare/de ţinere sub observaţie

Folosiţi comprese fierbinţi, clătiţi gura cu apă fierbinte şi utilizaţi dispozitivul cu jet de apă de mai multe ori pe zi. Curăţaţi dinţii pe care îi mai aveţi cu aţă dentară şi periaţi-i cu iod alb sau cu argint coloidal.

Folosiţi soluţie Lugol, argint coloidal, inositol, betaină HCl, drojdie de bere şi usturoi sau germaniu.

Aveţi, acum, suplimentele de calciu, magneziu şi vitamina D care vă sunt necesare pentru vindecarea osului maxilar.

Reveniţi pentru scoaterea firelor <u>la timp</u>, după sfatul chirurgului. Dacă sângerarea şi durerea nu încetează până în a treia zi, reveniţi la medic <u>înaintea</u> zilei stabilite pentru scoaterea firelor.

Familia M

Ca şi cum evitarea metalelor n-ar fi suficientă, trebuie să evităm şi materialele plastice toxice. Am denumit „familia M" toxinele la care mă refer, adică: **acidul malonic (denumit, de asemenea, malonat), acidul metil-malonic, acidul maleic, anhidrida maleică şi acidul D-malic.** Acidul

malonic este utilizat pe scară largă în industria produselor chimice[50], şi majoritatea materialelor plastice dentare dau rezultate pozitive la testare, ceea ce face ca acest acid să fie o substanţă toxică obişnuită. Acidul maleic este component al unor agenţi adezivi[51] (utilizaţi pentru lipirea materialului plastic de dinte). Se poate spune că „săriţi din lac în puţ" dacă schimbaţi plombele din amalgam cu materiale plastice ce conţin acid malonic sau oricare dintre componenţii „familiei M".

Acidul malonic apare şi în anumite alimente, vezi pagina 123

Acidul malonic şi acidul maleic, odată eliberaţi de dinţii din materiale compozite, sticlă ionomeră sau porţelan, ajung rapid la tumoră unde încetinesc metabolismul ; pentru a le detoxifia, organismul utilizează *glutation*. Glutationul este hotărâtor, deoarece, fără el, bacteriile şi viruşii cresc nestingheriţi în interiorul celulelor organismului dumneavoastră, îmbolnăvindu-vă. („Familia M" are multe alte efecte negative, vezi pagina 119).

Ori de câte ori am observat prezenţa unuia dintre elementele „familiei M", glutationul era absent. Iar acolo unde erau absente toate elementele „familiei M", glutationul era prezent (cu condiţia de a lipsi şi metalele grele). Evident, glutationul „se sacrifică" pentru a detoxifia organismul de „familia M".

Pentru a „economisi" glutationul, organismul posedă alte mecanisme de detoxifiere. Folosind vitamine şi minerale, organismul detoxifiază acidul malonic transformându-l în malonat de metil, pe acesta în acid maleic, apoi acidul maleic în anhidridă maleică şi anhidrida maleică în acid D-malic. Acesta este motivul pentru care le numesc „familie", şi există mai multe elemente ale acestei familii pe care încă nu le-am cercetat.

---

50. Reacţiile obişnuite ale acidului malonic sunt descrise în multe lucrări ştiinţifice, inclusiv in Introduction to Organic Chemistry de Fieser şi Fieser, sau în Chemistry of Organic Compounds de Carl Noller. (n.a.)
51. Skinner's Science of Dental Materials, 9th ed., Ralph W. Phillips, M.S., D.Sc., W.B. Saunders Company, 1991, p. 240. (n.a.)

Sigure şi sănătoase pentru utilizarea în cavitatea bucală sunt doar metalele dentare care s-au dovedit a nu conţine elementele „familiei M", şi nici cupru, cobalt, vanadiu, uretan[52] sau colorant roşu. Prezenţa unui element în cavitatea bucală are acelaşi efect cu faptul de a-l „suge" în mod constant. Astfel de elemente ar trebui să fie la fel de sănătoase ca alimentele.

Cum ştiţi care dintre materialele dentare nu conţin aceste elemente? Nu vă aşteptaţi ca stomatologul să înţeleagă această problemă. Le puteţi testa electronic aşa cum fac eu (pagina 427 şi în special, Lecţia a doua) sau puteţi utiliza materialele pe care eu le-am descoperit a fi suficient de sănătoase, listate în tabelul precedent.

Fiecare lucru la timpul lui

Aşa cum am mai spus, dacă aveţi gura plină de metale sau materiale plastice şi sunteţi bolnav de cancer, scoateţi-le pe toate. Extrageţi dinţii cu plombe mari. Nu puneţi înapoi nimic. Veţi avea goluri şi găuri în gură. Dar aceste găuri vă pot salva viaţa!

> Este greu de crezut, dar îndepărtarea materialelor plastice şi a celei mai mărunte bucăţele de amalgam ar putea însemna diferenţa între a vă însănătoşi şi a vă agrava starea.

După ce scoateţi totul, faceţi o nouă radiografie panoramică. Căutaţi din nou, pe această radiografie, inserţiile şi materiale plastice folosind o lupă. Inserţiile apar ca mici firicele luminoase. Unele pete sunt simple urme lăsate de praful din cartuşul imprimantei. Materialul plastic este greu de identificat. Stomatologul dumneavoastră vă poate spune care este diferenţa. Aceste descoperiri sunt foarte importante.

---

52. S-au efectuat teste asupra uretanului încă de acum câteva decenii şi s-a descoperit că este un carcinogen deosebit de puternic. În bibliotecile de biologie ale universităţilor noastre, se găsesc sute de rapoarte de cercetare asupra uretanului. Dacă doriţi să vă informaţi în legătură cu acest lucru, puteţi începe cu The Carcinogenic Action and Metabolism of Urethane and N-Hydroxyurethane, Sidney S. Mirvish, Advan. Cancer Res., 11, pp. 1-42 (1968). (n.a.)

După studierea noii radiografii, cereți medicului un nou examen amănunțit al cavității orale, făcut cu ajutorul lupei. Am văzut cazuri în care un examen vizual meticulos, în căutarea rămășițelor de metal sau a materialelor plastice a pus în evidență elemente care scăpaseră înregistrării pe radiografie și produseseră o tendință la deteriorare a procesului de recuperare. O singură rămășiță!

Păstrați întotdeauna radiografia finală. Cele anterioare sunt depășite, desigur. Dacă medicul refuză să vi le dea, oferiți-vă să plătiți pentru a obține o copie. S-ar putea să vă doriți ca radiografia dumneavoastră să mai fie interpretată de un alt medic. Se poate întâmpla ca mai mulți stomatologi să nu observe vreun element important pe radiografie. Nu este greșeala lor. Radiografiile sunt, în multe situații, instrumente inadecvate.

Optați pentru un stomatolog care utilizează **tehnologia de abraziune cu aer** pentru curățarea finală a resturilor de amalgam și de material plastic. Nu replombați găurile rămase. Începeți planificarea ședințelor următoare doar după ce vă însănătoșiți, vă recăpătați puterea și câștigați în greutate.

Dacă sunteți extrem de bolnav

și nu v-a mai rămas prea mult timp și dacă mai aveți doar câțiva dinți , scoateți-i pe toți. Nu vă osteniți cu radiografiile, îndepărtarea plombelor sau găsirea unor materiale sigure. Faceți anestezie generală pentru a mai micșora din traumă. Nu încercați să „salvați" cei câțiva dinți buni, deoarece vă riscați viața în cazul în care ratați o singură plombă pe care n-ați suspectat-o. Protezele totale sunt mult mai sănătoase decât plombele, și un set complet se potrivește mai bine decât protezele parțiale. (Luați-vă măsuri pentru protezele totale înaintea extracțiilor.)

Urmaţi programul dentar *Altercare/de ţinere sub observaţie* cu multă conştiinciozitate. Veţi remarca o creştere imediată a poftei de mâncare şi a capacităţii de refacere a sângelui. Stresul operaţiei chirurgicale este neglijabil în comparaţie cu beneficiile îndepărtării sursei toxicităţii.

Cavităţile neplombate din dinţii rămaşi necesită o igienă perfectă a gurii. Sterilizaţi-i înainte de a merge la culcare cu o picătură de soluţie Lugol sau cu iod alb pe fiecare dinte „deschis" şi apoi periaţi de jur împrejur. Dacă vă îngrijorează posibila pătare, folosiţi iod alb, deşi are doar jumătate din concentraţia soluţiei Lugol. Dinţii deschişi trataţi în acest fel sunt surprinzător de rezistenţi la infecţii. Bicarbonatul de sodiu îndepărtează, prin frecare, petele de soluţie Lugol de pe dinţi. Alternativ, puteţi peria dinţii cu argint coloidal (cinci picături pe periuţă).

Dacă vă simţiţi mai bine, nu vă grăbiţi să vă refaceţi plombele. Aşteptaţi până când situaţia devine optimă, cel puţin şase săptămâni. Obişnuiţi-vă cu senzaţia, astfel încât să vă puteţi da seama, mai târziu, dacă noile plombe vă vor face rău. Luaţi notiţe pentru a vă putea păstra obiectivitatea. Faceţi un nou test complet de sânge, pentru ca medicul să poată evalua îmbunătăţirea generală a stării de sănătate.

Nu mestecaţi pe locul unde s-a făcut extracţia; consumaţi cea mai mare parte din hrană sub formă lichidă (treceţi-o prin blender). Clătiţi-vă gura după ce mâncaţi. Înainte de a merge la culcare, inspectaţi-vă gura şi verificaţi să nu existe rămăşiţe de mâncare. Îndepărtaţi-le cu dispozitivul cu jet de apă.

Când mergeţi la stomatolog pentru plombarea dinţilor, feriţi-vă de „benzile" din material plastic. Acestea sunt simple benzi din plastic, pe care dentistul le aşează între dinţi pentru a împiedica răspândirea adezivului şi a substanţelor chimice către dinţii din vecinătate. Aceste benzi dau şi un finisaj neted al plombei. Dar benzile comerciale pe care

le-am testat eu erau contaminate cu cobalt, cupru, vanadiu şi „familia M"! Poate că erau tratate cu vreo soluţie chimică de curăţare. Aceste substanţe toxice se pot îndepărta prin spălare. Puteţi accepta utilizarea benzilor din rezerva dentistului dacă aţi mers cu ele la baie, le-aţi spălat sub jet de apă rece şi le-aţi uscat. Nu neglijaţi acest detaliu.

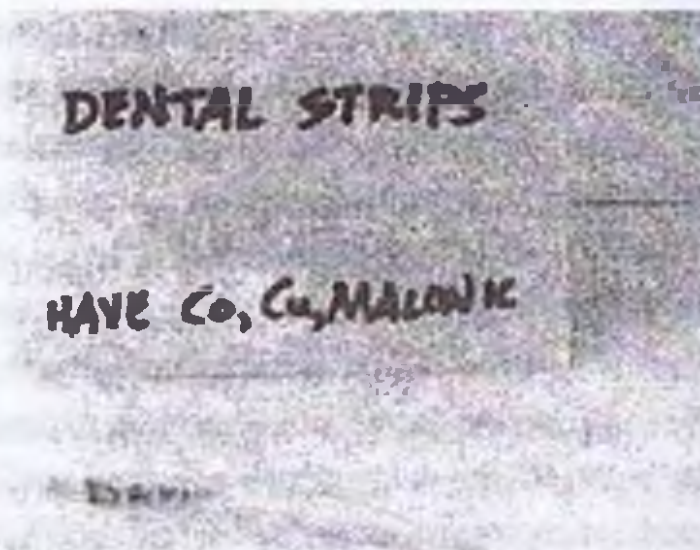


Fig. 36 Benzi dentare
BENZILE DENTARE AU Co, Cu, acid malonic
Spălaţi benzile dentare pe care stomatologul intenţionează să le folosească.

Întrucât, în prezent nu există materiale plastice sănătoase pentru restaurare, cavităţile pe care le aveţi pot fi plombate, cel mai bine, cu ciment din oxid de zinc şi eugenol (ZOE). Este bine ca, mai înainte de plombare, să utilizaţi soluţie de hidroxid de calciu pur $Ca(OH)_2$ în cavitatea neplombată. Acesta acoperă nervul şi zonele deschise ale dentinei, sigilând astfel cavitatea.

Nu fiţi surprinşi sau speriaţi dacă plomba din oxid de zinc cade. Acest tip de plombe nu este făcut să reziste la presiune mare. Pur şi simplu puneţi alta. Cel puţin nu trebuie mărită cavitatea şi nici nu este nevoie de anestezic. În curând, stomatologul va stăpâni acest nou (de fapt, vechi) „meşteşug".

Dacă acesta doreşte să utilizeze substanţe suplimentare, cum ar fi acidul fosforic sau fosfatul de calciu, acestea ar trebui să fie comandate doar la firmele furnizoare de substanţe chimice (vezi *Surse*); materialele dentare sunt, de asemenea, contaminate. Este adevărat că, până acum, nu am găsit substanţe toxice în oxidul de zinc, în eugenol,

în fosfatul de zinc sau în metacrilatul de metil comandat la firmele de materiale dentare. Dacă nu există nicio modalitate de a testa materialele, trebuie să aveți încredere în firmele furnizoare de substanțe chimice.

Dacă aveți un Sincrometru, există o modalitate de a testa dinții din material plastic pe care îi aveți acum, pentru a vedea dacă ei conțin, într-adevăr, cupru, cobalt, vanadiu, „familia M", uretan, bisfenol-A sau colorant roșu. Pur și simplu folosiți hârtie abrazivă precum cea utilizată pentru pilirea unghiilor. Mai întâi, periați dinții cu apă curată. Piliți unul dintre dinți exact în vârf, apoi pe una din laturi. Piliți cu putere. Rupeți apoi hârtia abrazivă în locul unde se văd semnele de pilire și puneți bucățica într-un plic de plastic ce se poate închide. Adăugați o linguriță de apă filtrată de la robinet. Testați electronic prezența acestor toxine folosind standarde pure (ca în Lecția șapte din capitolul *Cum să vă testați singuri*). Repetați aceste teste de trei ori, adică faceți trei mostre pentru fiecare dinte, pentru a fi siguri că ați identificat corect dinții „stricați". Nu fiți surprinși dacă veți constata că toți sunt stricați. Stomatologii pun frecvent un fir de material plastic ici și colo pentru a „aranja" dinții, ca un favor pentru dumneavoastră, în timpul executării altor lucrări dentare. Toxinele din aceste materiale plastice contaminate se acumulează în tiroidă, ficat, splină, tumoră și în măduva osoasă. Nu puteți tolera aceste mici „înfrumusețări". Din fericire, abraziunea cu aer folosind bicarbonatul de sodiu, îndepărtează toate acestea în câteva secunde.

Desigur, nu mâncați în mod deliberat alimente care conțin malonați, atunci când, aveți atât de mult de furcă cu îndepărtarea acestora de pe dinți. La pagina 120 puteți vedea ce alimente sunt bune.

„Recompense" dentare

După ce nu mai aveţi metal şi materiale plastice toxice în cavitatea bucală, urmăriţi cu atenţie dacă starea sinusurilor, „ţiuitul" urechilor, ganglionii măriţi din zona gâtului, durerile de cap, splina mărită, senzaţia de balonare, durerile de genunchi, tălpi şi coapse, ameţeala, durerile de oase sau de încheieturi se ameliorează.



Fig. 37 Folosire necorespunzătoare a metalului în cavitatea bucală

Notaţi într-un carneţel toate aceste îmbunătăţiri. Veţi constata care dintre aceste simptome s-au datorat iniţial dinţilor. Simptomele pot reveni! Prin urmare, duceţi-vă din nou la stomatolog şi căutaţi o infecţie ascunsă sub unul sau mai mulţi dinţi ori *acolo unde au fost cândva dinţii dumneavoastră!* Infecţia respectivă poate fi cauza „ţiuitului" din urechi, a TMJ[53], a artritei, a durerilor de ceafă, a pierderii echilibrului şi a atacurilor de cord! Şi, cel mai important lucru, aceste bacterii îşi pot găsi cu uşurinţă calea de la dinţi la tumoră. Scoateţi dinţii infectaţi sau morţi. Nu încercaţi să-i salvaţi.

Protezele dentare pot fi foarte frumoase. Desigur, materialul plastic metacrilat nu este natural, dar este cel mai bun compromis ce poate fi făcut pentru a vă reface dantura. Cel puţin nu este încărcat pozitiv precum metalele; nu poate determina apariţia curentului electric şi nici a câmpului magnetic în cavitatea bucală, şi nici nu produce tumori.

Nu vă lăsaţi înşelaţi de argumentele obişnuite cum ar fi acelea că metalele „nobile" ca aurul, platina sau argintul sunt lipsite de pericole,

53. Temporal Mandibular Joint, inflamaţia acută sau cronică a articulaţiei temporomandibulare, care leagă maxilarul inferior de craniu. (n.trad.)

că sunt „inerte", nu se oxidează şi nu eliberează nimic. Fals. **Orice material oxidează şi eliberează ceva.** Puteţi să vă menţineţi dinţii strălucitori prin acţiunea continuă de lustruire efectuată cu periuţa şi pasta de dinţi. Dar, dacă vă uitaţi la partea de dedesubt a coroanelor metalice, priveliştea este înspăimântătoare. Gura dumneavoastră este compromisă! Nu vă puteţi aştepta ca o mână de obiecte din metal, fie el şi nobil, scăpate într-o fântână acum cincizeci ani, să fie intacte. Pe măsură ce metalul se corodează, organismul dumneavoastră absoarbe totul!



Fig. 38 Cavitate bucală cu o frumoasă dantură din material plastic
Care sunt dinţii din material plastic?
Răspunsul îl găsiţi la pagina 119.

În cazul cancerului de sân, veţi descoperi că metalele din lucrările dentare s-au dizolvat şi s-au acumulat la acest nivel. Acumulările vor dispare dacă veţi înlătura metalul din gură (precum şi din alimentaţie, din organism şi din gospodărie). **Chisturile nu se vor micşora până nu scăpaţi de metal.**

Însănătoşirea este miracolul la care vă puteţi aştepta, ca urmare a înlăturării substanţelor chimice sintetice. Pentru aceasta începeţi imediat, căci stomatologul va avea nevoie de mai mult de o zi pentru a termina lucrarea. Începeţi în ziua în care citiţi această carte! Nu aşteptaţi până terminaţi programul anziparazitar.

Acum aţi realizat 5 lucruri:

1. Aţi distrus trematodele şi toate stadiile lor şi aţi vindecat cancerul.

2. Aţi distrus toţi ceilalţi paraziţi pe care i-aţi avut, aţi efectuat *Programul antiparazitar Mop Up* şi vă aflaţi la programul de întreţinere pentru a-i distruge definitiv. Animalul dumneavoastră de companie a fost trimis la prieteni.

3. Aţi scăpat de toate sursele de alcool izopropilic.

4. Acum atacaţi cauzele tumorilor.

5. Aţi început să vă însănătoşiţi, prin faptul că aţi curăţat lucrările dentare şi aţi eliminat bacteriile, mai ales *Clostridium*. De asemenea, aţi eliminat parţial cuprul, cobaltul, vanadiul, acidul malonic, uretanul şi colorantul roşu. Sunteţi în curs de evaluare a progresului pe care l-aţi făcut, cu ajutorul unei liste a tuturor simptomelor.

O ultimă indicaţie: mulţi stomatologi oferă acum tratamete intravenoase (IV). Nu le acceptaţi dacă nu puteţi testa soluţia injectabilă intravenos şi flaconul în care se află aceasta în privinţa prezenţei alcoolului izopropilic şi a bacteriilor. Mai mult de jumătate din soluţiile injectabile şi circa o zecime din flacoanele pe care le-am testat (peste 1 000) sunt contaminate! Soluţiile injectabile sunt vitamine sau diverşi factori pentru sănătate. Acestea sunt injectate în flacoanele care conţin fie sare (soluţie salină), fie zahăr de tipul celui din sânge (dextroză). Apoi vi se injectează soluţia. Efectul oricărei substanţe toxice este mult mai mare când este injectată, decât atunci când este ingerată. Vă otrăviţi!

Soluţiile injectabile şi flacoanele sunt produse folosind aceleaşi antiseptice care se utilizează pentru alimente. Flacoanele şi tuburile sunt sterilizate cu alcool izopropilic şi nu sunt, în mod necesar, clătite! Pompele care umplu flacoanele şi pungile sunt gresate cu lubrifianţi

pentru industria alimentară, care conţin benzen. Deseori, găsesc şi alcool metilic şi metale grele. Unele soluţii injectabile au în ele bacterii vii, cel mai adesea albumina şi vitamina C. Persoanele care au „reacţii" la injecţiile IV pe care le primesc reacţionează la *Salmonella* sau *E. coli*, nu la cine ştie ce „alergeni" misterioşi. Desigur, pe flacoane scrie: „a nu se utiliza dacă lichidul nu este limpede" - dar cine s-ar aştepta vreodată la bacterii?

2. Revizuiţi-vă dieta

Aceasta este partea cea mai uşoară a programului de însănătoşire, deoarece DUMNEAVOASTRĂ sunteţi singurul răspunzător.

Regula fundamentală este:

CONSUMAŢI ALIMENTE FĂRĂ SUBSTANŢE CHIMICE ŞI MALONAT

De ce nu este bun acidul malonic?

Acidul malonic nu este natural; nu există nimic în literatura ştiinţifică de specialitate care să indice faptul că acesta ar fi un metabolit. Este natural pentru plante. Anumite plante, circa 24 de familii, produc acid malonic în procesul de sinteză a uleiurilor lor! Plantele evoluate îşi „împachetează" seminţele cu puţin ulei; unele dintre acestea, cum ar fi planta de avocado, produc mult ulei. Dar animalele produc doar malonil-coA (o „rudă" a acidului malonic). La animalele sănătoase, nu veţi găsi niciodată acid malonic liber.

Există un motiv foarte întemeiat pentru a nu avea, niciodată, acid malonic liber în organism. Acidul malonic este un inhibitor metabolic extrem de puternic. Indiferent de organul în care s-ar afla, metabolismul acestuia va fi încetinit. De fapt, il opreşte aproape complet. Ulterior,

acest organ nu mai poate utiliza la fel de mult oxigen şi nici nu mai poate produce toată cantitatea de energie necesară (energia organismului este denumită ATP[54]). În consecinţă, avem prea puţini aminoacizi şi nu putem produce suficiente proteine. Acest lucru duce la scăderea imunităţii prin reducerea glutationului. Organul a devenit extrem de vulnerabil. Există chiar şi un efect direct al malonatului asupra imunităţii.[55]

Deşi plantele comestibile care produc malonaţi au şi proprietăţi remarcabile şi sunt, de altfel, nutritive, prezenţa malonaţilor le plasează în afara listei de alimente pentru oricine încearcă să se însănătoşească. Din fericire, plantele fără malonaţi sunt majoritare!

Alimente fără malonaţi

Iată lista alimentelor care nu conţin malonaţi; respectaţi-o! Nu consumaţi alimente care nu apar aici. Modalitatea cea mai rapidă de recuperare a sănătăţii organului cu tumoră sau a oricărui alt organ este de a înceta otrăvirea acestuia cu acid malonic. Veţi remarca diferenţa în câteva zile.

Există şi un beneficiu suplimentar pentru persoanele care trec la dieta fără malonaţi. Veţi remarca o temperatură mai ridicată a organismului după câteva săptămâni, ceea ce face ca tenul să fie mai îmbujorat. Persoanele supraponderale pot avea experienţa unei scăderi lente, dar constante, în greutate!

Consumaţi doar aceste alimente!

---

54. Adenosine 5'-triphosphate - adenozin-trifosfat - nucleotidă multifuncţională ce transportă energie chimică în interiorul celulelor, pentru metabolism. (n.t.)
55. The Effect of Malonate on Salmonella Typhimurium Infection in Mice, Berry, L. Joe şi Mitchell, Roland B., Science, vol. 118, p. 140 (1953). (n.a.)

Amintiţi-vă faptul că un aliment poate să nu conţină malonaţi şi, totuşi, să nu fie potrivit pentru dumneavoastră din alte motive. Amintiţi-vă, de asemenea, că aceasta este o listă de plante, întrucât animalele nu produc malonat. Laptele însă este o excepţie, căci prezintă urme de malonaţi, astfel încât, produsele lactate sunt listate ca sănătoase, dar numai după un tratament special.

afine
afine (coacăze negre)
alge roşii
aloe vera
alune (fără coaja roşie)
alune de pădure
amarant
ananas
anghinare
ardei gras (verde, roşu)
ardei iute
ardei iute (varietăţi: de California, jalapeno, pasilla, serrano, galben)
ardei iute de Cayenne
ardei iute roşu – uscat
ardei roşu/spaniol
arome de arţar
avocado
banane
bok choi/varză chinezească albă
brânză (adăugaţi sare, fierbeţi, adăugaţi vitamina C)
busuioc dulce
cactus (nopal)
cantalup (şi seminţe)
capere
capsule de ghimbir
capsule de strugurii-ursului (Arctostaphylos uva-ursi)
căpşune
cardamon
cartofi (albi, roşii, dulci)
castraveţi
ceai de iarba-de-lămâie
ceapă (albă, galbenă, verde)
chimion
cimbru
cireşe Bing
ciuperci (albe)
coada-calului
condimente masala
conopidă
coriandru
cuişoare englezeşti
dovleac
dovleac „banană" (fără coajă) [Cucurbita maxima, n.tr.]
dovleac chayote (cu coajă)
dovleac de iarnă (cu coajă)
dovleac plăcintar
drojdie de bere
dulciuri miso
extract de merişor
făină (albă)
făină de mălai
făină din germeni de grâu

fasole albă
fasole Azuki
fasole păstăi
fasole roșie
fasole verde
floare de zucchini
flori de lumânărică
frunze de măslin (pentru ceai, vezi *Surse*)
frunze de mentă
frunze de nap
frunze de sfeclă
goldenseal [Hydrastis canadensis, n.tr.]
grapefruit
grâu Kamut
hrișcă
izmă (uscată)
jicama
kiwi
kumquat
lămâi
lecitină din soia
linte
mămăligă/terci de porumb
mangold
mărar (proaspăt)
măsline verzi (la borcan)
mazăre (verde)
mazăre (verde, crupe)
mazăre albă
mazăre galbenă (crupe)
mazăre verde (păstăi)
măzăriche
mei
mentă
mere (roșu delicios, golden delicios, verde)
migdale (inclusiv pielița maronie)
moșmon (Mespilus germanica) japonez
nap
năut
nectarine
nucă de Brazilia
nucă de cocos (fără lapte)
nuci
nucșoară
orez (alb, fiert în oala sub presiune)
ouă (spălați-le; nu le depozitați în cofrajul comercial)
ovăz
păpădie (frunze)
paste făinoase cu fasole verde în compoziție
pătlagină
pătrunjel
Pau d'Arco
pelete de tapioca/făină din rădăcină de manioc
pepene verde (doar partea coaptă din interior, inclusiv sâmburii)
pere (Bartlett, Bosc)
piersici
piper negru
polen de albine
porumb (alb și galben)
praz
produse lactate (adăugați sare, fierbeți, adăugați vitamina C)
prune (roșii și brumării)
quassia
quinoa
rădăcină de ghimbir (doar partea din interior)

ridichi (roşii)
rodie
roşcove
rubarbă
salată iceberg, cu frunze roşii sau verzi (Lactuca Sativa)
sâmburi de caise
schinduf
scorţişoară
seminţe de cânepă
seminţe de dovleac
seminţe de floarea-soarelui
seminţe de susan
seminţe şi legume din India, chana dal, urad chilka decorticat, moong chilka decorticat, urad (năut negru) nedecorticat, moth, teci de fasole verde mung, masoor/linte roşie, chori, kabu fee chana, val nedecorticat, moong zib, moong dal nedecorticat, toor dal , fasole galbenă, val decorticat, toor uleios („dal" sunt boabe de leguminoase, asemănătoare cu fasolea şi lintea)
sfeclă roşie
şalău
sirop de arţar
smântână (adăugaţi sare, fierbeţi, adăugaţi vitamina C)
smochine uscate
soia (nedecorticată)
sos roşu picant [din roşii coapte, ardei roşu, ceapă, usturoi şi coriandru proaspăt, n.tr.]
spanac
stafide
struguri (albi, roşii şi negri)
tahini/pastă de susan
tărâţe
tomatillo/roşii mexicane
unt (adăugaţi sare, fierbeţi, adăugaţi vitamina C)
unt de arahide
usturoi (căţei)
varză (albă, roşie)
varză de Bruxelles
varză furajeră (Brassica oleracea)
vinete
zmeură
zucchini (galben, verde, marmorat, cu coajă)

Prezenţa acidului malonic în plante a fost semnalată încă din 1925.[56] Totuşi, nu s-a bănuit niciodată că îl ingerăm zilnic, în cantităţi atât de mari! Iată câteva alimente obişnuite care conţin acid malonic.

56. Turner, W.A., şi Hartman, A.M., J. Amer. Chem. Soc., 47, 2044 (1925) (n.a.)

Alimente care conțin acid malonic

Fiți conștienți de faptul că, pentru alimentele ambalate, procesul de ambalare ar putea contribui la cantitatea de acid malonic pe care o ingerați.

fasole albă
muguri de lucernă
caise
araica (uscată)
fasole (neagră)
fasole albă
fasole lima
fasole mung
fasole navy
fasole roșie
măsline negre (în cutii de metal)
broccoli
coajă de dovleac plăcintar
morcovi
dracilă (uscată) - (n.r.- Berberis vulgaris)
ciocolată
coaja rădăcinii de ghimbir
dulceață de struguri, sortimentul comercial
zucchini verzi
alge Kombo
lamâi verzi
mango (mari, mici galbene)
alge Nori, ambalate
ceapă roșie
portocale, toate soiurile
papaia (mexicană)
păstârnac
fructul pasiunii
kaki (fruct comun în Fuji)
ridiche albă (daikon)
coaja roșie a arahidelor
sos Tamari, din soia [sos din apă, soia, sare de mare și fungul Aspergillus oryzae, n.tr.]
roșii
nap suedez
pir

Notă: aceste liste au fost întocmite utilizând Sincrometrul. Nu am găsit nimic similar în literatura de specialitate. O scurtă listă, publicată în 1952, se referă doar la teste făcute asupra frunzelor.[57] Dar părțile plantelor pe care le mâncăm sunt deseori rădăcini ale acestora. Astfel încât, atunci când am descoperit acid malonic în morcovi (în rădăcină), am fost foarte supărată și am căutat un studiu care să confirme acest lucru. Faptul fusese dat publicității încă din 1964.[58] De asemenea, în diverse aricole științifice, a fost semnalată prezența acidului malonic în sucul de fructe, inclusiv în cel de portocale.

---

57. Bently, L.E., Occurrence of Malonic Acid in Plants, Nature 170, pp. 847-848 (1952) (n.a.)
58. Harmon M. Kellogg. E. Brochmann-Hanssen și A. Baerheim Svendsen, Gas Chromatography of Esters of Plant Acids and their Identification in Plant Materials, j. Of Pharmaceutical Sciences 53, pp. 420-423 (1964). (n.a.)

Ce se întâmplă cu acidul malonic pe care îl ingeraţi? Trebuie fie folosit de către organism (metabolizat), detoxifiat, excretat, fie lăsat în pace pentru a face ravagii!

Efectele toxice ale acidului malonic

Dacă ştiţi ce efecte are acidul malonic, nevoia de a detoxifia rapid organismul de orice urmă a acestuia este evidentă!

În Enzyme And Metabolic Inhibitors[59] a fost publicat un excelent şi cuprinzător bilanţ. Iată o listă parţială a subiectelor tratate.

- Malonatul inhibă preluarea glicinei şi a alaninei.
- Malonatul poate chela[60] fierul, astfel încât acesta nu mai poate fi încorporat în hemoglobină.
- Malonatul inhibă vindecarea.
- Malonatul reduce motilitatea spermei.
- Malonatul reduce fagocitoza bacteriilor de către neutrofile[61].
- Malonatul chelează calciul.
- Malonatul scade drastic potenţialul de repaus al muşchiului.
- Malonatul produce „setea de aer" (dispneea).
- Malonatul de metil este toxic pentru rinichi.
- Acetoacetil-CoA poate transfera gruparea sa CoA pe acidul malonic pentru a forma malonil-CoA, ceea ce poate duce la formarea acetoacetatului, adică la cetonurie[62] şi la posibilitatea blocării atomilor de carbon cu numere pare în procesul de utilizare a grăsimilor, permiţând predominanţa atomilor de carbon cu numere impare.

---

59. Enzyme and Metabolic Inhibitors, vol. II, J. Leyden Webb, Academic Press, NY, 1966, pp. 1-244. Această carte poate fi găsită în majoritatea bibliotecilor universitare. (n.a.)
60. Chelare - procedeu prin care mineralele, în special metalele grele, sunt neutralizate, devenind netoxice şi asimilabile pentru organism. (n.trad.)
61. Granulocite neutrofile sau neutrofilele - tipul cel mai des întâlnit de celule sangvine albe; parte integrantă a sistemului imunitar. (n.trad.)
62. Cetonurie – prezenţa, în urină, a trei corpi cetonici solubili în apă, rezultaţi ca produse secundare la arderea acizilor graşi pentru a obţine energie: acetoacetat, beta-hidroxibutirat şi acetonă. (n.trad.)

- Acidul malonic reacționează cu aldehidele.
- Acidul malonic chelează taliul, rezultând un compus stabil. (Acest lucru ar putea explica efectul de acumulare în tumoră.)
- Tetra-hidrochinolina-N-propinal este un test de culoare pentru malonați și formează compuși albastru-violet. Este sensibil la 0,01 mg malonat.
- Malonatul epuizează zincul și magneziul prin formarea de compuși complecși.
- Scăderea concentrației malatului datorită malonatului produce epuizarea NADP[63].
- Malonatul induce cetonemia.
- Malonatul reduce consumul de oxigen. Este necesară Coenzima Q10 pentru producerea ATP-ului.
- Malonatul crește colesterolul.
- Acidul D-malic formează compuși complecși cu dehidrogenaza malică și NADH[64], dar este inactiv, din punct de vedere, enzimatic.
- Acidul maleic este un inhibitor la fel de puternic precum dehidrogenaza succinică.
- În mitocondrii[65] are loc sinergismul rotenonei[66] cu malonatul.
- Malonatul produce oxidarea NADH și a citocromilor. Șobolanii pot transforma malonatul în acetat, în prezența malonil CoA.
- Malonatul reduce perioada de supraviețuire a animalelor infectate.
- Malonatul din hrana câinilor se regăsește ca metil malonat în urină.

---

63. Nicotinamide adenine dinucleotide phosphate, „nicotinamid-adenin-dinucleotid fosfat". (n.trad.)
64. Nicotinamide adenine dinucleotide dehydrogenase, „nicotinamid-adenin-dinucleotid dehidrogenază", coenzimă cu rol în producerea energiei în interiorul celulelor. (n.tr.)
65. „Centrale energetice celulare" – organite intracelulare care generează cea mai mare parte din cantitatea de ATP, utilizate ca surse de energie chimică. (n.tr.)
66. Împiedică transformarea NADH în energie celulară utilizabilă, prin transferul de electroni de la centrele Fe-S. (n.tr.)

- Malonatul poate prelua o grupare amino- din glutamină, distrugând-o.
- Hemoliza globulelor roşii (n.r. hematiilor sau eritrocitelor) din sânge poate fi produsă de malonildialhidă (MDA), un derivat al acidului malonic.
- Malonatul catalizează glutaminaza renală; dacă există mai puţin malonat, nivelul de acid uric scade.
- Acidul malic (din sucul de mere) poate fi un antidot al acidului malonic. (Dar sursele din comerţ conţin patulină, care consumă glutationul celular.)
- Acidul malonic este prezent în urină.
- Malonaţii inhibă reducerea GSSG - glutation disulfidă - la glutation.
- Malonatul scade cu 32% formarea protoporfirinei.
- Malonatul inhibă stimularea de către insulină a respiraţiei celulei musculare.
- Malonatul inhibă sinteza acetilcolinei.
- Malonatul stimulează respiraţia bacteriei *Mycobacterium phlei*[67]. (În toate cazurile de schizofrenie pe care le-am testat, această bacterie a fost găsită în creier!)
- Malonatul este prezent în sosul de soia din Japonia.
- Malonatul stimulează creşterea *Entamoeba histolytica*[68].
- Malonatul inhibă pătrunderea fosfatului în celule.
- Transportul potasiului în interiorul celulelor este inhibat de malonat.
- Malonatul produce acidoză sistemică[69].

---

67. Bacterii rezistente la decolorare cu acizi şi extrem de rezistente; unele bacterii din genul Mycobacterium sunt răspunzătoare de boli grave, ca tuberculoza şi lepra. (n.tr.)
68. Protozoar parazit anaerob ce infectează mai ales oamenii şi primatele; infecţia poate duce la dizenterie, perforarea intestinului şi transport către alte organe, mai ales ficat - unde poate provoca abcese - prin fluxul sangvin. (n.tr.)
69. Acidoza - creşterea acidităţii sângelui din cauza unor tulburări de ordin funcţional în organism; se caracterizează prin coborârea pH-ului sanguin sub 7,35 (valoarea normală: 7,35-7,45). Acidoza organică se datorează producerii în cantitate mare a unor acizi organici care nu sunt utilizaţi în organism. Astfel, cetoacidoza este provocată de prezenţa în organism a acizilor cetonici (diabet), iar lactoacidoza, de prezenţa în organism a acidului lactic (în oboseala musculară). (n.tr.)

- La şobolan, transportul calciului şi al potasiului prin duoden este sever redus de malonat.
- Malonatul inhibă oxidarea piruvatului[70].
- Malonatul determină creşterea utilizării glucozei datorită efectului Pasteur[71] ce apare în urma blocării unui ciclu Krebs.
- Formarea acidului lactic creşte odată cu inhibarea respiraţiei (n.r. celulare) provocată de malonat.
- Malonatul stimulează glicoliza.
- Malonatul are efecte diferite asupra diferitor ţesuturi.
- În prezenţa malonatului, o cantitate mult mai mică de glucoză este transformată în aminoacizi şi proteine.
- Malonatul induce apariţia şuntului pentozo-fosfat. (Acesta reprezintă calea către formarea acidului nucleic.)
- Malonatul deviază metabolismul acizilor graşi către acetoacetat.
- Malonatul creşte până la de 10 ori formarea acizilor graşi.
- Acidul maleic este un puternic inhibitor al acidificării urinei.
- Malonatul inhibă oxidarea acizilor graşi.
- Malonatul prezent în hrana câinilor produce acetoacetat, acetonă şi alcool.
- Malonatul poate reduce concentraţia magneziului şi a calciului până la 25% sau 50%.
- Derivatul metil al malonatului inhibă funcţia renală.
- Acidul malonic poate forma malonil-CoA, foarte stabilă, epuizând astfel coenzima A din organism. (Coenzima A este formată dintr-un acid nucleic, din adenină, acid pantotenic şi sulf. Veţi avea astfel mai multă nevoie de aceşti nutrienţi.)

---

70 Produs al glicolizei (metabolizarea glucozei), ajută la producerea energiei în organism. (n.tr.)
71. Efect Pasteur – efectul inhibitor al oxigenului asupra procesului de fermentare; ciclu Krebs – serie de reacţii chimice catalizate de enzime, importantă pentru celulele vii ce utilizează oxigenul în respiraţia celulară; se mai numeşte ciclu al acidului citric şi este o parte a căii metabolice de transformare chimică a carbohidraţilor, grăsimilor şi proteinelor în bioxid de carbon şi apă, pentru a genera o formă de energie utilizabilă. (n.tr.)

- Malonatul inhibă formarea ureei prin reducerea cantităţii de oxalacetat.
- Malonatul inhibă clivajul celular (formarea unui perete între 2 celule care se divid; celulele multinucleate sunt semnul distinctiv al cancerului).
- Benzaldehida reacţionează cu acidul malonic.

Nu este deloc de mirare că organismul încearcă cu disperare să detoxifieze acidul malonic care ajunge la organul cu tumoră sau în altă parte a corpului.

Detoxifierea malonatului

Una dintre căile prin care organismul detoxifiază substanţele nedorite se numeşte *metilare*. Aceasta însă epuizează resursele organismului, întrucât necesită mari cantităţi de vitamina B_{12}, acid folic, metionină, betaină, glicină, taurină, cisteină, lecitină şi vitamina C. Menţinerea rezervelor înseamnă secătuirea restului organismului.

Nu doar organul asediat, ci şi restul organismului ajunge să fie malnutrit.

Cantităţile reale de vitamine necesare „aprovizionării" organismului dumneavoastră sunt date în secţiunea referitoare la suplimente. Cel mai important lucru însă este oprirea utilizării acestor factori nutritivi exclusiv pentru detoxifierea acidului malonic.

Cu noua listă de alimente fără malonaţi în buzunar, sunteţi gata să mergeţi la cumpărături pentru cele necesare micului dejun.

Micul dejun

Pregătiţi-vă cerealele direct din boabe. Nu mâncaţi fulgi de cereale; au numeroşi solvenţi şi le-au fost adăugate substanţe chimice. Chiar şi cerealele „calde" (adică preparate la cald) pot fi contaminate cu mercur

şi taliu de la cutia de carton în care au fost ambalate. Evident, aceasta a fost contaminată - sau sterilizată - cu compuşi de mercur, iar produsele ce conțin mercur sunt contaminate cu taliu. Alegeți un tip de cereale pe care l-ați testat sau pe care îl vedeți în figura de mai jos. Pregătiți-l cu lapte pentru a-i spori valoarea nutritivă. În timp ce-l preparați, adăugați sare pentru a creşte temperatura, ceea ce va distruge *Rhizobium leguminosarum*. Mai târziu, adăugați vitamina C; nu prea multă, spre a nu distruge savoarea cerealelor.



Fig. 39 Cereale necontaminate pentru micul dejun

Faceți granola după o rețetă; în această carte, găsiți trei asemenea rețete (pagina 514). Folosiți miere sau zahăr pudră. Adăugați stafide care nu au fost tratate cu sulf şi fierbeți-le odată cu cerealele spre a distruge mucegaiurile. Nu folosiți nuci, deoarece conțin aflatoxine. Folosiți frişcă bătută sau *half-and-half*[72] dacă aveți nevoie să creşteți în greutate. Acestea sunt foarte uşor de fiert şi de de-malonat cu vitamina C. Nu-i aşa că este o modalitate minunată de a vă începe ziua? Folosiți scorțişoară măcinată pentru a-i spori savoarea sau fructe congelate şi miere.

Mai puteți începe ziua cu cartofi prăjiți şi un ou, urmate de un pahar cu lapte. Nu vă faceți probleme în legătură cu colesterolul în timpul recuperării.

---

72. Lapte şi frişcă în cantități egale. (n.trad.)

Cel mai mare obstacol în calea alimentație naturale este timpul. Găsiți un prieten care are timp să gătească pentru dumneavoastră, dacă nu puteți face singur acest lucru.

Mâncați cele mai simple produse lactate pe care le puteți găsi, fără lapte cu arome, fără cremă de unt, brânză topită sau kefir. Alegeți lapte şi unt fără coloranți. **Întotdeauna, mai întâi sterilizați laptele (pagina 136)** şi mai târziu, după ce s-a răcit, adăugați vitamina C. Încercați să găsiți lapte crud, garantat, la un magazin de produse naturiste. Acesta conține un factor special de refacere a sângelui, denumit *lactoferină*. Acesta nu este distrus prin fierbere, dar - şi nu-mi pot explica acest lucru - sortimentele pasteurizate nu-l conțin. Dacă puteți găsi lapte de capră, veți avea la dispoziție unul dintre acei rari şi valoroşi factori care se găsesc în cartilajul de rechin. Dar aceşti factori se depreciază prin încălzire, aşa încât, numărați cu atenție cele zece secunde de fierbere. Laptele trebuie să aibă 2% sau mai multă grăsime, deoarece calciul din lapte nu poate fi absorbit fără acest procent minim de grăsime. Mâncați iaurt de casă şi adăugați miere sau dulceață preparată în casă . Aveți nevoie de 3 căni de produse lactate în fiecare zi. Dacă nu tolerați laptele şi faceți diaree după el, încercați o tabletă specială „milk digestant tablet" care ajută la digestia laptelui sau încorporați laptele în alte alimente. Începeți cu doar L de cană o dată. Nu optați pentru lapte cu ciocolată.

Brânza poate fi consumată în sortimente de mâncare gătită, adăugând vitamina C.

Untul poate fi tratat la fel ca laptele (fierbeți-l timp de 10 secunde, apoi adăugați vitamina C).

Iaurtul nu este uşor de fiert, dar poate fi făcut, în siguranță, din lapte fiert.



Fig. 40 Produse lactate sănătoase
Majoritatea produselor lactate cumpărate din supermarketuri sau din magazinele de alimente naturiste sunt contaminate[73] cu cupru, cobalt, vanadiu, uretan, tartrazină și colorant roșu. Desigur, ele trebuie fierte și trebuie să li se adauge vitamina C. Dacă substanțele chimice folosite la procesarea laptelui nu sunt atent evaluate, din punctul de vedere al purității, această contaminare pe scară largă nu poate fi împiedicată. Testați sortimentele locale cu un Sincrometru.

Niciun aliment nu este perfect.

Nu este nevoie să atingeți perfecțiunea în selectarea alimentelor pentru a vă însănătoși.

Este greu de știut care produse chimice sunt sintetice. Această carte nu poate intra în prea multe detalii referitoare la diversele definiții ale noțiunilor de „natural" și „sintetic". Ceea ce contează pentru un pacient bolnav de cancer, este dacă sistemul imunitar va fi solicitat să înlăture sau nu ceva din alimentele pe care le consumă. Sistemul dumneavoastră imunitar este ceva prețios. Aveți (sau ați avut) 5 000 de leucocite în fiecare picătură de sânge.[74] Sarcina lor este de a vă feri de paraziți, bacterii, viruși, fungi și substanțe chimice sintetice. Chiar dacă substanțele chimice sintetice din alimentația dumneavoastră nu vă fac foarte mult rău, ele trebuie, totuși, îndepărtate. Leucocitele ocupate cu eliminarea aluminiului, a nichelului, mercurului, cuprului, aromelor, odorizantelor sau chiar a săpunului, nu sunt libere să lupte împotriva bacteriilor, a virușilor, paraziților sau fungilor.

73. Cunoscut și sub denumirile de FD și C Galben nr.5 sau Galben Acid 23, acesta este un azo-colorant alimentar. (n.a.)
74. 5 000 leucocite pe milimetru cub. (n.a.)

Acordaţi sistemului dumneavoastră imunitar şansa de a vă vindeca organismul eliberându-l de o povară: povara nenumăratelor sarcini frivole de detoxifiere. Detoxifiaţi-vă dumneavoastră înşivă, pentru ca sistemul imunitar să nu fie nevoit să facă acest lucru.

Prânzul

Pregătiţi-vă mâncarea de la zero. Nu pregătiţi nicio reţetă cu alimente conservate, ambalate sau congelate. De fapt, nu vă osteniţi cu nicio reţetă complicată. Fierbeţi două sau trei legume pentru masa de prânz şi mâncaţi-le cu unt[75] şi sare (folosiţi sare pură, vezi *Surse*). Pâinea şi laptele vă completează prânzul, plus fructele. Supa oferă o variaţie reuşită. Folosiţi toate legumele şi zarzavaturile pe care le găsiţi şi care nu conţin malonat. Nu începeţi cu pachete sau „cuburi". Folosiţi puţină ceapă sau plante aromatice pentru a-i da un gust mai picant.

Dacă vi se pare că toate acestea necesită prea multă muncă, selectaţi felurile cele mai uşor de preparat din meniul prezentat (vezi pagina 523) şi mâncaţi-le cu pâine şi iaurt sau lapte.

Nu încercaţi, sub nicio formă, să reduceţi colesterolul când vă refaceţi după cancer.

Această regulă se bazează pe bun simţ. Ouăle obţinute artificial, margarina şi produsele alimentare dietetice sunt alimente extrem de „chimizate".

Preparaţi-vă singuri pâinea! Am descoperit aflatoxine în pâinea din comerţ după ce a stat doar patru zile în frigider, dar nu le-am găsit în pâinea de casă ţinută într-o pungă de hârtie nici după două săptămâni! Aflatoxina este extrem de toxică; este produsă de mucegaiuri.

75. Untul este singura noastră sursă de acid butiric din intestin. Există unele dovezi că acidul butiric favorizează bacteriile benefice din intestin! Acidul butiric a fost propus ca terapie pentru cancer; este posibil ca el să intervină in reacţiile biochimice ale alcoolului izopropilic! (n.a.)

Zearalenona este o altă substanță toxică ce se găsește pe boabele de cereale și este produsă de mucegaiuri. De fapt, zearalenona este toxina care împiedică ficatul să elimine benzenul din organism! Pâinea mucegăiește ușor. Nu mâncați niciodată alimente mucegăite, indiferent dacă este vorba despre fructe, pâine sau resturi rămase în frigider. Aruncați-le! Cumpărați o mașină de făcut pâine. Poate face absolut tot, poate inclusiv să coacă pâinea. Folosiți făină nealbită (nebromată); n-am găsit niciodată aflatoxină sau zearalenonă în făina ambalată. Și adăugați ½ linguriță de vitamina C pulbere la o pâine, pentru a împiedica dezvoltarea ulterioară a mucegaiului. (În plus, ajută la „creșterea" pâinii!)

Nu folosiți toasterul pentru a prăji pâinea! Acest proces are ca rezultat 4,5 benzopiren, care inhibă detoxificarea benzenului. Prăjiți pâinea în unt, dacă doriți pâine prăjită.

Un mare avantaj al faptului de a face pâine, înghețată și diverse băuturi în casă este acela că evitați dispozitivele industriale care agită, pompează, frământă, dospesc și amestecă ingredientele. Toate mașinile industriale au nevoie de lubrifiere regulată, iar lubrifianții „nepericuloși pentru sănătate" sunt foarte bine definiți de reglementările din SUA. Sunt produse petroliere! Iată un exemplu de reglementare.

Fig. 41 Lubrifianți „sănătoși" care s-ar putea afla în alimentele dumneavoastră procesate, dar nu și pe eticheta produsului.

CFR 178.3570 (Ediția 4-1-94) Lubrifianți ce pot avea contact incidental cu alimente.

Lubrifianții ce pot avea contact incidental cu diverse alimente pot fi folosiți în siguranță la agregatele industriale care produc, manufacturează, procesează, prepară, tratează, împachetează, transportă sau depozitează alimente, cu condiția respectării prevederilor din această secțiune:

(a) lubrifianții sunt produși din una sau mai multe dintre următoarele substanțe:

(1) substanțe general recunoscute ca sigure pentru utilizarea în industria alimentară;

(2) substanţe utilizate în conformitate cu prevederile unei sancţiuni sau aprobări anterioare;

(3) substanţe identificate în acest paragraf (a)(3).

Substanţa	Restricţii
În această coloană găsiţi 39 de substanţe chimice cum ar fi BHA[76], BHT[77], polietilenă, 2-(8-heptadecenil)-4,5-dihidro-1H-imidazol-1-etanol [2-(8-Heptadecenyl)-4,5-dihydro-1H-imidazol-1-ethanol[78], precum şi:	
Ulei mineral	Adăugat în produse alimentare, nu va depăşi 10 părţi la milion.
Petrolat	În conformitate cu §178.3700. Adăugat în produse alimentare, nu va depăşi 10 părţi la milion.

(b) lubrifianţii sunt folosiţi la instalaţiile de procesare a alimentelor ca film protector antirugină, ca agent de degajare pentru garnituri de etanşare şi buşoane de închidere a tancurilor de depozitare şi ca lubrifiant pentru subansamble şi instalaţiile aflate în locaţii unde partea lubrifiată poate intra în contact cu produsele alimentare. Cantitatea utilizată este minimul necesar pentru obţinerea efectului tehnic urmărit asupra instalaţiei, iar cantitatea adăugată produselor alimentare, pentru oricare dintre constituenţii identificaţi în această secţiune, nu depăşeşte limitele prescrise.

(c) toate substanţele utilizate pentru producerea lubrifianţilor descrişi în această secţiune şi care sunt supuse unei reglementări cuprinse la punctele 174, 175, 176, 177, 178 şi §179. 45 din acest capitol se vor conforma specificaţiilor din reglementarea respectivă.

76. Butylated Hydroxyanisole - hidroxianisol butilat; utilizat ca agent antioxidant. (n.tr.)
77. Butylated Hydroxytoluene - hidroxitoluen butilat; utilizat ca agent antioxidant. (n.tr.)
78. Inhibitor de coroziune şi aditiv pentru creşterea stabilităţii hidrocarburilor utilizate sub formă de combustibili. (n.tr.)



Fig. 42 Exemple de „lubrifianți pentru industria alimentară" existenți în comerț
„Lubrifianții pentru industria alimentară" folosiți pentru instalațiile de mare capacitate, cum ar fi cele pentru fabricarea înghețatei sau mașinile de frământat aluat și „uleiurile pentru industria alimentară" folosite pentru instalațiile de producție medie, cum ar fi cele pentru feliat carne și brânzeturi, sunt produse derivate din petrol ce introduc benzen în alimentele pe care le consumăm.

Remarcați faptul că uleiul mineral și petrolatumul provin din țiței. Cum s-a hotărât oare că acestea „pot fi folosite în siguranță"? „În siguranță" pentru mașini. Dar nu și pentru dumneavoastră. Produsele din petrol n-ar trebui să se găsească în alimentele noastre, nici măcar în cantități infime. Și asta pentru că întotdeauna conțin urme de benzen și alte produse petrochimice care nu sunt deloc neglijabile chiar dacă, instrumentele de măsură nu le pot detecta. Chiar și cele mai performante instrumente de testare sunt foarte „grosolane" în comparație cu capacitatea de detectare a organismului uman. Benzenul este foarte greu de detectat și un singur test costă mii de dolari. Producătorii se opun unei astfel de cheltuieli suplimetare. Și totuși, epidemia de cancer este o amenințare reală. Trebuie să cerem teste noi, mai sensibile, pentru detectarea toxinelor din alimentele noastre. N-ar fi minunat dacă legiuitorii ar cere ca în procesul de producție al alimentelor să se utilizeze doar substanțe chimice ce nu interacționează cu sistemul



Fig. 43 Exemple de „uleiuri pentru industria alimentară"

nostru imunitar? În această situaţie, lubrifianţii ar putea fi substanţe precum uleiul de măsline, ceara de albine sau amidonul de porumb. Iar la rubrica „restricţii" s-ar menţiona: „niciuna".

Cina

Pregătiţi-vă cina pornind de la ingredientele de bază. Ca alimente de origine animală, puneţi accentul pe peşte, nu pe carne de vită, de porc, curcan sau pui. Nu preparaţi carnea la grill, la foc deschis sau la grătar (produce benzpiren); este mai bine să prăjiţi carnea, s-o preparaţi la cuptor, s-o înăbuşiţi sau s-o fierbeţi. Nu folosiţi pesmetul din comerţ, ci pregătiţi-l în casă. Nu cumpăraţi aluat, preparaţi-l dumneavoastră. Folosiţi ouă „adevărate", nu substituenţi. Spălaţi-vă mâinile după ce umblaţi cu ouă sau carne crudă. Folosiţi cartofi „adevăraţi", nu produse instant. Curăţaţi-i întotdeauna de coajă ca să puteţi observa mucegaiul de dedesubt şi să-l înlăturaţi (cartofii roşii mucegăiesc mai puţin). Preparaţi-vă singuri salatele, nu folosiţi salate preambalate sau cumpărate de la supermarket. Preparaţi sosul pentru salată din ulei de măsline, suc de lămâie, oţet alb distilat (nu oţet din cidru de mere care conţine aflatoxine), miere, sare şi plante aromatice.



Fig. 44 Produse „strălucitoare"
Dacă merele par mai strălucitoare decât sunt, de obicei, la magazinul de unde le cumpăraţi, întrebaţi dacă au fost stropite.

Dacă nu aveţi digestia atât de bună încât să mâncaţi legume, zarzavaturi şi fructe crude, preparaţi-vă sucuri. Cumpăraţi un storcător puternic şi faceţi sucuri din orice legume, zarzavaturi sau fructe care nu conţin malonat şi pe care le scufundaţi, timp de un minut, în apă în care aţi pus soluţie Lugol. Evitaţi orice produs care a fost stropit în magazin, cu scopul de a-i menţine aspectul proaspăt. Faceţi-vă cumpărăturile la magazine locale mici, care nu stropesc produsele. Sprayul conţine produse derivate din petrol. Adăugaţi plante aromatice pentru a îmbunătăţi gustul. Faceţi limonadă în storcător din fructul întreg, după ce aţi curăţat cu cuţitul coaja superficială pentru a îndepărta suprafaţa stropită, apoi strecuraţi sucul. Mai întâi, spălaţi bine lămâia cu apă. Coaja de lămâie şi seminţele conţin limonene, util celor care vor să câştige în greutate. Oricum, nu exageraţi. Folosiţi o singură lămâie pe zi. În capitolul *Reţete* sunt date instrucţiuni exacte.



Fig. 45 Sortimente sănătoase de unt şi brânză
Căutaţi produse lactate, care nu enumeră coloranţi printre ingrediente – nici măcar seminţe de annatto. În mod evident, o companie care utilizează atât coloranţi artificiali, cât şi naturali nu-i poate izola complet pe unii de ceilalţi.

Pregătiţi piureul de cartofi folosind cartofii ca atare – nu cartofi „la cutie" şi nici cartofi prăjiţi/pai. Cartofilor ambalaţi li se adaugă diverse substanţe chimice. Cartofii prăjiţi/pai sunt preparaţi într-un

sortiment de grăsime „chimică" denumită „ulei vegetal (sau de alt tip) hidrogenat". În grăsimile hidrogenate există o mare cantitate de nichel.[79] Prăjiți cartofii în unt, untură de porc sau ulei de măsline. Cumpărați unt care nu este ambalat în folie, și nici nu este sărat.[80] Sărați-vă singuri untul, folosind sare pură. Adăugați sarea în unt atunci când îl fierbeți; acest lucru ridică temperatura de fierbere și, prin urmare, bacteriile rezistente, *Rhizobium leguminosarum*, sunt distruse. Untul nu trebuie să conțină coloranți. Chiar și sortimentele de unt colorat cu semințe de *annatto* (colorant natural) au dat rezultate pozitive cu Sincrometrul la tartrazină (colorant alimentar galben) și colorant roșu (azo-colorant alimentar roșu)! Nu consumați produse lactate pe a căror etichetă este specificat vreun colorant.

> Nu mâncați niciun fel de carne care nu a fost gătită așa de atent precum carnea de porc.

Alte animale pot fi la fel de infestate ca și noi, pline de trematode, viermi și schistosome în toate stadiile imaginabile și, întrucât, sângele trasportă mulți dintre acești paraziți, nu i-am mânca vii dacă am consuma carnea acestor animale insuficient preparată? Am fost învățați să gătim cu atenție carnea de porc, peștele sau fructele de mare. Acum trebuie să învățăm să gătim foarte bine orice tip de carne de vită, pui sau curcan. Aceasta înseamnă să fie supusă unei temperaturi de 212°F sau 100°C timp de 20 minute, după ce am adăugat sarea. Carnea conservată în cutii de metal este sănătoasă din punctul de vedere al paraziților vii, dar nu este recomandată din cauza prezenței substanțelor chimice adăugate.

---

79. 114 mcg/100 g. Preluat din Food Values, 14ed, de Pennington și Church, 1985. (n.a.)
80. Sarea conține aluminiu, pentru a împiedica formarea cocoloașelor. Testați dacă sarea pe care o folosiți conține silicat de aluminiu sau cumpărați clorură de sodiu pură, ca aceea pe care o întrebuințează laboratoarele. (n.a.)

Desigur, vă protejați cu programul antiparazitar de întreținere. Dar distrugerea unui parazit DUPĂ ce a pătruns ÎN INTERIORUL țesuturilor nu vă va menține sănătos; trebuie să evitați paraziții.

Dacă sunteți foarte bolnav, sfatul cel mai bun este să deveniți „seafood vegetarian"[81] și să mâncați pește, ouă și produse lactate care vă furnizează proteinele necesare.

Băuturi

Consumați 6 tipuri de băuturi:

- lapte
- apă
- ceaiuri de plante
- sucuri de fructe fără malonați
- sucuri din legume și zarzavaturi fără malonați
- băuturi preparate în casă (vezi *Rețete*)

Acest lucru înseamnă să renunțați la cafeină și, dacă suferiți deja de oboseală cronică, pentru scurt timp s-ar putea să vă simțiți încă și mai obosit. S-ar putea să aveți și dureri de cap după ce veți fi renunțat, dar nu vor dura decât 10 zile. Marcați data în calendar și numărați zilele. Este foarte probabil ca medicamentele împotriva durerilor de cap, ca oricare alte medicamente, să fie poluate cu benzen de la colorantul folosit la fabricare; evitați-le. Pentru a vă energiza, în locul cafeinei luați o arginină (500 mg) dimineața și încă una înainte de prânz. În curând nu veți mai avea nevoie de ea.

Reducerea cantității de cafea, de cafea decofeinizată, băuturi răcoritoare carbonatate și băuturi instant făcute din „prafuri" nu folosește la nimic. Trebuie să renunțați complet la ele deoarece conțin solvenți extrem de toxici apăruți în timpul procesării.

Deși alcoolul de cereale (care se poate bea) este antisepticul recomandat pentru utilizarea în gospodărie, aceasta nu înseamnă că-l și puteți bea fără probleme. Este contraindicat consumul oricărui sortiment de alcool, cel puțin până la recuperarea completă (2 ani).

81. Vegetarian care consumă și pește (n.tr.)

Acesta este motivul pentru care tinctura din coajă de nucă neagră, care conţine 20-50% alcool, se administrează într-o băutură călduţă (pentru a se evapora o parte din alcool), fiind urmată de o doză de niacinamidă.

1. Lapte: 2%, în pungi din material plastic (recipienţii din carton dau teste *pozitive* la dioxan, care este un carcinogen binecunoscut). Consumaţi trei pahare de câte un sfert de litru fiecare pe zi. Şi iaurtul de casă este bun. Laptele de capră este şi mai bun. Dacă nu sunteţi obişnuiţi cu el, începeţi cu un sfert de cană şi creşteţi cantitatea treptat. Dacă nu beţi lapte fiindcă vă provoacă mucus, consumaţi un alt sortiment. Dacă aveţi alte reacţii, cum ar fi diaree, încercaţi tabletele care ajută la digestia laptelui – „milk digestant tablets" (disponibile la magazinele de alimente naturiste). Laptele este prea valoros pentru a fi evitat: există multe substanţe chimice nedorite în majoritatea sortimentelor de lapte, dar nu are solvenţi şi este extrem de nutritiv. Singura excepţie este cea a simptomelor serioase cum ar fi colita, balonarea, gripa sau diareea cronică. Nu folosiţi lapte praf deoarece este foarte contaminat cu solvenţi. Toate sortimentele de lapte trebuie sterilizate, apoi răcite şi trebuie să li se adauge vitamina C.

Pasteurizarea nu înseamnă sterilizare.

Laptele se acreşte după expirarea datei de pe ambalaj, chiar dacă este păstrat la frigider şi ambalajul nu a fost deschis. Deşi procesul nu se datorează bacteriilor Salmonella sau Shigella (alte bacterii sunt responsabile), ceea ce vreau să spun este că, evident, laptele respectiv nu este steril.

Fierbeţi laptele cu un praf de sare timp de 10 secunde, pentru a distruge bacteriile Salmonella şi Shigella. Vor fi distruse, de asemenea, speciile de bacterii care produc cancerul, *Clostridium* şi *Rhizobium.*[82]

82. Fierberea distruge varietăţile Clostridium şi Rhizobium dacă se adaugă sare, deoarece sarea ridică punctul de fierbere. (n.a.)

Apoi, puneți-l în frigider. Ce se întâmplă însă cu acidul malonic din lapte? Trebuie să mai faceți un lucru. Adăugați vitamina C (1/8 linguriță la litru). Dacă papilele dumneavoastră gustative o detectează sau dacă vă temeți că laptele s-ar putea brânzi, adăugați mai întâi bicarbonat de calciu (din nou, 1/8 linguriță la litru). Dacă faceți iaurt, lapte bătut sau telemea, nu aveți nevoie de bicarbonat de sodiu. Procedați în același mod cu untul și cu frișca. Nu fierbeți prea puțin, căci vă veți reinfecta cu paraziți! Multe persoane preferă gustul unui lapte „tratat" în acest fel. Și multe alte persoane pot tolera produsele lactate, pentru prima dată, abia după efectuarea acestei schimbări.

Desigur, laptele nu este o hrană vegetală. Cum ajunge acidul malonic în lapte? Eu am obținut probe preliminare care demonstrează că stadiile trematodelor produc acid malonic, iar distrugerea acestora prin fierbere nu rezolvă nimic în legătură cu malonatul deja prezent. Poate că și materiile vegetale din hrană îl transportă în lapte. Sunt necesare mai multe studii în această privință.

Dacă, pur și simplu, nu puteți tolera produsele lactate, încercați să faceți telemea (vezi *Rețete*). Separați brânza de zer. Zerul este o băutură tradițională delicioasă, care conține tot calciul din lapte.

Nu există substitut pentru lapte; tabletele de calciu nu sunt satisfăcătoare. Materia vegetală, deși bogată în calciu, nu vă oferă calciu sub forma pe care organismul o poate folosi. Peștele v-ar putea oferi mult calciu, dar acesta se află în oasele subțiri ale peștelui. Nu încercați să le scoateți. Somonul conservat are foarte mult calciu. În ziua când mâncați pește, nu aveți nevoie de lapte. Laptele de capră este și mai bun pentru dumneavoastră decât cel de vacă, deoarece conține factori speciali, similari cu aceia din cartilagiul de rechin și care accelerează capacitatea organismului de a produce aminoacizi. Și acesta trebuie fiert și tratat cu vitamina C. Produsele lactate sunt prea importante în recuperarea dumneavoastră pentru a le abandona. Sortimentele de brânză însă sunt greu de sterilizat; evitați categoric sortimentele de brânză preparate la rece.


Fig. 46 Apa

2. Apă: 2 litri. Beți un litru dimineața, la trezire și celălalt oricând în cursul după-amiezii. Apa rece de la robinet poate conține cadmiu, cupru sau plumb, dar este mai sănătoasă decât apa din comerț care, de obicei, conține solvenți. Lăsați apa să curgă înainte de a o bea. Filtrele sunt destul de nefolositoare, deoarece contaminarea apei apare „în valuri". Un singur „val" de PCB[83] vă contaminează filtrul. Toată apa pe care o folosiți după acest „val" este contaminată și așa va rămâne în permanență, în timp ce apa nefiltrată se curăță din nou, după ce trece „valul". Până în momentul în care puteți testa apa pentru solvenți, PCB-uri și metale, nu merită să investiți bani în niciun filtru costisitor.[84]

Un filtru ieftin de carbon, înlocuit în fiecare lună, vă poate îmbunătăți, totuși, apa de la robinet. Se găsesc carafe mari din material plastic prevăzute cu un pachet de filtre din carbon. Nu cumpărați, sub nicio formă, filtre cu argint sau alte substanțe chimice, chiar dacă „sunt doar adăugate la carbon". Dacă aveți țevi din cupru sau galvanizate, schimbați-le cu țevi din plastic, pentru a scăpa de cadmiu, cupru și plumb. (Vezi secțiunea despre *Curățarea mediului.*)

3. Ceaiurile din plante: cumpărați-le prospete sau ambalate vrac, dacă este posibil. Dacă se găsesc doar pliculețe cu ceai, deschideți-le și scoateți ceaiul. Aruncați pliculețele, sunt pline de substanță antiseptică. Cumpărați o strecurătoare de ceai care să nu fie din metal (cele din bambus sunt de uz curent). Îndulciți cu zahăr pudră sau cu miere. Mierea vrac din magazinele cu alimente naturiste nu este contaminată cu solvenți. Aveți grijă să nu cumpărați pachete de ceai împachetat în folie sau amestecuri

83. Polychlorinated Biphenyls, „policloruri de bifenil". (n.tr.)
84. Chiar și apa obținută prin procesul de osmoză inversă este poluată cu tuliu și yterbiu care provin, probabil, de la membrana de filtrare. (n.a.)

de ceaiuri. Amestecurile de ceaiuri sunt amestecuri de plante aromatice care conțin solvenți de la extractele utilizate pentru îmbunătățirea aromei!

4. Sucurile din fructe: doar proaspăt stoarse. Unele magazine le prepară pe loc. Dacă pot congela o parte din suc, cumpărați containerul congelat. Sucurile de fructe imbuteliate conțin numeroşi solvenți; la fel şi concentratele de fructe şi cele refrigerate, deci nu le cumpărați. Trebuie să verificați când sunt făcute, dar fiți atenți: de curând, am fost într-un juice bar unde pregăteau totul proaspăt, în fața clienților. Şi i-am văzut luând fructele din frigider şi stropindu-le cu un spray „pentru a scăpa de orice pesticide", apoi folosind un detergent special pentru a curăța substanța! Aşa că, în loc să am urme de pesticide, am căpătat urme de alcool izopropilic![85] Şi mai recent, am intrat într-un *juice* bar din San Diego ca să beau un *smoothie*[86]. Banana care urma să intre în amestec, era pe jumătate înnegrită şi mă aşteptam ca partea respectivă să fie tăiată şi aruncată, dar în blender a fost pus fructul întreg! Nu puteți avea încredere în alimentele preparate comercial, chiar dacă este vorba despre un magazin de alimente naturiste sau despre un *juice* bar. Cel mai bine este să cumpărați un storcător, să decojiți fructele şi să vă faceți singuri sucul (suficient pentru o săptămână – congelați-l în recipiente goale din plastic, de jumătate de litru). Încercați ananas, pere, piersici, nectarine, pepene cantalup şi grapefruit. Pentru a obține o aromă mai puternică, adăugați puțină lămâie proaspătă fiecărui sortiment.

5. Sucurile din legume şi fructe: cumpărați un storcător de legume. Începeți cu salata şi alte verdețuri cu frunze mari. Verdețurile cu frunze mici nu pot fi spălate, în aşa fel încât, să se curețe tot sprayul şi dau, cu regularitate, rezultate pozitive la testarea pentru benzen! Dacă nu puteți testa prezența benzenului şi nu ştiți sigur dacă verdețurile au fost sau nu stropite, spălați-le cu apă sterilizată. Spălați verdețurile şi

85. Da, am luat o mostră din apa rezultată după spălare, pentru a o testa. (n.a.)
86. Băutură rece, dulce, din fructe proaspete şi sucuri de fructe amestecate cu gheață pisată, fructe congelate sau iaurt congelat. (n.tr.)

puneţi-le într-o pungă din material plastic. Ozonaţi timp de 20 minute. Spălaţi-le din nou în apă cu un vârf de cuţit de bicarbonat de sodiu alimentar şi o picătură de soluţie Lugol pentru a distruge ouăle de ascarizi. Beţi jumătate de pahar de suc de legume şi zarzavaturi în fiecare zi. După ce v-aţi obişnuit cu el, adăugaţi şi alte legume pentru a dubla cantitatea. Folosiţi varză, castraveţi, sfeclă, dovlecei galbeni, dovleac, orice nu conţine malonaţi, dar nu folosiţi niciodată legume sau fructe cu părţi moi! Şi cojiţi tot ce se poate coji. Adăugaţi plante aromatice şi fructe pentru a-i spori savoarea.

6. **Băuturile făcute în casă.** Dacă vă lipseşte cafeaua sau cafeaua decofeinizată, încercaţi să beţi doar apă fierbinte cu frişcă sau lămâie. Îndulciţi cu miere. Vezi Reţete pentru mai multe sugestii.



Fig. 47 Sifon „Înviorați" sucul dumneavoastră preferat, făcut în casă, cu apă carbonatată/sifon. Nu este dăunător.

Ororile din băuturile comercializate

Băuturile din comerţ sunt deosebit de toxice din cauza urmelor de solvenţi rămase din procesul de fabricaţie. Există solveţi în băuturile decofeinizate, în amestecurile de ceaiuri, băuturile carbogazoase, în băuturile cu îndulcitori artificiali, în cafeaua cu arome, în preparatele dietetice şi naturiste şi în sucurile de fructe, chiar şi atunci când pe etichetă scrie: „nu este preparat din substanţe concentrate", sau „proaspăt, din livadă", sau „puritate 100%".

Este greu de crezut că unii dintre solvenţii pe care i-am descoperit sunt atât de toxici! Cu toate acestea, vă puteţi construi singuri aparatul pentru testare (*Cum să faceţi singuri testarea*, pagina 427), apoi cumpăraţi alimente de la magazin şi întocmiţi un tabel cu rezultate. Sper că veţi face acest lucru şi mai sper să descoperiţi că alimentele din zona

dumneavostră sunt mai curate decât în zona mea! Amintiți-vă că Sincrometrul descris mai târziu în carte poate determina doar absența sau prezența unei substanțe, nu și concentrația. Este posibil să nu existe decât câteva părți la miliard, dar, un pacient bolnav de cancer, care încearcă să se însănătoșească, nu-și poate permite să absoarbă niciun fel de solvenți. De altminteri, niciunul dintre noi n-ar trebui să tolereze aceste substanțe toxice:

- **acetonă** – în băuturile carbogazoase
- **aenzen** – în apa potabilă îmbuteliată, în sucul de fructe „proaspăt stors" în magazin
- **tetraclorură de carbon** – în apa potabilă îmbuteliată
- **decan** – în alimentele și băuturile naturiste
- **hexani** – în cafeaua decofeinizată
- **hexandiol** – în alimentele aromatizate
- **metil-butil-cetonă și metil-etil-cetonă** – în alimentele aromatizate
- **clorură de metilen** – în sucurile de fructe
- **pentani** – în cafeaua decofeinizată
- **alcool propilic** – în apa îmbuteliată, în sucurile de fructe comercializate, în băuturile comercializate
- **tricloretan (TCE) și tricloretilen** – în alimente aromatizate
- **alcool metilic (metanol)** – în băuturile carbogazoase, în băuturile dietetice, în amestecurile de ceaiuri din plante, în apa îmbuteliată, formulele pentru sugari.

Dacă s-ar întâmpla ca în mâncarea animalului dumneavoastră de casă să cadă, în fiecare zi, câte o picătură de kerosen sau de lichid pentru curățarea covoarelor, n-ar fi de așteptat ca animalul să se îmbolnăvească? De ce nu v-ați aștepta ca și dumneavoastră să vă îmbolnăviți din cauza acestor solvenți din hrana zilnică? Acești solvenți se găsesc doar în cantități foarte mici, dar acestea înseamnă, totuși, miliarde de molecule! Organismul dumneavoastră trebuie să detoxifieze fiecare moleculă.

Aromele şi coloranţii alimentari trebuie extraşi cumva din frunzele, scoarţa copacilor sau boabele din care provin şi am bănuiala că, în acest scop se folosesc solvenţi contaminaţi cu benzen. Până când se vor inventa metode sigure, astfel de alimente trebuie considerate nesănătoase pentru consumul uman (precum şi pentru animalele de casă şi cele de fermă!)



Fig. 48 Băuturi nesănătoase

Prepararea hranei

Gătiţi mâncărurile în vase din sticlă, email, ceramică sau vase ce pot fi introduse în cuptorul cu microunde. Aruncaţi toate vasele de bucătărie din metal, foliile de aluminiu şi solniţele cu capac din metal, căci nu le veţi mai folosi niciodată. Dacă nu aveţi de gând să prăjiţi prea mult (doar o dată pe săptămână), puteţi păstra o tigaie de teflon sau o tigaie Silverstone; în caz contrar, cumpăraţi una din metal emailat. Dacă aveţi infecţii recurente ale tractului urinar, ar trebui să reduceţi şi mai mult contactul cu metalul; mâncaţi cu tacâmuri din material plastic. În orice magazine cu articole de menaj sau pentru camping puteţi găsi tacâmuri solide din material plastic. Nu beţi din pahare de spumă de polistiren (stirenul este toxic). Nu mâncaţi pâine prăjită la toaster (multe toastere impregnează pâinea cu tungsten, pe lângă faptul că produc benzpiren). Alegeţi produsele de panificaţie vândute în ambalaj de hârtie

sau în recipiente pentru cuptorul cu microunde, nu de aluminiu. Nu răciți apa de băut în congelator, fântână sau frigider. Nu încălziți apa în filtrul de cafea sau în ibricul de metal; folosiți un vas emailat. Nu folosiți termosul cu rezervor din material plastic -acesta conține lantanide, care rup moleculele de ADN și ARN. Interiorul termosului trebuie să fie din sticlă.

De ce oare mai folosim vase de bucătărie din inox când ele conțin 18% crom și 8% nichel? Fiindcă nu ruginesc, sunt strălucitoare și nu putem vedea nicio deteriorare. **Dar toate metalele eliberează ceva!** Aruncați vasele de bucătărie din metal.

Multe varietăți de bacterii și drojdii au nevoie de nichel pentru ca enzima urează să acționeze în folosul lor. Ureaza acționează asupra ureei prezente în toate fluidele noastre corporale și o transformă în amoniac. Amoniacul este o sursă utilizabilă de azot (hrană) pentru bacterii și drojdii. Dacă organismele noastre n-ar fi contaminate cu nichel, multe din drojdiile care ne invadează n-ar putea crește! Nichelul se găsește în sol, acolo unde se află bacteriile și fungii. Dar, dacă ne încăpățânăm să reținem cantități mari de nichel în țesuturi, nu putem da vina decât pe noi înșine pentru aceste acumulări.

Este greu de crezut că metalele cu care avem de-a face zilnic în monede, recipiente pentru alimente și băuturi, produse pentru îngrijirea corpului și produse pentru gospodărie și grădină pot fi periculoase. Totuși, acest aspect a fost foarte bine studiat. Întrebarea corectă este aceasta: de ce nu luăm în serios cercetările pe care le-am finanțat atât de scump?

Fig. 49 Carcinogenicitatea metalelor

Indice de carcinogenicitate al unor metale carcinogene

De C. Peter Flessel et al. Preluat din Carcinogenicity and Metal Ions, volumul 10 al unei serii intitulate Metal Ions in Biological Systems, editată de Helmut Siegel.

	Studii pe subiecți umani		Studii pe animale		Bioassay[87] pe termen scurt			
Metal	Rezultate pozitive	Puncte	Rezultate pozitive	Puncte	Rezultate pozitive	Rezultate negative	Puncte	Total puncte (a)
Arsenic	>3	12	0	0	4	0	3	15
Beriliu	¯1	6	3	6	4	1	3	15
Cadmiu	1	6	3	6	5	0	3	15
Cobalt	0	0	2	5	3	1	2	7
Crom	>3	12	>3	6	5	0	3	21
Fier (Fe)	¯1	6	¯1 (b)	3	4	2	2	11
Nichel	>3	12	>3	6	4	1	3	21
Plumb (Pb)	¯1	6	¯2	5	4	1	3	14
Titan	0	0	¯1	3	0	0	0	3
Zinc	0	0	2	5	3	1	2	7

(a) Vezi paginile 41-43 [nu sunt prezentate] pentru regulile de acordare a punctajului.

(b) Un număr de studii au confirmat că doar complexele fier-carbohidrat, din mulțimea compușilor de fier testați, sunt carcinogene pentru animale.

Aş dori să subliniez, din nou, faptul că este foarte importantă cantitatea şi forma sub care se află metalul. De exemplu, zincul metalic este carcinogen (produce cancer). Totuşi, o doză corespunzătoare de sulfat de zinc este anticarcinogenă.[88] Asimilați mineralele esențiale de care aveți nevoie din alimente, nu din vasele de bucătărie.

Niciodată, sub nicio formă, nu beți şi nu gătiți cu apa de la robinetul de apă caldă. Dacă aveți boiler de metal, elementul de încălzire eliberează metal. Chiar dacă aveți boiler cu gaze, apa caldă eliberează metalele din țevi. Dacă robinetul din bucătărie este pe sistem cu bilă, aveți grijă să fie branşat doar pe apă rece. Învățați-i şi pe copii această regulă.

87. Bioassay – testarea acțiunii biologice a unei substanțe. (n.tr.)
88. Inhibition of Carcinogenesis by Dietary Zinc, Nature, Vol. 231, Nr. 5303, pp. 447-448, 18 iunie 1971. (n.a.)

Îndrumări referitoare la alimentaţie

Este imposibil să vă amintiţi tot ce trebuie despre fiecare aliment dar, în general, nu cumpăraţi alimente foarte procesate. Iată câteva alimente; vedeţi dacă vă puteţi da seama dacă pot sau nu să figureze în dieta dumneavoastră.

Fig. 50 Câteva alimente sănătoase

Diverse sortimente de pâine	Da, dar nu sortimentele pretenţioase, cu arome şi nici pâine veche de câteva zile sau cu „colesterol redus".
Diverse sortimente de brânzeturi	Da, dar numai în mâncarea gătită. Nu trebuie să aibă niciun pic de mucegai (dacă vedeţi mucagai, aruncaţi-l). Curăţaţi coja şi circa 5-6mm în interior, dacă la exterior au fost folosite produse din petrol sau azo-coloranţi. Utilizaţi diverse mărci, prin rotaţie. Adăugaţi vitamina C.
Carne de pui	Doar dacă este gătită timp de 20 minute la punctul de fierbere, ca în supe, sau conservată (nu gătiţi niciodată puiul crud dumneavoastră personal).
Vin la cină	Nu
Unt de arahide	Da, dacă îl preparaţi în casă, adăugând vitamina C (1/4 linguriţă la litru) pe măsură ce măcinaţi arahidele, pentru a îndepărta aflatoxinele.
Brânză telemea	Da, dacă este sterilizată prin coacere sau alt procedeu. Adăugaţi vitamina C.
Deserturi	Da, dar iarăşi, numai dacă nu sunt aromatizate cu extracte (arţarul şi vanilia sunt sănătoase).
Orez	Da, orez alb, dacă este gătit în oala cu presiune pentru a distruge bacteriile. Adăugaţi vitamina C.
Paste făinoase	Da, cu sos făcut în casă (fără roşii) şi vitamina C.
Jeleu	Nu, are arome şi coloranţi artificiali.
Mâncăruri cu ouă	Da, dar nu înlocuitori, sortimentele fără colesterol sau cu colesterol redus.

Popcorn	Nu, conține zearalenonă, o toxină de mucegai. (Dacă aveți ozonator, puteți introduce duza de aer în punga cu boabe de porumb timp de cinci minute și puteți detoxifia zearalenona!)
Pește și fructe de mare	Da!
Alimente din soia (tofu)	Nu. Sunt procesate extensiv, ceea ce le face să fie toxice
Supă	Da, dacă este asezonată doar cu plante aromatice (fără cuburi de bulion concentrat) și fără malonați.
Plăcintă cu brânză	Da, dacă este făcută în casă și bine coaptă. Adăugați vitamina C.
Prăjituri de orez	Nu. Au devenit toxice prin procesare.

Indicațiile noastre generale sunt: alegeți sortimentele cu cea mai scurtă listă de ingrediente. Cumpărați alternativ sortimente diferite.

Dacă altcineva gătește pentru dumneavostră, dați-i o copie a acestor pagini referitoare la dietă. Sprijinul familiei și al prietenilor vă este foarte prețios, dar nu mâncați din farfuriile lor și nici cu tacâmurile lor (pe ele există detergenți de vase). Puteți mânca din farfurii de unică folosință și folosiți tacâmuri și pahare din plastic pe care să le spălați personal la robinet. Păstrați un set la îndemână pentru a-l lua cu dumneavostră. Mai luați întotdeauna cu dumneavostră sare pură și vitamina C. Prietenii nu se îmbolnăvesc de la substanțele toxice, DAR DUMNEAVOASTRĂ, DA. Ei le pot excreta în mod eficient – DUMNEAVOASTRĂ NU PUTEȚI FACE ACEST LUCRU. Substanțele toxice se adună în tumoră.



Fig. 51 Aceste sortimente de pâine conțin solvenți



Fig. 52 Până acum nu am găsit solvenți în pâinea de la brutărie

Întrucât nu puteți supraveghea bucătarii din restaurante, multe dintre felurile de mâncare considerate, în mod normal, sănătoase nu trebuie comandate. Iată o listă de alimente ce pot fi comandate în siguranță.

Fig. 53 Alimente sănătoase ce pot fi comandate în restaurant

Clătite, friganele, vafe	Cereți însă ospătarului să fiarbă siropul pentru a distruge sporii de mucegaiuri. Adăugați vitamina C la orice sirop natural.
Ouă	Nu ouă jumări - laptele sau brânza adăugată nu este sterilizată; nu ouă fierte moi - albușul trebuie să fie solid.
Hash browns[89]	Dacă sunt prăjite ușor

89. Sortiment de mâncare asemănător cu chiftelele de cartofi; cartofii pot fi tăiați cubulețe, trecuți prin mașina de tocat, tăiați „julienne" (baghete scurte, pătrate în secțiune); se poate adăuga ceapă tocată mărunt. (n.tr.)

Supă	Doar dacă nu aveţi altă opţiune. (Probabil că a fost livrată intr-un container metalic şi a fost fiartă intr-o oală din aluminiu. Nu comandaţi supă din alimentele de pe lista celor care conţin acid malonic, cum ar fi supa de roşii sau crema de ţelină.)
Sandvişuri vegetariene	Dar fără produse din soia, brânzeturi sau roşii.
Cartofi copţi sau fierţi	Cu ulei de măsline; folosiţi sarea dumneavoastră; nu mâncaţi coaja dacă s-a folosit folie sau are puncte negre.
Sortimente de mâncare din legume şi zarzavaturi	Conopidă, varză de Bruxelles, sfeclă, porumb, dovleac, ş.a.m.d
Salate de legume	Trebuie să distrugeţi ouăle de ascarizi. Puneţi o picătură de iod Lugol în paharul cu apă. Turnaţi peste salată şi lăsaţi să acţioneze timp de un minut. Scurgeţi apa.
Sortimente de mâncare vegetariene	Mai ales mâncăruri chinezeşti, dar fără ingrediente din soia.
Pâine şi biscuiţi	Dar nu sortimente „fără colesterol".
Peşte şi fructe de mare	Este bun orice nu este prăjit (uleiul poate conţine benzen): la cuptor, în abur, chiftele din peşte cu sos tartar.
Salată de fructe	Cu miere, fără frişcă.
Plăcinte de fructe, *cobblers*[90]	Dar nu cu îngheţată (nu este sterilizată, iar aromatizanţii conţin benzen).
Mering cu lămâie	La discreţie.



Fig. 54 Sos sănătos
Acest sos nu este făcut din roşii şi s-a dovedit, în mod repetat, că nu conţine „familia M", benzen, alcool izopropilic şi alcool metilic, spre lauda producătorului.

90. Sortiment de mâncare asemănător cu plăcinta, dar fără stratul inferior, de pe fundul recipientului; umplutura (din fructe proaspete, eventual carne) se acoperă cu un strat de paste făinoase; se coace în cuptor. (n.tr.)

Singurele băuturi pe care le puteți comanda la restaurant sunt apa și laptele fiert (nu doar aburind). Adăugați vitamina C (un vârf de cuțit). Ceaiurile din plante sunt bune dacă este vorba despre o singură plantă; aruncați pliculețul și asigurați-vă că apa fiartă nu vă este adusă într-un recipient din metal.

Dacă doriți să comandați mâncare „pentru acasă", cereți chelnerului să căptușească containerul din aluminiu sau spumă de polistiren cu folie din material plastic. Recipienții curați din material plastic sunt destul de buni, dar nu depozitați în ei alimentele rămase.

Evaluați-vă progresele

Până acum ați realizat 7 obiective:

1. Ați distrus trematodele și v-ați vindecat de cancer.
2. Ați distrus toți ceilalți paraziți pe care îi aveați. Îi eliminați cu regularitate și urmați programul antiparazitar de întreținere.
3. Ați înlăturat toate produsele care conțin alcool izopropilic din casă și nu consumați alimente contaminate cu alcool izopropilic.
4. Ați îndepărat din gură orice fel de metal și material plastic și așteptați (cu răbdare?) protezele parțiale sau totale. Au fost extrași dinții cu plombe mari sau coroanele. Aplicați comprese fierbinți.
5. Ați trecut de la alimentația bazată pe rețete complicate la alimente simple, fără solvenți și acid malonic. Începeți să eliminați de pe listă diverse simptome.
6. Nu mai aveți agenții obișnuiți producători de tumori.
7. Ați găsit un nou cămin pentru animalul dumneavoastră de companie.

După cum vedeți, simptomele dispar, unul după altul, și veți simți magia vindecării. Majoritatea pacienților bolnavi de cancer au, la început, 50 simptome, ba chiar mai multe! Ar putea umple două pagini,

câte un simptom pe fiecare rând. Ar putea fi de-a dreptul şocant să vedeţi o listă a tuturor simptomelor dumneavoastră.

Uneori apare un nou simptom, pe măsură ce dispare un altul. Coincidenţa v-ar îndemna să credeţi că un simptom se transformă în altul. Dar nu este aşa. Dacă apare un nou simptom, acest lucru se întâmplă fiindcă un nou patogen a fost activat de o nouă toxină. Încercaţi să identificaţi noul element. Nu mai utilizaţi niciun aliment nou, supliment sau produs de îngrijire corporală, chiar dacă este un produs naturist şi vedeţi dacă simptomul dispare.

3. Detoxifiaţi-vă organismul

Trăim vremuri foarte fericite. Nimeni nu se aşteaptă să arătăm toţi la fel! Anii şaizeci ne-au adus această minunată libertate. Libertatea de a ne îmbrăca într-o multitudine de stiluri, de a folosi sau nu farduri, de a purta sau nu bijuterii, orice stil de coafură şi orice fel de încălţăminte.

Va trebui să renunţaţi la <u>toate</u> produsele cosmetice şi de îngrijire corporală pe care le utilizaţi <u>acum</u>. Nu puteţi continua să folosiţi nici măcar unul dintre ele. Sunt pline de titan, zirconiu, benzalconiu, bismut, antimoniu, bariu[91], stronţiu[92], aluminiu, staniu, crom, ca să nu mai menţionăm substanţe toxice cum ar fi benzenul, PCB-urile şi azo-coloranţii.

Nu utilizaţi niciun fel de balsamuri, unguente, loţiuni, apă de colonie, parfumuri, uleiuri de masaj, deodorante, apă de gură, pastă de dinţi aflate în comerţ, nici măcar pe cele etichetate „din plante" ori tipuri existente în magazinele naturiste. Vezi *Reţete* pentru substituenţi făcuţi în casă.

---

91. Bariul este descris în Merck Index astfel: „atenţie: toţi compuşii bariului, solubili în acid sau în apă sunt OTRĂVITORI". Ediţia a 10-a, p. 139, 1983. (n.a.)
92. Acest element ajunge în oase. (n.a.)

Oamenii încearcă cu disperare să folosească produse mai puțin toxice, deoarece caută să se însănătoșească. Astfel încât, se îndreaptă către produse care listează doar plantele aromatice și alți ingredienți naturali. Din nefericire, cumpărătorii sunt păcăliți. FDA (Administrația pentru alimente și medicamente) cere ca toate produsele pentru îngrijire corporală să conțină suficient antiseptic pentru „protecție". Unele dintre aceste antiseptice sunt ele însele substanțe pe care trebuie să le evitați! Dar nu le veți vedea pe etichete, deoarece producătorii preferă să utilizeze cantități sub nivelele pe care trebuie să le indice iar prin utilizarea unei diversități de antiseptice în cantități mici, ei pot, totuși, să respecte cerințele de sterilizare. Singurele ingrediente pe care le-ați putea remarca sunt „semințe de grapefruit" sau antiseptice naturale care par la fel de sănătoase. Este trist pentru consumatorul sortimentelor naturiste. Iată câteva probleme pe care le-am remarcat:

- roci vândute sub denumirea de „deodorant natural fără aluminiu". Dumneavoastră frecați roca pe piele, sub braț. Funcționează, fiindcă roca este alcătuită din silicat de magneziu-aluminiu.
- vopsea de păr pentru bărbați, care conține plumb.
- ruj de buze cu bariu, aluminiu, titan, colorant roșu.
- creion de ochi și fard de pleoape cu crom și cobalt.
- pastă de dinți cu benzen, staniu și stronțiu.
- fixativ pentru păr cu alcool izopropilic și PCB-uri.
- șampon cu alcool izopropilic!
- țigări cu plumb, mercur, nichel, benzen[93] și virusul mozaic al tutunului.
- gumă de mestecat cu iterbiu.
- marijuana cu benzen.

93. Nivelul mai înalt de benzen din sângele fumătorilor a fost măsurat în 1989. Titlul acestui raport este: Benzene in the Blood and Breath of Normal People and Occupationally Exposed Workers („Benzenul în sângele și respirația subiecților normali și a muncitorilor expuși profesional") de F. Brugnone, L. Perbellini, G.B. Faccini, F. Passini, B. Danzi, G. Maranelli, L. Romeo, M. Gobbi, A. Zedde: Amer. J. Industrial Medicine, 16, pp. 385-399 (1989). (n.a.)



Fig. 55 Ţigări din magazinul naturist
Lista de substanţe toxice din aceste ţigări „naturale" a fost obţinută cu un Sincrometru. Utilizaţi o lupă pentru a o citi.

Unele dintre substanţele chimice sintetice listate au fost detectate cu Sincrometrul şi sunt, probabil, prezente din cauza reziduurilor rezultate în urma procesului de manufacturare, dar altele decât cele pe care le veţi vedea, de fapt, listate în tabel!

Cum poate alcoolul izopropilic din şampon să ajungă în organismul dumneavoastră în cantităţi semnificative? Pielea este mai absorbantă decât ne dăm noi seama, iar eu văd mereu pacienţi care au renunţat la toate produsele de îngrijire corporală, cu excepţia şamponului lor preferat. Aceştia au alcool izopropilic în organism până în momentul când fac şi acest ultim sacrificiu. Este mai bine să schimbi şampoanele decât să nu mai ai nevoie deloc, din cauza radiaţiilor şi a chimioterapiei!

Vezi *Reţete* pentru substituenţi naturali, uşor de preparat. Dar v-aţi putea gândi chiar să renunţaţi complet la ei. Mai ales dacă plecaţi în vacanţă.

Nu folosiţi niciun produs pe care nu l-aţi folosi pentru un nou-născut. Trăim acum într-o epocă permisivă. Veţi fi singurul care se va simţi „gol". Ceilalţi nici nu vor remarca. Nu uitaţi că reclama vă este destinată dumneavoastră, chiar dacă ochii celorlalţi nu vă vizează în mod special.



Fig. 56 Viitorul nostru, dacă nu luăm măsuri

Nu folosiţi nici măcar săpun, decât dacă este săpun de casă (vezi *Reţete*) sau borax[94] direct din cutie. Boraxul a fost săpunul tradiţional al pionierilor. Este antibacterian şi poate fi produs sub formă concentrată. De asemenea, este dedurizant pentru apă şi este ingredientul principal pentru înălbitorii neclorurați. Boraxul este un excelent solvent pentru grăsimi. Dar nici boraxul nu este natural pentru organismul dumneavoastră şi, prin urmare, ar fi mai înţelept să-l utilizaţi cât se poate de puţin. Vezi Reţete pentru săpun natural antibacterian cu borax.

94. 20 Mule Team Borax ţine cu succes locul săpunului şi nu conţine metale şi substanţe toxice. Boraxul inhibă enzima bacteriană urează. Ureaza este utilizată de către bacteriile şi drojdiile care vieţuiesc în organismul nostru în scopul de a folosi ureea ca sursă de azot pentru ele însele. (n.a.)



Săpun de casă **2 săpunuri lichide preparate în casă** **Borax pur**

Fig. 57 Trei săpunuri sănătoase

Nu folosiţi pastă de dinţi, nici măcar sorimentele din magazinele naturiste. Pentru a vă curăţa dinţii, folosiţi sare - dizolvaţi-o în apă mai întâi, altminteri este prea abrazivă. Sau periaţi-vă dinţii cu peroxid de hidrogen de tip alimentar, nu sortimentul obişnuit (vezi *Surse*). Pentru a curăţa dinţii cu aţa dentară, înainte de periaj, utilizaţi aţă dentară nearomatizată şi neceruită, care a fost lăsată în apă rece timp de o jumătate de oră, apoi spălată. Dacă nu faceţi acest lucru, s-ar putea să „luaţi o masă" alcătuită din toţi cei 9 carcinogeni, plus solvenţi! Aruncaţi vechea periuţă de dinţi - solvenţii nu se curăţă (vezi *Periajul dinţilor*, pagina 533).



Fig. 58 Câteva produse contaminate de îngrijire corporală
Folosind Sincrometrul, s-a dovedit că gospodăria, produsele de sănătate şi pentru îngrijire corporală, precum şi medicamentele sunt contaminate cu solvenţi, metale grele, PCB-uri şi lantanide.

Nu folosiți apă de gură. Folosiți sare de mare (sare pură) sau peroxid de hidrogen de tip alimentar (doar câteva picături în apă).

Nu utilizați spray pentru păr.

Nu utilizați niciun fel de uleiuri pentru masaj. Ocazional, chiar și uleiul de măsline este poluat cu benzen, probabil din cauza contactului cu alte uleiuri. Sortimentele prezentate la pagina 513 nu au dat niciodată rezultate pozitive la testele pentru benzen.

Nu folosiți uleiuri de baie. Faceți duș, nu baie în cadă, dacă mai aveți destulă putere să stați în picioare. Dușurile sunt mai benefice.

Nu utilizați parfumuri sau ape de colonie. Nu folosiți lubrifianți personali decât dacă sunt făcuți în casă.

Nu benzenului

Benzenul merită o atenție specială nu numai pentru că este **solventul legat de SIDA**, ci și pentru că se presupune că este absent din mediul consumatorilor. Totuși, am găsit urme de benzen în orice, începând cu apa îmbuteliată și terminând cu pasta de dinți! Este atât de toxic, încât concentrația sa e reglementată și testată în benzină și în soluțiile de curățare chimică pentru a reduce expunerea sa în aer. Vă puteți imagina că-l mâncați sau că-l puneți pe corp, fie chiar și în cantități infime?

În mod obișnuit, se crede că toate produsele din petrol, inclusiv benzenul, sunt cu grijă ținute departe de industria alimentră și că solvenți precum benzenul, nu pot exista în apropierea alimentelor.



Fig. 59 Detergenți cu PCB-uri. Sincrometrul a detectat PCB-uri în detergenții obișnuiți, care ne transformă astfel vesela și îmbrăcămintea în sursa primară de PCB-uri.



Fig. 60 Nu puteți avea încredere nici măcar în mărcile din magazinele naturiste.

Este greşit. Codul Reglementărilor Federale (CFR) din Statele Unite permite în mod expres adăugarea unor produse petroliere în alimente. Uleiul mineral este un exemplu; este făcut din petrol.

Fig. 6i Utilizări legale ale uleiului mineral alb în industria alimentară

21 CFR 172.878 (Ediţia 4-1-94) Ulei mineral alb

Uleiul mineral alb poate fi folosit în siguranţă în alimente cu următoarele condiţii:
[paragrafele (a) şi (b) descriu nivelele de puritate]
(c) uleiul mineral alb[95] este utilizat, ori se intenţionează utilizarea sa după cum urmează:

Utilizare	Limitări (inclusiv toate hidrocarburile de petrol care ar putea fi utilizate în combinaţie cu uleiul mineral alb)
1. Ca agent de separare, liant şi lubrifiant în sau pe capsule şi tablete ce conţin concentrate de aromatizanţi, condimente şi nutrienţi ce urmează a fi adăugaţi în alimente, cu excepţia produselor de cofetărie.	Să nu depăşească 0,6% din capsulă sau tabletă.
2. Ca agent de separare, liant şi lubrifiant în sau pe capsule şi tablete conţinând alimente pentru uz dietetic special.	Să nu depăşească 0,6% din capsulă sau tabletă.
3. Ca masă plutitoare deasupra fluidelor de fermentaţie la fabricarea oţetului şi a vinului pentru a preveni şi întârzia accesul aerului, evaporarea şi contaminarea cu drojdii sălbatice în timpul fermentării.	Într-o cantitate care să nu depăşească practicile corecte de producţie.
4. Ca agent de reducere a spumei/antispumant în industria alimentară.	În conformitate cu §173.340 al acestui capitol.
5. În produse de panificaţie, ca agent de separare şi lubrifiant.	Să nu depăşească 0,15% din produsele de panificaţie.
6. La fructe, legume şi zarzavaturi deshidratate, ca agent de separare.	Să nu depăşească 0,02% din fructele, legumele şi zarzavaturile deshidratate.

95. Vaselină lichidă. (n.tr.)

7. În praful din albuş de ou, ca agent de separare.	Să nu depăşească 0.1% din solidele din albuş.
8. Pe fructe, legume şi zarzavaturi crude, ca peliculă protectoare.	În cantităţi care să nu depăşească practicile corecte de producţie.
9. În carnea congelată, sub formă de component al stratului de suprafaţă.	Să nu depăşească 0,095% din carne.
Sortimente de mâncare din legume şi zarzavaturi10. Ca agent de reducere a spumei pe saramura folosită pentru conservarea murăturilor.	Într-o cantitate care să nu depăşească practicile corecte de producţie.
11. La plămădirea amidonului folosit în producţia de cofetărie.	Să nu depăşească 0,3% din amidonul preparat.
12. Ca agent de separare, liant şi lubrifiant în producerea drojdiei de panificaţie.	Să nu depăşească 0,15% din drojdie.
13. Ca agent anti-decantare în acidul sorbic de uz alimentar.	Să nu depăşească 0,25% în acidul sorbic.
14. Ca agent de separare şi agent de etanşare şi finisare în producţia de cofetărie.	Să nu depăşească 0,2% din produsele de cofetărie.
15. Ca agent de control al prafului pentru grâu, porumb, grăunţe de soia, orz, orez, secară, ovăz şi sorg.	Aplicat la un nivel nu mai mare de 0,02% din greutatea cerealelor.

Toate produsele de petrol care urmează sunt, de asemenea, „folosite în siguranţă" în alimente, supuse unor condiţii similare de puritate şi utilizare: *petrolatum* (21 CFR 172.880), hidrocarburi de petrol isoparafinic sintetic (21 CFR 172.882), hidrocarburi de petrol uşor, inodor (21 CFR 172.884), ceară de petrol (21 CFR 172.886), nafta-petroleum (21 CFR 172.250).

Există chiar un aliment în care benzenul poate fi folosit în mod direct:

Fig. 62 Metode legale de fabricare a extractului de hamei pentru utilizare în bere.

21 CFR 172.560 (Ediţia 4-1-94) Extract modificat de hamei.

Aditivul alimentar reprezentat de extractul modificat de hamei poate fi folosit în siguranţă în bere, în concordanţă cu următoarele condiţii prescrise:

(a) aditivul alimentar este utilizat sau se intenţionează a se utiliza ca agent aromatic la fabricarea berii.

(b) aditivul alimentar este produs într-unul dintre următoarele procese:

(1) [descrie un extract de hexan]

(2) aditivul este produs din hamei printr-o secvenţă de extrageri şi fracţionări, utilizând benzen, petrosin şi alcool metilic ca solvenţi, urmate de izomerizare cu tratament cu carbonat de potasiu. Reziduurile de solvenţi din extractul modificat de hamei nu vor depăşi 1,0 părţi la milion pentru petrosin şi 250 părţi la milion de alcool metilic. Solvenţii de petrosin şi benzen vor respecta specificaţiile din §172.250, cu excepţia faptului că gama de puncte de fierbere pentru alcoolul de petrol uşor este de 1500F-3000F [65,55°C-148,88°C].

[De la (3) până la (8) continuă descrierea altor procese permise de producţie, utilizând clorură de metilen, hexan, alcool metilic, hidroxid de sodiu, butil-alcool, acetat de etil, carbonat de potasiu, diclorură de etilen, alcool izopropilic, tricloretilenă, paladiu, acid clorhidric, acid sulfuric, acid peracetic, borohidridă de sodiu şi alte substanţe chimice.]

Ca o ironie, legea mandatează puritatea benzenului folosit (§172.250). Este greu de imaginat că guvernul ar putea fi preocupat de substanţe chimice mai dăunătoare ca acestea! Şi, dacă vă gândiţi că o parte la un milion nu pare prea mult, ţineţi minte că maximumul permis de guvern în apa potabilă este de cinci părţi la miliard, adică de 200 de ori mai puţin concentrat. Desigur, se presupune că, până la vremea când extractul este adăugat restului de ingrediente din bere, concentraţia va fi mult mai mică. Ceea ce contează însă este cantitatea totală consumată de-a lungul zilelor, al lunilor şi al anilor.

Faptul că s-a permis utilizarea produselor din petrol (a cărui formulă brută conține benzen) în industria alimentară a dus, fără îndoială, la scăderea atât de vizibilă a imunității la scară mondială. Efectul de reducere a imunității pe care îl produce benzenul este studiat de mulți ani de către cercetători. Doar că noi nu știm că ingerăm benzen!

Am descoperit că benzenul este prezent în alimente şi produse ce au fost colorate, aromatizate, stabilizate, condiționate, curățate de spumă (de-spumate), acoperite sau prezervate. Deşi organele noastre de reglementare sunt vigilente în verificarea benzinei, a soluțiilor pentru curățare chimică şi a aerului ambiant în ceea ce priveşte benzenul, calea cea mai toxică - produsele alimentare - s-a sustras detectării. Amploarea contaminării cu benzen, în prezent, este copleşitoare şi de neconceput.

Acestea sunt alimentele şi produsele pe care le-am descoperit a fi contaminate cu benzen. ÎNCETAȚI IMEDIAT SĂ LE MAI FOLOSIȚI. NU AŞTEPTAȚI SĂ TERMINAȚI NICIUNUL DINTRE ELE. ARUNCAȚI-LE ACUM! Aruncați-le la gunoi şi scoateți gunoiul din casă.



Fig. 63 Câteva produse contaminate cu benzen
FERIȚI-VĂ! Produsele pe care le folosim în gospodărie, produsele pentru îngrijirea corporală şi chiar şi produsele alimentare sunt contaminate cu benzen.

Produse contaminate cu benzen

ARUNCAȚI ACESTE PRODUSE

Sănătatea dumneavoastră valorează mai mult decât averea pe care ați cheltuit-o cumpărându-le!

- **Alimentele aromatizate**, iaurtul, jeleurile, bomboanele, dropsurile pentru dureri în gât, prăjiturile de cofetărie, torturile.
- **Uleiul de gătit şi grăsimea pentru frăgezirea aluaturilor** (folosiți doar ulei de măsline, unt şi untură de porc).
- **Pasta de dinți**, inclusiv sortimentele naturiste.
- **Bicarbonatul de sodiu şi amidonul** (vezi *Surse*)
- **Prăjiturile din orez**, chiar şi cele simple.
- **Apa îmbuteliată**, indiferent dacă este distilată, de izvor, minerală sau nume „de marcă". Sucul de fructe îmbuteliat.
- **Produsele cu vaselină** (demachiant *Noxzema*, produse cosmetice *Vick*, vaselină *Lip therapy*), strugurelul pentru buze, cremele de mâini.
- **Lubrifianții pentru uz personal**, inclusiv prezervativele lubrifiate.
- **Batoanele de hrană pentru păsări.**
- **Hrana aromatizată** pentru animalele de companie, atât cea pentru câini, cât şi cea pentru pisici.
- **Pilulele şi capsulele.** Cel puțin o treime din cele testate de mine sunt contaminate, inclusiv extractele din plante şi medicamentele prescrise pe rețetă. Testați-le pe cele pe care le folosiți şi găsiți o marcă sigură.
- **Fulgii de cerealele**, inclusiv „granola"[96] şi cele naturiste.
- **Îngheţata**, iaurtul congelat.

96. Aliment pentru micul dejun de tip „fulgi de cereale", din ovăz, nuci şi miere, uneori cu stafide sau curmale. (n.tr.)

- **Săpunurile, cremele pentru mâini, cremele pentru corp, produsele hidratante.**
- **Guma de mestecat.**
- **Vitaminele şi alte suplimente naturiste, dacă nu sunt testate.**

Îmi este imposibil să testez fiecare eşantion din fiecare aliment sau produs, dar atât de multe au dat rezultate pozitive la teste, încât pur şi simplu, nu puteţi risca să utilizaţi niciunul dintre produsele din listă.


Fig. 64 Bomboane fără benzen, produse în Mexic

Lipiţi lista de produse cu benzen pe frigider şi faceţi încă o copie pe care să o lipiţi pe dulăpiorul de medicamente.

Învăţaţi să utilizaţi Sincrometrul pentru a face propriile testări. În perioada de învăţare, respectaţi cu stricteţe regulile. Nu există jumătăţi de măsură în privinţa benzenului.

Nu mai folosiţi produsele contaminate cu benzen după ce citiţi aceste rânduri. Nici măcar mărcile naturiste! Nu aşteptaţi până vă scade imunitatea. Dacă nu credeţi că această contaminare extensivă cu benzen există şi doriţi ca organele guvernamentale să verifice această afirmaţie, puneţi deoparte aceste produse. Utilizaţi alte produse în timp ce aşteptaţi!



Fig. 65 Substanţele toxice se găsesc în cele mai neaşteptate locuri

De asemenea, puteţi verifica prezenţa benzenului în organismul dumneavoastră printr-un test de fenol în urină (pe care îl solicitaţi medicului dumneavoastră, vezi *Surse*). Optaţi pentru testul destinat să identifice expunerea cronică la benzen, nu cea acută. În rezultatul la test vor fi incluse limitele normale ale valorilor

benzenului. Dacă valorile dumneavostră sunt ridicate, veți fi nevoiți să intrați în acțiune.

> **Faceți propriile schimbări cu ajutorul rețetelor noastre!**
> Organismul se purifică de benzen în trei până la cinci zile după ce încetați să mai folosiți produse contaminate.

De ce doar unele persoane acumulează benzen, deși folosim cu toții produse contaminate cu benzen? Răspunsul, desigur, depinde de cantitatea de benzen la care suntem expuși. Oare asta este tot? Dacă aflatoxina face ca alcoolul izopropilic să se acumuleeze în organism, oare o altă micotoxină produce acumularea de benzen? Cercetări asupra a 13 micotoxine au demonstrat că una dintre ele era sută la sută corelată cu acumularea benzenului.

Răspunzătoare este zearalenona, toxină din mucegaiul de porumb. Se găsește în fulgii de porumb, în popcorn și în orezul nedecorticat. Persoanele cu acumulări de benzen mănâncă, în mod curent, aceste alimente. Nu le mai consumați. Mâncați orez alb. Toxicitatea zearalenonei este mult mai importantă decât aportul nutritiv.

Deoarece benzenul se acumulează în timus și în măduva osoasă, cele două organe importante pentru imunitatea organismului, este de așteptat o scădere a imunității. Toate persoanele cu SIDA au acumulări de benzen. Pe măsură ce se agravează contaminarea cu benzen, este foarte probabil ca mult mai multe persoane să prezinte scăderi ale imunității.



Fig. 66 Prezervativele lubrifiate conțin benzen

Vitamina B2 este de mare ajutor organismului pentru detoxifierea

benzenului până la fenol. Dacă aveţi imunitatea scăzută, adică numărul leucocitelor este sub 5 000 pe mm^3, luaţi 300 mg la fiecare masă. Dacă aveţi deja SIDA, luaţi 600 mg la fiecare masă. Şi nu mergeţi la solar. Lumina ultravioletă distruge vitamina B2 din organism.

Nu mai folosiţi suplimente

Nu mai utilizaţi suplimentele de vitamine. Aceasta este cea mai tristă, mai tragică parte a acestor instrucţiuni. Şi ele sunt intens contaminate cu aceeaşi solvenţi utilizaţi la procesarea alimentelor: benzen, alcool izopropilic, alcool metilic, xilen, toluen, clorură de metil, metil-etil-cetonă, metil-butil-cetonă şi altele. De asemenea, am descoperit metale grele şi acid malonic în peste 90% dintre cele mai populare capsule şi tablete pe care le-am testat. Aceste substanţe fac mai mult rău, pe termen lung, decât beneficiile pe care le poate aduce suplimentul.



Fig. 67 Diverse suplimente

Suplimentele sunt o loterie. Cele mai recente teste efectuate cu Sincrometrul au arătat că toate tipurile populare de vitamina C sunt acum poluate cu tuliu (metal lantanid). La fel, toate medicamentele homeopate aveau urme de benzen, alcool izopropilic şi alcool metilic. Chiar şi unele firme, nou înfiinţate, care vând tinctură din coajă de nucă neagră sunt contaminate cu izopropil. În 1995, s-a descoperit că unul

dintre produsele Self Health era contaminat şi a fost retras imediat de pe piaţă. Toţi producătorii de suplimente ar trebui să efectueze testări ale produselor lor finale cu Sincrometrul.

Toate vitaminele şi mineralele şi toate celelalte suplimente alimentare vor fi sigure doar în momentul în care vor fi analizate în privinţa substanţelor toxice, după ce sunt încapsulate sau tabletate. Trebuie să fim informaţi în legătură cu procesarea acestor produse. Niciun produs nu este absolut pur. Nu ne putem aştepta la acest lucru. Am putea însă, cel puţin, să ştim ce impurităţi acumulăm şi în ce cantităţi. Am putea alege între o tabletă de vitamine cu mai puţin de 0,5 ppm de plumb şi una care are mai puţin de 0,05 ppm de plumb.

Sursa unei substanţe toxice poate fi cu uşurinţă descoperită de către oricine stăpâneşte utilizarea Sincrometrului. Producătorii ar trebui să profite de această nouă tehnologie. Viitorul aparţine afacerilor etice care, între altele, dezvăluie substanţele chimice folosite pentru sterilizarea, lubrifierea, de-spumarea, separarea tabletelor din matriţa pentru tablete, închiderea capsulelelor sau pe care le utilizează ca agenţi de separare pentru produse de panificaţie (pentru a le împiedica să se lipească de tăvi) etc. Ar trebui să trimită, de bunăvoie, mostre pentru testare.



Fig. 68 Sare pură

Efectuarea analizelor detaliate pentru alimente şi alte produse poate fi făcută la preţuri rezonabile. Iată flaconul pentru sarea obişnuită de masă, clorura de sodiu, folosită pentru experimente de studenţii începători în domeniul chimiei. Pentru uzul lor, aceasta a trebuit să fie analizată complet, deoarece cantităţi infime de impurităţi le pot afecta rezultatele. (Aceste impurităţi în cantităţi infime vă pot afecta şi pe dumneavoastră.) Priviţi toate informaţiile furnizate de eticheta de pe

flaconul din figură. Chiar după toate aceste teste, costul sării de laborator este de doar 2,80 USD pentru nici jumătate de kilogram.[97]

Este foarte important să nu vă lăsaţi păcăliţi de afirmaţiile referitoare la ingrediente cum ar fi „fabricat din legume şi zarzavaturi cultivate organic". Acest lucru este încurajator, dar analiza în care eu am încredere va fi făcută pe produsul final, purificat, pregătit şi ambalat de pe raft. Ambalajul însuşi este un ingredient major, nespecificat, atunci când este vorba despre substanţele toxice pe care le strecoară în alimente.

Solvenţii toxici cum ar fi decanul, hexanul, tetraclorura de carbon şi benzenul dau mai multă savoare sau scad grăsimile sau colesterolul din alimente mai mult decât alcoolul netoxic din cereale (etilic). Desigur, procesul de extragere reclamă spălarea ulterioară a solventului toxic. Dar acesta nu poate fi complet îndepărtat, iar o analiză detaliată a produsului final ar oferi publicului informaţiile de care are nevoie pentru a putea alege în cunoştinţă de cauză.



Fig. 69 Eticheta sării de laborator Sarea de masă obişnuită, pentru uzul studenţilor, este complet analizată în privinţa substanţelor toxice. Eticheta se încheie cu: „analiza lotului real" a produsului. Nu este costisitoare.

97. Pentru o analiză de nivel USP (United States Pharmaceutical, „serviciile farmaceutice din SUA") se plăteşte o sumă de circa 8 dolari pe jumătate de kilogram. Dar aceleaşi analize se fac şi la nivele mai puţin costisitoare, iar părerea mea este că analiza este suficient de eficientă, din punctul de vedere al costului, pentru a fi efectuată alimentelor pe care le consumăm zilnic. (n.a.)

Nu folosiţi NICIUN supliment,

...decât dacă este testat la solvenţi. Cei prezentaţi la sfârşitul acestei cărţi au fost testaţi în repetate rânduri până în momentul publicării cărţii. Ceea ce ne trebuie cu adevărat este prezenţa unor producători dedicaţi utilizării alcoolului etilic şi demodatu lui abur, în scopul de a efectua sterilizarea.



Suplimentele pure pot fi obţinute de la companiile furnizoare de substanţe chimice, dar trebuie achiziţionate la vrac – un valoros proiect de cooperare în domeniul alimentar.



Achiziţiile la vrac pot fi reambalate ca aceste mostre de bicarbonat de sodiu şi amidon de porumb.

Fig. 70 Produse sănătoase, la vrac

Suplimente sănătoase

Există, fără îndoială, o mulţime de suplimente ce pot fi luate. Problema este de a şti care sunt contaminate. Natura contaminării face ca un flacon să fie bun, în timp ce un altul - de aceeaşi marcă - poate să nu fie. Ţinând cont de acest lucru, de îndată ce am găsit un flacon contaminat, am renunţat şi la celelalte de aceeaşi marcă. În *Surse* sunt listate doar cele bune.



Fig. 71 Cutii de vitamine pe care le-am aruncat

Suplimentele împotriva malonaților

Suplimentele indicate mai jos au fost împărțite în două categorii. Cele din tabel sunt legate de consumul de malonați. Restul, cele de sub tabel, au alte scopuri.

Supliment	Dozaj
Biotină, 1 mg	Luați una pe zi.
Calciu, 500 mg	Luați una pe zi, la începutul mesei. Înlocuiește calciul pierdut prin chelare cu acid malonic.
Coenzima Q10, 400 mg	Luați-o când vă treziți, dimineața.
Cisteină, 500 mg	Luați câte una, de trei ori pe zi.
Acid folic, 0,9 mg	Luați câte una pe zi, dar citiți textul.
Acid glutamic, 500 mg	Luați câte două, de trei ori pe zi.
Glutamină, 500 mg	Una pe zi.
Glutation, 500 mg	Aveți nevoie doar de una pe zi, dacă nu sunteți bolnav. Dacă sunteți foarte bolnav, luați câte două, de trei ori pe zi, înainte de masă. Glutationul este deosebit de important pentru refacerea imunității.
Glicocol (acid aminoacetic), 500 mg	Luați câte una, de trei ori pe zi.

Lecitină	½ tabletă pe zi. Furnizează grupări metil, precum şi colină.
Metionină	Luaţi una pe zi.
Acid pantotenic (sub formă de pantotenat de calciu, 500 mg)	Luaţi trei pe zi, produce coenzima A.
Taurină, 500 mg	Luaţi câte una, de trei ori pe zi. Detoxifiază colesterolul, formaldehida.
Vitamina B6, 250 mg	Luaţi una pe zi. Este dezactivată de acidul malonic.
Vitamina B12, 1 mg	Luaţi câte una, de trei ori pe zi, dacă sunteţi bolnav, sau o dată pe zi, dacă nu sunteţi bolnav.
Vitamina C, 1000 mg (1/4 linguriţă, praf)	Luaţi 6 pe zi, până când acidul malonic a dispărut din alimentaţia dumneavoastră şi aţi îndepărtat materialele plastice dentare din gură. Luaţi doar una pe zi, cu alimente, dacă apare diaree.

Dozajul suplimentului de acid folic este reglementat de FDA la nu mai mult de 1 mg. Aceasta deoarece dozele mai mari pot masca o deficienţă a vitaminei B12. Desigur, când le luaţi pe amândouă, acest lucru nu se poate întâmpla. Există un număr considerabil de probe obţinute de cercetători asupra faptului că doze mult mai mari, atât de vitamina B12, cât şi de acid folic, ne sunt benefice, poate chiar pentru a preveni sclerozele multiple şi boala Parkinson. Ar fi mult mai bine dacă ar exista o lege care să prevadă vânzarea lor asociată. Sunt necesare doze mult mai mari decât câteva mg pentru a detoxifia acidul malonic. De regulă, este nevoie de 25 mg de acid folic pentru a detoxifia acidul malonic eliberat de plombele din material plastic. Sunt necesare doze chiar şi mai mari, dacă acesta ajunge în creier, lucru care se întâmplă în cazul bolii Parkinson şi al tumorilor cerebrale.

De îndată ce materialele plastice dentare au fost înlăturate, şi alimentaţia nu mai include acid malonic, nevoia de B12, acid folic şi vitamină C scade dramatic. Poate chiar până la doza zilnică recomandată (*RDA - Recommended Daily Allowance*). După ce vă însănătoşiţi, puteţi reduce dozajul tuturor suplimentelor la jumătate sau chiar mai puțin.

Restul suplimentelor din listă sunt prevăzute în alte scopuri.

Suplimente pentru sănătatea generală a organismului

Vitamina C sub formă de pulbere este obligatorie stilului dumneavoastră de viaţă, deoarece ajută ficatul – şi, poate, şi alte organe – să detoxifieze organismul de substanţele toxice. Totuşi, eu n-am constatat că ar detoxifia benzenul, dar cu siguranţă ajută la întârzierea formării mucegaiurilor. Păstraţi o cantitate oarecare lângă frigider, pentru a o avea la îndemână atunci când puneţi la păstrare alimentele. Adăugaţi 1/8 linguriţă în siropul de arţar, în oţet, cereale pregătite, paste făinoase, precum şi în alimentele rămase pentru o altă masă. Trebuie să luaţi cel puțin L' linguriță (1 gram) la fiecare masă. Această cantitate poate fi pusă în lapte fără a-i altera gustul. Dacă o luați simplă, puteți face diaree.

Vitamina B1, 500 mg la fiecare masă este esenţială pentru pacientul bolnav de cancer, deoarece îl ajută la refacerea sănătăţii organului cu tumoră. De asemenea, creşte apetitul şi ajută ficatul să funcţioneze.

Vitamina B2, 300 mg la fiecare masă. Toate vitaminele din grupul B ajută la oxidarea alimentelor, pentru care suferinzii de cancer prezintă o capacitate redusă, ceea ce provoacă oboseală cronică. De asemenea, vitamina B2 detoxifiază benzenul, transformându-l în fenol.

Oxidul de magneziu, 300 mg este o altă prezenţă obligatorie. Poate detoxifia fenolul, transformându-l în fenil-fosfat de magneziu, permiţându-i astfel eliminarea prin rinichi. Luaţi o tabletă pe zi, dar nu şi atunci când aveţi diaree. Este un mineral de importanţă majoră,

de care au nevoie toate celulele, în cantităţi mari. Este furnizat doar de zarzavaturile cu frunze mari. Băuturile verzi de la pagina 508 pot furniza o parte din cantitatea necesară, nu prezintă riscul contaminării, şi nici nu agravează diareea.

Şi colina se obţine uşor din alimente, prin urmare, nu este necesar să vă asumaţi riscul de a lua tablete sau capsule. Se găseşte din belşug în ouă, linte, granule de lecitină şi lapte. Colina furnizează grupări-metil.

Ornitina şi arginina, câte 500 mg fiecare sunt importanţi detoxifianţi pentru amoniu, pe calea ciclului de *sinteză al ureei*. Ele fac însă mult mai mult. Am văzut împreună modul specific în care ajută la eliminarea bacteriilor *Clostridium*.

Peroxidul de hidrogen, de concentraţie alimentară. Administrarea lui zilnică prezintă avantajul că permite distrugerea, într-o oarecare măsură, a bacteriilor şi a viruşilor. Peroxidul de hidrogen nu trebuie să intre niciodată în contact cu metalul, incluzând recipientul în care este stocat sau cu plombele dentare din metal. Dacă ajunge pe piele, apar pete albe înţepătoare, dar nu o lezează; trebuie pur şi simplu îndepărtat prin spălare.

Plantele medicinale. Sunt suplimente excelente, dacă sunt achiziţionate la vrac. Există multe cărţi care descriu proprietăţile lor medicinale. Dacă plantele sunt condiţionate în capsule, trebuie să le testaţi pentru contaminare cu produşi de petrol (benzen şi alţi solvenţi). Nu cumpăraţi extracte sau concentrate (decât, desigur, dacă le puteţi testa), deoarece acestea sunt invariabil contaminate. Sunt frecvent contaminate şi cele sub formă de prafuri. Cumpăraţi sortimentele marcate „c/s"[98].

Soluţia Lugol (vezi *Reţete*, pagina 559) este fabricată din iodură de potasiu şi iod simplu, pur. Se face în acest fel, deoarece iodul simplu nu se dizolvă bine în apă, dar se dizolvă mult mai bine în iodură de

98. C/s, cut and sifted, „tăiat şi selectat". (n.tr.)

potasiu. Iodura de potasiu se dizolvă bine în apă şi rămâne limpede; din acest motiv, se mai numeşte şi „iod alb". Amestecându-l cu iod pur, se obţine o concentraţie de iod mai mare decât poate furniza fiecare în parte. Soluţia Lugol comercializată era contaminat cu alcool izopropilic şi cu alţi solvenţi în momentul în care l-am testat cu Sincrometrul. Preparaţi-vă propria soluţie din ingrediente. Aveţi grijă să nu folosiţi apă îmbuteliată, altminteri îl veţi contamina dumneavoastră înşivă!

NU FOLOSIŢI SOLUŢIE LUGOL DACĂ SUNTEŢI ALERGIC LA IOD. POATE FI FATAL.

Cum să aflaţi dacă sunteţi alergic la iod? Puteţi deveni alergic dacă vi s-a administrat o mare cantitate de iod în timpul unei proceduri clinice speciale pentru tiroidă sau rinichi. Medicul sau asistenta dumneavoastră ar fi trebuit să vă comunice dacă aţi devenit alergic. Dacă nu sunteţi lămuriţi, întrebaţi medicul.

Iodul are o trăsătură distinctivă: se „agaţă" de orice. De fapt, se ataşează atât de repede, încât se consideră că tot ceea ce atinge este „pătat". Aceasta este exact proprietatea pe care o utilizăm. Cantitatea pe care o ingeraţi se „agaţă" imediat, cu alte cuvinte se ataşează pe mucoase şi nu poate fi absorbită prea curând în sânge sau în alte organe, ci rămâne în stomac. Acesta este motivul pentru care este atât de utilă la distrugerea unor bacterii periculoase precum *Salmonella*.

Salmonella şi *Shigella* sunt două bacterii specifice tractului digestiv şi stomacului. Ele vă pot produce gaze şi o senzaţie teribilă de balonare, situaţie care este deseori confundată cu *intoleranţa la lactoză*. Persoanele mai tinere au deseori febră în timpul infecţiilor cu *Salmonella*. „Gripa de vară" sau „gripa de 24 de ore" este, de fapt, momentul în care *Salmonella* începe să acţioneze. Vă contaminaţi de la alimentele cumpărate din fast-food-uri, de la produsele din carne de pui, de la produsele lactate, ca

să nu mai menţionăm şi alimentele păstrate mai mult timp. Aceste bacterii vă contaminează mai întâi mâinile, prin urmare, spălaţi-vă înainte de a mânca şi după ce aţi dat mâna cu cineva, deoarece multe persoane pot avea infecţii cronice cu *Salmonella* şi *Shigella*. Fiecare tulpină nouă din alimentele ori băuturile pe care aceştia le consumă formează, evident, hibrizi cu bacteriile deja aflate în stomacul lor. Acest lucru are ca rezultat tulpini şi mai periculoase, care vă vor îmbolnăvi. *Shigella*, în mod special, vă face nervoşi, iritabili şi arţăgoşi. *Shigella* se instalează în sistemul nervos. În toate cazurile de scleroze multiple pe care le-am văzut, pacienţii aveau o tulpină de *Shigella* care acţiona agresiv!

Şase picături de soluţie Lugol pot distruge complet bacteriile *Salmonella*. Dacă aveţi gaze şi sunteţi balonaţi, turnaţi-vă jumătate de pahar de apă, în care adăugaţi 6 picături de soluţie Lugol (nici mai mult, nici mai puţin), amestecaţi cu o linguriţă de plastic sau din lemn şi beţi tot lichidul odată. Acţiunea este vizibilă după o oră. Luaţi această doză de 4 ori pe zi, după mese şi seara la culcare, trei zile la rând, apoi doar seara, la culcare. Acest tratament vindecă şi cele mai îndărătnice cazuri de *Salmonella*. Pentru a preveni reinfectarea, folosiţi o picătură într-un pahar de apă, la masă.

Observaţi cât de liniştitoare pot fi cele 6 picături de soluţie Lugol, calmând stadiul aproape maniacal şi aducând liniştea acolo unde domnea înainte agitaţia.

Soluţia Lugol nu este periculoasă (dacă nu sunteţi alergic) şi o puteţi folosi mai multe zile la rând dacă aveţi nevoie, deoarece are această proprietate specială de a se „ataşa". Ajunge în stomac şi se ataşează iar, de orice se află în apropierea sa. Bacteriile *Salmonella* şi toate celelalte bacterii locale sunt condamnate; condamnate sunt şi ouăle (chisturile) paraziţilor care s-ar putea afla în stomac.

Desigur, nimeni n-ar lăsa un astfel de medicament la îndemâna copiilor. De asemenea, nimeni n-ar folosi vreun medicament, deci nici soluţia Lugol, decât dacă este necesar, aşa cum este cazul tulburărilor

digestive. Depozitați-o într-un loc foarte sigur. În trecut, doza standard de iod administrată persoanelor cu boli tiroidiene era de 2/3 de lingură (60 picături). Cele şase picături sunt, prin comparaţie, o cantitate mică, dar nici nu aveți nevoie de mai mult.

Bacteriile *Shigella* nu sunt distruse de soluția Lugol după ce părăsesc stomacul pentru a se instala în intestin.

Uluitor este însă faptul că cele două lingurițe de tinctură din coajă de nucă neagră, utilizate în *Programul antiparazitar de întreținere* sunt şi ele eficiente împotriva multor bacterii, inclusiv *Salmonella*, *Shigella* şi *Clostridium*.

Dacă tinctura nu vă linişteşte complet în 24 ore, căutaţi o sursă de reinfectare, apoi eliminați-o. Nu vă mulțumiți cu administrarea tincturii. Aceste bacterii provin din produsele lactate sau poate vă reinfectaţi singuri introducând degetele în gură.

O metodă tradițională, mai gradată, de a învinge bacteriile digestive foloseşte două plante (care, şi ele, sunt condimente obişnuite!): *şofranul de India sau curcuma şi anasonul/chimenul dulce.* Urmați *Programul pentru detoxifierea intestinului* (pagina 545).

Un alt tratament tradițional al problemelor digestive este reprezentat de iaurt şi băuturile cu acidofilus. Sortimentele comerciale moderne sunt însă contaminate cu *Salmonella* şi cu *Shigella*. Testați-le personal. Sunt mult prea periculoase pentru a risca să le folosiţi.

Alte suplimente. Conceptul de suplimentare a dietei este excelent, dar problema contaminării îl face prohibitiv. În secțiunea *Cum să faceți singur testele,* veţi învăţa cum să testaţi orice produse, inclusiv suplimentele, pentru a vă asigura că sunt sănătoase.

4. Faceţi curăţenie în gospodărie

A mai rămas un singur lucru de făcut. Faceţi curăţenie în locul în care trăiţi. Aceasta este o sarcină uşoară, deoarece implică mai ales aruncarea unor lucruri, de aceea am şi lăsat-o la sfârşit. Nu pregetaţi însă niciun minut să faceţi acest lucru. Să sperăm că familia şi prietenii vă vor sări în ajutor.

- Schimbaţi frigiderul.
- Faceţi curăţenie în pivniţă.
- Faceţi curăţenie în garaj.
- Faceţi curăţenie în fiecare încăpere din casă.

Freonul

Frigiderul dumneavoastră este cea mai sinistră toxină din casă!

În trecut se foloseau diverse tipuri de frigidere. Cel mai eficient era cel cu amoniac, cea mai măruntă scurgere vă era anunţată de miros, iar partea mecanică era făcută în aşa fel încât, să nu se producă accidente.

Trecerea la freon, care nu are miros, ca agent de refrigerare, a adus cu sine o nouă ameninţare: cea a scurgerilor nedorite. Pacienţii bolnavi de cancer au, cu toţii, nivele deosebit de mari de freon exact în organele cu tumori!

Scoateţi din casă frigiderul chiar în ziua în care citiţi aceste rânduri. Puteţi să folosiţi un prelungitor şi să-l utilizaţi până găsiţi un tip nou, fără freon.

De ce este freonul atât de periculos pentru organismul dumneavoastră? La urma urmei, nu este biodegradabil. Dacă nu are niciun fel de interacţiuni biologice, cum ne poate face rău? Totuşi, nefiind biodegradabil, ficatul nu produce niciun fel de reacţii chimice prin intermediul cărora să-l detoxifice, aşa că, poate părăsi organismul! Prin urmare, se depune. La persoanele sănătoase, se acumulează în piele. La persoanele bolnave însă, se acumulează în organul bolnav.

Eu denumesc acest fenomen *morbitropism*. „Tropism" înseamnă că există o atracţie. „Morbi" înseamnă bolnav. Substanţele toxice sunt atrase către organele bolnave. Deşi toţi cei care profesează în domeniul sănătăţii ştiu acest lucru, el nu este discutat niciodată în cercurile ştiinţifice. Este posibil ca morbitropismul să aibă o explicaţie magnetică sau electronică şi să devină în curând, subiect de studiu pe deplin întemeiat.

Contribuţia freonului în carcinogeneză a fost deja studiată.[99] Eu cred că efectul dăunător al freonului constă în aceea că acţionează ca o capcană pentru alte elemente solubile în grăsimi, cum ar fi PCB-urile, metalele şi coloranţii. Cuprul este, îndeosebi, prezent acolo unde se află freon. Apa care curge prin ţevi de cupru transportă cupru. Organismul absoarbe cuprul, care este captat de freonul deja existent acolo. Evident, freonul din organismul dumneavoastră trebuie îndepărtat. Dar cum?

Ne vine în minte o singură reacţie utilă în ceea ce priveşte freonul. Se consideră că freonul este responsabil pentru „gaura" din stratul de ozon de la Polul Sud. Oare acesta reacţionează cu ozonul furnizat organismului şi, prin aceasta, devine biodegradabil? Într-adevăr, aşa se întâmplă, dar numai dacă îl ingurgitaţi sub formă de apă ozonată. Alte căi de introducere a ozonului, de pildă intravenos sau rectal, nu sunt considerate a fi eficiente.

Dacă aveţi cancer,

cumpăraţi un mic ozonator (vezi *Surse*), aşa cum v-am sugerat mai înainte. Puneţi duza într-un pahar cu apă rece de la robinet. Două sau trei minute sunt suficiente pentru a o transforma. Beţi trei pahare pe zi în prima săptămână, apoi două pahare pe zi, timp de alte şase săptămâni.

---

99. Maburin, R.G., Bernstein, R.L., Fluorocarbon-enhanced mutagenesis of polyaromatic hydrocarbons, Environ.-Res. Vol. 45, nr.1, 1988, pp. 101-107. (n.a.)

Dacă vă veţi monitoriza progresul cu ajutorul Sincrometrului, veţi constata că freonul apare acum în ficat pentru prima dată. Mai înainte de aceasta, era dispersat în mai multe organe. De asemenea, este posibil să remarcaţi o senzaţie asemănătoare indigestiei. Trebuie să veniţi în ajutorul ficatului dumneavoastră. Chiar şi freonul ozonat este o povară deosebit de mare pentru ficat.

Există o combinaţie de plante (Plante pentru ficat, în *Reţete*, pagina 552) care uşurează efortul ficatului şi previne indigestia. Trebuie să beţi una sau două ceşti în decursul unei zile. După consumarea acesteia, veţi vedea că freonul apare în rinichi. Totuşi, va rămâne acolo dacă nu ajutaţi rinichii să îl elimine. Detoxifiaţi-vă rinichii (pagina 550) pentru a-i ajuta să excrete freonul în urină.

Este un program de detoxifiere foarte elaborat, care foloseşte apa ozonată, plantele pentru ficat şi rinichi, ce trebuie administrate împreună timp de şase până la opt săptămâni. Acest program elimină cea mai mare parte a freonului. Ulterior, continuaţi programul cu o treime din doză, timp de o jumătate de an.

Forane este unul dintre noii agenţi de refrigerare. Deşi este toxic, poate – cel puţin – să fie observat, în mod direct, în ficat, sugerând că organismul este capabil să-i facă faţă. Nu uitaţi că noul dumneavoastră frigider va folosi un agent de răcire toxic şi că cel mai bine ar fi să-l ţineţi afară sau, cel puţin, partea cu ventilaţia către exterior.

O altă sursă de freon este aparatul pentru aer condiţionat din casă sau din maşină. Trebuie să testaţi o mostră de praf luată de pe o suprafaţă din casă sau din maşină (după ce schimbaţi frigiderul) pentru a afla dacă există scurgeri. Din fericire, rata de succes a rezolvării problemelor ridicate de aparatele de aer condiţionat este destul de bună, în contrast cu cea a rezolvării problemelor ridicate de frigidere.

Dacă sunteţi foarte bolnav, găsiţi o casă fără aparate de aer condiţionat şi mutaţi frigiderul afară.

Fibra de sticlă

Izolațiile din fibră de sticlă conțin bucățele microscopice de sticlă, care pot pluti în aer. Atunci când curenții de aer din casă le ridică, le veți inhala. Ele își pot croi drum prin plămâni și organe, asemeni unor milioane de mici cuțite ce se răspândesc în organismul dumneavoastră, căci nu există cale de ieșire pentru ele. Nu veți simți niciun miros și nicio altă senzație. Acest lucru le transformă într-o otravă extrem de periculoasă. Organismul recunoaște, totuși, aceste fragmente ascuțite și tăioase și încearcă să stopeze împrăștierea lor, izolându-le în chisturi.

Majoritatea tumorilor maligne solide conțin fibre de sticlă sau azbest, o altă particulă asemănătoare sticlei. În aproape toate cazurile se descoperă câte o spărtură, în pereți sau în plafon, care duce către părțile casei izolate cu fibră de sticlă. Când aceste spărturi sunt închise ermetic, nu mai apar rezultate *pozitive* la testele pentru fibră de sticlă. Acoperirea acestor zone cu panouri nu este suficientă. Verificați-vă locuința și căutați zonele cu fibră de sticlă neacoperită. Reparați-le imediat. Căutați micile găuri lăsate de șuruburi sau cuiele bătute pentru tablouri sau plăcuțele lipsă de la prizele electrice.

De asemenea, scoateți învelișul din fibră de sticlă de la boiler și filtrele din fibră de sticlă de la cuptor și de la aparatul de aer condiționat. Înlocuiți-le cu spumă sau cărbune. Cel mai bine, angajați o echipă care să îndepărteze toată fibra de sticlă din casă și să înlocuiască izolația cu fibre de celuloză sau altă substanță nepericuloasă.

Nu constriți niciodată o casă nouă folosind fibră de sticlă, oricare ar fi scopul.

Faceți curățenie în pivniță

Pentru a curăța pivnița, aruncați orice fel de vopseluri, lacuri, diluanți, substanțe pentru curățarea periilor, precum și alte materiale asemănătoare. Aruncați toate produsele de curățare, cum ar fi cele pentru curățarea covoarelor, articolelor din piele sau cele pentru

curăţarea ruginii. Aruncaţi toate produsele chimice aflate în cutii de metal, sticle sau găleţi.

Puteţi păstra produsele pentru spălat rufe: borax, oţet distilat alb, înălbitor cu clor şi săpun de casă. Puteţi păstra produsele livrate în cutii de metal, uneltele, precum şi articolele care nu sunt chimice. Puteţi duce produsele chimice în garaj. De asemenea, mutaţi în garaj toate anvelopele pentru maşină şi produsele pentru automobile cum ar fi ceara, uleiurile, lichidul de transmisie şi canistrele pentru combustibilul de rezervă (chiar dacă sunt goale) sau aruncaţi-le.

Etanşaţi fisurile din pivniţă şi cele din jurul ţevilor, acolo unde acestea ies din pereţi, cu adeziv (ciment-plastic) negru pentru acoperişuri. În câteva zile, va fi suficient de tare pentru a-l acoperi cu o culoare mai plăcută. Întindeţi o folie de plastic peste pompa sau peste canalul de apă.

Faceţi curăţenie în garaj

Garajul dumneavoastră este o construcţie separată de casă? Acesta este cel mai bun aranjament. Puteţi muta toate substanţele chimice în acest garaj. Lucrurile care îngheaţă, de exemplu, vopseaua pe bază de latex, pot fi chiar aruncate. Dar, dacă garajul face corp comun cu casa, atunci trebuie să rezolvaţi această problemă. <u>Nu folosiţi absolut niciodată uşa dintre garaj şi casă.</u> Mergeţi prin exterior. Nu permiteţi utilizarea acestei uşi. Întindeţi peste ea o folie de plastic pentru a reduce accesul gazelor nocive în casă, deoarece aceasta lucrează, pentru garaj, exact ca un horn. Casa dumneavoastră este mai înaltă şi mai încălzită decât garajul, prin urmare, aerul din garaj este absorbit şi circulă în direcţie ascendentă, pe măsură ce aerul din casă se încălzeşte. Vezi desenul.

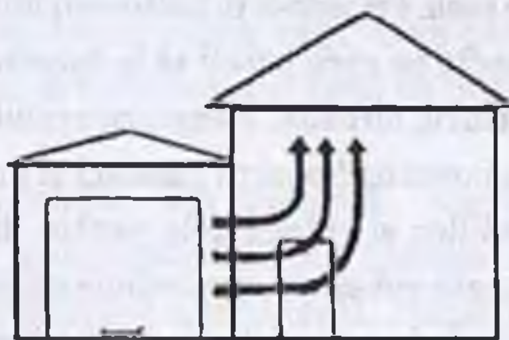


Fig. 72 Gazele nocive din garaj

În Evul Mediu, grajdul animalelor era lipit de casă. Acum, considerăm acest aranjament ca fiind neplăcut. Ce-am putea spune însă, despre vaporii de benzină şi gazele de eşapament pe care le inhalăm acum din cauza vehiculelor parcate? Mai sunt şi toxice pe deasupra! Iar acest lucru este şi mai periculos.

Dacă garajul se află sub casă, nu puteți împiedica pătrunderea substanțelor toxice în casă. În acest caz, lăsați afară autoturismele şi maşina de tuns iarba. Îndepărtați, de asemenea, canistrele de benzină, solvenții etc. Ridicați o construcție specială pentru acestea.

Faceți curățenie în casă

Pentru a curăța casa, începeți cu dormitorul. Scoateți afară tot ceea ce are un miros oarecare: lumânări, amestecurile de plante aromatice, săpunurile, adezivii, substanțele pentru curățat, substanțele chimice folosite pentru diverse reparații, cariocile, coloniile, parfumurile şi mai ales „odorizantele" care se pun în priză. Depozitați-le în garaj, nu în pivniță. Întrucât orice gaze se ridică în atmosferă, ele vor reintra în casă dacă le depozitați în garajul de la parter sau în pivniță.

Curățați apoi bucătăria. Scoateți de sub chiuvetă şi din debara toate cutiile şi sticlele cu substanțe chimice şi duceți-le în garaj. Păstrați doar boraxul, oțetul alb distilat şi sticlele cu borax concentrat şi oțet 50%, pe care le-ați preparat dumneavoastră. Puteți folosi, de asemenea, săpun de casă. Folosiți-le în toate scopurile. Vezi *Rețete*, pentru a afla cantitățile exacte pe care puteți să le întrebuințați pentru maşina de spălat vase, farfurii, ferestre, ştergerea prafului. Îndepărtați toate cutiile şi sticlele cu insecticid pentru gândaci şi furnici, bulgării de naftalină împotriva moliilor şi substanțele pentru distrugerea insectelor şi a şoarecilor. Aceste substanțe nu trebuie utilizate nicăieri în casa dumneavoastră, ci trebuie aruncate. Nu uitați să verificați gurile de vizitare, mansarda, podul şi debaralele şi să aruncați toate otrăvurile depozitate acolo. Pentru a cerui podeaua, aduceți ceara din garaj şi apoi puneți-o la loc

acolo. Pacientul bolnav de cancer nu trebuie să se afle în casă atunci când se face curat, sau când se ceruiesc podelele.

Pentru a ține la distanță șoarecii, verificați casa, de jur împrejur, și astupați găurile și spărturile cu textură din fibre de oțel-carbon. Folosiți vechile curse de șoareci.

Pentru gândaci și alte insecte (cu excepția furnicilor), presărați acid boric[100] (nu borax) sub hârtia de pe rafturi, în spatele chiuvetei, al aragazului, al frigiderului, sub covoare etc.

Folosiți oțet pe cârpele de șters din bucătărie, pentru că reziduul ține la distanță furnicile. Turnați oțet de jur împrejurul casei, câte un litru la fiecare aproximativ 1,5 m, pentru a nu permite accesul furnicilor. Faceți acest lucru de mai multe ori pe an. Aveți grijă să tundeți gazonul și gardul viu de lângă casă. De asemenea, puteți folosi un aparat electric pentru îndepărtarea insectelor dăunătoare (vezi *Surse*).

Duceți în garaj toate cutiile și recipienții cu „diverse" care se află în baie. Înălbitorul cu clor se depozitează în garaj. Poate fi folosit doar de către altă persoană și doar pentru a curăța toaleta. Păstrați în baie numai săpunul cu borax, săpunul de casă și antisepticul – alcoolul din cereale. Hârtia igienică și șervețelele trebuie să fie neparfumate și necolorate. Trebuie îndepărtate toate coloniile, aftershave-urile, orice produs care miroase. Membrii familiei dumneavoastră trebuie să cumpere doar produse neparfumate și care nu trebuie să conțină alcool izopropilic. De asemenea, ar trebui să fumeze afară, să-și usuce părul cu uscătorul de păr afară sau în garaj și să folosească lacul de unghii și acetona fie afară, fie în garaj.

Nu dormiți într-o cameră lambrisată sau tapetată. Acestea eliberează vapori ce conțin arsenic și formaldehidă. Fie îndepărtați tapetul sau lambriurile, fie mutați patul într-o altă cameră. Plecați de

100. Acidul boric se găsește de cumpărat „la kilogram" în magazinele care vând articole pentru fermă, sau vezi Surse. Deoarece arată la fel ca zahărul, depozitați-l în garaj, etichetat, pentru a preveni otrăvirile accidentale. (n.a.)

acasă în timpul acestor operaţiuni. Dacă sunt şi alte camere lambrisate sau tapetate, închideţi uşile şi nu intraţi în aceste camere.

Folosiţi taurină şi cisteină pentru a vă ajuta organismul să se recupereze după daunele produse de formaldehidă (dozele prescrise la pagina 164).

Nu ţineţi în casă elemente de mobilier care au burete. Dacă le aveţi de mai puţin de un an, depozitaţi-le în garaj până vă însănătoşiţi. Eliberează formaldehidă. Din acelaşi motiv, spălaţi fiecare articol nou de îmbrăcăminte. Şi nu dormiţi pe perne sau saltele umplute cu burete.

Opriţi radiatoarele şi acoperiţi-le cu saci mari din plastic, de tipul celor pentru resturi menajere; vopsiţi-le sau îndepărtaţi-le. Ele eliberează azbest de la vechea vopsea.

Nu folosiţi apă caldă pentru băut sau gătit de la boilerul electric. Conţine tungsten. Nu beţi apă ţinută în vase de ceramică smălţuită, ca acelea pe care le au unele ţâşnitoare de apă (smalţul eliberează elemente toxice, cum ar fi cadmiu). Nu cumpăraţi apă de la magazinul de produse naturiste şi nici din vreun alt loc unde se distribuie apă. Toate rezervoarele de apă, toate distilatoarele, toate pompele trebuie curăţate, sterilizate şi degresate periodic. Pentru aceste operaţiuni se folosesc derivaţi de petrol care poluează apa. Puteţi face teste cu ajutorul unui Sincrometru. Ar fi interesant de aflat cine se ocupă de întreţinerea depozitelor magazinului naturist de la care vă aprovizionaţi şi cu ce anume.

Schimbaţi toate ţevile pentru apă, galvanizate sau din cupru, cu ţevi din material plastic PVC. **Toţi pacienţii bolnavi de cancer prezintă depozite de cupru.** Dacă sunteţi deja anemic, aceasta este principala dumneavoastră prioritate. Cuprul împiedică utilizarea fierului de către organism în scopul producerii hemoglobinei. Cuprul vă epuizează rezervele de glutation şi produce mutaţii. Ar fi foarte înţelept să schimbaţi ţevile din gospodărie mai înainte ca vreunul dintre membrii familiei dumneavostră să se îmbolnăvească. Deşi PVC-ul este o substanţă toxică, în mod surprinzător, ea este eliminată din apă în trei săptămâni!

Dacă aveți un dispozitiv pentru dedurizarea apei, opriți imediat utilizarea lui și înlocuiți țeava de metal a rezervorului de dedurizare de pe partea utilizatorului. Sărurile pentru dedurizare sunt contaminate cu stronțiu și cromați; de asemenea, conțin mult aluminiu. Sărurile corodează țevile, astfel că acestea încep să elibereze cadmiu în apă. După ce treceți la țevile din material plastic, va rămâne atât de puțin fier și apa va fi atât de puțin dură, încât s-ar putea să nici nu mai aveți nevoie de dedurizare. Dacă apa provine dintr-o fântână, trebuie să aveți în vedere schimbarea țevii de aducție cu una din material plastic, pentru a scăpa de fier. Când fântâna este descoperită, testați pompa la PCB-uri. Solicitați Departamentul de Sănătate pentru efectuarea testării. Dacă după toate acestea aveți, totuși, nevoie de dedurizare, interesați-vă în legătură cu noile sortimente de agenți magnetici pentru dedurizare (deși aceștia lucrează bine numai dacă sunt utilizați la conductele din material plastic).

O altă opțiune ar fi să acoperiți interiorul țevilor de cupru cu rășini epoxidice. Acestea se întăresc într-o singură zi. La testarea cu Sincrometrul nu au apărut în leucocite.

Metalul provenit de la țevile de apă nu poate fi eliminat prin filtrare sau distilare. Filtrele sunt proiectate să elimine doar cantitățile de metal din instalațiile orășenești. Coroziunea suprasolicită filtrul. Un filtru nou poate funcționa bine doar în primele 5 zile! Mai mult, filtrele pot adăuga substanțe toxice în apă dacă nu sunt fabricate integral din carbon. Apa rezultată după osmoza inversă conține iterbiu și tuliu!

Cel mai curat agent de încălzire este cel electric. Dacă este posibil, rezumați-vă exclusiv la utilizarea electricității. Dacă sunteți obligați să rămâneți la încălzirea pe gaz, solicitați un mecanic de întreținere să vă verifice hornul și căutați posibile scurgeri de gaz înaintea începerii sezonului rece. Nu solicitați compania de gaze, deși serviciul este gratuit. Firmelor de gaze le „scapă" 4 din 5 defecțiuni! Departamentul de Sănătate nu ratează niciuna; chemați-l pe acesta!

Nu vă opriți fiindcă deja vă simțiți mai bine. Boala poate reveni. Efectuați complet fiecare dintre operațiunile de curățare, pentru a vă simți în siguranță atât în privința următorului control medical, cât și în privința viitorului dumneavoastră.

Puteți termina cea mai mare parte a acestor operațiuni de curățenie într-o singură zi. Faceți tot ce puteți. Treburile cele mai dificile vă pot lua o săptămână. Aceasta este însă o săptămână de timp pierdut dacă sunteți programat pentru biopsie.

Să presupunem că nu aveți pe nimeni care vrea să vă facă curat în casă, în pivniță, în garaj sau care să vă găzduiască animalele timp de o lună, până le găsiți un nou cămin. Nu ezitați niciun minut dacă sunteți invitat la un prieten sau la o rudă care vrea să-și curețe casa pentru dumneavoastră și să vă ducă la stomatolog. Amintiți-vă că propria casă este locul cel mai toxic . Dacă nu primiți nicio invitație, duceți-vă în vacanță sau închiriați o cameră de motel nelambrisată și care nu este expusă gazelor toxice (aduceți-vă săpunul, cearșafurile și fețele de pernă personale și cereți să nu vi se „facă curat în cameră" și nici să nu se dea cu spray). Dacă aveți rulotă, nu uitați să faceți curat mai întâi. Trebuie să scoateți lambriurile și spuma din ea. Trebuie verificate sau închise țevile pentru gaze. Simplul fapt de a vă afla în aer liber este cel mai sănătos lucru pentru dumneavoastră. Este ideală o plajă însorită, cu locuri umbroase, unde să vă puteți odihni toată ziua. Nu uitați că nu trebuie să folosiți produse cosmetice pentru plajă; preparați-le în casă (vezi *Rețete*) sau pur și simplu purtați o pălărie.

Produse chimice sintetice

... și unde le-am descoperit

ARSENIC



în granulele și capcanele împotriva furnicilor și gândacilor



în covoarele și tapițeria „tratată" împotriva petelor persistente

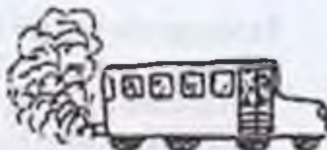


în tapet

BARIU



în ruj



în gazele de eșapament de la autobuze

MOLIBDEN



în lubrifianții auto

COBALT



în detergenții pentru rufe



în detergenții de vase



în loțiunile după bărbierit și cosmeticele pentru bărbați



în apa de gură

ANTIMONIU



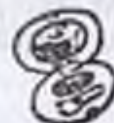
în creioanele de ochi

CADMIU și CUPRU



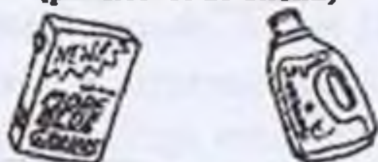
în apa care circulă prin țevile vechi din metal

TITAN



în pudra de față și alte pudre, precum și în accesoriile dentare din metal

PCB-uri
(policloruri de bifenil)

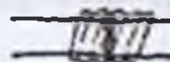


în detergenţii obişnuiţi şi cei cumpăraţi de la magazinele naturiste

PLUMB

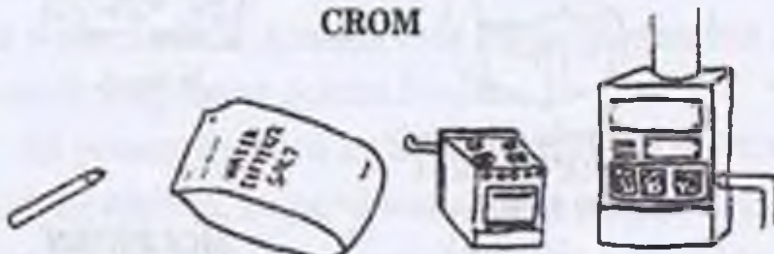


în şamponul colorant pentru bărbaţi



în sudurile de la îmbinările ţevilor de cupru

CROM

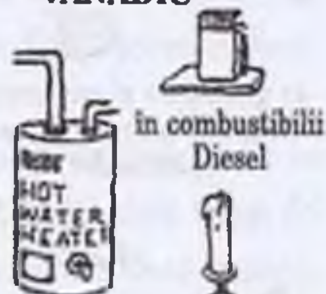


în creioanele de sprâncene

în sărurile pentru dedurizarea apei

în scurgerile ţevilor de alimentare cu gaz ale maşinilor de gătit, cuptoarelor, boilerelor

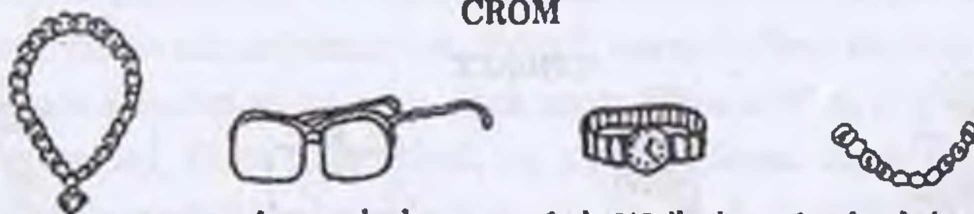
VANADIU



în combustibilii Diesel

în lumânări (chiar dacă nu sunt aprinse)

CROM



în bijuteriile de metal purtate pe piele

în ramele de ochelari

în brăţările de ceas

în plombele metalice şi aparatele stomatologice

FIBRE DE STICLĂ



de la izolaţiile pentru găurile din tavan sau prizele neacoperite, învelişurile protectoare ale boilerelor, izolaţiile pentru ventilatoare şi aparatele de aer condiţionat, alte tipuri de izolaţii

FREON



la frigidere

la aparate de aer condiţionat

în recipienţii pentru spray-uri

MERCUR și TALIU



în plombele dentare, șervețele igienice, tampoane de vată, ață dentară, scobitori, meșe de vată

TALIU



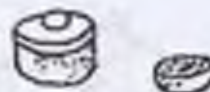
în majoritatea tipurilor de vitamina C pe care le-am testat

DISPROSIU și LUTEȚIU



în vopsele, lacuri, șerlac

HOLMIU



în produsele pentru curățarea mâinilor

HEFNIU



în lacul de unghii și în fixativul pentru păr

RENIU



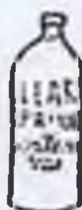
în apretul sub formă de spray

BISMUT



în apa de colonie și antiacide (n.r. pansamentele gastrice)

CESIU



în materialele plastice transparente



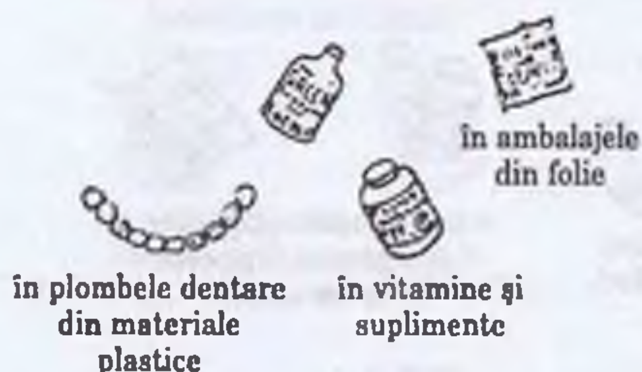
în lichidele care au curs prin tuburi lungi din materiale plastice

STANIU și STRONȚIU



în pasta de dinți

ITERBIU, ERBIU și TERBIU

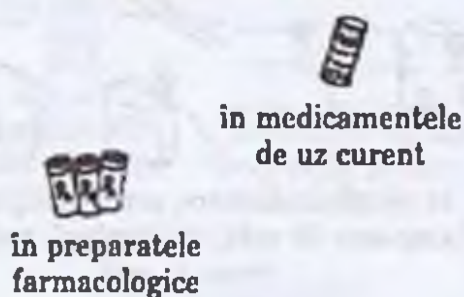


în ambalajele din folie

în plombele dentare din materiale plastice

în vitamine și suplimente

PRASEODIMIU, NIOBIU, NEODIMIU, ITRIU



în medicamentele de uz curent

în preparatele farmacologice

RADON, URANIU, TORIU



în canalele de vizitare fără aerisire directă

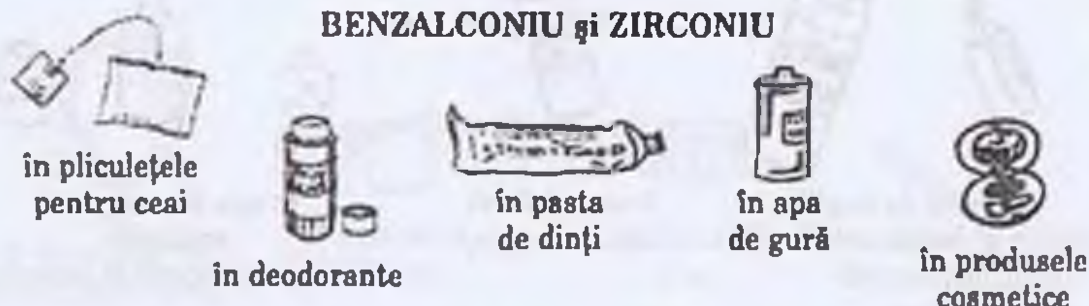
în găurile și spărturile din pivnițe

LANTAN



în tușul de copiator

BENZALCONIU și ZIRCONIU



în pliculețele pentru ceai

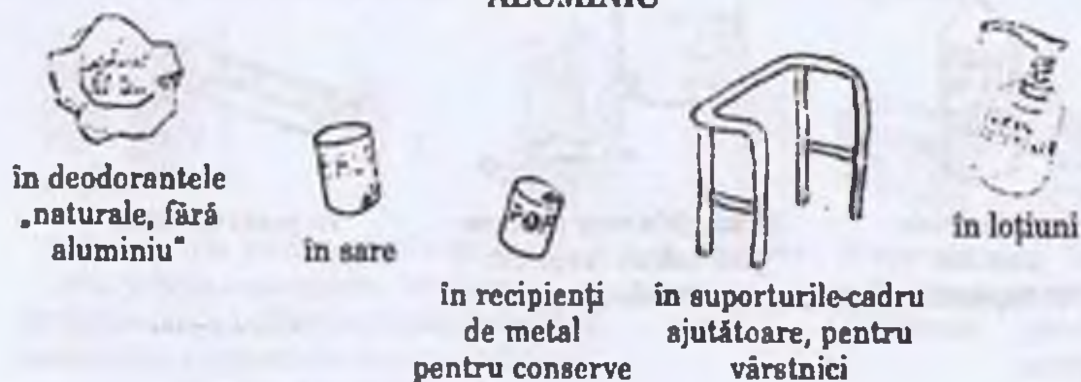
în deodorante

în pasta de dinți

în apa de gură

în produsele cosmetice

ALUMINIU



în deodorantele „naturale, fără aluminiu"

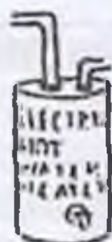
în sare

în recipienți de metal pentru conserve

în suporturile-cadru ajutătoare, pentru vârstnici

în loțiuni

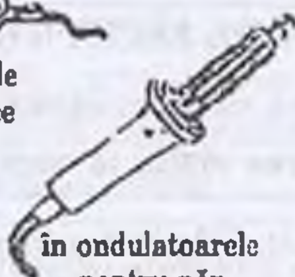
TUNGSTEN



în tijele corodate ale boilerelor electrice



în tigăile electrice



în ondulatoarele pentru păr



în aparatele pentru prăjit pâinea

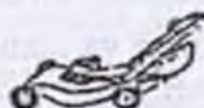


în ceainicele electrice

BERILIU



în felinarele de vânt



la maşinile de tuns iarba



în kerosen

FORMALDEHIDĂ



în saltelele din burete



în noile articole de îmbrăcăminte

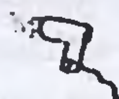


în lambriuri

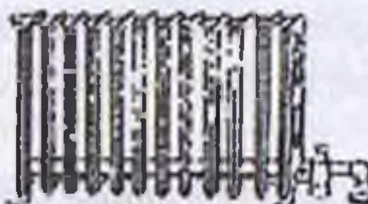


în fotoliile cu burete

AZBEST



în uscătoarele de păr



în vopseaua pentru calorifere



în cordoanele uscătoarelor pentru îmbrăcăminte

Mergeți din nou la doctor

ACUM AȚI TERMINAT DE FĂCUT TOT CE TREBUIE! **Grăbiți-vă să vă programați următoarea vizită la oncolog!**

- Ați distrus paraziții. Fără stadiile de *Fasciolopsis*, nu mai puteți avea tumori. Fără *Clostridium*, ascarizi și stadiile trematodelor, tumorile pe care le aveți pot scădea în dimensiuni.
- Ați înlăturat alcoolul izopropilic din organism și din mediul înconjurător. Fără acest solvent, nu mai puteți face cancer din nou. Istoricul diverselor cazuri vă va demonstra că alcoolul izopropilic dispare din organism, înlăturând, pur și simplu, sursele.
- Ați înlocuit țevile din plumb.
- Ați extras dinții cu plombe mari din metal sau din material plastic și i-ați înlocuit cu proteze parțiale din metacrilat. Plombele mici au fost înlăturate prin abraziune cu aer. Întrețineți curățenia exemplară a dinților. Nu mai înghițiți permanent cupru, cobalt, vanadiu, acid malonic și maleic, uretan sau colorant roșu.
- Ați trecut la alimente fără malonați, fără mucegaiuri și la alimente neprocesate. Acestea sunt proaspete și nu au fost tăiate, măcinate, procesate și amestecate cu alte alimente tăiate, măcinate și procesate pentru a obține diverse combinații. Ați încetat să utilizați suplimente dacă nu sunteți sigur că au fost testate pentru a descoperi contaminarea cu alcool izopropilic. Folosiți acum doar suplimente sănătoase.
- Ați încetat să mai aplicați produse chimice pe piele, în gură, în păr, la subraț, pe pleoape, pe dinți, pe pielea capului, pe unghii, în nas sau în plămâni.
- Ați curățat casa de toate substanțele chimice pe care organismul dumneavoastră le consideră toxice.
- Ați scăpat de frigiderul cu freon.
- Utilizați zapperul în fiecare zi.

Felicitări, toate acestea reprezintă o mare realizare!

Sper că aţi făcut toate acestea, încă din prima săptămână după ce aţi cumpărat această carte, şi sper că aţi început *Programul antiparazitar.* Aveţi şanse extraordinare să schimbaţi complet verdictul medicului dumneavostră!

Dacă respectaţi deja acest stil sănătos de viaţă de trei săptămâni, ar trebui să-i solicitaţi medicului o nouă evaluare a stării de sănătate. Cele trei săptămâni încep din momentul în care aţi terminat toate operaţiunile de detoxifiere. Majoritatea pacienţilor sunt prea intimidaţi de medicul lor pentru a vorbi personal. Mergeţi întotdeauna la medic cu un prieten sau cu un membru al familiei, care să vă încurajeze. Dacă excrescenţele s-au redus sau durerile au diminuat, spuneţi acest lucru medicului, pentru ca acesta să aibă un motiv serios să vă acorde mai mult timp. Dacă vi se prelevă o nouă probă pentru testare, laboratorul ar putea să o evalueze ca fiind „discutabilă", sau „nedeterminată", sau „atipică", dar nu categorică, aşa cum s-a întâmplat mai demult. Pe măsură ce trece timpul şi are loc vindecarea, testele vor fi şi mai bune. Mai bine aşteptaţi până se petrece acest lucru, decât să vă daţi acordul pentru o operaţie care v-ar putea lăsa un handicap pentru tot restul vieţii. Totuşi, trebuie să aveţi dovezi tangibile că lucrurile merg bine. Timpul este limitat, iar dumneavostră luptaţi să rămâneţi în viaţă. Cumpăniţi cu grijă opţiunea.

Nu vă reinfectaţi

Iată câteva lucruri despre modalităţile şi locurile de unde ne putem reinfecta cu stadii ale trematodelor. Dacă stadiul infecţios din natură este cel de metacercari[101], oare înghiţim metacercarii de pe legume şi zarzavaturi, cum ar fi salata verde? Eu nu am constatat acest lucru, dar este o chestiune care ar trebui cercetată în detaliu, căci este posibil să fie aşa.

101. Amintiţi-vă că, în natură, cercarii inoată spre plante şi se agaţă de frunze. Acolo îşi pierd cozile şi se transformă în metacercari, care sunt stadii ce rezistă peste iarnă. (n.a.)

Veți vedea în istoricul de caz, în mai multe situații, cum unele persoane au rezultate *pozitive* la testele pentru paraziți, în ciuda faptului că au încheiat *Programul antiparazitar* și urmează *Programul de întreținere*. Acest lucru este posibil deoarece reinfectarea poate avea loc într-o singură oră! Desigur, propriile intestine sunt sursa cea mai probabilă de reinfectare. Trebuie să aveți mereu mâinile curate; spălați-le cu soluție de alcool de cereale. Și nu băgați absolut niciodată degetele în gură. Respectați cele mai stricte reguli de igienă. Folosiți zilnic zapperul și respectați programul antiparazitar de întreținere și programul antiparazitar Mop up. În cazurile de reinfectare persistentă, pacientul fie avea rude infectate (deși fără să prezinte simptome), fie își îngăduise, în mod repetat, să ia masa în fast-food-uri ori să mănânce preparate speciale din carne. Paraziții pot evolua foarte bine în două zile (consumându-vă din rezervele organismului și reproducându-se în interiorul acestuia) dacă li se oferă această șansă.

Din păcate pentru amatorii de fast-food-uri, programul de întreținere nu trebuie să devină rutină zilnică. Nu este recomandabil să folosiți zilnic plante medicinale suficient de puternice pentru a distruge paraziții.

Trebuie să evitați paraziții în viața de zi cu zi!

Carnea ar putea fi o sursă de reinfectare

Ne infectăm cu metacercari consumând carnea animalelor care au acești paraziți?[102] Să presupunem că ingerăm sângele crud al unui animal care are acest parazit. Sângele animalului conține ouă, miracidii, redii, cercari și metacercari. Prin urmare, înghițim aceste ouă, miracidii, redii, cercari și metacercari vii.

---

102. Nu a verificat nimeni carnea de vită din SUA sau sursele din import, în căutarea Fasciolopsis buskii. Trebuie aflat urgent dacă vitele, păsările și animalele de companie au devenit un izvor biologic al acesteia și dacă ne-o transmit. De asemenea, ar trebui cercetate și sursele de Fasciola hepatica, Eurytrema și Clonorchis, deoarece cu le-am descoperit foarte frecvent. (n.a.)

Metacercarii sunt meniți să se atașeze de peretele intestinului nostru și să crească, devenind adulți care depun ouă. Dar pot oare să supraviețuiească și să se dezvolte în organismul nostru ouăle, miracidiile și rediile pe care le înghițim? Miracidiile și cercarii pot inota în organism, pur și simplu, cu ajutorul codițelor. Din ouă pot ieși alte miracidii. Alcoolul izopropilic va permite stadiilor să se dezvolte în ficat, precum și în alte țesuturi care conțin toxine. Acest lucru provoacă o explozie a populației de paraziți și a producției de orto-fosfo-tirozină; cu alte cuvinte, cancer.

Când consumăm sânge crud? În carnea de vită care nu a fost preparată îndeajuns, cum ar fi hamburgerul sau friptura în sânge. În carnea de curcan preparată insuficient și în burgerii de curcan! Și în carnea de pasăre preparată insuficient, la fel ca și în burgerii din carne de pasăre! Simpla atingere a acestor sortimente de carne crudă ne pune în contact cu stadiile infecțioase ale paraziților! Ce risc îngrozitor!



carne tocată de vită — carne tocată de curcan — carne de pasăre

Fig. 73 Este carnea o sursă de infecție cu paraziți?

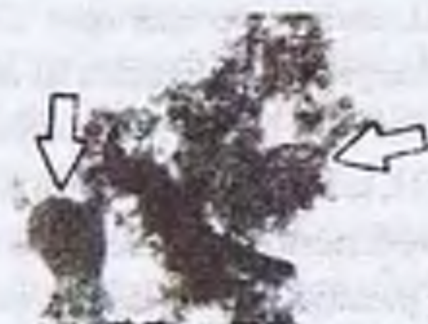
Unele trematode sunt suficient de mari ca să poată fi văzute cu ochiul liber, deși diversele lor stadii necesită pentru aceasta un microscop de mică putere. Prin urmare, este posibilă examinarea probelor de carne de la măcelărie, iar eu am făcut acest lucru!

Priviți fotografiile probelor de carne tocată. Apar acolo obiecte care arată identic cu stadiile trematodelor. Trebuie întreprinse cercetări și culturi pe asemenea probe, pentru a face clasificările corespunzătoare.

Aceasta indică posibilitatea – şi, de fapt, probabilitatea – ca sortimentele de carne pe care le consumăm să fie „rezervorul biologic", cu alte cuvinte, sursa de infectare, cu parazitul care cauzează cancerul! Trematodele au fost iniţial studiate pe anumiţi melci de apă din China. Oare iazurile de la fermele noastre sunt similar infestate? Dacă este aşa, atunci animalele au o sursă evidentă de metacercari.

Cel mai bun sfat este să treceţi imediat la un regim vegetarian, asociat cu fructe de mare.

Ouă de trematode



Ou al unui parazit de mai mici dimensiuni, gata de eclozare



Posibil ou de trematod



Miracidii pline de redii



Metacercari închistaţi



Metacercari parţial închistaţi



Fig. 74 Stadii probabile ale trematodelor, descoperite în carne (100x)

Alt sfat foarte bun este să gătiți toate sortimentele de carne timp de cel puțin 20 minute la punctul de fierbere, cum ar fi gătitul la cuptor. Fierbeți-le până ce carnea cade de pe oase. În restaurante, nu mâncați niciun fel de carne, în afară de pește și fructe de mare. Nu puteți acorda prea mare încredere restaurantelor, în privința unei reguli atât de importante de pregătire a hranei. Nu consumați specialități din carne. Există oare și alte surse ale acestui parazit? În căutarea altor surse posibile, e nevoie să verificăm toate sursele noastre de hrană.

E posibil ca animalele să nu fi fost dintotdeauna infestate cu acești paraziți. Vacile, curcanii și găinile nu sunt gazdele naturale ale *trematodului uman* (deși porcii sunt), iar stadiile paraziților n-ar trebui să se găsească niciodată la aceste animale. Hrana acestora este însă, în prezent, plină de solvenți, care încurajează parazitismul anormal, la fel cum fac și în organismul uman.

S-au descoperit atât benzen, cât și alți solvenți până și în hrana păsărilor. Cumpărați doar semințe.



Fig. 75 Câteva tipuri de hrană contaminată pentru animale
Toate tipurile testate de hrană pentru animale, cu excepția amestecurilor simple de grăunțe, s-au dovedit a fi contaminate cu solvenți precum benzenul, tetraclorura de carbon, izopropanolul, alcoolul metilic etc.



Fig. 76 Hrană nesănătoasă pentru păsări



Fig. 77 Hrană fără solvenți pentru animale

Laptele poate fi o sursă de reinfectare

Întrucât laptele este un fluid corporal, este de așteptat ca vacile de lapte purtătoare de trematode să transmită stadii ale acestora în lapte. Toate derivatele din lapte pot, de asemenea, să conțină stadii ale paraziților. Acestea includ untul, smântâna și produsele care conțin zer, cum ar fi culturile de acidofilus. Fierberea distruge aceste stadii, dar pasteurizarea nu le distruge!

Activitatea sexuală poate fi o sursă de reinfectare

Deoarece stadiile infecțioase ale trematodelor au dimensiuni microscopice și se pot deplasa în interiorul organismului prin sânge, este posibil ca unele dintre ele să ajungă în tractul genital și în fluidele genitale. Este recomandabil să practicați sexul protejat. Totuși, dacă ambii parteneri aplică programul antiparazitar, nu există riscul reinfectării constante prin sex neprotejat. Priviți fotografiile stadiilor de paraziți în urină, care constituie cu siguranță o probă a transmiterii lor pe cale sexuală.



Fig. 78 Miracidii în urină
Două miracidii suprapuse. (100x)



Cercari prezenţi în urină (400x)



Spermă, pentru comparaţie (400x)

Fig. 79 Cercari din urină comparaţi cu cei din spermă

Cercarii seamănă cu sperma, care se poate observa în urina bărbatului. Totuşi, diferenţa de dimensiune îi face uşor de deosebit.

Sângele poate fi o sursă de reinfectare

Sângele poartă stadiile infecţioase ale trematodelor. Până când prezenţa acestor stadii nu este verificată în rezerva de sânge a centrelor de hematologie[103], ele nu pot fi considerate sigure. Dacă aveţi nevoie de intervenţii chirurgicale, folosiţi propriul sânge sau sângele donat de cineva care a trecut prin programul antiparazitar. Desigur, în absenţa alcoolului izopropilic în organism, o astfel de infecţie nu vă poate îmbolnăvi de cancer, dar este, totuşi, indezirabilă.

Laptele matern poate fi o sursă de reinfectare

Dacă organismul dumneavoastră colcăie de mici stadii ale trematodelor din cauza solventului din ţesuturi, este oare posibil ca ele să fie transmise prin laptele matern? Priviţi fotografia laptelui matern. Indică un ou de trematod aproape gata să eclozeze. Mama era contaminată cu benzen. Copilul era şi el contaminat cu benzen din cauza laptelui supt de la mamă. Familia utiliza ulei de gătit contaminat cu benzen.

103. Pentru testarea rezervei de sânge pentru uzul publicului, ar putea fi utilizaţi anticorpi ai diverselor stadii ale trematodelor sau teste antigenice. Eu nu cunosc alt test pentru verificarea existenţei trematodelor umane în afara metodei mele electronice. (n.a.)


Ou (100x)


Miracidii care dezvoltă redii (100x)

Fig. 80 Paraziţi în lapte uman

Saliva poate fi o sursă de reinfectare

Saliva este un alt fluid corporal care transportă micile stadii evolutive ale trematodelor. Aceasta înseamnă că sărutul pe gură poate transmite parazitul ce favorizează apariţia cancerului. Dar veţi face, până la urmă, cancer? Doar dacă aveţi alcool izopropilic în organism!

Ouă separate de o fibră



Miracidii




Redii


Cercari cu apendice (n.r. coadă) încolăcit

Fig. 81 Paraziţi în saliva umană (100x)

Animalele de companie pot fi o sursă de reinfectare

Întrucât, hrana pentru animale este contaminată cu aflatoxine și solvenți, inclusiv cu alcool izopropilic și benzen, trebuie oare să ne mirăm că și ele se pot infesta cu trematodul uman? Stadiile trematodelor se găsesc în cantități mari în salivă. Nu vă sărutați niciodată animalul de companie. Hrăniți animalele de companie cu hrană preparată în casă, așa cum făceau bunicii noștri. Aplicați animalelor de companie Programul antiparazitar.

Pe scurt:

1. ingerăm stadiile infecțioase ale trematodelor din carnea de vită, de pui, de curcan și din produsele lactate;
2. apoi, le transmitem unul altuia prin sărutul pe gură și prin sex;
3. chiar dacă suntem infectați pe aceste două căi, nu facem cancer decât dacă avem alcool izopropilic în organism.

Probleme biologice

Testele pe care le-am efectuat indică strânsa legătură dintre paraziți, solvenți și carcinogeni, precum și faptul că micotoxinele și bacteriile au, de asemenea, o importanță crucială pentru boala canceroasă. Rămân însă multe alte probleme.

Întrucât, nu există cazuri de cancer fără ca trematodele adulte să fie prezente în ficat,[104] oare paraziții adulți sunt cei care produc orto-fosfo-tirozina? Cu alte cuvinte, ei sunt aceia care cauzează cancerul? În mod evident, nu, deoarece, la mulți dintre noi, ei își au „sediul" normal în intestin, și noi nu avem cancer. Eu am găsit orto-fosfo-tirozină în organism doar când parazitul se afla în ficat, dar, de obicei, am găsit-o într-un țesut aflat la distanță de ficat. Ea se află acolo unde se

104. Au fost puține cazuri în care aceștia nu au fost observați. (n.a.)

găsesc stadiile tinere şi carcinogenii (cupru, fungi etc.). Oare stadiile evolutive ale paraziţilor sunt cele care produc orto-fosfo-tirozina?

De ce trebuie să existe alcool izopropilic în ficat şi în ţesuturile canceroase pentru ca boala canceroasă să se dezvolte? Este oare alcoolul izopropilic o parte a procesului de sinteză a orto-fosfo-tirozinei? Oare ouăle şi cercarii sunt cei care atrag alcoolul izopropilic sau ţesuturile atacate de alcoolul izopropilic sunt cele care atrag stadiile parazitului? Sau, pur şi simplu, alcoolul izopropilic forţează eclozarea ouălor şi a metacercarilor?

Am desoperit existenţa bacteriei *Clostridium* în fiecare tumoră. Şi, într-adevăr, în trecut s-a vehiculat o teorie bacteriană. Dr. Livingstone-Wheeler era de părere că bacteria în cauză era *Progenitor cryptocides*, iar descoperirile sale au fost publicate într-o carte.[105]

Este oare posibil ca un *virus* să fie cel care cauzează toate acestea şi nu trematodul? Dacă virusul ar aparţine unei bacterii-parazit sau trematodului însuşi, acest lucru ar fi plauzibil. Teoria virală este susţinută de un număr impresionant de lucrări de cercetare.

De ce unele persoane prezintă alcool izopropilic în ficat, în intestin şi în leucocite după ce utilizează şampon sau aftershave-uri, iar altele nu? Evident, multe persoane îl pot detoxifia rapid, astfel încât, nu apar depo-zite. Să fie oare aceasta o problemă legată de ficat, cauzată de trematod sau de o toxină, cum ar fi aflatoxina B? Eu nu am găsit alcool izopropilic fără să existe şi aflatoxină B. Sau există şi alţi carcinogeni cunoscuţi care acţionează inhibând detoxifierea organismului de alcoolul izopropilic?

Dacă „vinovatul" este aflatoxina B, de ce se acumulează doar în organismele unora dintre noi, de vreme ce toţi o ingerăm din plin? Eu am dovezi ce indică faptul că vitamina C ne protejează împotriva

---

105. The Conquest of Cancer de Virginia Livingstone-Wheeler, MD şi E.G. Addeo, Franklin Watts, 1984. (n.a.)

aflatoxinei B. Există cazuri bine documentate, în care doze mari de vitamina C au acţionat eficient împotriva cancerului.

De vreme ce observ mereu fungul *Aspergillus* crescând în ţesuturile canceroase, se produce oare aflatoxina chiar atunci şi chiar acolo? Sau poate consumăm prea multă aflatoxină? Am mai remarcat, de asemenea, fungul *Penicillium*, împreună cu micotoxina sa, patulina.

Care este rolul pe care îl joacă gonadotropina corionică umană (hGC – *human Chorionic Gonadotropin*)? Aceasta se găseşte întotdeauna în ficat, în acelaşi loc în care se găseşte şi alcoolul izopropilic, dar numai după ce acesta se depozitează acolo. De asemenea, am mai constatat că există hCG înainte de producerea orto-fosfo-tirozinei. hCG se răspândeşte rapid în tot organismul (remarcaţi cât de des apare „în tot organismul" în istoricul cazurilor prezentate). Oare hCG marchează ţesutul care va deveni canceros şi începe să producă orto-fosfo-tirozină? Este oare aceasta produsă de o genă mutantă?

Care este rolul pe care îl joacă alţi factori de creştere? Ce se întâmplă cu factorul de necroză tumorală? De ce pacienţii bolnavi de cancer nu prezintă acest factor? Consumă ei oare mai multă patulină?

De ce doar *Fasciolopsis* produce cancer, de vreme ce se multiplică şi alte trematode? Producţia de orto-fosfo-tirozină poate fi stimulată prin activarea receptorului NMDA[106]. Este posibil ca doar trematodul intestinal să posede un virus, o bacterie sau un epitop antigenic compatibil cu receptorii NMDA.

Din fericire, nu este nevoie ca aceste întrebări să-şi primească răspunsul înainte de a vă fi vindecat de cancer.

106. AN-metil D-aspartat – activarea receptorilor de acest tip are ca rezultat deschiderea unui canal pentru ioni care este neselectiv pentru cationi, ceea ce permite un flux de ioni de Na+ şi mici cantităţi de Ca2+ în interiorul celulei, precum şi un flux de ioni K+ către exteriorul celulei. (n.trad.) Hilmar Bading şi Michael E. Greenberg, Stimulation of Protein Tyrosine Phosphorylation by NMDA Receptor Activation,Science 1991, vol. 253, pp. 912-914. (n.a.)

O privire asupra părţii bune a lucrurilor

- Trematodele sunt foarte uşor de distrus, mult mai uşor decât mulţi ascarizi sau tenii (teniile supravieţuiesc acţiunii plantelor cu efect antiparazitar).
- Nu toate alimentele sunt contaminate. Sunt periculoase doar alimentele procesate şi nici măcar toate acestea.Dacă mâncăm alimente naturale, vom fi în siguranţă. (Şi dacă mâncăm alimente naturale fără malonaţi, vom fi sănătoşi!)
- N-am văzut niciodată vreun caz de intoxicaţie cu mercur din cauza consumului de peşte. Acest lucru se întâmplă întotdeauna din cauza plombelor dentare cu amalgam.
- Contaminarea cu PCB nu este prezentă peste tot (dar aceştia sunt prevalenţi în detergenţi).
- Nu am întâlnit niciodată vreun caz de intoxicaţie cu plumb, arsenic sau pesticide din cauza consumului de fructe, legume şi zarzavaturi. După cum arată testele mele, pesticidele folosite pe alimente nu pătrund în acestea. Pur şi simplu, înlăturaţi prin tăiere floarea şi capătul tulpinii şi spălaţi-le bine. Dar nu consumaţi alimente stropite cu scopul de a le păstra prospeţimea! Astfel de alimente trebuie curăţate de coajă sau ozonate, nu doar spălate.
- Apa de la reţea este încă sursa cea mai sănătoasă. Nu am descoperit cazuri de toxicitate din cauza plumbului, azbestului, aluminiului sau a oricărui alt solvent prin consumul de apă de la reţea, şi doar câteva cazuri de toxicitate din cauza arsenicului sau a PCB-urilor. În mod evident, sistemul imunitar poate ţine pasul cu aceste concentraţii mici, chiar şi la consum constant.
- Solvenţii, PCB-urile, aflatoxinele şi 4,5 benzopirenul părăsesc organismul în numai câteva zile după ce opriţi pătrunderea lor; nu trebuie să treacă câţiva ani! Doar freonul şi cuprul întârzie - câteva săptămâni.

- Plumbul nu provine din vopsele, ci mai ales din sudurile cu plumb de la racordurile ţevilor de apă din cupru.
- Azbestul nu provine din apa de la reţea sau din materialele de construcţie, ci mai ales de la curelele de la uscătoarele de haine (tipurile importate) şi de la uscătoare de păr.
- Deşi laptele (sau laptele nesmântânit) este o băutură mult mai contaminată, el nu conţine, totuşi, metale, solvenţi sau aflatoxine. Trebuie însă îmbuteliat în recipiente din materiale plastice pentru a evita contaminarea cu dioxan şi nu trebuie să i se adauge coloranţi. Fierbeţi-l repede pentru a scăpa de bacterii şi de stadiile paraziţilor şi adăugaţi-i vitamina C pentru a detoxifia malonaţii. Acestea vor proteja toate alimentele preparate ulterior, cum ar fi diversele sortimente de unt şi brânză.
- Benzenul şi alţi solvenţi nu provin din poluarea cu benzină, ci din alimentele şi produsele de uz curent pe care le folosim fiind convinşi, în mod eronat, că în procesul de producţie al alimentelor se pot folosi produse petroliere. Această problemă este uşor de corectat.

Partea a treia: Istoricul unor cazuri

Exemplele următoare NU au fost selectate datorită faptului că pacienții s-au vindecat. TOATE aceste 138 de cazuri sunt selectate de-a lungul unei perioade de șaisprezece luni și aparțin pacienților cu cancer, care au avut curajul sau au fost ajutați să vină la cabinetul meu.

Deși, nu toți pacienții fuseseră diagnosticați cu cancer de către medicul lor curant, eu i-am considerat a avea cancer dacă au dat rezultate *pozitive* la testul pentru *orto-fosfo-tirozină* (stimulentul creșterii anormale). Vezi Teste pentru mai multe informații asupra markerilor tumorali. În mod analog, i-am considerat „vindecați" când au dat rezultate *negative* la testul pentru orto-fosfo-tirozină, deși celelalte simptome nu au cedat imediat.

> Am schimbat numele acestor pacienți cu cele ale unor persoane de același sex, alese la întâmplare din cartea de telefon. Vârstele au fost modificate cu până la cinci ani. Unele caracteristici personale au fost ușor modificate.

Toți pacienții s-au vindecat dacă au urmat instrucțiunile. 35 dintre ei nu au respectat instrucțiunile sau nu au putut fi urmăriți ori s-au aflat în circumstanțe care i-au împiedicat să respecte instrucțiunile. Rămân 103 care au fost vindecați. După cum veți citi, metoda este eficientă în proporție de 100% pentru stoparea evoluției cancerului, indiferent de tipul de cancer sau de cât de avansat este. Prin urmare, rezultă că această metodă trebuie să funcționeze și pentru dumneavoastră, dacă puteți respecta instrucțiunile.

Tipuri de teste

Cancer. Facem teste pentru orto-fosfo-tirozină; hCG este ocazional testată, ca indicator al stadiului pre-canceros. Pe măsură ce corelația dintre cancer, Fasciolopsis (trematodul intestinal uman) prezentă în ficat și alcoolul izopropilic a devenit mai clară, le-am testat apoi și pe acestea.

HIV. Facem teste pentru antigenul P24. Este remarcabil faptul că HIV/SIDA este cauzată (și vindecată), în mod foarte asemănător, cu cancerul și este subiectul unei alte cărți a aceleiași autoare.

Paraziți. Aproximativ 120 de tipuri, inclusiv stadiile intermediare.

Elemente toxice. Aproximativ 70 de varietăți.

Solvenți. 27 de varietăți.

Agenți patogeni (bacterii și viruși). Circa 80 de tipuri.

Calculi renali. 7 tipuri.

Sânge (și urină). Această testare este făcută de un laborator comercial, iar în funcție de listele selectate, pot fi 50 de teste sau mai multe.

În mod evident, majoritatea acestor teste nu au legătură cu eliminarea orto-fosfo-tirozinei și cu vindecarea cancerului. Totuși, ele sunt esențiale pentru a învăța cum să redevenim sănătoși.

Noi putem să testăm fiecare dintre cele 300 de substanțe de mai sus, în oricare dintre cele 100 de tipuri de țesut ale organismului pentru care dețin eșantioane, dar este nerealistă fie și numai încercarea de a realiza aceste 30 000 de teste posibile. De regulă, în cursul unei vizite obișnuite la cabinet, pot fi realizate circa 30 de teste, iar eu le selectez pe cele mai utile pacientului. În istoricul acestor cazuri, sunt prezentate doar rezultatele DA (*pozitive*) și rezultatele NU (*negative*) cele mai semnificative.

Pentru mai multe informații despre fiecare test, vezi capitolul *Teste*.

> Nu toate cazurile sunt succese răsunătoare, dar ele reprezintă lecții în sine, care vă pot îndrepta și pe dumneavoastră spre calea cea bună.

1. Lydia Hernandez — Cancer la sân (n.r. mamar)

Lydia Hernandez este o profesoară în vârstă de 62 de ani, cu cataractă în evoluție, care și-a pierdut brusc auzul. A consultat un medic ORL-ist și și-a făcut o tomografie computerizată (CAT)[107] și un MRI[108] (n.r. RMN – rezonanță magnetică nucleară). Are dureri peste tot. Scopul vizitei sale este laringita pe care o are de 4 zile. Nu poate vorbi deloc.

☒ **Arsenic (element toxic) DA (prezent în leucocite)**
Vom testa aerul din locuință și aerul sălii de clasă pentru arsenic. Pacienta va colecta o mostră de praf într-un borcan cu apă. După ce vom descoperi arsenic, nu vom încheia testul pentru elementul toxic și nu vom face alte teste, deoarece nu a fost o consultație programată. Pacienta va face o programare.

Cinci zile mai târziu

Ambii sâni sunt fierbinți și sensibili, mamelonul fiind, de asemenea, afectat. Gâtul este încă inflamat. O supără urechea.

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA la ficat**
Va începe programul antiparazitar.

☒ **Cobalt (element toxic) DA la sân**
Nu va mai folosi detergenți.

☒ **Crom (element toxic) DA la sân**
Nu va mai folosi produse cosmetice.

☒ **Antimoniu (element toxic) DA la sân**
Nu va mai folosi produse cosmetice.

☒ **Cupru (element toxic) DA la sân**
Nu are plombe dentare metalice, dar are țevi de apă din cupru.

☒ **Azbest (element toxic) DA la sân**

☒ **Bismut (element toxic) DA la sân**
Nu va mai folosi produse cosmetice. Pacienta a adus un eșantion de aer din școala în care predă, care a dat rezultat DA (*pozitiv*) la testul pentru arsenic și azbest. Face tratament cu antibiotice, cortizon și alte medicamente pentru sinuzită, prescrise de medicul său curant. Primește concediu medical.

107. Computerized Axial Tomography, „tomografie axială computerizată". (n.tr.)
108. Magnetic Resonance Imaging, „imagine obținută prin rezonanță magnetică". (n.tr.)

Patru zile mai târziu

Sânii sunt mai bine.

☐ **Fasciolopsis (parazit) NU**

Va continua Programul antiparazitar conform instrucțiunilor.

☐ **Azbest, bismut, antimoniu, cobalt (elemente toxice) NU**

☒ **Cupru (element toxic) NU la sân, DA la ficat**

☒ Cromat (element toxic) DA

Pacienta va deconecta dedurizatorul de apă. A renunțat la detergenți și la produsele cosmetice. Nu mai lucrează în clădirea școlii. A adus eșantioane de apă de la robinetele de acasă: apa caldă dă rezultat DA (pozitiv) la testul pentru crom.

Trei săptămâni mai târziu

Gâtul nu este vindecat. Capul este congestionat. Sânii sunt bine.

☒ **Azbest (element toxic) DA**

În privința aerului din sala de clasă – preferă să se retragă din învățământ, decât să comunice conducerii datele despre azbest.

☒ **Cupru (element toxic) DA**

De la țevile de apă; soțul se opune schimbării țevilor.

☒ **Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA**

Dintr-un motiv oarecare, nu a luat cuișoare în cadrul programului antiparazitar; va începe să le ia imediat. Nu poate găsi soluții pentru problema cuprului și a azbestului.

Două luni mai târziu

Anunță că medicul i-a descoperit un chist de 2 cm pe ovarul stâng. Va repeta programul antiparazitar.

Două luni mai târziu

☒ **Arsenic, cupru (elemente toxice) DA**

Va lua câte 2 capsule de acid tioctic (100 mg) de trei ori pe zi și va schimba ramele de metal ale ochelarilor cu unele din material plastic, pentru a reduce absorbția de metale.

☐ **Fasciolopsis (parazit) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☐ **Solvenți (TOȚI) NU**

Va continua cu tratamentul antiparazitar de întreținere și va evita consumul de carne preparată insuficient (în sânge).

Cinci luni mai târziu

Stomatologul i-a curăţat o cavitate şi i-a extras două măsele de minte. Fibrozita a dispărut brusc, la fel ca durerile din abdomenul inferior, iar inflamaţia articulaţiei temporo-mandibulare a cedat pe o parte. Arsenicul încă se testează DA. Pacienta îşi va curăţa cu abur covoarele, perdelele, tapiţeria. La nivel general, se simte mult mai bine.

Sumar: acesta a fost un caz în care cancerul nu a fost suspectat până la apariţia simptomelor. Remarcaţi faptul că la nivelul sânului s-au acumulat trei elemente toxice din produsele cosmetice folosite de pacientă. Aparatul pentru dedurizarea apei este o sursă de contaminare, la fel ca ţevile pentru apă din cupru. Lydia a avut şansa de a se însănătoşi, dar arsenicul este încă prezent în organismul ei. Să sperăm că va reuşi să-l îndepărteze din gospodărie şi că va reuşi să se retragă din activitatea didactică. Există multe surse de pesticide (tapetul, produsele pentru tratarea covoarelor/draperiilor/tapiţeriei, pesticide), dar cea mai probabilă sursă de la şcoală trebuie să fie pesticidele din sala de mese şi din bucătărie. Pesticidele sunt, în general, inodore şi prin urmare, nu le suspectăm.

2. Janet Chapman — Carcinom al timusului şi plămânilor

Janet Chapman este o femeie foarte simpatică, în vârstă de 45 ani, a cărei principală problemă este carcinomul. La vârsta de 24 ani, a avut hepatită. I-au trebuit câteva luni pentru a se reface. Apoi, după câţiva ani, a suferit o histerectomie parţială, din cauza numeroaselor chisturi ovariene şi uterine. Mai are un singur ovar.

A început să aibă senzaţia de apăsare în piept şi să se simtă obosită. Medicul curant i-a recomandat Premarin şi Provera pentru energizare, pe care le-a luat timp de un an şi jumătate; în urma tratamentului, a căpătat ceva mai multă energie. De curând, medicul i-a făcut o radiografie toracică şi a descoperit o tumoră la nivelul timusului. S-a efectuat o biopsie din ţesutul tumoral, rezultatul indicând benignitatea. A fost operată pentru a i se îndepărta tumora, dar s-a descoperit că aceasta era într-adevăr canceroasă, cu multe diseminări în piept şi câteva metastaze în partea inferioară a plămânului drept. În timpul operaţiei, o parte a diafragmului a fost extirpat; de asemenea, a fost lezat un nerv al coardelor vocale. A fost îndepărtat timusul, dar ramificaţiile sale au rămas.

De asemenea, a făcut 36 de şedinţe cu radiaţii pe o perioadă de 7 săptămâni, după care totul părea să fie bine, până în urmă cu circa două luni, când a început, din nou, să aibă senzaţia de apăsare în piept.

Cu o săptămână în urmă, i s-a recoltat lichid din piept. În partea stângă a cavităţii toracice, există o tumoră. Simptomul cel mai neplăcut pe care îl are este „o teribilă senzaţie de tensiune în stomac". A început să se simtă rău la puţin timp după recoltarea lichidului din cavitatea toracică.

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la timus, plămâni**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, și locație necunoscută (nu am putut-o găsi)**

☒ **Redii de Fasciolopsis (parazit) DA în timus, plămâni, măduvă osoasă**

Viermele de gălbează (parazit) NU

Va începe programul antiparazitar, deși înghite cu dificultate. Frații ei au adus-o la cabinet, deoarece soțul este sceptic în privința terapiilor alternative. Janet tușește mult și se ține cu mâinile de burtă din cauza durerilor. Este însă foarte interesată și dorește să încerce să se vindece. Le-am sugerat să-l „păcălească" pe soțul ei, să-i însoțească la cabinet la următoarea vizită.

O săptămână mai târziu

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☐ **Fasciolopsis și toate stadiile (parazit) NU**

☒ **Formaldehidă (element toxic) DA, și în cantități foarte mari**

Vor testa aerul din interiorul casei, iar ea va dormi afară, în rulotă.

Cinci zile mai târziu

Încă tușește și este foarte slăbită. Formaldehidă DA, chiar mai multă decât data trecută. Rulota este construită cu spumă și are lambriuri. Aerul din casă a dat rezultat DA la formaldehidă doar într-un singur dormitor. Familia are un dedurizator pentru apă (voi cere soțului să-l deconecteze). A pierdut circa 2 kg în greutate în ultimele 3 săptămâni. Vor muta mobila nouă din casă în garaj pentru ca ea să poată dormi în siguranță în casă. Frații ei intenționează să o ia în vacanță.

Trei săptămâni mai târziu

Tușește încă și mai rău. A fost în vacanță cu frații ei și s-a simțit bine cât s-a aflat departe de casă, dar i s-a făcut rău din nou, de îndată ce s-a întors. De această dată, soțul a însoțit-o la cabinet.

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☒ **Formaldehidă (element toxic) DA și în cantități foarte mari**

Mobila nouă, cu burete nu a fost mutată din dormitorul ei – era un cadou; soțul nu a vrut să rănească sentimentele rudelor.

☒ **Dirofilaria (parazit) DA**

Viermele care se localizează în inima câinelui provoacă, de asemenea, tuse (soțul pacientei are o atitudine critică față de această descoperire).

Notă: pacienta este pe moarte pur și simplu din cauza parazitului Dirofilaria și a formaldehidei. Cancerul a fost stopat în urmă cu câteva săptămâni.

Sumar: au trecut câteva luni şi mă tem că, în curând, vom primi un telefon care să ne anunţe moartea lui Janet. Ar fi fost atât de uşor să se cureţe casa de formaldehidă, doar prin simpla evacuare a unor piese de mobilier. Dirofilaria ar fi putut fi eliminată, de asemenea, într-o săptămână. Dar membrii familiei pacientei care au susţinut-o moral locuiesc departe, pe când ceilalţi locuiesc în apropiere. Oare faptul că este femeie sau faptul că era bolnavă a împiedicat-o să se impună suficient de categoric pentru a urma tratamentul pe care dorea să-l facă? Mă tem că o altă tânără plăteşte preţul pe care îl reclamă credinţa dogmatică în conceptele pur clinice. Nici soţul ei, şi nici soţul pacientei din cazul prezentat anterior nu sunt vinovaţi. De vină este ignoranţa.

3. Ida Birdsall — Cancer de col uterin

Ida este o femeie de vârstă mijlocie, recent recăsătorită. Prezintă sânge în urină. A fost la ginecolog, care i-a făcut un test Papanicolau. În spital i s-au efectuat: radiografie toracică, teste de sânge, electrocardiogramă şi apoi chiuretaj. La o săptămână după chiuretaj, medicul curant i-a spus că ţesutul recoltat din uter indica un carcinom nu foarte avansat.

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA, la nivelul colului.

☒ Arsenic (element toxic) DA la nivelul colului şi uterului.

☒ Teluriu (element toxic) DA la col şi uter

De obicei, acesta provine din metalul plombelor dentare, dar pacienta are proteze complete – fără metal!

☒ Fasciolopsis (parazit) DA

Începe programul antiparazitar. Familia posedă un dedurizator pentru apă. Îl vor decupla imediat. Vom testa protezele la teluriu prin imersiune în apă distilată, în cursul nopţii şi, de asemenea, apa.

Trei zile mai târziu

☒ Arsenic, teluriu (elemente toxice) DA

☒ Teluriu (element toxic) DA în apa în care au stat protezele, DA în materialul plastic alb al protezei dentare inferioare, NU în materialul plastic roz al protezei dentare inferioare, NU în proteza dentară superioară, nici în materialul alb, nici în cel roz.

Teluriul este, aparent, în partea albă a protezei dentare inferioare. Pacienta are nevoie de proteze noi, fără metale. Familia va curăţa cu abur covoarele şi mobila, pentru a scăpa de arsenic. Vara trecută, ei le curăţaseră şi le trataseră, comercial, pentru înlăturarea petelor rezistente; aceasta este sursa probabilă a arsenicului.

Patru luni mai târziu

I s-a făcut histerectomie totală.

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat**

☒ **Cercarii și ouă de Fasciolopsis (parazit) DA în sânge**

Reîncepe programul antiparazitar, în ciuda problemelor intestinale.

Notă: histerectomia nu a scăpat-o de cancer.

Două săptămâni mai târziu

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA**

☒ **Cercarii de Fasciolopsis (parazit) DA în sânge; încă prezente!**

Continuă programul antiparazitar – crește dozajul.

Sumar: am văzut acest cuplu de vârstă medie cam cu un an înainte de apariția cancerului. De fiecare dată, am găsit arsenic în leucocitele Idei. Păreau să nu poată înlătura arsenicul din căminul lor. Erau atât de mândri de felul în care își rearanjaseră casa, încât pur și simplu, nu puteau crede că un element atât de toxic ca arsenicul se ascundea nestingherit în covoarele lor. Dintr-odată, a fost prea târziu. Ida a trebuit să facă operația de histerectomie. Erau dărâmați. Și au rămas înmărmuriți când au realizat că, după operație, cancerul nu a dispărut. Au urmat însă instrucțiunile, și-au stabilit noi obiceiuri de viață și au scăpat complet de el. Poate că acum, după ce au primit această importantă lecție de viață, vor trăi „fericiți până la adânci bătrâneți".

4. Pamela Charles — Cancer mamar

Pamela Charles este o femeie de vârstă mijlocie, care tocmai a fost externată din spital. A suferit o operație de extirpare a unui nodul la sânul stâng, precum și a opt noduli limfatici, dintre care doi canceroși. Acum este în plin tratament radioterapic. Cancerul a fost descoperit prin mamografie. În urmă cu trei ani, a suferit un atac de cord pentru care i s-a făcut angioplastie.

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la oase, partea laterală a sânului**

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat**

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA**

☐ **Resturi de solvent NU**

Va căuta toate sursele de „prop" (alcool propilic, izopropil etc.) și le va înlătura din casă. Va începe programul antiparaziar.

Opt săptămâni mai târziu

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☐ **Elemente toxice (toate) NU**

☐ **Solvenți (toți) NU**

☐ **Fasciolopsis și toate stadiile sale (parazit) NU**

Test de sânge	Rezultat	Comentariu
Fosfați	concentrație mare	i se demineralizează oasele

Va bea trei căni de lapte 2%, va reduce alimentele cu fosfați, va lua zilnic câte o tabletă de oxid de magneziu (300 mg). Va continua programul antiparazitar.

Sumar: remarcați faptul că Pamela mai avea, totuși, cancer, în ciuda recentei operații chirurgicale. De fapt, acesta ajunsese la nivelul oaselor. Consultația fiind „înghesuită" într-un interval de 15 minute, n-am putut face o testare completă. Resursele sale finaciare nu i-au permis să revină pentru a-și vindeca boala de inimă.

5. Brenda Rasmussen — Cancer mamar

Brenda Rasmussen are 43 de ani și a traversat trei state pentru a veni aici, din cauza unei tumori (de mărimea unui ou de găină) la sânul drept. Nu a acceptat diagnosticul medicului și nu vrea să vorbească despre cancer. Prietena ei ne-a rugat să nu pronunțăm acest cuvânt! De asemenea, are tensiunea mare și suferă de anxietate. Nu consumă cafeină și nici alcool sau nicotină. Chiropracticianul ei este îngrijorat. Brenda doarme foarte puțin.

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la sân, cu diseminare**

☒ **Antimoniu (element toxic) DA la sân**
Suspectăm parfumul.

☒ **Cobalt (element toxic) DA la sân**
Suspectăm detergenții.

☒ **Cupru (element toxic) DA la sân**
Suspectăm plombele dentare.

☒ **Silicat de aluminiu (element toxic) DA la sân**
Suspectăm sarea.

☒ **Nichel (element toxic) DA la sân**
Suspectăm plombele dentare. Va renunța la sare (va cumpăra doar Hain Sea Salt). I s-a dat ornitină, 4 tablete la culcare, pentru a dormi. De asemenea, acid tioctic,

un comprimat la fiecare oră în stare de veghe, pentru a îndepărta metalele grele. Va renunța la parfum, la ruj, la creme de protecție, la balsamul de buze, la crema demachiantă, la alte produse cosmetice, detergenți și uleiuri de masaj. Va cumpăra șosete și lenjerie intimă nouă și va utiliza doar borax pentru a-și spăla părul și îmbrăcămintea.

A doua zi

Am investigat problemele intestinale pe care le are și pe care nu le-a menționat ieri.

PARAZIȚI: nu am găsit trematode adulte. Nu am testat pentru stadiile paraziților, ci doar pentru Giardia și pentru parazitul Enterobius vermicularis. I se efectuaseră clisme. Începe tratamentul antiparazitar.

☒ **Tungsten (element toxic) DA în concentrații foarte mari în colon!**

Nu mănâncă pâine prăjită la toaster, nu folosește tigăi wok[109] și nu bea apă încălzită electric; suspectăm apa folosită pentru clismă – vom lua un eșantion.

A doua zi

Am primit eșantionul de apă. Este pozitivă la tungsten (va renunța să mai facă clisme). Analiza urinei indică prezența cristalelor de oxalați, sânge etc.

☒ **Azbest, Ceriu, Europiu, Teluriu (elemente toxice) DA în tractul urinar**

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

Sumar: Brenda este una dintre fericitele persoane care se pot baza pe un prieten la nevoie. Această prietenă, deși cu cel puțin 10 ani mai în vârstă, a adus-o cu mașina cale de peste o mie de kilometri până la cabinetul nostru, doar pentru a o auzi pe Brenda spunând că nu-și poate face lucrări dentare, că nu poate renunța la produsele cosmetice și nu poate renunța la detergenți. Prietena ei a reușit să o „convingă" să depășească unele dintre aceste obstacole și, 6 luni mai târziu, ne-a sunat să ne spună că era bine, dar mai avea, încă, tumora. Nu renunțase la clisme și nici nu respecta noile reguli de viață. I-am mulțumit și i-am transmis Brendei urări de bine.

6. Louise McAleer — Cancer de colon

Louise McAleer este o femeie care se apropie de 50 ani și care are mai multe probleme fizice: 1) dureri în partea inferioară a spatelui. A fost la radiolog, care i-a spus că durerile sunt cauzate de un țesut cicatricial care apasă pe un nerv. Durerea este insuportabilă: de-abia poate să stea așezată ori în picioare; 2) nu poate gândi bine, are tulburări de concentrare. Aceasta se datorează, probabil, durerilor; 3) diaree severă de circa un an. Colonoscopia nu a indicat nimic deosebit la colon.

109. Vas de gătit asemănător unei tigăi adânci; confecționat mai ales din oțel-carbon sau fontă. (n.tr.)

Nu a mai putut merge la biserică din decembrie. Picioarele îi amorțesc. În cabinet, avea picioarele reci ca gheața. Simte că tremură în interior și îi este foarte rău din cauza diareei; 4) sindrom dureros la umeri și brațe; 5) dureri și amorțeală a mâinilor și brațelor; 6) dureri în piept; 7) ulcer. Relatează un istoric de probleme digestive; 8) probleme cu somnul; 9) dureri în urechea stângă, care iradiază în jos, pe partea stângă a gâtului.

☒ **Fosfat dibazic de calciu (piatră la rinichi) DA**

Nu tolerează laptele. I s-a recomandat suc de morcovi și suc de legume și zarzavaturi, jumătate de cană pe zi. Nu tolerează aproape nimic acum. A început tratamentul cu plante pentru rinichi.

La verificarea sumară a analizelor s-a constatat existența bacteriilor, a sângelui și a cristalelor în urină. I s-a sugerat să reducă la jumătate doza de înlocuitor de estrogen (Premarin). Urmează să nu mai consume cafeină, ceai și conservanți cu benzoat.

12 zile mai târziu

Simțea că durerile în zona inferioară a spatelui au diminuat puțin. Toate celelalte dureri au persistat. Are stări de greață după ce ia masa. Spune că poate urina mai ușor. Are dureri intense în partea stângă a abdomenului inferior și spune că e balonată.

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și colon**

☒ **Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA în colon**

Nu au fost testați alți paraziți.

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA**

Va începe imediat programul antiparazitar. Program digestiv: ia enzime digestive (Bronson), câte două la micul dejun, 4 la mesele suplimentare și 6 la cină.

O săptămână mai târziu

Toată săptămâna încă i-a fost rău din cauza diareei, a stărilor de greață, simptome identice. Nu a luat cuișoare. Le va lua imediat ce va fi posibil.

☐ **Fasciolopsis și toate stadiile (parazit) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☒ **Platină (element toxic) DA**

Trebuie să-și înlocuiască plombele dentare din metal.

☒ **Clostridium (patogen) DA la dintele nr. 21**

Va face programare la stomatolog pentru tratamentul abceselor.

Sumar: această femeie, încă tânără, a venit cu o lungă listă de probleme. Faptul că avea cancer la colon a fost, totuși, un șoc pentru ea. În ciuda problemelor severe

de stomac, a reuşit să ia tinctura din coajă de nucă neagră şi pelinul (din reţeta antiparazitară). Nu a luat deloc cuişoare. Dar a avut şansa ca toate stadiile trematodului să dispară după o săptămână. Acest lucru a rezolvat colita şi multe alte tipuri de dureri, aşa că, după alte două săptămâni, aproape întreaga listă cu care venise era epuizată. Sper că-şi va termina lucrările dentare şi va scăpa astfel şi de celelalte dureri.

7. Mark Pelsuo — Leucemie limfocitară acută

Mark Pelsuo are 8 ani. A fost diagnosticat cu leucemie acută în aprilie 1989. De atunci, face chimioterapie. A făcut şi radioterapie. Are probleme testiculare şi i s-a făcut tratament cu radiaţii la testicule. A răspuns bine la tratament şi arată bine.

Părinţii au montat o instalaţie de osmoză inversă pentru apă la scurtă vreme după stabilirea diagnosticului. S-au arătat interesaţi de nutriţie şi au adăugat orez nedecorticat în dietă. De asemenea, multe supe, dietă macrobiotică, precum şi multe zarzavaturi şi legume proaspete. Au mai adăugat vitamine, spirulină, seleniu şi magneziu. Acum îl tratează cu pachetul imunitar şi vitamina C (pulbere).

Vor aduce o copie a fişei fiului lor care este monitorizat prin intermediul testelor de sânge, la fiecare trei săptămâni.

☒ **Holmiu (element toxic) DA în toate ţesuturile**

☒ **PCB (element toxic) DA în toate ţesuturile**

☒ **Iterbiu (element toxic) DA în toate ţesuturile**

Familia dispune de o fântână pentru apă, veche de 25 ani. S-au mutat în actuala locuinţă în urmă cu 5 ani. În vecinătate, nu a existat niciodată vreo întreprindere industrială. Pompa a încetat să funcţioneze în urmă cu doi ani, deoarece casa în care era adăpostită a fost lovită de fulger. La momentul respectiv, pompa a explodat şi a fost înlocuită. Fântâna are circa 12 metri adâncime şi apa a fost testată ulterior. Concluzia: cred că sursa de PCB ar putea fi pompa fântânii care a explodat în urmă cu doi ani.

Când s-au mutat în casă, mamei i-a fost foarte rău (imobilizată la pat). În anul următor, i-au amorţit braţele, a avut ameţeli, nu putea covorî scările. I s-a efectuat o rezonanţă magnetică nucleară (MRI[110]) bănuindu-se o scleroză multiplă, tumoră la creier, dar nu s-a descoperit nimic. Treptat, s-a simţit mai bine. Un an mai târziu, fiica sa mai mare s-a îmbolnăvit foarte rău. Cu circa şase luni înaintea diagnosticului, Mark a căzut dintr-un copac şi şi-a fracturat ambele coate.

☐ **Pietre la rinichi (TOATE) NU**

---

110. Investigaţii prin rezonanţă magnetică. (n.tr.)

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în oase și ficat (restul netestate)**
Începe programul antiparazitar.
În momentul de față, teoria mea este că pompa (tip subacvatic) din fântâna lor s-a defectat din cauza fulgerului și și-a deversat PCB-ul în apă. Întrucât PBC-ul se ridică la suprafață, apa era și mai poluată când nivelul de apă a fost mai scăzut. Pompa a fost înlocuită cu o alta tot de tip subacvatic. Tatăl este interesat în demonstrarea acestei teorii. Sunt de acord să nu mai folosească deloc apa din fântână și să aducă, la vizita următoare, un eșantion de apă pentru testare.

Două săptămâni mai târziu

Tusea a dispărut aproape complet. Durerea din genunchiul drept persistă. Este programat pentru chimioterapie (Vincristină) săptămâna următoare. Vor trimite rezultatele unui test de sânge făcut anterior, precum și un nou test, pentru analiză, săptămâna viitoare. Urmează tratament cu 6 MP (o tabletă de 50 mg/zi). Nu prezintă efecte secundare. Ia Methotrate o dată pe săptămână. Au adus o mostră de apă pentru testarea PCB-urilor.

☐ **PCB, holmiu (elemente toxice) NU**

☒ **PCB (element toxic) DA în apa de fântână**

☐ **PCB (element toxic) NU în apa filtrată prin osmoză inversă**

☐ **Orto-fosfo-tirozină (Cancer) NU**

☒ **Trematodul pancreatic (parazit) DA**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA la mamă**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA la tată**

Trebuie să-și rezolve problema cu apa și să aplice programul antiparazitar pentru întreaga familie.

Sumar: aceasta este o familie foarte interesată de sănătate. S-au arătat deosebit de interesați de modul în care a apărut poluarea cu PCB care i-a afectat. Au promis să scape de paraziți și să respecte noile reguli referitoare la sănătate. Deoarece locuiau la două state depărtare, nu și-au propus să revină decât dacă sănătatea lui Mark dă semne de deteriorare. Nu am primit vești de la ei de opt luni.

8. Nevita Thompson — Boala Hodgkin

Nevita Thompson este o profesoară de vârstă mijlocie, foarte vioaie, care trăiește cu cantități mari de vitamine, foarte bine administrate. Ia multe suplimente în fiecare lună și este foarte fericită așa. Are boala Hodgkin de mai mulți ani și mai are, de asemenea, nivelul de trigliceride foarte ridicat. Am văzut-o în aprilie 1992. Ambele palme erau sensibile și dureroase. Are amorțeli și furnicături la diverse degete. Medicul curant a diagnosticat-o cu neuropatie.

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA la rinichi, vezica biliară, colon**

☐ **Alte stadii de Fasciolopsis (parazit) NU**

Începe programul antiparazitar. Vom testa toxinele la vizita următoare.

Două luni şi o săptămână mai târziu

Mâinile sunt mai amorţite. Medicul ei spune că maladia Hodgkin pare să nu mai fie prezentă.

☐ **Fasciolopsis şi alte stadii (parazit) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☒ **Diplococcus (patogen) DA în toate ţesuturile**

Trebuie să meargă la stomatolog pentru tratamentul abceselor.

Patru luni mai târziu

☒ **Acetonă (solvent) DA**

Cauza probabilă a neuropatiei, împreună cu bacteriile - şi-a programat vizita la stomatolog.

Sumar: Nevita avea boala Hodgkin de circa 4 ani când a venit la noi. În intervalul respectiv, a fost la medic cu regularitate. Dar, după ce a scăpat de trematode, în această primăvară, medicul nu a mai observat nicio urmă de boală Hodgkin. Vizita ei din primăvară nu a fost una de rutină şi nici cele ulterioare, ci s-a dus pentru a-şi reface provizia de vitamine. Acesta este motivul pentru care vizitele ei au fost atât de scurte. La prima vizită i-am spus despre legătura dintre propanol şi cancer, iar ea a renunţat la produsele cosmetice. Aşa încât atunci când, mai târziu, i s-a făcut testul pentru solvenţi, în organismul ei nu s-a găsit alcool izopropilic.

9. Paula Erickson — Cancer mamar

Paula Erickson este o persoană cu aspect sănătos, în vârstă de 58 ani, cu cancer la sân şi metastaze la nivelul ganglionilor limfatici. Adenopatia (n.r. mărirea ganglionilor limfatici) a fost descoperită în august 1987. Mamografia sugera că nu era malign. A mai făcut trei mamografii, toate indicând lipsa malignităţii. Biopsia făcută în ianuarie 1988 a indicat că era malign. I-a fost extirpat primul sân. Apoi, a făcut chimioterapie timp de şase luni.

Mai târziu, în cursul aceluiaşi an, un medic i-a recomandat Tamoxifen; tratamentul a mers bine un timp, apoi a început „s-o ia razna". I s-a recomandat apoi Megace. În octombrie 1989, a început radioterapia în partea dreaptă a gâtului şi în zona umărului. Părea să nu aibă niciun efect. S-a dus la clinica Mayo şi acolo nu i s-a recomandat altceva, ci i s-a spus că era pe drumul cel bun. Apoi s-a dus la clinica Ellis Fischel în Columbia, Missouri, unde i s-a descoperit un cheag de sânge;

au folosit heparină în spital (plus chimioterapie) timp de 8 zile. A făcut 8 ședințe de chimioterapie. La sfârșitul lui iulie 1990, i-a fost extirpat și al doilea sân. A terminat chimioterapia în noiembrie 1991. Apoi i s-a recomandat Halotestin. Brațul drept îi era foarte umflat și sensibil. În ultima lună, a reținut 5 litri de apă. Are o senzație de jenă în umărul stâng, de la operație. Încă nu este pe morfină. Este răcită și ia antibiotic, Eritromicină. Încă tușește.

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat**

Nu am putut efectua alte teste din cauza rezistenței excepțional de mari a organismului, care îngreunează rezonanța. Probabil din cauza PCB. Începe programul antiparazitar.

Patru zile mai târziu

Încă nu se poate face decât un minim de teste.

☒ **Antimoniu (element toxic) DA**

Folosește un unguent.

☒ **Cromat (element toxic) DA**

Familia are un dedurizator de apă. Îl vor dezafecta și vor aduce un eșantion de apă pentru testare.

☒ **Arsenic (element toxic) DA**

Familia locuiește intr-o casă nouă; nu au draperii sau tapet. Uimitor.

☒ **Argint (element toxic) DA**

Are proteze dentare; suspectăm ramele ochelarilor.

☒ **Reniu (element toxic) DA**

Va înceta să utilizeze apretul sub formă de spray.

☒ **Taliu (element toxic) DA**

Familia nu utilizează apă din fântână - pacienta are proteze dentare totale; nu are cunoștință de pesticide.

☒ **Titan, radon (elemente toxice) DA**

Casa în care locuiește este construită pe stâncă: nu există spații de vizitare și nici pivniță. Vor etanșa crăpăturile din jurul conductelor și al țevilor. Pacienta va începe să ia acid tioctic 100 mg. câte 2 tablete, de 3 ori pe zi. Va continua programul antiparazitar.

Opt zile mai târziu

Își „acoperise" ramele ochelarilor în loc să-și cumpere rame din material plastic. Durerea din umăr este mult mai puternică; pacienta ia din nou morfină. Fiica ei și-a amintit că în toamna precedentă curtea fusese „tratată", ceea ce ar putea constitui sursa de arsenic.

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA**

A renuțat la programul antiparazitar din cauza numărului crescut de scaune (8 pe zi). Trebuie să reînceapă imediat programul antiparazitar.

☒ **Arsenic, taliu, antimoniu (elemente toxice) DA**

☐ **Titan, argint (elemente toxice) NU**

Nu mai poartă ochelari.

☐ **Reniu (element toxic) NU**

☐ **Crom(element toxic) NU**

Au deconectat dedurizatorul de apă.

☒ **Radon (element toxic) DA**

Nu fumează nimeni în casă. Familia are odorizante electrice de cameră, sursă posibilă de antimoniu. I-am recomandat să nu le mai conecteze. Vor lucra la repararea crăpăturilor. Taliul este prezent, probabil, în osul maxilar de la o plombă mai veche.

Patru zile mai târziu

Se simte bine, are o ușoară durere în umăr, nu mai ia morfină.

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☐ **Fasciolopsis și toate stadiile (parazit) NU**

☒ **Acid uric, mono, difosfat de calciu (pietre la rinichi) DA**

Începe tratamentul cu plante pentru rinichi.

☒ **Arsenic, taliu (elemente toxice) DA**

☐ **Antimoniu (element toxic) NU**

Nu mai folosește șervețele parfumate.

☐ **Radon (element toxic) NU**

Au reparat spărturile. De remarcat: cancerul s-a vindecat; probabil că-și va reveni dacă descoperă sursa de arsenic.

Zece zile mai târziu

Telefon de la fiul pacientei – mama în spital, în fază terminală.

Sumar: Paula dorea foarte mult să facă toate schimbările necesare pentru a se vindeca. La ultima vizită, intenționa să meargă acasă și să locuiască din nou singură. Credea că acest lucru ar putea s-o ferească de arsenic, despre care bănuia că provine din locuința fiului ei (pe durata bolii, a locuit la fiul ei). Dar fiul a dus-o din nou, la medicul curant pentru o ultimă actualizare a tratamentului, înainte de a-și lua rămas-bun. Medicul, văzând îmbunătățirea stării pacientei, a crezut că aceasta ar putea tolera alte tratamente cu radiații și chimioterapie. Din partea medicului, a fost un efort sincer de a-i prelungi viața. Paula n-a mai plecat din spital. N-am primit alte detalii. Cât este de trist să vedem că Paula și-a ratat șansa de a-și încheia viața liniștit, la ea acasă.

10. Ananda Bareno — Cancer la rinichi şi vezica urinară

Ananda Bareno este o femeie în vârstă de 69 ani, care are o problemă respiratorie. I-au fost operate amigdalele de trei ori. Are nasul înfundat. De asemenea, este alergică. Deseori, medicul ei curant îi prescrie tratamente antialergice. Are alergii extrem de severe, astm - mâncărimi la ochi etc. Are nevoie de voce pentru a cânta. Este o cântăreaţă vestită.

☒ Scandiu, PVC[111] (elemente toxice) DA la plamâni

☐ Pietre la rinichi (TOATE) NU

Va aduce o probă de sânge de la doctor. Vom testa aerul din casă la PVC.

Două săptămâni mai târziu

A adus proba de sânge, împreună cu testul pentru alergie şi eşantioanele din aerul din casă.

☐ PVC (element toxic) NU în eşantioanele de aer

A pierdut circa 3 kg. Face tratament cu Premarin şi Provera.

Test de sânge	Rezultat	Comentariu
1. Analize de urină	prezintă urme de sânge	de investigat rinichii
2. Neutrofile segmentate/Limfocite	scăzute	virus
3. Eozinofile	foarte crescute (10%)	paraziţi
4. Feritină	foarte crescută (613)	risc de cancer; ia tablete de fier (Feosol)
5. Glicemia a jeun	uşor scăzută (74)	probleme la pancreas
6. Fosfaţi	uşor scăzuţi	Vitamina D [A şi D 1000], ia una pe zi, doar timp de 3 luni
7. Fosfataza alcalină	uşor crescută	
8. GGT[112]	crescută	pietre la vezica biliară, necesită detoxifierea ficatului
9. LDH[113]	uşor crescut (180)	de verificat cancer
10. Fier	foarte crescut	nu mai ia fier
11. Trigliceride	foarte crescute(225)	rinichi

(Testele de sânge şi abrevierile sunt descrise mai în amănunt în secţiunea Teste)

111. Policlorură de vinil. (n.tr.)

112. GGT, gama glutamil transpeptidază - enzimă implicată în transferul aminoacizilor prin membrana celulară şi în metabolismul glutationului. (n.tr.)

113. LDH, lactat dehidrogenaza - enzimă care catalizează interconversia lactatului şi a piruvatului; se poate utiliza pentru evaluarea stării pacienţilor bolnavi de cancer, mai ales pentru limfom. (n.tr.)

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la rinichi, vezica urinară, ficat**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat**

☒ **Miracidii de Fasciolopsis (parazit) DA în rinichi, vezica urinară, sânge**
Începe programul antiparazitar

O lună mai târziu

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☐ **Fasciolopsis și toate stadiile (parazit) NU**
Pacienta spune că se simte „cu totul altă persoană". Aceasta este perioada din an când, de obicei, suferă cel mai mult și face injecții.

☐ **PVC (element toxic) NU**

☒ **Scandiu (element toxic) DA**
Se găsește probabil în plombele dentare. Intenționează ca, pentru un timp, să nu mai revină. Va urma în continuare programul antiparazitar de întreținere.

Sumar: acesta este un alt caz dintre cele în care pacientului îi este cu neputință să discute despre cancer. Deși am făcut referiri clare la acest lucru, răspunsurile ei abordau alte subiecte, ca și cum nu m-ar fi auzit. Prietena ei (care era extrem de îngrijorată pentru ea) juca același joc, probabil pentru a-i face pe plac. Din fericire, a respectat toate instrucțiunile și și-a recăpătat, în scurt timp, sănătatea.

11. Ruth Stang — Cancer la colon

Ruth Stang este o tânără de 20 de ani, care are dureri puternice la gât, brațul drept, umăr, torace și ovare. De asemenea, are tahicardie și prolaps al valvei mitrale. Leșină fără niciun motiv aparent. Are o infecție renală recurentă și prezintă sânge în urină. Prezintă oboseală cronică. Este prea slabă. Nu poate câștiga în greutate. Lucrează la cabinetul unui medic.

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la colon**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în colon și ficat**

☒ **Miracidii de Fasciolopsis (parazit) DA, doar în colon**

Sumar: este deosebit de trist să vezi o persoană atât de tânără și atât de slăbită, fără a fi câtuși de puțin vina ei. A apreciat încurajările pe care am fost în stare să i le oferim spunându-i că se va putea însănătoși complet în câteva luni. Câteva zile mai târziu, banca i-a respins cecul, spunând că fusese emis un ordin de oprire a plății. Nu și-a putut respecta programarea pentru evaluarea ulterioară a stării de sănătate și de atunci nu am mai primit vești de la ea. Un caz deosebit de trist! Probabil că familia sau prietenii ei erau supărați, binevoitori în felul lor, că pacienta își „irosea" banii pe terapii alternative.

Şase luni mai târziu

Ruth a revenit cu o prietenă. Şi-a explicat absenţa şi a plătit vechea factură. De când am văzut-o ultima dată, nu mai are ameţeli şi nu mai leşină. Toată familia ei a încetat să mai consume carne de vită. Spune că se simte bine şi nu are nevoie să revină. Adusese cu ea o prietenă bolnavă de cancer; acesta era motivul pentru care a revenit. Iar ea dorea să mai fie testată încă o dată pentru cancer.

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☐ hCG (pre-Cancer) NU

☐ P24 (HIV) NU

Marilyn Werdick	**Cancer pancreatic şi HIV**

Marilyn Werdick a venit cu diagnosticul de cancer pancreatic, la vârsta de 50 ani. S-a instalat brusc, cu tulburări gastrice, în urmă cu două luni. A crezut că acestea se datorează medicamentului pe care îl lua pentru durerile de spate. Tomografia axială computerizată a indicat că trebuie suspectată zona pancreasului. Biopsia a indicat cancer de pancreas. A fost închisă imediat după începerea operaţiei. Ia morfină. Încă fumează, dar a promis că va renunţa.

☒ P24 (HIV) DA în timus, vagin, pancreas

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la pancreas

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat şi timus

☒ Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA în timus, NU în nicio altă parte

☒ Viermele de gălbează (parazit) NU

Nu are nicio senzaţie aparte în stern.

☒ Gardnerella, gripă, negi plantari, pneumococi, Trichomonas, Adenovirus, Campylobacter, streptococi alfa-hemolitici, Proteus vulgaris, Papilloma 4, Bacillus cereus, Norcardia, Staphilococcus aureus (patogeni) DA

☐ Bacteroides fragilis, Haemophilis influenzae, virusul Herpes simplex 1, virusul Cytomegalic, Borellia, virusul Epstein-Barr, Shigella, Histoplasma capsulatum, Chlamydia, Coxsackie B4, Salmonella, virusul sinciţial respirator (patogeni) NU

Ne-am oprit aici (adică la mai puţin de jumătate din test). Se observă pierderea imunităţii, la fel ca şi în cazul SIDA. Pacienta găzduieşte prea mulţi agenţi patogeni. Organismul ei este, probabil, plin de solvenţi.

☒ **Benzen, alcool metilic, hexan, pentan, alcool izopropilic (solvenţi) DA**
I s-a recomandat să înceapă programul antiparazitar. Va renunţa la băuturile şi la produsele cosmetice comerciale, precum şi la sursele de benzen.

Patru zile mai târziu

Nu a venit la consultaţia programată.

Douăsprezece zile mai târziu

A decedat (apel telefonic).

Sumar: Marilyn nu avea niciunul dintre factorii de risc asociaţi cu HIV. Era o femeie normală, de vârstă mijlocie, care nu consuma băuturi alcoolice. Dacă ar fi acţionat rapid, ar fi supravieţuit, cu siguranţă, şi starea i s-ar fi ameliorat considerabil. Poate că a ratat programarea fiindcă se jena că nu a fost capabilă să renunţe la fumat. Poate că eu am fost prea dură cu ea. Nu am aflat niciun fel de detalii în legătură cu moartea ei. Remarcaţi prezenţa trematodului adult în timus, acolo unde sunt produse limfocitele T. Timusul este o glandă mică, iar trematodul are dimensiuni mari; este ca şi cum ai încerca să înghesui un elefant într-o bucătărie. Cum oare ar mai putea timusul să lucreze aşa cum trebuie? Oamenii au deseori senzaţii ciudate „în capul pieptului" când au paraziţi acolo, dar ea nu avea asemenea senzaţii. Cancerul şi HIV-ul sunt boli foarte înrudite. Cancerul apare când în organism se acumulează propanol, iar HIV-ul apare când în organism se acumulează benzen.

12. Jean Barish — Cancer uterin şi renal

Jean Barish este o tânără în vârstă de 31 ani. Cu câţiva ani în urmă, a avut probleme cu ficatul: voma bilă. A rezolvat problema cu ajutorul plantelor medicinale. De asemenea, avea migrene. Acum are următoarele probleme: 1) probleme respiratorii cronice (un puseu de bronşită în fiecare an), 2) constipaţie; în mod normal, iese afară o dată la două sau trei zile; 3) oboseală cronică; 4) de zece ani are colită, diagnosticată de medicul curant; 5) polipi uterini, pentru care i s-a făcut chiuretaj.

☒ **Nichel, argint (elemente toxice) DA**

☐ **Elemente toxice (toate celelalte) NU**

Trebuie să-şi înlocuiască plombele dentare din metal.

☒ **Calciu difosfat (pietre la rinichi) DA**

☒ **Calciu trifosfat (pietre la rinichi) DA**

☒ **Oxalaţi, acid uric (pietre la rinichi) DA**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la uter, rinichi; NU la ovare, sân**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA in rinichi şi ficat**

☒ **Cercarii de Fasciolopsis (parazit) DA în rinichi, sânge, NU la sân şi ficat**

☒ **Miracidii de Fasciolopsis (parazit) DA la rinichi, ficat, sânge, NU la sân**

Descoperirea faptului că Jean avea cancer a fost o surpriză. I s-a recomandat să înceapă imediat tratamentul antiparazitar, după reţeta pentru distrugerea paraziţilor, în timp ce aştepta să-i vină rândul pentru detoxifierea rinichilor, iar lucrarea dentară urma să-i fie programată. Nu a adus un test de sânge, dar va aduce o copie, căci i s-a făcut de curând acest test.

Trei săptămâni mai târziu

TESTUL DE SÂNGE: hormoni tiroidieni şi leucocite uşor mai crescute. Celelalte sunt normale.

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☐ **Fasciolopsis şi toate stadiile (parazit) NU**

☒ **Cryptocotyl (parazit) DA**

☒ **Entamoeba histolytica (parazit) DA**

☐ **Paraziţi (restul celor rămaşi din grupa 1) NU**

Continuă programul antiparazitar.

Cinci săptămâni mai târziu

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☐ **P24 (HIV) NU**

Colita: vindecată

☒ **Onchocerca volvulus (parazit) DA**

☒ **Taenia pisiformis (parazit) DA**

☐ **Paraziţi (restul celor rămaşi din grupa 2) NU**

Continuă programul antiparazitar.

Sumar: Jean nu a venit la cabinetul nostru din cauza cancerului. A fost foarte şocată dar, din fericire, nu s-a speriat atât de tare încât să „dea bir cu fugiţii", ci a început să-şi rezolve problemele. Situaţia economică nu-i va permite, probabil, să revină. Sper, prin urmare, că va respecta regula de a evita carnea, produsele cosmetice şi băuturile comerciale. Remarcaţi faptul că i-a dispărut colita, precum şi cancerul şi paraziţii. La cea de-a treia vizită, se simţea bine.

Patru luni mai târziu

M-am înşelat. Din fericire, Jean a revenit şi l-a adus şi pe soţul ei. Acum nu mai are probleme, ci doreşte doar ca şi soţului ei să i se facă un control.

Jean

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☐ **P24 (cancer) NU**

☒ **Alcool metilic, Hexan (solvenți) DA în pancreas**

Pacienta bea ceaiuri din plante Celestial Seasonings.

☐ **Fasciolopsis, viermele de gălbează, Clonorchis sinensis (paraziți) NU**

☒ **Trematodul pancreatic și stadiile acestuia (parazit) DA în pancreas**

Le va distruge imediat cu un program antiparazitar cu doze crescute, de 5 zile, și va înceta să bea amestecuri de ceaiuri sau băuturi comerciale. Remarcați faptul că s-au înmulțit în interiorul organismului său, deși probabil că s-a infectat și cu alți paraziți în același timp – din carnea insuficient preparată. Doar trematodul pancreatic a supraviețuit și se înmulțește – din cauza solvenților din pancreas!

13. Sally Corson — Cancer ovarian

Această femeie în vârstă de 70 a suferit o histerectomie parțială în urmă cu 35 ani, iar în urmă cu 5 ani, i-a fost extirpat și restul. De asemenea, relatează că are și o infecție urinară pentru care ia Macrodantin seara, la culcare. Principala ei problemă este cancerul ovarian, care s-a declanșat cu aproximativ 5 ani în urmă. S-a simțit bine până acum un an, când a avut o cădere. Testul la Ca 12560 (n.r. marker tumoral al cancerului ovarian) a crescut la 115; acum face chimioterapie pe cale orală cu Alkeran, iar Ca 125 a scăzut la 75. Doctorul său i-a spus că tratamentul cu chimioterapice n-o va vindeca, ci doar va întârzia progresia cancerului pentru o perioadă.

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la ficat, ovare (foarte ridicat), stomac**

Medicul i-a spus că mai are și cancer hepatic, ovarian și gastric.

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, colon, ovare, stomac**

☐ **Alte stadii de Fasciolopsis (parazit) NU**

Chimioterapia distruge, probabil, stadiile.

☐ **Viermele de gălbează (parazit) NU**

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA în ficat**

Va îndepărta sursele de propanol din casă. Începe programul antiparazitar.

Sumar: acestei paciente i s-a făcut un test minim la cabinet, doar pentru a-i înlătura cancerul. Să sperăm că își poate permite să revină pentru tratamentul artritei, al durerilor de spate etc. Cancerul s-a răspândit, într-adevăr, așa cum i-a comunicat

medicul. Fasciolopsis erau prezenți sub formă adultă în toate aceste locații. Chimioterapia pare să distrugă stadiile, care altminteri ar fi prezente. Să sperăm că a îndepărtat propanolul din viața sa și că a încheiat programul antiparazitar. Poate o vom vedea în curând, vindecată de cancer.

Șase săptămâni mai târziu

Ce ocazie fericită! Sally a venit pentru un control de 20 minute.

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

Se simte „mult mai bine", Ca 125 i-a scăzut în continuare, stomacul nu mai este mărit și indurat.

☐ **Fasciolopsis, toate stadiile (parazit) NU**

☐ **Viermele de gălbează (parazit) NU**

☐ **Trematodul pancreatic (parazit) NU**

☒ **Pentan, stiren (solvenți) DA**

Nu mai are propanol în organism. Nu va mai mânca din vase de polistiren și nu va mai bea cafea decafeinizată; va trece pe lapte 2%. Va începe rețeta de plante pentru rinichi, doar jumătate de doză din cauza vârstei, în scopul de a vindeca urinarea frecventă și durerile din zona lombară.

Lenora Wilson	Cancer de colon

Lenora Wilson este o femeie în vârstă de 55 ani, a cărei problemă principală era, după cum spunea ea însăși, cancerul ovarian. A suferit o histerectomie totală în 1980, după care a făcut chimioterapie. În 1991, markerul Ca 125 era 60 (ar fi trebuit să fie 0-35); în septembrie, Ca 125 crescuse la 70. I s-a spus să repete chimioterapia. În loc de aceasta, a mers la Fundația Ann Wigsmore pentru două săptămâni și a trecut la dieta vegetariană. După aceasta, Ca 125 a scăzut la 61. În ultimul an, nu a făcut nimic, nu a luat nici măcar vitamine.

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA doar la colon**

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat; NU în alte locuri**

☒ **Redii ale Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, sânge**

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA**

Începe programul antiparazitar. Elimină produsele cosmetice industriale.

Sumar: cancerul acestei paciente are un istoric de circa 10 ani și în această perioadă a urmat un tratament convențional. Dar, recent a suferit o recădere; medicul său a folosit markerul tumoral Ca 125 pentru monitorizare. Testul meu a arătat că

acesta este acum prezent la colon. Exista Fasciolopsis in ficat și un stadiu evolutiv in ficat și sânge. În leucocite exista propanol. Să sperăm că a eliminat propanolul și a vindecat noul cancer. Nu a făcut niciun control. Prima ei vizită a fost prea scurtă pentru a face mai multe teste.

14. Mary Emerson	Cancer de col uterin

Mary Emerson este o femeie în vârstă de 39 ani care descrie astfel, principala problemă care o afectează: in 1986, cu aproximație, testul Papanicolau a indicat inflamația colului. Doi ani mai târziu, un alt medic l-a considerat destul de anormal și i s-a făcut conizație „la rece". Șase luni mai târziu, se simțea bine. După alte șase luni, era din nou anormal. În martie 1992, i s-a făcut o ablație cu laser. Și-a epuizat resursele financiare, dar tot s-a dus la medic. Controlul a indicat 5 ¯ pe o scală de până la 6. Medicul este de părere să facă o histerectomie totală. Pacienta a început să dezvolte pilozități, pielea a devenit mai grasă; a urmat un acces de depresie. I-au apărut peste tot mici negi. Lucra într-o întreprindere chimică. Au apărut alergii și s-a îngrășat cu 70 de kilograme!

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la nivelul colului**

Medicul ei curant a diagnosticat o pseudotumoră cerebrală, deși n-o putea vedea. Presiunea intracraniană era crescută, fără efecte asupra acuității vizuale.

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA in ficat și colon**

☒ **Miracidii ale Fasciolopsis (parazit) DA în colul uterin și pancreas**

☒ **Redii ale Fasciolopsis (parazit) DA în colul uterin și sânge**

☐ **Stadii remanente de Fasciolopsis (parazit) NU**

A început programul antiparazitar.

Șase zile mai târziu

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

Cancerul a fost vindecat! Într-una din zile, a avut o durere de cap serioasă. O doare degetul mare de la piciorul drept.

☐ **Toate stadiile de Fasciolopsis (parazit) NU**

☒ **Europiu, argint (elemente toxice) DA**

Canal de rădăcină, plombe.

☐ **Elemente toxice (restul) NU**

Îndepărtează metalul din gură. Începe să ia acid tioctic – 2/zi (capsule de 100 mg).

Cinci zile mai târziu

Test de sânge	Rezultat	Comentariu
1. Calciu	ușor scăzut	va bea lapte 2%, 3 pahare/zi; magneziu (300 mg) 1/zi; vitamina D (cu prescripție de la stomatolog, 50 000) 1-2/săptămână pentru tot restul vieții.
2. GOT, GPT	foarte scăzute	Vitamina B6 500 – 1/zi pentru un timp, apoi 250 mg
3. LDH	ridicată (190)	cancerul încă nevindecat la momentul testării
4. Colesterol	foarte scăzut	risc de cancer
5. Fier	foarte scăzut	paraziți
6 . Analize de urină	prezintă infecții ale tractului urinar și cristale (pietre)	Începe tratamentul pentru rinichi
7. Numărătoarea plachetelor sangvine	foarte crescute (403)	cancer
8. Leucocite	ușor crescute	infecție
9. Limfocite	foarte scăzute	toxine in măduva osoasă
10. Eozinofile	crescute	paraziți

☒ **Trematodul pancreatic (parazit) DA**

☒ **Cysticercus (parazit) DA**

☒ **Echinococcus granulosus (parazit) DA**

Continuă programul antiparazitar.

5 zile mai târziu

Încă nu-și poate face lucrările dentare.

☒ **Cysticercus, trematodul pancreatic (paraziți) DA**

☐ **Toate stadiile de Echinococcus granulosus (parazit) NU**

Crește doza de pelin la 16, timp de 3 zile. Apoi 16 capsule de 2 ori pe săptămână timp de 3 luni. Ulterior, 16 capsule o dată pe săptămână.

☒ **Acid uric, fosfați (pietre la rinichi (n.r.- litiază renală)) DA**

Continuă tratamentul pentru rinichi.

Sumar: Mary a venit de la mai multe state distanță și a avut doar 16 zile pentru a-și realiza scopul, acela de a evita o histerectomie. După 6 zile, cancerul ei a dispărut. Sperăm că, până la urmă, ea va face un tratament de detoxifiere a ficatului pentru

a pierde greutatea pe care a acumulat-o brusc. Ea avea în plan să revină în următoarea vacanță pentru a-și face lucrările dentare.

15. Mona Moon	Cancer

Mona Moon, în vârstă de aproape 70 de ani, era îngrijorată că ar putea avea cancer, acesta fiind motivul pentru care a venit la noi. Nu era bolnavă. Am testat-o imediat.

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA în leucocite (nu am găsit localizarea cancerului)**

Am făcut imediat testele pentru trematodul intestinal.

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA într-un singur lob hepatic**

☒ **Ouă de Fasciolopis (parazit) DA în sânge și în același lob al ficatului**

Soțul ei murise de cancer osos al membrelor inferioare și al coloanei vertebrale; acest lucru a îngrijorat-o. Nu mai aveam pelin, așa că i-am dat Quassia (vezi Rețete), mai degrabă decât să o fac să aștepte până primeam noul stoc. Remarcați faptul că nu am încercat să localizez cancerul. Urma ca ea să revină după 3 zile pentru a lua pelin.

Trei zile mai târziu

☐ **Orto-fosfo-tirozină (Cancer) NU**

☐ **Fasciolopsis și toate stadiile (parazit) NU**

Pelinul nu a fost încă livrat.

Trei săptămâni mai târziu

☒ **Endolimax nana, trematodul iepurelui (paraziți) DA**

☐ **Paraziți (restul) NU**

Notă: se pare că Quassia este eficientă pentru distrugerea tuturor stadiilor de Fasciolopsis, la fel ca și pelinul. Acum că l-am primit, pacienta va trece la tratamentul cu pelin și la programul antiparazitar obișnuit.

☒ **Fosfat de calciu (piatră la rinichi) DA**

I-am recomandat schimbări în dietă: să reducă pâinea, să mănânce mai multe fructe, legume și zarzavaturi, pecum și lapte 2%. Va lua oxid de magneziu (300 mg) una pe zi.

Trei săptămâni mai târziu

☐ **Paraziți (TOȚI) NU**

☐ **Pietre la rinichi (TOATE) NU**

Notă: pacienta nu a avut nevoie de rețeta noastră pentru tratamentul rinichilor pentru a dizolva cristalele de fosfați. Schimbarea de dietă a fost suficientă.

Sumar: această femeie nu a venit pentru probleme de sănătate, ci doar pentru că era îngrijorată în legătură cu cancerul, căci soțul ei murise din această cauză. Într-adevăr, intuiția ei a funcționat corect, dar a scăpat foarte repede de cancer, deși substituise Quassia în rețeta noastră antiparazitară obișnuită. Până și pietrele la rinichi i-au dispărut cu o simplă schimbare de dietă. Probabil că nu a revenit din motive financiare (trăiește din ajutor social). Atitudinea corectă pe care o are o va aduce repede la noi dacă va mai avea probleme de sănătate.

Dorothy Larson **Cancer mamar**

Această femeie în vârstă de 56 ani ne-a relatat principalele sale probleme: 1) tensiune mare. Nu a luat medicamente de tensiune. 2) „țiuit" în urechi, și nu numai acolo.

P24 (HIV) NU

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la sân, colon

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA la sân, colon

☐ Solvenți (ceilalți) NU

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, colon; NU în alte părți

☒ Miracidii ale Fasciolopsis (parazit) DA la sân

Pacienta nu folosește produse cosmetice. Va începe să utilizeze șamponul nostru. Va începe programul antiparazitar.

Sumar: un control de rutină pentru cancer și HIV a indicat prezența cancerului la sân și colon. Trematodul intestinal era în ficat, ca de obicei, cu un stadiu prezent și la sân. Prioritatea era cancerul, deși scopul vizitei sale la cabinet era tensiunea ridicată și „țiuitul" din cap. Pacienta avea propanol la nivelul sânului și colonului, dar sursa nu era deloc evidentă. Să sperăm că va reveni fără cancer, astfel încât să-i putem rezolva și celelalte probleme de sănătate.

16. Andrew Kelly — Cancer pulmonar

Andrew Kelly este un bărbat în vârstă de 49 de ani care relatează că principalele sale probleme sunt: 1) tinitus (n.r.-zgomote în urechi); 2) respirație dificilă, 3) tendinită la încheieturile mâinilor; 4) pietre la rinichi – a avut cândva o colică renală.

Test anterior de sânge pe care l-a adus	Rezultat	Comentariu
1. Glicemie a jeun	112 ușor crescută	trebuie să detoxifice ficatul
2. Calciu	(8,8) foarte scăzut	va bea lapte de capră – 3 pahare/zi; Magneziu 300 mg – 1/zi
3. Colesterol	(148) foarte scăzut	risc de cancer; va folosi unt – fără margarină
4. Total proteine	(6,3) scazut	probleme la ficat
5. Trombocite	(449) foarte crescute	paraziți, cancer?
6. Analize de urină	prezintă urme de sânge și cetonă	începe tratamentul cu plante pentru rinichi

Pacientul bea circa 6 beri/seară. De asemenea, consumă miere + suc de portocale + polen de albine. Nu tolerează laptele de vacă.

☐ **Gadoliniu (element toxic) DA în pancreas; NU în plămâni**
Rama de metal a ochelarilor trebuie schimbată cu una din material plastic.

☒ **Holmiu (element toxic) DA**
Vom testa produsul pentru curățarea mâinilor.

☒ **Staniu (element toxic) DA**
Va începe tratamentul cu plante pentru rinichi și va renunța la pasta de dinți (fluorura de staniu din pasta de dinți este un compus al cositorului).

Trei săptămâni mai târziu
Încă nu și-a schimbat ramele ochelarilor.

☒ **Monofosfat de calciu (piatră la rinichi) DA**
Continuă administrarea plantelor pentru rinichi.

☒ **Trematodul pancreatic (parazit) DA**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, intestine**
Suspect de cancer.

☒ **Miracidii ale Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, intestine, sânge**

☒ **Redii ale Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, intestine, sânge**

☒ **Viermele de gălbează (parazit) DA în intestine, NU în ficat**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la plămâni**
Așa cum am presupus.

☒ **Holmiu (element toxic) DA și în produsul Zepo pentru curățarea mâinilor**
Va folosi ulei de măsline pentru a-și curăța mâinile. Va începe programul antiparazitar.

Trei săptămâni mai târziu

A redus fumatul la jumătate sau chiar mai puţin.

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☐ **Holmiu (element toxic) NU**

Nu mai foloseşte produsul Zepo pentru curăţarea mâinilor.

Test de sânge (test nou)	**Rezultat**	**Comentariu**
1. Leucocite	uşor crescute	infecţie
2. Eozinofile	(4%) crescute	paraziţi
3. Limfocite atipice	(3%) crescute	risc de cancer
4. Feritină	(392) foarte crescută	risc de cancer
5. Acid uric	(5,7) uşor crescut	rinichi
6. GOT, GPT	scăzute	va lua B6,de 500 mg, una pe zi
7. Fier	(212) foarte crescut	probleme hepatice

Două săptămâni mai târziu

Încă fumează.

☒ **Dirofilaria (parazit) DA**

Ocazional, are dureri tipice in zona inimii. Va creşte doza de plante antiparazitare. Va urma un program de 5 zile cu doză mare.

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

Tinitusul persistă.

☒ **Staphylococcus aureus (patogen) DA in plămâni şi dintele nr.1**

Trebuie să consulte un stomatolog pentru cavitatea de la dintele nr.1.

Trei săptămâni mai târziu

A extras măseaua de minte din dreapta sus (nr.1); avea abces.

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☒ **Dirofilaria (parazit) DA**

Va creşte doza de plante antiparazitare. Încă fumează.

☐ **Holmiu (element toxic) NU**

O lună mai târziu

Tinitusul este acum intermitent, mult mai rar decât inainte.

☒ **Dirofilaria (parazit) DA**

☒ **Pneumocystis carinii (parazit) DA**

Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

Este plin de energie acum.

Trei săptămâni mai târziu

Oarecare revenire a simptomelor.

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA doar la colon; NU alte stadii**

☐ **Solvenți (TOȚI) NU**

Pacientul s-a infectat cu trematode, dar acestea au rămas în intestin. Ar trebui să renunțe la consumul de carne. Va face din nou un tratament antiparazitar de 5 zile cu doză mare.

Sumar: Andrew a venit la cabinetul nostru cu un istoric de pietre la rinichi; nu dorea să mai elimine încă una. Testul de sânge sugera prezența paraziților (numărul mare de trombocite) și am descoperit Fasciolopsis. Apoi s-a făcut testul pentru cancer și, într-adevăr, avea un cancer incipient la plămâni. Era fumător înrăit și nu a putut renunța la fumat. A eliminat, însă, cu promptitudine, paraziții. De asemenea, avea Dirofilaria, care poate cauza tuse. A acționat imediat pentru a scăpa de infecția cu Staphylococcus aureus, prin extragerea unei măsele de minte. Acest lucru i-a ameliorat tinitusul (n.r. țiuitul din urechi). Mai târziu, am observat o infecție pulmonară cu Pneumocystis, dar tot nu s-a lăsat de fumat. La ultima vizită era din nou infectat cu trematode, probabil din cauza consumului de carne insuficient preparată, dar nu avea solvenți în organism. Acest lucru explică de ce parazitul a rămas în intestin și nu s-a deplasat către ficat sau plămâni. Medicul curant pe care continuă să-l viziteze cu regularitate nu i-a depistat cancerul. Poate dacă acesta ar fi observat cancerul, Andrew ar fi renunțat la fumat. Sau poate că nu!

Patru luni mai târziu

Andrew fumează, încă.

☐ **P24 (cancer) NU**

☐ **hCG, orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

Este mult mai bine. Și el și soția lui au neglijat în mare măsură programul antiparazitar, precum și alte restricții.

☒ **Particule de substanțe antimolii, tetraclorură de carbon, benzen (solvenți) DA (altele nu au fost testate)**

Va relua programul antiparazitar de întreținere, va verifica lista produselor ce conțin benzen și va încerca să renunțe la fumat.

Richard England	Limfom

Richard England are doi copii de vârstă preşcolară şi o soţie care l-a adus aici. Nu este foarte interesat de abordarea mea. A fost diagnosticat în urmă cu doi ani.

☒ **Stronţiu (element toxic) DA în măduva osoasă**

Va renunţa la pasta de dinţi.

☒ **Scandiu (element toxic) DA în măduva osoasă**

Metal dentar.

☒ **Beriliu (element toxic) DA în măduva osoasă**

Benzină?

☒ **Radon (element toxic) DA în măduva osoasă**

☒ **Elemente toxice (celelalte) DA**

☒ **Oxalaţi (pietre la rinichi) DA**

Va înceta să mai bea ceai. Familia va repara fisurile din jurul ţevilor. Nu va mai folosi pastă de dinţi. Vor aduce un eşantion de aer de acasă pentru a testa prezenţa beriliului.

O săptămână mai târziu

☐ **Stronţiu, radon (elemente toxice) NU**

☒ **Beriliu, scandiu (elemente toxice) DA**

☒ **Beriliu (element toxic) DA în eşantionul de aer din casă, eşantionul de aer din garaj**

Concluzii: se intoxică cu beriliu din garaj. Centrala pentru sistemul de încălzire este construită în garaj. Familia trebuie să schimbe IMEDIAT amplasarea centralei sau să se mute. Soţia doreşte să facă acest lucru, soţul – nu. Are cea mai mare încredere în transplantul de măduvă osoasă pentru care este programat în curând.

Nouă luni mai târziu

A făcut transplantul şi s-a simţit bine un timp. Soţia lui este foarte îngrijorată, dar el nu pare foarte preocupat. A pierdut 13 kilograme din toamna trecută, dar a recâştigat aproape 5. Acum cântăreşte aproximativ 72,5 de kilograme. Primeşte 10 unităţi de trombocite iradiate din patru în patru zile, 3 unităţi de masă eritrocitară la fiecare 12-14 zile. Are o infecţie streptococică în sânge. Ia antibiotice puternice de câteva luni. Din cauza resentimentului pentru faptul că soţia l-a „târât" la cabinet, am testat doar pentru Fasciolopsis şi viermele de gălbează.

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA**

☒ **Miracidii ale Fasciolopsis (parazit) DA în oase**

☐ **Viermele de gălbează (parazit) NU**

I-am explicat că această infestare putea fi eliminată, destul de ușor, și i-am dat ingredientele și rețeta antiparazitară.

Cinci zile mai târziu

Nu s-a prezentat la control. Am sunat acasă. Soția lui ne-a spus că plantele îi provocau greață, așa că nu le-a mai luat.

Zece zile mai târziu

Soția lui ne-a sunat să ne spună că a decedat. Ea și copiii urmau să plece în vacanță cu o prietenă.

Sumar: acesta a fost un caz deosebit de tragic. Copilașii pacientului ședeau tăcuți pe scaune în timpul consultației și parcă simțeau pericolul ce plana asupra tatălui lor. El însă făcea glume pe socoteala competenței mele tehnice și a aparaturii, în loc să asculte. Un prieten, care trecuse cu succes prin programul nostru împotriva cancerului, a încercat să-l încurajeze acasă. S-ar fi putut salva chiar și la ultima vizită. Avea speranțe atât de mari în legătură cu transplantul de măduvă! Vorbea mereu despre excepționalul oncolog pe care îl avea, despre relația cu el și despre echipa de medici de la spital. Părea că nu realizează că este pe moarte, deși copiii lui, chiar dacă erau atât de mici, vedeau clar acest lucru. Soția lui s-ar fi mutat bucuroasă din locuința contaminată cu combustibili fosili, ar fi deconectat centrala și l-ar fi înlocuit cu un dispozitiv electric de încălzire până s-ar fi putut muta din casă. Dar nu avea nicio influență asupra soțului ei.

17. Margaret Barnes — Mielom multiplu

La sosirea la cabinet, soțul a explicat că, din cauza durerilor, ar trebui să discutăm cu soția lui, pe cât posibil, lăsând-o să stea în mașină. Așa încât, am început prin a avea o conversație cu soțul pacientei în cabinet, în locul acesteia.

Iată cronologia bolii: în urmă cu șase luni, avea artrită; cu trei luni în urmă, aceasta se agravase; cu o lună și jumătate în urmă, avea nevoie de un cadru ca să poată merge; cu patru săptămâni în urmă, nu mai putea merge. Medicul ei curant o diagnosticase cu artrită reumatoidă și o trata cu un steroid. Durerea nu a cedat.

Pe 2 ianuarie 1992, a fost rediagnosticată și s-a confirmat, cu ajutorul rezonanței magnetice nucleare că are mielom multiplu. Pe 6 ianuarie 1992 a fost operată. I s-a introdus o tijă de oțel la un picior și i-a fost extirpată tumora de la celălalt. A început radioterapia în urmă cu o săptămână. Va face acest tratament încă o săptămână, dar medicul ei i-a informat că nu se pot aștepta decât la o îmbunătățire de scurtă durată a stării - dacă aceasta va avea loc. Se gândesc să meargă la un medic din Philadelphia care practică chimioterapie i.v. cu mega-doze.

Am discutat cu soțul pacientei abordarea pe care o practic eu, asigurându-l că nu contravine niciunui tratament alopat. L-am convins să o aducă în cabinet pentru un scurt interval de timp, pentru a verifica existența paraziților. Pacienta folosea un cadru de sprijin și avea, în mod vizibil, dureri, dar s-a arătat interesată de abordarea propusă de mine.

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și colon**

Nu am căutat mai departe. Va începe programul antiparazitar.

Au adus cu ei un formular al unui test de sânge.

Patru zile mai târziu

☒ **Staniu (element toxic) DA în măduva osoasă**

Renunță la pasta de dinți.

☒ **Lantan (element toxic) DA în măduva osoasă**

Suspectăm utilizarea unui copiator. Vom testa aerul din casă. Familia are multe echipamente electronice, dar nu copiator; computerul este pe verandă.

☒ **Zirconiu (element toxic) DA în măduva osoasă**

Va renunța la deodorant, la pastă de dinți, la toate loțiunile și produsele de îngrijire corporală. A cumpărat un ceas din material plastic. Va renunța la produsele cosmetice.

☒ **Pietre la rinichi (TOATE) DA**

Va începe tratamentul cu plante pentru rinichi.

Șase zile mai târziu

☐ **Oxalat, urat, fosfat dibazic de calciu (pietre la rinichi) NU**

☒ **Fosfat tribazic de calciu (pietre la rinichi) DA**

Continuă tratamentul cu plante pentru rinichi.

Lantan, staniu, zirconiu (elemente toxice) NU

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA în oase, măduvă osoasă**

Continuă programul antiparazitar.

Trei zile mai târziu

Spune că se simte mult mai bine. Intră în cabinet sprijinindu-se pe cadru, cu destulă greutate. Se așază pe o pernă, cu o altă pernă la spate.

☐ **Fosfat tribazic de calciu (pietre la rinichi) NU**

Continuă încă trei luni tratamentul cu plante pentru rinichi, cu jumătate de doză.

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA în oase, NU în măduva osoasă**

Boala cedează. Pacienta poartă o proteză parțială, din metal; nu o va mai purta noaptea și o va schimba curând cu o proteză din material plastic. Va acoperi cadrul

de sprijin cu bandă protectoare pentru a evita să atingă aluminiul. „Este un cu totul alt mod de viață", oftează ea. Utilizează Efferdent pentru a se spăla pe dinți; va începe să folosească alcool de cereale. Îi place foarte mult șamponul nostru și va începe să folosească acid citric în loc de balsam pentru păr. Nu ia niciun alt supliment în afară de magneziu (300 mg), 1/zi, și vitamina B6 (500 mg), 1/zi. Va începe dieta cu produse lactate (2%), cu scopul de a ajunge la 3 căni de lapte sau iaurt simplu pe zi. Nu are poftă de mâncare. Prietena ei, care îi gătește, spunea că mănâncă doar tăiței, dar fără nicio plăcere. Își masează coapsa destul de des, din cauza durerii. Își va face propriul fixativ pentru păr. Vom adăuga vitamina D, prescrisă de stomatolog (50 000 unități), 1/zi, timp de 30 zile, împotriva durerilor și pentru a ajuta vindecarea.

Trei zile mai târziu

Nu o mai dor picioarele atât de tare. A avut programare la chirurg cu o zi în urmă. Spune că tratamentul cu plante pentru rinichi au făcut-o să se simtă, deodată, „ea însăși".

☒ Fasciolopsis (parazit) DA, dar nu în ficat

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA, doar într-o mică porțiune de os

Încă stă pe pernă și folosește cadrul de sprijin pentru mers. Spune că în dimineața aceasta s-a îmbrăcat singură. De obicei, are nevoie de ajutor. Intenționează să plece în vacanță, fiindcă se simte în stare de acest lucru.

Trei săptămâni mai târziu

S-a întors din vacanță. Merge mai bine. Încearcă să meargă cu bastonul, „dar nu este atât de sigur precum cadrul". Acum poate face singură duș.

Fasciolopsis (parazit) NU

☒ Cercari de Fasciolopsis (parazit) DA, în ficat

☒ Miracidii de Fasciolopsis (parazit) DA, în colon

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA, în același loc în os

Continuă programul antiparazitar. Începe să ia acid tioctic (capsule de 100 mg), 3/zi. De 20 de zile, ia vitamina D (50 000) 1/zi. Vom începe acum un regim de 6 capsule pe săptămână; apoi 5 zile/săptămână; apoi 4 zile/săptămână, după care 2 capsule/săptămână, pentru un timp nedefinit. Acidul tioctic este un chelator care acționează acolo unde cancerul „își face de cap".

O lună mai târziu

Călătorește și pare să se simtă destul de bine. Nu mai are nevoie de ajutor la mers și se poate așeza cu ușurință pe scaun, singură, fără discomfort. Fără cadru de sprijin, baston sau pernă!

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☐ **Fasciolopsis (parazit) NU**

☒ **Redii de Fasciolopsis (parazit) DA, celelalte stadii NU**

Mărește doza de pelin de la 8 la 12 capsule pe zi, apoi 12 capsule de pelin de două ori pe săptămână, plus 30 picături de tinctură din coajă de nucă neagră, o dată pe zi.

☐ **Zirconiu, lantan (elemente toxice) NU**

☒ **Staniu (element toxic) DA**

Folosește un deodorant de la o firmă de produse naturiste; va înceta să-l mai utilizeze. Ia 2 tablete de Tylenol cam o dată pe săptămână; nu mai ia niciun alt medicament.

O săptămână mai târziu

Nu mai folosește bastonul și stă comfortabil pe scaun, fără pernă. Pare să aibă un nivel energetic normal și pare sănătoasă.

☐ **Fasciolopsis (parazit) NU toate stadiile**

☒ **Fischoedrius[114], Eimeria[115], Echinococcus granulosus (paraziți) DA**

Crește doza de pelin la 14 capsule pe zi, timp de trei zile.

☒ **Staniu, PCB (elemente toxice) DA**

☒ **Staniu, PCB (elemente toxice) DA în produsele NuSkin**

Va renunța la utilizarea acestor produse. Continuă să ia acid tioctic de 3 pe zi.

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

Urmează să realizeze detoxifierea ficatului. Începe cu 07 (preparat comercial de dioxid de clor) și Peroxy (peroxid de hidrogen 17½%).

Trei săptămâni mai târziu

Spune că se simte minunat. A participat la o convenție care a durat o săptămână. Medicul ei curant spune că hemoglobina i-a crescut la 11 și „starea ei este excelentă". Toate elementele sangvine sunt în limite normale.

☐ **Fasciolopsis (parazit) NU**

☒ **Nichel (element toxic) DA**

Provine, probabil, de la tija și proteza de șold implantate la ambele membre.

114. Fischoedrius Elongatus, trematodul hepatic al pisicilor. (n.tr.)
115. Specie de protozoare ce infestează mai ales păsările, dar și vitele și oile; parazitul distruge celulele epiteliale ale gazdei, țesuturile și produce hemoragii în vasele capilare epiteliale. (n.tr.)

Test de sânge	Rezultat	Comentariu
1. Leucocite	5,7	
2. Hematii	2,88 - scăzute	
3. Hemoglobină	11,0	
4. MCV[116]	105,2 - ridicat	se adaugă B12, 500 mg, tablete
5. Trombocitele	244	
6. Limfocite	18,5 - scăzut	toxine în măduva osoasă: staniu, PCB-uri, nichel

Va crește cantitatea de calciu, magneziu, zinc (ia deja fier), mangan. Crește cantitatea de somon sau sardine din dietă. Adaugă zinc 60 mg, 1/zi.

O lună mai târziu

Spune că se simte „minunat". Are programare la oncolog peste câteva zile. Se simte „grozav". Are energie, se simte mult mai bine decât înainte de operație (timp de un an întreg, a fost lipsită de energie).

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☒ **Nichel, vanadiu (elemente toxice) DA**

Nu are aparate de uz casnic cu gaz, dar are lumânări – va arunca lumânările din casă.

O săptămână mai târziu

Spune că se simte „nemaipomenit". Timp de două săptămâni, a fost în vacanță pe o ambarcațiune. În curând, trebuie să-și facă testele de sânge și controlul periodic.

☒ **Argint (element toxic) DA**

Utilizează din nou un aparat dentar care trebuie schimbat cu unul din material plastic. Va folosi aparatul de rezervă, din plastic. Toate aparatele de uz casnic sunt electrice. Lumânările sunt depozitate în containere închise.

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☐ **Fasciolopsis (parazit) NU**

A avut un spasm care a speriat-o, în partea de sus a spatelui. Trebuie să detoxifiem ficatul. Va lua din nou 07 și Peroxy. Își va detoxifia ficatul. Spune că nu s-a mai simțit atât de bine de ani întregi. Va lua vitamina C de 500 mg, produsă de Bronson.

Sumar: Margaret era socotită la început în fază terminală. Din fericire pentru ea, nu a mai plecat în estul SUA pentru tratamente clinice suplimentare. Abia împlinise 50 ani și fusese o persoană activă, dinamică. Avea prieteni dornici să-l ajute pe soțul

116. MCV – Mean corpuscular volume, indicele volumului mediu al hematiilor, calculate după hematocrit și numărarea hematiilor. (n.tr.)

ei s-o transporte la clinică. A făcut cu promptitudine tot ce trebuia, fără să se plângă. Soțul și prietenii au susținut-o și nu s-au manifestat negativ în privința terapiei alternative. I-a fost deosebit de greu în perioada distrugerii stadiilor de paraziți, dar a urmat cu strictețe programul, fără a se lăsa descurajată și fără să renunțe. Se pare că prețuia viața îndeajuns de mult încât să merite efortul făcut. A fost un model pentru toată lumea din clinică. La ultima vizită, era din nou persoana activă care fusese cândva.

18. Martha Zendel — Cancer ovarian și osos

Iată o doamnă foarte simpatică de vârstă medie dintr-un stat vecin, care a fost diagnosticată cu cancer ovarian cu aproximativ 10 ani în urmă. Totuși, ea nu a făcut niciun fel de tratament în afară de cel cu pir și alte plante, pe care și l-a aplicat singură. Acum are dureri în tot corpul, mai ales în partea inferioară, și amețeli. De curând, a făcut un test Papanicolau, dar nu s-a dus la medic să afle rezultatul.

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la ovare și oase**
Are dureri în toată partea inferioară a corpului.

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat**

☒ **Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, oase, sânge**

☒ **Miracidii și redii de Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, oase**
Va începe programul antiparazitar.

Nouăsprezece zile mai târziu

☐ **Fasciolopsis (parazit) NU, toate celelalte stadii NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**
Cancerul a dispărut.

☒ **Molibden (element toxic) DA**
Va avea grijă în privința produselor chimice pentru automobile aflate în gospodărie. Va aduce un eșantion de pir să-l văd. Este foarte entuziastă cu privire la realizarea unei detoxifieri a ficatului.

☐ **Pietre la rinichi (TOATE) NU (remarcabil)**
Articulațiile îi înțepenesc. Are dureri teribile în brațe. A avut infecții renale (dureri la rinichi, urină de culoare galben-închis cu micțiuni frecvente, amețeli, urechi înfundate). A început tratamentul nostru cu plante pentru rinichi în ciuda absenței pietrelor. Aceasta este, probabil, o problemă de cauză dentară.

☒ **Babesia[117], Capillaria[118], Dipylidium[119] (ouă şi adulţi) (paraziţi) DA**

☒ **Viermele de gălbează (parazit) DA în ficat**

☒ **Cercari ai viermelui de gălbează (parazit) DA în ficat, sânge**

☒ **Miracidii ale viermelui de gălbează (parazit) DA în sânge**

Va continua programul antiparazitar.

Două luni mai târziu

Nu se simte bine astăzi. Are mâncărimi. Nu are scaun decât rareori. Are tot timpul probleme cu respiraţia. O sperie palpitaţiile (probabil au o cauză dentară).

Babesia, Capillaria, viermele de gălbează (paraziţi) NU

☒ **Tenia Moniezia[120], Notocotylus[121] (paraziţi) DA**

☐ **Paraziţi (ceilalţi) NU**

Continuă programul antiparazitar.

☒ **Histoplasma (patogen) DA**

☐ **Molibden (element toxic) NU**

Trei luni mai târziu

Se simte mult mai bine.

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

Sumar: această femeie superinteligentă a realizat că tratamentul alopat actual pentru cancerul de care suferea i-ar fi oferit şanse prea mici de supravieţuire. A studiat tratamentele alternative şi s-a descurcat destul de bine după 9 ani. Să sperăm că va continua să se ocupe de sănătatea ei şi va scăpa de paraziţii rămaşi. Ar fi putut să nu ajungă până aici, dacă ar fi ales metoda alopată.

O jumătate de an mai târziu

A eliminat tot metalul din gură, dar ulterior a făcut o infecţie severă. Încă nu este

---

117. Babesia microti, protozoar intraeritrocitar; produce babesioza sau piroplasmoza, boală ce afectează în principal elementele figurate sanguine sau limfoide, atât la mamifere, cât şi la păsări. (n.tr.)
118. Viermi cilindrici localizaţi în: intestine (Capillaria philippinensis), ficat (Capillaria hepatica) sau plămâni (Capillaria aerophil); se transmit, de regulă, prin carnea de peşte insuficient preparată. (n.tr.)
119. Dipylidium caninum, cestod ciclofilid, denumit şi „viermele-castravete" ; infectează organismele atacate de purici; produce diaree şi dă o stare generală proastă. (n.trad.)
120. Moniezia expansa şi Moniezia benedeni, viermi laţi, hermafrodiţi, întâlniţi mai ales la oi şi cornute. (n.tr.)
121. Aparţine genului trematodelor digenetice (paraziţi intestinali plaţi); se găseşte în cecumul şi în rectul păsărilor domestice (găini, raţe, gâşte), precum şi al păsărilor acvatice; produce diaree şi emacierea organismului infectat. (n.tr.)

complet vindecată. A neglijat să ia vitamina D (50 000) 2 pe săptămână şi nu a băut lapte. Va reîncepe administrarea lor.

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Haemophilus influenzae, Gardnerella vaginalis, Eikenella corrodens, Leptospira interrogans, Diplococcus pneumoniae, Klebsiella pneumoniae, Histomonas meleagridis (patogeni) DA**

În mod evident, nu se simte bine; are imunitatea scăzută.

☒ **Stadii ale trematodului pancreatic (parazit) DA**

☒ **PCB (element toxic) DA**

Nu se va mai apropia de detergenţi.

☒ **Benzen (solvent) DA în timus**

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA**

Aceşti solvenţi explică imunitatea scăzută a Marthei. Cancerul nu a revenit, dar nici nu este departe. Va evita alimentele contaminate cu solvenţi, precum şi utilizarea produselor contaminate cu solvenţi; va reîncepe programul antiparazitar.

19. Anna Stewart — Cancer al colonului

Anna Stewart are 83 ani şi este o persoană inteligentă şi plăcută, pe care o interesează orice şi căreia îi place conversaţia. Locuieşte singură în apartament, deşi fiul ei este cel care a adus-o aici. Se plânge că este balonată şi elimină gaze, nu-şi poate controla scaunele şi are dureri abdominale. A avut cancer în urmă cu 40 ani, tratat la Clinica Hoxsey. Această clinică s-a închis la puţină vreme după vizita ei, deoarece se considera că practică „leacuri băbeşti", dar ea a urmat recomandările lor, cu plante medicinale, şi a fost cât se poate de sănătoasă în tot acest interval.

☐ **Pietre la rinichi (TOATE) NU**

☒ **Eimeria (parazit) DA**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat**

☒ **Miracidii de Fasciolopsis (parazit) DA în ficat şi sânge**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la colon, NU la oase**

Are cancer la colon. Va începe programul antiparazitar.

O săptămână mai târziu

☐ **Fasciolopsis şi toate stadiile (parazit) NU**

☐ **Eimeria (parazit) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

Durerile şi diareea au dispărut.

☒ **Radon (element toxic) DA**

Va continua programul antiparazitar până la capăt. Fiul ei va repara crăpăturile din jurul ţevilor de alimentare cu apă. A întrebat de un deodorant sănătos! A întrebat dacă poate risca să-şi extindă lista de alimente acum, după dispariţia durerilor şi a diareei.

O săptămână mai târziu

Poate mânca din nou, fără probleme, brânză şi sos de mere – alimentele ei preferate.

☒ **Radon (element toxic) DA**

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

Test de sânge	Rezultat	Comentariu
1. Leucocite	4,5 scăzute	probabil din cauza radonului din măduva osoasă
2. Hematii	scăzute	probabil din cauza radonului din măduva osoasă
3. Total proteine	uşor scăzut	probleme la ficat
4. Potasiu	foarte scăzut	radon în glandele suprarenale

Un timp, va locui la fiul ei pentru a elimina radonul din organism. Este interesată de detoxifierea ficatului, pentru a căpăta mai multă energie. Va începe programul nostru rapid de detoxifiere.

Sumar: această femeie foarte drăguţă pare să-şi fi revenit de pe urma cancerului osos cu decenii în urmă! Un astfel de caz ar fi trebuit să fie urmărit de Institutul Naţional de Oncologie pentru a verifica toate faptele şi pentru a nu rata descoperirea elementului responsabil de supravieţuirea ei. Arăta cu cel puţin 10 ani mai tânără decât vârsta reală – şi avea nevoie chiar şi de deodorant! Este oare posibil ca acest lucru să se datoreze şi plantelor pe care le-a luat? Nu are pietre la rinichi şi are doar un parazit în plus: este posibil ca plantele, ale căror nume le-a uitat după ce le-a aruncat de curând, s-o fi ferit de paraziţi şi să-i fi menţinut tinereţea!

20. Debbie Lai	**Cancer mamar**

Această femeie în vârstă de 56 ani relatează că principalele ei probleme sunt: 1) cancer la sân (partea dreaptă) diagnosticat în urmă cu 4 săptămâni prin mamografie. Mâine este programată pentru tomografie. L-au denumit cancer inoperabil inflamator „invaziv"; 2) partea inferioară a spatelui. Face tratament chiropractic de 25-30 ani; 3) probleme cu somnul; 4) dureri de cap; 5) probleme de greutare - de dată recentă.

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la ficat, partea laterală a sânului**

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA în ficat, partea laterală a sânului**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, intestin**

☐ **Alte stadii ale Fasciolopsis (parazit) NU**

Începe programul antiparazitar. Renunţă la cafeină şi începe să consume lapte, circa un litru de apă/zi, suc de citrice, proaspăt stors sau congelat imediat după stoarcere.

Cinci zile mai târziu

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☐ **Fasciolopsis şi toate stadiile sale (parazit) NU**

☐ **Alcool izopropilic (solvent) NU**

A renunţat la produsele cosmetice.

☒ **Beriliu (element toxic) DA**

Dormitorul este deasupra garajului.

☒ **Lantan (element toxic) DA**

Lucrează la calculator, ţine imprimanta acoperită, nu atinge cerneala de pe pagini.

☒ **Vanadiu (element toxic) DA**

Scurgeri de gaz în casă; a stat cu familia în ultimele câteva zile – vom testa aerul din casă.

Douăzeci de zile mai târziu

Se simte bine. Mai are, totuşi, dureri în mijlocul sternului şi sub sânul stâng, dar nu la mamelon.

☐ **Beriliu, lantan, vanadiu (elemente toxice) NU**

S-au găsit două scurgeri de gaz. Biopsia sânului, făcută de medicul curant, a revenit DA (pozitivă). A adus cu ea rapoartele medicale.

☒ **Loa Loa**[122] **(parazit) DA**

Probabil că este cauza durerii de la nivelul sternului. Va începe programul antiparazitar cu doze mari timp de 5 zile.

☐ **Dirofilaria (parazit) NU**

Douăsprezece zile mai târziu

Mai are unele dureri sub sânul drept.

☒ **Alcool metilic (solvent) DA**

Va renunța la băuturile din comerț. Nivelul energetic al organismului părea scăzut, sugerând PCB-uri.

☒ **PCB (element toxic) DA**

Va trece la utilizarea boraxului în toate scopurile.

☒ **Loa Loa (parazit) DA**

Repetă programul antiparazitar cu doze mari timp de 5 zile.

Trei săptămâni mai târziu

Se simte mult mai bine. Durerea din mijlocul pieptului a dispărut. Mai are încă dureri sub sânul drept, în partea laterală. Culoarea sânului este din nou, normală. Persistă unele dureri în partea inferioară a spatelui.

☒ **Fosfat dibazic de calciu (pietre la rinichi) DA**

Continuă să ia tratamentul cu plante pentru rinichi.

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☐ **Loa Loa (parazit) NU**

Continuă programul antiparazitar de întreținere.

☐ **Solvenți (TOȚI) NU**

☒ **PCB (element toxic) DA**

PCB (element toxic) NU în eșantionul de apă potabilă

Încă nu s-a găsit sursa – a renunțat la utilizarea detergenților.

☒ **Zirconiu (element toxic) DA**

Este cauza probabilă a durerii la sân. Nu utilizează produse de îngrijire corporală care ar putea conține zirconiu. Totuși, folosește soluția de curățare pentru lentilele de contact. Își va face propria soluție.

Sumar: Debbie și bătrâna ei mamă, care a venit odată cu ea, radiau de bucurie la ultima vizită. Avea cancer atât la ficat, cât și la sân, deși diagnosticul medicului ei curant era doar cancer la sân. La cinci zile după începerea programului

---

122. Loa Loa filaria – produce o boală de ochi și de piele, caracterizată prin umflături roșii, subcutanate, care produc mâncărimi. (n.tr.)

antiparazitar, orice malignitate dispăruse. Și-a mutat patul în celălalt capăt al casei, iar ușa camerei în care se află calculatorul este ținută închisă. Soțul ei a susținut-o. S-a conformat imediat tuturor schimbărilor recomandate. Acum o interesează să învețe cum să facă cosmetice „de casă". Era nespus de fericită că și-a reluat viața, radia de bucurie și avea multe planuri de viitor.

Cinci luni mai târziu

Nu mai are cancer, nu mai are dureri de cap sau în partea inferioară a spatelui.

21. Susana Clausson	**Cancer de piele**

Principalele probleme relatate au fost: ochii, cu cataractă evolutivă la vârsta nu foarte înaintată de 66 ani; urticarie – de circa 6 ani, mai ales după dușuri. Nu are mâncărimi. Problema respiratorie apare și dispare. Se îneacă și tușește, mai ales pe vreme umedă, ca și cum ar avea astm; laringite repetate. Dureri în partea inferioară a spatelui; dureri la genunchi. Probleme cu somnul, nervozitate.

☒ **Orto-fosfo-tirozina (cancer) DA, doar la piele**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și colon**

☐ **Ouă de Fasciolopsis (parazit) NU**

☐ **Redii de Fasciolopsis (parazit) NU**

☒ **Ancylostoma duodenale, Dipylidium caninum (ouă și adulți), Endolimax nana, Taenia pisiformis, Haemonchus contortus, Heterophyes, Macracanthorhynchus (paraziți) DA**
Are acești paraziți de o viață întreagă. Începe programul antiparazitar.

☐ **Pietre la rinichi (TOATE) NU**
Nu are pietre la rinichi – folosește diverse tipuri de plante de mult timp; poate de aceea nu are pietre la rinichi. Tatăl ei a murit de cancer la prostată. Pacienta relatează că un dermatolog din Illinois i-a făcut biopsii ale pielii, cu circa un an în urmă, pe probe luate din pustulele mari și roșii de pe piele. Rezultatul a fost negativ pentru cancer.

Două săptămâni mai târziu

☐ **Orto-fosfo-tirozina (cancer) NU**
Înțepăturile din piele au încetat.

☒ **Lantan (element toxic) DA**
Vom testa protezele dentare.

☒ **Lantan (element toxic) DA, partea roz a protezelor; NU, partea albă a protezelor**

☒ **PVC (element toxic) DA**

Vom testa covoarele; familia are covoare care fac legătura între interiorul şi exteriorul casei.

☒ **Tuliu (element toxic) DA**

Foloseşte o marcă de vitamina C pe care eu am detectat-o întotdeauna ca fiind contaminată cu tuliu. Va renunţa la utilizarea acesteia. Va lua acid tioctic - 2 pe zi. Va face aranjamentele necesare pentru proteze noi.

Două săptămâni mai târziu

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA doar într-un lob al ficatului**

Cercari ale Fasciolopsis (parazit) într-un lob al ficatului şi în sânge

Notă: cancerul a dispărut deja, deşi o parte a ficatului are încă trematodul şi stadii ale sale. Continuă programul antiparazitar.

☐ **Lantan (element toxic) NU**

☐ **PVC (element toxic) NU**

Pacienta a locuit departe de casă în majoritatea timpului

☐ **Tuliu (element toxic) NU**

A renunţat la toate suplimentele.

Sumar: acesta este un caz fericit: Susana a venit pentru o simplă urticarie. Apoi, a avut un şoc teribil aflând că avea cancer, în ciuda rezultatelor negative pe care i le comunicase doctorul ei. A scăpat de cancer în doar două săptămâni. Nu am mai revăzut-o, dar suntem convinşi că s-ar grăbi să revină dacă ar apărea vreo nouă problemă.

Dale Austin	Cancer pulmonar

A fost diagnosticat cu cancer cu câteva luni în urmă. A început cu bronşită, în toamna precedentă. Radiografia a indicat o situaţie patologică. Biopsia pleurală a indicat adenocarcinom (celule canceroase clare dispersate). Partea dreaptă era sănătoasă. Au fost efectuate mai multe tomografii computerizate. A făcut 36 şedinţe de radioterapie. Acum are acumulări de lichid pleural pentru a treia oară. În primele două rânduri, lichidul i-a fot drenat. Acum medicii nu mai recomandă această procedură.

☒ **Titan (element toxic) DA în plămâni şi bronhiole**

Are o punte dentară.

☒ **Tantal (element toxic) DA în plămâni şi bronhiole**

Metal dentar.

☒ **Zirconiu (element toxic) DA în plămâni și bronhiole**
Va renunța la utilizarea deodorantului și a pastei de dinți (va folosi doar alcool de cereale și bicarbonat de sodiu).

☒ **Scandiu, hafniu, PVC (elemente toxice) DA în plămâni și bronhiole**

☒ **Europiu, ceriu, iridiu (elemente toxice) DA în plămâni**
Aliaj dentar.

☒ **Aur (element toxic) DA în plămâni**
Dinți.

☒ **Azbest (element toxic) DA în plămâni**
Uscător pentru haine și feon.

☒ **Oxalați (pietre la rinichi) DA**
Trebuie să-și îndepărteze puntea dentară. Își va înlocui imediat toate plombele metalice cu altele din material plastic. Își vor duce îmbrăcămintea la o spălătorie comercială pentru a o usca și nu va mai folosi uscătorul pentru haine, și nici feonul. Începe să ia acid tioctic, câte două pentru fiecare oră de veghe în prima zi, apoi 10/zi.

10 zile mai târziu

Cineva a sunat la telefon anunțându-ne că hotărâseră „să nu meargă pe această cale".

Sumar: acest pacient avea patru probleme evidente: 1) lucrările dentare; 2) deodorantul; 3) sursa de azbest din locuință; 4) PVC undeva în casă. Am făcut greșeala de a crede că se va reîntoarce în câteva zile pentru consult și că va începe atunci programul antiparazitar. N-a fost să fie așa. Nu mă pot împiedica să mă întreb cine a făcut alegerea: soția lui, copiii sau el însuși. Am văzut de multe ori membrii ai familiei care aleg în locul bolnavului. Deseori, este vina pacientului că nu își exprimă dorința; pacienților le este teamă că vor produce neplăceri familiei, că vor fi o povară și că vor cheltui bani. Pacientul era un bărbat vioi și inteligent, în vârstă de 67 ani; avea încă multe motive pentru care să trăiască.

22. Joyce Stegeman — Cancer mamar, cancer de colon, HIV

Joyce merge la un doctor de două luni, dar nu s-a stabilit niciun diagnostic. Relatează următoarele probleme: 1) oboseală cronică; 2) atât senzație de foame, cât și de vomă; 3) căldură la nivelul capului (febră ușoară?), frisoane ocazionale; 4) sunete ca într-un tunel de aer, în interiorul capului (bubuit); 5) scaune frecvente, de 3-4 ori pe zi; 6) pierdere în greutate; 7) slăbiciune; 8) oboseală și agitație, în același timp; 9) o senzație de amorțeală. Un medic a remarcat o ușoară inflamație a ficatului.

☐ **Fasciolopsis (parazit) în vezica biliară, ficat, timus, NU în intestin**

☒ **Redii de Fasciolopsis (parazit) DA**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la colon și sân**

Simțea înțepături intense în colon, în ambii sâni și la subraț în urmă cu 2 luni, dar au dispărut.

☒ **P24 (HIV) DA**

Aceasta a fost o surpriză. A fost testată pentru HIV cu câteva luni în urmă; rezultatul a fost NU (negativ). Părea ușurată când a aflat aceste lucruri; cu alte cuvinte, că era HIV pozitivă; se gândea că îl are de câtva timp.

☒ **Dipetalonema, Echinococcus granulosus, Fischoedrius, Haemoproteus, Toxoplasma (paraziți) DA**

Va începe programul antiparazitar.

Patru zile mai târziu

☐ **Fasciolopsis (parazit) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☒ **Benzen (solvent) DA în mușchi, oase, tiroidă, timus**

Pasta de dinți.

Trei zile mai târziu

☐ **Staniu (element toxic) NU**

☒ **Benzen (solvent) DA**

A renunțat la folosirea pastei de dinți. Va elimina toate elementele cu benzen de pe listă. Este prea obosită pentru a merge la serviciu.

Șase zile mai târziu

Se simte mult mai „ca însăși". Nu mai are bufeuri, dar tot nu e sută la sută OK.

☐ **Benzen (solvent) NU**

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Dipetalonema, trematodul pancreatic (paraziți) DA; ceilalți din tabelul nr. 1 NU**

Sumar: Joyce avea și cancer și virusul HIV. Nici nu-i de mirare că simptomele erau prea confuze pentru ca medicii alopați să stabilească un diagnostic. În momentul în care am consultat-o, eu testam de rutină toți pacienții pentru prezența P24 în leucocite (sistemul imunitar); P24 este o componentă a „miezului" virusului. Atunci când a dispărut trematodul intestinal, au dispărut atât cancerul, cât și HIV-ul! Pacienta acumulase solventul benzen în organism; propanolul nu a fost testat la prima

vizită, așa că nu l-am putut elimina. Joyce s-a însănătoșit. Boala a distrus-o, din punct de vedere financiar, așa că nu a mai revenit. Abia împlinise 30 ani. Să sperăm că va sta departe de sursele de benzen și propanol.

Edna Kennedy	**Cancer mamar, cancer pulmonar**

Edna Kennedy este o femeie vioaie, puțin „plinuță", în vârstă de 59 ani. Îmi povestește imediat toate chestiunile legate de problema ei de sănătate. A venit cu fiica ei care are un copil mic. Acum face chimioterapie, întrucât cancerul mamar a reapărut. Acesta s-a declanșat în urmă cu 5 ani. La vremea respectivă, a suferit o mastectomie și a făcut chimioterapie.

În urmă cu cinci luni cancerul s-a extins și la plămâni. A fost tratat până la dispariție, adică până când nu s-a mai putut decela. Acum însă a reizbucnit și este prezent în plămâni, ficat și creier, precum și în alte zone. Istoricul operațiilor anterioare: nodul la sân – benign, histerectomie, tumoră parotidiană - benignă. În acest moment, ia patru medicamente.

A luat anticoncepționale în trecut. Are o problemă minoră de vedere. Simte o slăbiciune generală în brațe, coate, umeri, încheieturi și mâini. Are foarte puțină energie. Va renunța la cafeină. Nu fumează și nici nu bea alcool. De asemenea, va renunța la muștar, nitriți și îndulcitori artificiali.

☒ **Nichel (element toxic) DA în plămâni, ficat, sân, creier**
Acest nivel ridicat de nichel din țesuturi, inclusiv în creier, sugerează metal dentar. Are o cantitate relativ mică de metal dentar la vedere. Spune că are, de asemenea, o coroană. I-am recomandat extracția imediată, fără niciun înlocuitor, cu excepția cimentului dentar de etanșare Duralon timp de o lună sau mai mult, până la dispariția cancerului. Am discutat acest lucru în detaliu, deoarece preferă să meargă la stomatologul ei personal de acasă (în alt stat).

☒ **Beriliu (element toxic) DA în plămâni, ficat, sân, creier**
Nu are niciuna dintre sursele obișnuite de beriliu. Nu are garaj lipit de casă, nici felinare de vânt sau containere de combustibil sau solvenți în casă. Nu fumează nimeni în casă. (Cred că locuiește singură.) Lucrează în cabinetul unui medic. Are încălzire cu gaze. Vom testa aerul din locuința ei prin prelevarea unor mostre de praf din diverse camere și din pivniță, care să ne fie trimise prin poștă.

☒ **Scandiu, mercur (elemente toxice) DA în plămâni, ficat, sân, creier; celelalte NU**
Scandiul, mercurul și nichelul provin toate, probabil, de la metalul dentar. I-am recomandat o cantitate moderată de acid tioctic, 100 mg, 6/zi. Nu a mai luat vitamina C, așa încât i-am recomandat 3 000 mg/zi (în timpul meselor). Începe programul antiparazitar.

A adus cu ea un test de sânge, efectuat cu o lună în urmă:

Test de sânge	Rezultat	Comentariu
1. Glicemia a jeun	ușor crescută (117)	probleme la pancreas, necesită detoxifierea ficatului
2. BUN[123]	crescut (23)	boală a rinichilor
3. Creatinină	ușor crescută (1,1)	rinichi
4. Trigliceride	foarte crescute	boală a rinichilor
5. Fosfataza alcalină	foarte crescută (221)	cancer
6. GGT[124], GPT (103), GOT (69)	toate foarte crescute	reflectă o problemă a ficatului
7. LDH[125]	foarte crescut (277)	reflectă faptul că celulele canceroase produc acid lactic. CBC arată limfocite doar 9,7% (toxine în limfocite).
8. Hematii	3,78	anemie, paraziți

Greutate aproximativ 68 de kilograme, temperatura 36,70C, presiunea sângelui 120/80 mmHg, puls 80 bătăi pe minut. Am convenit să efectuăm detoxifierea ficatului imediat ce este posibil după programul antiparazitar.

Trei săptămâni mai târziu

Arată palidă și obosită. Își va schimba lucrările dentare săptămâna aceasta. Fiica ei a găsit o lampă pe ulei și solvenți etc. în pivniță și le-a aruncat în urmă cu o săptămână. A fost internată în spital de luni până sâmbătă (5 zile). A primit masă trombocitară, potasiu și a fost alimentată intravenos. I-au adus componentele din sângele la nivel normal. Își reazemă capul pe mâna dreaptă și respiră repede. Nu a început programul antiparazitar (nu a găsit timpul necesar).

☐ **Beriliu (element toxic) NU**

☒ **Oxalat, acid uric (pietre la rinichi) DA**

Va începe tratamentul cu plante pentru rinichi. Este programată pentru chimioterapie săptămâna următoare.

---

123. BUN - Blood Urea Nitrogen, reprezinta azotul ureic sangvin, fiind un indicator al retenției azotate (azotemia). Când apare insuficiența renală acută, nivelul de BUN crește. (n.tr.)

124. GGT - gama glutamil transpeptidază, enzimă a ficatului, cu rol în transferul aminoacizilor prin membrana celulară și în metabolismul glutationului. (n.tr.)

125. LDH - Lactat dehidrogenază, enzime ce catalizează interconversia reversibilă a piruvaților și a lactaților, aflată predominant în ficat, rinichi, mușchii striați și mușchiul inimii. (n.tr.)

☒ **Fasciolopsis, Endolimax, Loa Loa, Naegleria fowleri (paraziți) DA în colon, plămâni, ficat, sân (infestare masivă)**
A fost din nou de acord să înceapă programul antiparazitar.

Sumar: ce mod îngrozitor de a muri: mâncată de vie de o hoardă de guri flămânde. Poate că n-a crezut ce i-am spus, așa că nu a acordat prioritate programului antiparazitar. N-am să știu niciodată, fiindcă fiica ei m-a sunat să-mi spună că mama ei a murit mai înainte de programarea următoare. Ar fi putut să se însănătoșească atât de ușor. Ce pierdere pentru societate și pentru familie!

23. Janice Crooks — Cancer hepatic

Janice Crooks este o femeie de vârstă mijlocie, ușor supraponderală, cu o dispoziție agreabilă. Pare sănătoasă. Ia Halcion pentru somn de circa trei ani. Întreaga ei familie are probleme cu somnul. Transpiră abundent în timpul nopții și îi este foarte cald. Este de acord să facă duș de fiecare dată, peste noapte, pentru a scăpa de toxinele din transpirație. Ia morfină pentru dureri. Dozajul zilnic este de 30 mg la 9:00, 14:00 și 21:00. Are dureri care merg din partea stângă a abdomenului superior către partea dreaptă. Când se mișcă, durerea seamănă mai mult cu o usturime. Înainte de a lua morfină, a luat Percocet până când a încetat să mai aibă efect. Ia Hytrin pentru tensiune, de circa opt ani, care îi menține tensiunea la 140-150/70-80 mmHg. În fiecare seară ia un laxativ.

În urmă cu mulți ani, a fost la doctor și a relatat că are dureri în dreapta vezicii biliare. Nu i-au găsit nimic. La începutul anilor șaptezeci avea un melanom malign pe frunte. Medicul l-a tratat criochirurgical și nu s-a mai refăcut.

În anii șaptezeci, a făcut ocluzie intestinală și a avut nevoie de intervenție chirurgicală. În urmă cu circa trei ani, avea hemoragie intestinală ocultă. Medicul a descoperit o tumoră. A recurs la radioterapie și chimioterapie. Tumora a fost biopsiată și stadiul ei a fost „germene de ovăz"[126], o tumoră foarte rară. Chirurgul a spus că este inoperabilă, deoarece se află pe coloana vertebrală – era prea periculos. A fost trimisă la Clinica Mayo. Oncologul a spus că nu sunt speranțe. Ficatul prezenta caverne acolo unde îl „rodea" cancerul.

În urmă cu câteva luni, a făcut radioterapie pentru tumoră. I s-a spus că se va micșora puțin, așa încât digestia va fi mai bună.

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA**

☒ **Oxalat, acid uric (pietre la rinichi) DA**
Începe tratamentul cu plante pentru rinichi.

126. Carcinom malign alcătuit din mici celule ovoidale, nediferențiate. (n.tr.)

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat şi glande suprarenale**

☒ **Ascarizi (paraziţi) DA în ficat şi glande suprarenale**

☒ **Trematodul hepatic al pisicii (parazit) DA la ficat**
Începe şi programul antiparazitar.

Patru zile mai târziu

Cu o zi în urmă, i-a bătut inima foarte tare timp de aproximativ o oră, apoi s-a liniştit. Va reduce doza de pastile pentru tensiune.

☒ **Azbest (element toxic) DA în ficat**
Nu foloseşte feonul. Vor lua o mostră de la uscătorul pentru îmbrăcăminte şi o vor aduce pentru a o testa la azbest. Au încălzire cu gaze de la reţea. Temporar, nu vor utiliza boilerul electric, care ar putea conţine azbest.

☒ **Mercur (element toxic) DA în ficat**
Nivel foarte ridicat. Va îndepărta plombele dentare şi nu le va înlocui cu nimic în afara cimentului dentar de etanşare Duralon timp de o lună sau mai mult, până la dispariţia cancerului.

☒ **Paladiu, toriu (elemente toxice) DA**
Trebuie să pună o folie de plastic sub rulotă pentru a ţine la distanţă toriul şi radonul.

☒ **Rodiu, cadmiu (elemente toxice) DA**
Presupun că provin din metalul dentar. Familia are ţevi din material plastic în casă, aşa încât suspectez vechile plombe dentare. Va păstra pilitura pentru a o testa la cadmiu.

☒ **Tungsten (element toxic) DA**
Pacienta foloseşte un filtru electric de cafea, dar va înceta să-l mai utilizeze. Familia are o plită electrică şi un cuptor electric. Vom testa cuptorul la tungsten, cu o bucată de pâine prăjită făcută în cuptor.

Trei zile mai târziu

I s-a făcut un test de sânge cu o zi mai înainte. Azi-dimineaţă i-au fost extraşi trei dinţi de metal. Problema radonului va fi tratată vineri.

☐ **Oxalat, acid uric (pietre la rinichi) NU**
Mai continuă tratamentul pentru rinichi alte câteva luni. Vom accelera acum programul antiparazitar.

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat şi vezica biliară**

☒ **Tungsten (element toxic) DA; cuptorul electric NU; toasterul DA**
Pacienta nu foloseşte niciodată toasterul (nu l-a utilizat de câteva luni). Încă nu am identificat cu siguranţă sursa de tungsten.

☒ **Azbest (element toxic) DA în ficat și plămâni; uscătorul de haine NU;**

☒ **boilerul electric DA; feonul NU**

Este vorba despre un încălzitor electric cu ulei, în formă de radiator. Mai întâi l-au spălat. Apoi au pus un prosop umed pe el și în dreptul ventilatorului, pentru a lua mostra pentru testare. Le place foarte mult acest radiator, dar îl vor deconecta.

☒ **Cadmiu (element toxic) DA**

Pacienta a renunțat acum la cafeină. Am testat apa fiartă de la Hardees, unde familia ia deseori masa. Avea în ea tungsten. În loc de apă, va servi lapte. Există acolo un fierbător electric pentru apă, care ar putea elimina tungsten. Vor aduce un eșantion de apă pentru a-l testa la tungsten.

Șase zile mai târziu

Au pus o folie de plastic sub rulotă acum două zile, pentru protecția împotriva radonului. Pacienta nu va mai purta cerceii cu închizători de metal, pe care le poate înlocui cu închizători din polietilenă.

☒ **Tungsten (element toxic) DA în ficat și plămâni**

Pâine prăjită: DA (pozitiv), dar nu a mâncat de mai mult de 2 zile

☒ **Tungsten (element toxic) DA in apa caldă de la robinetul din bucătărie**

Este un încălzitor electric vechi de 8 ani. Îl vor goli și vor înlocui elementul de încălzire, pentru a vedea dacă rezolvă problema tungstenului. Dacă nu, vor lua un încălzitor de apă cu gaze. De asemenea, data viitoare vor aduce o mostră de apă rece.

☒ **Fasciolpsis (parazit) DA în colon, vezica biliară și ficat**

☒ **Onchocerca (parazit) DA**

☐ **Paraziți (ceilalți din caseta 2) NU**

Chistul pe care îl avea îi îngreuna scaunul – trebuia să ia laxative de fiecare dată. Acum nu mai are nevoie de laxativ, îi este ușor să iasă afară. Ar vrea să nu mai stea la azil. Medicul ei curant a trimis-o acasă să moară și a lăsat-o în grija azilului. „Ei nu fac altceva decât să-mi verifice tensiunea și temperatura și să mă asculte la inimă", spunea ea. Medicul ei este total dezinteresat de soarta ei. Nu va mai folosi apă caldă deloc. Va face duș la sora ei sau își va încălzi singură apa rece ca să se spele și să scape de tungsten.

Cinci zile mai târziu

Durerea începe să cedeze. Nu mai ia morfină deloc.

☒ **Tungsten (element toxic) DA în ficat și apa caldă**

Instalarea noului element nu a fost de folos. I-am sugerat să treacă la încălzirea cu gaze a apei.

☐ **Mercur, radon, cadmiu, paladiu, rodiu, azbest (elemente toxice) NU**

☐ **Fasciolopsis (parazit) NU, nicăieri**

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

Cancerul de care suferea a dispărut complet. Este foarte bucuroasă. Singura problemă rămasă este tungstenul.

Cinci zile mai târziu

Şi-a spălat hainele cu apă rece şi este îmbrăcată cu ele. Conducta de apă caldă nu a fost folosită, pentru a evita tungstenul.

☐ **Tungsten (element toxic) NU**

Tungstenul a dispărut datorită faptului că nu a mai folosit apă caldă – va instala un boiler cu gaz. Durerea începe să se amelioreze. În etapa următoare, vom detoxifia ficatul. Ia 10 picături de 07 şi Peroxy de trei ori pe zi. Va începe programul pentru detoxifierea ficatului.

Sumar: a fost foarte plăcut să lucrez cu acest cuplu. Întotdeauna au venit împreună. Ea a avut mult mai mult decât „partea" ei de elemente toxice în ficat. Se poate ca trematodele din glandele suprarenale să fi fost cauza tensiunii arteriale mari din ultimii 8 ani. În mod evident, era un pacient în stadiu terminal, căruia i se administra morfină ca să-i uşureze moartea. Dar a reuşit să învingă fiecare dintre probleme, cu ajutorul soţului ei. Toate, cu excepţia uneia: tungstenul din apa curentă, de la o bară defectă, menită să împiedice încărcarea apei cu metal în încălzitorul electric. Apoi, exact când exalta de bucurie pentru recuperarea miraculoasă, soţul ei a fost diagnosticat cu cancer de prostată! (Şi el s-a vindecat).

24. Jerry Crooks — Cancer la prostată

Urinează cu dificultate. Medicul curant i-a prescis un medicament pentru a-i înlesni urinarea, dar el este îngrijorat. Vezica biliară i-a fost extirpată acum 10 ani. La un an după operaţie, a avut un accident vascular cerebral (n.r.- AVC) Era fumător, dar s-a lăsat de fumat la doi ani după AVC. De atunci este paralizat.

Prostata i-a fost extirpată parţial în urmă cu şase ani. La vremea respectivă, a făcut radioterapie. După AVC a început să aibă atacuri de apoplexie şi pentru aceasta a luat Tegretol aproximativ patru ani.

☒ **Oxalaţi (pietre la rinichi) DA; restul NU**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la prostată**

Va începe programul antiparazitar.

Două luni mai târziu

A lipsit de la toate vizitele programate anterior. Urmează programul antiparazitar de intreținere și a făcut totul corect. Urinatul s-a îmbunătățit imediat, așa că nu s-a gândit că ar fi important să revină cât mai curând. (Nu apucasem să-i spun că avea din nou cancer, deoarece revenirea la medicul curant ar fi avut consecințe serioase pentru el. Se recăsătorise de curând.)

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☐ **Toate stadiile de Fasciolopsis (parazit) NU**

Test de sânge	Rezultat	Comentariu
1. Leucocite	au fost foarte scăzute în ultimii câțiva ani	măduvă osoasă
2. Hematii	scăzute și foarte frecvent au fost scăzute în ultimii câțiva ani	probabil paraziți
3. Trombocite	crescute	investigații pentru cancer, paraziți
4. Eozinofile	foarte crescute(7%)	paraziți
5. Potasiu	foarte scăzut (3,7) și este așa de ani intregi	probleme cu suprarenalele
6. CO2	foarte ridicat	explică aceasta ca fiind respirație dificilă; cred că are toxine in plămâni
7. Creatinină	crescută, și este moderat crescută de ani intregi	toxine în rinichi
8. Azot ureic sangvin	crescut	toxine în rinichi
9. Analize de urină	indică infecție cronică a tractului urinar	

Începe tratamentul cu plante pentru rinichi. A făcut un control de curând. I-au examinat prostata. Medicii au fost de părere că suferă pur și simplu efectele atacului cerebral. Nu au descoperit cauza micțiunilor frecvente și s-au hotărât cu greu să-i dea medicamente.

Curentul de test prin organismul său este foarte scăzut. Trebuie să modific calibrarea. Curentul ajunge abia la 40 microamperi, in loc de 60, atunci când pe mâini se aplică 5 V.

☒ **Tungsten (element toxic) DA**

Are un incălzitor electric pentru apă. Vom testa apa.

☒ **Azbest (element toxic) DA în prostată**

☒ **Niobiu (element toxic) DA în tot corpul**

Probabil că de vină este vreun medicament - va renunța la el.

☒ **Holmiu (element toxic) DA în tot corpul**

Căutăm PCB.

☒ **PCB (element toxic) DA**

Soția este, de asemenea, PCB pozitivă - au utilizat detergent și săpun de mâini obișnuite. Va folosi borax pentru spălarea hainelor, a vaselor și în loc de șampon. Începe să ia acid tioctic 100 mg de 6 ori pe zi. Va renunța la cafeină.

Sumar: Jerry m-a îngrijorat în timpul îndelungatei lui absențe. A fost o mare ușurare să-l văd apărând brusc două luni mai târziu, spunând că se simte bine. Să sperăm că și-a rezolvat și problema cu azbestul și PCB-ul. Am primit vești de la el în urmă cu o lună și îi mergea bine. Holmiul și PCB-ul apar deseori împreună.

25. Phylis Petrie — Cancer pulmonar

Este o femeie plăcută, în vârstă de 56 ani, pe care am văzut-o prima dată în urmă cu doi ani. Motivele pentru care a venit atunci au fost: 1) artrită generalizată (brațe, coate, umeri, mâini, picioare, genunchi, labele picioarelor); până și urechile o dureau; 2) gaze la stomac; 3) tensiune arterială crescută pentru care lua Tenormin; 4) apetit scăzut; a pierdut circa 7 kg în ultimele șase luni.

Lua Voltaren, codeină, Tylenol, Niferex. Fumează. Fiul ei care este constructor a venit să stea cu ea.. La începutul anului 1990, pacienta își rezolvase multe dintre probleme. Începuse să câștige în greutate. Am încurajat-o să-și refacă lucrările dentare și să renunțe la fumat. (Trebuie să elimine metalul din gură).

Nu a mai venit la control timp de șase luni și încă fumează. Testul pentru elemente toxice a indicat PVC și cesium în sistemul ei imunitar. Familia făcea unele reamenajări. Am găsit și bismut, antimoniu, vanadiu. Pacienta utiliza Vaporub de la Vick. Au căutat scurgerea de gaze (sursa de vanadiu) și au găsit-o. Pacientei i-a displăcut faptul că a fost sfătuită să renunțe la fumat. Îl intimida pe fiul ei, care îi cumpăra țigări de când ea devenise prea slăbită ca să meargă la cumpărături. Am implorat-o să renunțe după ce am constatat că testul la orto-fosfo-tirozină (cancer) era DA (pozitiv).

Nu am mai revăzut-o alte patru luni. Fusese la un medic alopat care „îi făcuse teste pentru cancer și îi dăduse verdictul: sănătoasă". Încă fumează.

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA**

☒ **Radon, azbest (elemente toxice) DA**

Vor opri lucrările de reamenajare și vor astupa crăpăturile, dar nu vor să facă altceva, fiindcă sunt de părere că eu greșesc în legătură cu cancerul.

Trei luni mai târziu

Doctorul a descoperit o formațiune în plămâni la un control de rutină și a diagnosticat-o ca fiind carcinom cu celule mari. Pacienta a renunțat la fumat și vrea să se facă bine. Vor utiliza un uscător de haine comercial și vor sigila crăpăturile pentru a scăpa de azbest și de radon. A ajuns la 37 de kilograme. Medicul curant nu-i dă nicio șansă. Pacienta vine împreună cu familia. Vor începe programul antiparazitar complet.

O lună mai târziu

A luat 3 kg în greutate. Fiul este entuziasmat. Ei îi este dor de țigările „ei".

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

Trei luni mai târziu

A lipsit de la programările anterioare, dar este bine. Medicul curant este uimit de faptul că a supraviețuit. Testul la elemente toxice arată ceriu în plămâni. Refuză să-și refacă lucrările dentare. Merg în vacanță. Ea va sta la alte rude.

Unsprezece luni mai târziu

Telefon de la fiul ei. Phylis Petrie a murit în urmă cu 2 săptămâni.

Sumar: este un caz deosebit de tragic, deoarece copiii doreau ca mama lor să renunțe la fumat. Dar ea avea o personalitate atât de puternică, încât le „lua capul chiar și dacă doar aduceau în discuție subiectul". Inclusiv când era imobilizată la pat și tușea fără încetare, copiii tot îi aduceau țigări. Azbestul provenea, probabil, de la uscătorul de haine. După ce au încetat să-l folosească, ea și-a recăpătat forțele. Familia îl ventila în interiorul casei pentru a economisi căldură! Inițial am detectat cancerul cu markerul hCG, nu cu orto-fosfo-tirozină: la vremea respectivă eram încă în căutarea celui mai bun marker tumoral, atât de bun încât să nu rateze nici măcar un caz de malignitate în stadiu incipient. Nu am nicio îndoială că Phylis și-ar fi revenit dacă ar fi continuat programul antiparazitar în timp ce era plecată la rude. Fără un program de întreținere, reinfectarea poate apare foarte ușor.

26. Norman Jones — Cancer de prostată

Cancerul de prostată i-a fost diagnosticat acum o lună. Suferise o intervenție chirurgicală în urmă cu două săptămâni – i-au extirpat-o (TUR[127]) și au analizat-o. În urmă cu opt zile, i-a fost extirpat celălalt testicul. Primul testicul îi fusese extirpat în urmă cu 11 ani, din cauza limfomului non-Hodgkin de care suferea. Va merge la controlul clinic peste trei luni. Momentan nu face nici radioterapie, nici chimioterapie.

127. Transurethral Resection, rezecție transuretrală. (n.tr.)

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la prostată**

☒ **Nichel (element toxic) DA în prostată și în tot corpul**

Suspectăm plombele dentare.

☒ **Toriu (element toxic) DA în prostată**

Familia locuiește într-un complex construit pe o stâncă. Suspectăm prezența uraniului în umplutura de sub construcție. Uraniul se degradează până la toriu, apoi până la radon.

☒ **Radon (element toxic) DA în plămâni**

Vor repara crăpăturile și vor testa aerul prin colectarea de praf.

☒ **Cadmiu (element toxic) DA în tot corpul**

Vor aduce eșantioane de apă, caldă și rece, din bucătărie, baie și duș, pentru a le testa la cadmiu. Vor merge la stomatolog, vor sigila pivnița și vor face testa aerul pentru radon. Pacientul are multe plombe dentare. Va înlocui tot metalul.

☒ **Oxalat, fosfat dibazic de calciu (pietre la rinichi) DA**

☐ **Pietre la rinichi (celelalte) NU**

Începe tratamentul cu plante pentru rinichi. Vor aduce copii ale unui test de sânge recent.

Trei zile mai târziu

Îi place tratamentul cu plante pentru rinichi. Au adus eșantioane de apă pentru testul la cadmiu.

☒ **Cadmiu (element toxic) DA în apa caldă și rece de la duș, în apa caldă și rece de la bucătărie, NU în apa caldă și rece din baia principală**

Vor cumpăra șosete și lenjerie de corp nouă pentru a avea îmbrăcăminte fără cadmiu până când țevăria va fi schimbată cu conducte din PVC. Pacientul crede că ar putea fi necesare reparații sub lespedea pe care este construită casa în care locuiește.

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în colon și ficat**

Nu am făcut teste pentru alți paraziți. Va începe programul antiparazitar.

O săptămână mai târziu

☐ **Oxalat, fosfat dibazic de calciu (pietre la rinichi) NU**

Continuă tratamentul cu plante pentru rinichi încă 2 până la 3 luni, cu jumătate de doză.

☐ **Fasciolopsis (parazit) NU**

Continuă programul antiparazitar.

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☒ **Cadmiu (element toxic) DA în tractul genital**

☒ **Toriu, radon, nichel (elemente toxice) DA**
Încă nu au astupat crăpăturile din jurul ţevilor.

Sumar: Norman mai avea cancer şi după operaţii dar, în 7 zile, acesta a dispărut după distrugerea trematodelor. Nu a mai revenit după ce a primit această veste fericită, sperând că problema dentară şi problemele în legătură cu radonul şi conductele se vor corecta de la sine. Totuşi, a continuat să aibă dureri care au fost interpretate de clinicieni ca fiind cancer în evoluţie şi i s-au prescis hormoni care inhibă secreţia de testosteron. Acest lucru a supărat-o pe soţia lui; ea a insistat asupra lucrărilor dentare şi a rezolvării problemei radonului. După aceasta, durerile genitale au dispărut: am aflat acest lucru de la unul dintre copiii lui. De asemenea, nu au mai folosit apă de la robinetele poluate cu cadmiu. Norman era o persoană foarte simpatică; să sperăm că îi merge bine.

27. Joan Matlock — Limfom

Joan Matlock a fost diagnosticată ca având limfom în urmă cu câteva luni. Singurul simptom a fost tumefierea ganglionilor limfatici de la nivelul gâtului şi axilelor (n.r. subraţ). Are şase copii.

S-a dus la doctor când a remarcat că splina a crescut în dimensiuni şi este indurată. De atunci, a făcut tratament chelator, dar splina este încă mărită. Ia concentrat de plante Hoxsey din Mexic. Foloseşte chaparral, trifoi dulce, coajă de stejar alb, Immunoplex, iodură de potasiu, piciorul-cocoşului şi Echinaceea. Bea ceai de pătrunjel şi lumânărică dimineaţa, ceai de păducel la prânz, ceai de frunze de violetă la cină, lapte şi jumătate de ceaşcă de cafea. Limfomul este ceva obişnuit pentru ea: cunoaşte alte trei persoane care au aşa ceva. Locuieşte la depărtare de două state.

Medicul care i-a făcut tratamentul chelator i-a recomandat să bea două pahare de 300-350 ml de suc de legume şi fructe în fiecare zi, preparat din: morcovi, mere, struguri, un sfert de sfeclă, 30 g de ficat crud şi muguri de lucernă (alfalfa). (I-am sugerat să omită ficatul crud.)

☒ **Miracidii, cercari şi Fasciolopsis (parazit şi stadii) DA în vezica biliară, ficat**

☒ **Iodamoeba butschlii, Schistosoma, Taenia pisiformis, Chilomastix, viermele de gălbează, trematodul pancreatic, Dientamoeba fragilis, Notocotylus (paraziţi) DA, ceilalţi din caseta 1 şi 2 NU**

Are scaun de 3 ori pe zi. Începe programul antiparazitar.

☒ **Acid uric (piatră la rinichi) DA**
Va continua şi tratamentul cu plante pentru rinichi.

Două săptămâni mai târziu

☒ **Miracidii ale Fasciolopsis (parazit) DA în colon**

☒ **Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA în colon, sânge**

☒ **Cercari de Fasciolopsis (parazit) DA în colon**

Continuă programul antiparazitar.

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la splină**

☒ **Indiu (element toxic) DA**

Plombe dentare din metal.

☒ **Mercur (element toxic) DA**

Plombe din metal.

☒ **Titan (element toxic) DA**

Plombe dentare? Pudră?

☒ **Taliu (element toxic) DA**

Substanţă toxică în plombele cu mercur?

☒ **Vanadiu (element toxic) DA**

De verificat dacă există scurgeri de gaze acasă.

☒ **Niobiu (element toxic) DA**

Medicamentele?

☒ **Iterbiu (element toxic) DA**

Pastilele pe care le ia.

☒ **Iterbiu (element toxic) DA în suplimentele Twin Lab Vitamine E, KAL Calciu Magneziu (acţiune rapidă), capsule Mayumi Shark Oil (produse japoneze), Kwai**

Trebuie să-şi înlocuiască dinţii din metal. Va renunţa la toate suplimentele cu excepţia celor de la Bronson Pharm.

O lună mai târziu

Şi-a extras toate lucrările metalice. Splina este încă mărită şi are dureri în partea inferioară a spatelui. Trebuie să ia cortizon de două ori pe săptămână. Compania de gaze nu a găsit scurgeri. Va folosi recipienţi de sticlă pentru eşantioane de aer. A mai pierdut încă 2,5 kilograme.

☐ **Toate stadiile de Fasciolopsis (parazit) NU**

☒ **Bismut (element toxic) DA**

Va renunţa la parfumuri.

☒ **Iterbiu (element toxic) DA**

Va renunța la toate suplimentele.

☒ **Iterbiu (element toxic) DA în enzimele digestive**

Va trece pe enzimele digestive produse de Bronson.

Unsprezece zile mai târziu

Splina nu a scăzut în volum. Trebuie să facă ACTH[128] injectabil de două ori pe săptămână pentru a-l menține la un nivel normal.

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☐ **Toate stadiile de Fasciolopsis (parazit) NU**

☒ **Schistosoma (parazit) DA în splină**

Continuă programul antiparazitar. Are numeroase animale de companie. Tratează toate animalele cu tinctură din coajă de nucă neagră. Va aduce un eșantion de salivă de la câine. Este posibil să se infecteze de la câine.

☐ **Bismut (element toxic) NU**

☐ **Iterbiu (element toxic) NU**

☒ **Haemophilus influenzae (patogen) DA la splină și măseaua de minte**

La dinți - trebuie curățate cavitățile.

Două săptămâni mai târziu

Și-a curățat o cavitate, urmată de un tratament cu penicilină.

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☒ **Salmonella, Streptococcus pneumoniae, Gardnerella, Campylobacter, virusul sincițial respirator (patogeni) DA la splină**

Încă bea suc de morcovi, sfeclă, mere, struguri și ficat crud de vită, din sursă netratată cu medicamente. Nu va mai utiliza ficat de vită.

Două săptămâni mai târziu

În urmă cu circa două ore, i-a fost extras un dinte din față (cu canal de rădăcină).

☐ **Haemophilus influenzae (patogen) NU**

Patru [illegible] mai târziu

Spli[illegible] nu a scăzut în dimensiune. Ia Amoxicillină de joi seara. Este o rețetă pentru o săptămână. Pulsul a scăzut de la 115 la 90 bătăi pe minut (acesta este un progres).

Sumar: cancerul lui Joan a fost stopat, dar splina nu a revenit la dimensiunea normală. Se pare că mai este nevoie de alte lucrări dentare, dar pacienta nu a mai revenit. S-a simțit suficient de refăcută pentru a se întoarce la serviciu.

---

128. Adrenocorticotropic Hormone, hormon adreno-corticotropic. (n.tr.)

28. Jane Elliot	Cancer pulmonar

Bronşită cronică. Fumătoare

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la plămâni

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, plămâni

☒ Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA în ficat şi sânge

☒ Cercarii de Fasciolopsis (parazit) DA in rinichi, verica urinară, ficat, plămâni şi sânge

☒ Mercur (element toxic) DA în creier şi ficat

☒ Mercur (element toxic) DA în ţigări, Marlboro 100's

Va schimba marca de ţigări.

☒ Vanadiu (element toxic) DA

Se va căuta scurgerea de gaze.

☒ Acid uric (piatră la rinichi) DA

Va incepe programul antiparazitar.

Opt zile mai târziu

☒ Cercari de Fasciolopsis (parazit) DA în plămâni, piele, sânge, col uterin, intestin

Fusese operată de cancer de piele.

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la plămâni

☐ Mercur (element toxic) NU

A schimbat marca de ţigări. Va continua programul antiparazitar.

Trei săptămâni mai târziu

Bronşita a dispărut.

☒ Histoplasma, Proteus (patogeni) DA in plămâni

☒ Mercur (element toxic) DA

S-a reîntors la vechile ei ţigări.

☐ Fasciolopsis, Dirofilaria (paraziţi) NU

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

Sumar: deşi Jane a avut câteva recăderi ale cancerului de piele, acest lucru nu a împiedicat-o să fumeze. Nici măcar vestea că are cancer la plămâni nu a pus capăt acestei dependenţe. Dar a schimbat produsele cosmetice utilizate cu sortimente fără propanol şi a urmat cu atenţie programul antiparazitar de întreţinere. Acest lucru a fost suficient pentru a opri evoluţia cancerului. Poate, într-o zi, va găsi puterea să renunţe la fumat.

29. Jennifer Carver — Cancer ovarian

Jennifer Carver este o tânără studentă vioaie, obişnuită cu succesul. Vocea ei ascuţită sugerează nivele ridicate de estrogen. Acesta creşte riscul de cancer la sân. Într-adevăr, nivelul estrogenului era 150 pg/ml. Relatează că mama ei a avut cancer la sân. Dar motivul pentru care a venit la cabinet era o problemă digestivă. Celelalte probleme erau: dureri în partea superioară a spatelui, insomnie şi frecvente infecţii cu levuri. Ar vrea să slăbească.

Analizele de urină au indicat urme de proteine. Ea urinează doar de 2 sau de 3 ori în 24 ore. Va bea mult mai multă apă şi nu va mai mânca popcorn sărat. Data viitoare, vom face teste pentru elementele toxice. Nu a respectat programarea următoare.

Doi ani şi jumătate mai târziu

Are gâtul inflamat. Se simte obosită şi trebuie să doarmă puţin la prânz, chiar dacă are doar 25 ani.

☐ **Pietre la rinichi (TOATE) NU**

Nu sunt vizibile depozite de cristale (a băut foarte multă apă de la ultima ei vizită)

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la ovar**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat şi intestine**

☒ **Redii de Fasciolopsis (parazit) DA în ovare, rinichi, vezică şi sânge**

Începe programul antiparazitar.

☒ **Benzalconiu, hafniu, zirconiu (elemente toxice) DA**

Oja de unghii, fixativul pentru păr şi majoritatea produselor cosmetice pe care le foloseşte au reieşit DA (pozitiv) la teste. Va înceta să le mai folosească.

Cinci săptămâni mai târziu

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☐ **Fasciolopsis (parazit) NU**

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **Alcool izopropilic, ulei mineral (solvenţi) NU**

Va îndepărta toate produsele cu „prop" din stilul său de viaţă. Nu va mai folosi produsele cosmetice comerciale.

Cinci săptămâni mai târziu

(10 săptămâni după vizita când s-a descoperit cancerul.) A reapărut o mică problemă a tenului. Are din nou un nivel energetic normal.

☐ **Fasciolopsis şi toate stadiile (paraziţi) NU**

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **Viermele de gălbează și toate stadiile (parazit) NU**

A făcut un tratament antiparazitar de 5 zile, cu doze mari, urmat de programul de întreținere. Și prietenul ei va elimina paraziții.

☐ **Solvenți (TOȚI) NU**

Pacienta dorește ca ulterior să facă un tratament de detoxifiere a ficatului.

Sumar: cazuri ca al lui Jennifer sunt deosebite. Cu doi ani mai înainte, când abia împlinise 20 ani, și-a dat seama că riscă să se îmbolnăvească de cancer, având în vedere istoricul mamei și al mătușii ei. Dar s-a simțit mai bine de îndată ce a băut mai multă apă, așa că nu a revenit la control. Remarcați cum ingerarea unei cantități mai mari de apă a oprit debutul formării de pietre la rinichi fără a trebui să facă tratamentul cu plante! Este posibil ca, încă de atunci, ea să fi avut deja un cancer în stadiu incipient. Ce noroc a fost că a revenit pentru o simplă durere de gât. Cancerul de care suferea începea deja să se agraveze și ar fi doborât-o curând. Dar pacienta s-a conformat fiecărui detaliu prescris și și-a recăpătat sănătatea, deși i-a fost greu să renunțe la produsele cosmetice preferate.

30. David Whitman — Leucemie limfocitară acută

Dave este un băiețel de 9 ani, aparent sănătos, cu un nivel energetic normal și cu o dispoziție bună. În urmă cu două luni a fost diagnosticat cu leucemie limfocitară acută, pentru care a fost tratat continuu. Ia Methotrexat o dată pe săptămână, Mercaptopurină în fiecare zi, Vincristină o dată la trei săptămâni, și Prednison după Vincristin. A câștigat în greutate circa 9 kilograme.

☒ **Benzalconiu (element toxic) DA în plămâni**

☒ **Azbest (element toxic) DA în piele**

☒ **Cobalt (element toxic) DA în piele**

☐ **Elemente toxice (celelalte) NU**

Am testat-o și pe mama lui pentru azbest: este DA (pozitiv). Înseamnă că în casă există ceva nou. Notă: la momentul respectiv, nu aveam un set separat de solvenți pentru testare. Presupun că ar fi fost DA la alcool izopropilic. Pe măsură ce am realizat importanța solvenților, mi-am extins setul pentru testare și am descoperit corelația.

☒ **Oxalat (pietre la rinichi) DA**

Începe tratamentul cu plante pentru rinichi.

După o zi

Au adus cu ei mostre de aer pentru a le testa la azbest.

☒ Azbest (element toxic) DA în dormitorul principal, în camera de zi, în spălătorie şi sufragerie.

☐ Azbest (element toxic) NU în camera de lucru, pivniţă, dormitorul surorii, dormitorul mamei, dormitorul fratelui, baia de la etaj, baia principală, bucătărie şi baia de serviciu.

Concluzie: uscătorul de haine din spălătorie ar putea împrăştia azbestul în alte câteva camere, dar baia lui Dave nu este contaminată; acest azbest nu este suficient pentru a-i da lui Dave nivele de contaminare atât de ridicate. Vom testa aerul din şcoală. Cele două săli de clasă ale lui vor fi testate cu ajutorul prafului colectat. Familia va trimite eşantioanele de aer, căci ei locuiesc la două state distanţă. Şcoala a eliminat azbestul în timpul vacanţei de vară. Vor verifica testele la azbest făcute la şcoală. Vor renunţa la utilizarea detergenţilor pentru a nu se mai contamina cu cobalt. Nu vor mai folosi pahare, farfurii şi şerveţele de hârtie, cu scopul de a reduce cantitatea de benzalconiu; de asemenea, vor trece pe lapte de capră, pentru a reduce benzalconiul din soluţia pentru spălarea ugerului vacii şi vor renunţa la pasta de dinţi în favoarea bicarbonatului de sodiu.

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în leucocite, plămâni şi intestin

☒ Pneumocystis carnii (parazit) DA

☒ Giardia (parazit) DA în intestin

Începe programul antiparazitar. Dave nu va mai merge la şcoală până în momentul când se va putea testa la azbest aerul din şcoală. Va face teste de sânge în fiecare săptămână, pentru a evita chimioterapia excesivă, pe măsură ce starea lui se va îmbunătăţii.

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA

Şase zile mai târziu

Testăm eşantionul de aer trimis prin poştă.

☒ Azbest (element toxic) DA în încăperile A şi B ale capelei, feonul B (au două)

☒ Azbest (element toxic) NU la uscătorul de păr A, duza uscătorului de haine

Concluzie: sursa de azbest din casa lui Dave nu este uscătorul de haine; este un singur uscător de păr. Din casa lui Dave provine o cantitate limitată de azbest (integral de la unul dintre uscătoarele de păr; nu-l vor mai folosi). El primeşte azbest pe parcursul întregii zile de la şcoală. Trebuie ţinut departe de şcoală.

☐ Oxalat (piatră la rinichi) NU

Poate înceta tratamentul cu plante pentru rinichi.

Şapte zile mai târziu

Medicii i-au redus doza de chimioterapice.

☒ **Azbest (element toxic) DA**

☐ **Benzalconiu (element toxic) NU**

☒ **Cobalt (element toxic) DA**

Au renunţat la detergent. Cobaltul provine, probabil, de la dedurizatorul pentru apă. Va fi deconectat imediat. O testăm pe mamă la azbest: NU. Ea a încetat să mai folosească feonul, prin urmare, Dave îl primeşte integral de la şcoală. Ea nu l-a ţinut acasă, deoarece se simte intimidată de autorităţile şcolare. Va încerca din nou.

Două săptămâni mai târziu

☐ **Azbest (element toxic) NU**

S-a mutat într-o altă sală de clasă.

☐ **Benzalconiu (element toxic) NU**

☐ **Cobalt (element toxic) NU**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA**

Va continua programul antiparazitar.

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

Notă: cancerul a dispărut şi Fasciolopsis este încă prezent, dar nu în ficat.

Sumar: aceasta este o poveste fericită. Părinţii au afirmat, în mod deschis, că nu cred în explicaţiile mele sau în rezultatele testelor, dar vor respecta instrucţiunile mele datorită faptului că sunt atât de simple. La ultima vizită, chimioterapia lui Dave fusese redusă şi mai mult, indicând faptul că medicii lui îl urmăreau îndeaproape. Cred că toate acestea au început odată cu programul de eliminare a azbestului din şcoală. Deşi clădirea este testată la azbest la sfârşitul lucrărilor, echipamentele de testare nu sunt atât de bune încât să culeagă fibrele cele mai mărunte. Nu putem să nu ne întrebăm dacă nu cumva s-au îmbolnăvit şi alţi copii din această şcoală.

Cynthia Broadhurst — Retinoblastom

Cynthia este o fată frumoasă, în vârstă de 19 ani, care a orbit din cauza cancerelor ce datează din copilărie. Au adus cu ei o descriere sumară. O recentă revenire a cancerului o poate desfigura aproape complet. Părinţii ei au studii superioare. Am putut discuta cu ei toate tipurile de cancer pe care le-a avut Cynthia de la retinoblastomul de după naştere până la rabdomiosarcomul de la vârsta de 14 ani şi până la histiocitomul fibros de la începutul acestui an. Familia foloseşte apă de fântână. Vor aduce ultimele ei teste de sânge.

☒ **Toxoplasma (parazit) DA la ochi**

Toxoplasma este un parazit ce provine de la „toaleta" pisicilor şi de aceea femeilor gravide li se spune să nu schimbe nisipul pisicilor. Cynthia este alergică la pisici, aşa că nu au niciuna.

☒ **E. hist, Trichinella (paraziţi) DA la ochi**

☒ **Ancylostoma, viermele de gălbează (paraziţi) DA doar parţial la un ochi**

Trematodul hepatic uman nu este acelaşi lucru cu Fasciolopsis, trematodul INTESTINAL uman, care declanşează cancerul atunci când îşi mută „domiciliul" din intestin la ficat.

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA la retină şi aceeaşi parte a ochiului.**

Foarte neobişnuit.

☒ **Oxalat (pietre la rinichi) DA**

Nu va mai bea ceaiuri şi va începe să ia vitamina B6 şi oxid de magneziu 300 mg/zi. Familia este sceptică în privinţa plantelor medicinale, aşa că nu va începe tratamentul cu plante pentru rinichi.

☒ **Cadmiu (element toxic) DA în rinichi**

Ţevi de apă corodate.

Sumar: în acest stadiu, părinţii au renunţat brusc. Nu i-am putut convinge să înceapă nimic. Era programată să i se îndepărteze chirurgical jumătate din faţă, inclusiv o parte din maxilar, după câteva săptămâni. Cu toate acestea, n-au vrut să încerce un tratament inofensiv cu plante. Sunt sigură că-şi iubeau fiica mai mult decât viaţa. Totuşi, metodele mele păreau să le provoace mânia în loc să se bucure că au descoperit o nouă abordare a unei situaţii fără speranţă. Nu au urmat tratamentul şi nici nu au revenit. Cred că acesta trebuie să fie un caz în care Fasciolopsis a traversat placenta către copilul nenăscut. Mama trebuie să fi avut nivele mari dintr-un solvent care i-a făcut să se disperseze din intestinul ei. De asemenea, mă întreb dacă acest solvent a fost transmis copilului prin intermediul laptelui matern, astfel încât stadiile parazitului s-au multiplicat rapid în organismul copilaşului. Alcoolul metilic este un solvent care ar putea face acest lucru, deoarece se acumulează în ochi (precum şi în pancreas).

31. John Knowles — Cancer la prostată

Acest domn în vârstă de 67 ani relatează următoarele probleme principale: are o istoric îndelungată de probleme cu stomacul precum şi dureri în zona inferioară a spatelui, amorţeală ocazională a tălpilor; câteva probleme cu sinusurile, probleme la prostată, hemoroizi. De curând, a început să i se facă somn în timpul zilei, lucru care l-a determinat să vină la cabinetul nostru.

☒ **Eimeria (parazit) DA**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și colon**

☒ **Ouă, cercari de Fasciolopsis (paraziți) DA în ficat, colon, sânge și prostată**

☒ **Ascarizi, viermele de gălbează, Diphyllobothrium, Plasmodium vivax (paraziți) DA**

Văzând trematodul în ficat, suspectez cancer.

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA**

Va începe programul antiparazitar.

Două săptămâni mai târziu

Nu mai este la fel de somnoros ca înainte.

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☐ **Fasciolopsis și toate stadiile (parazit) NU**

☒ **Cesiu (element toxic) DA**

Bea apă distilată dintr-o cană mare din plastic.

☒ **Vanadiu (element toxic) DA**

Are un încălzitor, cuptor, mașină de gătit și uscător de haine cu gaze, dar nu crede să fie vreo scurgere pe undeva. Continuă programul antiparazitar.

Trei săptămâni mai târziu

Ocazional, încă mai are stări de somnolență.

☐ **Cesiu (element toxic) NU**

Nu mai bea apă distilată.

☒ **Vanadiu (element toxic) DA**

Nu a făcut nimic în legătură cu țevile de gaze. Vor preleva o mostră de aer din casă și o vor aduce data viitoare pentru a o testa la gaze.

☒ **Trematodul hepatic uman, Cysticercus, chist de Echinococcus granulosus, Endolimax (paraziți) DA**

☐ **Paraziți (ceilalți) NU**

Continuă programul antiparazitar.

Sumar: acest domn înalt și voinic a venit pentru o problemă minoră – faptul că simțea nevoia să tragă un pui de somn în mijlocul zilei. Dar intuiția i-a spus că ceva nu era în regulă cu asta. Cancerul de prostată l-a șocat, dar a atacat imediat problema. În două săptămâni, cancerul dispăruse, dar senzațiile de oboseală nu. Nu l-am mai văzut de la ultima vizită; să sperăm că soția lui va simți mirosul de gaze în timp util, pentru a preveni o tragedie la ei în casă.

32. Anne Brill — Cancer mamar

Anne Brill este o femeie in vârstă de 61 ani, activă din punct de vedere fizic, care are câteva probleme de sănătate. A fost profesoară de economie națională, a călătorit mult, iar acum este pensionară. Are dureri în partea inferioară a spatelui, la genunchi și picioare; periodic, îi apare o erupție pe față și este de părere că are o problemă cu greutatea. Are deja un istoric de cancer, care a debutat în urmă cu peste douăzeci și cinci de ani. A suferit o intervenție chirurgicală radicală. Acum, de circa două luni, are dureri în zona sânului stâng, sub braț, la jumătatea distanței față de mamelon.

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat**

☒ **Redii de Fasciolopsis (parazit) DA în sân, ficat, sânge**

☒ **Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA în vezica biliară, ficat, sânge**

☒ **Chilomastix (parazit) DA**

☒ **Trematodul pancreatic (parazit) DA**

Periodic are greață – medicul i-a prescris medicamente pentru aceasta.

☒ Echinococcus granulosus, ouă de Echinococcus granulosus, Gyrodactylus, anchilostoma umană (paraziți) DA

☒ **Oxalat, toate tipurile de fosfat de calciu (pietre la rinichi) DA**

Începe programul antiparazitar și tratamentul cu plante pentru rinichi.

Trei zile mai târziu

Relatează că a urmat programul antiparazitar și tratamentul cu plante pentru rinichi conform recomandărilor. Durerile din zona inferioară a spatelui, de la genunchi, picior au dispărut și a reînceput să joace golf în dimineața aceasta. Sânul stâng nu mai este dureros în locul indicat anterior, dar mai are o mică senzație de jenă într-un alt loc de pe piept.

☐ **Fasciolopsis și toate stadiile (paraziți) NU**

☐ **Echinococcus granulosus și toate stadiile (paraziți) NU**

☐ **trematodul pancreatic, Chilomastix, Gyrodactylus, Necator (paraziți) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

Continuă programul antiparazitar și tratamentul cu plante pentru rinichi. Cauza durerii remanente încă nu este determinată.

Șase zile mai târziu

Nu relatează noi simptome. Picioarele și genunchii continuă să fie mult mai bine, iar durerea din piept a dispărut complet.

Test de sânge	Rezultat	Comentariu
1. Glicemia a jeun	uşor crescută	prediabetică, trebuie să-şi detoxifice ficatul
2. Total proteine	uşor scăzut	probleme la ficat
3. Fosfataza alcalină	crescută	începe să ia vitaminele A şi D, magneziu, lapte
4. GGT, GOT, GPT	crescute	pietre la vezica biliară şi probleme la ficat
5. Fier	scăzut	paraziţi

☒ **Azbest (element toxic) DA**
Vom testa feonul.

☒ **PCB (element toxic) DA**
Cauza probabilă a iritaţiei de pe faţă. Va renunţa la detergenţi şi va folosi doar borax.

O săptămână mai târziu
Picioarele încă o mai dor uneori, dar se simte mai bine. Mai are iritaţia pe faţă. Urmează în continuare programul antiparazitar şi tratamentul pentru rinichi.

☐ **Azbest (element toxic) NU**
Probabil că provine de la feon – nu l-a mai folosit, dar a utilizat uscătorul pentru haine cu o zi în urmă.

☒ **PCB (element toxic) DA**
Încă mai foloseşte detergent pentru maşina de spălat vase; va înceta să-l mai folosească.

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**
Sumar: Annei i-au trebuit doar trei zile pentru a scăpa de cancer şi puţin mai mult de o săptămână pentru a scăpa de dureri. Durerile de subraţ sunt tipice pentru evoluţia cancerului la sân. Întrucât a reînceput să joace golf şi nu mai are dureri, nu a mai venit la control pentru a se asigura că PCB-urile au dispărut.

33. Claudia Stein — Cancer mamar

Claudia Stein este o tânără în vârstă de 27 ani, expusă apei contaminate. Întreaga familie s-a îmbolnăvit. Copilaşul nu se hrăneşte (nu suge) bine. Claudia are dureri în partea inferioară a spatelui şi sub ambii sâni.

☐ **Pietre la rinichi (TOATE) NU**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat**

☒ **Miracidii de Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, sân și sânge**

☒ **Redii de Fasciolopsis (parazit) DA la sân**

☒ **Cercari de Fasciolopsis (parazit) DA la nivelul sânului și în sânge**

Atât ea cât și soțul ei vor începe programul antiparazitar. Va administra copiilor (dar nu și sugarului) sirop vermifug.

Două săptămâni mai târziu

Toate durerile au dispărut. Urmează programul antiparazitar. Are oarecare dureri sau arsuri în regiunea inghinală dreaptă și în ambele părți din zona superioară a pieptului.

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA doar în colon**

☒ **Redii de Fasciolopsis (parazit) DA în colon și sân**

Sugarul se hrănește bine acum.

☒ **Fluorură (element toxic) DA la sân**

Nu va mai folosi pastă de dinți.

☒ **Scandiu (element toxic) DA**

Metal dentar.

☒ **PVC (element toxic) DA, nivel ridicat**

Soțul este zugrav – va testa aerul de acasă și de la serviciu. Va continua programul antiparazitar.

O săptămână mai târziu

☐ **Fasciolopsis (parazit) NU toate stadiile, toate localizările**

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☒ **Fluorură (element toxic) DA**

☒ **Scandiu (element toxic) DA**

☒ **PVC (element toxic) DA**

☒ **PVC (element toxic) DA în baie, în camera de zi (cu televizorul); NU și în celelalte camere**

Există un covor care ajunge în camera cu PVC – DA. Îl vor scoate și vor face noi teste de aer după trei zile.

Sumar: această tânără, mamă a patru copii, era îngrijorată că sugarul ei nu se hrănește bine, gândindu-se că experiența cu apa contaminată de la fântână are încă efecte negative. Totuși, nu a fost foarte șocată să audă că avea cancer, deoarece și surorile ei aveau. A fost fericită că sugarul a început să sugă bine din nou, după

două săptămâni. Situația lor financiară precară a împiedicat-o să revină să rezolve problema PVC-ului. Ar fi trebuit să iau un eșantion de lapte să văd dacă existau stadii ale Fasciolopsis. Această chestiune m-a frământat un timp, căci este un fluid corporal prin care pot fi transmise stadii ale parazitului.

34. Marlene Broad — Maladia Hodgkin

Marlene Broad, o tânără în vârstă de 32 ani, a început să aibă dureri în umăr în urmă cu aproximativ doi ani. Durerea a fost tratată ca o bursită, s-a înrăutățit, dar pacienta a suportat-o. În urmă cu câteva luni s-a observat o venă varicoasă pe brațul drept, precum și o tumefiere (n.r. umflătură) pe partea dreaptă a gâtului. Numărul leucocitelor a crescut. Flebograma (n.r.- înregistrarea grafică a pulsațiilor unei vene) și tomografia computerizată au indicat un limfom. De asemenea, au indicat două tumori, de 6-7 cm, posibil retrosternal. În trecut îi apăruse și o amorțeală a brațului. În curând, va face o biopsie la spital.

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și intestin**

Începând de astăzi, nu va mai fuma și va folosi un plasture de nicotină. Are doar un rinichi. Celălalt i-a fost extirpat ca urmare a unei malformații congenitale.

☒ **Oxalat, acid uric, fosfat tribazic de calciu (pietre la rinichi) DA**

Pietre la rinichi (celelalte) NU

Începe tratamentul cu plante pentru rinichi. Începe programul antiparazitar. Va renunța la margarină și va folosi unt nesărat (pe care îl va săra personal, folosind sare fără aluminiu).

Șase zile mai târziu

Pacienta ia Darvocet Plus pentru dureri. Este programată pentru o tomografie computerizată luni și va lua Prednison. Acum fumează mai puțin de un pachet pe zi, dar a primit un plasture Habitrol Patch pe care îl va aplica astăzi (23 mg). Se simte bine și nu va mai fuma începând de azi. Pentru prima dată după șase luni, a dormit toată noaptea (fără să mai meargă la baie).

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA, dar nu în ficat sau intestin**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA**

☒ **Paladiu, mercur (elemente toxice) DA**

☐ **Elemente toxice (celelalte) NU**

Va merge imediat la stomatolog pentru a-și scoate plombele dentare din metal.

Patru zile mai târziu

Durerea din umăr a încetat astăzi. Doctorul i-a comunicat ieri diagnosticul de

maladie Hodgkin. Stomatologul i-a scos conținutul canalului din incisivul superior drept și a extras toate plombele dentare din metal, cu excepția celor de pe partea stângă jos.

☐ **Fasciolopsis (parazit) NU**

☒ **Ouă de Fasciolopsis (DA) în ficat**

☐ **Fasciolopsis (alte stadii) NU**

Este programată pentru o tomografie computerizată abdominală.

☐ **Pietre la rinichi (TOATE) NU**

Va continua tratamentul cu plante pentru rinichi timp de încă o lună.

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

Este programată pentru chimioterapie și radiografie peste circa o săptămână – după ce o va consulta oncologul. Desigur, acest lucru este inutil acum.

Trei zile mai târziu

☐ **Fasciolopsis (parazit) NU**

☐ **Cercari de Fasciolopsis (parazit) NU**

☐ **Fasciolopsis (alte stadii) NU**

Are nevoie de lucrări dentare pentru încă un sfert din cavitatea bucală.

Sumar: această tânără a început cu un defect congenital de poziție a rinichiului, plus extirparea chirurgicală a rinichiului. Rinichiul rămas era plin de mercur și de paladiu de la plombele dentare; acest fapt i-a produs 3 tipuri de pietre la rinichi. În plus, fuma. Dar, 7 zile mai târziu, cancerul dispăruse. Redusese numărul de țigări, scosese plombele din metal și o rădăcină, înlăturase pietrele de la rinichi cu ajutorul plantelor și distrusese paraziții din ficat. Au mai rămas unele stadii de paraziți, dar și aceștia vor fi eliminați în curând. Părea hotărâtă să-și îmbunătățească stilul de viață și să suporte radio și chimioterapia. Nu am mai văzut-o de atunci, dar nu avem niciun motiv să credem că nu a avut succes. De notat faptul că durerea și umflătura de la umăr și braț au dispărut a doua zi după ce și-a refăcut lucrările dentare.

35. Lisa Lindley — Cancer la colon

Lisa Lindley este o femeie în vârstă de 82 ani, a cărei problemă principală este aceea că stă 20 ore pe zi în pat, deoarece este foarte obosită. În urmă cu doi ani, a suportat o operație de cancer la colon (i s-au extirpat aproximativ 42 cm din colon). A făcut 17 ședințe de radioterapie. De asemenea, este hipertensivă.

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la colon**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și colon**

☐ **Redii de Fasciolopsis (parazit) în colon și sânge, alte stadii NU**
I s-a recomandat să înceapă programul antiparazitar. Totuși, nu mai aveam capsule de pelin, așa încât le-am înlocuit cu planta Quassia. Pacienta trebuia să bea 1/8 cană de ceai tare de Quassia de 4 ori/zi.

Șapte zile mai târziu
A luat totul așa cum i s-a recomandat.

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU, nicăieri**

☐ **Fasciolopsis (parazit) NU, nicăieri**

☒ **Redii de Fasciolopsis (parazit) DA în sânge, NU la colon**
Trebuia să continue programul antiparazitar și să înceapă tratamentul cu plante pentru rinichi, pentru tensiunea crescută (rinichii și glandele suprarenale reglează nivelul apei și sării din organism care, la rândul lor, determină tensiunea arterială.) Remarcați faptul că a dispărut cancerul, dar in sânge a rămas un stadiu al parazitului.

Trei luni mai târziu
Este încă foarte obosită.

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU, nicăieri**

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **Fasciolopsis (parazit) NU, nicăieri**

☒ **Redii ale Fasciolopsis (parazit) DA în colon și sânge**
Are foarte mult lichid împrejurul ochilor și face injecții cu B12, recomandate de medicul ei, de două ori pe săptămână. Pleoapele umflate sunt cauzate, de obicei, de parazitul Ascaris, viermele rotund comun al pisicilor și al câinilor.

☒ **Ascarizi (parazit) DA**
Are o pisică și o va trata cu programul nostru antiparazitar pentru animale de companie.

Trei săptămâni mai târziu

☐ **Fasciolopsis (parazit) NU**

☐ **Solvenți (TOȚI) NU**

☒ **Antimoniu (element toxic) DA**
Nu va mai utiliza Noxzema.

☒ **Formaldehidă (element toxic) DA**
Va inlocui salteaua cu burete pe care o au de la spital (gratuit) cu una obișnuită, din materiale textile.

☒ **Mercur (element toxic) DA în cantitate foarte mare în țesuturi**
Va merge la stomatolog pentru a i se extrage plombele din metal. Nu mai este obosită și poate face treburi prin casă.

Sumar: această doamnă în vârstă, foarte inteligentă, a scăpat de cancer în 7 zile. Pleoapele umflate implică întotdeauna prezența ascarizilor, întâlniți la câini și pisici. Ouăle sunt întotdeauna prezente în blana lor, prin urmare, mângâierea animalului le transferă pe mâinile omului. Am încurajat-o să-și mențină animalul preferat în cea mai bună formă de sănătate.

Patru luni mai târziu (opt luni după prima vizită)
Este din nou foarte obosită și doarme două ore pe zi.

☐ **Orto-fosfo-tirozină, hCG (cancer) NU**

☒ **Benzen (solvent) DA în toate organele**
Încă nu a renunțat Noxzema, pe care îl folosește în fiecare zi, din proprie inițiativă. Nu-l va mai utiliza.

☒ **Acetonă, metil butil chetonă, clorură de metilen (solvenți) DA**
Va renunța la băuturile comerciale. Încă nu și-a refăcut lucrările dentare.

☒ **Antimoniu (element toxic) DA**
Probabil, aflat în Noxzema.

☐ **Formaldehidă (element toxic) NU**
A aruncat mobila umplută cu burete. Își va reface lucrările dentare.

36. Josefine Flores — Cancer al tractului genital

Această femeie în vârstă de 46 ani ne-a relatat că principalele ei probleme erau: mâini și glezne umflate (probabil o boală de rinichi), tuse (suspectez o toxină respiratorie), oboseală cronică, menstre neregulate, care uneori durează de la 3 până la 4 săptămâni, migrene, mai ales la ciclu (cel mai probabil, paraziți Strongyloides) și o problemă cu greutatea. Medicul i-a făcut un test de densitate osoasă și a găsit osteoporoză.

I-am spus să consume următoarele: 3 pahare de lapte 2% zilnic, tablete de oxid de magneziu de la Bronson, 300 mg, 1/zi, vitamina D 1/zi, în orice doză.

☒ **Alcool izopropilic, xilen (solvenți) DA, restul NU**
Va renunța la șampon și va folosi borax. Nu folosește produse cosmetice.

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA în tot tractul genital**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA doar în colon**
Notă: absent în ficat!!

☒ **Redii de Fasciolopsis (parazit) DA, alte stadii NU**
Va începe programul antiparazitar. Este o femeie robustă, cu aspect sănătos. Are un cancer diseminat al zonei genitale, inclusiv în vagin și uter. Această veste a fost șocantă pentru ea. Va renunța la băuturile comerciale pentru a scăpa de solvenți.

Șase zile mai târziu

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☐ **Fasciolopsis (parazit) NU toate stadiile**
Cancerul a dispărut. Va continua programul antiparazitar la nivel de întreținere.

☒ **Hexan (solvent) DA**
Bea cafea instant, decofeinizată, Folger. Va renunța la aceasta și va bea apă.

☒ **Cisteină, fosfați (pietre la rinichi) DA, nivel ridicat**
Numeroasele cristale de fosfat sunt probabil rezultatul faptului că a băut atât de multe băuturi carbonatate. Nu va mai consuma așa ceva. Dieta se va modifica după cum urmează: va reduce alimentele de origine animală, cerealele, băuturile carbonatate (fosfați), va crește consumul de lapte, legume și fructe. Va începe tratamentul cu plante pentru rinichi.

O lună mai târziu

Menstrele sunt normale. Umflătura s-a redus, durerile de cap sunt atenuate, are mai multă energie. Încă tușește. Nu mai consumă cafeină.

☒ **Fluorură (element toxic) DA**
Nu va mai folosi pastă de dinți.

☐ **Elemente toxice (celelalte) NU**
Se pregătește să aplice un program de detoxifiere a ficatului.

O lună mai târziu

Încă tușește. Are o ușoară umflătură a mâinilor și gleznelor. Se simte foarte bine.

☒ **Cisteină (piatră la rinichi) DA, celelalte NU**
Va continua tratamentul cu plante pentru rinichi.

☐ **Fasciolopsis și toate stadiile (parazit) NU**

☐ **Trematodul pancreatic și toate stadiile (parazit) NU**

☒ **Viermele de gălbează (parazit) Da**
Ceilalți paraziți nu au fost testați. Va continua programul antiparazitar. Va evita carnea insuficient preparată. Nu va comanda carne la restaurant.

O lună mai târziu

Nu mai tușește, dar mâna stângă este fierbinte și umflată.

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☒ **Xilen (solvent) DA**

☒ **Acid uric (piatră la rinichi) DA**

Va reincepe tratamentul cu plante pentru rinichi. Va bea lapte în loc de sifon.

Sumar: ar fi fost o tragedie ca această femeie drăguță și prietenoasă să moară din cauza cancerului genital extins. S-a salvat de la această soartă tragică în 6 zile. Știa intuitiv că bea prea multe băuturi carbonatate și era destul de mulțumită că i s-a spus să renunțe și la acestea și la cafeină. Este posibil să fi avut trematodul hepatic de la bun început, căci nu făcusem testul complet pentru paraziți. Vizitele ei trebuiau să fie deosebit de scurte, deoarece le împărțea și cu alți membri ai familiei.

37. Peter Smith — Cancer la colon

Acesta este un bărbat în vârstă de 41 ani, care are psoriazis de peste 10 ani. I-a apărut prima dată pe partea posterioară a gambei. Acum are pete mari, de circa 10 cm pe cot, precum și pe tot corpul, inclusiv pe scalp. Folosește un medicament pentru care nu îi trebuie rețetă. A folosit cortizon. Scalpul arată foarte rău, iar starea lui se înrăutățește. De-a lungul anilor a cheltuit o mulțime de bani cu această problemă. De asemenea, are artrită la coate, la picioare, încheietura mâinii, umeri, mâini și spate. A făcut ulcer gastric în urmă cu aproximativ un an. Are o problemă minoră de somn, precum și o depresie și o problemă cu greutatea. El este contractor în construcții.

☒ **Oxalat, monofosfat de calciu (pietre la rinichi) DA**

Începe tratamentul cu plante pentru rinichi.

Patru zile mai târziu

Se simte mai bine și a pierdut aproximativ 3 kilograme.

☒ **Dipylidium caninum (parazit) DA**

Tenia câinelui.

☒ **Echinococcus granulosus (parazit) DA**

A avut întotdeauna câini.

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA într-un lob al ficatului**

Suspectăm cancer.

☒ **Redii de Fasciolopsis (parazit) DA în piele, ficat, sânge și colon, NU în alte zone.**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la colon**
Începe programul antiparazitar.

Nouă zile mai târziu

Test de sânge	Rezultat	Comentariu
1. Colesterol	este scăzut (177)	probleme la ficat
2. Fosfat Calciu	crescut foarte scăzut	Oasele se dizolvă și apar depozite de fosfat de calciu. Își va schimba dieta: mai puțini fosfați, mai mult calciu și magneziu: 3 pahare de lapte 2% pe zi, vitamina D (50 000) 2/săptămână, cu rețetă de la stomatolog, oxid de magneziu, 300 mg, una/zi.
3. Potasiu	scăzut	din cauza problemei renale/glande suprarenale
4. GPT	ușor crescut	trebuie să-și detoxifice ficatul
5. Fier	foarte scăzut	paraziți
6. Trombocite	ușor crescute	paraziți

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☐ **Fasciolopsis (parazit) NU**

☒ **Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA în sânge**
Va continua programul antiparazitar. Pielea începe să se vindece.

Sumar: erupțiile cutanate de tot felul apar întotdeauna din cauza paraziților. Am acordat însă prioritate durerilor și nu pielii, așa că i-am recomandat să înceapă cu tratamentul pentru rinichi la prima vizită. În consecință, nu am descoperit cancerul decât la a doua vizită. Deoarece durerile începuseră să scadă, nu a fost prea afectat de vestea proastă. Venitul nu i-a permis să revină după a treia vizită.

Stella Rowley — HIV și cancer

Această tânără în vârstă de 23 ani a venit din cauza infecției cronice cu levuri, a crampelor de care suferă „de o viață întreagă", a migrenelor, a monturilor și a aritmiei cardiace. De asemenea, a relatat că are probleme cu sinusurile primăvara și toamna. O doare încheietura mâinii drepte. Ocazional, are constipație sau diaree; uneori, o doare genunchiul drept. Ia mai multe medicamente pentru diversele afecțiuni, mult prea multe pentru vârsta ei.

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA**

☒ **P24 (HIV) DA**

Are atât cancer, cât şi HIV, fără ca ea să fi ştiut, dar nu este surprinsă. Eu sunt cea surprinsă de calmul ei.

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA, în cantitate mare**

Va elimina produsele contaminate cu propanol, cum ar fi fulgii de cereale şi şamponul.

☒ **Benzen (solvent) DA, în cantitate mare**

Va elimina produsele de pe lista cu benzen.

☐ **PBC (element toxic) NU**

Sumar: a venit cu rezultate NEGATIVE la testele HIV. Aparent, totuşi, simţea că ceva era în neregulă cu ea, dar acest lucru nu putuse fi stabilit clinic. I-am recomandat o dietă vegetariană, care oricum a indispus-o. Nu a mai revenit şi au trecut trei luni de atunci. Să sperăm că a urmat unele dintre sfaturile pe care i le-am dat. S-ar putea ca resursele ei finaciare să nu-i fi permis să revină la control.

38. Earl Grad — Cancer de prostată

Earl Grad, în vârstă de 72 ani, a venit pentru cancerul la prostată de care suferea. Medicul său i-a găsit un nivel ridicat de PSA (marker tumoral pentru cancerul de prostată). De asemenea, a descoperit un mic ganglion în partea stângă a prostatei. Earl are diabet şi tensiune arterială crescută. Ia Lopid pentru a scădea nivelul de trigliceride; un diuretic, Hytrin, pentru a-i scădea tensiunea, şi Lanoxin, pentru a-i întări inima.

Am început cu programul antiparazitar. Întrucât de-abia poate să stea aşezat din cauza durerii, i-am prezentat programul în doar 5 minute şi l-am lăsat să plece. A trebuit să fac presupunerea că testele la orto-fosfo-tirozină şi Fasciolopsis sunt DA.

Douăzeci de zile mai târziu

Testul de sânge pe care i l-a făcut medicul arată un nivel al PSA foarte ridicat (45). De asemenea, trebuie să se dea jos din pat din oră în oră noaptea, pentru a urina.

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

Cancerul de care suferea a dispărut. Va continua programul antiparazitar. Va începe tratamentul cu plante pentru rinichi pentru a detoxifia prostata.

☒ **Niobiu (element toxic) DA**

Probabil, de la pastilele contaminate.

☒ **Platină (element toxic) DA**

Are proteze totale, astfel încât aceasta nu provine de la plombele dentare din metal. Va începe să poarte un ceas de mână din plastic.

☒ **Staniu (element toxic) DA**

Va începe să folosească apă sărată pentru a-şi curăţa protezele şi nu va mai utiliza soluţiile comerciale pentru curăţarea dinţilor, care au compuşi de staniu.

☒ **PCB (element toxic) DA, în cantitate mare**

Test de sânge	Rezultat	Comentariu
1. Glicemia a jeun	foarte crescută(209)	trebuie să-şi detoxifice ficatul
2. Potasiu	foarte scăzut	ia plante pentru rinichi, bea suc de legume şi zarzavaturi
3. Trigliceride	foarte crescute	va curăţa rinichii
4. LDH	foarte crescut	solicitare a inimii, cancer recent
5. PSA	foarte crescut	cancer la prostată

Şase săptămâni mai târziu

Nu mai are dureri de prostată. Încă urinează frecvent (de 3-4 ori pe noapte, ceea ce este un mare progres faţă de situaţia anterioară). Are ameţeli. A întrerupt tratamentul antiparazitar.

☒ **Acanthocephala (parazit) DA**

Va continua tratamentul antiparazitar.

Nouă zile mai târziu

☒ **Heterakis (parazit) DA**

Continuă programul antiparazitar.

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☒ **Staniu, platină (elemente toxice) DA**

☒ **Medicamente prescrise (în leucocite) DA**

Va încerca ginseng şi nu va mai consuma cafeină, pentru a menţine presiunea arterială scăzută.

Două săptămâni mai târziu

Nu mai ia niciun medicament. Presiunea este 128/76 (normală). Se ridică din pat mult mai rar în timpul nopţii.

☐ **Elemente toxice (TOATE) NU**

Se va pregăti să-și detoxifice ficatul pentru diabetul pe care îl are.

Patru luni mai târziu

Se simte bine, urinează bine, de 3 - 4 ori pe noapte, i-a revenit funcția sexuală.

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☐ **P24 (HIV) NU**

Fasciolopsis și toate stadiile, viermele de gălbează și toate stadiile, trematodul pancreatic (paraziți) NU

☒ **Ascaris (parazit) DA**

Cauza probabilă a problemelor de prostată rămase nerezolvate. Urmează programul antiparazitar de întreținere de două ori pe săptămână. Are o pisică. Aceasta este, probabil, sursa de reinfectare zilnică. Îi va aplica și pisicii tratamentul antiparazitar. Își va aplica și lui programul antiparazitar de 5 zile, cu doză mare. Ar dori un afrodisiac.

Sumar: Earl se afla la un punct de cotitură în viață, de la starea de bine la cea de invaliditate. Din fericire, a hotărât să se străduiască pentru a-și recăpăta sănătatea, în loc să se mulțumească cu un pumn de medicamente. L-am sfătuit să urmărească testul PSA[129] *cu medicul, pentru ca acesta să nu-și mai facă griji din cauza lui. Ar trebui să-i spună și doctorului ce face. Mai are nevoie doar să se vindece de diabet. Este din nou voinic și sănătos, în stare să muncească.*

39. Lynn Mercer	Cancer uterin și la colon

Lynn a venit la cabinet pentru problemele legate de menstruație; avea sângerări excesive. Provera i-a folosit odată, dar nu și acum. Recent, a avut diaree severă, despre care crede că este legată de stres. Va renunța la cafeină. Este foarte obosită.

☒ **Monofosfat de calciu, oxalat (pietre la rinichi) DA**

Va începe tratamentul cu plante pentru rinichi.

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la colon, uter**

În timpul ultimei sarcini, i s-a extirpat un polip de la nivelul uterului.

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA la ficat**

☒ **Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA în uter și în sânge**

Va începe programul antiparazitar și va amâna tratamentul cu plante pentru rinichi pe mai târziu. În trecut, a făcut o colonoscopie și a fost diagnosticată ca având colon spastic. Tatăl ei a avut cancer la colon. Copilul ei are dureri abdominale.

129. PSA, Prostate Specific Antigen, test pentru determinarea prezenței unui antigen care indică existența cancerului de prostată

Cinci săptămâni mai târziu

A avut o menstră normală.

☐ **Orto-fosfo-tirozina (cancer) NU**

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **Fasciolopsis și toate stadiile (parazit) NU**

Echinoporipheum, trematodul pancreatic, Entamoeba histolytica (paraziți) DA

Continuă programul antiparazitar.

O lună mai târziu

Este ingrijorată mai ales în legătură cu durerea din șold și de la genunchi, care au revenit.

☒ **Streptococul de grup B, Histoplasma, Adenovirus (patogeni) DA**

☒ **Streptococul de grup A (patogen) DA la dintele nr.17**

Continuă programul antiparazitar. Începe tratamentul cu plante pentru rinichi. Va merge la stomatolog pentru cavitatea de la măseaua de minte de pe maxilarul inferior stâng.

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA**

Îl va înlătura de peste tot din gospodărie.

☒ **Hexan (solvent) DA**

Consumă produsul Folger decafeinizat – va renunța la toate băuturile comerciale.

Două luni mai târziu

Cu ocazia radiografiei pe care i-a făcut-o medicul, s-a observat un chist în partea superioară a pelvisului.

P24 (HIV) NU

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) Nu**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în colon**

☐ **Stadii de Fasciolopsis (parazit) NU**

☐ **Viermele de gălbează și toate stadiile (parazit) NU**

☐ **Trematodul pancreatic și toate stadiile (Parazit) NU**

☒ **Xilen (solvent) DA**

Va renunța la băuturile comerciale.

Sumar: problemele menstruale ale lui Lynn, care durau de atâta timp, au fost rezolvate după ce a luat plantele pentru rinichi și a efectual programul antiparazitar. Ceea ce fusese diagnosticat ca fiind colon spastic era, de fapt, un început de cancer. Durerile de șold și de genunchi au fost eliminate prin curățarea unei vechi cavități

dentare. Dar şi-a permis un produs cosmetic şi s-a reinfestat cu paraziţi. I-a „prins", totuşi, inainte ca aceştia să se stabilească in ficat şi a evitat revenirea cancerului.

Şase săptămâni mai târziu (5 luni şi jumătate de la prima vizită)

☐ P24 (HIV) NU

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA

Cancerul i-a revenit, de această dată la uter şi nu la colon – a mâncat pui fript pregătit în casă, a folosit şampon obişnuit şi fixativ comercial pentru păr.

☒ hCG (pre-cancer) DA în tot organismul

Va efectua programul antiparazitar de 5 zile, cu doză mare.

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA

Îşi va face propriul fixativ pentru păr.

☒ Benzen (solvent) DA

A utilizat produsul Vaseline şi cremă pentru mâini.

☒ Cobalt (element toxic) DA

Va renunţa la detergenţi.

☒ Argint, mercur (elemente toxice) DA

Plombe dentare. Lynn trebuie să-şi inlocuiască metalul din gură cu materiale plastice fără metal.

☒ Antimoniu (element toxic) DA

Va inceta să folosească produse aromatizate pentru intreţinerea casei.

☒ Formaldehidă (element toxic) DA

Are canapea şi scaune noi – le va muta intr-una dintre camere şi o va incuia, pentru a vedea dacă acest lucru rezolvă problema.

Al doilea sumar: organismul lui Lynn continuă să dreneze mercur şi argint din plombele dentare către primul loc unde a fost cancerul, uterul. Să sperăm că va merge curând la stomatolog.

40. Heidi Mertens — Cancer pulmonar

La o radiografie şi o mamografie de rutină, razele X au arătat o formaţiune „de aspectul marmurei" pe plămânul stâng. Radiologul suspecta o depunere de calciu. Tomografia computerizată a arătat că leziunea era izolată şi nu se răspândea. Este programată pentru bronhoscopie. Pacienta a renunţat la fumat incepând de astăzi. De asemenea, are o durere în partea stângă a abdomenului inferior.

☒ Cromat (element toxic) DA în plămâni şi colon

Va renunţa la produsele cosmetice.

☒ **Bariu (element toxic) DA**
Va renunța la rujul de buze.

☒ **Titan (element toxic) DA în colon.**
Probabil, din cauza produselor cosmetice.

☒ **Staniu (element toxic) DA în colon**
Va renunța la pasta de dinți; va începe să folosească, pentru periaj, peroxid de hidrogen 17 1/2% de tip alimentar.

☒ **Tungsten (Element toxic) DA**
Utilizează un filtru electric pentru cafea. Nu va mai folosi nimic care să provină de la dispozitive încălzite electric. Locuiește temporar la prietena ei, unde apa caldă este încălzită electric. Se va muta la o altă prietenă.

☒ **PVC (element toxic) DA în colon**
S-ar putea ca baia ei să fi fost rezugrăvită în ultimele 3 săptămâni. De asemenea, în urmă cu 3 săptămâni, a folosit o mulțime de produse pentru curățenia gospodăriei. Este departe de acestea acum. Vom vedea dacă PVC dispare.

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și colon**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA în multe organe, nu doar la plămâni**
Va renunța la toate produsele cosmetice. Va începe programul antiparazitar.

Două zile mai târziu

A sărit la tratamentul antiparazitar cu doză dublă pentru a accelera lucrurile; se simte bine. Nu fumează. Nu mai folosește farduri. S-a mutat în casa unei prietene, unde există o pompă electrică pentru încălzirea apei.

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA doar în ficat**

☐ **PVC, bariu, staniu, tungsten (elemente toxice) NU**

☒ **Cromat (element toxic) DA în plămâni**
Nu va mai purta ceasul din metal și își va cumpăra ochelari cu rame din material plastic (cei vechi aveau rame din metal). Nu are plombe metalice. Nu poartă sutien cu suport din metal.

☒ **Titan (element toxic) DA în plămâni și sâni**
Este programată pentru bronhoscopie mai târziu, în cursul zilei de astăzi, și va lua rețeta antiparazitară când va ajunge acasă, dacă nu va avea o senzație prea puternică de greață.

Trei zile mai târziu

A făcut ieri bronhoscopie și va avea rezultatele mâine. A început să ia acid tioctic (100 mg) în această dimineață. Va începe să ia capsule de ghimbir, 2 pe zi, întrucât bronhoscopia a descoperit o hemoragie pulmonară.

☐ **Fasciolopsis (parazit) DA cu localizare necunoscută, NU în ficat**

☐ **Tungsten, PVC, titan, samariu, crom (elemente toxice) NU**

Cromul, titanul, samariul se găseau probabil fie în ramele ochelarilor, fie în produsele cosmetice. Ea a învelit ramele cu bandă adezivă.

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA doar la plămâni**

Aparent, cancerul nu mai este prezent în nicio altă zonă. Nu a mai fumat de 75 ore.

Două zile mai târziu

Nu a mai fumat de 5 zile (la ora 13:00, astăzi). Și-a făcut singură un substituent cosmetic.

☐ **Fasciolopsis (parazit) NU**

Va reduce ghimbirul la 1/zi, la masă.

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

Cancerul a fost stopat. Ne așteptăm să vedem tumora începând să se micșoreze, la radiografie, în trei săptămâni.

Patru zile mai târziu

Pacienta nu a fumat de 8 zile. Încearcă să evite intervenția chirurgicală. Va încerca să reducă dimensiunile tumorii.

☒ **Cupru, benzalconiu, gumă Nicorette (elemente toxice) DA**

A acumulat alte două metale. A început să folosească pachete de cafea decafeinizată; va renunța la acestea. Tânjește după nicotină și are nevoie de gumă Nicorette; i-am recomandat un plasture, plus plante.

☐ **Fasciolopsis (parazit) NU**

Vom crește acidul tioctic la 10/zi timp de 2 zile pentru a îndepărta cuprul și benzalconiul. Apoi, va reveni la 4/zi. Va începe cu lumânărică și plante pentru plămâni (ia deja tătăneasă).

Trei zile mai târziu

Nu a mai fumat de 12 zile (azi la ora13:00)

☒ **Cupru (element toxic) DA în plămâni, rinichi, colon**

☒ **Toxoplasma (parazit) DA în plămâni, rinichi și colon**

Cuprul și toxoplasma din plămâni și colon vor împiedica scăderea în dimensiuni a tumorilor.

Zece zile mai târziu

☒ **PBC (element toxic) DA în plămâni**

☐ **Cupru (element toxic) NU**

Nu mai bea cafea. Trebuie să oprească PCB imediat, întrucât acesta determină formarea chisturilor în organism. Probabil sursa este reprezentată de detergenţi. Va trece la folosirea boraxului.

Opt zile mai târziu

☒ **PCB (element toxic) DA în plămâni**

A fumat circa 6 ţigări în ultima săptămână. Va încerca plasturele de nicotină.

Sumar: Heidi a început excelent, dar nevoia de nicotină a copleşit-o. A reînceput să fumeze şi a revenit la metodele alopate de tratament al tumorilor; în prezent, este incapabilă să şofeze şi se află într-o stare de invaliditate permanentă.

41. Jane Stepenuck	Limfom

Jane şi soţul ei, Scott, sunt misionari. Au fost nevoiţi să se întoarcă din Extremul Orient din cauza cancerului ei. Prima dată, a făcut limfoame în urmă cu doi ani; i s-au extirpat excrescenţele de pe umărul şi obrazul stâng. A terminat tratamentele un an mai târziu şi s-a reintors la munca ei de misionar. La o jumătate de an după aceea, a simţit într-o noapte o durere severă în partea inferioară a spatelui. Medicul a spus că era o tasare vertebrală din cauza radioterapiei sau a chimioterapiei. Durerea a continuat. S-a întors acasă, în SUA, deoarece nu mai putea lucra. Sub maxilar, i-a apărut o nouă excrescenţă. A încercat să ducă o viaţă sănătoasă, a redus multe dintre alimentele sărace în nutrienţi, a început cu Echinaceea, vitamina C şi diverse programe de detoxifiere. Nu s-a mai întors la medic.

☒ **Fasciolopsis şi ouă, miracidii, cercari (paraziţi) DA în ficat**

☒ **Viermele de gălbează şi redii, miracidii (parazit) DA în ficat**

☒ **Echinococcus multiocularis, Strongyloides, Ancylostoma d., Trichinella, Ascaris, Dipylidium caninum, Taenia pis, Onchocerca, Dipetalonema, Endolimax, Fischoedrius (paraziţi) DA**

Remarcaţi numărul mare de paraziţi periculoşi. Începe programul antiparazitar.

☒ **Oxalat (pietre la rinichi) DA**

Probabil, cauza dureriii din partea inferioară a spatelui – începe tratamentul cu plante pentru rinichi.

Cinci zile mai târziu

☐ **Oxalat (piatră la rinichi) NU**

Partea inferioară a spatelui este mult mai bine.

☒ **Cromat (element toxic) DA**
Fixativ pentru păr?

☒ **Antimoniu (element toxic) DA**
Produse cosmetice.

☒ **Neodimiu (element toxic) DA**
Probabil, o pastilă.

☒ **Germaniu, taliu (elemente toxice) DA**
Atunci când germaniul şi taliul sunt împreună, ele provin de la plombele dentare. Taliul, mai toxic decât arsenicul sau plumbul, este utilizat ca aliaj de mercur la fabricarea termometrelor pentru exterior care se utilizează în Arctica sau Antarctica. Este oare posibil ca mercurul expediat către stomatologi să fie uneori contaminat cu taliu? Este oare vorba despre aceeaşi firmă care expediază mercur stomatologilor şi care face şi aliajul taliu/mercur pentru termometre? Taliul afectează mai întâi picioarele, apoi urcă şi ajunge în partea inferioară a spatelui şi provoacă dificultăţi la mers. 90% dintre bolnavii aflaţi în scaunul cu rotile pe care i-am văzut în cabinetul meu, sunt de fapt contaminaţi cu taliu. Taliul s-a folosit ca otravă pentru şobolani până când a fost interzis! Este pur şi simplu prea toxic ca să-l expui, fie şi ca otravă! Şi totuşi, a fost descoperit cavitatea orală a unor persoane! Pacienta va merge la un stomatolog pentru a îndepărta toate plombele cu mercur şi va păstra pilitura pentru ca eu să fac testul la taliu.

☒ **PVC (element toxic) DA**
În bucătărie, familia a pus covoare noi, plus linoleum (fixat cu adeziv). Vom testa aerul din casă la PVC.

☒ **Cadmiu (element toxic) DA, în cantitate mare**
Vom testa apa caldă şi rece.

Opt zile mai târziu

Azi-dimineaţă i-a revenit o uşoară senzaţie de greaţă. Dar acum a încetat. Se simte mult mai bine. Durerea de spate a trecut.

☐ **Antimoniu (element toxic) NU**

☒ **Cromat, neodimiu, cadmiu (elemente toxice) DA**

☒ **Cadmiu (element toxic) DA în apa caldă din bucătărie, apa rece din bucătărie şi apa distilată**

☒ **PVC (element toxic) DA în aerul din dormitor şi cel din bucătărie**

☒ **Twin Labs Multi Mineral Caps, Solgar Rose Hips Vitamin C (elemente nedeterminate) DA**
Este ceva toxic în ele. Nu le va mai folosi.

☒ **Neodimiu (element toxic) DA în Provera**

Va renunța la toate suplimentele și pastilele. Va trece la folosirea boraxului in loc de detergenți. Va bea apă de izvor cumpărată de la magazin și va alterna mărcile, chiar dacă și acestea ar putea fi contaminate. Vor schimba țevile de apă cu unele din material plastic în bucătărie și in baie. Este o casă foarte veche, iar ei locuiesc aici fără mari cheltuieli. Venitul lor este mic. Bucătăria și dormitorul sunt camerele unde au fost puse covoarele și linoleumul. Vor ține ventilatorul pornit și geamurile deschise pentru a scoate afară PVC-ul. Pacientei i-a apărut o iritație pe coapsă. Cei doi nu-și pot permite să revină. Vom face gratis ce mai este de făcut.

O săptămână mai târziu

Fasciolopsis (parazit) NU in ficat

☒ **Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA doar în sânge**

☒ **Cercari de Fasciolopsis (parazit) DA**

Pacienta aproape că a scăpat de paraziți. Nu am făcut testul pentru cancer, așa ca nu va opri vizitele. (Dacă aș descoperi că a dispărut cancerul, s-ar putea ca ea să nu mai vină).

☒ **Cromat, cadmiu, PVC (elemente toxice) DA, toate au nivele foarte ridicate**

Germaniu, taliu (elemente toxice) NU

Stomatologul i-a îndepărtat plombele cu mercur; mi-a adus pilitura. Taliul a dispărut și ea pare mai sănătoasă. Iritația de pe picior arată mai bine.

O săptămână mai târziu

Iritația de pe picior s-a agravat. Probabil PCB. Va trece la utilizarea boraxului in loc de săpun pentru vase. Nivelul ei energetic este bun acum.

☐ **Fasciolopsis și toate stadiile (parazit) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☒ **Crom (element toxic) DA**

Va renunța la fixativul pentru păr.

☒ **PVC (element toxic) DA**

Familia incearcă să-și schimbe covoarele. Pacienta va aplica programul antiparazitar de intreținere. Urmează să mănânce unt (3 bucățele zilnic), nu margarină.

Sumar: nu am mai văzut-o după această ultimă vizită fericită, când i s-a spus că i-a dispărut cancerul. Îl testasem și pe soțul ei, mai devreme, la trematodele intestinale, și, de la ultima vizită, și el scăpase de paraziți. Cei doi sunt un cuplu fericit. Nu mai există excrescențe nicăieri, ea nu mai are dureri și avea destulă energie ca să aducă în discuție ideea de a se reintoarce in Taiwan. Soțul ei merită o medalie pentru toată munca depusă ca să o vindece pe Jane.

42. Charlene Neely	Cancer mamar

Această femeie în vârstă de 50 ani relatează că principalele ei probleme sunt: boală fibrochistică a sânului; dureri în partea inferioară a spatelui; dureri de cap; balonare (pentru aceasta ia Lasix); probleme cu sinusurile (pentru acestea, ia Actifed); dureri în partea dreaptă, în zona ficatului.

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la sân**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și colon**

După ce mănâncă, se deranjează la stomac.

☒ **Miracidii de Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, sân, col uterin, sânge și colon**

☒ **Cercari de Fasciolopsis (parazit) Da**

Mama ei a murit de cancer hepatic.

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA în ficat, sân, col uterin și colon; NU în sânge**

Va renunța la produsele cosmetice cu „prop" pe etichetă. Va începe programul antiparazitar.

O lună mai târziu

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **Fasciolopsis (parazit) NU**

☒ **Miracidii de Fasciolopsis (parazit) DA doar la sân**

☒ **Viermele de gălbează (parazit) DA**

A mâncat hamburgeri. Va mânca doar carne foarte bine pătrunsă, preparată doar acasă. Va începe programul antiparazitar de 5 zile, cu doze mari, apoi programul de întreținere.

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA**

Va renunța la șamponul din comerț și la fixativul comercial pentru păr.

☒ **Aluminiu (element toxic) DA**

Va renunța la deodorant.

☒ **Cupru (element toxic) DA**

Își va înlocui plombele dentare din metal.

☒ **Formaldehidă (element toxic) DA**

Doarme pe o pernă din burete – o va schimba cu una din dacron sau bumbac.

Trei săptămâni mai târziu

☐ **Fasciolopsis și toate stadiile (parazit) NU**

☒ **Redii, ouă ale viermelui de gălbează (parazit) DA**

☒ **Trematodul pancreatic (parazit) DA**
Încă mai mănâncă hamburgeri, dar va renunța la acest obicei. La restaurant, va comanda doar pește și fructe de mare. Va începe din nou programul antiparazitar de 5 zile cu doze mari.

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA**
De această dată, va trece la utilizarea fixativului pentru păr făcut în casă.

☒ **TCE, benzen, xilen, hexan, TC-etilenă, metil etil cetonă (solvenți) DA**
Mănâncă înghețată și bea băuturi carbonatate. Își va pregăti propriile produse.

☐ **Formaldehidă (element toxic) NU**
Și-a schimbat perna.

O lună mai târziu

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☐ **Fasciolopsis și toate stadiile (parazit) NU**

☒ **Viermele de gălbează și miracidii (parazit) DA**
Cauza probabilă a durerilor de ficat.

☐ **Trematodul pancreatic și stadiile sale (parazit) NU**

☒ **Acetonă, TCE (solvent) DA**
Bea ceaiuri - nu va mai bea băuturi comerciale.

☒ **Oxalat, acid uric, cisteină, fosfat (pietre la rinichi) DA**
Va începe tratamentul cu plante pentru rinichi.

Sumar: vestea că are cancer a surprins-o, probabil, căci venise doar pentru boala fibrochistică. Dar a început programul cu mare interes. Schimbarea cea mai grea pentru ea a fost să renunțe la obiceiul de a mânca hamburgeri și de a bea băuturi acidulate. Are patru tipuri de pietre la rinichi, care îi produc durerile din zona inferioară a spatelui. Dar dorește să se facă bine și face progrese.

O lună mai târziu (4 luni după prima vizită)

Încă mai are dureri în zona vezicii biliare. Tot mai are senzația de durere la nivelul sânilor. Durerea din partea inferioară a spatelui a dispărut, dar va continua să folosească plantele pentru rinichi.

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **hCG, orto-fosfo-tiroxină (cancer) NU**

☐ **Fasciolopsis și toate stadiile sale (parazit) NU**

☐ **Viermele de gălbează și stadiile sale (parazit) NU**

☐ **Trematodul pancreatic şi stadiile sale (parazit) NU**

☐ **Trematodul hepatic uman şi stadiile sale (parazit) NU**
Va urma în continuare programul antiparazitar de întreţinere.

☒ **Metilen, tetraclorură de carbon (solvenţi) DA**
Bea Nestea şi foloseşte Sweet N' Lo; va renunţa să le mai utilizeze. Scopul următor este să detoxifiem ficatul pentru a curăţa vezica biliara. Se pregăteşte pentru aceasta începând să ia 07 şi Peroxy.

43. Andrew Elmer	Cancer pulmonar

Andrew Elmer este un bărbat în vârstă de 58 ani care, chiar în această săptămână, a terminat terapia pentru cancer pulmonar - atât chimioterapia, cât şi radioterapia. Cancerul pulmonar a fost diagnosticat în urmă cu câteva luni şi, mai întâi, i-au operat plămânul drept şi au înlăturat lobul superior. Apoi, pacientul a observat că scuipa sânge. S-au făcut noi investigaţii şi s-a descoperit cancer în partea inferioară a plămânului stâng. Dar tumora era inoperabilă, aşa că a început terapia. A făcut 34 de şedinţe de radioterapie şi 5 şedinţe de chimioterapie (iniţial, se programaseră 6). Are senzaţia de oboseală accentuată la efort, iar energia nu i-a revenit după ultima „lovitură". A luat Cisplatin şi, de asemenea, VP (Carboplatin). A fost un alcoolic până acum 20 ani. A renunţat la fumat în urmă cu 4 ani, când a făcut două angioplastii. În prezent, ia medicamente pentru inimă: Cardizem, Delatrate, Coumadin şi Mevacor . Nu are poftă de mâncare şi trebuie să mai câştige în greutate.

☒ **Fischoedrius, Dientamoeba (paraziţi) DA**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat şi colon**

☒ **Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA în sânge şi plămâni**

☒ **Ouă de Prosthogonimus, Hypoderaerum, Paragonimus, Plasmodium vivax (paraziţi) DA în plămâni**

☒ **Sarcocystis (parazit) DA în muşchi**
Ceilalţi 70 de paraziţi sunt negativi.

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA**
Va începe programul antiparazitar folosind o tinctură apoasă de coajă de nucă neagră, pentru a evita alcoolul. În acest moment, nu avem pelin, aşa că va urma tratamentul fără acesta.
Bea suc proaspăt preparat din morcovi cu ţelină, rădăcină de ghimbir şi alte legume şi un măr şi, uneori, sfeclă sau varză. De asemenea, mănâncă Meritene, Carnation Instant Breakfast şi papaya. Ieri i s-au făcut câteva teste de sânge.

Nu a părut prea entuziasmat şi a întrebat de câte ori va trebui să revină aici. I-am spus „şase" şi a părut uimit. Am încercat să-l încurajez. Soţia lui pare mai receptivă şi a luat toate notiţele necesare în timpul vizitei.

Şase zile mai târziu

A urmat programul antiparazitar.

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☐ **Fasciolopsis adulţi, miracidii, redii, ouă, cercari, Fischeodrius, Dientamoeba, Prosthogonimus, Hypodereum (paraziţi) NU**

☒ **Sarcocystis (parazit) DA**

Toţi paraziţii au testat NU cu excepţia lui Sarcocystis. Vom adăuga în program Quassia, întrucât pelinul încă nu a fost livrat.

☒ **Fosfat de calciu, toate tipurile (pietre la rinichi) DA**

Aceasta este cauza probabilă a depozitelor din vasele de sânge ale inimii pentru care a avut nevoie de angioplastii. Trebuie să scadă fosfatul (va reduce produsele din carne, cerealele, ouăle şi brânza). Trebuie să crescă consumul de minerale prin ingerarea următoarelor: lapte integral până la 3+ pahare pe zi; magneziu (300 mg) 2/zi; zinc (50 mg de la Bronson) 1/zi; mangan (50 mg) 1/zi doar un singur flacon; va spori cantitatea de fructe, legume şi zarzavaturi.

Va începe tratamentul cu plante pentru rinichi. Nu va mai folosi vase din aluminiu sau aluminiu sub orice altă formă.

Pentru îndulcit va folosi: glicerină (vegetală pură), pudră Stevia, miere (3 sortimente), sirop pur de arţar, melasă, sorg. A utilizat Sweet N' Lo şi alţi îndulcitori chimici. Va trebui să arunce toate acestea. Este un mare carnivor. Va mânca 4 conserve de sardele pe săptămână, fructe de mare şi somon două zile, şi va avea o zi vegetariană pe săptămână.

A adus cu el două teste recente de sânge:

Test de sânge	Rezultat	Comentariu
1. Clorură	uşor crescută (107)	suprarenale
2. Trombocite	foarte crescute (402, 417)	paraziţi
3. Hematii	foarte scăzute (3,4; 3,5)	paraziţi
4. Leucocite	scăzute (4,6; 4,7)	toxine în măduva osoasă
5. Limfocite	scăzute (12, 14%)	toxine în măduva osoasă
6. Monocite	crescute	din cauza bolii
7. Calciu	foarte scăzut	are nevoie de mai mult lapte, fructe, legume şi zarzavaturi pentru a înlătura fosfaţii

8. Glicemia a jeun	ușor crescută	probabil din cauza faptului că mâncase naintea efectuării testului
9. Azotul ureic sangvin și creatinina	ușor crescute	rinichi
10. Total proteine	foarte scăzut	probleme la ficat
11. LDH	ușor scăzut	oboseală musculară
12. GOT	scăzut	are nevoie de vitamina B6 [500 mg], de la Bronson, 1/zi

De asemenea, are nevoie de B-50 complex, 2/zi; vitamina C (1 000-3 000 mg/zi); vitamina E (100 mg/zi, toate înainte de masă); beta caroten (25 000 mg, 2/zi).

Șapte zile mai târziu

Are mai multă energie. Pofta de mâncare este încă scăzută. Încă nu a câștigat în greutate. La micul dejun, ar trebui să mănânce cereale gătite (va cumpăra varietatea fără sare, la care să adauge propria sare – fără aluminiu) cu frișcă și îndulcitori. Va adăuga vitamina D (50 000 – 1/zi) timp de trei săptămâni, apoi va trece la două pe săptămână; va face o radiografie la stomatolog. Încă mai respiră greu, dar acum joacă golf.

☐ **Sarcocystis (parazit) NU**

O lună mai târziu

Am primit fișa de la spital, dar încă fără radiografii. Apetitul este mai bun. Nivelul energetic este mai mare. Durerile din partea inferioară a spatelui au dispărut. Respirația este neschimbată. Va adăuga tătăneasă la rețeta de plante pentru rinichi. Va adăuga în dietă usturoi proaspăt (1 cățel pe zi); ambele sunt pentru plămâni.

☐ **Pietre la rinichi (TOATE) NU**

☒ **Neodimiu (element toxic) DA**

Posibil să fie una dintre pastile.

☒ **Radon (element toxic) DA**

Vom testa aerul de acasă și de la birou.

Două săptămâni mai târziu

S-a reintors la lucru, la birou.

☐ **Neodimiu (element toxic) NU**

A schimbat marca de medicamente.

☒ **Radon (element toxic) DA, nivel ridicat**

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

Are vocea foarte slabă. Această problemă se datorează probabil radonului. Eşantionul de aer de acasă indică NU (negativ). Aerul de la birou este DA (pozitiv). Îşi va muta biroul la celălalt capăt al holului.

O lună mai târziu

Nicio îmbunătăţire a capacităţii respiratorii. S-a îngrăşat cu aproximativ 1 kilogram. Vrea să renunţe la usturoi şi la tătăneasă. Testul la patogeni a indicat Clostridium botulinum în plămâni şi la 2 dinţi (dinţii nr.10 şi nr.28). Trebuie să meargă la stomatolog.

O lună mai târziu (3 luni şi 2 săptămâni de la prima vizită)

Dinţii numărul 10 şi 28 au fost extraşi. Respiraţia este mai bună, iar vocea mai puternică. Niciun spor în greutate. Ia penicilină pentru lucrările dentare. Urmează programul antiparazitar de întreţinere. Se simte bine şi s-a reintors la lucru. Apetitul este mai crescut. Este foarte fericit să scape de tătăneasă şi de usturoi. Trebuie să înceapă să ia O7 şi Peroxy pentru a se pregăti pentru detoxifierea ficatului.

Sumar: acesta a fost un cuplu exemplar; nu au pierdut timpul şi au executat instrucţiunile. Am primit recent veşti de la ei; doreau să le spună tuturor prietenilor şi mai ales medicului despre acest program de tratament. Avocatul meu nu a fost de acord, aşa că i-am rugat să nu facă acest lucru. Remarcaţi faptul că Quassia este un antiparazitar destul de bun. La sfârşit, pacientul a început să se pregătească pentru detoxifierea ficatului.

În cursul anului următor

Arată destul de bine; a câştigat în greutate. Încă nu a recurs la detoxifierea ficatului. A îndepărtat tot metalul din gură. Andrew s-a internat în spital pentru obstrucţie arterială. Radigrafia şi tomografia computerizată nu arată nicio urmă de cancer la plămâni sau altundeva, după cum spune soţia lui. Medicii sunt surprinşi.

44. Edward Steinman — Cancer la prostată

Edwars Steinman este un bărbat în vârstă de 64 ani care are un început de diabet. Nu ia medicamente pentru aceasta. Relatează că principala lui problemă sunt ochii. Are, de asemenea, o problemă respiratorie, dureri în partea superioară a braţului, dureri de mâini şi în partea inferioară a spatelui. Este posibil să aibă neuropatie la piciorul stâng. Îi amorţesc degetele mijlocii de la picioare. Are o problemă mai veche la scrot şi un cancer de piele (îi apare o nouă leziune). Are probleme cu prostata şi urinează frecvent. Unii membri ai familiei au murit de cancer la prostată şi diabet. Mătuşa lui a murit de cancer. Tatăl lui a avut cancer

la colon şi boala Parkinson. El are osteoartrită la nivelul gâtului (vertebrelor cervicale).

☒ **Oxalat şi altele (pietre la rinichi) DA nivel foarte ridicat**

Începe programul de indepărtare a pietrelor de la rinichi cu ajutorul reţetei cu plante.

O săptămână mai târziu

Încă nu a inceput tratamentul cu plante pentru rinichi.

Test de sânge	Rezultat	Comentariu
1. Analiza urinei	foarte bună	probabil datorită antibioticelor recent luate
2. Leucocite	foarte scăzute	toxine în măduva spinării
3. Hematii	uşor scăzute	sângerare minoră, trebuie urmărită cu CBC (hemograma) în martie / aprilie 1992. În trecut, i s-au extirpat polipii
4. Trombocite	scăzute	posibil din cauza problemei la măduva spinării
5. CO2	uşor crescut	toxine în aer
6. Azotul ureic sangvin	uşor crescut, iar creatinina este crescută	rinichi
7. Total proteine	uşor scăzut	problemă cu ficatul
8. LDH	uşor ridicat	ficat sau inimă, posibil din cauza sindromului dureros, a crampelor musculare din timpul nopţii sau a cancerului.
9. Fier	crescut	

Trei săptămâni mai târziu

☒ **Acid uric (pietre la rinichi) DA**

Nu obţinusem concentrat de cireşe negre pentru reţeta de plante pentru rinichi.

Antimoniu, paladiu, reniu (elemente toxice) DA în măduva osoasă, plămâni, prostată

☐ **Elemente toxice (celelalte) NU**

Nu va mai folosi produsele Vaseline şi Vicks. Trebuie să-şi scoată plombele dentare din metal.

Două săptămâni mai târziu

☐ **Pietre la rinichi (TOATE) NU**

☒ **Antimoniu (element toxic) DA**

Nu va mai folosi aftershave.

☒ **Tuliu (element toxic) DA în prostată și stomac**

Va renunța la marca obișnuită de vitamina C.

☒ **Trematodul hepatic al pisicii, ascarizi (paraziți) DA**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și colon**

Trebuie verificat dacă are cancer. Va începe programul antiparazitar. Nu va mai utiliza loțiunea pentru mâini (are antimoniu), ci o va folosi pe cea preparată de noi.

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la prostată**

Două luni mai târziu

☐ **Fasciolopsis (parazit) NU**

Urmează programul antiparazitar de întreținere, de 2 ori pe săptămână.

☒ **Tuliu, paladiu, reniu (elemente toxice) DA în măduva osoasă și prostată**

Este posibil ca paladiul și reniul să fie de la coroanele din aur. Nu și-a înlocuit coroanele. Va renunța la vitamina C pe care o ia acum și va trece la marca Bronson.

Cinci săptămâni mai târziu

☒ **Loa Loa, Strongyloides, Chilomastix, Trichinella (paraziți) DA**

☒ **Cercari de Fasciolopsis (parazit) DA**

☐ **Antimoniu, tuliu (elemente toxice) NU**

Va continua programul antiparazitar de întreținere.

O săptămână mai târziu

A făcut un control medical în urmă cu 2 săptămâni. Dermatologul spune că acum este bine, nu are cancer de piele.

☒ **Fosfat de calciu (piatră la rinichi) DA**

Va crește consumul de lapte. Va lua vitamina D (1 000 u, 3/zi). Va reduce fosfații (sortimente de pâine, carne).

☒ **Azbest (element toxic) DA, valori ridicate**

Vom testa aerul și apa din casă.

☒ **Viermele de gălbează, trematodul pancreatic (paraziți) DA**

Pacientul consumă carne de vită în sânge, dar va renunța la acest obicei. În restaurante, va mânca doar pește și fructe de mare. Încă mai folosește produse

comerciale pentru bărbierit, care conțin propanol. Va trece la utilizarea unui aparat electric de ras.

O lună mai târziu

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA într-un lob hepatic**

☒ **Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA în sânge și prostată**
Notă: trematodele adulte abia încep să se dezvolte în ficat, dar O.P.T. (testul de cancer) încă nu este pozitiv. Va urma programul antiparazitar și nu va mânca carne de vită.

☒ **Argint, uraniu, paladiu, platină (elemente toxice) DA**
Trebuie să-și scoată coroanele dentare.

Cinci săptămâni mai târziu (șase luni și o săptămână de la prima vizită)

☐ **Fasciolopsis și toate stadiile sale (parazit) NU**
Urmează cu strictețe programul antiparazitar de întreținere.

Sumar: Edward și-a asumat prea multe riscuri și s-ar putea spune că nu a fost prea compliant, dar, datorită insistenței soției sale, el a revenit de multe ori, făcând câte un mic progres de fiecare dată. După ce i-au dispărut durerile și medicul alopat i-a spus că nu mai are cancer de piele, și-a pierdut interesul pentru ameliorarea sănătății. Să sperăm că soția lui este foarte atentă la produsele pentru bărbierit și șampon, pentru a evita propanolul. Edward este unul dintre rarele cazuri în care parazitul adult este deja prezent în ficat și, totuși, nu se produce nicio cantitate de marker tumoral, orto-fosfo-tirozină. Poate că este nevoie un stadiu suplimentar, în afară de ouă, căci obiectivul parazitului este reproducerea.

Loreen Pennell — Limfom

Această femeie în vârstă de 60 ani relatează trei probleme principale: 1) a avut cancer (limfom) în urmă cu 3 ani și jumătate. De curând, a început să i se dezvolte o excrescență pe partea stângă a gâtului, la nivelul ganglionilor limfatici. A făcut 12 ședințe de chimioterapie. Excrescența a fost înlăturată și a fost confirmată ca limfom. Ultimul test, în urmă cu trei luni, părea normal. A făcut o tomografie computerizată ieri. 2) Are probleme cu somnul. 3) Are artrită la șoldul drept de un an sau doi.

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA**

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și colon**

☒ **Miracidii de Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și colon**
Începe programul antiparazitar.

Test de sânge recent, pe care l-a adus cu ea	Rezultat	Comentariu
1. Hematii	foarte scăzute (3,95)	paraziți
2. Trombocite	foarte scăzute (109)	măduvă osoasă
3. Leucocite	scăzute (4.4)	măduvă osoasă
4. Analiză urină	prezintă urobilinogen	ficat
5. Glicemia a jeun	ușor crescută (107)	trebuie detoxifiat ficatul
6. Fier	foarte scăzut	paraziți
7. Colesterol	foarte scăzut	risc de cancer, trebuie detoxifiat ficatul

Sumar: Loreen nu a revenit. Putem vedea că nu a dispărut cancerul după chimioterapie, așa cum sperase ea. Trematodul era viu în ficat. Testul la solvent nu a fost înregistrat că s-ar fi efectuat, dar, în general, cu discut despre propanol la prima vizită. Să sperăm că a îndepărtat toate produsele de îngrijire corporală care conțin propanol din stilul ei de viață și că a urmat programul antiparazitar.

45. Kirk Gunderson — Cancer de colon

Relatează că principalele sale probleme erau: 1) colostomie pentru cancer la colon, la jumătatea anilor șaptezeci; 2) doi ani mai târziu, s-a dus la Tijuana, Mexic, pentru cancer la vezica urinară. I-au extirpat tumora cu ajutorul laserului. Apoi a făcut un tratament cu *laetrile*[130]. De atunci, i-au mai fost extirpate și alte tumori la spitalul local. 3) probleme de somn minore din cauza faptului că se trezește de 5 sau 6 ori pe noapte. Medicul său spune că peste câteva luni vor trebui să-i extirpe un testicul. Investigația prostatei indică o patologie gravă. A pierdut aproximativ 4,5 kilogramein trei luni, iar acum cântărește 63,5 kilograme.

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA**

Notă: nicăieri nu există stadii ale trematodului, ci doar adulți. Va începe programul antiparazitar.

☐ **Pietre la rinichi (TOATE) NU**

Notă: nu are cristale la rinichi! Spune că a băut întotdeauna 2 litri de apă pe zi! Am redus numărul testelor fiindcă venise la cabinet sub presiunea familiei, nu de bunăvoie.

---

130. Laevomandelonitrile sau Amygdalin, cunoscută și ca vitamina B17 - extras din migdale amare; din cauza lipsei de probe clinice referitoare la efectele terapeutice sau de prevenire a cancerului, FDA - Administrația pentru Alimente și Medicamente din SUA - nu a aprobat utilizarea acestei substanțe. (n.tr.)

Patru zile mai târziu

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☒ **Mercur (element toxic) DA**

Elemente toxice (celelalte) NU

Va continua programul antiparazitar. Îşi va înlocui toate plombele dentare din metal cu altele din material plastic. Va începe să ia acid tioctic, 4/zi.

O săptămână mai târziu

Abia poate să stea aşezat. Pare foarte bolnav.

☐ **Mercur (element toxic) NU**

Nu şi-a refăcut nicio lucrare dentară! Spune că s-a dus la un chineziterapeut care i-a aplicat o procedură specială şi că va scăpa de mercur fără lucrări dentare.

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

Fasciolopsis şi toate stadiile sale (parazit) NU

☒ **Borellia (patogen) DA în prostată, plămâni, penis şi dinţi**

☒ **Clostridium (patogen) DA în plămâni şi dinţi**

Se recomandă curăţarea cavităţii la stomatolog.

☒ **Diplococcus (patogen) DA, nivele ridicate, la nivelul dinţilor**

☒ **Histomonas, Mycobacterium (patogeni) DA**

☒ **Salmonella (patogen) DA la nivelul penisului**

Trebuie să-şi refacă lucrările dentare.

☐ **Patogeni (ceilalţi) NU**

Şase săptămâni mai târziu

I s-au înlăturat chirurgical ambele testicule. Arată bolnav, în stadiu terminal. A sosit şi familia lui. Membrii familiei îl îndrumă în direcţii diferite.

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☐ **P24 (HIV) NU**

Streptococus pneumonia (patogen) DA, nivele foarte ridicate, în tot corpul

A fost internat în spital pentru deshidratare. Nu şi-a extras dinţii încărcaţi cu mercur. Acum are septicemie. Încă se împotriveşte ideii de a-şi extrage dinţii, în ciuda condiţiei terminale. A pus problema costurilor. Din cauza infecţiei sistemice, celelalte bacterii şi viruşi nu au fost testaţi. Este posibil ca niciun stomatolog să nu vrea să se ocupe de el în această stare. Notă: va muri din cauza septicemiei, nu a cancerului.

După alte 4 luni şi jumătate (la 6 luni şi jumătate de la prima vizită)

Familia relatează că este bine, activ şi îngrijeşte caii de la fermă, la fel ca înainte de a se fi îmbolnăvit.

Sumar: am fost surprinsă că domnul Gunderson a supravieţuit, deoarece eu nu mai aveam speranţe. Voi încerca să aflu dacă familia lui a găsit un vindecător care a folosit o metodă specială. După cum spune familia, urmează un program antiparazitar de întreţinere.

Dan Johnson	Leucemie (AML[131])

Dan Johnson este un tânăr slab, în vârstă de 37 ani, cu un ten smead şi lipsit de podoaba capilară, în urma chimioterapiei. Are leucemie de 8 ani. Medicii alopaţi i-au spus că aceasta va fi ultima remisiune, care va dura doar 4 luni. Prima remisiune a durat 4 ani şi 2 luni. Anul trecut a făcut o doză puternică de chimioterapie; de asemenea, i s-a extirpat vezica biliară. Are candidoză la ficat, splină şi rinichi. De atunci, ia Diflucain (400 mg/zi). Noaptea are încă temperatură de 38,30C-38,90C. În spital, a fost considerată „febră cu origine necunoscută". Actuala remisiune a început în urmă cu două luni.

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat şi intestin**

☒ **Redii de Fasciolopsis (parazit) DA în intestin şi testicule**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la testicule şi măduva osoasă**

A început programul antiparazitar.

Test de sânge	Rezultat	Comentariu
1. Glicemia a jeun	foarte crescută	din cauza chimioterapiei
2. Fosfaţi	crescuţi	Oasele i se demineralizează. Schimbă dieta: va reduce fosfaţii (cereale, alimente de origine animală, băuturi carbonatate – va creşte consumul de lapte 2%, fructe, legume şi zarzavaturi)
3. Acid uric	foarte crescut (8,1 mg/dl)	problemă la rinichi
4. Fosfataza alcalină	foarte crescută(368)	cancer şi boală osoasă
5. Leucocite	scăzute	toxine în măduva osoasă
6. Limfocite	foarte scăzute (15%)	toxine în măduva osoasă
7. Blaşti (n.r.- celule tinere)	crescute (4%)	tipic pentru leucemie

131. Acute Myelogenous Leukemia, leucemie mielocitară acută. (n.tr.)

Sumar: Dan părea destul de entuziasmat, dar nu a mai revenit niciodată. Nu am mai aflat nimic despre el de la prima vizită. Şi-ar fi putut corecta problemele prin schimbarea produselor pe care le folosea în viaţa de zi cu zi. Sper că până la urmă vom avea veşti despre el.

46. Joel Neal — Cancer de prostată

Acest domn în vârstă de 71 ani relatează că principalele sale probleme erau: cataractă în evoluţie la ochiul drept (deja are un cristalin artificial la ochiul stâng); dureri în spatele urechii drepte; dureri de umăr şi bursită la umăr; dureri minore sub coaste în ambele părţi; gastrită (pentru care ia medicamente); colon spastic; dureri în zona inferioară a spatelui; migrene; infecţie recentă a tractului urinar, prostata mărită. Ia numeroase medicamente. Va începe să ia enzime digestive de la Bronson Pharm, precum şi capsule de cărbune.

☒ **Acid uric (piatră la rinichi) DA**
Începe tratamentul cu plante pentru rinichi.

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la prostată**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat şi colon**
Miracidii de Fasciolopsis (parazit) DA în prostată, colon, sânge. Alte stadii NU
Din cauza cancerului, i s-a recomandat să înceapă programul antiparazitar înaintea tratamentului cu plante pentru rinichi.

Şapte zile mai târziu

A avut câteva stări de ameţeală.

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**
Cancerul a dispărut.

☐ **Fasciolopsis şi toate stadiile sale (parazit) NU**
Va continua programul antiparazitar.

☒ **Cobalt, zirconiu (elemente toxice) DA în prostată**
Va renunţa la substanţa pentru curăţarea protezei (Efferdent) şi va folosi alcool de cereale (50%).

☒ **Stronţiu (element toxic) DA în prostată**
Efferdent? Dedurizatorul de apă? Nu foloseşte pastă de dinţi.
Va începe tratamentul cu plante pentru rinichi.

Opt zile mai târziu

☐ **Cobalt, zirconiu, stronţiu (elemente toxice) NU**

☒ **Fosfat de calciu (piatră la rinichi) DA**

Va continua tratamentul cu plante pentru rinichi, va corecta dieta.

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☒ **Chilomastix, Taenia pisiformis (paraziţi) DA**

Şi fiica sa are Taenia pisiformis.

☒ **Dirofilaria (parazit) DA la inimă**

Ocazional, are dureri precordiale.

☒ **Strongyloides (parazit) DA**

Cauza migrenelor.

☒ **Schistosoma mansoni (parazit) DA**

Continuă programul antiparazitar (la care renunţase un timp).

O săptămână mai târziu

Prezintă o scădere a curentului de test în organism; îmi este greu să fac măsurători. O fi oare din cauza PCB[132]?

☐ **Zirconiu, stronţiu (elemente toxice) NU**

☒ **Cobalt, PCB (elemente toxice) DA**

Va renunţa la detergenţi.

☐ **Coxsackie B nr.4[133], Haemophilus influenzae (patogeni) DA la 2 dinţi, ceilalţi au fost NU**

Trebuie să curețe cavitățile; va merge la stomatolog.

Test de sânge	Rezultat	Comentariu
1. PSA	crescut (16)	Marker tumoral pentru prostată
2. Creatinină	uşor crescută	rinichi
3. Calciu	scăzut (9,0)	va bea lapte 2% -3 pahare/zi; va lua magneziu 300 mg/zi
4. Trigliceride	crescute (198)	rinichi. Va lua vitamina D (50 000) de 2 ori pe săptămână
5. GPT	uşor crescut	trebuie să detoxifice ficatul

132. PCB, Polychlorinated biphenyl, policlorură de difenil, o clasă de compuşi organici foarte toxici.

133. Virus care poate antrena o reacţie autoimună ce are ca rezultat distrugerea celulelor beta producătoare de insulină din pancreas. (n.tr.)

6. Glicemia a jeun	uşor crescută (116)	prediabetic – va detoxifia ficatul
7. Potasiu	foarte scăzut (3,6)	problemă cu suprarenalele, va detoxifia rinichii
8. Leucocite	crescute(9,3)	infecţie undeva
9. Trombocite	foarte crescutet (513)	avea cancer la momentul respectiv
10. Limfocite	foarte scăzute (17,6)	toxine în măduva osoasă

Va lua vitamina C – 1 000 mg la fiecare masă, doar de la Bronson Pharm. Va încerca să renunţe la Bentyl şi la miorelaxante. Încă are ameţeli şi dureri în zona medie a abdomenului.

Trei săptămâni mai târziu

Lucrează din nou la birou şi pe lângă casă. Şi-a recăpătat energia – mare realizare. După cum spune soţia lui, este într-o dispoziţie mai bună.

Opt săptămâni mai târziu

Se simte destul de bine. Şi-a curăţat cavităţile de pe partea stângă (7 sau 9 dinţi). Va lua vitamina D de la stomatolog (50 000 unităţi, 2/săptămână).

Programul pentru vindecarea oaselor:

1. lapte – 3 pahare/zi, 2%
2. oxid de magneziu – 300 mg 2/zi
3. zinc – 60 mg o dată pe zi timp de 100 zile de la Bronson Pharm
4. vitamina D – 50 000, 2/săptămână

Trei luni mai târziu

Prostata este bine, urinează bine. Din când în când, mai are dureri în piept (trebuie să-şi detoxifice ficatul). Are dureri de cap zilnice (foloseşte analgezice).

☒ **Dirofilaria (parazit) DA**

Va reveni la programul antiparazitar cu doză mare urmat de programul antiparazitar de întreţinere.

Sumar: Joel a devenit o persoană sănătoasă, productivă, pe parcursul câtorva luni ocupându-se de detoxifierea rinichilor, de distrugerea paraziţilor şi de schimbarea obiceiurilor sale zilnice. Remarcaţi faptul că Dirofilaria reapare foarte uşor; este nevoie de circa jumătate de an de program de întreţinere, pentru a-l distruge complet. La ultima vizită, era un om foarte fericit şi se pregătea pentru programul de detoxifiere a ficatului.

47. Deanna Kaiser	Cancer de colon

Deanna, în vârstă de 40 ani, a venit pentru durerile de la nivelul membrului inferior drept. Somnul îi este perturbat de bufeuri. Avea un nivel foarte scăzut de energie în cursul după-amiezii. În urmă cu doi ani, i se înlăturase o tumoră de la nivelul sânului stâng, pe care o descoperise singură; era canceroasă. Ciclul menstrual i s-a oprit după chimioterapie.

Test de sânge	Rezultat	Comentariu
1. Acid uric	crescut (6,7)	va detoxifia rinichii
2. Fosfaţi	crescuţi (4,4)	oasele se demineralizează. Îşi va schimba dieta: va reduce preparatele din carne, cerealele, băuturile carbonatate. Va creşte consumul de calciu, magneziu, potasiu (creşte consumul de lapte, fructe, legume şi zarzavaturi). Are intoleranţă la lapte. Va utiliza o tabletă până va începe să-l tolereze. Calciu din carapace de stridie 2/zi. Oxid de magneziu 300 mg. 1/zi.
3. LDH	uşor crescut	de verificat existenţa cancerului
4. Fier	scăzut	paraziţi
5. Trigliceride	crescute (151)	va detoxifia rinichii
6. Analiza urinei	indică o uşoară infecţie	va detoxifia rinichii

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat şi colon

☒ Redii de Fasciolopsis (parazit) DA în sânge

☒ Toţi fosfaţii, cistină (pietre la rinichi) DA

Începe tratamentul cu plante pentru rinichi şi programul antiparazitar.

O lună mai târziu

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☐ Fasciolopsis (parazit) NU

☒ Cercari de Fasciolopsis (parazit) DA în sânge şi colon

☒ **Miracidii de Fasciolopsis (parazit) DA la sân și în sânge**
Remarcați faptul că încă mai are unele stadii de trematode, deși nu au rămas adulți. A folosit cuișoare măcinate cumpărate de la magazin în locul celor de la noi pentru a economisi bani, dar nu au fost atât de eficiente. Va trece pe cuișoare proaspăt măcinate și va adăuga Quassia (vezi Rețete).

☒ **Arsenic (element toxic) DA la sân**
Vom testa aerul din casă.

Trei săptămâni mai târziu

☐ **Pietre la rinichi (TOATE) NU**
Va face programul de detoxifiere a rinichilor de două ori pe an.

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**
Este îngrijorată de faptul că persistă durerile.

☒ **Nichel (element toxic) DA la sân**
De curând, a avut probleme cu dinții. Acest lucru este cauza probabilă a durerilor din șold și membrul inferior. Trebuie să înlocuiască toate plombele metalice.

☒ **Tuliu (element toxic) DA**
Nu va folosi altă vitamină C decât de la Bronson.

☒ **Campylobacter, Salmonella (patogeni) DA**

☒ **Besnoitia la dintele nr.12, Anaplasma la dintele nr.31, Diplococcus diph. la dintele nr.12 (patogeni) DA**
Va reduce cantitatea de nichel ingerat gătind și mâncând în/din vase nemetalice.
Programul pentru cavitatea orală:
1. bicarbonat de sodiu din cutie (dizolvat în apă) pentru a-și peria dinții.
2. picături de iodură de potasiu (iod alb) de la stomatolog pe periuța de dinți.
3. Se va spăla pe dinți la culcare. Nu va folosi pastă de dinți, nici peroxid (reacționează cu metalul).
4. clătitul gurii: se clătește gura cu apă de la robinet după fiecare masă.
5. se va curăța cu ața dentară o dată pe zi, înainte de periaj, cu Osco Unwaxed Floss[134].

Două luni mai târziu

Se simte bine. Durerile au dispărut. Bufeurile au dispărut. Doarme bine. Energia i-a revenit.

☐ **Fasciolopsis și toate stadiile sale (parazit) NU**
Va urma programul antiparazitar de întreținere de două ori de săptămână.

---

134. Ață dentară neceruită Osco. (n.tr.)

☐ **Arsenic (element toxic) NU**
A îndepărat pesticidele din casă.

☒ **Nichel (element toxic) DA**
Nu și-a refăcut lucrările dentare.

☒ **Tuliu (element toxic) DA**
Nu mai ia vitamina C, așa că sursa este, probabil, un alt supliment.

☒ **Alcool metilic (solvent) DA**
Va renunța la băuturile comerciale.

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA**
Îl va elimina.

☒ **Haemofilus influenzae (patogen) DA**
Va utiliza Oscillococcinum.

☒ **Borellia, Strep pneu, Coryne diphtheriae, Clostridium tet, Bacill anthracis, Clost sept, Clost bot (patogeni) DA la dinți**
Trebuie să-și refacă lucrările dentare.

Sumar: Deanna a scăpat atât de problemele cu care a venit, precum și de cancer, în 3 vizite, dar a ales o cale periculoasă. Bacteriile de sub dinții ei de metal vor continua să-i infecteze organismul și le va permite și altor bacterii să se dezvolte. Să sperăm că va îndepărta în curând metalul din organism. Remarcați că ținta cancerului a fost sânul și arsenicul și nichelul s-au acumulat acolo. Substanțele toxice de la suprafața corpului sunt colectate de ganglionii limfatici și trimise la sân pentru stocare dacă depășesc capacitatea de eliminare a rinichilor.

Sherry Wu	**Cancer de col uterin**

Sherry a suferit o histerectomie din cauza unui cancer endometrial în 1965. Cu un an în urmă, testul Papanicolau a arătat un rezultat îngrijorător. Avea dureri la piciorul stâng, de la coapsă până jos. I s-a pus o proteză de șold cu câțiva ani în urmă, dar medicul spune că nu aceasta este cauza durerii. A fost și la stomatolog, la doctorul J., care nu i-a descoperit nicio problemă la proteze.

Test de sânge	Rezultat	Comentariu
1. Leucocite	scăzute (4,9)	toxine în măduva osoasă
2. neutrofile segmentate/limfocite	scăzute	Infecție virală cronică
3. Eozinofile	crescute (5%)	paraziți

4. Fosfați	crescuți	oasele se demineralizează. Va bea 3 pahare de lapte 2% și va lua oxid de magneziu (300 mg) o dată pe zi. Va reduce alimentele care conțin fosfați și va crește consumul de fructe, legume și zarzavaturi. Va lua o rețetă de vitamina D (50 000 u) de la Dr. J. și va lua 3/săptămână.
5. LDH	ușor crescut	cancer
6. Colesterol	scăzut	risc de cancer. Va utiliza unt, nu margarină, și ulei de măsline pentru gătit.

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la colul uterin**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat**

☒ **Redii de Fasciolopsis (parazit) DA în ficat**

☒ **Acetonă (solvent) DA**

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA**

☐ **P24 (HIV) NU**

Va începe programul antiparazitar. Va căuta specificația „prop" pe etichetele produselor și le va evita pe acestea. Nu consumă băuturi carbonatate. Săptămâna viitoare va face un test Papanicolau.

Sumar: Sherry este o persoană foarte activă; ar fi nefericită dacă ar fi obligată să renunțe la orele de gimnastică. Acest lucru a făcut-o să parcurgă 200 de mile ca să vină la noi, pentru o simplă durere de picior. S-a dovedit însă că este cancer. Întrucât este o pacientă veche, care vine la noi de ani de zile pentru orice problemă serioasă, nu mă îndoiesc de faptul că a respectat cu precizie instrucțiunile. Probabil că în acest fel a scăpat de operație și fără a-și întrerupe orele de gimnastică.

48. Maria Perez — Cancer de piele

Această femeie în vârstă de 44 ani relatează că principalele ei probleme sunt: 1) o leziune în partea inferioară a piciorului drept, apărută în urmă cu aproximativ un an. A fost îndepărtată chirurgical, dar a reapărut. În urma investigațiilor a reieșit că nu este cancer, dar nu s-a vindecat. Se vindecă temporar dacă folosește cortizon. 2) În urmă cu șase luni, i-a fost îndepărtat un mic „chist" de pe buză, diagnosticat ca fiind malign. (La vremea respectivă, își schimbase de curând rujul de buze.)

- ☐ **P24 (HIV) NU**
- ☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la piele şi colon**
- ☒ **Fasciolopsis (parazit) DA la colon şi ficat**
- ☒ **Miracidii de Fasciolopsis (parazit) DA în sânge, în ficat, piele**
- ☐ **Viermele de gălbează (parazit) NU**
- ☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA în ficat şi piele**

Va începe programul antiparazitar.

Şaisprezece zile mai târziu

- ☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

Fasciolopsis şi toate stadiile sale (parazit) NU

- ☒ **Cercari ai viermelui de gălbează (parazit) DA**

A mâncat filet mignon ieri.

- ☒ **Trematodul pancreatic (parazit) DA**
- ☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA**

Nu va mai folosi produsele sale cosmetice obişnuite.

- ☒ **Alcool metilic, hexandiol, TC-etilenă, toluen (solvenţi) DA**

I s-a spus să renunţe la toate băuturile comerciale, cu excepţia sucului de portocale proaspăt făcut în magazin. Urmează să bea doar lapte (2%), apă, ceai de plante (nu Celestial Seasoning), suc de legume şi zarzavaturi făcut în casă şi suc de fructe. Va începe tratamentul cu plante pentru rinichi.

Sumar: Maria a scăpat de cancer în 16 zile, când a dispărut trematodul intestinal. Dar avea şi alte trematode care se multiplicau în organismul ei, din cauza mai multor solvenţi acumulaţi în corp. Să sperăm că va încerca să scape de ei.

49. Gladys Jackson — Cancer de col uterin şi sân

Gladys este o tânără vioaie, în vârstă de doar 39 ani, care se plânge de oboseală cronică. Braţele şi picioarele îi sunt lipsite de putere. A fost diagnosticată cu tendinită şi cu Cytomegalovirus, în urmă cu un an. De asemenea, are o problemă cu tenul (nesemnificativă, după părerea mea), probleme respiratorii şi insomnie. O dor degetele mari de la mâini şi urinează frecvent.

Test de sânge	Rezultat	Comentariu
1. Calciu	foarte scăzut (8,7)	Va bea lapte 2%, 3 pahare/zi, și va lua oxid de magneziu de la Bronson Pharm (300 mg), 1/zi și o vitamina A și D perle, orice doză, una/zi.
2. GOT, GPT	foarte scăzute (14, 11)	Va lua B6 (250 mg) de la Bronson, 2/zi indicând nivele scăzute de B6 în ser.
3. LDH	crescut (182)	Vom face testul pentru cancer.

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la sân, tractul genital**

Aceasta a fost o surpriză extrem de neplăcută. Tocmai își făcuse o mamografie care ieșise NEGATIVĂ. I-am explicat că era, probabil, foarte devreme, o tumoră prea mică pentru a fi detectată pe mamografie.

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, NU în colon**

☒ **Redii de Fasciolopsis (parazit) DA în tractul genital și sân**

Va începe programul antiparazitar.

Nouă zile mai târziu

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☐ **Fasciolopsis și toate stadiile sale (parazit) NU**

Odată cancerul înlăturat, putem urmări problemele pentru care a venit aici, dar vom acorda prioritate elementelor toxice, din cauza legăturii lor cu cancerul.

☒ **Cadmiu (element toxic) DA**

Probabil de la țevi; vom testa apa.

☒ **Galiu, nichel (elemente toxice) DA**

Plombe dentare.

☒ **Toriu (element toxic) DA**

Va elimina praful din casă, va repara crăpăturile, va deschide gurile de aerisire indiferent de costul combustibilului.

☒ **Argint (element toxic) DA**

Dinți de metal. Trebuie să-și înlocuiască tot metalul din gură.

☒ **Oxalat (pietre la rinichi) DA, celelalte NU**

Întrucât, principalul calcul renal ce produce dureri este cel format din oxalat, Gladys ar trebui să facă mari progrese în urma tratamentului nostru cu plante pentru

rinichi. Va continua programul antiparazitar. Ar trebui să se reprogrameze la noi după ce își reface lucrările dentare.

Sumar: Gladys nu a mai revenit după cea de-a doua vizită. S-a descurcat bine, având in vedere că a acceptat cu greu faptul că avea cancer, când mamografia ei ieșise negativă. Poate că îmbunătățirea dietei a făcut-o să se simtă atât de bine, încât a considerat că lucrările dentare nu mai erau necesare la vremea respectivă. Poate că soțul ei nu a putut accepta ideea că e nevoie de o schimbare a țevilor. Sper, însă că a continuat cu programul antiparazitar de întreținere pentru a se proteja măcar de cancer.

50. Debra Ells — Cancer la colon, stomac, ficat și HIV

Aceasta este o femeie în vârstă de 41 ani, care a venit la noi cu o listă lungă de probleme. 1) Chisturi și erupții pe piele. Le-a înlăturat de pe ceafă, urechi, bărbie, sân și chiar degete. (Părerea mea este că acestea sunt cauzate de PCB.) 2) Tumefierea tuturor încheieturilor. 3) Dureri generalizate: coate, umeri, încheieturile mâinilor, mâini, piept, partea inferioară a spatelui, picioare, genunchi, picioare, precum și dureri de cap. Acestea sugerează litiază biliară și artrită reumatoidă, dar durerea din piept „nu se potrivește". Voi face testul pentru HIV (pacienta folosește Advil ca analgezic, dar nu o ajută prea mult). 4) Probleme cu stomacul.

Puțin după ce a împlinit 20 ani, i s-a făcut o histerectomie din cauza hemoragiilor excesive, iar ovarele i-au fost extirpate acum 5 ani. În urmă cu 8 ani, i s-a făcut mastectomie totală, din cauza unor chisturi multiple și și-a făcut implanturi de sâni, dar a trebuit să le îndepărteze ulterior, din cauza unor scurgeri.

Am discutat cu ea despre necesitatea de a urma toate cele 5 programe ale noastre, precum și despre faptul că probabil se va simți mai bine în 3 luni. Acestea ar fi: 1) programul de detoxifiere a rinichilor; 2) programul antiparazitar; 3) înlăturarea elementelor toxice; 4) eliminarea bacteriilor și virușilor; și 5) programul de detoxifiere a ficatului.

Întrucât analiza urinei a indicat cristale, ar trebui să înceapă cu programul de detoxifiere a rinichilor.

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la colon, ficat și stomac

I-am explicat Debrei că acest rezultat neașteptat va schimba ordinea programelor; mai întâi, vom distruge paraziții. A spus că fratele ei murise de ciroză hepatică; nu a fost prea surprinsă că avea cancer la ficat!

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în timus, sânge, colon, stomac; NU ÎN FICAT!

☒ Cercari de Fasciolopsis (parazit) DA doar în timus și stomac

Celelalte stadii ale Fasciolopsis (parazit) NU
Acest tablou sugerează boala SIDA concomitent cu cancerul. Probabil că există și alte trematode, cum ar fi trematodul hepatic și cel pancreatic, în alte locații. Dar nu le-am testat, întrucât era destul de șocată când a auzit despre cancer. Am amânat testele pentru 2 zile. Va începe programul antiparazitar.

Două zile mai târziu

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☐ **Fasciolopsis și toate stadiile sale (parazit) NU**
Când i-am dat această veste excepțional de bună, nu s-a bucurat, fiindcă nu se simțea deloc altfel; durerile nu-i scăzuseră și a fost destul de dezamăgită.

☒ **Arsenic (element toxic) DA**

☒ **Europiu, lutețiu, itriu, iterbiu (elemente toxice) DA**

☐ **Elemente toxice (celelalte) NU**
Întrucât erau implicate suplimentele alimentare și tabletele de medicamente, plus covoarele de acasă, nu a crezut explicațiile mele. Am hotărât să amân această parte a programelor ei de corectare și să trec direct la testarea pentru HIV.

☒ **P24 (HIV) DA în tractul genital și timus**
Nu a crezut acest rezultat și nici nu a vrut să meargă să-și facă niște analizele obișnuite la Departamentul de Sănătate. Am văzut că era foarte supărată și mi-am dat seama că nu va reveni. Am accentuat importanța primară a realizării programului antiparazitar de întreținere. Nu am reușit să o avertizez în legătură cu solvenții benzen și alcool izopropilic și nici asupra pericolului de a mânca carne de vită, pui sau curcan insuficient pregătită.

Sumar: este de înțeles faptul ca o persoană bolnavă să considere metodele și rezultatele noastre prea ciudate pentru a fi crezute. Să sperăm că, pe măsură ce boala se va agrava, ea își va face analize și se va întoarce. Notă: în cazurile de HIV, trematodul adult se dezvoltă dintr-un cercar în TIMUS, nu în FICAT.

51. Leona Taylor — Cancer de col uterin

Leona a fost trimisă la noi de un fost pacient cu cancer, care s-a vindecat. Medicul ei i-a urmărit chisturile de la sân timp de 7 ani. Unul dintre ele a ajuns de mărimea unui ou; a fost drenat. În urmă cu doi ani, a făcut un test Papanicolau care nu a ieșit bine. În urmă cu 1 an și jumătate, i s-a descoperit o leziune la sân. Nu a făcut nimic. Acum are dureri în zona ovarelor. Are dureri în partea inferioară a spatelui. În tot acest an, a avut metroragii (n.r.- hemoragii între ciclurile menstruale). Este atât de obosită încât trebuie să se întindă după 3 ore de lucru.

Are dureri în toată zona pieptului. O doare gâtul şi are o senzaţie ciudată în ceafă. Partea posterioară a capului este amorţită. O dor tălpile. Medicul i-a îndepărtat, de curând, anumite „pete" de pe colul uterin.

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la col şi sân**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat şi colon**

☒ **Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA în colul uterin , sânge, sân, vezica urinară, ficat, colon**

Cu o distribuţie atât de extinsă a ouălor de trematode, trebuie să aibă o cantitate foarte mare de solvenţi. Va renunţa la băuturile ei favorite (de tip „cola"). A remarcat că, după ce a băut Nutrasweet, chisturile au crescut imediat. Îşi va face singură suc de legume şi zarzavaturi din 50% morcovi, 50% verdeţuri. Nu a mâncat carne roşie. Va începe programul antiparazitar.

O săptămână mai târziu

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☐ **Fasciolopsis şi toate stadiile (parazit) NU**

☒ **Mercur (element toxic) DA, nivel ridicat**

Are numeroase plombe dentare.

☒ **Zirconiu (element toxic) DA**

☐ **Elemente toxice (celelalte) NU**

Va renunţa la pasta de dinţi, deodorant, şampon, unguente şi loţiuni, precum şi la substituenţii preparaţi în casă, pentru a scăpa de zirconiu. Urmează să meargă imediat la stomatolog pentru a-şi înlocui plombele dentare din metal. Avea la ea o analiză de urină. Indica prezenţa cristalelor de tot felul. Urmează să înceapă tratamentul cu plante pentru rinichi. Va continua programul antiparazitar.

Sumar: mă întreb dacă am făcut bine, la a doua vizită, spunându-i că dispăruse cancerul. Nu a mai revenit şi este posibil să nu fi făcut nimic în legătură cu problema mercurului. Mercurul ar putea fi cauza acestor simptome ciudate. La vârsta de 47 ani, ar trebui să schimbe vechile practici greşite din tinereţe, nu să le ignore. Poate că, într-o zi, ne va face o surpriză şi va reveni, radiind de sănătate.

52. Robert Ohr — Cancer de prostată

Acesta este un bărbat voinic, optimist, în vârstă de 55 ani. Este aici pentru problemele sale de prostată. Acestea au început în urmă cu trei decenii, cu glob vezical (n.r.- imposibilitatea evacuării urinei din vezica urinară, cu acumularea ei la acest nivel) şi prostatită acută. În urmă cu doi ani, a făcut din nou glob vezical.

Medicii clinicieni au încercat în cazul lui un medicament experimental. Nu a funcționat. Are crampe în partea inferioară a abdomenului. În urmă cu un an, i s-a făcut o prostatectomie și i s-a extirpat un chist. Acum câteva luni, i s-a extirpat un alt chist din testiculul drept. Nimic nu l-a ajutat în privința durerii. După operație, medicul i-a spus că are cancer incipient, dar PSA nu era crescut (1,1), așa cum era de așteptat la un cancer de prostată. După operație s-a infectat cu candida. De asemenea, are dureri toracice, la ambele coate și la genunchiul drept. Este foarte obosit, dar face eforturi să se mobilizeze. Are micțiuni imperioase, ceea ce îl face să intre în panică dacă nu se află în apropierea unei toalete.

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la prostată**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în colon și ficat**

☒ **Cercari de Fasciolopsis (parazit) DA în prostată și ficat**

☐ **Fasciolopsis celelalte stadii (parazit) NU**

Începe programul antiparazitar.

Test de sânge	Rezultat	Comentariu
1. Hematii	scăzute (4,72)	paraziți
2. Creatinină	crescută (1,2)	problemă la rinichi
3. Glicemia a jeun	scăzută (79)	neobișnuit de scăzută – de verificat existența trematodului pancreatic
4. Potasiu	foarte scăzut (3,7)	glande suprarenale
5. Cloruri	foarte scăzute	glande suprarenale
6. CO2	foarte crescut	problemă la plămâni, probabil cauza atacurilor de panică, de căutat substanța toxică din aer

☒ **Trematodul pancreatic (parazit) DA în pancreas**

Cauza probabilă a nivelului scăzut al glicemiei.

Zece zile mai târziu

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **Fasciolopsis adult (parazit) NU**

☐ **Redii de Fasciolopsis (parazit) NU**

☐ **Fasciolopsis celelalte stadii (parazit) NU**

☒ **Trematodul pancreatic (parazit) DA**

☒ **Alcool metilic (solvent) DA**

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA**
Nu va mai folosi șampon, produse chimice pentru bărbierit, apă de gură, fulgi de cereale.

☒ **Ulei mineral (element toxic) DA**
Nu va mai utiliza loțiuni. Va continua programul antiparazitar. Notă: are o cantitate nepermisă de alcool metilic, care are tendința să se acumuleze în pancreas. Acesta permite paraziților din familia trematodelor să se dezvolte și să se multiplice în pancreas. Nu va mai consuma carne de pui, de curcan, vită insuficient preparată. Nu va mai consuma băuturi comerciale.

☒ **Cadmiu (element toxic) DA**
Conductele din casă sau vechile plombe dentare.

☒ **Cupru (element toxic) DA**
Are țevi pentru apă din cupru.

☒ **Iridiu (element toxic) DA**
Trebuie să-și schimbe rama de metal a ochelarilor cu una din material plastic.

☒ **Hafniu (element toxic) DA**
Nu va mai folosi spray de păr sau vezi Rețete.

☒ **Taliu, germaniu (elemente toxice) DA**
Prezența taliului și a germaniului împreună, indică o plombă dentară din metal. Taliul este o toxină letală care poluează aliajul din mercur. Trebuie să meargă la stomatolog imediat pentru a îndepărta tot metalul. Testul pentru elemente toxice încă nu este complet. Notă: cancerul a dispărut, dar Robert este încă supus unui mare risc în această privință.

Opt săptămâni mai târziu

Toate lucrările dentare sunt complet refăcute, dar încă are crampe abdominale.

☒ **Beriliu (element toxic) DA**
Între garaj și bucătărie există o ușă – va fi acoperită cu plastic sau mașinile vor fi parcte afară.

☒ **Cobalt (element toxic) DA**
Va renunța la detergenți.

☒ **Azbest (element toxic) DA**
Trebuie să schimbe cureaua de la uscătorul de haine.

☒ **Cupru (element toxic) DA**

☒ **Crom (element toxic) DA**
Trebuie să schimbe ramele metalice ale ochelarilor cu rame din material plastic.

☒ **Cesiu (element toxic) DA**
Nu am găsit sursa.

☒ **PCB (element toxic) DA**
Va renunța la folosirea detergenților și va utiliza borax.

☒ **Scandiu, tantal, rodiu, nichel (elemente toxice) DA**
Metalele ies din organismul lui destul de încet, având în vedere că nu mai are plombe dentare metalice. Va începe să ia acid tioctic, 100 mg, 2/zi. Notă: cadmiul a dispărut – probabil că era în plombele dentare.

☒ **Hexan (solvent) DA**
Va renunța la băuturile comerciale.

☒ **Eter de petrol (solvent) DA**
Va fi mai atent cu manevrarea benzinei.

O lună mai târziu

Încă are dureri mari când stă așezat. Încă mai are dureri în partea inferioară a abdomenului.

☐ **Beriliu (element toxic) NU**
Parchează mașinile afară.

☐ **Cobalt (element toxic) NU**
A trecut la utilizarea boraxului.

☒ **Azbest (element toxic) DA**
Încă nu a schimbat cureaua uscătorului de haine.

☐ **Cupru, crom, cesiu (elemente toxice) NU**

☐ **PCB (element toxic) NU**
Nu mai folosește detergenți.

☐ **Scandiu, tantal, rodiu (elemente toxice) NU**

☒ **Nichel (element toxic) DA**
Încă nu și-a schimbat ramele ochelarilor.

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Clorură de metilen (solvent) DA**
Va renunța la băuturile comerciale. Testele pentru rinichi nu au fost efectuate, dar va începe, oricum, tratamentul cu plante pentru rinichi.

Sumar: după observațiile mele, metalul din ramele ochelarilor este, de obicei, a doua sursă cantitativă de metal în organism, imediat după plombele dentare din metal. Nichelul este destul de solubil în grăsimi, astfel încât grăsimile din piele pot dizolva

o mare parte din nichelul aflat în ramele ochelarilor și îl pot absorbi. Remarcați faptul că Robert a făcut deja o mulțime de schimbări în stilul său de viață și, totuși, durerile persistă. Mai există însă alte două cauze serioase pentru problemele la prostată pe care trebuie să le rezolve: azbestul și nichelul. Lista de metale absorbite de organismul lui a fost excepțional de lungă – probabil din cauza numeroaselor pietre la rinichi care au blocat excreția acestora. Deși testul pentru pietre la rinichi nu a fost făcut, sunt curioasă să văd ce se va întâmpla cu durerile la câteva săptămâni după îndepărtarea pietrelor. De obicei, noi epurăm rinichii în stadiile timpurii, pentru a-i scăpa pe pacienți de dureri. Preocuparea pentru elementele toxice ne-a încetinit programul. Dar pacientul nu mai are cancer și în curând nu va mai avea nici dureri.

O lună mai târziu (4 luni și 2 săptămâni după prima vizită)

Nu mai are dureri când se așează, dar durerea din zona antero-inferioară a abdomenului persistă, la fel ca și cea din testicule. (Probail că este vorba despre vezica urinară.) Presupun că este vorba despre un parazit care nu a fost eliminat, deși urmează programul antiparazitar de întreținere.

☒ **Hymenolepis dim (parazit) DA**

O mică tenie!

☒ **Schistosoma haem (parazit) DA în vezică**

Oare acesta îi cauzează durerile abdominale? Va lua 20 de capsule de pelin timp de câteva zile la rând și va vedea dacă încetează durerea, în plus față de doza crescută de tinctură din nucă neagră și cuișoare. Acesta provine, de obicei, de la un animal de companie. Trebuie întrebat dacă are un animal.

Erik Gerger	Cancer și HIV

Erik are 26 ani și are doar probleme minore. Ni se adresează pentru greutatea scăzută pe care o are: cu 11 kilograme mai puțin decât ar trebui. Acasă are o pisică. Are nevoie de zece ore de somn pe noapte, dar tot nu are destulă energie.

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA**

Are cancer, dar nu crede și este nerăbdător să plece. Nu avem timp să căutăm localizarea cancerului.

☒ **P24 (HIV) DA nivel foarte ridicat**

Are un nivel foarte ridicat de virus HIV. Aceasta i se pare încă și mai puțin credibil. Dar am reușit să-l determin să stea destul de mult ca să-i pot da instrucțiuni.

☒ **Fasciolopsis adulți și redii (parazit) DA în timus**

☐ **Viermele de gălbează (parazit) NU**

☐ **Trematodul pancreatic (parazit) NU**
Nu am testat alți paraziți. Va începe programul antiparazitar.

☒ **Benzen (solvent) DA în timus**
Folosește pasta de dinți Tom's.

☒ **Hexan (solvent) DA**

☐ **Solvenți (ceilalți) NU**
A fost instruit să renunțe la băuturile comerciale și să evite produsele de pe lista „cu benzen".

Sumar: Erik nu a revenit. Sper că, cel puțin, a încetat să mai folosească produse contaminate cu benzen și că respectă programul antiparazitar de întreținere. Dar cred că sper prea multe. Remarcați faptul că propanolul nu era listat ca DA și totuși orto-fosfo-tirozina era prezentă. Și nici Fasciolopsis nu era listat ca prezent în ficat. Au fost greșite testele acestea? Dacă nu, acesta ar fi un caz unic de cancer fără ambele cauze principale ale sale. Voi mai căuta și alte asemenea excepții.

53. Rojer Costa	Cancer cerebral

Acesta este un tânăr voinic, în vârstă de 29 ani, cu un picior amputat, imobilizat în scaunul cu rotile. A suferit mai multe operații de cancer; mai mulți membri ai familiei au, de asemenea, cancer. Fratele lui l-a adus aici din nord-vest, unde locuiește.

Piciorul i-a fost amputat în urmă cu două decenii din cauza unui osteosarcom. A făcut 19 luni de chimioterapie. Mai înainte, avusese o tumoră la creier, un astrocitom, care i-a fost îndepărtat chirurgical. În urmă cu trei ani, a făcut radioterapie pentru o altă tumoră la creier. De asemenea, a suferit o operație și a făcut chimioterapie. Ca rezultat al acestei ultime operații, are mici spasme la mâna și la brațul drept.

Ia Dilantin 400 în două doze, plus Valium ca miorelaxant, la nevoie. De asemenea, are o slăbiciune pe partea stângă, la mână, braț și picior. Este în scaunul cu rotile de 2 ani, de la operația pe creier, din cauza slăbiciunii cauzată de operație.

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA osos, cerebral și la nivelul cerebelului**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA, doar în ficat**

☒ **Miracidii de Fasciolopsis (parazit) DA în creier și sânge**

☒ **Viermele de gălbează (parazit) DA în ficat**

☒ **Cercari ai viermelui de gălbează (parazit) DA în creier și sânge**
Notă: nu am semnalat cancer osos și la nivelul cerebelului, deoarece stadiile de mai sus ale trematodului nu erau prezente acolo. Mai este oare implicat și un alt trematod?

☐ **Trematodul pancreatic (parazit) NU**

☒ **Trematodul hepatic uman (parazit) DA în ficat, creier, oase și cerebel**

☒ **Metacercari ai trematodului hepatic uman (parazit) DA în creier, oase și cerebel**

☐ **Ouă ale trematodului hepatic uman (parazit) NU**

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA în ficat, creier, oase și cerebel**

Începe programul antiparazitar. Va renunța la toate produsele care conțin propanol.

O săptămână mai târziu

Test de sânge	Rezultat	Comentariu
1. Neutrofile segmentate / limfocite	scăzute	infecție virală cronică
2. Eozinofile	ușor crescute (3%)	paraziți
3. Trombocite	ușor crescute (170)	toxine în măduva osoasă
4. Total proteine și albumine	scăzut	problemă la ficat
5. GPT, GOT	crescute	problemă la ficat

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☐ **Fasciolopsis și toate stadiile (parazit) NU**

☐ **Viermele de gălbează și toate stadiile (parazit) NU**

☐ **Trematodul hepatic uman și toate stadiile (parazit) NU**

Continuă programul antiparazitar.

☐ **Alcool izopropilic (solvent) NU**

Nu a putut găsi „prop" la niciunul dintre produsele sale de îngrijire corporală, deci nu a schimbat nimic. Dar nu s-a șamponat și nici nu s-a bărbierit de la ultima vizită și nu a mai folosit nici alcoolul pentru frecții.

☒ **Antimoniu (element toxic) DA în creier**

Va renunța la apa de colonie.

☒ **Cadmiu (element toxic) DA, nivele ridicate în creier**

Vom testa sursele de apă, apoi sursele dentare.

☒ **Taliu, germaniu (elemente toxice) DA în prostată și plămâni**

☐ **Elemente toxice (celelalte) NU**

Taliul/germaniul din materialele dentare reprezintă, probabil, cauza slăbiciunii sale

şi nu sunt efecte ulterioare operaţiei. Trebuie să indepărteze imediat aceste materiale. Chiar are şansa să se ridice din nou din scaunul cu rotile. Cancerul s-a vindecat, iar tumorile se pot micşora.

Sumar: Rojer vine de la peste 3 000 de kilometri depărtare şi a petrecut doar o săptămână la noi; totuşi, şi-a atins scopul. Acesta a fost un caz fascinant: un alt parazit din familia trematodelor, trematodul hepatic uman, s-a alăturat trematodului intestinal şi altor trematode hepatice pentru a invada ţesuturi cum ar fi oasele şi creierul. Nu încape îndoială asupra acestui fapt, din cauza prezenţei solventului în aceste ţesuturi. Poate că toată familia lui avea obiceiul să folosească mult alcool pentru frecţii. Atât cancerul, cât şi propanolul au fost eliminate într-o săptămână. Dar va rezolva oare problema stomatologică?

Jan Whitacker	Cancer uterin şi de col uterin

Jan, în vârstă de 41 ani, a venit cu nişte prieteni care aveau programare, în speranţa că aş putea s-o strecor în program, pentru un foarte scurt consult. Ea a avut cancer de col uterin şi uter în urmă cu 12 ani. Ambele i-au fost îndepărtate prin histerectomie totală. Nu a făcut nici radioterapie şi nici chimioterapie. Medicii clinicieni i-au spus că „i l-au scos pe tot". Dar nu este prea sănătoasă. Are probleme cu stomacul, insomnie, slăbiciune a braţelor, dureri în partea inferioară a spatelui, precum şi alte probleme, inclusiv starea de spirit.

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la col şi uter**
Această veste a surprins-o şi a dezamăgit-o.

☐ **Fasciolopsis adulţi (parazit) NU**

☒ **Miracidii de Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, col, uter şi colon**

☐ **Celelalte stadii de Fasciolopsis (parazit) NU**
Va evita toate sortimentele de carne insuficient preparată şi va evita propanolul în produsele de îngrijire corporală pe care le foloseşte. Va începe programul antiparazitar.

Sumar: Jan nu a mai revenit, deoarece depinde de prieteni pentru transport. Remarcaţi că sunt prezente miracidii ale trematodului fără niciun adult! Cea mai probabilă pare transmiterea pe cale sexuală. Jan doreşte să-l aducă şi pe soţul ei la următoarea vizită. Există şi alte explicaţii, dar nu sunt destule probe. Remarcaţi faptul că acest test arată stadii ale trematodului în col şi uter, deşi acestea au fost înlăturate! Presupun că asta înseamnă că mai sunt încă prezente ţesuturi de acest tip.

54. Kathryn Poore	Cancer mamar

Kathryn Poore (în vârstă de 56 ani) a venit la cabinet din cauza unei vechi probleme cu herpesul care se întinde spre ochiul drept. A suferit o mastectomie în urmă cu 11 ani, dar acum cancerul a revenit, sub același sân și la subraț. Medicul ei este de părere că trebuie să înceapă chimioterapia. Ea a început, singură, un tratament cu uleiuri esențiale și alte plante. Are dureri atât în zona superioară, cât și inferioară a spatelui. În trecut, a suferit o histerectomie din cauza unor excrescențe pe un ovar și pe uter.

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la sân**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în colon, ficat și sânge**

Acest lucru este foarte neobișnuit. Parazitul este mare. Cum ar putea fi în vasele de sânge? Oare aceasta indică o hemoragie?

☒ **Redii de Fasciolopsis (parazit) DA în sân, pancreas și sânge**

☒ **Cercari de Fasciolopsis (parazit) DA în sân și sânge**

Are febră și a scăzut în greutate. Începe programul antiparazitar. Notă: cancerul are tendința să se extindă la pancreas. Va renunța imediat la produsele cu uleiuri esențiale fiindcă știu că sunt contaminate cu benzen.

Cinci zile mai târziu

Se simte mai bine. Herpesul de la ochi pare să fi dispărut acum. A început să ia 3 goldenseal pe zi din proprie inițiativă.

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☐ **Fasciolopsis (parazit) NU**

☒ **Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA în colon, sân, ficat, sânge**

Continuă programul antiparazitar. Remarcați faptul că malignitatea a dispărut.

O lună mai târziu

Se plânge de amețeli. Herpesul de la ochi este încă vizibil.

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☒ **Alcool metilic (solvent) DA**

☐ **Solvenți (ceilalți) NU**

Nu va mai consuma băuturi carbonatate și va bea, în schimb. lapte și apă.

☒ **Herpes zoster (patogen) DA**

(Virusul herpesului)

O lună mai târziu

☒ **Alcool metilic (solvent) DA**

☒ **Herpes zoster (patogen) DA**

☒ **PCB (element toxic) DA**

Va renunța la utilizarea detergenților.

O lună mai târziu

Se simte mai bine.

☐ **Alcool metilic (solvent) NU**

☐ **PCB (element toxic) NU**

Nu a mai folosit detergenți.

☐ **Herpes zoster (patogen) NU**

Test de sânge	Rezultat	Comentariu
1. Hematii	scăzute	anemică, probabil paraziți
2. MCV(n.r.- volum eritrocitar mediu)	crescut	are nevoie de B12. Aceasta implică întotdeauna ascarizi. Acești viermi sunt deseori roz, fiindcă absorb B12 din organism!
3. Fosfați	crescuți (peste 4)	se demineralizează oasele – va reduce fosfații din dietă, va spori consumul de lapte, fructe, legume și zarzavaturi
4. Colesterol	scăzut (123)	problemă la ficat – va folosi unt, nu margarină; colesterolul scăzut este, de asemenea, un factor de risc pentru cancer.

☒ **Ascaris (parazit) DA**

Este foarte ușor să ne infectăm cu acest parazit de la câinele sau de la pisica altcuiva. Va începe programul antiparazitar de 5 zile cu doze crescute și apoi va continua cu programul antiparazitar de întreținere ca mai înainte.

☒ **Bariu (element toxic) DA în tiroidă**

Sursa obișnuită sunt rujul de buze și gazele de eșapament ale autobuzelor, dar ea nu folosește ruj. De asemenea, nici noile sale plombe dentare din material plastic nu pot fi excluse (amintiți-vă că toate materialele dentare compozite conțin bariu pentru a le face vizibile pe radiografii).

☒ **Fluorură (element toxic) DA**

Nu va mai folosi pastă de dinți.

☒ **Vanadiu (element toxic) DA, nivel foarte ridicat**

Va verifica dacă există scurgeri de gaze - spune că simte mirosul plitei.

Sumar: Kathryn este fericită că herpesul este, în sfârşit, sub control. Cred că a aparut când a început să acumuleze benzen din uleiul esenţial. Cancerul s-a vindecat în 5 zile, dar herpesul a fost o provocare. Probabil că va reapărea ori de câte ori va fi neatentă şi îşi va îngădui băuturi comerciale sau va renunţa la programul antiparazitar de întreţinere. În felul acesta, herpesul îi va servi drept „gardian" şi îi va aminti că trebuie să scape de paraziţi înainte de reapariţia cancerului.

Şapte săptămâni mai târziu

Se simte mult mai bine, mult mai „ca însăşi". A adus eşantioane de aer pentru testare.

☐ **Bariu, fluor (elemente toxice) NU**

În mod evident, bariul nu provenea de la plombele ei dentare.

☒ **Vanadiu (element toxic) DA**

Nu au găsit scurgerea de gaz şi încă suferă din cauza acestui lucru.

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☐ **Herpes zoster (patogen) NU**

☐ **Ascaris (parazit) NU**

Programul antiparazitar de 5 zile, cu doze mari, a scăpat-o de ascarizi.

☒ **Ouă de ascarizi, ouă de Schistosoma jap, ouă de Hymenolepis dim, ouă de Schistosoma haem (paraziţi) DA**

Notă: aceste ouă au spravieţuit programului de 5 zile, cu doze mari. Va lua câte o linguriţă de cuişoare de două ori pe zi, timp de câteva zile.

Şase săptămâni mai târziu

Kathryn a mai avut o stare de ameţeală de când am văzut-o ultima dată.

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină, hCG (cancer) NU**

☒ **Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA doar în rinichi**

Nu a mâncat carne şi niciun fel de produse lactate. (Este posibil să provină de la soţul ei, care va urma un program antiparazitar de 3 zile, cu doze mari).

☒ **Vanadiu (element toxic) DA**

Şase dintre cele opt camere testate aveau vanadiu în aer; au fost sfătuiţi să cheme de urgenţă Departamenul de Sănătate sau firma de gaze pentru a rezolva problema scurgerilor de gaze. Aceasta ar putea fi cauza stării de ameţeală pe care a avut-o.

55. Beth Morato — Cancer pulmonar şi mamar

Beth este o femeie plăcută, de vârstă medie, care avea o durere severă în partea inferioară a spatelui încă dinainte ca medicul ei curant să fi descoperit că are cancer in partea inferioară a coloanei. Întrucât cancerul osos este rareori primar, au căutat cauza primară şi au găsit-o la plămâni. A făcut chimioterapie şi radioterapie la plămâni şi la spate. Imaginea patologică de pe plămâni s-a micşorat doar cu 30%. La vremea respectivă, a trebuit să renunţe la serviciu, in urmă cu mai mult de un an.

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la ficat şi pancreas (nu la plămâni!)**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat şi pancreas**

☒ **Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA la sân, pancreas, intestine, plămâni şi oase**

☐ **Celelalte stadii de Fasciolopsis (parazit) NU**

Alţi paraziţi nu au fost testaţi. Va începe programul antiparazitar. Va renunţa la produsele cosmetice comerciale şi la şampon, precum şi la toată gama de produse contaminate cu alcool izopropilic.

Şapte zile mai târziu

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☐ **Fasciolopsis şi toate stadiile (parazit) NU**

Uitase să ia cuişoare de la noi, aşa încât a folosit cuişoare ÎNTREGI de la magazin şi au fost bune.

☒ **Radon (element toxic) DA în rinichi, sân, oase (nu au fost testate alte organe)**

☐ **Elemente toxice (celelalte) NU**

Notă: cancerul a dispărut deja. Mai era prezent un singur element toxic: radonul. Sub casa lor există un spaţiu de vizitare. Vor deschide aerisirile şi apoi vor aduce un eşantion de aer pentru a fi testat.

Nouă zile mai târziu

Oboseala se agravează, dar durerea din partea inferioară a spatelui a dispărut.

☐ **Radon (element toxic) NU**

Au deschis aerisirile.

☐ **Pietre la rinichi (TOATE) NU**

Bea multă apă, mănâncă multe fructe, legume şi zarzavaturi, urinează de circa 10 ori în 24 ore. Continuă programul antiparazitar.

☒ **Benzen (solvent) DA**

☐ **Solvenți (ceilalți) NU**

Va renunța la pasta de dinți, la balsamul de buze, la înghețată și la iaurtul congelat.

Test de sânge	Rezultat	Comentariu
1. Leucocite	foarte scăzute (3,2)	toxine în măduva osoasă
2. Hematii	foarte scăzut (3,48)	măduva osoasă, paraziți
3. Trombocite	ușor scăzute	probabil că există benzen în măduva osoasă
4. Eozinofile	ușor crescute (3%)	paraziți
5. Azot ureic sangvin	ușor crescut	rinichi
6. Fosfați	crescuți	oasele sedemineralizează. Va bea lapte 2%, 3 pahare/zi și va reduce sursele de fosfați. Va începe să consume suc de legume și zarzavaturi
7. Colesterol	scăzut	risc de cancer

Va începe să ia suplimente, doar de la Bronson, B6 (250) 1/zi, oxid de magneziu (300) 1/zi, vitamina C (500) 1 până la 6/zi, vitamina E (400), 1/zi, beta caroten (25 000) 1/zi.

Sumar: Beth plănuia să facă totul perfect; durerea din partea inferioară a spatelui a dispărut și nu a mai revenit. Cancerul era gata să izbucnească la sân și pancreas, dar l-a stopat și se bucură să-și facă din nou planuri pentru viitor. A apreciat toate sfaturile folositoare, iar soțul ei a susținut-o. Trebuie să vină la control peste 3 luni.

56. Susan Arthur — Cancer intestinal

Aceasta este o femeie în vârstă de 41 ani, mare iubitoare de pisici. La un moment dat, avea avea în casă 40 de pisici. A mai păstrat doar 10. Are o migrenă constantă pentru care ia 3 medicamente, inclusiv codeină. Nu o ajută nimic altceva. De asemenea, are insomnie totală dacă nu ia medicamente. Tot colonul i-a fost îndepărtat chirurgical din cauza colitei; nu are nici rect, nici anus. Doctorul i-a spus că toate erau într-un stadiu precanceros. De asemenea, are un istoric de ulcer gastric și numeroase alte probleme de sănătate mai puțin grave dar ochii îi strălucesc ori de câte ori pomenește despre pisici, ca și cum n-ar avea nimic de-a face cu starea ei. Are alergii foarte grave – la aproape orice; aș spune că are viermele de gălbează, precum și Strongyloides.

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la intestin**

Aceasta este o surpriză pentru ea. Credea că o protejează operaţia.

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat şi intestin**

☒ **Cercari de Fasciolopsis (parazit) DA în rinichi, vezica urinară şi intestin**

☒ **Viermele de gălbează (parazit) DA în ficat şi la intestin**

☒ **Miracidii şi redii ale viermelui de gălbează (paraziţi) DA în rinichi şi vezica urinară**

☒ **Trematodul pancreatic (parazit) DA în rinichi, vezica urinară şi pancreas**

Vom căuta stadii ale acestuia în urină, căci parazitul este prezent în vezică.

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA în ficat, rinichi, intestin şi vezica urinară**

☒ **Toluen, hexan, xilen, metil etil cetonă, clorură de metilen (solvenţi) DA**

☒ **Alcool metilic (solvent) DA în uter, stomac, pancreas**

Va renunţa la toate băuturile comerciale, cu excepţia sucului proaspăt de portocale (preparat în magazin), dacă îl poate găsi. Dacă nu, îşi va prepara singură băuturile din fructe, legume şi zarzavaturi. Poate să bea lapte 2% sau mai mult, dacă îl tolerează şi ceaiuri dintr-o singură plantă. Nu va consuma fulgi de cereale. Vor începe programul antiparazitar – atât ea, cât şi pisicile.

Sumar: Susan a venit la cabinet pentru migrene, fără să suspecteze că acestea ar putea fi cauzate de un mic parazit, un nematod pe care îl putea lua de la pisici. Şansele de recuperare pentru migrene, sunt zero, dar este posibil să le reducă foarte mult dacă îşi tratează zilnic pisicile, cu programul antiparazitar special. Într-adevăr, avea viermele de gălbează; acesta produce obstrucţia canalelor biliare hepatice; cum ar putea oare ficatul să detoxifice substanţele chimice din alimente cu un handicap atât de mare? Pe lângă acesta, în ficat mai sunt şi alte trematode, într-o asociere pe care nu o vedem prea. Probabil că aceştia, împreună, ţin trematodul pancreatic în afara ficatului, alungându-l la vezica urinară, rinichi şi pancreas. Aceştia au fost singurii paraziţi testaţi şi i-a avut pe toţi trei, în organe care nu le sunt de obicei gazdă. O singură privire asupra testului pentru solvenţi ne dă cheia. Alcoolul metilic se acumulează în pancreas şi induce eclozarea paraziţilor aici. Ceilalţi solvenţi ar putea avea organele lor ţintă, în care pot favoriza pătrunderea paraziţilor. Încă nu s-a studiat acest lucru. Din fericire, pacienta s-a arătat dornică să-şi rezolve problemele.

Opt zile mai târziu

Susan a revenit pentru control.

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☐ **Solvenţi (TOŢI) NU**

Se simte cu totul altfel (mai bine). Testul pentru elemente toxice arată azbest la nivele foarte mari, antimoniu DA, arsenic la nivele foarte ridicate şi PCB DA. Nu au fost testate alte elemente, fiindcă este suficient ca ea să le facă faţă acestora. Nu foloseşte uscătorul de păr, deci azbestul provine probabil de la uscătorul de haine. Îl va convinge pe soţul ei să schimbe cureaua existentă cu una fabricată in SUA. Antimoniul ar putea fi prezent în crema de mâini, pe care o va inlocui cu crema noastră emolientă şi cu uleiul din sâmbure de caisă. Va renunţa la detergenţi pentru a scăpa de PBC. Arsenicul însă este o problemă reală, fiindcă trebuie să trateze frecvent cu pesticid atât casa, cât şi pisicile. Nu pot să-i dau o soluţie prea bună, dar va începe prin a pune mult acid boric în spatele plitei, al frigiderului şi pe covoare. Pacienta se bucură acum de noul său stil de viaţă şi doreşte să facă schimbări.

Patru săptămâni mai târziu (5 săptămâni după prima vizită)

Mai are încă perioade de pierdere a memoriei. Soţul ei a insistat să facă o tomografie computerizată, precum şi alte teste clinice la care nu a ieşit nimic in neregulă. Pacineta are perioade de comportament complet iraţional. Acest lucru sugerează interferenţe cu funcţiile creierului. Voi face testul pentru tenii (scolecşi).

☒ **Moniezia (parazit) DA**

Va distruge stadiul acestei tenii extrem de periculoase cu un produs din plante denumit Rascal (pe care l-am folosit înainte de a proiecta programul antiparazitar Mop up). După trei săptămâni, va reveni la programul antiparazitar de întreţinere de două ori pe săptămână, inclusiv Rascal. Scolecşii pot apărea din cauza expunerii la solvent in trecut.

☒ **Hexan, metil butil cetonă, stiren (solvenţi) DA**

Nu se va apropia de alimentele procesate.

Carol Masters	**Cancer intestinal**

Carol îl însoţea pe un alt pacient de-al nostru şi, după ce a văzut ce poate face sistemul nostru de diagnostic, a dorit să fie testată pentru cancer înainte de a pleca. Nu aveam istoricul cazului ei şi nici lista de simptome. Mama ei murise de cancer localizat la stern şi cancer pancreatic. I-am acordat 15 minute din timpul rezervat problemelor cabinetului.

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la intestin**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în intestin şi ficat**

☒ **Miracidii de Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, timus, intestin**

☐ **Viermele de gălbează și stadii (parazit) NU**

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA în ficat, timus, pancreas**

☒ **TCE (solvent) DA**

Va renunța la toate produsele care conțin propanol. Va renunța la consumul de fulgi de cereale și la băuturile comerciale și va bea lapte, apă și sucuri preparate în casă sau ceai simplu. Nu va consuma carne de vită, de pui sau de curcan în restaurante, iar acasă le va găti așa cum gătește carnea de porc. Va începe programul antiparazitar.

Dan Hudgins	**Cancer de prostată**

Dan este un tânăr pe care l-a adus sora lui în mare secret. Nu a vrut să dea adresa, vârsta ori să completeze vreun formular. Sora lui spunea că fusese diagnosticat cu cancer de prostată în urmă cu câteva săptămâni, deși i se spusese, la o altă clinică, că este complet sănătos. Medicul i-a prescris antibiotice. Testul PSA indică valoarea 12 (prea mare, marker tumoral pentru cancerul de prostată).

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la intestin**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat**

☒ **Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și prostată**

☒ **Viermele de gălbează (parazit) DA în prostată**

☐ **Trematodul pancreatic (parazit) NU**

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA în ficat, prostată**

☐ **Solvenți (ceilalți) NU**

Va renunța la toate produsele din casă cu „prop" pe etichetă. Va începe programul antiparazitar. Sora lui ne-a sugerat discret în acest moment că, cel mai probabil, Dan nu va reveni pentru control; așa că trebuia să facem tot ce se putea într-o singură vizită.

☒ **Oxalați (pietre la rinichi) DA**

☒ **Difosfat de calciu (pietre la rinichi) DA**

Peste trei săptămâni, va începe tratamentul cu plante pentru rinichi. Va evita carnea insuficient preparată.

Sumar: ce binecuvântare, pentru unii dintre noi, să avem o soră sau un frate atât de interesat de bunăstarea noastră încât să ne menajeze idiosincraziile. Poate

că îl va ajuta să se refacă, dacă nu-l poate convinge să revină. Remarcaţi cele două trematode mari care prosperau în organismul său, dar trematodul pancreatic, cu care probabil se infectează frecvent, încă nu se instalase, posibil din cauza absenţei alcoolului metilic din organism. Alcoolul metilic se acumulează în pancreas, permiţându-i trematodului pancreatic să se multiplice acolo.

57. Greg Byrem — Cancer de colon

Greg Byrem fusese la noi în urmă cu 1 an şi jumătate pentru gută. La vremea respectivă abia putea să se mişte de colo-colo, în ciuda celor două medicamente pe care le lua. Ne-a spus că, la trei zile după ce a început tratamentul cu plante pentru rinichi, a reuşit să meargă din nou. S-a refăcut destul de bine ca să-şi poată relua munca de agent de vânzări. Acum este în zonă şi vrea acelaşi tratament pentru rinichi pe care l-a mai avut, pentru a-i creşte energia şi a mai slăbi. A început din proprie iniţiativă un program bogat în proteine şi mănâncă multă carne în sânge. A adus cu el un test de sânge.

Test de sânge	Rezultat	Comentariu
1. Fosfaţi	foarte scăzuţi (2,8)	va lua vitamina D, cu reţetă de la stomatolog, 2/săptămână
2. Acid uric	crescut (7,6)	problemă la rinichi
3. GOT, GPT	crescut (32; 42)	trebuie să-şi curețe ficatul
4. LDH	crescut (210)	cancer, boală de inimă, efort fizic recent?
5. Feritină	crescută (260)	cancer?

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la intestin**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat şi intestin**

☒ **Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, intestin, vezica urinară şi spermă**

☐ **Viermele de gălbează (parazit) NU**

☒ **Trematodul pancreatic şi toate stadiile sale (parazit) DA în pancreas**

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA în ficat şi intestin**

☒ **Alcool metilic (solvent) DA în pancreas**

Foloseşte mult îndulcitor artificial EQUAL; va trece la utilizarea mierii. Începe programul antiparazitar. Va renunţa la toate produsele ce conţin propanol. Va renunţa la fulgii de cereale şi la băuturile comerciale şi va începe să consume lapte,

suc proaspăt de fructe, legume și zarzavaturi și ceaiuri simple din plante (nu amestecuri).

Sumar: cu siguranță, domnul Byrem nu se aștepta la așa ceva. Se simțea sănătos și dorea, pur și simplu, să slăbească. Din fericire, i-am descoperit cancerul incipient și este dornic să se vindece. Remarcați că avea ouă de trematode în vezica urinară (urină) și în spermă, ceea ce înseamnă că le putea transmite pe cale sexuală. Remarcați, de asemenea, că alcoolul metilic se acumulează în pancreas favorizând creșterea numărului populației de trematode pancreatice, care sunt atât de des întâlnite în carnea pe care o consumăm. Acesta i-ar fi cauzat, în curând, diabet. Este o ironie că diabeticii folosesc îndulcitori artificiali (care conțin alcool metilic) care nu cresc glicemia, introducând astfel în pancreas alcool metilic și ÎMBOLNĂVINDU-SE și mai tare.

Douăsprezece zile mai târziu

☐ **Orto-fosfo-tirozină, hCG (cancer) NU**

☐ **Fasciolpsis și toate stadiile (parazit) NU**

☐ **Viermele de gălbează (parazit) NU**

☒ **Trematodul pancreatic (parazit) DA în pancreas**

☐ **Trematodul hepatic uman (parazit) NU**

Nu va consuma carne preparată insuficient, iar la restaurant va mânca doar pește.

☒ **Stiren (solvent) DA în prostată, intestin, pancreas**

Nu va mai utiliza polistiren.

☒ **Hexan, kerosen (solvenți) DA**

Va fi mai atent, în stațiile de benzină, să nu-l atingă nicio picătură de benzină.

☒ **Ulei mineral (element toxic) DA**

Nu va mai întrebuința loțiune pentru mâini din comerț, ci va începe să utilizeze loțiunea noastră.

☒ **Izoforon[135] (solvent) DA**

Va renunța, în mod categoric, la băuturile comerciale. După dispariția cancerului, Greg își poate relua planul inițial de a scădea în greutate. Pentru a face acest lucru, va începe tratamentul cu plante pentru rinichi. Va continua programul antiparazitar. Este nerăbdător să-și detoxifice ficatul pentru a putea slăbi.

☒ **Mercur (element toxic) DA**

Are, de asemenea, un canal obturat. L-am sfătuit să-și elimine tot metalul din gură.

---

135. Este utilizat în industria tipografică; expunerea îndelungată produce iritații ale nasului, gâtului, amețeală și oboseală cronică. (n.tr.)

Două luni mai târziu

A aplicat de două ori programul de detoxifiere a ficatului şi a eliminat aproximativ 2 000 de pietre vizibile. La momentul respectiv, a slăbit circa 4,5 kilograme.

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☐ **hCG (pre-cancer) NU**

Cancerul nu a revenit. Trebuie să-şi refacă lucrările dentare.

58. Pete Mathes — Cancer intestinal

Pete Mathes, în vârstă de 71 ani, are mai multe by-pass-uri cardiace şi a suferit câteva accidente vasculare minore pentru care ia medicamente. Se simte bine, dar ar dori să-şi îmbunătăţească memoria slăbită. Locuieşte într-un oraş mare.

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la intestin**

De curând, tranzitul intestinal i s-a modificat.

☒ **Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA în intestin**

Notă: nu există adulţi în ficat!

☒ **Miracidii de Fasciolopsis (parazit) DA în intestin**

☒ **Adulţi, redii, cercari, miracidii ale viermelui de gălbează (parazit) DA**

Este infestaţie masivă cu viermele de gălbează, care reprezintă explicaţia probabilă pentru alergiile severe din trecut.

☐ **Trematodul pancreatic şi stadii (parazit) NU**

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA**

Nu utilizează produse de îngrijire corporală, cu excepţia săpunului pentru copii de la Dr. Bronner, pe care îl foloseşte de ani întregi. De asemenea, mai foloseşte o cremă de bărbierit. Va renunţa la acestea şi la alte produsele contaminate cu propanol.

☒ **Acetonă, metil butil cetonă (solvenţi) DA**

Va renunţa la toate băuturile comerciale. Va urma programul antiparazitar. După aceasta, va începe cu o jumătate din doza de tratament cu plante pentru rinichi. Este de acord să revină după o lună.

O lună mai târziu

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

Scaunele sunt din nou normale.

☐ **Alcool izopropilic (solvent) NU**

Nu mai foloseşte cremă de bărbierit şi utilizează aparatul electric de bărbierit.

☒ **Alcool metilic (solvent) DA**
Îndulcitor artificial.

☒ **Stiren (solvent) Da**
A băut ieri dintr-un pahar din spumă de polistiren – nu va mai face acest lucru.

☒ **Europiu și oxid de europiu (elemente toxice) DA**
Proteze dentare.

☒ **Silicat de aluminiu (element toxic) DA**
Sare. Va începe să folosească sare marină Hain's Sea Salt.

☒ **Scandiu, argint (elemente toxice) DA**
Dinții? Are proteze dentare complete; totuși, acestea sunt metale folosite la plombele dentare. Îi va cere stomatologului să-i facă o radiografie completă a cavității bucale pentru a căuta resturi de amalgam rămase în osul maxilar.

☒ **PVC (element toxic) DA**
În tot felul de obiecte uzuale?

☒ **Tungsten (element toxic) DA**
Vom testa toasterul și sistemul de încălzire a apei.

Sumar: Pete a eliminat cancerul intestinal și propanolul înainte de a doua vizită. Este posibil ca infestația masivă cu viermele de gălbează să fi fost veche de câteva decenii, căci a fost extrem de alergic toată viața. A venit de la mare distanță și ar dori foarte mult să-și mențină sănătatea la vârsta a treia. Remarcați că în ficatul lui nu existau trematode adulte. Oare viermele de gălbează să-i fi ținut la distanță? Cu toate acestea, cancerul s-a dezvoltat!

59. Rosie Veach — Cancer la colon și vezica urinară

Rosie Veach are 86 ani și este încă în putere. A suferit niște intervenții chirurgicale în urmă cu 5 ani și de atunci nu se simte bine. Are dureri în toată partea inferioară a abdomenului. Operația a vizat cancerul de colon; i-a fost îndepărtată o parte din colon, precum și uterul (nora ei ne-a relatat acest lucru). Pacienta crede că problema ei este la vezica urinară.

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la vezica urinară; NU altundeva**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și vezica urinară**

☐ **Alte stadii ale Fasciolopsis (parazit) NU**

☐ **Viermele de gălbează (parazit) NU**

☐ **Trematodul pancreatic (parazit) NU**
Va începe programul antiparazitar. Este preocupată de faptul că plantele i-ar putea deranja stomacul, care este hipersensibil. Probabil că are ascarizi în stomac.

☒ **Ascaris, Ascaris megalocephala (paraziți) DA**
(Ascaris megalocephala este viermele cilindric al cailor). Cu siguranță că aceștia sunt cei care îi cauzează sensibilitatea stomacului. Va aplica treptat programul antiparazitar după ziua a cincea, crescând doza doar când simte că este pregătită. Va găti orice carne la fel ca pe cea de porc.

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA**
Probabil din șampon – va trece la utilizarea boraxului.

☒ **Toluen (solvent) DA**
Obișnuia să bea 7Up pentru a-și liniști stomacul. Va trece la utilizarea enzimelor digestive de la Bronson: 2 la micul dejun, 4 la cină.

☒ **Pentan (solvent) DA**
Va trece de la Sanka[136] la apă fierbinte cu smântână și cu miere.

☒ **Tetraclorură de carbon (solvent) DA**
Va renunța la fulgii de cereale.

Două săptămâni mai târziu

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**
Cancerul a dispărut. Pacienta spune că încă are probleme cu stomacul, dar este foarte mulțumită. Partea inferioară a abdomenului este încă dureroasă. Trebuie să urineze de șase ori pe noapte, ceea ce o face să fie epuizată a doua zi. Se teme să continue tratamentul cu plante, din cauza stomacului.

☐ **Solvenți (TOȚI) NU**

☒ **Oxalat, cisteină, cistină (pietre la rinichi) DA**
Va începe tratamentul cu plante pentru rinichi: doar jumătate de doză în primele cinci zile, apoi doza completă timp de două săptămâni; apoi jumătate de doză timp de 3 luni.

Sumar: pacienții foarte vârstnici îmi ating imediat o coardă sensibilă. Își dau mai mult silința? Se plâng mai puțin? Au rezultate mai bune și mă fac să fiu mai mândră? Este oare personalitatea lor mai plăcută? Rosie este un exemplu perfect pentru toate aceste virtuți. Cred că va face tot ce trebuie, așa cum trebuie și își va trăi bătrânețea fără dureri și fără medicamente.

136. Marcă de cafea decafeinizată. (n.tr.)

Nancy Hamper	Cancer intestinal

Problema principală a lui Nancy era boala Crohn, diagnosticată in 1973. Cancerul de colon a apărut în 1974 şi o parte din colon i-a fost indepărtat chirurgical în acelaşi an. În anul următor, a suferit o intervenţie chirurgicală suplimentară din cauza aderenţelor. Are o listă impresionantă de boli: 1) erupţii pe faţă, care nu se vindecă; 2) pusee de fibrozită/fibromialgie[137] generalizată, (probabil din cauza parazitului Trichinella); 3) prolaps al valvei mitrale (probabil din cauza bacteriilor din cavitatea orală); 4) ulceregastrice; 5) dureri în partea inferioară a spatelui. Are proteze dentare. Are 49 de ani.

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la intestin**

☐ **Fasciolopsis adulţi (parazit) NU**

Foarte neobişnuit!

☒ **Miracidii de Fasciolopsis (parazit) DA**

☒ **Viermele de gălbează, adult şi stadii (parazit) DA în ficat**

Notă: nu există trematod intestinal in ficat! Şi totuşi, sintetizează orto-fosfo-tirozină.

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA**

Îl va îndepărta din locuinţă şi din produsele pe care le utilizează.

☒ **Benzen (solvent) DA în ficat, timus şi intestin**

Va renunţa la folosirea tuturor produselor cu benzen de pe lista pe care i-am dat-o.

☒ **Toluen, hexan (solvenţi) DA în intestin**

Va renunţa la băuturile comerciale şi la fulgii de cereale şi îşi va prepara singură sucurile, băuturile şi cerealele. Nu tolerează laptele, deci îşi va face suc de legume şi zarzavaturi: 50% morcov, 50% celelalte legume şi zarzavaturi, până ce se va simţi suficient de bine ca să încerce să bea lapte. Va începe programul antiparazitar.

Sumar: a trecut o lună şi Nancy nu a revenit. Remarcaţi că în ficat există viermele de gălbează în loc de adulţi ai trematodului intestinal. Are cancer. Oare aceasta înseamnă că viermele de gălbează poate iniţia cancerul la fel ca trematodul intestinal? Sau, de fapt, Nancy a avut trematode intestinale în ficat până nu de mult? Ce i-a distrus? Nancy are atât benzen cât şi propanol acumulat în organism. Foarte curând, trematodele se vor maturiza în timus şi va dobândi virusul HIV. Să sperăm că va împiedica toate acestea.

---

137. Boală cronică ce cauzează dureri, rigiditate şi sensibilitate la nivelul muşchilor, tendoanelor şi încheieturilor. (n.tr.)

60. Lois Browne	Cancer hepatic

Lois are 72 ani şi pare voinică şi sănătoasă. Pentru a-şi rotunji venitul, brodează; ar vrea să ne plătească cu broderii! Am fost de acord. A avut cancer de colon în urmă cu patru ani şi o parte a colonului i-a fost extirpată. De atunci, medicul îi dozează markerul tumoral CEA. În această primăvară, cancerul a reapărut sub forma a trei metastaze hepatice. Luna trecută a făcut chimioterapie. De asemenea, are o tumoră uterină inoperabilă.

☐ **Fasciolopsis adulţi (parazit) NU**
Foarte neobişnuit.

☒ **Redii ale Fasciolpsis (parazit) DA în ficat şi colon**

☒ **Viermele de gălbează, adulţi şi ouă (parazit) DA în ficat şi colon**

☒ **Viermele de gălbează (parazit) DA**

☒ **Trematodul pancreatic şi stadii (parazit) DA**

☒ **Dirofilaria (parazit) DA**
A avut un câine.

☒ **Chisturi de Echinococcus granulosus (parazit) DA**

☒ **Eimeria (parazit) DA în ficat**

☒ **Toluen (solvent) DA**

☒ **Xilen (solvent) DA**
Bea un pahar de 7Up pe zi - va renunţa la acest obicei.

☒ **Metil etil cetonă (solvent) DA**

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA**
Foloseşte fixativ pentru păr şi un balsam - va înceta să le mai folosească.

☒ **Ulei mineral (element toxic) DA**
Probabil în balsam.

☒ **TCE, hexan (solvenţi) DA**
Notă: organismul ei este contaminat cu foarte mulţi solvenţi. Va renunţa la toate băuturile comerciale, la fulgii de cereale şi la produsele de îngrijire corporală. Va începe programul antiparazitar.

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la ficat şi uter**

O săptămână mai târziu

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**
S-a vindecat de cancer.

☒ **Stiren (solvent) DA**
A mâncat dintr-o farfurie din polistiren într-un fast-food, în cursul zilei de astăzi. Nu va mai folosi astfel de recipienţi pentru alimente.

☒ **Bariu (element toxic) DA**

☒ **Cupru (element toxic) DA**
Are plombe dentare din metal.

☒ **Fibră de sticlă (element toxic) DA**
Sursă necunoscută.

☒ **Mercur (element toxic) DA**
Metal dentar.

☒ **Itriu (element toxic) DA**
Probabil o pastilă; nu va mai lua niciuna.

☒ **Radon (element toxic) DA**
Fiul ei va etanşa crăpăturile.

☒ **Tantal, teluriu, rodiu (elemente toxice) DA**
Metale dentare. Va merge la stomatolog pentru a înlătura tot metalul din gură. Până atunci, trebuie să-şi cumpere o periuţă moale de dinţi şi să folosească doar apă, fără pastă de dinţi, bicarbonat de sodiu sau sare, întrucât metalul s-ar coroda mai rapid.

Zece zile mai târziu

Un telefon de la familie a anulat următoarea programare şi am aflat că Lois era în spital din cauza unei hemoragii.

Sumar: Lois era parazitată, fără îndoială din cauza acumulărilor de solvenţi din ţesuturi. Organismul ei nu mai putea detoxifia solvenţii. Dar eliminarea propanolului şi distrugerea trematodului intestinal a făcut să-i dispară cancerul într-o săptămână, deşi era localizat la ficat. Remarcaţi că în ficatul ei nu se găseau adulţi ai trematodului intestinal, ci erau doar redii! Oare pot rediile singure să producă orto-fosfo-tirozină? Sau existase un adult care să fi fost distrus prin chimioterapie? În mod evident, are mari probleme stomatologice şi poate că mercurul şi celelalte metale şi-au croit drum spre ficat şi au declanşat cancerul. Sper din tot sufletul că lucrările dentare vor fi o prioritate pentru ea. În aşteptarea ei, avem aici nişte broderii minunate de vânzare!

Irene Williams **Cancer**

Irene este o femeie relativ tânără, în vârstă de 53 ani, şi a fost adusă de către fratele ei din cauza diagnosticului de limfom non-Hodgkin, stabilit în urmă cu cinci ani. Nu este operabil, dar pacienta a făcut toate tipurile de chimioterapie. De asemenea, a făcut multe şedinţe de radioterapie. Întregul ei organism este afectat de cancer şi nu mai produce niciun fel de anticorpi, după cum spune medicul ei, aşa încât i se fac lunar injecţii cu Gammamune. Nu poate lucra şi pare foarte bolnavă. Bea apă îmbuteliată. Am început cu o discuţie despre fumat, la care trebuie să renunţe. Va încerca un plasture cu nicotină. Va lua ginseng – de 2 sau de 3 ori pe zi – pentru a o relaxa puţin.

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA**

Nu am căutat localizarea.

☐ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, NU în colon**

☐ **Fasciolopsis, alte stadii (parazit) NU**

☐ **Viermele de gălbează (parazit) NU**

☐ **Trematodul pancreatic (parazit) NU**

Spune că numărul de leucocite este foarte, foarte scăzut (circa 900). Probabil că parazitul este localizat în timus sau în măduva osoasă, dar nu am verificat.

☒ **Benzen, alcool izopropilic, metil butil cetonă (solvenţi) DA, toţi la nivele foarte ridicate**

☒ **Metil etil cetonă (solvent) DA**

☐ **Solvenţi (ceilalţi) NU**

I-am recomandat să-şi pregătească singură toate băuturile, cerealele, îngheţata şi iaurtul congelat, să cumpere doar suc de portocale proaspăt preparat, făcut la magazinul ei obişnuit. Va renunţa la produsele Chapstick şi Vaseline, precum şi la pasta de dinţi. (I-am dat lista de produse cu benzen.) Nu trebuie să mai folosescă ceaiuri Celestial Seasonings sau alte pliculeţe cu amestecuri de ceaiuri. Va elimina din baie şi din bucătărie toate produsele care conţin propanol. Va începe programul antiparazitar.

Două săptămâni mai târziu

Am primit de la ea un telefon ca să ne spună că nu a putut renunţa la fumat şi că anulează programarea.

Sumar: cred că Irene era suprasolicitată. Dacă aş fi amânat discuţia despre fumat, probabil că mi-ar fi rămas în continuare pacientă şi i-aş fi putut prelungi viaţa.

61. Barbara Kiley	Cancer de colon

Barbara a venit la cabinet pentru ceea ce ea credea că este artrită: avea dureri în umăr, în partea superioară a brațului și a spatelui, cauzate de fapt de obstrucția canalelor biliare. Trebuie să dezobstrueze aceste canale aplicând tratamentul nostru pentru detoxifierea ficatului, care atenuează imediat durerea, în ziua următoare. De asemenea, avea dureri în partea inferioară a spatelui, pentru care soluția este eliminarea sedimentului din tubii renali. Ia analgezice în fiecare zi.

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA doar la intestin**

Testele noastre inițiale de rutină au arătat că pacienta are un cancer în evoluție undeva la nivel intestinal. În urmă cu 10 ani, a suferit o histerectomie și i s-a îndepărtat și o tumoră benignă de la sânul stâng. A fost destul de șocată când a auzit vestea. Are 55 ani.

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat**

☐ **Viermele de gălbează (parazit) NU**

☐ **Alcool izopropilic (solvent) NU**

Va îndepărta toate sursele de propanol din locuință pentru ca nimeni să nu le mai poată folosi vreodată, nici măcar accidental. Va începe programul antiparazitar.

☒ **Oxalat (pietre la rinichi) DA**

☐ **Pietre la rinichi (celelalte) NU**

De asemenea, avea pietre la vezica biliară. Va începe programul antiparazitar, urmat de tratamentul cu plante pentru rinichi, la circa 3 săptămâni. Apoi poate aplica programul pentru detoxifierea ficatului.

Sumar: cancerul de colon sau intestinal a apărut pe neașteptate, atât pentru Barbara, cât și pentru mine. Nu avea probleme intestinale.

Șapte săptămâni mai târziu

Încă nu a venit la control, dar, dacă respectă instrucțiunile, nu va mai face niciodată cancer. A luat cu ea pachetul pentru tratamentul cu plante al rinichilor, așa că ar putea fi în curs de tratament, ceea ce ar trebui să-i amelioreze durerea din partea inferioară a spatelui. Testul pentru litiaza biliară se face în scopul de a pune în evidență cristalele de colesterol. Întrucât aproape toată lumea are așa ceva în canalele biliare, folosesc rar acest test. I-am făcut testul pentru valoarea lui persuasivă și ca motivație pentru a o face să-și detoxifice ficatul. Barbara a avut o programare limitată în timp pentru a o menaja, din punct de vedere financiar, întrucât nu se aștepta la alte cheltuieli, cum ar fi ingredientele programului antiparazitar.

Două săptămâni mai târziu

Suntem bucuroşi să o revedem pe Barbara. A călătorit mult, ceea ce explică lunga ei absenţă. Şi-a făcut o radiografie la umăr, dar nu poate lua analgezicele care i-au fost prescrise deoarece îi fac rău.

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină, hCG (cancer) NU**

☒ **Acetonă, alcool metilic (solvenţi) DA**

☐ **Solvenţi (ceilalţi) NU**

Va renunţa la băuturile comerciale. Va începe programul pentru rinichi.

62. Judy Olesen — Cancer, localizare necunoscută

Judy, în vârstă de 31 ani, locuieşte într-un stat învecinat şi a venit la consultaţie cu o lungă listă de simptome. Cele mai serioase erau: psoriazis în 4 zone, boală tiroidiană, migrene, sindromul intestinului iritabil[138], probleme cu stomacul din cauza intoleranţei la lactoză şi o durere severă în partea inferioară şi superioară a spatelui, care o împiedică să doarmă noaptea. Are o listă lungă de medicamente pe care le foloseşte. Bea apă de la frigider. Cauza severelor alergii pe care le are este faptul că mănâncă multă brânză tofu. I-am explicat că, pentru a se face bine, va fi nevoie: 1) să-şi detoxifice rinichii în 3 săptămâni; 2) să distrugă toţi paraziţii cu care era infestată; 3) să elimine elementele toxice din organism; şi 4) să-şi detoxifice ficatul. Toate acestea puteau să dureze câteva luni, aşa că trebuia să aibă răbdare, dar cel puţin nu aveau să fie costisitoare.

☐ **P25 (HIV) NU**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA**

Acest rezultat pozitiv pentru cancer a fost atât de şocant pentru ea, încât nu am mai căutat localizarea, ci pur şi simplu am asigurat-o că putea să se vindece destul de repede.

☒ **Miracidii ale Fasciolopsis (parazit) DA**

Nu existau adulţi în ficat! Înseamnă oare că miracidiile însele pot declanşa formarea orto-fosfo-tirozinei? Sau au existat adulţi în ficat până de curând, care au iniţiat totul şi apoi au fost distruşi într-un mod oarecare?

☒ **Viermele de gălbează, adult (parazit) DA în ficat**

---

138. Afecţiune intestinală funcţională, caracterizată prin modificarea tranzitului intestinal cu durere sau disconfort abdominal în absenţa unor leziuni structurale şi biochimice detectabile. (n.tr.)

☒ **Cercari, redii, ouă și miracidii ale viermelui de gălbează (parazit) DA**

☒ **Trematodul pancreatic și stadii (parazit) DA**

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA, nivele foarte ridicate în tot organismul**
Va renunța la produsele comerciale de îngrijire corporală și va utiliza produsele noastre.

☒ **Clorură de metilen, metil etil cetonă (solvenți) DA**
Va renunța la băuturile din comerț și la fulgii de cereale. Va începe programul antiparazitar.

Sumar: ce caz neobișnuit! Judy era invadată de viermele de gălbează și de toate stadiile acestuia. Oare viermele de gălbează putea induce, de asemenea, cancerul prin inițierea formării de orto-fosfo-tirozină? Este o întrebare care mă intrigă. Au trecut deja 6 săptămâni și ea nu a revenit. Ne întrebăm ce s-ar fi putut întâmpla.

Trei luni mai târziu

Judy a revenit. Suntem bucuroși să o vedem. Spune că nu a crezut nicio vorbă din tot ce i-am spus la vizita anterioară. Dar s-a temut prea tare să nu facă tratamentul nostru cu plante și să nu respecte regulile referitoare la produse. Deodată, a început să se simtă uluitor de bine și se întreba dacă nu cumva totul fusese doar în mintea ei. Deși terminase rețeta, i-a fost mult prea teamă să se oprească. Îi era, de asemenea, prea teamă să continue și această nehotărâre a adus-o înapoi.

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină, hCG (cancer) NU**

☒ **TC-etilenă (solvent) DA**

☒ **Mercur, argint (elemente toxice) DA**
Nu am testat alte elemente. Am sfătuit-o să-și înlocuiască tot metalul dentar cu material plastic fără metal.

Sumar: acesta a fost, desigur, un final fericit pentru noi, căci așteptasem cu nerăbdare să aflăm ce s-a întâmplat cu ea. Nu suntem cu totul convinși că a respectat instrucțiunile după prima vizită, dar inteligența (și poate și puțină teamă) a ghidat-o în cursul acestei încercări.

Juanita Holden	**Cancer de colon, metastazat**

Doamna Holden are doar 57 de ani, dar medicul ei i-a mai dat doar două luni de trăit și nu-l deranjează dacă ea va aplica o terapie alternativă. A suferit o intervenție chirurgicală pentru cancer la colon în urmă cu cinci ani; acum, are cancer hepatic. Face chimioterapie o dată pe lună, dar îi este din ce în ce mai rău. Medicul ei folosește testul CEA ca marker tumoral. Data viitoare, va aduce rezultatele testelor CEA, deși nu se mai aștepta să facă altele, fiind într-un stadiu atât de avansat.

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la ficat, creier, pancreas și vagin**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, timus, creier și colon**

Alte stadii de Fasciolopsis (parazit) NU

☒ **Viermele de gălbează (parazit) DA în timus și colon, NU în ficat**

☒ **Trematodul pancreatic (parazit) DA**

Notă: toate cele trei trematode mari sunt prezente. Viermele de gălbează nu este în ficat, ci în timus! Și are, probabil, benzen în organism.

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA**

☒ **Hexandiol (solvent) DA**

Bea multe feluri de ceaiuri.

☒ **Benzen (solvent) DA**

Folosește pastă de dinți – va renunța la ea.

☒ **Metil etil cetonă (solvent) DA**

Va începe programul antiparazitar. Va renunța la toate băuturile din comerț, cu excepția ceaiurilor (nu Celestial Seasonings și nici amestecuri) și va renunța la fulgii de cereale. Va evita produsele Vaseline, cum ar fi Chapstick, precum și înghețata, iaurtul congelat și pasta de dinți de orice tip. Va elimina toate produsele de îngrijire corporală care au „prop" pe etichetă. Nu va mânca nicium fel de carne care nu este preparată la cuptor până ce carnea nu cade de pe os, iar la restaurante va comanda doar pește și fructe de mare.

Sumar: au trecut șase săptămâni iar doamna Holden nu a mai venit la control. Avea în organism solventul ucigaș numit benzen și îi era greu să creadă că acesta era în pasta de dinți. Dar avea o șansă să se salveze și să se refacă. Oare a profitat de ea?

Alan Anderson	Multiple localizări ale cancerului

Alan are un fiu care este oncolog și i-a recomandat un test PSA în urmă cu câțiva ani. Acesta este un marker pentru cancerul de prostată. Nivelul era peste 100! Ar fi trebuit să fie mai mic de 4. Medicii au descoperit metastaze în ganglionii limfatici și în oase. Chimioterapia a coborât valoarea PSA la unu. Recent, a început să crească din nou. A trecut de la Lupron (n.r. agonist al hormonilor eliberatori de gonadotropine – FSH și LH, ducând la scăderea nivelului acestora; este folosit în tratamentul cancerelor hormon-dependente cum sunt cel mamar și de prostată) la Cytradin și substituție cortizonică. A suferit o operație de înlocuire a articulației șoldului (n.r.-protezare de șold) cu câțiva ani înainte de problema la prostată. De asemenea, are artrită la ambii genunchi. Acasă folosește un dedurizator de apă.

P24 (HIV) NU

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la glandele suprarenale, rinichi, oase, testicule şi intestine**
Începe diseminarea cancerului.

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, intestine**

☒ **Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA în glandele suprarenale, rinichi, oase, testicule, sânge**

☐ **Viermele de gălbează (parazit) NU**

☐ **Trematodul pancreatic (parazit) NU**

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA în ficat, glandele suprarenale, rinichi**
Va elimina sursele de propanol.

☒ **Metil etil cetonă (solvent) DA**

☒ **TC-etilenă (solvent) DA**
Îşi va prepara singur sucurile de fructe, legume şi zarzavaturi.

☒ **Acid uric (piatră la rinichi) DA**

☒ **Calciu difosfat (piatră la rinichi) DA**
Va începe tratamentul cu plante pentru rinichi la două săptămâni după începerea programului antiparazitar. Va reveni la control după o lună.

Sumar: vom folosi şi noi testul PSA pentru a verifica prezenţa cancerului la prostată. Îşi doreşte foarte mult să rezolve această problemă. Părea să fie suficient de hotărât să ne determine să-l lăsăm să înceapă al doilea program, plantele pentru rinichi, de unul singur, fără a mai trece între timp pe la cabinet. În general, aceasta nu este o „politică" bună, căci are tendinţa de a fi copleşitoare. Dar pacientul ne-a implorat invocând durerile pe care le avea când se aşeza şi faptul că locuieşte la depărtare de două state, prea departe pentru vizite frecvente.

Două luni şi două săptămâni după prima vizită

Valoarea PSA a crescut. Va avea nevoie de intervenţie chirurgicală endouretrală.

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **hCG (pre-cancer) NU**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA, nivel foarte ridicat**
Mai rău decât înainte; încă mai foloseşte sprayul pentru păr şi nu a căutat sursele de propanol.

☒ **Nichel, crom, gadoliniu, rubidiu (elemente toxice) DA**
Plombe dentare.

☒ **Molibden (element toxic) DA**
Automobil?

☒ **Plumb (element toxic) DA**
Obturație de canal, apă?

☒ **PVC (element toxic) DA**
Sursă necunoscută.

☒ **Tungsten (element toxic) DA**
Provine de la un element de încălzire electrică. Nu are încălzitor electric pentru apă. Nu folosește tigaie wok sau tigaie electrică. Îi vom verifica toasterele. Până atunci, nu va mânca pâine prăjită.

☒ **Radon, uraniu (elemente toxice) DA**
Familia locuiește la etajul al doilea. Va citi un pliant despre cum să elimini radonul. Sumar: așteptăm cu îngrijorare să primim vești de la el. Să sperăm că a respectat instrucțiunile și s-a făcut bine de data aceasta. A fost o greșeală să-l lăsăm să înceapă mai mult de un program, în ciuda dorinței sale.

63. Lynette Sarda	Cancer mamar și hepatic

Lynette este o femeie în vârstă de 51 de ani, care locuiește la depărtare de trei state și care a venit pentru câteva probleme despre care ea credea că provin din faptul că luase Tamoxifen timp de mai mulți ani. Așa încât, de curând, a încetat să mai ia medicamentul, dar problemele s-au înrăutățit. Tamoxifenul i-a fost prescris pentru a inhiba asimilarea estrogenului după mastectomia dreaptă. A avut cancer la sân în 1986. Acum are migrene severe, insomnie și constată cum îi cresc alunițele. A făcut histerectomie. Familia are un dedurizator de apă.

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la ficat și sân**
Cancerul a metastazat în ficat.

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și colon**

☒ **Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, colon și sânge**

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA în ficat și sân**
Are un animal de companie (fără îndoială, sursa de Strongyloides, care îi produce migrenele). Va începe tratamentul animalului cu programul antiparazitar pentru animale, iar ea va urma programul antiparazitar uman. Va scoate din uz toate sursele de propanol, fără să le consume înainte de aceasta.

Două săptămâni mai târziu

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☒ **Miracidii ale Fasciolopsis (parazit) DA**

Notă: pacienta a urmat cu atenție tratmentul antiparazitar, a ajuns până la 12 capsule de pelin, dar un stadiu este încă prezent. De curând, a mâncat piept de curcan congelat. Va face un tratament de trei zile cu doze mari și apoi programul antiparazitar de întreținere. Va renunța să mai consume carne. Avem rezultatele unui test recent de sânge.

Test de sânge	Rezultat	Comentariu
1. Calciu	foarte scăzut (8,7)	Bea foarte mult lapte, dar întotdeauna smântânit. Va trece pe lapte 2%. De asemenea, va lua oxid de magneziu (300 mg), una/zi
2. LDH	ușor crescut (175)	cancer recent
3. GOT, GPT	scăzute	va lua B6 (250 mg) una/zi, pentru tot restul vieții
4. Colesterol	scăzut (172)	risc de cancer. Va consuma unt și ulei de măsline, nu margarină
5. Estrogen	foarte scăzut	va detoxifia suprarenalele cu tratamentul cu plante pentru rinichi
6. Leucocite	foarte scăzute (3,65)	toxine în măduva osoasă
7. Eozinofile	crescute (4%)	paraziți
8. Limfocite atipice	crescute (4,7%)	risc de cancer

☒ **Silicat de aluminiu (element toxic) DA în sân**

Va trece la consumul sării Hain, va deconecta dedurizatorul de apă.

☒ **Aluminiu (element toxic) DA, nivel ridicat în sân**

Plombe dentare. În mod evident, este o adevărată povară pentru sânii ei. Trebuie să-și scoată toate plombele cu amalgam din gură, tot aluminiul din bucătărie, iar dedurizatorul de apă trebuie debranșat.

☒ **Platină, galiu (elemente toxice) DA**

Plombe dentare.

☒ **Aur (element toxic) DA în sâni și ovare**

☒ **Teluriu (element toxic) DA în sân**

☒ **Zirconiu (element toxic) DA**

Va renunța la utilizarea deodorantelor și a pastei de dinți.

☒ **Terbiu (element toxic) DA**

Va inceta să mai utilizeze alimente împachetate în folie, precum şi orice tablete sau pastile, cu excepţia celor de la Bronson's Pharm.

☒ **Alcool metilic (solvent) DA**

Bea produse Coke.

☒ **Alcool etilic denaturat (solvent) DA**

Foloseşte acest tip de alcool pentru a curăţa baia. Va reveni la utilizarea înălbitorului obişnuit cu clor.

☒ **TC-etilenă, clorură de metil (solvenţi) DA**

Nu va mai consuma băuturi din comerţ şi nici fulgi de cereale.

Sumar: ce depozit toxic este în organismul Lynettei! Plombele dentare emană particule metalice dar, în loc ca metalele să treacă prin rinichi şi intestin, ele se depun în sân. Probabil că are numeroase pietre la rinichi, care, la rândul lor, încetinesc excreţia. Organismul ei este contaminat cu foarte mulţi solvenţi: fără îndoială că mecanismele de detoxifiere sunt atât de suprasolicitate, încât niciun solvent nu mai poate fi oxidat. Silicatul de aluminiu provine, probabil, de la dedurizatorul de apă. Pacienta nu a mai revenit. Poate că soţului ei nu i-a plăcut să audă toate acestea. Dacă va reveni, sperăm să-l aducă şi pe el.

64. Sarah Hor — Cancer renal şi de colon

Sarah are 47 de ani. A venit pentru boala ei de rinichi. I s-au administrat injecţii cu interleuchină 1 şi interleuchină 2, plus interferon pentru multiplele tumori renale. Aceasta s-a întâmplat în urmă cu 9 luni. De curând, i s-a făcut o tomografie şi s-a constatat că tumorile cresc din nou. Mai are doar un rinichi. Celălalt a fost extirpat, plin de tumori, în urmă cu 2 ani, odată cu o jumătate din glanda tiroidă, îndepărtată din cauza unui carcinom cu celule renale. Se mai plânge de sunete ciudate în urechi şi de probleme cu stomacul. I s-a făcut histerectomie totală şi poartă un plasture cu estrogen. În prezent, face chimioterapie continuă (are un cateter implantat în piept).

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA doar la rinichi (nivel foarte ridicat) şi colon**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, rinichi şi colon**

☒ **Cercari de Fasciolopsis (parazit) DA în rinichi şi sânge**

☒ **Viermele de gălbează (parazit) DA în ficat, rinichi şi colon**

☒ **Cercari ai viermelui de gălbează (parazit) DA în rinichi, ficat, colon și în sânge**
Va începe programul antiparazitar.

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA nivel ridicat**
Nu au fost testați alți solvenți. Își curăță cateterul cu alcool pentru frecții. Va trece la utilizarea alcoolului din cereale sau a peroxidului de hidrogen de tip alimentar. Pentru început, îi vom da „peroxy" 17 ½%. De obicei, la restaurant comandă carne de vită aproape în sânge; nu va mai face aceasta.

Nouă zile mai târziu

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☒ **Miracidii de Fasciolopsis (parazit) DA doar în rinichi și în sânge**

☒ **Redii ale viermelui de gălbează (parazit) DA doar în rinichi și sânge**
Celelalte stadii și adulții au dispărut.

☒ **Pentan (solvent) DA**

☐ **Solvenți (ceilalți) NU**
Propanolul a dispărut. Pacienta bea cafea și Pepsi. Va trece la consumul băuturilor preparate în casă.

☒ **Galiu (element toxic) DA**

☐ **Elemente toxice (celelalte) NU**
Poartă inele care erau DA (pozitive) pentru galiu. Nu le va mai purta. Va începe să ia acid tioctic (100 mg), 4 pe zi. Are proteze dentare. Sperăm că acestea nu conțin galiu. Va continua programul antiparazitar.

Sumar: Sarah nu a mai revenit după ce a aflat că a dispărut cancerul, probabil din motive financiare. Era foarte mulțumită de felul în care se simțea și nu-i venea să creadă că aceste plante banale au reușit acolo unde interleuchina și interferonul dăduseră greș. Să sperăm că va respecta regula noastră referitoare la carne (carnea de vită, de curcan și de pui trebuie gătită acasă, la fel de bine precum carnea de porc și niciodată la grătar. Și doar pește și fructe de mare la restaurant). Acidul tioctic va accelera eliminarea galiului din organism.

65. Bryan Myers — Cancer de colon

Bryan, în vârstă de 57 ani, a venit pentru durerile de picioare, care au început după ce i s-a făcut un by-pass aortic, în 1990. La început, îl durea tot piciorul de la care fusese luat vasul de sânge. Medicul i-a spus că nu era nicio legătură. Fumează. Primul meu gând a fost: toxicitate de la taliu și cadmiu.

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la intestin**

Aceasta a fost o surpriză. Soția lui avusese cancer și i s-a extirpat un sân. Și ea fumează. Familia are un dedurizator de apă.

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA doar în ficat; NU în intestin**

☒ **Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA, doar în plămân și sânge; NU în intestin**

În mod evident, pacientul s-a infestat cu stadiile parazitului de altundeva, altfel decât dacă ar fi avut adulți în propriul intestin. Acest lucru s-ar fi putut întâmpla mâncând carne preparată insuficient, pe cale sexuală sau prin sărut. Fumatul le-a transportat probabil în plămân. O altă posibilitate ar fi ca paraziții intestinali să fi fost cumva distruși, iar stadiile să fi supraviețuit în sânge. Va începe programul antiparazitar. Va folosi capsule de ginseng și plante chinezești pentru a-l ajuta să renunțe la fumat. Soția lui va fuma doar afară. Va trece la utilizarea sortimentelor noastre de șampoane și produse pentru bărbierit.

☐ **Oxalat, fosfați (pietre la rinichi) DA**

Șaisprezece zile mai târziu

A urmat programul antiparazitar. Va începe programul pentru rinichi.

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☐ **P24 (HIV) NU**

Cancerul a dispărut. Are din nou scaune normale. Nu a renunțat la fumat, dar spune că îi place ginsengul. Soția lui a renunțat la fumat de dragul lui. Și el dorește să contribuie cu ceva.

☒ **Cadmiu, oxid de europiu (element toxic) DA**

Are proteze dentare. Nu-și va mai face periaj abraziv, dar în schimb, va folosi la periaj apă sărată în concentrație mare și peroxid de hidrogen de tip alimentar. Vom vedea dacă acest lucru îl scapă de elementele toxice.

☒ **Ruteniu (element toxic) DA**

Proteze dentare?

☐ **Elemente toxice (celelalte) NU**

Ramele ochelarilor sunt DA (pozitive). S-ar putea ca acestea să conțină cadmiu, care se adaugă cadmiului din țigări. Cadmiul este cauza obișnuită a durerilor de picioare (piciorul fumătorului). S-ar putea, desigur, să provină și din apa potabilă, dacă au conducte galvanizate, dar vom încerca să punem accentul mai întâi pe fumat, pentru binele lui. Va cumpăra ochelari cu rame din material plastic. A făcut un test de sânge, iar data viitoare va aduce o copie a rezultatelor.

Sumar: deşi cancerul lui Bryan a dispărut în 16 zile fără a renunţa la fumat, noi punem mare accent pe acest deziderat. Leziunile lui pulmonare vor continua, probabil, să crească şi s-ar putea să nu scape de durerea de picioare dacă nu renunţă la fumat. S-ar putea să nu-l mai vedem, totuşi, căci accentul categoric asupra renunţării la dependenţe ne îndepărtează aproape orice pacient.

66. Leo Stafford — Cancer hepatic şi intestinal

Acest tânăr puţin trecut de treizeci de ani a venit la cabinet pentru o erupţie pe piele în zona inghinală. Deşi este fără îndoială Candida, suspectez fapul că PCB-urile îi slăbesc imunitatea. A încercat toate tratamentele prescrise de medicii alopaţi, precum şi produsele care se eliberează fără reţetă. Niciunul nu a dat rezultate. De asemenea, orice rană, oricât de mică, pe care o capătă în timpul activităţii sale (lucrează cu lemn de construcţie) rămâne nevindecată mult timp. I-am sugerat să nu mai folosească detergenţi, în care se găsesc PCB-uri, şi să folosească borax simplu în orice scop: spălatul vaselor, al hainelor, ca şampon, pentru baie, precum şi acid citric pentru a-şi clăti părul şi corpul (1/4 linguriţă la aproximativ jumătate de litru de apă).

☒ **Silicat de aluminiu (element toxic) DA**

Se găseşte în sare; va trece la folosirea sării Hain's.

☒ **Brom (element toxic) DA**

Se întâmplă rar; ar putea să provină oare din substanţele cu care a fost tratat lemnul pentru construcţii? Nu va mai mânca pâine făcută din făină bromată (albită).

☒ **Europiu (element toxic) DA**

Metal dentar?

☒ **Platină (element toxic) DA**

Plombe dentare sau ceas de metal ori rame metalice pentru ochelari.

Solvenţi (TOŢI) NU

☒ **Candida (patogen) DA**

Va folosi doar loţiunile noastre preparate în casă sau ulei din sâmbure de caisă sau glicerină 50%.

☒ **Cristale de colesterol (în ficat) DA**

Cristalele s-au depozitat într-un mod oarecare. Va detoxifia ficatul.

O lună mai târziu

Spune că există unele îmbunătăţiri, dar anumite leziuni, mai ales pe picioare, sunt vechi de doi ani!

Test de sânge	Rezultat	Comentariu
1. Leucocite	crescute (8,2)	există o infecţie undeva
2. Hematii	scăzute (4,7)	există o pierdere de sânge undeva. Paraziţi?
3. Eozinofile	foarte crescute(12%)	paraziţi, nivel înalt
4. Analiză de urină	indică infecţie a tractului urinar	
5. Colesterol	foarte scăzut	risc de cancer – vom testa; va consuma unt şi ulei de măsline
6. Feritină	crescută (137)	risc de cancer

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) Da la ficat şi intestin**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat şi intestin**

☒ **Miracidii ale Fasciolopsis (parazit) DA doar în sânge**

☒ **Redii, miracidii şi ouă ale viermelui de gălbează (parazit) DA în intestin**

☒ **Ancylostoma duodenalis (parazit) DA în piele**

☐ **Trematodul pancreatic, ascarizi, Trichinella, Strongyloides, Necator (paraziţi) NU**

Va începe programul antiparazitar.

☒ **PCB (element toxic) DA**

Va renunţa la detergenţi.

O lună mai târziu

Se vindecă mai bine. Leziunile de pe picioare arată mai bine. Scrotul este încă sensibil şi se descuamează. Astăzi a avut dureri în piept, la nivelul sternului.

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în timus; NU în ficat**

Suspectăm benzenul.

☒ **Viermele de gălbează (parazit) DA în timus; NU în ficat**

Nu am găsit stadii pentru niciun trematod. Va repeta programul antiparazitar de 5 zile, cu doză mare, apoi programul antiparazitar de întreţinere.

☒ **Benzen (solvent) DA în timus; NU în ficat**

Va renunţa la pasta de dinţi şi la produsele Vaseline, la îngheţată şi la iaurtul congelat.

☐ **Silicat de aluminiu, europiu, brom (elemente toxice) NU**
Acum poartă mănuşi la manevrarea lemnului pentru construcţii.

☒ **Platină (element toxic) DA**
Trebuie să fie de vină plombele dentare, căci şi-a schimbat ochelarii şi ceasul de mână cu unele din material plastic – va înlocui plombele dentare cu unele din materiale compozite.

☒ **Candida (patogen) DA**
Probabil că încă există PCB-uri în îmbrăcăminte.

☒ **Trifosfat de calciu, oxalat, acid uric (pietre la rinichi) DA**

Sumar: ce tragedie ca un tânăr, de vârsta copiilor mei, să fie atât de contaminat de PBC-uri! Generaţia mea nu a avut acest handicap. Ciupercile din zona genitală constituie o problemă gravă. Dacă toate persoanele cu această problemă şi-ar uni forţele, ar putea oare să convingă autorităţile să-i protejeze? Ar putea fi oare pusă în seama furnizorilor responsabilitatea de a-şi testa produsele pentru o listă de substanţe dăunătoare (cum ar fi PCB-urile sau solvenţii), mai degrabă decât să fie lăsată această responsabilitate pe seama persoanelor particulare, în sensul de a demonstra că suferinţa a fost cauzată de un anume produs? În curând, toţi vom fi în situaţia acestui tânăr! Remarcaţi faptul că la primul test pentru solveţi nu a existat benzen şi că la al doilea a fost DA. L-a acumulat între cele două teste. Era încă suficient de sănătos pentru a-şi detoxifia organismul. Este însă în mare pericol de a contacta virusul HIV datorită trematodul din timus.

Cinci săptămâni mai târziu

Se simte mai bine şi are mai multă energie. Pe picioare mai are încă pete purpurii (leziuni roşiatice, dar nu deschise). A avut două episoade de gripă. Pruritul (n.r.- mâncărimea) din zona inghinală este mai suportabil. Încă nu şi-a refăcut lucrările dentare.

67. Sue Weeks — Cancer generalizat

Această femeie în vârstă de 52 ani ne-a relatat o serie de întâlniri cu moartea care ne-au speriat. La începutul anilor optzeci, a fost diagnosticată cu sindromul oboselii cronice. Medicii alopaţi au descoperit că avea o obstrucţie a arterelor carotide şi a arterelor gambelor în proporţie de 80%. Ea a ales tratamentul chelator în locul tratamentului clinic standard, dar s-a oprit după 60 de şedinţe fără răspuns. Lua 90 de suplimente pe zi şi tot era imobilizată la pat. A făcut mononucleoză acută şi a slăbit aproximativ 38 de kilograme. A luat toate tipurile de preparate, dar n-au avut niciun efect. A încercat acupunctură pentru combaterea durerilor. Avea dureri peste tot şi era teribil de obosită. A încercat dieta macrobiotică timp de

2 ani; aceasta i-a adus o ameliorare, dar nu a câştigat în greutate şi nici în energie. A fost la o clinică de homeopatie din Oklahoma şi la una din Reno. Nicio îmbunătăţire. Fiind pe moarte, s-a internat într-un spital de terapii alternative din Mexic. Urma terapia Gerson[139] de doi ani, dar nu se putea vindeca. Brusc, s-a simţit mai bine fără nicio explicaţie, timp de 3 luni. Apoi, starea i s-a înrăutăţit şi a fost spitalizată. S-a despărţit de prietenul ei şi a trebuit să se întoarcă acasă, la mama ei. În tot acest timp, urma procedura obişnuită cu tomografii computerizate, hematologi, neurologi şi alţi specialişti, prea numeroşi pentru a fi menţionaţi. Mama ei a murit de cancer.

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la ficat, rinichi, vezica urinară, intestin, stomac**

Cancer peste tot! Cum a supravieţuit?

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, rinichi, vezica urinară, intestin, stomac**

☒ **Miracidii ale Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, rinichi, vezica urinară, stomac**

Avea obiceiul de a mânca diverse sortimente de carne în sânge. Tânjeşte după carne. Va începe programul antiparazitar.

Două săptămâni mai târziu

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

Pacienta spune că este vindecată, se simte bine. Nu-i vine să creadă că era pur şi simplu un parazit pe care probabil l-a ingurgitat de multe ori. Se întreabă de ce nu se interesează nimeni de astfel de lucruri.

☐ **Fasciolopsis şi toate stadiile (parazit) Nu**

☒ **Ancylostoma can. (parazit) DA**

Are un câine pe care îl va trata.

☒ **Trematodul hepatic uman (parazit) DA**

☒ **Ancylostoma br. (parazit) DA**

☒ **Dirofilaria (parazit) DA**

A crescut cai, a avut câini, îşi rodea unghiile.

☒ **Eimeria (parazit) DA**

A avut raţe.

139. Terapie bazată pe hiperalimentare, enzime şi detoxifiere, cu un plus de viatmine, minerale şi suplimente biologice, dezvoltată de dr. Max Gerson. (n.tr.)

☐ Paraziţi (ceilalţi) NU

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA

☒ Benzen (solvent) DA

Foloseşte pasta de dinţi Tom's Toothpaste; nu o va mai utiliza. Va lua Milk Thistle[140], 2 pe zi. Va elimina toţi solvenţii din casă, cu excepţia alcoolului din cereale. Va evita produsele de pe listele „cu benzen" şi „cu propanol" pe care i le-am dat.

Sumar: unei nenorociri care a durat zece ani i s-a pus capăt în 2 săptămâni prin distrugerea acestui parazit care invadase efectiv organismul pacientei; este de mirare că a supravieţuit ca să ne poată spune povestea ei. Se poate ca terapiile alternative s-o fi ajutat să supravieţuiască, fiecare în felul său. Fără îndoială că se reinfectase singură de multe ori şi lăsase paraziţii să prolifereze din cauza celor mai periculoşi doi solvenţi acumulaţi în organismul ei. Inteligenţa şi curajul au condus-o în tot acest răstimp. Să sperăm că va veni la control în viitorul apropiat.

Esther Santos	Cancer mamar

Această femeie în vârstă de 49 ani a venit la cabinet cu o listă de simptome speciale: amorţeală a buzelor, a braţelor şi, ocazional, a vârfului limbii. Senzaţie de furnicături pe spate. Venele picioarelor devin albastre şi dureroase, la fel şi cele ale încheieturilor mâinilor. Medicul a stabilit diagnosticul de angină pectorală şi i-a prescris câte două aspirine pe zi, timp de cel puţin 4 luni. Simptomele nu s-au modificat. În urmă cu un an, i-a fost extirpat un polip dintr-un canal galactofor al sânului stâng, dar mai are încă un polip în sinusul maxilar stâng. De curând, şi-a descoperit un nodul la sân şi este programată pentru biopsie peste 10 zile. Familia are un dedurizator de apă. Are dureri la nivelul claviculei stângi.

☐ P24 (HIV) NU

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, partea laterală a sânului şi intestin

☒ Redii ale Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, partea laterală a sânului, sânge

☐ Alte stadii ale Fasciolopsis (parazit) NU

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA

☐ Solvenţi (ceilalţi) NU

Va începe programul antiparazitar

140. Silybum marianum – varietate de ciulin, folosit mai ales în tratamentul afecţiunilor hepatice. (n.tr.)

Sumar: Esther nu a mai venit la cabinetul nostru. Se temea că firma ei de asigurări nu va plăti nimic. S-ar putea ca biopsia nodulului mamar să fi indicat malignitate și ea să fi urmat calea clinică a extirpării sânului. S-ar putea să nu fi fost cancer (programul antiparazitar putea să fi modificat nodulul în 5 zile), iar ea să-și fi pierdut încrederea în modul nostru de testare. Indiferent ce s-a întâmplat, nu vom ști niciodată. Să sperăm că pacienta a evitat produsele cosmetice ce conțin propanol, așa cum i-am sugerat noi.

68. Rosa Lee Kestler — Cancer pancreatic

Rosa Lee, în vârstă de 63 ani, a venit la noi deoarece medicul i-a descoperit pietre la vezica biliară. A avut o criză, a leșinat și a fost spitalizată. Atunci i s-a făcut și un test de sânge, care a indicat faptul că și pancreasul era afectat, deoarece lipaza, enzima pancreatică, avea un nivel foarte ridicat în sânge. Medicul dorea s-o opereze pentru a investiga problema și, eventual, pentru a-i îndepărta și pietrele din pancreas. Dar ea a refuzat propunerea și nu știe ce să facă mai departe. A adus cu ea un test recent de sânge.

Test de sânge	Rezultat	Comentariu
1. Glicemia a jeun	ușor crescută	trebuie detoxifiat ficatul
2. Azotul ureic sangvin și creatinina	ușor scăzute	trebuie detoxifiați rinichii
3. Calciu	foarte scăzut (8,7)	va bea lapte 2%, 3 pahare pe zi (de vacă sau capră); va lua vitamina D (50 000 iu, de la medic sau stomatolog), 3 pe săptămână; va lua oxid de magneziu (300 mg), una pe zi
4. Clor și potasiu	foarte scăzute (95; 3,8)	problemă la suprarenale; de detoxifiat rinichii
5. Albumină și total proteine	ușor scăzute	de detoxifiat ficatul
6. GGT, GOT, GPT	toate - foarte crescute (74, 130, 140)	boală de ficat
7. LDH	foarte crescut (359)	stres al inimii sau cancer
8. Leucocite	foarte crescute (20,8)	boală a vezicii biliare
9. Hematii	crescute (5,25)	de verificat intoxicație cu cobalt
10. Limfocite	foarte scăzute (5%)	toxine în măduva osoasă
11. Tronbocite	foarte crescute(383)	paraziți
12. Amilază	foarte crescută (548)	afecțiune pancreatică

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA în ficat, pancreas**

Este posibil ca medicul să fi suspectat cancerul când a vrut să o opereze.

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, intestin, pancreas**

Viermele de gălbează și stadiile sale (parazit) NU

☒ **Trematodul pancreatic și stadii (parazit) DA**

Va începe programul antiparazitar. Va îndepărta tot propanolul din gospodărie.

Opt zile mai târziu

Are mult mai multă energie. De fapt, pare fericită.

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

S-a ridicat și m-a îmbrățișat. A adus un borcan cu paraziți morți în el, pe care îi eliminase în scaun; ieșiseră la suprafață. Păreau că au picioare negre, păroase. I-am recunoscut ca fiind trematode intestinale sau viermi de gălbează; „picioarele negre păroase" sunt lanțuri de ouă.

☐ **Fasciolopsis și toate stadiile (parazit) NU**

☐ **Viermele de gălbează și toate stadiile (parazit) NU**

☐ **Trematodul pancreatic și stadii (parazit) NU**

☐ **Trematodul hepatic uman și stadii (parazit) NU**

Va continua programul antiparazitar și va renunța la toate băuturile din comerț și la fulgii de cereale.

Sumar: Rosa Lee a fost un pacient model; a fost o bucurie să lucrez cu ea. În opt zile, eliminase cancerul și a început să-și recapete sănătatea. Sper că va respecta întregul program și va învăța cum să ajungă la vârsta de 90 ani perfect sănătoasă.

69. Kathy Doyle — Cancer mamar

Kathy are 29 ani și își urmărește de 3 ani evoluția nodulului mamar. Mamografiile au fost „uneori pozitive, alteori negative". Acum are dureri în partea inferioară a spatelui și cicluri menstruale foarte dureroase. Bea cafea, ceai și cola pentru a-și controla greutatea, dar are senzația că este încă supraponderală. Mie mi se pare că are o greutate normală.

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la sân**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, uter, intestin, sân**

☒ **Cercari de Fasciolopsis (parazit) DA în sân, sânge, uter**

☐ **Viermele de gălbează (parazit) NU**

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA în ficat**
Întrucât a ajuns târziu față de programare, a trebuit să grăbesc lucrurile. Au fost testate doar aceste elemente esențiale. Va începe programul antiparazitar și va renunța la toate produsele care conțin propanol.

O lună mai târziu

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☐ **Fasciolopsis și toate stadiile (parazit) NU**
Iar a întârziat față de programare și va trebui să grăbesc din nou lucrurile.

☒ **Crom (element toxic) DA**
Sursa de crom nu este clară, căci nu folosește farduri, iar familia nu are dedurizator de apă. Va renunța la suplimentele pe care le ia și va folosi doar marca Bronson's Pharm.

☒ **Galiu, gadoliniu (nivel ridicat), platină, argint (elemente toxice) DA**
Metal dentar.

☒ **Stronțiu (element toxic) DA**
Va renunța la pasta de dinți.

☒ **Zirconiu (element toxic) DA**
Era la un pas de infecția cu virusul HIV.

☒ **Pentan, metil etil cetonă, toluen, metil butil cetonă (solvenți) DA**
Va îndepărta din casă toate tipurile de produse pentru curățenie și nu va mai bea băuturi acidulate. Va renunța la pasta de dinți, la emolientul pentru buze, la înghețată și la iaurtul congelat, pentru a scăpa de benzen.

Sumar: Kathy a avut noroc că a fost informată despre problema cu benzenul și ce trebuie să facă pentru a nu-l mai introduce în organism; altminteri, s-ar fi infectat în curând virusul HIV. De remarcat modul în care se macină plombele ei dentare. Metalele toxice se atașează, probabil, de țesutul mamar; n-am avut timp să verific acest lucru. Trebuie să-și rezolve lucrările dentare înainte de a reveni.

Trei luni după prima vizită

Ia pastile anticoncepționale pentru sângerări abundente (n.r.-menoragii). Încă nu și-a refăcut lucrările dentare.

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☐ **hCG (pre-cancer) NU**
Nodulul de la sân este încă prezent.

☒ **Alcool metilic, TCE (solvenți) DA**

Va renunța la băuturile din comerț, de data aceasta în mod categoric. Va începe să bea lapte 2%, 3 pahare pe zi și va lua magneziu, 300 mg, una pe zi. Și-a făcut un test de sânge.

Test de sânge	Rezultat	Comentariu
1. GOT, GPT	ușor scăzute (16; 18)	va lua B6 500 mg/zi
2. Trigliceride	ușor crescute (157)	probleme la rinichi
3. Fier	scăzut	paraziți și sângerare excesivă
4. Analiză urină	indică infecție a tractului urinar	rinichi

Va aplica programul cu plante pentru rinichi timp de 2 săptămâni. De asemenea, va repeta un program antiparazitar de 3 zile cu doze mari.

70. Elizabeth Iler — Cancer pancreatic

Această femeie în vârstă de 54 ani arată ca de 74. Cumnata și nora ei au adus-o din vestul SUA pentru tratamentul cancerului pancreatic. Tumora este inoperabilă și slăbește rapid. Are un tub implantat în stomac (n.r.- gastrostomă) pentru a o hrăni suplimentar. Ia Percocet și morfină împotriva durerilor. Are tenul galben și știe că este tratată ca pacient în stare terminală. Fumează și nu vrea să renunțe.

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la ficat, pancreas**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și intestin, NU în pancreas**

☒ **Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA în pancreas**

☒ **Cercari de Fasciolopsis (parazit) DA în pancreas**

☒ **Redii ale viermelui de gălbează (parazit) DA în pancreas**

☐ **Trematodul pancreatic și stadii (parazit) NU**

☒ **Metacercari ai trematodului hepatic uman (parazit) DA în pancreas, NU în ficat**

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA în ficat și pancreas**

☒ **Alcool metilic, metil butil cetonă (solvenți) DA**

Va începe programul antiparazitar. Va renunța la toate produsele ce conțin „prop", adică izopropanol. Va renunța la băuturile din comerț și își va prepara singură sucuri de fructe, legume, zarzavaturi și cereale. Va fi complet vegetariană timp de 3 luni. Va lua enzimele digestive Bronson's Digestive Enzymes pentru a-i ajuta temporar pancreasul; 6 la mesele principale, 4 la micul dejun.

Două zile mai târziu

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

Nu-i venea să creadă că i-a dispărut cancerul în 2 zile. Nu mai are propanol (era în crema de față și în fixativul de păr). Nu mai consumă carne. Nu mai bea bături comerciale; a găsit suc proaspăt preparat la magazin. Folosește Bronson's Digestive Enzymes și se simte mai bine.

☒ **Bariu (element toxic) DA în pancreas**

De verificat rujul de buze.

☒ **Cesiu (element toxic) DA**

A băut apă distilată din sticle de material plastic; va începe să bea apă rece de la robinet.

☒ **Paladiu, mercur (nivele ridicate), aur (nivele ridicate), samariu (elemente toxice) DA în pancreas**

Plombe dentare.

☒ **Staniu (element toxic) DA nivel ridicat la pancreas**

Va renunța la pasta de dinți.

☒ **Uraniu (element toxic) DA în pancreas**

Va astupa crăpăturile.

☒ **Radon (element toxic) DA**

Sumar: Elizabeth a sărit în sus la cea de-a doua vizită, când i-am spus că-i dispăruse cancerul. Mirosea puternic a tutun. Când am ridicat această problemă, mi-a răspuns că era pe moarte și n-avea rost să renunțe. Femeile care o însoțeau nu erau de acord și au încercat să-mi susțină punctul de vedere. Apoi am accentuat faptul că era una dintre persoanele norocoase: avea doar două probleme de o oarecare dificultate și anume trebuia să-și înlocuiască dinții cu materiale plastice și să sigileze crăpăturile din pivniță. Verificându-i dantura, am constatat că erau doar 4 dinți pe fiecare parte care aveau nevoie să fie înlocuiți, dar a început să se vaiete în legătură cu costurile. Suspina și gemea de supărare că trebuia să împrumute bani de la familie și spunea că nu poate face acest lucru. Personal, cred că era în căutarea unei scuze ca mai degrabă să moară decât să supraviețuiască, așa încât să nu fie nevoită să se lase de fumat. Ce feste diabolice ne joacă dependențele! Și când te gândești că oameni minunați, plini de moralitate, își permit să cultive tutun pentru bani, știind că această dependență înseamnă moarte pentru alte ființe umane, poate chiar pentru proprii nepoți! Sper că minunata familie a acestei paciente o va convinge să aleagă viața și să meargă la stomatolog.

71. Betty Naylor	Cancer de col uterin şi HIV

Betty are 24 ani şi vine dintr-un stat învecinat, pentru un sindrom de oboseală cronică. Cu toate acestea, are o impresionantă listă de simptome adiţionale care interesează partea inferioară a spatelui, stomacul, pieptul (senzaţie de constricţie şi nevoia de inspiraţii profunde), gâtul, pielea, urechile, ceafa şi sindromul premenstrual. Familia are un dedurizator de apă. Problemele din zona pieptului sugerează posibilitatea unei îmbolnăviri cu HIV. Doarme toată ziua şi are senzaţia arsură în piept. A fost bolnavă toată iarna.

☒ **P24 (HIV) DA în timus, vagin**
Nu există factori de risc cunoscuţi.

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA doar la colul uterin.**

☒ **hCG (pre-cancer) DA la timus, col; NU la vagin**
Aceasta a fost o adevărată surpriză. Betty era foarte categorică spunând că nu avusese relaţii sexuale niciodată în viaţă şi că nu fusese în spital decât la naştere. Am asigurat-o că virusul HIV nu-şi are originea în relaţiile sexuale sau sânge şi că poate fi rapid eliminat, cu condiţia să urmeze cu stricteţe instrucţiunile. Era foarte hotărâtă să facă acest lucru.

☐ **Fasciolopsis aduţi (parazit) NU**

☒ **Miracidii ale Fasciolopsis (parazit) DA în col şi vagin**

☒ **Cercari de Fasciolopsis (parazit) DA în colul uterin**

☒ **Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA în vagin**

☒ **Viermele de gălbează, adulţi (parazit) DA, nivel ridicat în ficat (doar într-un lob), col şi vagin**

☒ **Trematodul hepatic uman, adulţi şi ouă (parazit) DA în ficat (acelaşi lob ca mai sus)**
Aceste descoperiri sugerează că în organismul lui Betty erau acumulări atât de benzen, cât şi de izopropanol. Nu avem destul timp pentru a testa toţi solvenţii.

☒ **Benzen (solvent) DA în timus şi vagin**
Alcool izopropilic (solvent) DA în ficat (acelaşi lob ca mai sus) şi timus, NU în vagin
Ceilalţi solvenţi nu au fost testaţi. Urmează să renunţe la orice fel de pastă de dinţi, la produsele Vaseline, la îngheţată şi la iaurtul congelat, la fulgii de cereale şi uleiurile de gătit, cu excepţia uleiului de măsline. Toate acestea au scopul de a evita benzenul. Urmează să renunţe la toate produsele pentru îngrijirea corporală care au „prop" pe etichetă, pentru a evita propanolul. Va renunţa la şampon, apă de gură, gel şi fixativ de păr, deoarece acestea îl conţin fără a-l menţiona pe etichetă. Va renunţa la toate

băuturile din comerț pentru a evita alți solvenți, încă netestați. Va veni la control foarte curând. Este foarte nerăbdătoare. Va începe programul antiparazitar. Va fi strict vegetariană timp de 3 luni. Va folosi șamponul și ceilalți înlocuitori ai noștri.

Cinci zile mai târziu

Are mult mai multă energie și a renunțat la antibiotice. Este, totuși, foarte neîncrezătoare.

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină, hCG (cancer) NU**

☐ **Solvenți (TOȚI) NU**

☐ **Fasciolopsis și toate stadiile (parazit) NU**

☐ **Trematodul pancreatic și toate stadiile (parazit) NU**

☐ **Viermele de gălbează și toate stadiile (parazit) NU**

☐ **Trematodul hepatic uman și toate stadiile (parazit) NU**

Este în al șaptelea cer. Va continua programul antiparazitar și celelalte schimbări ale stilului de viață.

☒ **PCB (element toxic) DA**

Va renunța la detergenți: va folosi borax, sodă de rufe și săpun de casă sau săpun Amish[141].

☒ **Gadoliniu, tantal (elemente toxice) DA**

Plombe dentare.

☒ **Holmiu (element toxic) DA**

Probabil, apărut odată cu PCB-urile.

☐ **Elemente toxice (celelalte) NU**

Trebuie să-și înlocuiască plombele dentare din metal. După cele trei luni de dietă vegetariană, va mânca doar pește și fructe de mare în restaurante și carne foarte bine pătrunsă, acasă.

Sumar: această tânără a început să sară în sus de bucurie la auzul veștilor bune, la a doua vizită. Întreaga istorie despre cum a dobândit virusul HIV și a început să dezvolte cancerul colului uterin au fost ca o revelație pentru ea – aproape de necrezut. Și totuși, spunea ea, mama ei a fost martora îmbunătățirii sănătății ei în doar 5 zile, așa că este obligată să creadă. În orice caz, este mult prea speriată ca să nu creadă că a avut virusul HIV.

---

141. Săpun natural de casă, făcut cu soia, glicerină, miere, lapte de capră și făină de ovăz în comunitățile Amish (comunități de anabaptiști, stabiliți în SUA la începutul secolului al XVIII-lea, remarcabile prin refuzul de a accepta tehnologiile moderne. (n.tr.)

Remarcaţi o particularitate: în ficat nu există trematode intestinale adulte. Nici măcar un stadiu al acestora nu se găseşte în ficat! Şi totuşi, se produce orto-fosfo-tirozină în colul uterin, unde se află miracidiile,cercarii şi ouăle viermelui de gălbează. Pe de altă parte, în ficat se găsesc adulţi ai viermelui de gălbează. Oare pot ei orchestra producerea de orto-fosfo-tirozină pentru trematodul intestinal? Sau fusese acolo, mai înainte, un trematod intestinal care murise? Ambele trematode adulte se întâlnesc foarte rar împreună. Oare se distrug, cumva, unul pe celălalt? Remarcaţi, de asemenea, faptul că markerul tumoral hCG era prezent împreună cu markerul tumoral orto-fosfo-tirozină, în colul uterin, dar numai hCG este produsă în timus. Este oare responsabil pentru producerea de hCG un anumit stadiu al parazitului? I-am explicat lui Betty că trebuie să aibă mare grijă şi să-şi protejeze timusul timp de doi ani, astfel încât acesta să se refacă pe deplin. Ar fi tentant să-şi neglijeze lucrările dentare, dar acest lucru ar fi o greşeală. Benzenul afectează timusul, aşa încât acolo continuă să se acumuleze alţi solvenţi şi substanţe toxice. Acest lucru i-ar scădea cu siguranţă imunitatea şi ar putea chiar să facă SIDA.

72. Ken Kitsinger — Cancer cerebral

Ken este un tânăr în vârstă de 19 ani, tăcut, dar foarte atent. Spune că părinţii l-au adus la cabinet pentru depresie, dar el nu este de acord cu opinia lor. Amândoi părinţi au tăcut respectuoşi în timp ce el vorbea. Momentan, pacientul primeşte consiliere psihiatrică. I-am explicat că paraziţii şi elemetele toxice acumulate în creier sunt cauza depresiei sale profunde. Prin urmare, a fost destul de şocant pentru el să vadă rezultatele testului iniţial.

☐ P24 (HIV) NU

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la creier

Are cancer la creier!

☒ hCG (pre-cancer) DA în creier, sânge

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, intestin; NU în creier

☒ Redii, cercari, ouă, miracidii ale Fasciolopsis (parazit) DA în creier

Notă: este prezent fiecare dintre stadiile parazitului, sugerând un nivel foarte ridicat al solvenţilor. Remarcaţi faptul că markerul tumoral hCG este prezent în sânge; s-ar fi putut descoperi şi clinic printr-un test de sânge. Descoperirea acestui cancer la creier a fost destul de şocantă. Dar mama relatează că vărul de gradul întâi al lui Ken a murit de cancer cerebral la vârsta de 18 ani. Astfel încât această veste nu a fost complet suprinzătoare. I-am asigurat de deplina recuperare.

☒ **Redii ale viermelui de gălbează (parazit) DA în creier**
Aici, prezenţa unui stadiu evolutiv al viermelui de gălbează, fără prezenţa unui adult, sugerează o altă sursă, cel mai probabil carnea preparată insuficient. Familia nu va mai consuma carne în sânge (pregătesc foarte frecvent friptură la grătar).

☒ **Stadii ale trematodului pancreatic (parazit) DA în creier**
Din nou, nu există adulţi.

☒ **Trematodul hepatic uman (parazit) DA în creier şi timus**
Aparent, este implicat şi timusul, sugerând acumulare de benzen aici. Va începe programul antiparazitar.

☒ **Benzalconiu (solvent) DA în creier**
Va renunţa la pasta de dinţi.

☒ **Azbest (element toxic) DA, nivel crescut în creier**
Va schimba cordonul uscătorului de haine cu unul fabricat în SUA; vor aduce vechiul cordon pentru testare; de testat feonul. Îşi va face propriul fixativ pentru păr, va schimba şamponul şi va renunţa la produsele conţinând benzen menţionate pe lista „cu benzen". Nu va mai mânca din recipienţi din spumă de polistiren.

☒ **Mercur (element toxic) DA în creier**
Va îndepărta plombele dentare din amalgam.

Sumar: cancerul cerebral este destul de rar; şi totuşi, două persoane, ambele foarte tinere, au avut această boală în familie. Oare ar fi putut fi transmisă prin placentă, de la mamă, sau prin relaţii sexuale în timpul sarcinii? Oare organismul lui l-a apărat în toţi aceşti 19 ani, doar pentru a pierde acum bătălia? Cu siguranţă, în tot acest interval el nu folosise propanol şi nici benzen. Eu cred că parazitul a existat în intestinul tuturor membrilor familiei. Apoi, pe măsură ce au început să utilizeze propanol şi benzen, către vârsta maturităţii, paraziţii au colonizat creierul şi timusul. Acest lucru tot nu explică, totuşi, de ce a fost selectat creierul de către stadiile parazitului, şi nu alte ţesuturi. Este posibil să fi fost de vină solvenţii care se acumulează în creier, xilenul şi toluenul, din cauza faptului că cei doi veri foloseau aceleaşi mărci de băuturi.

Şaptesprezece zile după prima vizită

Stomatologul a făcut o radiografie panoramică şi nu a găsit plombe cu mercur. Îşi va extrage un dinte totuşi. Va lua vitamina D (50 000 u) 2/săptămână pentru a ajuta la vindecarea osului după extragerea dintelui. Nu obişnuieşte să bea lapte, dar va începe să bea 3 pahare de lapte 2% pe zi. De asemenea, va lua oxid de magneziu (300 mg), 1 pe zi.

☒ **Azbest, mercur, gadoliniu, iridiu, fibră de sticlă (elemente toxice) DA**
Au adus mostre de aer, dar nu avem timp să le testăm – tocmai s-a angajat şi trebuie să ajungă la timp!

☐ **Solvenţi (TOŢI) NU**

☒ **Mycoplasma (patogen) DA în creier (cerebrum)**

☒ **Strep A, virusul rujeolic (patogeni) DA în creier**

☒ **Shigella flex (patogen) DA, nivel înalt în creier**

Shigella produce o toxină care cauzează iritabilitate intensă, chiar mânie. Să fie oare aceasta cauza depresiei pacientului? Îl vom vedea după efectuarea lucrărilor dentare. Aceştia sunt patogeni foarte rar întâlniţi la creier!

Şapte săptămâni mai târziu

Nu există schimbări în starea pacientului. Şi-a extras un dinte, dar alveola nu a fost curăţată, căci nu era un stomatolog pregătit la Institutul Huggins[142].

☐ **Orto-fosfo-tirozină, hCG (cancer) NU**

☒ **Benzen, alcool izopropilic (solvenţi) DA**

☐ **PCB (element toxic) NU**

☒ **Mercur (element toxic) DA la dinţii nr.10, 18, 22 şi 29**

☒ **Fibră de sticlă (element toxic) DA**

☒ **EBV, Bacteroides fragilis, Streptococcus pneumoniae, L strep, Haemophilus influenzae, Herpes zoster, Herpes simplex, FLU (patogeni) DA în creier**

Pacientul va urmări să reducă şi mai mult benzenul, propanolul şi alţi solvenţi din alimente şi produsele pentru îngrijirea corporală. Modificările de la nivelul creierului seamănă cu cele din boala SIDA.

73. Alyce Dean — Cancer pulmonar şi HIV

Alyce este o persoană sobră, cu un temperament plăcut, în vârstă de 48 ani şi a fost adusă de fratele ei din cauza amorţelii pe care o resimte în tot corpul. Are dureri şi amorţeli, în acelaşi timp, în braţe, picioare şi mâini. În urmă cu trei ani, Alyce a suferit o mastectomie dreaptă din cauza cancerului. Acum i se dezvoltă o tumoră la ceafă. (Eu presupun că aceasta este un chist de PCB.) Tatăl ei a murit de cancer în urmă cu câţiva ani.

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA doar la plămâni**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat şi intestin**

---

142. Huggins Institute, Colorado Springs – institut specializat în stomatologie holistică; efectuează lucrări dentare exclusiv cu materiale compatibile cu sistemul imunitar al pacientului, după teste de biocompatibilitate; testează şi înlătură mercurul şi metalele grele din lucrările dentare deja efectuate. (n.tr.)

☒ **Redii ale Fasciolopsis (parazit) DA în sânge**
Va începe programul antiparazitar.

Patru zile mai târziu

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☐ **Fasciolopsis şi toate stadiile (parazit) NU**
Cancerul a dispărut, dar simptomele nu s-au ameliorat; de fapt este mai rău şi merge foarte încet.

☒ **Terbiu (element toxic) DA**
Probabil într-o pastilă.

☒ **Zirconiu (element toxic) DA**
Va renunţa la deodorant. Aceste elemente nu sunt suficiente pentru a explica deteriorarea neuromusculară.

☒ **Benzen (solvent) DA**
Pe veranda din spatele casei depozitează materiale de construcţie (diluanţi pentru vopseluri) şi, de asemenea, sprayuri pentru insecte şi substanţe chimice pentru animalele de la ferma de lapte. Ea locuieşte singură, dar îl va ruga pe unul dintre copiii ei să le îndepărteze pe toate şi să ia un eşantion de aer din casă pentru a putea face un test. Urmează să se întoarcă în cursul săptămânii, este foarte urgent.

Cincisprezece zile mai târziu
Îi este mult mai rău. Este tragic să vezi cum această femeie tânără pierde teren. Dacă nu poate găsi sursa de benzen, s-ar putea să nu supravieţuiască. A lipsit de la două programări anterioare din cauza problemelor de transport.

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**
Cancerul nu a revenit.

☒ **P24 (HIV) DA**
Acum are boala dată de virusul HIV.

☒ **Benzen (solvent) DA în eşantionul de aer din dormitor, în aerul din baie, aerul din bucătărie şi în aerul de pe verandă**
Sprayurile pentru vite nu au fost încă îndepărtate.

☐ **Fasciolopsis şi toate stadiile (parazit) NU**

☒ **Cercari de Fasciolopsis (parazit) DA în timus, măduva osoasă şi sânge**
Este evident că are toate acestea din cauză că a mâncat carne preparată insuficient, căci cercariile erau absente săptămâna trecută. Copiii ei sunt cei care îi gătesc. Este imposibil să te opui modului lor de a găti. Unele dintre produsele chimice au fost îndepărtate de pe verandă. A fost la medicul ei, care a programat-o pentru radioterapie.

☒ **Salmonella (patogen) DA în tot corpul (stare septică)**

☒ **EBV, Coxsackie Bnr.4 (patogeni) DA**

Nu am testat şi alţi patogeni. Urmează să curețe întreaga casă de substanțe chimice; principala sa preocupare este să elimine benzenul din organism. Familia este binevoitoare, dar nu ia în serios necesitatea de a curăţa casa de substanţe chimice. Alyce are imunitatea atât de scăzută încât nu mai poate combate nici cea mai simplă infecţie.

Sumar: aceasta a fost ultima dată când am văzut-o pe Alyce. A scăpat de cancer în primele patru zile şi viitorul părea luminos. Dar nu a avut suficientă putere încât să elimine benzenul care polua aerul din casă şi a lăsat să treacă 2 săptămâni. Familia ei nu a însoţit-o şi nu a aflat detaliile pentru curăţenie, astfel încât acestea nu s-au efectuat. Fără imunitate, era neajutorată în faţa celor mai comune bacterii şi viruşi.

74. Stan Spillman	Cancer la prostată

Stan are 76 ani şi a fost adus de sora lui, din cauză că a refuzat să meargă la un medic timp de aproape 20 ani. Are dificultăţi la urinat şi merge la baie de 4-5 ori pe noapte.

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la prostată**

☒ **hCG (pre-cancer) DA la prostată**

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA în prostată, ficat**

Foloseşte un gel de păr, nu fixativ. Va renunţa la acesta, precum şi la şampon şi la loţiunea după bărbierit. Va folosi produsele noastre.

☒ **Izoforon, pentan, stiren, metil etil cetonă (solvenţi) DA**

Va avea mare grijă să nu folosească farfurii din polistiren. Consumă mai ales rootbeer (băutură slab alcoolizată din rădăcină de dafin american), crezând că va urina mai uşor dacă va bea mai multe lichide. Va renunţa la băuturile din comerţ şi se va limita la lista noastră de şase băuturi.

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în prostată şi ficat**

Notă: rareori vedem un parazit adult în prostată, dar aceasta este situaţia acum.

☒ **Redii ale Fasciolopsis (parazit) DA în vezica urinară şi în spermă**

Notă: dacă ar fi activ, din punct de vedere sexual, i-ar transmite redii şi soţiei. Le vom căuta în proba de urină.

☒ **Viermele de gălbează (parazit) DA în prostată, NU în ficat**
Notă: este destul de neobişnuit ca un parazit hepatic, care ar trebui să fie în ficat, să se afle în prostată. Pare ca şi cum Fasciolopsis ar ţine viermele de gălbează departe de ficat şi viceversa.

☒ **Cercari şi metacercari ai viermelui de gălbează (parazit) DA în prostată, vezica urinară şi spermă**

☐ **Trematodul pancreatic şi toate stadiile (parazit) NU**

☐ **Trematodul hepatic uman şi toate stadiile (parazit) NU**
Va începe programul antiparazitar.

Sumar: în leucocite şi în prostată erau prezenţi ambii markeri tumorali, orto-fosfo-tirozina şi hCG. Suntem tentaţi să credem că propanolul poate face ca viermele de gălbează, la fel ca trematodul intestinal, să producă orto fosfo tirozină. Aceasta ar însemna că şi viermele de gălbează poate cauza cancerul. Dar dacă ei nu-şi permit unul altuia accesul în ficat? Cel care se instalează primul rămâne acolo. Sau poate trematodul intestinal alungă viermele de gălbează din ficat. Este oare posibil ca viermii de gălbează să se apere împotriva invaziei trematodului intestinal? Relaţia dintre aceştia poate constitui un studiu fascinant.

Cinci săptămâni mai târziu

☐ **Orto-fosfo-tirozină, hCG (cancer) NU**

☐ **Alcool izopropilic (solvent) NU**
Pacientul a scăpat de cancer. Acum vom căuta metale grele şi alte acumulări toxice în prostată, care i-au permis cancerului să se dezvolte acolo.

☒ **Mercur (element toxic) DA în prostată**
Plombe dentare.

☒ **Nichel (element toxic) DA în prostată**
Plombe dentare. Celelalte nu au fost testate. L-am sfătuit să-şi extragă tot metalul din gură şi să-l înlocuiască cu materiale plastice fără metale. Notă: Nichelul este aproape întotdeauna descoperit în prostată.

75. Sharon Brownie — Cancer hepatic, pulmonar şi HIV

Sharon Brownie a venit la cabinet pentru dureri subscapulare (n.r. - sub omoplaţi), în spatele urechilor, în ambele picioare şi în partea superioară a capului, pe scalp. Este neobişnuit ca aceste simptome să apară împreună.

☒ **P24 (HIV) DA în timus**
Destul de surprinzător.

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la ficat și plămâni**
De asemenea, are cancer la plămâni și la ficat, ceea ce constituie o altă surpriză, căci nu există niciun fumător în casă.

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în timus și sânge**
Sensul acestui rezultat nu este clar. Cum ar putea un parazit adult să intre într-un vas de sânge? Pacienta are atât cancer, cât și HIV. Și totuși, trematodul intestinal adult nu se găsește în ficat, ci doar în timus și cel puțin aparent, în sânge.

☒ **Redii de Fasciolopsis (parazit) DA în sânge, timus, ficat și plămâni**
Va începe programul antiparazitar. Va renunța la produsele de pe listele „cu propanol" și „cu benzen".

Patru zile mai târziu

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☐ **Fasciolopsis și toate stadiile (parazit) NU**

☐ **P24 (HIV) NU**

Cincisprezece zile mai târziu
Se simte considerabil mai bine. Încă mai are pusee de slăbiciune în brațe și picioare (dar acum nu mai are dureri).

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Galiu, aur, ruteniu (elemente toxice) DA**
Plombe dentare. Nu are plombe dentare, dar poartă o proteză parțială cu metal. Își va face o nouă proteză parțială din materiale plastice, fără metale.

Treisprezece zile mai târziu

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☒ **Oxalat (pietre la rinichi) DA**
Începe programul cu plante pentru rinichi.

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA**

☒ **Pentan (solvent) DA**

☒ **Kerosen (solvent) DA**
Utilizat la mașina de gătit.

☒ **Spirt denaturat (solvent) DA**
Folosit pentru lămpi. Va fi mai atentă când manevrează acești combustibili și nu va mai bea băuturi carbogazoase.

☒ **Diphyllobothrium (parazit) DA**
Va creşte doza de antiparazitar.

Unsprezece zile mai târziu
Are încă dureri în partea stângă a regiunii abdominale inferioare, în partea superioară şi inferioară a spatelui. Acest lucru se întâmplă probabil din cauza paraziţilor şi a litiazei biliare.

☐ **Pietre la rinichi (TOATE) NU**
Va continua, cu jumătate de doză, programul cu plante pentru rinichi.

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☐ **Spirt denaturat (solvent) NU**

☒ **Pentan (solvent) DA**
Nu poate renunţa la băuturile carbogazoase.

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA**
Sursă necunoscută, întrucât nu utilizează produse pentru îngrijire corporală din comerţ.

☒ **Gastrothylax, Trichomonas (paraziţi) DA**
Va continua programul antiparazitar.

☐ **Paraziţi (ceilalţi) NU**
Va începe să ia peroxy şi 07 ca pregătire pentru eliminarea pietrelor din vezica biliară. Va aplica un program antiparazitar de 5 zile cu doză mare.

Peste încă o lună
Braţul stâng şi picioarele îi sunt amorţite. Are dureri în umăr şi omoplaţi. Tot mai amână lucrarea dentară.

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☐ **Diphyllobothrium Gastrothylax, Trichomonas (araziţi) NU**

☐ **Solvenţi (TOŢI) NU**

☒ **Diplococcus pneu, Histomonas, Salmonella typh, Haemoph inf (patogeni) DA**
Doi dintre aceşti patogeni sunt bacterii ale cavităţii bucale. Pacienta are frecvente dureri de cap. Celelalte elemente din tabelele 1 şi 2, NU.

Cinci săptămâni mai târziu
Încă are dureri de cap, probabil din cauza bacteriilor cavităţii bucale. A urmat programul de detoxifiere a ficatului şi a eliminat mai multe pietre de culoare brună.

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☒ **Clostridium sept. (patogen) DA**
Probabil, cauza durerii din spatele urechilor. Trebuie să-și refacă lucrările dentare.

☒ **Alcool metilic (solvent) DA**
Bea din nou Pepsi.

☒ **Kerosen (solvent) DA**
Familia îl folosește din nou; trebuie să renunțe.

Sumar: Sharon a eliminat virusul HIV și cancerul hepatic în timp record: 4 zile. Mai dificilă a fost rezolvarea durerilor de cap: de fapt, acest lucru nu s-a realizat. Izopropanolul a dispărut după ce a renunțat la șamponul din comerț. Rămâne de văzut dacă se vor recupera brațele și picioarele. Intenționează să-și refacă lucrările dentare.

76. Kimberly Maston — Cancer cerebral

Kimberly este o persoană de vârstă mijlocie, dintr-un stat din vestul SUA, aparent destul de îngrijorată de starea sănătății sale. Pe toată partea stângă a corpului are senzația că este străbătută de șocuri electrice. De asemenea, pare paralizată, dar merge normal și își poate folosi brațul. Totul a început după operația pe creier, pentru cancer, din urmă cu 2 ani . A făcut fizioterapie și continuă exercițiile, dar acest nou tip de paralizie s-a instalat imediat după ce a fost scoasă din programul de fizioterapie.

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la cerebel**

☒ **hCG (pre-cancer) DA la cerebel**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și intestin**

☒ **Miracidii de Fasciolopsis (parazit) DA în intestin, splină, rinichi, vezica urinară și cerebel**

Celelalte trematode mari nu au fost testate, deoarece am avut impresia că pacienta era deja prea îngrijorată pentru a face față mai multor informații. Am discutat cu ea problema evitării cărnii preparate insuficient (în sânge); ei îi place foarte mult carnea de vită în sânge, dar a fost de acord. Am discutat și cum să evite propanolul din șampon, fixativul de păr și alte produse. Va trece la utilizarea boraxului în loc de șampon. Va începe programul antiparazitar.

Sumar: Kimberly are o recădere sau o continuare a evoluţiei cancerului cerebral. Este posibil ca aceasta să fie cauza ciudatei paralizii a părţii stângi. Totuşi, ar putea fi şi de origine bacteriană; bacteriile puteau să fi fost introduse în cerebel în timpul operaţiei sau, pur şi simplu, odată cu stadiile paraziţilor. Bacterii cum ar fi Shigella produc neurotoxine foarte puternice. Ar putea fi implicate şi metale,dar toate acestea trebuie să aştepte până ce pacienta va reveni la control.

Patru săptămâni mai târziu

Kimberly a căzut, din cauza unei slăbiciuni a genunchiului, spune ea. Este în scaunul cu rotile, dar pare foarte vioaie.

☐ P24 (HIV) NU

☐ Orto-fosfo-tirozină, hCG (cancer) NU

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA în tot corpul

Nu a schimbat produsele pentru îngrijire corporală.

☒ Benzen, substanţe împotriva moliilor, kerosen, metil butil cetonă, metil propanol, butil nitrit (solvenţi) DA

A fost atât de preocupată de cădere şi de aventura în scaunul cu rotile, încât a neglijat restricţiile despre care i-am vorbit, dar a urmat programul antiparazitar cu atenţie şi a scăpat de cancer. Va avea acum grijă să respecte restricţiile, ca să se poată însănătoşi.

☒ Arsenic (element toxic) DA

Nu există pesticide în gospodăria ei; îşi va curăţa covoarele cu abur.

☒ Europiu, argint, cupru, mercur (elemente toxice) DA

Plombe dentare. Nu am testat alte metale. Am sfătuit-o să-şi înlocuiască tot metalul dentar cu materiale plastice fără metale.

Kitty Klipper — Cancer intestinal

Kitty are 46 de ani şi a notat o lungă listă de simptome. Am putea crede că este vorba despre ipohondrie, fiindcă arată bine. Simptomele ei par minore: nu are putere în mâini, în genunchi, are o digestie proastă, senzaţia de gât uscat, ceafa ţeapănă. Dar două duzini de asemenea simptome cu siguranţă nu mai înseamnă ipohondrie! Şi-a mărturisit teama de cancer. Mama, mătuşa şi sora ei au avut cancer la sân. (Acest lucru ar putea scoate din minţi pe oricine.)

☐ P24 (HIV)

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la intestin

☒ **hCG (pre-cancer) DA la intestin și sân**
Suspiciunea și teama lui Kitty s-au dovedit corecte; avea cancer și începea să-i afecteze sânul, urmând „tradiția" familiei. Remarcați faptul că markerul tumoral hCG încă nu era în sânge, deci nu putea fi detectat în acest fel, deși era prezent la sân.

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în intestin și ficat**

☒ **Ouă, cercari de Fasciolopsis (stadii ale parazitului) DA în intestin, partea laterală și centrală a sânului**
Ea simțise, într-adevăr, o durere ascuțită sub braț din când în când, în ultimii doi ani, dar întotdeauna dispăruse. Din cauza intervalului scurt de timp, nu am putut termina testarea pentru celelalte trematode. Va începe programul antiparazitar.

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA în ficat, NU la sân**
Va renunța la toate produsele de îngrijire corporală care conțin propanol și le va îndepărta din casă, folosind substituenții noștri pentru șampon, săpun etc. Ar putea încerca să-și facă propriul fixativ.

Sumar: prima vizită a lui Kitty a avut loc cu puțin înainte de a începe această carte, așa încât nu am putut include următoarea ei vizită.

Frances Ibsen	Cancer de col uterin

Am consultat-o pe Frances de mai multe ori în ultimii șase ani pentru sensibilitate la substanțe chimice, depresie și sindrom de oboseală cronică. În acest ultim an, i-a mers excepțional de bine până acum. Ultimul test Papanicolau a indicat celule anormale la nivelul colului. De asemenea, are senzația intensă de arsură în vagin, dar medicul spune că nu are o infecție bacteriană și nici infecție a tractului urinar. Și soțul ei se plânge de arsuri. În urmă cu doi ani, i-a fost excizat un polip de la nivelul colului.

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la nivelul colului uterin**

☒ **hCG (pre-cancer) DA la colul uterin**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și intestin**

☒ **Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA în intestin, vezica urinară, rinichi și col**

☒ **Miracidii și redii ale viermelui de gălbează (parazit) DA în rinichi și vezica urinară**
Va începe programul antiparazitar.

☒ **Kerosen (solvent) DA, nivel ridicat**
Sursă necucunoscută, probabil din benzină.

☒ **Benzină Regular cu plumb (solvent) DA**
S-a oprit să cumpere benzină azi-dimineață.

☒ **Alcool metilic (solvent) DA, nivel ridicat**

☒ **Acetonă (solvent) DA**

☐ **Solvenți (ceilalți) NU**
Consumă foarte mulți fulgi de cereale. Va renunța la acest obicei, precum și la consumul de băuturi din comerț.

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA**
Va renunța la utilizarea fixativului, a șamponului și a produselor cosmetice.

Jerry, soțul ei

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☒ **Kerosen (solvent) DA**
Va fi mai atent cu benzina.

☒ **TCE (solvent) DA**

☒ **Stiren (solvent) DA**
Nu va mai folosi pahare din polistiren. Notă: el are mai puțini solvenți în organism decât Frances. Nu mănâncă cereale și nici nu folosește prea multe produse pentru îngrijirea corpului.

☒ **Redii de Fasciolopsis (parazit) DA în rinichi, vezica urinară, spermă, penis, salivă**

☒ **Miracidii de Fasciolopsis (parazit) DA**

☒ **Viermele de gălbează (parazit) DA în ficat**

☒ **Ouă ale viermelui de gălbează (parazit) DA în rinichi, vezica urinară, spermă, penis, salivă**

Sumar: programarea lor a avut loc cu foarte puțin timp înainte de punctul în care m-am oprit cu exemplele pentru această carte, așa încât nu am inclus examenul de control.

77. Lori Ellis — Cancer de piele

Lori are 62 de ani, la fel ca mine. Vine dintr-un oraş aflat la o zi depărtare de mers cu maşina, din două motive: să vorbească despre leucemia fiului ei (care în prezent urmează un tratament cu interferon) şi despre infecţia ei cronică cu fungi. Aceasta a început în urmă cu 5 ani; i-au apărut pete pe gât şi pe faţă. A fost sfătuită să-şi scoată plombele dentare cu mercur, ceea ce a şi făcut, dar nu i-a folosit la nimic. A încercat şi alte terapii alternative, cum ar fi o dietă strict lipsită de fungi, care a ajutat-o, într-o oarecare măsură. Suspectez acumulări de PCB în piele şi voi face teste mai târziu. Mai întâi, am asigurat-o că, dacă starea fiului ei se va înrăutăţi, îl poate aduce aici pentru a-l ajuta să se vindece.

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la piele**

Aceasta este o surpriză pentru mine. Totuşi, pacienta a spus că avusese epiteliom bazocelular care îi fusese excizat. Făcuse un control atent cu o lună în urmă (câteva aluniţe fuseseră înlăturate şi li se făcuse biopsie) şi i se spusese că că nu are nimic, aşa încât aceasta a fost o adevărată dezamăgire.

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat şi piele**

Spune că îi apar pete de culoare închisă sub piele.

☒ **Ouă, cercari de Fasciolopsis (parazit) DA în salivă şi piele**

☒ **Miracidii, ouă ale viermelui de gălbează (parazit) DA în salivă şi piele**

Trematodul pancreatic (parazit) NU

☒ **Trematodul hepatic uman (parazit) DA în salivă şi piele**

Am căutat la microscop stadii în salivă. Am găsit imediat miracidii şi ouă. Va începe programul antiparazitar şi va evita carnea de vită, de pui şi de curcan la restaurant.

☒ **Metil butil cetonă (solvent) DA, nivele ridicate în toate organele**

☒ **Xilen, toluen, metil butil cetonă, TCE, pentan, hexandionă (solvenţi) DA**

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA în ficat şi piele**

Va renunţa la băuturile din comerţ şi la fulgii de cereale, la fixativul de păr şi la şampon.

Şaisprezece zile mai târziu

Mâncărimea de la ochi şi celelalte simptome asemănătoare celor date de fungi au dispărut.

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină, hCG (cancer) NU**

☐ **Alcool izopropilic (solvent) NU**

Au sosit rezultatele testului de sânge (datat cu o lună în urmă, înainte de a o vedea noi prima dată).

Test de sânge	Rezultat	Comentariu
1. Colesterol	foarte scăzut (157)	risc de cancer
2. Feritină	foarte crescută (593)	suspectă de cancer
3. GOT, GPT	uşor scăzute	va lua 1tabletă de B6, 250 mg, zilnic
4. leucocite	foarte crescute (12,9)	infecţie?
5. Limfocite	scăzute (18,5%)	toxine în măduva osoasă

☒ **Hafniu (element toxic) DA**

Va renunţa la fixativul pentru păr.

☒ **Mercur (element toxic) DA**

Obturaţie de canal? Vom testa apa potabilă.

☒ **Platină, teluriu (elemente toxice) DA**

Plombe dentare. Celelalte nu au fost testate. I s-a spus să-şi înlăture tot metalul din gură, inclusiv conţinutul canalului. Pacienta simte că este pregătită să plece în vacanţă. Am adăugat PABA[143] în emolientul nostru pentru piele pentru a-i asigura o oarecare protecţie solară. Am sfătuit-o, de asemenea, să nu folosească loţiune cu factor de protecţie.

Sumar: Lori a scăpat de cancerul pe care îl avea şi este gata să se bucure din nou de viaţă.

78. Fred Ross — Cancer intestinal şi de prostată

Fred are 66 ani şi îşi face cu regularitate controale la prostată din cauza inflamaţiei şi a infecţiei pe care le are. Trebuie să urineze de 6 ori pe noapte. În timpul zilei, intră în panică dacă nu are în apropiere o toaletă. Nu ia niciun medicament. Are un prurit/o mâncărime foarte intens la nivelul ochilor şi vede ca prin ceaţă. Are hernie hiatală[144]. Pentru aceasta, va începe să ia enzime digestive de la Brosnon's (6 la cină, 4 la prânz, 2 la micul dejun). L-am asigurat că reţeta noastră cu plante pentru rinichi ar trebui să-i rezolve problema la prostată. Foloseşte un dedurizator de apă.

---

143. Acid paraaminobenzoic, uneori denumit şi vitamină Bx; folosit ca filtru împotriva radiaţiilor ultraviolete. (n.tr.)

144. Hernia hiatală (diafragmatică) se produce prin pătrunderea unui organ abdominal, mai ales a stomacului, în cavitatea toracică, prin orificiul esofagului situat în muşchiul diafragm; se manifestă prin: arsuri în capul pieptului sau înapoia sternului, greaţă, vărsături. (n.tr.)

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la intestin şi prostată**

Această veste l-a şocat şi se întreba de ce medicul lui nu îl depistase, deşi îşi făcea controale atât de dese. L-am asigurat că va rezolva el însuşi această problemă, în curând.

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat şi intestin**

☒ **Cercari şi redii de Fasciolopsis (parazit) DA în prostată**

☒ **Redii ale viermelui de gălbează (parazit) DA în prostată; NU în ficat**

☐ **Trematodul pancreatic şi stadii (parazit) NU**

☐ **trematodul hepatic uman şi stadii (parazit) NU**

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA în ficat şi prostată**

Ceilalţi solvenţi nu au fost testaţi. Va începe programul antiparazitar şi va amâna programul pentru rinichi. Va evita toate produsele care conţin propanol: acesta i-a fost aplicat pe piele pentru injecţiile cu B12. În acest scop, îşi va aduce propriul alcool din cereale sau chiar vodcă.

Şapte săptămâni mai târziu

Fred nu a început încă programul pentru rinichi. Încă mai are probleme cu urinatul nocturn.

☐ **Orto-fosfo-tirozină, hCG (cancer) NU**

☒ **Cesiu (element toxic) DA, nivel ridicat**

Nu bea nimic din sticle de plastic transparente.

☒ **Cadmiu (element toxic) DA, nivel ridicat**

Nu este sigur ce fel de conducte are acasă.

☒ **Crom (element toxic) DA, nivel ridicat**

Trebuie să debranşeze dedurizatorul pentru apă.

☒ **Scandiu (element toxic) DA, nivel ridicat**

Metalul dentar este eliberat din plombe.

☒ **Plumb (element toxic) DA, nivel ridicat**

Nu există sursă evidentă; vom verifica sursele de apă.

☒ **Vanadiu (element toxic) DA, nivel ridicat**

Scurgeri de gaz – de verificat ţevile de gaz.

☒ **Itriu (element toxic) DA**

Va lua vitamine doar de la Bronson's. Trebuie să meargă la stomatolog pentru a înlocui metalul cu materiale plastice. Continuă programul antiparazitar.

Sumar: Fred s-a vindecat de cancer, dar încă nu și boala de prostată. Presupun că aceste metale provin în totalitate de la plombele lui dentare, inclusiv plumbul. Vom vedea dacă dispar după ce își reface lucrările dentare. Remarcați că avea nivele foarte ridicate de metale în leucocite. Încă nu a început „spălarea" prostatei cu plantele pentru rinichi. Așteptăm executarea lucrărilor dentare, întrucât eliminarea acestor metale toxice este de cea mai mare prioritate.

79. Joyce Chambers — Cancer mamar

La vârsta de 49 ani, Joyce a venit la consultație în special pentru bufeurile foarte supărătoare.

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Orto-fosfo-tirozină, hCG (pre-cancer) DA la sân și sub sân**
Este destul de șocată și dezamăgită, deși a avut dureri ascuțite într-o parte a sânului, la subraț.

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA, nivel ridicat în ficat și intestin**

☒ **Miracidii de Fasciolopsis (parazit) DA, nivel ridicat doar în sânge, rinichi și vezica urinară**

☒ **Viermele de gălbează (parazit) DA în pancreas**
Notă: oare paraziții intestinali din ficat țin la distanță trematodele hepatice?

☒ **Redii ale viermelui de gălbează (parazit) DA doar în sânge**

☒ **Miracidii ale viermelui de gălbează (parazit) DA în rinichi și vezica urinară**

☒ **Trematodul pancreatic (parazit) DA, nivel ridicat în pancreas, sân, partea laterală a sânului**

☐ **Trematodul hepatic uman (parazit) NU**
Va începe programul antiparazitar, va evita carnea preparată insuficient și va elimina utilizarea propanolului.

Două săptămâni mai târziu

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină, hCG (cancer) NU**
În timp ce utiliza plantele pentru prima dată, înțepăturile de sub sân au fost puternice. Acum au dispărut. A mâncat doar carne foarte bine pătrunsă.

☐ **Fasciolopsis și toate stadiile (parazit) NU**

☐ **Viermele de gălbează (parazit) NU**

☐ **Trematodul pancreatic (parazit) NU**

☐ **Trematodul hepatic uman (parazit) NU**

N-a mai folosit propanol, a renunțat la băuturile comerciale și la fulgii de cereale.

☒ **Azbest (element toxic) DA, nivel ridicat**

Nu folosește uscător pentru haine - de testat uscătorul de păr, vopseaua radiatorului.

☒ **Lantan (element toxic) DA**

Are o mașină de scris acasă - o va ține acoperită.

Test de sânge	Rezultat	Comentariu
1. Leucocite	scăzute	toxine în măduva osoasă
2. hematii	foarte scăzute	anemică; toxine în măduva osoasă și paraziți
3. Volum eritrocitar mediu	foarte crescut (110)	deficiență de B12 - vom testa pentru ascarizi
4. Eozinofile	foarte crescute(6%)	paraziți
5. CO2	ușor crescut (27)	din cauza deficienței de B12?
6. Creatinină	crescută (1,2)	probleme la rinichi
7. Calciu	foarte crescut (10,00)	
8. Fosfați	foarte crescuți	se demineralizează oasele. Va începe să bea lapte. De va lua oxid de asemenea, magneziu (300 mg), 1/zi
9. LDH	scăzut (134)	oboseală musculară

Va adăuga vitamina C, cel puțin 1 g /zi, de la Bronson's Pharm.

☒ **Ascaris (parazit) DA**

Va face programul antiparazitar de 3 zile. Va începe programul cu plante pentru rinichi și va continua programul antiparazitar.

Sumar: Joyce a fost foarte fericită să afle ce însemnau acele înțepături de sub braț care iradiau spre sân. S-a vindecat rapid de cancer. Să sperăm că va reveni pentru a rezolva și problemele cauzate de azbest.

Lucy Lindbeck — Cancer intestinal

Lucy are 42 ani și este îngrijorată de faptul că slăbește fără motiv - mănâncă la fel de mult ca întotdeauna. Are și alte câteva probleme minore. Lucrează la cabinetul unui medic.

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la intestin

☒ hCG (pre-cancer) DA la intestin, NU în sânge

Notă: un test clinic pentru hCG nu ar fi descoperit acest cancer în stadiu precoce.

☒ Fasciolopsis adulţi şi cercari (parazit) DA în ficat şi intestin

☐ Viermele de gălbează (parazit) NU

☐ Trematodul pancreatic (parazit) NU

☐ Trematodul hepatic uman (parazit) NU

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA în ficat, timus şi în tot corpul

☒ TCE (solvent) DA, nivel ridicat

☐ Solvenţi (ceilalţi) NU

Nu va mai consuma fulgi de cereale de la firme naturiste. A fost foarte dezamăgită de faptul că mărcile de alimente de la firmele naturiste nu sunt lipsite de substanţe toxice. Va trece la utilizarea tipurilor fără propanol de produse pentru îngrijirea corporală. Va începe programul antiparazitar.

Sumar: cazul lui Lucy a apărut aproape de sfârşitul acestei serii, aşa încât urmarea nu este disponibilă.

Wes Yerkley	Cancer mamar

Acesta este un bărbat în vârstă de 52 ani din Michigan, care a venit la consultaţie cu soţia şi cu părinţii. Este foarte neliniştit în legătură cu situaţia sa. Are o tumoră de mărimea mâinii mele sub peretele toracic, în partea dreaptă. A fost diagnosticat cu cancer la subraţul drept (n.r. axilar drept) în urmă cu un an. Întrucât aceasta nu era localizarea primară, au căutat-o în amănunt peste tot, dar nu au putut s-o găsească, aşa încât i s-au prescris doze suplimentare de chimioterapie şi radioterapie. Totuşi, la 5 săptămâni după terminarea tratamentelor, pe piept i-a apărut această tumoră de dimensiuni mari. Are dureri mari în partea dreaptă şi ia încontinuu analgezice. Degetele şi cotul de pe partea dreaptă sunt amorţite. Nu are alte probleme. Pare sănătos, în afara faptului că s-a chircit de durere în tot timpul consultaţiei (în ciuda analgezicelor).

☐ P24 (HIV) NU

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la intestin, partea laterală a sânului şi sân

Notă: cred că este singurul cancer la sân pe care l-am văzut la un bărbat.

☒ hCG (pre-cancer) DA, nivel înalt la toate organele!

Rezistenţa electrică a corpului său este excepţional de înaltă, posibil din cauza PCB-urilor. O vom testa mai târziu.

☐ **Fasciolopsis şi toate stadiile (parazit) NU**
Foarte neobişnuit.

☒ **Trematodul pancreatic (parazit) DA**

☒ **Stadii ale trematodului pancreatic (parazit) DA în salivă**

☐ **Trematodul hepatic uman (parazit) NU**

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA**
Nu am testat alţi solvenţi. Va renunţa la fulgii de cereale şi la produsele de îngrijire corporală care conţin propanol. Va începe să folosească şamponul şi produsele noastre pentru bărbierit.

☒ **PBC (element toxic) DA, nivel ridicat**
Va renunţa la utilizarea detergenţilor şi va folosi borax în toate scopurile. Va începe programul antiparazitar.

Sumar: Wes nu a mai revenit, din motive necunoscute. Să sperăm că a respectat instrucţiunile noastre. Remarcaţi nivelul ridicat de PCB-uri. Acestea i-au redus curentul de test în organism de la 55 microamperi la circa 40 microamperi când i s-au aplicat 5 volţi prin mâini. Poate că aceştia au blocat sau au distrus canalele de conductanţă din celulele noastre. Poate că au crescut capacitanţa. Este interesant de studiat acest lucru.

80. Richard Nunley — Cancer intestinal

Richard, în vârstă de 49 ani, a venit pentru că îl deranja ţiuitul din ambele urechi. Acesta a fost precedat de nişte lucrări dentare. De asemenea, are dureri cronice în partea inferioară a spatelui. Este un intelectual de statură înaltă, căruia îi place să grădinărească şi care ar dori să poată face din nou acest lucru, dar nu se poate apleca din cauza senzaţiilor din urechi.

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la intestin şi pancreas**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat şi intestin**

☒ **Viermele de gălbează (parazit) DA în ficat**
Notă: aceşti doi paraziţi nu se exclud reciproc, este posibil să se afle în ficat în locuri diferite.

☒ **Trematodul pancreatic (parazit) DA în pancreas**

☒ **Trematodul hepatic uman (parazit) DA în ficat şi pancreas**

☒ **Metacercari ai trematodului hepatic uman (parazit) DA în pancreas**

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA în ficat şi pancreas**

☒ **Benzen (solvent) DA**

☒ **Metil butil cetonă, ulei mineral (solvenţi) DA**

Notă: are atât propanol, cât şi benzen. Acest lucru ar putea explica de ce are toate cele patru trematode mari! Va renunţa la consumul de carne insuficient preparată; oricum, el mănâncă foarte puţin. Va renunţa la produsele de pe lista „cu benzen", la produsele comerciale pentru îngrijirea corporală şi la băuturile din comerţ.

Două săptămâni mai târziu

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☐ **hCG (pre-cancer) NU**

☒ **Adenovirus, Strep pyog şi Bacillus anthracis (patogeni) DA la dintele nr.17**

Caut patogeni din cauza tinitusului.

☒ **Sphaerotilus nat (patogen) DA**

☒ **Haemophilus infl (patogen) DA la dinţii nr.15, 16 17**

☐ **Patogeni (ceilalţi) NU**

Trebuie să-şi curețe cavităţile de la dinţii nr.15, 16, 17. Va continua programul antiparazitar. Notă: bacteria obişnuită pentru tinitus, Strep pn, nu este prezentă!

Sumar: Richard a eliminat cu promptitudine cancerul, dar este mult mai greu să scape de tinitus. Va trebui să scape de infecţia cronică a cavităţii orale şi să elimine bacteriile din ficat.

81. Iris Kilpatrick — Cancer osos

Iris a fost diagnosticată cu cancer osos în urmă cu o săptămână, mai exact la şold, umăr şi genunchi. Iniţial, cancerul a fost descoperit sub forma unei tumori renale. S-a manifestat la început cu hemoragie intestinală. A făcut 2 colonoscopii, dar nu s-a descoperit nimic.

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la intestin, rinichi, oase**

☒ **hCG (pre-cancer) DA în tot corpul**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat şi intestin**

☒ **Miracidii de Fasciolopsis (parazit) DA în oase**

☐ **Viermele de gălbează (parazit) NU**

☐ **Trematodul pancreatic (parazit) NU**

☒ **trematodul hepatic uman (parazit) DA în ficat și oase**
Remarcați invazia la nivel osos.

☒ **Alcool izopropilic, TC-etilenă, hexan, xilen (solvenți) DA**
Va renunța la consumul de băuturi din comerț, la fulgii de cereale, la utilizarea șamponului, a fixativului și a apei de gură. Va începe programul antiparazitar.

Douăsprezece zile mai târziu

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer), hCG (pre-cancer) NU**
Diversele forme de cancer au dispărut.

☒ **PCB (element toxic) DA**
Va renunța la utilizarea detergenților.

☒ **Aur, mercur (elemente toxice) DA**
Metale dentare. Nu au fost testate alte metale.

☒ **Arsenic (element toxic) DA**
Are grijă să evite tratamentul cu pesticide în gospodărie, nu are tapet – singura sursă rămasă sunt covoarele tratate împotriva petelor; le va curăța cu abur.

☒ **Aluminiu (element toxic) DA**
Va trece la utilizarea sării Hain's.

☐ **Elemente toxice (celelalte) NU**
Trebuie să-și înlocuiască metalul dentar cu materiale plastice fără metale.

Sumar: Iris intenționează să aducă rezultatele testelor sale recente de la cabinetul medicului alopat. Va urma în continuare programul antiparazitar, va evita consumul de carne și va înlocui tot metalul dentar, cu materiale plastice. Cancerul a dispărut, dar sper că va duce la bun sfârșit acest program de însănătoșire.

82. Nancy Hampton — Cancer pancreatic și intestinal

Nancy a venit împreună cu fratele ei, din cauza stării proaste de sănătate. Învățase de la o prietenă cum se face detoxifierea ficatului și eliminase deja o mulțime de pietre.

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la intestin și pancreas**
Cancerul intestinal și pancreatic au fost un șoc pentru ea. Are doar 36 ani și nu a băut niciodată alcool. De fapt, are o problemă ciudată în legătură cu zahărul: când

mănâncă zahăr are atacuri de panică şi simptome ciudate, cum ar fi orbire parţială, ameţeală, schimbări de dispoziţie. (Eu suspectez numeroşi paraziţi în pancreas). Totuşi, dacă nu mănâncă zahăr este foarte slăbită şi foarte nervoasă.

☒ **hCG (pre-cancer) DA în multe ţesuturi ale corpului**

☐ **Fasciolopsis adulţi (parazit) NU**

☒ **Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA în pancreas**

Cu atât de multe ouă, trebuie să fi avut un adult care să le elibereze; este posibil ca adultul să fi fost distrus.

☒ **Cercari ai viermelui de gălbează(parazit) DA în pancreas**

☒ **Metacercari ai viermelui de gălbează (parazit) DA**

☒ **Adulţi, stadii ale trematodului pancreatic (parazit) DA în ficat şi pancreas**

☐ **Trematodul hepatic uman (parazit) NU**

Presupun că are mult alcool metilic în organism, a cărui ţintă este pancreasul. De asemenea, remarcaţi absenţa ambelor trematode mari din ficat. Cum este produsă orto-fosfo-tirozina? De către însăşi stadiile trematodelor?

☒ **Alcool metilic (solvent) DA în pancreas şi ficat**

Trebuie să renunţe la băuturile carbonatate şi la substituenţii zahărului.

☒ **Alcool izopropilic, acetonă, izoforonă (solvenţi) DA în pancreas şi ficat**

Bea cafea decafeinizată Folger's şi TofuMu. Va renunţa la toate băuturile din comerţ şi va bea doar lapte, apă şi ceaiuri dintr-o singură plantă (nu tolerează sucul de fructe din cauza zahărului pe care îl conţine). Va începe, de asemenea, să ia enzime digestive Bronson's Digestive Enzymes (6 la prânz şi cină, 2 la micul dejun) pentru a-i ajuta pancreasul. Va începe un program antiparazitar.

Trei săptămâni mai târziu

A respectat toate instrucţiunile, mai puţin faptul că mai mănâncă, ocazional, fulgi de cereale. Îi lipseşte TofuMu şi a adus un eşantion pentru testare.

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină, hCG (cancer) NU**

La auzul acestei veşti, şi-a manifestat bucuria.

☒ **Xilen, decan (solvenţi) DA**

☐ **Solvenţi (ceilalţi) NU**

A scăpat de alcoolul metilic, de propanolul, acetona şi izoforona din organism, dar acum are xilen şi decan, fără îndoială dobândite în urma consumului fulgilor de cereale. Toată familia va renunţa la consumul acestora.

☒ **Aluminiu (element toxic) DA**

☒ **Crom (element toxic) DA**

Nu va mai folosi vase de bucătărie și folie de aluminiu, sare aluminizată, deodorant și săpun obișnuit. Își va prepara concentrat de săpun de borax. Sursa de crom este un mister, căci nu folosește farduri și nu există dedurizator de apă în gospodărie.

☒ **Gadoliniu (element toxic) DA**

Plombe dentare.

☒ **Fluoruri (element toxic) DA**

Va renunța la pasta de dinți. Fluorura de sodiu este binecunoscută ca otravă metabolică, de fapt a fost pe larg utilizată în cursurile mele din facultate pentru explicarea metabolismului. Inhibă partea anaerobă a metabolismelor animale generale. Urmele de fluoruri sub formă organică sunt benefice și organismul poate converti o parte din cele de tip anorganic, dar nu este recomandabil să ne expunem cantităților de fluoruri anorganice care se găsesc în pasta de dinți, deși sunt prezente sub formă de compuși „netoxici", cum ar fi fluorura de staniu.[145] Fluorura din pasta de dinți depășește cu mult fluorura consumată din apa de la rețea, căci nu constat toxicitate după încetarea utilizării pastei de dinți, nici atunci când se consumă în continuare apă de la rețea.

☒ **Stronțiu (element toxic) DA**

Va renunța la pasta de dinți.

☒ **Zirconiu (element toxic) DA**

Va renunța la pasta de dinți și la deodorant.

☒ **Tuliu (element toxic) DA**

Va renunța la consumul de multivitamine. Își va înlocui plombele dentare din metal cu altele din material plastic.

Sumar: toate aceste metale, precum și solvenții, s-au acumulat în pancreasul pacientei. Există posibilitatea dispariției cromului, după ce pacienta nu va mai lua suplimente. Așa încât vom aștepta până ce va face acest lucru, apoi vom căuta sursa în mod mai amănunțit.

145. Indexul Merck (Ed. A 10-a) afirmă că solubilitatea fluorurii de staniu este de circa 30%. Astfel, există o mare probabilitate de formare a fluorurii de sodiu, otrava metabolică. (n.a.)

83. Lenore Dale	Cancer intestinal şi HIV

Aceasta este o femeie în vârstă de 34 ani, care lucrează la cabinetul unui medic şi care a încercat, deja, mai multe terapii alternative. Are o lungă listă de simptome bizare, cum ar fi buze umflate pruriginoase, senzaţia de înecare când înghite (sugerează SIDA) şi greutate în piept (care face acest lucru şi mai probabil).

☒ **P24 (HIV) DA la timus, vagin şi ovare**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la intestin**

☒ **hCG (pre-cancer) DA pretudindeni**

Ce şoc a fost pentru ea să afle acest lucru: atât HIV, cât şi cancer, într-un singur diagnostic! De-abia a putut suporta vestea, în ciuda asigurărilor date de mine că le putea elimina pe amândouă în 10 zile. Poate că era supărată sau neîncrezătoare.

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în intestin, glandele suprarenale, salivă**

☐ **Viermele de gălbează (parazit) NU**

☐ **Trematodul pancreatic (parazit) NU**

☐ **Trematodul hepatic uman (parazit) NU**

☒ **Benzen (solvent) DA în timus**

Va renunţa la produsele de pe lista „cu benzen".

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA în ficat**

Va elimina propanolul. Nu am testat alţi solvenţi. Va începe programul antiparazitar.

Zece zile mai târziu

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină, hCG (pre-cancer) NU**

Au dispărut şi HIV-ul şi cancerul. Pacienta a aplicat corect tot ce trebuia.

☒ **Silicat de aluminiu (element toxic) DA**

Va deconecta dedurizatorul de apă.

☒ **Bismut (element toxic) DA**

Va renunţa la produsele parfumate şi aromatizate.

☒ **Radon (element toxic) DA**

Va deschide acrisirile spaţiilor de vizitare.

☒ **Taliu, germaniu (elemente toxice) DA**

Substanţa toxică este metalul dentar. Această coincidenţă a prezenţei taliului şi germaniului se întâlneşte doar când metalul pentru plombe le conţine pe amândouă. Este foarte supărată, întrucât afirmă că mâinile îi sunt slăbite (foarte slăbite) de

mulți ani (slăbiciune produsă de taliu). Plombele cu mercur i-au fost deja înlăturate de către dr. S., unul dintre stomatologii pregătiți la Institutul Huggins. I-au fost puse la loc cinci coroane de aur și au costat-o 3 000 USD în toamna trecută.

☒ **Aur (element toxic) DA**

☒ **Mercur (element toxic) DA la dinții nr.29 și nr.15**

Dintele nr.29 are o coroană de aur. Spune că acest dinte a tot deranjat-o. Am căutat apoi locația taliului și l-am găsit la dinții nr.29, 10 și 18. Va cere stomatologului să-i facă o nouă radiografie panoramică pentru a căuta inserțiile. Uitându-mă în gura ei cu un spot de lumină, am putut observa două inserții. Totuși, aceste rămășițe punctuale de metal puteau să fi rămas de la aparatul dentar pe care l-a purtat. Spune că își amintește că le-a văzut după ce i s-a scos aparatul.

☒ **PCB (element toxic) DA**

Folosește săpunul cu mentă Dr. Bronner's Peppermint, la care va renunța.

Sumar: cazul Lenorei este deosebit de tragic și reprezintă un avertisment pentru toată lumea. Începând din prima copilărie, i s-au pus 16 plombe cu mercur, dintre care unele erau contaminate cu taliu. Aceasta este cauza probabilă a faptului că are un copil cu microcefalie. În efortul de a-și menaja sănătatea, a început să folosească o marcă de săpun de la o firmă naturistă, doar pentru a fi otrăvită cu PCB-uri. Doar inteligența și puternicul ei instinct de supraviețuire au ținut-o departe de furia autodistructivă. Acum este foarte probabil ca ea și familia ei să pornească pe drumul unei sănătăți înfloritoare.

84. Phylis Zink — Cancer hepatic și mamar și HIV

Phylis este o femeie în vârstă de 46 ani care a venit singură cu mașina de la 240 de kilometri depărtare, din cauza cancerului la sân care i-a fost descoperit prin mamografie. A suferit o mastectomie și i s-au extirpat trei ganglioni limfatici în urmă cu doi ani; de atunci, face anual mamografii. Are un murmur la inimă, dureri ocazionale la genunchi și la încheieturile mâinilor și probleme menstruale care datează de mult timp. Familia are un dedurizator de apă și folosesc apă de băut obținută prin osmoză inversă.

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA**

☒ **P24 (HIV) DA**

Întrucât aceste rezultate i se păreau imposibile și mă temeam că ar putea pleca fără să facă nimic în legătură cu starea ei și fără să mai revină, i-am sugerat să facă un test clinic (testul pentru antigenul P24) pentru HIV.

Şase săptămâni mai târziu

A aşteptat două săptămâni inainte să facă testul şi a ieşit NU (negativ) pentru virusul HIV. A fost o întâmplare cu totul nefericită, căci a mai aşteptat încă o lună până să revină.

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la ficat şi sân**

☒ **hCG (pre-cancer) DA la ficat, sân şi sânge**

☒ **P24 (HIV) DA doar în timus**

Este posibil ca testul clinic să nu fi descoperit virusul, deoarece laboratorul examinează doar serul sangvin, nu şi leucocitele sau conţinutul lor. Cazul trebuie să fie mult mai avansat, pentru ca virusul să se multiplice in asemenea măsură incât să se găsească în serul sangvin.

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în intestin, ficat, timus**

Adulţii din ficat sunt cei care îi cauzează cancerul; adulţii din timus sunt cei care ii dau HIV. Totuşi, ea nu simte nimic special în zona sternului şi nici nu are senzaţia de apăsare în piept.

☒ **Redii de Fasciolopsis (parazit) DA în ficat şi timus**

☐ **Viermele de gălbează şi toate stadiile (parazit) NU**

☐ **Trematodul pancreatic şi toate stadiile (parazit) NU**

☒ **Trematodul hepatic uman (parazit) DA, nivel ridicat în ficat, timus, vezica urinară, rinichi, sân**

☒ **Metacercari ai trematodului hepatic uman (parazit) DA, nivel ridicat în ficat, timus, rinichi, vezica urinară, salivă**

Remarcaţi faptul că ar putea transmite aceste minuscule stadii infecţioase prin sărut! Va începe programul antoparazitar.

☒ **Benzen (solvent) DA în ficat, timus, sân etc.**

Se spală pe dinţi de două ori pe zi cu pastele de dinţi Colgate, Crest şi Tom's şi mănâncă zilnic fulgi de cereale – va renunţa la toate produsele de pe lista „cu benzen".

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA în ficat, timus, sân etc.**

Restul solvenţilor nu au fost testaţi. Va verifica dacă produsele cosmetice pe care le foloseşte conţin propanol şi işi va face propriul fixativ pentru păr. Va utiliza borax în loc de şampon.

Şapte zile mai târziu

Are stomacul deranjat, probabil din cauza plantelor care distrug paraziţii.

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **hCG (pre-cancer) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☒ **Benzină cu plumb Regular, eter de petrol (solvenți) DA**
Și-a alimentat mașina cu benzină ieri. Va fi mult mai atentă.

☒ **Metil etil cetonă (solvent) DA**
În loc să renunțe complet la fulgii de cereale, a trecut la utilizarea unei mărci naturiste; va renunța complet la acestea.

☒ **Titan, taliu/germaniu (elemente toxice) DA**
Plombe dentare.

☐ **Elemente toxice (celelalte) NU**
Va merge imediat la stomatolog pentru a-i înlătura toate metalele; va păstra pilitura pentru ca eu s-o pot adăuga eșantioanelor mele de taliu.

Sumar: Phylis a scăpat de HIV și de cancer în 7 zile. Va continua însă programul pentru a se reface complet? Taliul este, pentru organism, ceea ce termitele sunt pentru o casă cu structură de lemn – este doar o chestiune de timp până cedează sănătatea.

85. Joe Osborn — Cancer intestinal, de piele, de prostată

Joe are 45 ani și a venit pentru niște probleme aparent minore cum ar fi bursită, dureri în partea inferioară a spatelui și dureri de șold. Dar eu am descoperit prezența cancerului.

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la intestin, piele și prostată**
Mi-a arătat o umflătură la subrațul stâng, de mărimea unei mingi de golf. Spune că a remarcat-o prima dată în urmă cu un an și că a fost la doctor. Medicul i-a spus că nu este malignă.

☒ **hCG (pre-cancer) DA, nivel ridicat în tot corpul**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și intestin**

☒ **Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA în sânge, salivă etc.**
Restul paraziților nu au fost testați.

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA în ficat și prostată**

☒ **Benzen (solvent) DA**

☒ **Tetraclorură de carbon (solvent) DA**

☐ **Solvenți (ceilalți) NU**
Vestea că are cancer a fost un șoc pentru el, întrucât medicul îi înlăturase orice

suspiciune. Va renunța la băuturile din comerț, la fulgii de cereale și la produsele de îngrijire corporală. Va renunța la toate produsele de pe lista „cu benzen". Va începe programul antiparazitar. Notă: are benzen și trematodul intestinal, dar încă nu are virusul HIV. Oricum, nu va mai dura mult până îl va avea și pe acesta.

O săptămână mai târziu

Joe încă nu are poftă de mâncare. Durerile continuă. Chistul de la subraț îl deranjează. I s-a spus să țină un prosop muiat în apă fierbinte sub braț în fiecare zi, pentru a-l scoate la suprafață.

☐ **Orto-fosfo-tirozină, hCG (cancer) NU**

☐ **Benzen (solvent) NU**

☐ **Alcool izopropilic (solvent) NU**

☒ **Tetraclorură de carbon (solvent) DA**

Probabil de la apa potabilă cumpărată de la magazin.

☒ **Mercur, platină (elemente toxice) DA**

I s-a recomandat să înlăture tot metalul din gură. Poate începe programul de pregătire (07, peroxy) pentru detoxifierea ficatului, pentru a-și vindeca bursita.

Sumar: Joe și soția lui au făcut schimbările necesare în obiceiurile familiei, pentru a scăpa de cancer și pentru a-și proteja familia de HIV sau de cancer în viitor.

86. Ray Broyles — Cancer și HIV

Prima dată, l-am văzut pe Ray în urmă cu doi ani. Avea 40 de ani la vremea aceea și tocmai avusese o experiență neobișnuită. Fusese întotdeauna o persoană sănătoasă și energică. Apoi, fără niciun motiv, a leșinat. A început să vomite, să se simtă extrem de slăbit și a avut și alte simptome ciudate. Medicul lui curant i-a prescris un tranchilizant, Oxazepam, după ce a eliminat mai multe posibilități de diagnostic. Totuși, aceste crize au reapărut și a slăbit circa 4,5 kilograme în câteva luni. Nu am suspectat și nici nu am testat cancerul. Am descoperit parazitul Trichuris și metale grele din plombele dentare, precum și tungsten de la boilerul electric. A început programul antiparazitar. S-a făcut bine, dar nu și-a rezolvat problema metalelor. Nu a continuat programul antiparazitar de întreținere. Nu l-am văzut până de curând. Nu a mai avut alte episoade de leșin, dar nu s-a putut reface după o gripă recentă.

De această dată, testul pentru paraziți a pus în evidență Fasciolopsis în ficat. I s-a recomandat să reia programul antiparazitar. Testul pentru cancer, orto-fosfo-tirozina, a fost pozitiv, iar tungstenul își indica prezența în toate țesuturile. Curând, a scăpat de cancer, iar prin schimbarea sursei de apă și

efectuarea lucrărilor dentare a scăpat şi de problema tungstenului. (A întrerupt cu totul utilizarea tigăilor şi a toasterelor electrice.) Se simţea bine şi era din nou „cel de altădată"; a fost externat recomandându-i-se restricţii în privinţa alimentaţiei şi a produselor de întreţinere corporală.

L-am văzut din nou, o jumătate de an mai târziu din cauza eructaţiilor frecvente şi a dificultăţilor la înghiţit. Exista o oarecare similitudine cu atacurile iniţiale. Avea dureri în piept şi în zona inimii, dar nu suspectam HIV la vremea respectivă. Testul pentru paraziţi a indicat prezenţa dirofilariei şi a teniei câinelui. Testul pentru cancer a fost negativ.

I s-a recomandat programul antiparazitar cu doze mari şi lucrări dentare de refacere. Acest lucru i-a rezolvat din nou, temporar, problemele de sănătate. Nu i s-au recomandat restricţii alimentare sau pentru alte produse. O jumătate de an mai târziu, era din nou bolnav, cu o gripă prelungită şi senzaţia de apăsare în piept.

Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☒ P24 (HIV) DA

☐ Fasciolopsis şi toate stadiile (parazit) NU

Nu i-am cercetat ţesuturile, ci doar leucocitele. Oare să fi omis ceva?

☒ Redii ale viermelui de gălbează (parazit) DA în timus, penis

☒ Metacercari ai viermelui de gălbează (parazit) DA doar în pancreas

☐ Trematodul hepatic uman (parazit) NU

☒ Benzen (solvent) DA în timus

Foloseşte cremă Nivea după bărbierit – va renunţa la utilizarea tuturor produselor care conţin benzen, menţionate în listă.

☒ Alcool metilic (solvent) DA, nivel ridicat în timus şi pancreas

La momentul respectiv, nu am testat alţi solvenţi. Urma să renunţe la băuturile din comerţ şi să înceapă să ia, temporar, capsule de Milk Thistle, pentru a-i ajuta ficatul; va reveni la programul antiparazitar cu doză mare urmat de programul antiparazitar de întreţinere. Trebuie să evite consumul de carne în restaurante.

Trei zile mai târziu

☐ P24 (HIV) NU

Virusul a dispărut, dar el este încă foarte bolnav.

☒ Benzen (solvent) DA

Nu a renunţat la consumul de fulgi de cereale.

Zece zile mai târziu

Durerile i-au dispărut. Digestia continuă să reprezinte o problemă. Bănuiesc că în ficat au fost eliberate, de către solvent, scolecşi de tenie; acestea adăpostesc ouă. Se simte destul de bine pentru a se întoarce la serviciu. Pacientul va adăuga Rascal[146] programului zilnic, timp de 2 săptămâni, pentru a distruge teniile.

☒ **Decan, metil butil cetonă (solvenţi) DA**

Nu a renunţat la consumul alimentelor procesate.

☒ **Toluen (solvent) DA**

Sumar: răbdarea lui Ray a dat rezultate, în ciuda respectării parţiale a instrucţiunilor. Dacă ar fi acceptat tranchilizantul în urmă cu câţiva ani, fără să urmărească adevărata cauză a bolii sale, adică paraziţii şi solvenţii, acum ar fi fost invalid pentru totdeauna.

87. Gorge Matte — Mezoteliom

Acesta este un bărbat voinic, în vârstă de doar 59 de ani, dar care pare obosit şi mult mai în vârstă. Fumează. Ca să obţină un oarecare confort, trebuie să eructeze în permanenţă şi să elimine gaze. În urmă cu aproximativ 3 luni, brusc, nu a mai putut să respire. În plămânul drept se acumulase lichid. A fost internat în spital, unde i-a fost drenat lichidul, dar starea a revenit. S-a bănuit prezenţa unui mezoteliom din cauza faptului că, în trecut, a lucrat într-o fabrică de azbest. Când acesta a fost depistat, i s-a spus că este inoperabil şi incurabil, aşa încât nu face nici chimioterapie şi nici radioterapie. În urmă cu un an însă, a făcut radioterapie pentru cancer de prostată, care a fost considerat vindecat. După aceea, a început să fumeze din nou, fiindcă i se părea că nu are nicio importanţă pentru sănătate – oricum, avea cancer. Renunţase timp de 6 ani. Simte că i se apropie sfârşitul, dar l-am asigurat că mai are multe zile de trăit, aşa că ar face bine să se lase din nou, de fumat.

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la intestin, prostată şi plămân**

☒ **hCG (pre-cancer) DA în tot corpul**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, prostată şi plămân!**

Rareori se pot întâlni adulţii acestui parazit în plămâni; de obicei, sunt doar stadii evolutive.

---

146. Rascal – remediu naturist împotriva teniilor. Conţine seminţe de dovleac, usturoi, coajă de călin (Viburnum opulus), ardei şi cimbru. (n.tr.)

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA în ficat, prostată și plămân**
Nu mănâncă fulgi de cereale. Probabil că provine din produsele pentru bărbierit. Va trece la utilizarea săpunului de casă. Nu au fost testați alți paraziți sau solvenți la momentul respectiv, deoarece intervalul de timp pentru consultație a fost extrem de scurt. Va începe programul antiparazitar și va evita să se infecteze cu alți paraziți din carnea insuficient preparată. Drumul până la cabinetul nostru îi ia 4 ore.

Șapte zile mai târziu

Partea stângă este încă dureroasă de la drenajul recent (n.r.-toracocenteză). Trebuie să eructeze în mod constant. Nu a mai dormit cum trebuie de 2 ani, fiind treaz câte 4 ore pe noapte. Timp de 5 ani și-a curățat mâinile zilnic cu spirt alb. Va dubla doza de enzime digestive pe care i-am recomandat-o și vom vedea dacă îl ajută în privința durerilor abdominale.

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☒ **hCG (pre-cancer) DA în tot corpul**

☐ **Alcool izopropilic (solvent) NU**
Cancerul a dispărut, dar markerul tumoral hCG este încă prezent. A început programul antiparazitar abia în urmă cu două zile.

☒ **Plumb (element toxic) DA**
De testat apa – nu are obturații de canal, dar are câteva plombe dentare.

☒ **Mercur, platină (elemente toxice) DA**
Plombe dentare.

☒ **Fibră de sticlă (element toxic) DA**
Vom testa aerul de acasă.

☒ **Tuliu (element toxic) DA**
Va renunța la suplimente.

☒ **Azbest (element toxic) DA**
Vom testa uscătoarele de păr și cel pentru haine.

☒ **Bariu (element toxc) DA**
Dinți? Gaze de eșapament inhalate pe drumul spre serviciu?

☒ **Zirconiu (element toxic) DA**
Va renunța la deodorant.

☒ **Silicat de aluminiu (element toxic) DA**
Va renunța la sarea de masă obișnuită și va începe să utilizeze sarea de mare Hain's.

☒ **Formaldehidă (element toxic) DA**
Are o saltea nouă, mare, din burete. I s-a recomandat să o arunce. Celelalte elemente

nu au fost testate, căci nu poate face față prea multor probleme săptămâna viitoare. I s-a recomandat să-și scoată tot metalul dentar din gură.

Două săptămâni mai târziu

A lipsit de la un consult din cauza problemelor de transport, ceea ce este o mare nenorocire.

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☐ **hCG (pre-cancer) NU**

Încă are dureri mari în zona stomacului, la locul intervenției chirurgicale (deasupra splinei); enzimele digestive nu-i sunt de folos.

☒ **Ulei mineral (element toxic) DA**

☒ **2-metil propanol, xilen (solvenți) DA**

☐ **Solvenți (ceilalți) NU**

☒ **Plumb (element toxic) DA și în apa caldă și în cea rece**

Trebuie să caute racordurile de sudură din plumb de la conductele pentru apă rece.

☒ **Fibră de sticlă (element toxic) DA**

Fiica lui lucrează lângă rulouri din fibră de sticlă și o aduce acasă pe îmbrăcăminte. Trebuie să-și lase îmbrăcămintea în garaj înainte de a intra în casă.

☒ **Formaldehidă (element toxic) DA**

Are un covor nou; de testat aerul din casă.

☒ **Azbest (element toxic) DA**

A schimbat cureaua uscătorului pentru îmbrăcăminte și a aruncat uscătorul de păr abia acum 2 zile.

☐ **Zirconiu (element toxic) NU**

Acum folosește sarea de mare Hain's Sea Salt.

☒ **PCB (element toxic) DA, nivel ridicat**

Va renunța la detergenți.

☒ **PVC (element toxic) DA**

Covor nou? Va începe lucrările dentare și va continua programul antiparazitar.

Sumar: Gorge are o listă neobișnuit de lungă de elemente toxice în țesuturi. Dar face progrese. Să sperăm că va putea scăpa de ele înainte ca plămânii să-i cedeze definitiv.

88. Mick Gammon	Leucemie mielomonocitară

Acesta este un bărbat în vârstă, care are o oarecare lentoare în mişcări şi în gândire. Soţia lui ne-a fost de mare ajutor cu relatarea situaţiei lui. În urmă cu patru luni, CBC[147] (n.r.- hemoleucograma) a arătat o anomalie: un număr extrem de scăzut al limfocitelor (8%). Au venit din Iowa într-o zi cu ninsoare şi vor rămâne aici pentru 6 zile. Când am început să fac testele, a fost extrem de greu să obţin un curent de test măsurabil, ceea ce sugerează toxicitate PCB.

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA**

☒ **hCG (pre-cancer) DA**

A fost prea greu să determinăm localizarea cancerului, din cauza nivelelor scăzute a curentului de test.

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat**

Alţi paraziţi nu au fost testaţi. Va începe programul antiparazitar.

☒ **PCB (element toxic) DA**

Va renunţa la folosirea detergenţilor şi a săpunului şi va folosi borax şi săpun de casă în toate scopurile.

☒ **Acetonă, metil butil cetonă, clorură de metilen, alcool etilic (de cereale) (solvenţi) DA**

Va renunţa la băuturile alcoolice până se va însănătoşi.

☒ **Xilen, TCE, decan, TC-etilenă, metil butil cetonă, alcool izopropilic (solvenţi) DA**

☐ **Solvenţi (ceilalţi) NU**

Va renunţa la băuturile din comerţ, la produsele de pe lista „cu benzen" şi la fulgii de cereale. (Notă: deşi nu are depozite de benzen, i-am dat lista de produse ce conţin benzen pentru a le evita, căci respectivele alimente şi produse conţin mulţi dintre solvenţii la care el a testat DA.) Am luat un eşantion de salivă pentru a căuta stadii ale paraziţilor.

Două zile mai târziu

☒ **Arsenic (element toxic) DA**

Va căuta şi elimina pesticidele; acasă, va evita tratamentele pentru peluză.

☒ **Bismut (element toxic) DA**

Va renunţa la apa de colonie şi la tablete de antiacid.

---

147. Complete Blood Count, numărul complet al celulelor sangvine. (n.tr.)

☒ **Aluminiu (element toxic) DA**
Va renunța la deodorante, detergenți, vase de bucătărie din aluminiu, precum și la sarea de masă obișnuită.

☒ **Beriliu (element toxic) DA**
Are o proteză dentară în partea de sus; o vom testa.

☒ **Stronțiu (element toxic) DA**
Va renunța la utilizarea pastei de dinți.

☒ **Galiu, nichel, argint, samariu, tantaliu, aur, mercur, taliu (elemente toxice) DA**
Metale dentare. Sunt uimită că am găsit atât de mult taliu.

☒ **Silicat de aluminiu (element toxic) DA**
Va renunța la utilizarea sării de masă obișnuite.

☒ **Europiu (element toxic) DA**

☒ **Niobiu (element toxic) DA**
Folosește capsule de vitamine și plante medicinale chinezești.

☒ **Niobiu (element toxic) DA în capsulele de vitamine**
Va trece la utilizarea mărcii Bronson's Pharm.

☐ **Niobiu (element toxic) NU în plantele medicinale chinezești.**
Poate continua să le folosească.

☒ **Tuliu (element toxic) DA**
Se găsește în capsulele de vitamine. La momentul respectiv, am omis să testez și alte metale care se găsesc în plombele dentare, pentru a economisi timp.

☒ **PCB (element toxic) DA**

☒ **Rubidiu (element toxic) DA**

☐ **Elemente toxice (celelalte) NU**
Notă: aceasta este o listă excepțional de lungă, ce cuprinde metale toxice care îi împovărează organismul și sistemul imunitar. Va merge la stomatolog mâine, dacă acesta îl poate primi. De asemenea, este descurajat în legătură cu ceea ce poate mânca. Nu am avut timp să tratez acest subiect.

Două zile mai târziu

Domnul Gammon părea mai sănătos astăzi și mai stăpân pe modalitățile de comunicare; vorbea singur, în loc s-o lase pe soție să vorbească în locul său. Ieri, stomatologul i-a scos tot metalul dentar din gură. Își va face noi proteze din materiale plastice acasă, în Nebraska, după ce va suna la Institutul Huggins pentru

a cere numele unui stomatolog. Va începe să ia acid tioctic, 100 mg, de două ori pe zi timp de 6 luni, pentru a-i înlătura metalul din țesuturi.

☒ **PCB (element toxic) DA**

Nu s-a redus pe parcursul șederii sale; se află, probabil, în îmbrăcăminte.

☐ **Taliu (element toxic) NU**

Se afla în plombele dentare din metal.

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină, hCG (cancer) NU**

☐ **Alcool izopropilic (solvent) NU**

☐ **Fasciolopsis și toate stadiile (parazit) NU**

Va continua programul antiparazitar, dacă nu este bolnav și dacă este bolnav, îl va relua după boală.

☒ **Acid uric, oxalați (pietre la rinichi) DA**

Celelalte NU. Va începe tratamentul cu plante pentru rinichi.

Sumar: ca mulți alți pacienți cu cancer, domnul Gammon a făcut un progres extraordinar după ce i s-au înlăturat metalele dentare. După ce va curăța și PCB-urile cu borax, acasă, poate hotărî să-și continue activitatea, în loc să se retragă la pensie.

Jonathon Kohl	**Cancer hepatic și HIV**

Acest foarte tânăr pacient se află aici împreună cu familia mai ales din cauza energiei sale scăzute, atât și nimic mai mult. Nu se simte bine, mai ales după ce mănâncă. Este atent și interesat de sănătatea lui. Nu are niciun fel de dependențe și nici comportamente riscante. Are un Herpes simplex 1 cronic (spuzeală). Doarme opt ore pe noapte, dar nu se poate da jos din pat dimineața.

☒ **P24 (DA) în timus și penis**

Desigur, acesta este un șoc pentru noi toți; i-am explicat că la baza acestei boli stă combinația „paraziți plus contaminare cu benzen". A primit cu calm vestea.

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la ficat**

Are și cancer la ficat! Părinții lui sunt distruși.

☐ **hCG (pre-cancer) NU**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și timus**

☒ **Redii ale viermelui de gălbează (parazit) DA în ficat și timus; NU în salivă**

☒ **Miracidii ale viermelui de gălbează (parazit) DA în ficat, timus, salivă și spermă**

☐ **Trematodul pancreatic și toate stadiile (parazit) NU**

☒ **Trematodul hepatic uman (parazit) DA în ficat și timus**

Va începe programul antiparazitar.

☒ **Benzen (solvent) DA în timus**

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA, pretutindeni în organism**

☒ **Kerosen (solvent) DA**

Folosește kerosen pentru a-și încălzi locul de muncă. I-am sugerat încălzire pe bază de curent electric.

☒ **Tetraclorură de carbon, metil etil cetonă, TCE, acetonă, TC-etilenă (solvenți) DA**

☐ **Solvenți (ceilalți) NU**

Va renunța la consumul de băuturi din comerț și la produsele de pe lista „cu benzen", precum și la produsele de îngrijire corporală care conțin propanol.

Sumar: din păcate, Jonathon nu a mai revenit. Poate că părinții lui s-au supărat pe el. Mama lui ieșise NU la testul pentru HIV, orto-fosfo-tirozină și hCG; tatăl lui se plângea de dureri în piept, dar a refuzat să fie testat. Fără îndoială, Jonathon mai are câțiva ani de sănătate relativ bună. Să sperăm că a făcut unele schimbări în privința produselor pe care le utilizează.

Steven Aust	Sarcom cu celule sinoviale

Steve are 24 ani și a venit aici din Detroit pentru un sarcom cu celule sinoviale pe partea exterioară a coapsei stângi. Este cam de mărimea unui grepfrut. I-a fost îndepărtat chirurgical un ganglion limfatic din regiunea inghinală stângă. Are implantat un cateter în vederea terapiei ulterioare. Ia antialgice, anticoagulante și tranchilizante.

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la intestin, mușchi**

O localizare neobișnuită.

☒ **hCG (pre-cancer) DA, în tot organismul**

☒ **Fasciolopsis (paraziți) DA în ficat**

☒ **Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, mușchi, salivă**

☐ **Viermele de gălbează (parazit) NU**

☐ **Trematodul pancreatic (parazit) NU**

☒ **Trematodul hepatic uman (parazit) DA în muşchi**

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA în tot organismul**

☒ **Benzen (solvent) DA**

Ceilalţi solvenţi nu au fost testaţi. Avem puţin timp la dispoziţie; este ora 16:00; trebuie să testez metalul dentar pentru ca el să-şi poată face programarea la stomatolog, dacă este nevoie, înainte să se întoarcă acasă.

☒ **Arsenic (element toxic) DA, nivel ridicat în tot organismul**

Ei locuiesc într-o rulotă şi nu au pus pesticide peste tot. Le-am sugerat să deschidă copertina rulotei şi să caute sub ea. De asemenea, să curețe covoarele cu abur. Nu există tapet (doar un mic panou în baie).

☒ **Bismut (element toxic) DA**

Va renunţa la utilizarea produselor după bărbierit, a apei de colonie, a oricăror produse parfumate.

☒ **Cobalt (element toxic) DA**

Va renunţa la detergenţi.

☒ **PCB (element toxic) DA**

Vom testa apa potabilă; va renunţa la utilizarea detergenţilor.

☒ **Mercur (element toxic) DA**

Plombe dentare. Restul elementelor nu au fost testate. Trebuie să-şi îndepărteze toate metalele din gură şi să-şi facă lucrări cu materiale plastice fără metale.

Sumar: Steve nu a mai revenit. Să sperăm că a respectat instrucţiunile şi că ne va face curând o surpriză, vizitându-ne.

89. Jason Willy — Cancer pulmonar şi HIV

Jason este un bărbat în vârstă de 43 de ani a cărui fişă medicală, pe care a dus-o cu el, arată diagnosticul de „carcinom pulmonar cu celule mari nediferenţiate şi metastaze în zona cervicală stângă şi creier". Mai recent, cancerul i-a afectat ficatul. Cumnata lui l-a adus cu maşina la cabinet. Jason fumează şi i-am reamintit că fumatul este incompatibil cu boala lui de plămâni. Ia Dilantin şi Decatron pentru a preveni inflamaţia creierului.

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la ficat, timus, plămâni, creier**

Remarcaţi că este destul de rar cancerul la nivelul timusului.

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în creier, intestin, plămâni**

☒ **Cercari de Fasciolopsis (parazit) DA în plămâni etc.**

☒ **Viermele de gălbează (parazit) DA în timus; NU în ficat**

Notă: habitatul normal al viermelui de gălbează este ficatul. Oare trematodul intestinal îl ţine cumva la distanţă?

☐ **Trematodul pancreatic şi toate stadiile (parazit) NU**

☒ **Alcool izopropilic, benzen (solvenţi) DA în ficat, timus, rinichi etc.**

Aflându-se într-o stare atât de critică şi venind de la atâta depărtare, i-am înlesnit un al doilea consult în aceeaşi zi, şapte ore mai târziu. Între timp, a renunţat la utilizarea tuturor produselor ce conţin benzen şi propanol şi a făcut un duş. De asemenea, a luat o doză masivă de plante pentru distrugerea paraziţilor în loc să înceapă de la „ziua întâi".

Şapte ore mai târziu

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

Cancerul a fost deja stopat. Nu crede ce-i spun, dar cumnata lui este extatică. Se va feri să consume carne preparată insuficient.

☒ **Cryptocotyl, Hypodereum con (paraziţi) DA**

Sfârşitul casetei nr. 1.

☒ **Azbest (element toxic) DA, nivel ridicat**

☐ **Elemente toxice (celelalte) NU**

Avea doar un element toxic din tot setul. Au fost de acord să schimbe cureaua uscătorului de haine cu un model fabricat în SUA de îndată ce vor ajunge acasă.

☒ **Candida, CMV, Herpes simplex, Flu (patogeni) DA**

☐ **Mycoplasma (patogen) NU**

Am făcut doar 5 teste. Întrucât Jason avea 4 din 5 patogeni când am început să-l testez, mi-am dat seama că avea imunitatea scăzută din cauza faptului că avea benzen şi propanol în timus. Vom aştepta până la vizita următoare pentru a testa restul patogenilor. Nu am folosit cuvântul SIDA când am vorbit cu el, dar aceasta este boala pe care o are. Şi virusul HIV nu este departe.

Şaptesprezece zile mai târziu

Nu a respectat programarea pentru vizită, în urmă cu 10 zile. Poate că nu este suficient de decis să supravieţuiască. Pare foarte bolnav astăzi.

☒ **P24 (HIV) DA**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA**

Acum, cancerul a revenit şi în plus, are şi HIV. Ce a mers prost? A mâncat carne la fel ca şi până acum. Nu a verificat dacă produsele pe care le foloseşte au propanol,

pur şi simplu le-a utilizat pe toate şi nici nu a renunţat la produsele contaminate cu benzen.

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în timus**

☐ **Alcool izopropilic (solvent) DA**
Ieri i s-a dezinfectat braţul la spital cu alcool pentru frecţie înainte de a i se lua sânge – l-am sfătuit să-şi aducă propriul alcool sau vodcă.

☒ **Benzen (solvent) DA**
Nu a renunţat la folosirea pastei de dinţi şi nici la folosirea produselor Vaseline.

☐ **Azbest (element toxic) NU**
Au schimbat cureaua uscătorului de îmbrăcăminte.

☒ **Trich vag, Bacteroides fr, Chlamyd trach, Campyl pyl, Bacillus cereus, Strep pneu, Proteus mir, Herpes simplex 1, Gardnerella vag, B strep, Adenovirus (patogeni) DA**
Întrucât avea Bacteroides fr, trebuia să fi avut şi ascarizi, căci aceştia sunt întotdeauna descoperiţi împreună. Pacientul încă fumează. Am accentuat importanţa renunţării la acest obicei. La prima sa vizită, Jason avea SIDA, dar fără virusul HIV; imaginea SIDA apare în cele 4 din 5 teste DA (pozitiv). La cea de-a doua vizită, paraziţii ajunseseră la maturitate în timus şi virusul era prezent; SIDA s-a înrăutăţit.

Sumar: poate că am fost prea aspră cu Jason în privinţa fumatului şi nu va mai reveni. Dar, dacă nu încetează să fumeze, nu va supravieţui. Au trecut deja mai multe săptămâni de la programare. Mă tem că doar cumnata este cea care doreşte ca Jason să supravieţuiască, nu şi Jason însuşi.

Ralph Smith	**Cancer diseminat şi HIV**

Ralph, în vârstă de 43 ani, a venit la cabinet din cauza sarcoidozei cu care a fost diagnosticat în urmă cu şase ani. La vremea aceea, avea dureri în partea din mijloc a pieptului şi nu putea respira adânc. I s-a prescris cortizon pentru aceasta, iar durerea s-a redus, dar este încă prezentă cu o intensitate minimă. Această localizare sugerează timusul. Încă ia prednison.

☒ **P24 (HIV) DA în timus şi penis; NU în spermă şi salivă**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA în timus, intestin, plămâni, bronhii**
Are şi cancer şi HIV! Afirmă că a fost testat pentru anticorpii HIV de două ori deja, în ambele rânduri cu rezultate negative.

☒ **hCG (pre-cancer) DA în toate țesuturile**
Tot organismul lui este în stadiul pre-canceros! Ce șoc!

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în timus și ficat**

☒ **Cercari de Fasciolopsis (parazit) DA în timus, ficat, spermă, penis**
Nu am testat alți paraziți. Va începe programul antiparazitar.

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA, nivel crescut în ficat**
Întrucât nu mănâncă fulgi de cereale și nici nu folosește produse de îngrijire corporală, singura lui sursă este șamponul. Considerând nivelul ridicat, trebuie să existe o sursă necunoscută de propanol. Va fi foarte vigilent. Va renunța la șamponul din comerț.

☒ **Benzen (solvent) DA, nivel ridicat în tot organismul**
Va renunța la produsele de pe lista „cu benzen". Acest tânăr a încercat multe lucruri pentru a-și recăpăta sănătatea. Fișa lui medicală are cam 1,3 centimetri grosime. Pare incredibil ca o stare atât de gravă să fi putut fi ratată la controalele clinice de rutină.

Cinci săptămâni mai târziu

☐ **P24 (HIV) NU**
Veste foarte bună.

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA doar la intestin**

☒ **hCG (pre-cancer) DA la intestin, plămâni, bronhii**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în intestin și ficat; NU în timus**

☒ **Cercari de Fasciolopsis (parazit) DA în intestin și ficat, NU în timus**

☐ **Benzen (solvent) NU**

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA**
Încă mai folosește șamponul său preferat, dar va renunța la el.

Sumar: Ralph a rezolvat o parte din probleme – virusul HIV și contaminarea cu benzen. Dar nivelul de propanol este încă ridicat și paraziții sunt încă în organism (din cauza hamburgerilor), așa încât cancerul este încă prezent. Pacientul este însă hotărât să se vindece.

90. Jack Lindsey — Cancer de colon și cancer pulmonar

Acest bărbat în vârstă de 56 de ani a venit pentru astmul de care suferă. Respirația este anevoiasă și ia medicamente pentru asta. Familia lui are un dedurizator de apă. A suferit o operație la colon, în urma căreia i-au fost extirpați circa 38 cm. Este și foarte alergic și face injecții împotriva antialergiei în fiecare săptămână. (Probabil că are viermele de gălbează, care cauzează alergii severe).

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la intestin şi plămân**
Operaţia chirurgicală nu a vindecat cancerul; acum are cancer la plămâni.

☒ **hCG (pre-cancer) DA la intestin şi sânge**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat şi intestin**
Nu au fost testaţi alţi paraziţi.

☒ **Ascaris (parazit) DA în plămâni**
Cauza astmului. Va începe programul antiparazitar.

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA, nivel ridicat în tot organismul**
Nu au fost testaţi alţi solvenţi. Va renunţa la produsele comerciale de îngrijire corporală, la carnea preparată insuficient şi la fulgii de cereale.

O săptămână mai târziu
A respectat perfect toate indicaţiile noastre.

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☒ **hCG (pre-cancer) DA doar la intestin; NU în sânge etc.**

☐ **Alcool izopropilic (solvent) NU**

☒ **Benzen (solvent) DA în rinichi, vezica urinară, timus**

☐ **Solvenţi (ceilalţi) NU**
Utilizează un strugurel pentru buze Vaseline şi mai multe tipuri de uleiuri de gătit. Va renunţa la utilizarea produselor de pe lista „cu benzen".

☒ **Arsenic (element toxic) DA în plămâni**
Va înlătura pesticidele din gospodărie.

☒ **Cadmiu (element toxic) DA în plămâni.**
Conducte ?

☒ **Argint, mercur, galiu (elemente toxice) DA în plămâni**
Plombe dentare. Celelalte elemente toxice nu au fost testate. Este evident că în plămânii lui Jack s-a acumulat metal dentar corodat , invitând paraziţii cauzatori de cancer să se reproducă acolo. L-am sfătuit să-şi îndepărteze tot metalul din gură şi să-l înlocuiască cu materiale plastice fără metale.

Sumar: Jack, cu ajutorul soţiei lui, a scăpat de cancer într-o săptămână. Totuşi, Jack are o condiţie precanceroasă la nivelul intestinului. Va veni la control după ce-şi va reface lucrările dentare.

91. Elsie Avalos	Cancer mamar, cancer bronşic şi osos

Această femeie în vârstă de 30 de ani a venit plângându-se de următoarele simptome: 1) dureri ocazionale la încheietura mâinii stângi şi la piciorul drept. 2) are stări de greaţă şi ulcer gastric. 3) nivelul ei de energie este moderat către scăzut. 4) are migrene ocazionale, de obicei înainte de perioada menstruală. 5) a avut cancer la sânul stâng şi, momentan, face radioterapie şi chimioterapie. I s-a făcut mastectomie. 6) medicul ei suspectează o pneumonie la baza plămânului stâng şi există o modificare pe radiografie. Medicul a descoperit şi un cancer la nivelul sternului.

Ia următoarele medicamente: Advil, Zantac, Ceclor, Pepto Bismol, Zanax şi Zofran. Are un dedurizator de apă acasă. Este consumatoare de ceai.

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA bronşic şi osos; NU la sân

Notă: tratamentul alopat a eliminat cancerul de la sân.

☒ hCG (pre-cancer) DA, nivel ridicat în tot organismul

☐ P24 (HIV) NU

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA, nivel ridicat în tot organismul

☐ Solvenţi (ceilalţi) NU

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, bronhii, un lob al timusului (care va dobândi HIV); NU în cealalt lob al timusului

Rareori se vede un adult al acestui parazit dezvoltat în plămâni!

☒ Miracidii de Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, timus, oase

Ceilalţi paraziţi nu au fost testaţi. Va începe programul antiparazitar. Va renunţa la carnea preparată insuficient, la băuturile din comerţ şi la fulgii de cereale. Va căuta sursa de propanol din produsele de îngrijire corporală şi le va arunca. Va folosi borax în loc de şampon.

Notă: cancerul s-a răspândit, într-adevăr, la bronhii şi stern. Markerul tumoral hCG, se găseşte în tot organismul, în fiecare ţesut testat. Solventul propanol se află, de asemenea, în toate ţesuturile ei. Surprinzător, NU existau acumulări de alţi solvenţi. Sunt sigură că ingurgitează o oarecare cantitate de benzen odată cu alimentele şi totuşi nu există acumulări, deşi se consideră că benzenul este mai greu de oxidat. Aparent, organismul ei poate detoxifia orice cu excepţia propanolului. Cu siguranţă, deşi „scăldate" în propanol, ţesuturile ei nu au fost împiedicate să oxideze ceilalţi solvenţi. Aceasta este probabil acţiunea aflatoxinei, un produs secundar al fungilor obişnuiţi, din dieta ei.

Douăzeci de zile mai târziu

A ajuns abia la ziua a 6-a din programul antiparazitar, deoarece stomacul ei a fost prea afectat de chimioterapia pe care o urmează.

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină, hCG (cancer) NU**

Cancerul a dispărut.

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA**

Pacienta mai folosește produse cosmetice care l-ar putea conține. Va verifica acest lucru.

☒ **Terbiu (element toxic) DA**

Ia mai multe tipuri de medicamente.

☒ **Neodimiu (element toxic) DA**

Medicamente. Va schimba mărcile de medicamente atâta timp cât le folosește.

☒ **Tungsten (element toxic) DA**

Bea ceai făcut cu apă fiartă de la filtrul de cafea; va înceta această practică. Restul solvenților nu au fost testați.

☒ **Mono, di, trifosfat de calciu (piatră la rinichi) DA, nivel ridicat**

☒ **Cisteină, cistină, acid uric (pietre la rinichi) DA**

Va începe tratamentul cu plante pentru rinichi.

Sumar: Elsie a fost cea mai norocoasă dintre toți! Încă are propanol dar, datorită faptului că parazitul intestinal a dispărut, cancerul a dispărut și el. Această șansă ar putea s-o facă mai puțin atentă. Să sperăm că nu va încerca să trăiască „pe muchie de cuțit".

92. Bill Hutcheson — Adenocarcinom

Bill este în al șaselea deceniu de viață și a venit aici pentru bursita de care suferă și pentru oboseală nejustificată. De asemenea, a avut o „polineuropatie" diagnosticată în urmă cu un an și o listă de probleme minore. A venit cu soția lui de la trei state distanță. În urmă cu doi ani, i s-a descoperit o tumoră la glanda suprarenală. A fost denumită „adenom", dar s-a oprit din creștere, așa încât nu s-a făcut nimic din punct de vedere clinic. Are o tuse cronică.

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la glandele suprarenale**

☒ **hCG (pre-cancer) DA la glandele suprarenale și sânge**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în pancreas și glandele suprarenale**

Nu în ficat? Notă: adulții sunt rareori văzuți în glandele suprarenale!

☒ **Redii de Fasciolopsis (parazit) DA în glandele suprarenale**

☒ Viermele de gălbează (parazit) DA într-o zon'ǀ a glandelor suprarenale

☒ Trematodul pancreatic (parazit) DA în pancreas

☒ Trematodul hepatic uman (parazit) DA în glandele suprarenale; NU în ficat
Va începe un program antiparazitar.

☒ Kerosen (solvent) DA în rinichi, splină, glandele suprarenale

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA în glandele nuprarenale

☒ Clorură de metilen (solvent) DA

☒ Tetraclorură de carbon (solvent) DA în glandele suprarenale

☐ Solvenţi (ceilalţi) NU
Va renunţa la consumul de băuturi din comerţ, la fulgii de cereale şi la carnea insuficient preparată.

Trei săptămâni mai târziu

Este încă obosit şi are o tuse cronică.

☐ Orto-fosfo-tirozină, hCG (cancer) NU

☒ Formaldehidă (elemet toxic) DA în plămâni
Familia a cumpărat de curând, două canapele noi şi două şezlonguri. I-am recomandat să le mute pe toate într-o singură cameră pe care s-o ţină închisă până se face bine. (Să sperăm că atunci când se va însănătoşi nu va face greşeala de a folosi mobila nouă.)

☒ Fibră de sticlă (element toxic) DA în plămâni

☐ Elemente toxice (celelalte) NU
Va căuta găuri în tavan sau în perete pe unde ar putea pătrunde fragmente de fibră de sticlă în spaţiul de locuit. Data viitoare, va aduce eşantioane de aer pentru testare.
Notă: nu a avut alte probleme cauzate de elementele toxice, deşi are plombe dentare din metal şi este expus diverselor pericole din mediul înconjurător. Se poate pregăti pentru detoxifierea ficatului începând să ia 07 şi peroxy, câte o picătură din fiecare, cu lichide, la masă (de 3 ori pe zi) şi crescând apoi în mod gradat până la 10 picături din fiecare.

Sumar: Bill şi-a învins cu uşurinţă cancerul glandelor suprarenale, dar vindecarea bursitei, oboselii, tusei şi neuropatiei necesită purificarea mediului în care trăieşte de substanţele toxice care îi afectează plămânii. Cred că este motivat, deoarece a venit de la o distanţă atât de mare.

93. Shawn Halverson — Cancer de colon, ficat și piele

Shawn este o persoană cu o piele foarte albă, cu o nuanță roșietică pe față și pe gât. Are 69 de ani și a fost adusă la cabinet de către nora ei, din cauza cancerului hepatic. A aflat despre acest cabinet de la un pacient vindecat de cancer. În urmă cu un an, avea dureri la stomac; ecografia a indicat prezența cancerului hepatic. Tomografia computerizată a localizat tumora principală la nivelul colonului. I s-au extirpat aproximativ 46 de centimetri din colon prin intervenție chirurgicală. Trei săptămâni mai târziu, a făcut ocluzie intestinală care a fost rezolvată printr-o altă operație. A refuzat însă chimioterapia și radioterapia deoarece, oricum, i se mai dăduseră doar șase luni de trăit.

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la ficat și piele, NU la colon etc.**

☐ **hCG (pre-cancer) DA la ficat, NU în leucocite**

☒ **Alcool izopropilic, alcool metilic, tetraclorură de carbon, benzen (solvenți) DA**

Ceilalți solvenți nu au fost testați. Va renunța la consumul de fulgi de cereale, la alte alimente aromatizate și la băuturile din comerț, precum și la produsele de îngrijire corporală. Va utiliza lista noastră de produse necontaminate.

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și colon**

Nu s-au făcut teste pentru alți paraziți. Va renunța la consumul cărnii și va începe programul antiparazitar.

Notă: faptul că am descoperit cancer de piele în loc de cancer de colon demonstrează că operația anterioară înlăturase toate zonele canceroase.

O săptămână mai târziu

☐ **Orto-fosfo-tirozină, hCG (cancer) NU**

A scăpat de cancer, indiferent de zona afectată. Este sceptică. Mi-a reamintit că fuseseră vizualizate patru zone afectate de cancer în ficat. I se făcuse ecografie, tomografie, etc. Este bucuroasă.

☐ **Alcool izopropilic (solvent) NU**

Vom căuta acum metale și alte toxine care au înlesnit apariția cancerului.

☒ **Azbest (element toxic) DA în ficat, piele**

Va schimba cureaua uscătorului de haine cu o marcă fabricată în SUA

☒ **Arsenic (element toxic) DA în ficat, piele**

Va îndepărta din casă otrava pentru furnici.

☒ **Cobalt (element toxic) DA în ficat, piele**
O privire în gura pacientei mi-a indicat metal foarte corodat și decolorat. Am sfătuit-o să-și înlocuiască tot metalul dentar cu materiale plastice fără metal.

☒ **Reniu (element toxic) DA**
Plombe dentare.

☒ **Mercur (element toxic) DA, în tot organismul**
Plombe dentare.

☒ **Vanadiu (element toxic) DA, nivel ridicat**
Scurgeri de gaze în casă. Au avut o scurgere de gaze în urmă cu un an și vor avea grijă să rezolve imediat scurgerea și de această dată. Va continua programul antiparazitar.

Sumar: Shawn a fost o pacientă model – s-a conformat întru totul și nu s-a plâns. Și-a exprimat bucuria că i-a fost salvată viața și, mai mult, că poate fi din nou sănătoasă. Se bucură de noul ei stil de viață. S-ar putea să mai aibă mult de trăit și să aprecieze faptul că este în viață. De asemenea, este interesată de modul în care toate aceste elemente conlucrează pentru a produce cancerul. O vom revedea după ce-și reface lucrările dentare.

Carmen Miller	Cancer hepatic

Doamna Miller a fost diagnosticată cu fibromialgie (presupun că este vorba despre o infecție cu Trichinella). S-a manifestat la început cu amorțeala picioarelor în urmă cu 1 an și jumătate. În urmă cu zece ani, a avut hepatită A timp de 5 luni. Are dureri peste tot. Acum are picioarele amorțite, în special la nivelul gambelor (voi testa dacă este intoxicată cu taliu). Are o problemă cu somnul și, de asemenea, probleme cu inima. De fapt, este vorba despre o lungă listă de probleme de sănătate.

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **hCG (pre-cancer) NU în leucocite**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA într-un lob al ficatului**
Acest început de cancer la ficat a fost un șoc pentru ea.

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și mușchi**
Notă: este deosebit de neobișnuit ca un adult să fie prezent în țesutul muscular! Acest lucru poate cauza, fără îndoială, mialgia!

☒ **Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și în toți mușchii**

☒ **Redii de Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și mușchi**

☒ **Trematodul pancreatic (parazit) DA în pancreas**
Nu au fost testate alte trematode.

☐ **Anchilostoma– 4 tipuri, ascarizi – 2 tipuri (paraziți) NU**

☒ **Trichinella (parazit) DA, nivel crescut în mușchi**

☐ **Strongyloides (parazit) NU**
Nu au fost testați alți paraziți.

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA, nivel ridicat în tot organismul**

☒ **Benzen (solvent) DA**
Nu au fost testați alți solvenți. Va înlocui produsele de îngrijire corporală pe care le folosește de obicei, cu sortimentele noastre necontaminate. Va renunța la consumul de fulgi de cereale și la toate produsele de pe lista „cu benzen", precum și la băuturile din comerț. Are o pisică și un câine, care stau în casă (și care sunt sursa probabilă de Trichinella). Familia folosește apă de fântână și are un dedurizator de apă. Pacienta are doar 27 ani și contaminarea cu solvenți din mediul înconjurător i-a ruinat deja sănătatea. Ce se va întâmpla cu sănătatea generațiilor viitoare? Va începe programul antiparazitar și îl va aplica și animalelor de companie.

Sumar: doamna Miller nu a revenit. Așteptăm să primim vești de la ea.

94. Ray Broz — Limfom folicular cu celule mici diferențiate

Acesta este un tânăr scund, în vârstă de 22 de ani, emaciat și care pare destul de bolnav. Este foarte obosit și abia dacă poate să se ridice de pe scaun și să se deplaseze. Respirația este anevoioasă și gâfâie la fiecare mișcare. Este de departe, din sud, și a venit cu soția lui. Curentul din organism este scăzut (suspectez prezența PBC-urilor). A fost diagnosticat de curând cu limfom folicular cu celule mici diferențiate.

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la tractul genital, cerebel și la pancreas, nivel ridicat**

☒ **hCG (pre-cancer) DA în tot organismul**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în pancreas, tractul genital și cerebel**
Notă: aceste localizări sunt neobișnuite pentru adulți.

☒ **Cercari, redii de Fasciolopsis (parazit) DA în salivă etc.**

☒ **Trematodul pancreatic (parazit) DA infestație masivă a pancreasului**
Nu au fost testați alți paraziți.

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA în tot organismul**

☒ **Alcool metilic (solvent) DA în pancreas**

Ceilalți solvenți nu au fost testați. Va începe să ia enzime digestive Bronson's, 6 la fiecare masă. Va renunța la băuturile din comerț, la fulgii de cereale și la produsele de îngrijire corporală. Va începe programul antiparazitar.

Două zile mai târziu

Spune că se simte mult mai bine. A reușit să doarmă puțin cu o noapte în urmă, după ce a luat 12 capsule de ornitină. Tot mai gâfâie când respiră, dar mult mai puțin. Curentul din organism este foarte scăzut, sugerând PCB-uri.

☒ **PCB (element toxic) DA**

Va renunța la detergenți.

☒ **Benzalconiu (element toxic) DA**

A renunțat deja la pasta de dinți.

☒ **Aluminiu (element toxic) DA**

Va renunța la sarea de masă, la deodorant.

☒ **Argint, galiu, gadoliniu, teluriu (elemente toxice) DA**

Metale dentare.

☒ **Arsenic (element toxic) DA**

Va căuta pesticidele din casă și va curăța covoarele cu abur, fără a folosi substanțe împotriva petelor.

☐ **Brom (element toxic) DA nivel ridicat**

A lucrat mult timp la calibrarea cherestelei. Va renunța la pâinea bromată.

☒ **Itriu (element toxic) DA**

Capsule de vitamine?

☒ **Taliu și germaniu (elemente toxice) DA**

Mercur dentar contaminat. În leucocitele sale sunt prezente foarte multe metale. Va merge la stomatolog imediat pentru a îndepărta toate metalele din gură. Vom termina acum testele pentru solvenți.

☐ **Alcool izopropilic (solvent) NU**

L-a eliminat deja.

☒ **Alcool metilic (solvent) DA**

A băut ieri suc de portocale.

☒ **Eter de petrol, benzină Regular (solvenți) DA**

În benzină. Nu va mai alimenta mașina cu benzină.

☒ **Alcool etilic denaturat (solvent) DA**

Sursă necunoscută.

☒ **Metil butil cetonă, TC-etilenă (solvenţi) DA**

Alimente procesate.

☒ **Decan, diluant pentru vopseluri, acetonă (solvenţi) DA**

☐ **Solvenţi (ceilalţi) NU**

Se poate presupune că unii dintre aceşti solvenţi sunt prezenţi dinainte de dieta restricţionată. Pacientul va grăbi îndepărtarea acestora cu tablete de cărbune (va lua 2, de trei ori pe zi). De asemenea, va lua acid tioctic (100 mg) pentru a înlătura metalele (va lua 2, de trei ori pe zi).

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **hCG (pre-cancer) NU în leucocite**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA**

Încă are cancer, dar se pare că hCG, substanţa care indică posibilitatea evoluţiei către cancer, a fost eliminată. Este în a 3-a zi a programului antiparazitar.

În ziua următoare

Arată aproape la fel ca şi în ziua precedentă, gâfâie şi geme când respiră.

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **hCG (pre-cancer) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

Cancerul a dispărut.

☒ **Acetonă, hexandiol (solvenţi) DA**

A mâncat deserturi în restaurant – nu va mai face asta.

☒ **Eter de petrol (solvent) DA**

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA**

A folosit şampon obişnuit. Îşi va reface lucrările dentare astăzi. Va lua vitamina C (2 linguriţe, pe tot parcursul zilei), enzime digestive Bronson's (6 la fiecare masă).

În ziua următoare

Şi-a refăcut jumătate din lucrările dentare. A putut simţi deja o îmbunătăţire a repiraţiei şi mai puţină presiune în stomac de îndată ce i-a fost extras un anumit dinte.

☐ **hCG (pre-cancer) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☐ **PCB (element toxic) NU**

☒ **Taliu (element toxic) DA**

Plombă dentară.

☒ **Aluminiu (element toxic) DA**

☐ **Brom (element toxic) NU**

☐ **Benzalconiu (solvent) NU**

☒ **Arsenic (element toxic) DA la limită**

☒ **Itriu (element toxic) DA**

Va lua un supliment de seleniu de la Bronson's Pharm pentru a-și reveni de pe urma vătămărilor produse de arsenic.

☒ **Cisteină, cistină, oxalați (pietre la rinichi) DA**

Va începe programul cu plante pentru rinichi pentru a dizolva aceste cristale.

☒ **Moniezia scolex DA în mușchi și splină**

☒ **Taenia scolex și ouă (parazit) DA în mușchi și splină**

Își va termina lucrările dentare mâine și va pleca spre casă.

Sumar: Ray a fost un model de pacient, cu o familie-model care l-a susținut. Probabil că va supraviețui și va reveni pentru a distruge stadiile viermilor rămași.

Brandi Rosette	**Cancer și HIV**

Această fetiță în vârstă de trei luni este bolnavă. Are foarte multe mucozități. A avut deja pneumonie, o dată. Deseori nu vrea să mănânce – ia Enfamil cu fier. Medicul a văzut-o ieri. Îi administrează injecții cu antibiotice de două ori pe săptămână și le-a spus părinților că este incapabil să înțeleagă boala fetiței. Copilul își mișcă foarte puțin picioarele și nu prea doarme .

☒ **P24 (HIV) DA**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA**

Copilașul are atât cancer, cât și HIV, ce tragedie!

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA în ficat și timus**

☒ **Benzen (solvent) DA**

Copilașul a fost tratat cu o loțiune, Forever Living Aloe Heat Lotion, la puțin timp după naștere. Loțiunea testează DA (Pozitiv) atât la benzen, cât și la propanol când mi-o aplic pe braț!

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și timus**

☒ **Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA in salivă**

☒ **Strep pneu, EBV, Influenza, B strep, Proteus, Gardnerella vag, Chlamydia tr, Candida, CMV, Resp Sync v (patogeni) DA**
Am testat o jumătate din caseta 1. Notă: este DA (pozitiv) la 10 din 15 patogeni testați, ceea ce înseamnă SIDA. Va începe programul antiparazitar pentru copii.

Mama, Argella

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la ficat**
Mama are cancer hepatic.

☒ **hCG (pre-cancer) DA doar într-un lob al ficatului; NU în leucocite**

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA**
Va renunța la produsele de îngrijire corporală. Nu am testat alți solvenți.

☐ **Adulți de Fasciolopsis (parazit) NU**

☒ **Viermele de gălbează, adulți (parazit) DA**
Nu am testat-o la alți paraziți. Notă: faptul că nu are adulți în ficat este neobișnuit, dar acolo unde apare această situație este vorba, aproape întotdeauna, despre cancer hepatic.

Tatăl, Fred

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☐ **hCG (pre-cancer) NU**

☒ **P24 (HIV) DA**

☒ **Benzen (solvent) DA în tot organismul**

☐ **Alcool izopropilic (solvent) NU**
Nu am testat alți solvenți. Vor feri fetița de orice produse de îngrijire corporală, cu excepția uleiului de măsline. Va mânca doar fructe, legume, zarzavaturi și lapte, fără biscuiți sau alte alimente procesate. Întreaga familie va renunța la produsele contaminate cu propanol și benzen.

Sumar: acest caz ne-a adus lacrimi în ochi aproape tuturor. Nu au mai revenit. Paraziții și contaminarea reclamă viața acestui frumos copil.

Mai târziu: această poveste are un sfârșit fericit. Copilașul și-a recuperat sănătatea; famila a respectat întocmai regulile pentru menținerea sănătății. Acum, fetița este fericită și crește normal.

95. Roberta Vanwart	Cancer la rinichi, splină şi intestin

Roberta este pacienta noastră de 10 ani. Este unul dintre eşecurile noastre cele mai notabile, căci nu s-a vindecat niciodată şi din acest motiv, suspectez prezenţa teniilor. Abia recent am descoperit cum să detectez capetele inchistate, inclavate in ţesuturi (scolecşii), căci acestea nu sunt prezente leucocitele pe care le testez iniţial. Din acest motiv, am invitat-o in mod special, la cabinet să o testez.

☒ **Taenia solium scolex DA în muşchi şi splină**

☒ **Moniezia scolex DA în muşchi, intestin şi splină**

Bănuiesc că aceste „chisturi din vezica urinară" au fost erodate de solvent, eliberând ouă şi anumite segmente in ţesuturi. Voi căuta solvenţi.

☒ **Toluen (solvent) DA**

☒ **Alcool izopropilic şi benzen (solvenţi) DA**

Acest lucru este inexplicabil, căci ea a avut întotdeauna un stil de viaţă foarte natural şi a fost preocupată de sănătatea ei. Spune că foloseşte şampon din comerţ, dar îl va schimba. Prezenţa propanololul creşte posibilitatea apariţiei cancerului, iar prezenţa benzenului ridică o posibilitate asemănătoare pentru HIV.

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la intestin, splină şi rinichi**

☒ **hCG (pre-cancer) DA doar în sânge, nu şi în leucocite Fasciolopsis (parazit) DA nivel ridicat în ficat şi intestin**

☒ **Redii de Fasciolopsis (parazit) DA**

Nu au fost testate alte trematode. Va începe programul antiparazitar şi va evita consumul cărnii in restaurante, cu excepţia peştelui şi a fructelor de mare. Programul ei antiparazitar va include Rascal, o combinaţie de plante, timp de 2 săptămâni. Nu mai avem acum în stoc, dar i-l vom trimite.

Două săptămâni mai târziu

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină, hCG (cancer) NU**

☐ **Alcool izopropilic (solvent) NU**

☐ **Benzen (solvent) NU**

☒ **Kerosen, benzină, eter (solvenţi) DA**

☐ **Solvenţi (ceilalţi) NU**

Probabil că s-a contaminat cu toţi aceşti solvenţi astăzi de dimineaţă, în timp

ce-și alimenta mașina. Va avea grijă să țină închise geamurile mașinii când o alimentează cu combustibil.

Sumar: Roberta a făcut o treabă exemplară eliminând toți solvenții și paraziții și vindecându-se de cancer în acest fel. Probail că în viitor va fi capabilă să-l prevină datorită abordării inteligente și hotărârii de a fi sănătoasă. Va include Rascal, o dată pe săptămână, în programul antiparazitar de întreținere. Așteptăm cu nerăbdare să „scăpăm" de Roberta ca pacientă, după ce va elimina teniile.

96. Michelle Murdock — Cancer gastric și intestinal

Michelle este o persoană veselă, de vârstă mijlocie, foarte îngrijorată de faptul că nu poate înghiți hrana. Pur și simplu, mâncarea nu trece mai departe. Medicul ei a consultat-o de mai multe ori și atribuie această situație unei hernii hiatale. Are dureri de la gât până în stomac. Medicul i-a recomandat pentru aceasta Prilosec și Pepto Bismol. la multe medicamente, dar durerea se înrăutățește.

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la intestin și stomac**
Are cancer la stomac – din această cauză, deglutiția este descori dificilă.

☒ **hCG (pre-cancer) DA, în tot organismul**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în intestin, ficat și stomac**
Notă: este foarte neobișnuită prezența unui adult în stomac!

☒ **Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA nivel ridicat în stomac, salivă**

☒ **Viermele de gălbează (parazit) DA în ficat**
A avut diverse alergii toată viața.

☒ **Trematodul pancreatic și stadii (parazit) DA**
Nu va mai mânca niciun fel de carne preparată insuficient. Va începe programul antiparazitar.

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA în tot corpul**
Va renunța la cosmeticele care menționează „prop" pe etichetă, la șampon și la fulgii de cereale.

☒ **Alcool metilic (solvent) DA nivel ridicat**

☒ **Benzen (solvent) DA nivel ridicat**
Va renunța la toate produsele de pe lista „cu benzen". Ceilalți solvenți nu au fost testați.

Zece zile mai târziu

Michelle se simte mult mai bine și poate înghiți fără dureri, dar stomacul tot o deranjează.

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină, hCG (cancer) NU**

☒ **TC-etilenă, alcool metilic, toluen, izoforon, hexan, metil butil cetonă (solvenţi) DA**

☒ **Stiren (solvent) DA**

Va renunţa la utilizarea veselei din polistiren.

☐ **Solvenţi (ceilalţi) NU**

Michelle încă are o impresionantă listă de solvenţi în organism. Nu va mai consuma alimente procesate, cum ar fi clătitele semipreparate.

☒ **Mercur, argint (element toxic) DA, nivel foarte ridicat în stomac**

Acest lucru explică indigestia severă. Am sfătuit-o să-şi îndepărteze tot metalul din gură.

Sumar: Michelle a descoperit la timp adevărata natură a problemei sale. Aşteptăm să o revedem după ce îşi va reface lucrările dentare.

97. Deborah Hinman — Cancer de piele

Deborah are 65 ani şi a venit pentru cancerul de piele de care suferă, diagnosticat în urmă cu 2 săptămâni. A refuzat tratamentul alopat, deşi îl respectă şi este chiar ataşată de medicul ei. Are pete purpurii de mărimea unor monede pe toată partea posterioară a picioarelor. Pielea o mănâncă şi se descuamează. Toate acestea au început cu aproximativ un an în urmă şi medicul i-a recomandat să folosească o cremă cu cortizon. Ştia că n-o s-o ajute în niciun fel, aşa că n-a utilizat-o.

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat şi piele**

Cauza petelor purpurii?

☒ **Redii de Fasciolopsis (parazit) DA în piele**

☐ **Viermele de gălbează (parazit) NU**

☐ **Trematodul pancreatic (parazit) NU**

☐ **Trematodul hepatic uman (parazit) NU**

Va începe programul antiparazitar.

☒ **Hexan (solvent) DA în splină**

☒ **Pentan (solvent) Da în piele**

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA în ficat**

☒ Clorură de metil, tetraclorură de carbon (solvenți) DA

☐ Solvenți (ceilalți) NU

Este o mare consumatoare de ceai și mai are un singur rinichi. I-am atras atenția asupra faptului că ceaiul conține prea mult acid oxalic pentru a fi o băutură sănătoasă. Va renunța la ceai. Va renunța la șampon și la cosmetice și nu va mai mânca fulgi de cereale.

O lună mai târziu

☐ P24 (HIV) NU

☐ Orto-fosfo-tirozină, hCG (cancer) NU

Picioarele ei arată mult mai bine. Petele purpurii sunt mai mici și mai palide. Urmează un program antiparazitar de întreținere. A renunțat la carnea „în sânge" care îi plăcea atât de mult.

☐ Alcool izopropilic (solvent) NU

☒ ME Cetonă (solvent) DA

☐ Solvenți (ceilalți) NU

☒ Mercur (element toxic) DA

Celelalte elemente toxice nu au fost testate. Am sfătuit-o să-și înlocuiască plombele dentare din metal cu materiale plastice fără metale.

☒ Campyl fet și Campyl pyl (patogeni) DA

Acestea sunt bacterii care trăiesc în vene și produc varicozități; ar putea contribui la apariția petelor purpurii.

☒ Oxalat, acid uric (pietre la rinichi) DA

Ceilalți nu au fost testați. Poate începe tratamentul cu plante pentru rinichi – doar o jumătate de doză – și poate chiar să mai reducă doza la început, dacă simte presiune în vezica urinară. Încă mai bea două pahare de ceai pe zi, dar va încerca să renunțe și la ele.

Sumar: Deborah a scăpat de cancerul de piele de care suferea și acum știe cum să-l evite în viitor. Faptul că nu mai are voie să bea ceai a fost regula cea mai dificilă dintre cele pe care încearcă să le respecte. Dar este suficient de inteligentă și probabil că își va rezolva toate problemele.

98. David Adair	Cancer pulmonar şi HIV

Acesta este un bărbat inalt care pare foarte bolnav, respiră greu şi are mâinile fierbinţi. Abia s-a putut concentra când ne-am salutat. Părinţii l-au adus aici cu maşina, dintr-un stat învecinat, la recomandarea unui prieten, din cauza diagnosticului HIV pozitiv. Este extrem de letargic, dar incapabil să doarmă. Am aflat puţine lucruri despre istoricul bolii sale, deoarece abia putea să stea pe scaun.

☒ **P24 (HIV) DA în timus şi penis**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA bronşic**

Are şi cancer pulmonar. A fost diagnosticat ca având HIV pozitiv cu 5 săptămâni în urmă, după ce i-au apărut mai multe excrescenţe pe piciorul drept. Dar nu se simţea bine de doi ani şi s-a mutat înapoi acasă la părinţi.

☒ **Benzen (solvent) DA în timus**

☒ **Clorură de metilen (solvent) DA în timus**

☒ **Acetonă (solvent) DA nivel ridicat în timus**

☒ **Kerosen (solvent) DA nivel ridicat**

Va renunţa la băuturile din comerţ şi va bea doar lapte, apă şi sucuri făcute în casă din fructe, legume şi zarzavaturi. Notă: nu am descoperit propanol; şi, totuşi, produce orto-fosfo-tirozină în plămâni. Ar putea oare să fie o eroare? Sau nu am testat cu propanolul? Poate că era prezent doar în ficat, nu şi în leucocite şi nu am reuşit să-l depistez. De curând, a spălat pensulele de pictură în kerosen; nu va mai face niciodată acest lucru. Părinţii lui îi vor găti şi îi vor cumpăra toate produsele de care are nevoie.

☒ **Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA în timus şi penis**

☐ **Viermele de gălbează (parazit) NU**

☐ **Trematodul pancreatic (parazit) NU**

Va începe programul antiparazitar. Va trece de la săpun şi detergenţi la concentrat de borax. Va folosi doar produsele noastre pentru îngrijirea corporală. Notă: nu există trematode adulte nici în ficat şi nici în timus; este posibil ca tratamentul alopat pentru HIV să-i fi distrus. Va deveni vegetarian pentru 3 luni.

În ziua următoare

Se simte foarte bolnav, abia poate să stea pe scaun la consult. Mama lui e îngrijorată, stă în picioare la fel ca şi tatăl lui, care se plimbă prin încăpere cu paşi mari şi mâinile împreunate.

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**
Atât HIV, cât şi cancerul au dispărut. Rezultatul rapid se poate datora faptului că la momentul acesta are in organism doar ouă ale trematodului.

☒ **Herpes simplex 1, Trich vag, Norcardia, Borellia burg, B strep, A strep, Haemophillus inf, Coxsackie B4, Coxsackie B1, Histoplasma, Campyl pyl, Bacillus cereus, Bacteroides fr, Staph aureus, Plantar wart, Gardnerella, Propiono, Adenovirus, Strep pneu (patogeni) DA**

☐ **EBV, CMV, Flu, Resp Sync Virus, Chlamydia, Shigella, Proteus, Salmonella (patogeni) NU**
Sfârşitul casetei 1. Notă: are 19 din 27 patogeni in stadiu activ, evident că are SIDA. Va utiliza tabletele noastre L-G, 1 de patru ori pe zi. De asemenea, vitamina C, 3 grame pe zi. L-G este un imunostimulent pe care il folosim pentru infecţii virale grave.
Au plecat acasă cu senzaţia că un test care indică NU (Negativ) pentru HIV, fără să existe o imbunătăţire a simptomelor nu are nicio valoare şi că trebuie să se pregătească pentru moartea fiului lor.

Opt zile mai târziu

Astăzi este mai puţin letargic.

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☒ **PCB (elemet toxic) DA, nivel ridicat**
Va renunţa la toţi detergenţii; poate utiliza farfurii şi pahare din hârtie, precum şi tacâmuri din plastic, pentru a evita reziduul de săpun de pe vase.

☐ **Solvenţi (TOŢI) NU**
Se conformează foarte bine instrucţiunilor.

☒ **CMV, Gardnerella, B strep, Bacteroides fr, Salmonella ent, Histoplasma cap (patogeni) DA**

☐ **EBV, Flu, Resp sync virus, Chlamydia, Shigella, Proteus (patogeni) NU**
Notă: mai are doar 6 patogeni pozitivi din 27, din caseta nr. 1! Face progrese.

☒ **Anaplasma, Strep pyog, Mycobact TB, Shigella dys, Campyl fetus, Strep G, Clostridium sept (patogeni) DA**

☐ **Mycoplasma, Candida (patogeni) NU**
Sfârşitul casetei nr. 2. Notă: are doar 7 patogeni pozitivi din 40 in caseta nr. 2. Face progrese reale. Presupun că dinţii sunt sursa majorităţii acestor bacterii.

Douăsprezece zile mai târziu

Arată mai bine. Neuropatia nu mai este evidentă. La această vizită şi-a luat singur notiţe. S-a mutat înapoi în apartamentul lui.

☒ **TCE (solvent) DA**

Bea cafea aromatizată – ve renunţa la acest obicei.

☐ **PCB (element toxic) NU**

Foloseşte boraxul pentru orice. Urmează programul antiparazitar de întreţinere.

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină, hCG (cancer) NU**

☒ **A strep (patogen) DA la dintele nr.17**

Măseaua de minte din stânga jos.

☒ **Klebsiella (patogen) DA la dinţii nr.17 şi nr.1**

Măseaua de minte din dreapta sus.

☒ **Corynebacterium, Campyl fetus (patogeni) DA dintele nr.1**

☒ **Pneumocystis carnii (patogen) DA în plămâni**

Notă: are doar 5 patogeni în evoluţie din 67 testaţi şi aceştia sunt mai ales localizaţi la doi dinţi. Trebuie să meargă la stomatolog pentru cavităţile de la dinţii nr.1 şi nr.17.

☒ **Azbest (element toxic) DA**

Nu are uscător pentru îmbrăcăminte şi nici feon – vom testa aerul din casă.

☒ **Bismut (element toxic) DA**

Foloseşte apă de colonie – va renunţa la acest obicei.

☒ **Cupru, mercur (elemente toxice) DA, nivel ridicat**

Plombe dentare.

☒ **Arsenic (element toxic) DA, nivel ridicat**

Va arunca toate pesticidele. Celelalte substanţe toxice nu au fost testate. L-am sfătuit să-şi înlăture tot metalul din gură şi să-şi trateze cavităţile.

Zece zile mai târziu

Pacientul zâmbeşte acum, merge mai repede şi îşi rezolvă singur problemele. Spune că are mai multă energie, dar piciorul drept reprezintă o problemă. Are dificultăţi la mers din cauza lui. Medicul său consideră că are neuropatie. Pe piele i-a apărut o nouă pată de culoare închisă şi este suspectat sarcomul Kaposi şi neuropatia HIV. Respiraţia este încă anevoioasă şi zgomotoasă.

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină, hCG (cancer) NU**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în piele; NU în timus, ficat, intestin**
Cauza sarcomului Kaposi.

☒ **Redii de Fasciolopsis (parazit) DA în piele, sânge, vezica urinară**

☒ **Cercari ai viermelui de gălbează (parazit) DA în piele, bronhii**

☒ **Trematodul pancreatic, adulți (parazit) DA în piele, penis și bronhii**

☒ **Trematodul hepatic uman (parazit) DA în piele și bronhii**
A mâncat la Arby's, dar nu va mai mânca acolo. Va urma programul nostru antiparazitar de 5 zile, în doză mare. Notă: paraziții cresc în piele, determinând apariția formațiunilor purpurii. Pacientul nu a făcut din nou cancer sau HIV, fiindcă nu avea propanol sau benzen în organism. Totuși, trebuie să aibă un alt solvent. Vom verifica.

☐ **Moniezia, scolecși de tenie (parazit) NU**

☒ **Herpes 1 (patogen) DA în piele**

☒ **Resp Sync Virus, B strep, Staph aureus, Adenovirus, Norcardia, Candida (patogeni) DA în piele și bronhii**
Trebuie să-și refacă lucrările dentare.

☒ **Alcool metilic, clorură de metilen (solvenți) DA în piele**
A băut un ceai din amestec de plante. Se va rezuma la ceaiuri dintr-o singură plantă.

☐ **Arsenic (element toxic) NU**
Covoarele au fost curățate cu abur.

☒ **Azbest (element toxic) DA**
A adus un eșantion de aer.

☒ **Azbest (element toxic) DA în aerul din dormitor, aerul din bucătărie**

☐ **Azbest (element toxic) NU în aerul din camera de zi, aerul din baie**
Bucătăria are un radiator, dormitorul este lângă bucătărie. Vom testa la azbest vopseaua de pe radiatorul din bucătărie, frecându-l cu un prosop ud.

Nouă zile mai târziu

Respirația pacientului este încă zgomotoasă. Și-a făcut programarea la stomatolog. A aplicat programul antiparazitar de 5 zile cu doză mare și acum urmează din nou programul antiparazitar de întreținere.

☒ **Ouă de pinworm[148], larve de Strongyloides (paraziți) DA**

☐ **Paraziți (ceilalți) NU**

---

148. Enterobius vermicularis și Enterobius gregorii – tenii mici sub 1 cm lungime; produc mâncărimi intense și iritabilitate. (n.tr.)

☒ **Eter de petrol, benzină Regular (solvenţi) DA**
A alimentat cu benzină maşina în această dimineaţă. Va fi mai atent la benzinărie.

Şapte zile mai târziu
Pare că merge normal şi are o vitalitate normală, dar respiraţia lui este încă zgomotoasă. Piciorul arată mai rău, cu pete purpurii mai mari.

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină, hCG (cancer) NU**

☒ **Hexan (solvent) DA**
A folosit frişcă artificială pentru cafea, dar nu va mai face acest lucru.

☒ **Azbest (element toxic) DA**

☒ **A adus bucăţele de vopsea de la radiatorul din bucătărie – sunt DA (Pozitiv) la azbest – va scoate radiatorul.**

☒ **Campylobacter pyl şi Campylobacter fet (patogeni) DA**
Cauza varicelor. Ar putea contribui la apariţia petelor purpurii.

☒ **Salmonella para (patogen) DA**

☒ **Strep G, Diplococcus pn şi Staph mitis (patogeni) DA**
Bacterii dentare.

☒ **Mycobacter TB (patogen) DA**
Bacterie pulmonară.

☒ **Klebsiella, Corynebact diph, Blepharisma, Anaplasma (patogeni) DA**
Este în curs de refacere a lucrărilor dentare şi pare destul de sănătos pentru a repeta în curând testul clinic pentru HIV.

O lună mai târziu
Nu a mai fost bolnav; pare sănătos. Şi-a terminat o parte a lucrărilor dentare în această dimineaţă, dar mai este încă de lucru.

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină, hCG (cancer) NU**
Îi vom da o recomandare pentru a-şi face testul la antigenul HIV astăzi.

☐ **Benzen (solvent) NU**

☐ **Alcool izopropilic (solvent) NU**

☒ **TCE (solvent) DA**
Mănâncă crutoane aromatizate – nu va mai face acest lucru. Aplică programul antiparazitar de întreţinere de 2 ori pe săptămână.

☐ **Herpes zoster, Candida, Measles (patogeni) NU**

☒ **Herpes simplex 1, Mycoplasma (patogeni) DA în timus**

☒ **CMV (patogen) DA**

Am ales câteva surse posibile de infecție, dar am obținut doar 50% DA (pozitiv); categoric, nu este o imagine pentru SIDA. Picioarele i s-au vindecat; medicii au hotărât până la urmă să nu-i facă biopsie.

Zece zile mai târziu

Au sosit rezultatele testului clinic HIV. Sunt NEGATIVE.

Cinci săptămâni mai târziu

Și-a terminat tratamentul cavităților ieri și este programat pentru îndepărtarea metalului din lucrările dentare peste câteva săptămâni. Simptomele „neuropatiei HIV" sunt probabil cauzate de toxicitatea mercurului. De asemenea, este foarte „înțepenit" după ce stă jos din pat. Și-a pierdut și vederea periferică. Nu a avut nicio boală în ultima lună. A intrat într-un studiu pentru medicamente la spital. Numărul limfocitelor T[149] este încă sub 300. Ia AZT[150] de 6 luni.

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină, hCG (cancer) NU**

☐ **Benzen (solvent) NU**

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA**

Încă folosește șampon de la farmacie; va folosi borax. Va aplica în continuare programul antiparazitar de întreținere. Data viitoare, vom testa stadiile trematodelor și aflatoxinele.

Sumar: David a scăpat de cancer și HIV în 24 ore, dar i-a fost mult mai greu să scape de SIDA. A reușit cu ajutorul părinților și datorită perseverenței sale.

Arlette Shapiro	**Cancer intestinal**

Arlette are doar 23 ani și a fost diagnosticată cu artrită reumatoidă din cauza durerilor generalizate. Are dureri de umeri, în brațe, la coate, la încheieturile mâinilor, genunchi și picioare. A mai fost deja la un alt specialist în terapii alternative care i-a făcut tratamente de chelare. În tot acest timp, durerile păreau

149. Numărul celulelor-T, limfocite cu rol esențial în imunitate; T este prescurtarea pentru timus, principalul organ în care se formează; la persoanele sănătoase, valoarea normală este între 400 și 1 600. (n.tr.)
150. AZT – Azidothymidine, medicament antiretroviral, sintetizat în 1964, primul medicament aprobat pentru tratamentul HIV și SIDA; crește numărul limfocitelorT; folosit pentru reducerea riscului de infectare cu HIV, ca urmare a unei expuneri semnificative.(n.tr.)

s-o fi lăsat puțin; acum însă au revenit. Chelarea a ajutat-o și împotriva migrenelor. Are un dedurizator de apă. În timpul tratamentului la acest specialist, i-a fost îndepărtat mercurul din dantură. Am început prin a-i explica faptul că durerile de umeri și brațe se datorează pietrelor de la rinichi; le poate îndepărta cu ușurință într-o singură seară și poate scăpa de durerea de umeri a doua zi. Durerile de la mâini și picioare se datorează pietrelor de la rinichi, pe care le poate dizolva in 3 până la 4 săptămâni, cu ajutorul rețetei noastre cu plante. Rămâne durerea de la genunchi care poate fi, intr-adevăr, artrită reumatoidă, adică bacterii din cavitatea bucală care i-au invadat articulațiile genunchilor. De asemenea, are crampe în timpul menstrelor.

☐ P24 (HIV) NU

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA intestinal

☐ hCG (pre-cancer) NU

☒ Fasciolopsis (parazit) DA într-un lob al ficatului

Nu am testat alți paraziți.

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA în tot organismul

☒ Benzen (solvent) DA

Nu am testat alți solvenți. Arlette va începe programul antiparazitar. Va renunța la produsele de pe lista „cu benzen", precum și la șamponul, fixativul și la produsele cosmetice pe care există mențiunea „prop".

Sumar: programarea lui Arlette a fost făcută spre sfârșitul acestei serii, astfel încât ne lipsesc rezultatele controalelor. Și-a dat atâta osteneală pentru a schimba starea în care se află, încât cred că va avea succes.

Susette Ikeda — Cancer mamar și HIV

Susette a venit cu soțul ei, Mark, pentru o simplă artrită, dureri în umăr și respirație dificilă (n.r.- dispnee), dar are frecvente senzații de greață, cu perioade de oboseală, iar durerile din braț iradiază în axilă. De asemenea, respirația dificilă era însoțită de senzația de apăsare în piept. Își punea mâna deasupra sternului, în zona de proiecție a timusului. Erau simptome de rău augur. Primise deja vestea că soțul ei era HIV pozitiv. I-am explicat că HIV nu este o boală sexuală, deși se poate transmite în acest mod.

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA în partea laterală a toracelui anterior

(Partea de sub braț n.r.- axilă.) Spune că sânul este deseori dureros, cu dureri foarte mari ce iradiază din axilă.

☒ **hCG (pre-cancer) DA, nivel ridicat în tot organismul**
Susette era într-o stare mult mai proastă decât Mark; avea şi cancer şi virusul HIV,

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat şi timus**

☒ **Cercari de Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, timus, sânge, salivă**

☐ **Viermele de gălbează (parazit) NU**
Nu am testat alţi paraziţi.

☒ **Benzen, alcool izopropilic (solvenţi) DA nivel ridicat în tot organismul**
Nu au fost testaţi alţi solvenţi. Va renunţa la şamponul şi la fixativul pe care le-a folosit şi va începe să utilizeze mărcile noastre. Va renunţa la produsele de pe lista celor contaminate cu benzen. Va începe programul antiparazitar. Va evita consumul de carne preparată insuficient.

Sumar: programarea lui Susette a fost printre ultimele ce urmau să fie incluse în această carte, aşa încât urmarea a fost omisă.

Ken Stanley	Cancer intestinal şi la prostată

Ken, în vârstă de 70 ani, a venit cu soţia lui, fără vreun motiv special, ci doar pentru că membrii familiei sale erau împovăraţi de cancer.

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la intestin şi prostată**
Aceasta a fost, totuşi, o surpriză pentru el.

☒ **hCG (pre-cancer) DA în tot organismul, precum şi în sânge**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, intestin, prostată**
Notă: nu descoperim prea des adulţi în prostată, nici măcar în bolile serioase ale prostatei.

☒ **Redii, miracidii, cercari, ouă de Fasciolopsis (parazit) DA, nivel ridicat în ficat, prostată, salivă şi spermă**
Nu au fost testaţi alţi paraziţi. Ken avea nivele atât de mari ale trematodului în fluidele corporale, încât vom lua eşantioane pentru a le studia la microspcop.

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA nivel ridicat în tot organismul**
A fost un mare amator de fulgi de cereale.

☒ **Benzen (solvent) DA nivel ridicat în timus etc.**
Ceilalţi solvenţi nu au fost testaţi. Ken va începe programul antiparazitar. Va renunţa la produsele de îngrijire corporală care conţin propanol, precum şi la şampon şi la fulgii de cereale. Va renunţa la produsele contaminate cu benzen menţionate pe listă.

Sumar: vizita de control a lui Ken a fost omisă din cauza datei la care am întrerupt documentarea pentru această carte. Era foarte serios în ceea ce privește sănătatea lui și probabil că s-a vindecat.

99. Joshua Kohn — Cancer la prostată

Problemele lui Joshua au început în urmă cu 6 ani. Acum are aproape 45 de ani. A avut o serie de boli ciudate, una după alta, care nu au putut fi diagnosticate, dar care, în cele din urmă, au dispărut de la sine. A făcut însemnări excelente pe care le-a adus și este evident că are o infestație masivă cu paraziți, dintre care unii ar putea chiar să-mi scape. (Eu nu am decât aproximativ 120 de specimene pentru testare).

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Orto-fosfă-tirozină (cancer) DA la prostată**

☒ **hCG (pre-cancer) DA nivel ridicat în tot organismul**

Are cancer; având în vedere istoricul bolilor lui, acest lucru nu l-a șocat.

☒ **Redii de Fasciolopsis (parazit) DA nivel ridicat în salivă etc.**

Nu am testat alți paraziți. Vom lua un eșantion de salivă pentru observație la microscop. Va începe programul antiparazitar.

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA nivel ridicat în tot organismul**

Va renunța la șamponul din comerț, la produsele de bărbierit, precum și la fulgii de cereale.

Două săptămâni mai târziu

☐ **Orto-fosfo-tirozină, hCG (cancer) NU**

Nu mai are cancer și ne putem îndrepta atenția către problema ridicată de durerea testiculară.

☒ **Stiren (solvent) DA**

Nu va mai utiliza polistiren.

☒ **Tetraclorură de carbon (solvent) DA**

Bea apă plată Magic Springs Natural Drinking Water, la care va renunța.

☒ **Xilen (solvent) DA**

Se află probabil, în apa potabilă. Va trece la utilizarea apei normale, de la robinet. Poate începe programul pentru rinichi, dar va continua programul antiparazitar de întreținere.

Sumar: Joshua a scăpat de cancerul de prostată de care suferea, în 2 săptămâni și se bucură acum de noile produse de îngrijire corporală. Nu-i este dor de vechile produse contaminate. A fost uimit și îngrozit de faptul că apa potabilă plată cumpărată poate fi cu mult mai contaminată decât apa de la rețea.

Joanne Semak	Cancer intestinal şi de col uterin

Joanne are 56 de ani şi a venit din cauza rezultatului unui test Papanicolau. Este programată pentru colposcopie peste 10 zile. Ar dori o alternativă.

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la intestin, col uterin**

☒ **hCG (pre-cancer) DA în tot organismul**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în intestin şi ficat**

Nu am testat alţi paraziţi. Va începe programul antiparazitar.

☒ **Alcool izopropilic, toluen, TC-etilenă, alcool metilic (solvenţi) DA**

☐ **Solvenţi (ceilalţi) NU**

Va înceta să mai utilizeze băuturi din comerţ şi fulgi de cereale. Va renunţa la vechiul său şampon şi fixativ pentru păr şi va începe să folosească sortimentele noastre.

☒ **Mercur, nichel (elemente toxice) DA**

Îşi va îndepărta metalul din gură cât de curând este posibil.

Sumar: va fi capabilă să realizeze toate acestea şi să şi îmbunătăţească rezultatul testului Papanicolau în 10 zile? Puţin probabil. Trebuie să amâne intervenţia chirurgicală peste câteva săptămâni. Rezultatele ei finale nu au fost gata la timp pentru a le include în această carte.

Elsa Elizondo	Nu are cancer

Elsa are 71 ani şi a venit din cauza problemelor de tract urinar. Provine dintr-un stat din centrul SUA. Familia ei are o pisică. A avut frecvente probleme bronşice, dar nimeni din familie nu fumează.

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☐ **hCG (pre-cancer) NU**

Nu are nici cancer, nici un stadiu pre-canceros.

☒ **Ascarizii care infestează pisicile, câinii şi caii (paraziţi) DA**

Îşi va trata pisica cu reţeta noastră cu plante, iar ea va începe un tratament pentru rinichi.

Şase săptămâni mai târziu

Se simte mai bine din multe puncte de vedere. Are mai multă energie.

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în intestin**

☒ **Miracidii de Fasciolopsis (parazit) DA în intestin, salivă**

☒ **Redii și ouă de Fasciolopsis (parazit) DA în intestin, salivă și sânge**

Nu am testat alți paraziți. Remarcați ce infestație masivă cu trematode are. Cu siguranță, sărutul ei poate fi contagios. Dar paraziții nu se află în ficat pentru a produce cancer și nici în timus pentru a favoriza infecția cu HIV.

☒ **Naftalină (solvent) DA**

Va renunța la utilizarea acestora.

☒ **Clorură de metilen, tetraclorură de carbon (solvenți) DA**

Va renunța la utilizarea băuturilor comerciale și a alimentelor aromatizate.

☒ **Benzină (solvent) DA**

Va fi mai atentă în stațiile de benzină.

☐ **Solvenți (ceilalți) NU**

Notă: nu există propanol sau benzen, așa încât este ferită de cancer sau de HIV. Dar solvenții din organismul ei fac ca stadiile parazitului să se dezvolte și să se multiplice.

☒ **PCB (element toxic) DA**

Va renunța la detergenți.

☒ **Paladiu (element toxic) DA, nivel ridicat**

☒ **Mercur (element toxic) DA, nivel ridicat**

Nu am testat alte elemente toxice. Acestea puteau proveni din plombele dentare. Am sfătuit-o să le îndepărteze și să le înlocuiască cu materiale plastice fără metal. Va începe un program antiparazitar.

Sumar: am inclus aici cazul Elsei pentru a arăta modul în care terenul este deseori pregătit pentru apariția cancerului, fără a avea niciun fel de simptome serioase. Paraziții au învățat să nu ne alerteze. Dar simpla creștere a consumului de alimente cu mucegaiuri (conțin aflatoxină), cum ar fi oțetul din cidrul de mere sau nucile, pot produce acumulări de propanol în organismul ei și apoi cancer.

100. Kim Maddox — Cancer mamar și cât pe-aci HIV

Kim este o mamă de vârstă mijlocie care are mai mulți copii. Are o aluniță pe sân care a crescut, s-a înroșit și a devenit dureroasă. Sânul este tumefiat și dureros. Este același sân la care a avut mai multe infecții pe vremea când își alăpta copiii. Alunița are acum o crustă care se descuamează.

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și intestin**

☒ **Cercari, miracidii de Fasciolopsis (parazit) DA în sân și sânge**

Va începe programul antiparazitar.

Opt zile mai târziu

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☐ **Fasciolopsis și toate stadiile (parazit) NU**

Va continua programul antiparazitar.

O lună mai târziu

Este foarte obosită și simte presiune în piept.

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în timus; NU în ficat sau în altă parte**

☒ **Cercari de Fasciolopsis (parazit) DA în timus și într-un lob al sânului**

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Mycoplasma, CMV (patogeni) DA**

☒ **Benzen (solvent) DA**

Folosește o pastă de dinți care conține un ulei esențial special.

☒ **Alcool izopropilic, acetonă (solvenți) DA**

Notă: adultul trematodului nu se găsește în ficat și nu există cancer, în ciuda prezenței izopropanolului. Parazitul adult și cercariile se găsesc în timus (într-un lob al acestuia) și totuși, virusul HIV nu este prezent. Oare HIV apare doar odată cu rediile din timus? Am sfătuit-o să renunțe la produsele cu uleiuri esențiale și la întreaga listă de produse contaminate cu benzen, precum și la băuturile comerciale.

Șase zile mai târziu

☐ **Fasciolopsis și toate stadiile (parazit) NU**

☒ **Benzen (solvent) DA**

Încă utilizează produse ce conțin același ulei esențial.

☐ **Alcool izopropilic, acetonă (solvenți) NU**

Notă: este foarte atașată de produsele cu ulei esențial și nu dorește să renunțe la ele. A văzut că poate scăpa de cancerul de care suferă, pentru prima oară, fără a renunța la ele și acest lucru îi demonstrează că nu este absolut necesar să renunțe la ele.

Șapte zile mai târziu

☐ **Solvenți (TOȚI) NU**

A renunțat la produsele cu ulei esențial.

Sumar: din fericire Kim nu şi-a ruinat sănătatea prin prezenţa benzenului în timus atât de mult timp. Îi plăceau foarte mult produsele ei cu uleiuri esenţiale şi ar dori ca firmele producătoare să le facă în aşa fel încât să nu mai fie dăunătoare. Poate că s-a oprit la timp. Este o persoană conştientă şi inteligentă.

O săptămână mai târziu

A avut o erupţie herpetică şi este foarte critică la adresa metodelor mele, căci are senzaţia că ar trebui să fie deja sănătoasă. De asemenea, îi cade părul şi simte o apăsare în piept.

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA într-un lob al timusului**

☒ **Cercari de Fasciolopsis (parazit) DA în acelaşi lob al timusului şi într-un lob al sânului**

☐ **Fasciolopsis, alte stadii (parazit) NU**

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

Notă: are predispoziţia pentru HIV, cu adulţi în timus, dar nu indică virusul. Poate că este doar la început. Poate că stadiul de redii trebuie, de asemenea, să fie prezent.

☒ **Benzen (solvent) DA**

Foloseşte pasta de dinţi Tom's în loc de aceea cu ulei esenţial; va trece la utilizarea bicarbonatului de sodiu.

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA**

☒ **Acetonă (solvent) DA**

Va relua programul antiparazitar şi va renunţa, de data acesata, la orice fel de pastă de dinţi, precum şi la produsele de îngrijire corporală.

O săptămână mai târziu

☐ **Fasciolopsis şi toate stadiile (parazit) NU**

☒ **Benzen, acetonă (solvenţi) DA**

A revenit la utilizarea produselor cu uleiuri esenţiale.

☐ **Alcool izopropilic (solvent) NU**

S-a obişnuit cu şamponul din borax pur şi acum îi place.

O săptămână mai târziu

☐ **Solvenţi (TOŢI) NU**

Inclusiv benzen. A renunţat la produsele cu uleiuri esenţiale şi doreşte să-i informeze pe producători despre contaminarea cu benzen a produselor lor. Este, în mod justificat, foarte supărată în legătură cu acest aspect.

O lună mai târziu

☒ **PCB (element toxic) DA**

Nu-i place să folosească borax pentru vase, aşa că utilizează din nou detergent, dar va reveni la borax.

O săptămână mai târziu

Încă are dureri la sân.

☐ **Fasciolopsis şi toate stadiile (parazit) NU**

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☒ **PCB (element toxic) DA**

Preferă detergentul. I-am reamintit să continue programul antiparazitar şi să stea departe de întreaga listă „cu benzen".

Sumar final: avem nevoie de mult mai multe persoane precum Kim; şocată de faptul că alimentele şi produsele firmelor naturiste sunt incredibil de contaminate. Să sperăm că îşi va direcţiona furia către adevăraţii vinovaţi, odată ce a acceptat adevărul.

Lydia Massey	Cancer pancreatic, intestinal şi uterin

Lydia a venit aici cu soţul ei şi vrea să verifice dacă este purtător de trematode intestinale. Inteligenţa ei mă impresionează; consideră că şi ea face parte din planul de însănătoşire al lui Gerry!

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA, nivel ridicat în pancreas, uter şi intestin!**

Are un cancer avansat la pancreas şi totuşi, nu a fost bolnavă în mod evident, dar are probleme cronice cu stomacul şi stări frecvente de greaţă. Nu a fost prea surprinsă.

☒ **hCG (pre-cancer) DA, în tot organismul**

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA, nivel ridicat în tot organismul**

☒ **Benzen (solvent) DA**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat**

Nu au fost testaţi alţi paraziţi. Va începe programul antiparazitar. Va renunţa la produsele şi alimentele care conţin benzen. Va renunţa la şamponul obişnuit şi va utiliza borax. Notă: Lydia este într-un stadiu mult mai avansat de cancer decât soţul ei.

101. Shirley Stafford	**Cancer hepatic şi HIV**

Shirley duce o viaţă sănătoasă, fără alcool sau nicotină, dar a inceput să aibă o durere în mijlocul pieptului în partea superioară (pune mâna dreaptă deasupra timusului) şi a fost la medicul ei curant. Acesta i-a recomandat să-şi facă o mamografie. Are senzaţia de greutate în braţul stâng şi de asemenea, are dureri în partea inferioară a spatelui, ce ajung până jos, pe piciorul stâng.

☒ **P24 (HIV) DA la timus şi vagin**

Acest lucru este aproape de la sine înţeles, dată fiind durerea din piept. Explicaţiile mele i s-au părut ciudate. Nu are niciun factor de risc cunoscut.

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA, doar la ficat**

Are şi cancer la ficat.

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat şi timus; NU în intestin**

☒ **Redii de Fasciolopsis (parazit) DA**

Nu am testat alţi paraziţi. Va începe programul antiparazitar.

☒ **Benzen (solvent) DA**

Va renunţa la toate produsele aflate pe lista „cu benzen".

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA doar într-un lob hepatic; NU în leucocite!**

Notă: aş fi putut rata cu uşurinţă propanolul, dacă nu l-aş fi căutat în ficat. Va renunţa la şampon şi il va folosi pe cel preparat de noi.

Două săptămâni mai târziu

Shirley nu a fost bolnavă de la ultima ei vizită. Braţul este normal acum: mai înainte îi dădea senzaţia de greutate. Durerea din piept a dispărut.

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☒ **Kerosen (solvent) DA**

Va fi mai atentă atunci când il manipulează.

☐ **Solvenţi (ceilalţi) NU**

☒ **Azbest (element toxic) DA**

Vom testa aerul de acasă. Suspectez cordonul maşinii de spălat.

☒ **Formaldehidă (element toxic) DA**

Are şezlong şi perne noi din burete.

☒ **Mercur (element toxic) DA în timus**

Am sfătuit-o să-şi înlocuiască plombele dentare din metal cu materiale plastice fără metal. Va rezolva problema mobilei noi.

Două săptămâni mai târziu

Durerea din partea inferioară a spatelui nu a suferit nicio ameliorare. A adus două curele pentru testare. La una dintre curele a reieşit DA pentru azbest. Va începe tratamentul cu plante pentru rinichi, pentru durerea din partea inferioară a spatelui.

Două săptămâni mai târziu

S-a programat pentru lucrările dentare.

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☒ **hCG (pre-cancer) DA**

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA**

A început să folosească Listerine; nu-l va mai lua.

☒ **Arsenic (element toxic) DA**

☐ **Azbest (element toxic) NU**

Noua curea nu conţine azbest. Va îndepărta pesticidele din gospodărie.

Sumar: este întotdeauna o plăcere să lucrezi cu un pacient care se poate dispensa de mobila sau de covoarele noi fără regret atunci când sănătatea sa este în joc. Cultura noastră ne învaţă să preţuim valorile materiale, nu sănătatea. Shirley a fost o sursă de inspiraţie pentru cabinetul nostru, cu uşurinţa de a fi preferat sănătatea, coroanelor de aur şi mobilierului nou şi costisitor.

102. Helen Douthet — Cancer şi HIV

Am consultat-o pe Helen în ultimii cinci ani din cauza durerilor de încheieturi, a presiunii arteriale ridicate şi a problemelor de tiroidă, dar era destul de sănătoasă. După o lungă absenţă, a revenit la cabinet, palidă şi slabă. Tocmai se întorsese de la Clinica Mayo. Spune că acolo au fost incapabili să-i pună un diagnostic, în ciuda stării ei critice. Nu şi-a făcut programare, ci a venit doar să cumpere medicamente. Am determinat-o să facă prima rundă de teste.

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la timus, măduva osoasă, ficat, intestin şi creier!**

☒ **P24 (HIV) DA în timus, creier, pancreas, sânge**

Boala este diseminată. Cum este posibil ca medicina clinică să fi ratat diagnosticul?

☐ **Fasciolopsis adulţi (parazit) NU**

☒ **Miracidii de Fasciolopsis (parazit) DA în timus, măduva osoasă şi ficat**

☒ **Redii de Fasciolopsis (parazit) DA în timus, măduva osoasă şi sânge**

☒ **Benzen (solvent) DA**

Va începe programul antiparazitar imediat şi va renunţa la produsele care conţin benzen şi alcool izopropilic; va reveni peste două zile pentru control. Pare prea bolnavă pentru a mai face acum alte teste.

Două zile mai târziu

Pare peste măsură de bolnavă, abia poate să meargă.

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la timus, intestin**

☒ **P24 (HIV) DA în timus şi măduva osoasă**

Remarcaţi că ambele boli şi-au redus aria de răspândire din organismul pacientei.

☒ **Miracidii de Fasciolopsis (parazit) DA**

Va continua programul antiparazitar.

☒ **Benzen (solvent) DA, nivel ridicat**

Nivelul este mult mai ridicat decât în urmă cu două zile; în mod evident, a fost supusă unei expuneri recente. A adus câteva conserve, apă şi un eşantion de aer pentru testare.

☒ **Benzen (solvent) DA în Scotchguard pentru ţesături (o doză de spray), aerul din spălătorie (încăperea pentru spălătorie are un miros neplăcut) şi în apa filtrată de la chiuvetă (apă potabilă purificată).**

☐ **Benzen (solvent) NU în produsul pentru îndepărtarea petelor Carbona, în lichidul de curăţare Energine şi în apa rece simplă, de la robinet**

Având în vedere faptul că apa potabilă purificată este contaminată cu benzen, va folosi apă potabilă cumpărată. Nu are încredere în apa de la robinetul ei. Este încă un caz urgent şi e nevoie de un control peste 3 zile.

Trei zile mai târziu

Pare ceva mai bine.

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☒ **Redii de Fasciolopsis (parazit) DA în timus, măduva osoasă**

În această săptămână, a avut o stare de discomfort în partea centrală a abdomenului, până la limita durerii.

☒ **Benzen (solvent) DA şi în WD40**

Îl foloseşte la bicicleta medicinală – va înceta utilizarea acestuia.

Patru zile mai târziu

Este încă foarte bolnavă, dar simte un oarecare progres. Şi-a curăţat parţial casa de substanţe chimice. Are încă o senzaţie de „plinătate" în partea anterioară a gâtului.

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

Nu va consuma carne de porc sau de vită şi nu va pune mâna pe niciun fel de carne în casă. Ea nu consumă carne de curcan sau de pui din cauza sensibilităţii la Salmonella (i se face rău imediat).

☐ **Fasciolopsis şi toate stadiile (parazit) NU**

☒ **Benzen (solvent) DA, nivel ridicat**

Foloseşte un demachiant, o pernă electrică, apă de duş, şampon, polisorbat 80[151]. Nu le va mai folosi până nu le vom testa, pe fiecare în parte, pentru benzen.

☒ **Strep pyog, Pseudomon aer, Diplococc pn, Gaffkya (nivel ridicat), Clostridium (nivel ridicat) (patogeni) DA**

Ceilalţi patogeni nu au fost testaţi. Notă: toţi aceşti cinci patogeni se găsesc, în mod tipic, la nivelul dinţilor. Pacienta are multe lucrări dentare - majoritatea din aur. Are prea mulţi agenţi infecţioşi (5 din 6 testaţi), aşa că nu am continuat testarea. Era evidentă implicarea SIDA. Ea s-a opus sugestiei de a-şi reface lucrările dentare, dar va merge la stomatolog pentru cavităţile de la dinţii nr.1 şi nr.32. Am încercat să o conving de necesitatea eliminării rapide a infecţiilor dentare şi a benzenului.

Patru zile mai târziu

Deşi Helen nu este interesată de îndepărtarea metalului din gură, tocmai s-a întors de la stomatolog. Acesta nu a găsit nicio probă radiologică a vreunui abces sau cavităţi dentare, dar Helen şi-a curăţat mai multe cavităţi. Pentru prima dată, se simte mai bine.

☒ **Benzen, xilen, acetonă, alcool metilic, alcool izopropilic (solvenţi) DA**

Va trece la utilizarea alcoolului de cereale ca agent general de curăţare şi va continua programul antiparazitar.

Trei zile mai târziu

Mai are zile proaste. Încă mai cântăreşte doar 45 de kilograme, dar simte că s-ar putea să fi luat în greutate o jumătate de kilogram.

☐ **Benzen, eter, alcool izopropilic (solvenţi) NU**

---

151. Detergent non-ionic şi emulsificator. (n.tr.)

☒ Dipetalonema, Echinococcus, E. Hist, Echinoporyph, Fishoedrius (paraziți) DA

☒ Trematodul pancreatic (parazit) DA

Ceilalți: NU (caseta nr. 1). A testat DA pentru cristale de colesterol și trebuie să elimine pietrele din vezica biliară.

Cinci zile mai târziu

Se simte mai bine decât în urmă cu o săptămână, dar încă mai are recăderi.

☒ Fishoedrius, Myxosoma (paraziți) DA

☒ Necator (anchilostoma umană) (parazit) DA, nivel ridicat

☒ Moniezia (parazit) DA, nivel ridicat

Scolecși de tenie care ies, probabil, din chist după acțiunea solventului.

☒ Leishmania mex, Taenia sag (paraziți) DA

Paraziți (ceilalți) NU

☒ Mycoplasma (patogen) DA, nivel ridicat (sistemic)

Probabil, cauza durerilor generalizate.

☐ P24 (HIV) NU

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☒ Miracidii de Fasciolopsis (parazit) DA în timus

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA, nivel ridicat

A reînceput să folosească șampon din comerț.

☐ Benzen (solvent) NU

☐ Solvenți (ceilalți) NU

Va continua cu programul antiparazitar de întreținere.

Cinci zile mai târziu

☒ Benzen (solvent) DA

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA

Folosește substanțe chimice pentru îngrijirea corpului care nu au fost testate. Nu va mai face asta.

Șase săptămâni mai târziu

☐ P24 (HIV) NU

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☒ TCE (solvent) DA

Va renunța la băuturile din comerț.

☐ **Solvenţi (ceilalţi) NU**

Va continua programul antiparazitar de întreţinere.

Şase săptămâni mai târziu

Se simte mult mai bine. Face un tratament chelator de o săptămână. Urmează programul antiparazitar de întreţinere.

☐ **Solvenţi (TOŢI) NU**

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☐ **Fasciolopsis şi toate stadiile (parazit) NU**

☒ **Viermele de gălbează (parazit) DA**

☐ **Trematodul pancreatic (parazit) NU**

Nu se va apropia de carnea preparată insuficient.

Sumar: Helen a fost foarte aproape de moarte. Marea ei dependenţă de produsele chimice de tot felul pentru îngrijirea corpului (loţiuni, creme etc.) au contribuit la ceea ce putea fi o tragedie. La un moment dat, cântărea aproximativ 42 de kilograme şi m-am temut că o văd pentru ultima oară. Dacă ar fi urmat sfatul prietenilor de a se interna în spital sau dacă s-ar fi întors la Clinica Mayo, n-ar fi supravieţuit. Deşi părea bine la ultima vizită, faptul că nu a îndepărtat metalului dentar i-ar putea periclita sănătatea în viitor.

Gail Lima — Cancer la rinichi şi vezica urinară

Gail este o femeie în vârstă de 51 de ani preocupată de sănătate, care a venit din Michigan împreună cu soţul ei. Are o lungă listă de probleme, în ciuda faptului că se hrăneşte cu alimente organice, nu consumă prea multă carne, nu are vicii şi nici nu a gustat băuturi carbonatate. Are tinitus în urechea stângă, pielea şi buzele uscate, gâtul şi umerii încordaţi, care îi dau, toate, dureri de cap. Inima începe frecvent să-i bată cu putere fără niciun motiv. Genunchii şi încheieturile mâinilor sunt lipsite de putere şi dureroase. Are dureri în partea inferioară a spatelui, dureri din cauza balonării şi dureri ale picioarelor. Nu doarme bine şi este anxioasă aproape tot timpul. Nivelul său de energie şi capacitatea de concentrare sunt foarte scăzute. Are atacuri de panică şi suferă de depresie. Spune că are hipoglicemie, oboseală cronică şi candidoză, 3 boli moderne care sugerează paraziţi şi poluare. Voi testa mai târziu prezenţa teniilor.

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la intestin, vezica urinară şi rinichi**

Ce surpriză şi ce loc neobişnuit pentru cancer (rinichii).

☒ **hCG (pre-cancer) DA intr-un lob al ficatului; NU in leucocite**
Notă: spune că a mers de curând la medicul ei curant pentru că avea senzaţia de arsură când urina, dar acesta a susţinut, după citirea analizelor de urină, că nu are nimic. Medicul i-a propus să-i facă o programare la psihiatru, dar pacienta a refuzat. Punctul de vedere al medicului putea să se fi bazat pe numeroasele ei simptome şi interesul crescut pentru problemele de sănătate, sugerând ipohondria. La citirea analizei de urină pe care a adus-o cu ea, am constatat numeroase bacterii, leucocite şi prezenţa unui sediment. Într-adevăr, in afară de cancer mai avea şi o infecţie a tractului urinar.

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA in ficat şi intestin**

☒ **Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA in intestin, sânge, vezica urinară, rinichi**

☒ **Metacercari ai viermelui de gălbează (parazit) DA in sânge, vezica urinară şi rinichi**
Vom lua un eşantion de urină şi vom cerceta prezenţa acestora.

☐ **Trematodul pancreatic (parazit) NU**

☐ **Trematodul hepatic uman (parazit) NU**

☒ **Ulei mineral (element toxic) DA**
Totuşi, nu foloseşte loţiuni sau unguente.

☒ **Metil etil cetonă, alcool etilic denaturat, alcool de cereale, izoforon, TC-etilenă, toluen, hexan, benzină Regular, pentan, clorură de metil, tetraclorură de carbon (solvenţi) DA**

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA in ficat şi in tot organismul**

☒ **Benzen (solvent) DA in timus**
Fiecare nou rezultat DA (pozitiv) obţinut pentru solvenţi ni se părea din ce în ce mai greu de crezut. Cum era posibil ca o persoană interesată de probleme de sănătate, care nu bea băuturi carbonatate şi nu mânca cereale să fie atât de încărcată de solvenţi, inclusiv cei mai periculoşi: benzenul şi tetraclorura de carbon? Nu foloseşte cosmetice sau agenţi de curăţare de vreun fel. Când am întrebat-o ce mâncase şi ce băuse cu o zi înainte, de dimineaţă până seara, mi-a arătat cutii şi folii ale unor pachete de suplimente nutritive (sub formă de pulbere). Băuse cam un litru şi jumătate dintr-un produs Sunrider denumit Nuplus (un aliment concentrat din plante). Părea o sursă puţin probabilă, dar o voi analiza numaidecât. De asemenea, foloseşte pachete de Vitalite (supliment alimentar sub formă de pulbere). Va renunţa la toate băuturile, cu excepţia laptelui, a apei de izvor sau de

robinet, a sucului proaspăt făcut din fructe, legume şi zarzavaturi şi a ceaiurilor dintr-un singur sortiment de plante. Va schimba şamponul cu concetrat de borax. Va începe programul antiparazitar.

Şase săptămâni mai târziu

- ☐ **P24 (HIV) NU**
- ☐ **hCG (pre-cancer) NU**
- ☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la intestin, vezica urinară şi rinichi**

Încă mai are cancer. Cum este posibil ca o persoană interesată în mod serios de problemele de sănătate să nu reuşească să scape de cancer în 6 săptămâni, când alţii au scăpat in 6 zile?

- ☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA în tot organismul!**
- ☒ **Tetraclorură de carbon (solvent) DA**
- ☒ **Naftalină (solvent) DA**
- ☒ **Naftalină cu cedru (solvent) DA**

Substanţele chimice cu cedru împotriva moliilor conţin, cu siguranţă, paradiclor benzen.

- ☒ **Ulei mineral (element toxic) DA**

Foloseşte o loţiune din comerţ. Nu am testat alte elemente toxice, din cauza numeroaselor rezultate pozitive. Pacienta consumă, in mod evident, alimente intens contaminate. Afirmă că a continuat să folosească suplimentele sub formă de prafuri Sunrider şi alte băuturi făcute din pulbere, deoarece este foarte încrezătoare în ele. La testare, s-au dovedit a fi extrem de contaminate. Va înceta să le mai folosească, deşi îi dau „energie". De asemenea, nu a schimbat vechile produse cosmetice şi şamponul cu mărcile noastre, dar va face acest lucru de îndată.

Test de sânge	Rezultat	Comentariu
1. Limfocite	foarte scăzute (13,1%)	Toxine in măduva osoasă
2. Potasiu	foarte scăzut (3,8)	Glande suprarenale
3. CO2	foarte crescut (29)	Toxine in aer, îl vom căuta in casă
4. Calciu	foarte scăzut (8,8)	Nu bea lapte de teama toxinelor din el! Va incepe cu iaurt simplu şi puţin lapte, 3 ceşti 2% pe zi. De asemenea, oxid de magneziu, 300 mg, 1/zi şi vitamina D de la Bronson's, 3/zi
5. Fosfaţi	crescuţi (4,5)	Oasele se demineralizează. Vezi calciu pentru recomandări.

☒ **Vanadiu (element toxic) DA**

Scurgeri de gaze în casă.

☒ **Arsenic (element toxic) DA**

Va curăța covoarele cu abur. Vor încerca să facă acest lucru de îndată ce vor ajunge acasă.

Sumar: Gail a fost extrem de dezamăgită de suplimentele sale alimentare sub formă de pulbere de la firmele naturiste. Le-a folosit în continuare deoarece avea încredere în ele. Să sperăm că va trece de această „pasiune" care îi amenință viața și se va face bine.

Harold Light	**Cancer intestinal și de prostată**

Harold are 66 de ani, a muncit întotdeauna din greu și a fost foarte activ. Acum nu mai poate respira bine, are dureri de spate, la picioare, tensiune arterială crescută și diabet. I s-au prescris medicamente împotriva diabetului în urmă cu 6 luni, dar a hotărât că mai degrabă ține regim decât să ia mereu medicamente și, în cele din urmă, să aibă nevoie de insulină. Familia are un dedurizator de apă, dar locuiesc într-un complex de apartamente, așa că nu-l pot deconecta. Vor începe să ia apă pentru gătit din alte surse.

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA în intestin, prostată, urină**

Își amintește că i-au fost extirpați mai mulți polipi de pe colon, de-a lungul anilor.

☒ **hCG (pre-cancer) DA în intestin, prostată, sânge, urină; NU în leucocite**

Notă: din nou, leucocitele (sistemul imunitar) nu conțin hCG, deși este destul de răspândit. Să fie oare o problemă cu leucocitele? Sau este în natura hCG să nu sesizeze sistemul imunitar?

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, intestin**

☒ **Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, intestin, prostată și sânge**

Nu au fost testați alți paraziți.

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA**

☒ **Benzen (solvent) DA**

Nu au fost testați alți solvenți. Va începe programul antiparazitar și nu va mai folosi șampon și produse chimice pentru bărbierit. Va începe să folosească aparatul electric de bărbierit. Va renunța la produsele menționate pe lista „cu benzen" și la fulgii de cereale.

Sumar: Harold prezenta deteriorarea tipică a sănătății considerată ca parte firească a îmbătrânirii. De fapt, este vorba despre infestarea cu paraziți și

contaminarea cu substanțe toxice. Contaminarea cu solvenți și metale grele înlesnește parazitismul. Noi sperăm că va rămâne în continuare dedicat scopului său de a alege o cale mai înțeleaptă decât medicamentele și debilitatea.

103. Jerry Thomas	Cancer osos și intestinal

Acest bărbat în vârstă de 51 ani a venit din cauza cancerului osos, care a debutat în urmă cu trei ani. A început prin a urina cu sânge; avea o tumoră pe rinichi și i-a fost extirpat rinichiul. Avea metastaze pulmonare, care au fost descoperite în urmă cu doi ani. I s-a recomandat să ia interferon timp de 9 luni; nu a dat rezultate, așa că l-a întrerupt. Apoi, în urmă cu 1 an i-a apărut o tumoră pe piciorul stâng și s-a intervenit chirurgical pentru îndepărtarea ei. În mai 1992 a făcut chimioterapie, dar nu a avut rezultatele scontate. Din acest punct l-a preluat un alt medic. (Acesta este cancerul cu celule renale). Are și tensiunea arterială crescută și ia antihipertensive de 3 ani. În casa lui există un dedurizator de apă; îl va deconecta. Consumă cafea, ceai, ciocolată, bere, lichioruri tari și fumează pipă.

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) la nivel intestinal și osos; NU la plămâni și bronhii**

☒ **hCG (pre-cancer) DA în tot organismul**

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA în tot organismul**
Va renunța la produsele de îngrijire corporală și la fulgii de cereale.

☐ **Benzen (solvent) NU**

O săptămână mai târziu

☐ **Alcool izopropilic (solvent) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină, hCG (cancer) NU**
Cancerul a dispărut. Acum ne concetrăm pe vindecarea leziunilor.

☒ **Bariu (element toxic) DA în oase**
Și-a petrecut timpul într-un garaj de autobuze; de acum înainte, va evita acest loc.

☒ **Cadmiu (element toxic) DA în oase**
Conductele galvanizate sunt foarte vechi. Vom testa apa.

☒ **Formaldehidă (element toxic) DA în oase**
Va arunca salteaua cu burete.

☒ **PVC, lutețiu (elemente toxice) DA**

☒ **Rubidiu, zirconiu (elemente toxice) DA**
Garajul?

☒ **Holmiu (element toxic) DA**
Produsul pentru curăţarea mâinilor?

☒ **Mercur, platină (elemente toxice) DA**
Plombe dentare.

☐ **Elemente toxice (celelalte) NU**

Sumar: Jerry a scăpat de cancer într-o săptămână, în ciuda dependenţelor sale. Nu i le-am menţionat, pentru a spori şansa ca el să revină la cabinet şi să supravieţuiască. Dar cu siguranţă, a făcut un efort sincer în toate celelalte privinţe.

Încheiere

Sper că aţi ajuns la aceeaşi concluzie la care am ajuns şi eu, după prezentarea acestor cazuri:

- Cancerul este pur şi simplu un efect secundar al infestării cu paraziţi şi al acumulării de solvenţi. Nu este o boală permanentă, mortală.
- Este uimitor cât de uşor poate fi vindecat efectul secundar al cancerului - Fasciolopsis buskii este unul dintre primii paraziţi care sunt distruşi de plantele antiparazitare - dar, de multe ori, acest lucru nu aduce alinarea, deoarece problemele care au declanşat creşterea iniţială a tumorii nu au fost corectate.
- Cancerul ne distrage atenţia de la problemele noastre reale, cum ar fi îndepărtarea metalului şi a plasticului dentar, produsele toxice de îngrijire corporală, contaminarea nebănuită a alimentelor noastre preferate şi toxinele din mediul înconjurător. Acestea sunt cele care ne distrug vieţile.
- Nu are importanţă ce fel de cancer aveţi, un program complet de detoxifiere a sistemului dumneavoastră imunitar vă va vindeca în mod miraculos.

- Tumorile se vor micşora dacă inlăturaţi cele aproximativ douăsprezece cauze care contribuie la apariţia lor. Aceste cauze nu sunt misterioase, sunt doar paraziţii şi toxinele.

Pare destul de clar faptul că TOATE cancerele sunt foarte asemănătoare, deşi organele pe care le aleg ca ţintă sunt diferite. În mod tipic, cancerele incep cu formarea unei tumori, datorită acţiunii unui complex de circa doisprezece factori cauzali. Aceşti factori produc numeroase mutaţii care sunt ţinta numeroaselor studii microbiologice ce se efectuează in prezent. Tumorile devin maligne odată ce sunt invadate de Fasciolopsis şi a alcoolului izopropilic.

Cum să vă testați singuri

Acest capitol descrie modul în care se construiește și se folosește dispozitivul electronic ce vă permite să faceți aceleași teste pe care le-am făcut și eu și care au dus la descoperirile prezentate în această carte.

Este normal să fiți sceptici în legătură cu faptul că puteți acumula alcool izopropilic de la șamponul pe care îl folosiți, sau că există ceva toxic în băuturile răcoritoare, ori că ar trebui să schimbați instalațiile de apă din casă, sau că ar trebui să vă scoateți coroanele de aur din gură. Dar puteți căuta aceste toxine dumneavoastră înșivă și puteți avea norocul să constatați că nu le aveți!

Eu am făcut generalizări de tipul „toate mărcile de fulgi de cereale conțin solvenți toxici" sau „toate sortimentele de carne au paraziți" doar după ani întregi de experiență și teste pentru fiecare produs pe care l-au adus pacienții sau din care am obținut eșantioane de la magazin ori de la farmacie. Dar desigur, nimeni nu le poate testa pe toate. Poate marca pe care o folosiți dumneavoastră este bună! Sau poate nu. Dacă nu faceți teste dumneavoastră înșivă, trebuie să urmați cu rigurozitate sfaturile din această carte.

Nu uitați că testele nu pot spune decât: DA, există ceva în acest aliment (sau eșantion de apă ori aer, sau pastilă sau poțiune) de eliminarea căruia se ocupă leucocitele (adică sistemul dumneavostră imunitar); sau NU, leucocitele mele nu lucrează în acest scop[152]. Și cu excepția unor nivele foarte ridicate, este greu de spus cât de serios este efectul pe care îl are toxina. Dar, făcând teste repetate, puteți afla acest lucru. Să presupunem că fixativul dumneavoastră de păr testează DA (pozitiv) în sistemul imunitar la cinci minute după ce l-ați folosit, dar

---

152. Testarea leucocitelor este metoda cea mai bună pe care am găsit-o atât pentru a diagnostica, cât și pentru a prezice boala. Vi se va spune mai departe cum să testați orice altă parte a organismului. (n.a.)

nu şi după douăzeci de minute. Astfel, aţi putea avea senzaţia că acest lucru reprezintă un nivel de toxicitate acceptabil. Sau aţi putea descoperi că testează DA chiar şi după ce l-aţi înlăturat din păr, prin spălare, cu o zi în urmă. Aceasta ar fi o indicaţie serioasă că acumulaţi cel puţin o parte din toxinele acestui produs în organismul dumneavoastră şi nu numai că nu trebuie să-l mai folosiţi, ci va trebui să găsiţi o cale de a reduce nivelul deja existent! Iarăşi, testele dumneavostră personale vor fi mai utile decât sfaturile mele generale; dar, fără aceste teste, trebuie să urmaţi sfaturile mele pentru a vă vindeca.

Toate rezultatele obţinute în această carte pot fi duplicate de către orice persoană care are cunoştinţe şi abilităţi la nivel de liceu. Nu sunt necesare cunoştinţe speciale de electronică.

Atunci când a fost posibil, am inclus şi numerele din catalogul Radio Shack[153] pentru a descrie materialele. Acest lucru a fost făcut doar pentru comoditatea dumneavoastră, deoarece există întotdeauna, la orice magazin de electronice, echivalente disponibile.

Este disponibilă şi o casetă video care demonstrează modul în care puteţi face şi utiliza un Sincrometru (vezi *Surse*).

Conductorii au diverse lungimi şi se găsesc în toate magazinele de electronice.

Conductori

Dacă nu aveţi experienţă în electronică, va trebui să ştiţi ce este acela un *conductor*. Un conductor este un cablu care conectează electric două componente. Metoda de prindere a conductorului de componentă (parte) determină denumirea acestuia. Un *conductor cu clemă-crocodil* foloseşte

153. RadioShack Corporation (fostă Tandy Corporation) posedă un lanţ de magazine de piese electronice în Statele Unite şi în Europa. (n.tr.)

o mică piesă de metal, ca un cârlig de rufe, pentru a face conexiunea, în timp de un *conductor cu croşet* arată ca un mic cârlig de la un cântar cu resort. Minicârligul este mai bun pentru conectarea la un fir, în timp ce clema-crocodil se foloseşte pentru conexiuni mai mari, cum ar fi la o suprafaţă de testare.

Dispozitivul de testare este alcătuit din patru părţi: suprafeţele de testare, sonda şi mânerul, difuzorul şi circuitul. Toate sunt conectate prin conductori. Primele elemente care trebuie construite sunt suprafeţele de testare.

Suprafeţele de testare

Veţi avea nevoie de două plăci pe care să puneţi eşantioanele de testat. Plăcile pe care se pun eşantioanele sunt intenţionat separate de circuitul principal, deoarece, dacă nu le ecranaţi, frecvenţele de pe plăcile de testare pot interfera cu circuitul.

Materiale necesare:

O cutie de pantofi

Folie de aluminiu

Carton subţire

2 şuruburi cu piuliţă

Un cui

4 conductori cu clemă-crocodil (3 foarte scurte, 1 de circa 60 cm)

2 comutatoare obişnuite de lumină

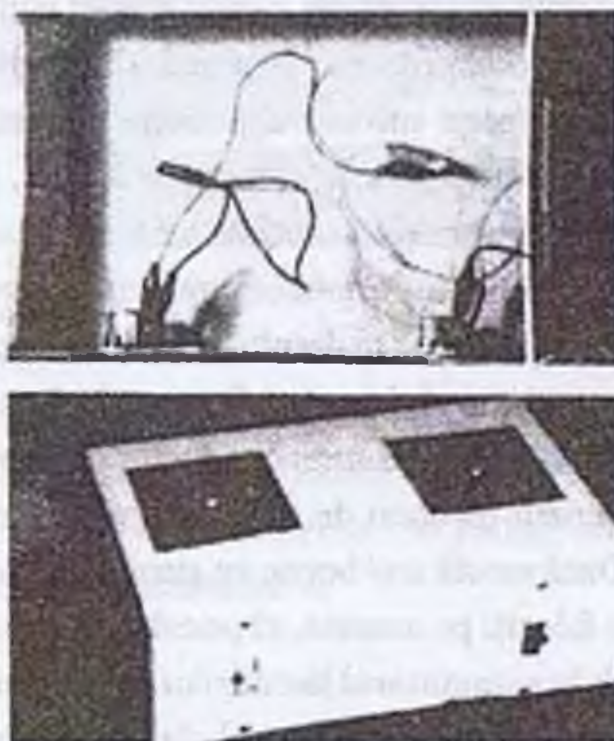


Fig. 82 Suprafeţele de testare

Acceptabil

Tăiați două pătrate de circa 9 cm din carton subțire (cum ar fi cel de la o cutie de cereale). Acoperiți-le cu folie de aluminiu de dimesiuni ceva mai mari, netezită bine şi îndoită sub colțurile cartonului. În acest fel, tocmai ați făcut un set de condensatori.

Montați-i pe fundul cutiei de pantofi, întoarsă cu gura în jos. Aceştia trebuie să fie la distanță de cel puțin 5 cm. Luați un cui şi faceți o gaură prin fiecare, apoi lărgiți-o cu vârful unui creion până puteți introduce prin ea un mic şurub. Folosiți o şaibă şi o piuliță pentru a le strânge bine. Şurubul trebuie să fie lung de cel puțin un centimetru pentru a putea prinde bine clamele conductorilor în interiorul cutiei.

Montați două comutatoare obişnuite, pentru lumină, pe partea frontală a cutiei de pantofi, câte unul în fața fiecărei plăci. Faceți nişte găuri dreptunghiulare de aproximativ 2,6 x 1,6 cm, pentru a putea introduce butonul comutatorului. Scoateți şuruburile cu care era echipat comutatorul, apoi introduceți comutatorul din interior, aşa încât OFF (oprit) să fie atunci când butonul comutatorului este ÎN SUS (invers față de orientarea obişnuită a majorității comutatoarelor de lumină). Introduceți un ac cu gămălie din interior prin găurile şuruburilor, lărgiți-le şi puneți şuruburile înapoi, dinspre exterior. Dacă cutia de pantofi nu este destul de mare, scoateți „urechile" comutatoarelor.

Pe cutia de pantofi, puneți în dreptul plăcii din stânga eticheta „Substanțe" şi în dreptul celei din dreapta „Țesuturi". Etichetați butonul comutatorului pentru fiecare placă cu OFF (oprit) şi ON (pornit).

Cu ajutorul unui conductor cu clemă-crocodil, ataşați piulița plăcii pentru țesuturi de comutatorul pentru țesuturi la o bornă cu şurub. Dacă există trei borne cu şurub, una va fi verde pentru „pământ" – nu o folosiți pe aceasta, ci pe celelalte două. Ataşați cealaltă bornă cu filet de la comutatorul țesuturilor de şurubul plăcii pentru substanțe. Ataşați şurubul plăcii pentru substanțe de comutatorul pentru substanțe de la o bornă cu şurub. În sfârşit, ataşați conductorul lung cu clemă-crocodil

de cealaltă bornă cu șurub a comutatorului pentru substanțe. Celălalt capăt va fi atașat la circuit atunci când îl veți construi.

Alegeți fie varianta de construcție „Acceptabil", fie varianta „Cel mai bine". Nu este nevoie să le faceți pe amândouă.

Cel mai bine

Folosiți o cutie mare de plastic de la o trusă de laborator în locul cutiei de pantofi. Nu folosiți cutii cu capac de metal. Dacă nu găsiți cutii exclusiv din plastic, scoateți capacul de metal și montați plăcile de testare pe fundul cutiei. Folosiți manșoane izolatoare și sudați toate conexiunile.

Sonda și mânerul

Acestea sunt părțile pe care le veți mânui la testare. Locurile unde se atașează sonda și mânerul sunt descrise odată cu instrucțiunile pentru circuit.



Fig. 83 Mânerul și sonda

Acceptabil

Pentru sondă folosiți un pix gol (fără pastă) cu o bucșă metalică în vârf. Conectați un conductor cu clemă-crocodil de aproximativ 0,7-1 m la această bucșă. Pentru mâner, folosiți un deschizător de conserve ieftin, din metal (de tipul celor care se potrivesc perfect în palmă) cu un al doilea conductor cu clemă-crocodil atașat de el.

Cel mai bine

Setul Archer Precision Mini-Hook Test-Lead [Conductor de testare de precizie cu dispozitiv de prindere cu arc Archer – n.tr.] are o fișă-banană

pentru sondă la un capăt şi un dispozitiv de prindere cu arc la celălalt capăt pentru a putea fi ataşate uşor la circuit. Fixaţi un alt creion lung de sondă; acest lucru o va face mai uşor de ţinut. Cel mai bun mâner este pur şi simplu o bucată de ţeavă de cupru de ¾ inci [circa 19 mm – n.tr.] diametru (pe care v-o poate debita un atelier) conectată la circuit cu un conductor cu clemă-crocodil de aproximativ 1 m.

Piesa discutată	Număr de catalog Radio Shack
Fişă-banană pentru sondă	Archer Precision Mini-Hook Test-Lead (conţine două, din care aveţi nevoie doar de una) 278-1160A

Difuzorul

Sunetul convinge. Sunetul făcut la testarea substanţelor vă informează dacă este vorba despre DA (*pozitiv*) sau NU (*negativ*). Cu cât calitatea sunetului este mai bună, cu atât este mai uşor de auzit diferenţa.



Fig. 84 Ataşarea difuzorului

Difuzorul din *200 in One Electronic Project Lab*[154], număr de catalog 28-265 (dacă aţi ales acesată metodă de construcţie a circuitului) nu este satisfăcător. Totuşi, difuzorul cu numărul de catalog 28-262 este satisfăcător şi nu e nevoie de un difuzor suplimentar.

Acceptabil

Puteţi conecta circuitul la sistemul dumneavoastră stereo. Asiguraţi-vă că aţi cerul sfatul unui expert pentru a face conexiunea.

154. Proiect de laborator electronic 200 în 1. (n.tr.)

Cablurile de care aveți nevoie pentru aceasta depind de bornele pe care le are aparatul dumneavostră stereo, dar capătul cablului către circuit ar trebui să aibă fie cleme-crocodil, fie dispozitive de prindere cu arc, pentru a putea fi atașate ușor. Opriți complet basul și fixați „înaltele" la maximum când îl folosiți. Căștile nu funcționează.

Cel mai bine

Difuzorul Archer Mini Amplifier Speaker este ieftin și mic (cam de mărimea unui radio cu tranzistori), ceea ce îl face ușor de transportat. Scoateți șurubul din spatele difuzorului folosind o șurubelniță, pentru a avea astfel acces la compartimentul pentru baterii. De asemenea, cumpărați un jack audio. Introduceți-l în orificiul marcat „INPUT" (intrare) și deșurubați învelișul de plastic de pe jack pentru a dezveli cele două cleme pentru atașarea firelor. Fiecare clemă ar trebui să aibă o mică gaură în ea, pentru lipirea conductoarelor. Dacă nu sunt găuri, folosiți conductori cu cleme-crocodil, dar introduceți o bucățică de bandă de plastic între locașuri, pentru a fi siguri că nu se ating clemele una de cealaltă.

Piesa discutată	Număr de catalog Radio Shack
Difuzor	Archer Mini Amplifier Speaker277-1008C
Jack audio 3 mm	Mufe telefon cu doi conductori 274-286A (pachet de 2, aveți nevoie doar de 1)
Adaptor AC/DC (opțional)	273-1455C

Acum sunteți gata să construiți circuitul principal

Vă voi descrie patru moduri de a construi un Sincrometru, circuitul pe care îl puteți folosi pentru a vă testa pe dumneavoastră și diverse produse:

- **Varianta simplă:** cumpărați *200 in One Electronic Project Lab* de la Science Fair, număr de catalog 28-265 sau număr de catalog 28-262

de la Radio Shack cu circa 50 USD; urmați instrucțiunile pentru conectarea *The Electrosonic Human*[155], apoi modificați conexiunile după cum este descris mai jos.

- **Varianta economică:** cumpărați doar componentele de la Radio Shack cu circa 35 USD și urmați instrucțiunile detaliate de mai jos (nu este nevoie de suduri).
- **Varianta laborioasă:** utilizați lista de componente, schema și priceperea dumneavostră în domeniul electronicii.
- **Varianta Dermatron:** am descoperit această metodă făcând unele modificări unui ViTel din comerț, disponibil pentru 750 USD. Dermatron-ul este un dispozitiv inventat cu decenii în urmă, pentru a măsura rezistența corpului (spre deosebire de rezistența pielii, pe care o măsoară detectorul de minciuni). Dacă aveți unul, aveți deja circuitul, sonda, mânerul, difuzorul și suprafațele pentru testare. Veți avea de montat doar un întrerupător suplimentar.

Alegeți cea mai convenabilă variantă pentru nivelul dumneavostră de experiență. Nu este nevoie să le faceți pe toate patru!

Varianta simplă de realizare a circuitului

Construiți The Electrosonic Human (din *200 in One Electronic Project Lab* al Science Fair, de la Radio Shack, număr de catalog 28-265). Este ușor și distractiv. Dacă trusa dumneavoastră are un număr de catalog diferit, s-ar putea să aveți cifre diferite pentru conexiuni.

În loc de a conecta sonda la borna T2, conectați-o direct la borna 137 și scoateți cablul 137-T2. În mod similar, conectați mânerul la borna 76 și scoateți cablurile 76-26 și 25-T1. Acest lucru îndepărtează și rezistorul de 4,7K, lucru ce nu este necesar.

155. Dispozitiv electro-sonic pentru uz uman. (n.tr.)

Mai târziu, când folosiți sonda pentru a o presa pe articulațiile degetelor, s-ar putea să vă doară. În acest caz, încercați să substituiți condensatorul de 5 nF cu condensatorul de 10 nF din circuit.

Dacă utilizați setul cu numărul de catalog 28-262, puteți conecta difuzorul așa cum s-a arătat. Pentru numărul de catalog 28-265, eliminați difuzorul Project Lab înlăturând 53-173 și 54-174. În loc de acestea, conectați difuzorul. Polul pozitiv (capătul scurt, dacă utilizați jackul audio) merge la 53, iar polul negativ (capătul lung) merge la 54.

În sfârșit, clema-crocodil conectează conductorul de placă de pe cutia de testare la mufa 50.

Învârtiți întrerupătorul de control și mergeți cu potențiometrul până aproape de maximum. (Acest lucru reduce rezistența.) Asigurați-vă că ați instalat baterii bune. Deschideți difuzorul. Testați circuitul printr-o atingere scurtă a sondei de mâner. Difuzorul ar trebui să producă un sunet asemănător celui pe care-l fac floricelele de porumb. Dacă sunetul nu se aude, verificați dacă nu cumva clemele-crocodil nu îndoaie mufele-resort atât de tare încât să fie desfăcute alte fire atașate acolo. În cele din urmă, învârtiți întrerupătoarele la OFF (oprit).

Varianta economică de realizare a circuitului

Acesta este un proiect de o oră, amuzați-vă construindu-l!

- Materiale necesare:
- Cutie de pantofi
- Bandă adezivă
- Un cui
- Cuțit ascuțit
- Burete ieftin de sârmă (dacă este nevoie)
- Agrafă de birou

Lista de componente

	Componentă	Număr de catalog Radio Shack
(a)	Intrerupător de lumină obişnuit	
(b)	Potenţiometru (rezistor variabil) 50k ohmi	271-1717
(c)	Buton care se potriveşte la potenţiometru	274-428 (pachet de 2, aveţi nevoie doar de unul, sau doar înveliţi capătul cu bandă adezivă)
(d)	1 condensator-disc din ceramică de 100 nF	272-1432A
(e)	1 condensator-disc din ceramică de 4,7 nF	272-130
(f)	Tranzistor de silicon MPS2907 PNP sau echivalent	276-2023
(g)	Transformator audio de ieşire 900 CT: 8 ohm	273-1380
(h)	3 baterii mărimea AA	
(i)	Suport de baterii pentru 4 baterii de tipul AA (este bun şi un suport pentru 3 baterii tip AA)	270-391 are 2 fire care ies din el, unul roşu (pentru+) şi unul negru (pentru -)
(j)	Jumperi de testare cu micro-clemă	278-017 (vă trebuie 6 pachete de două)

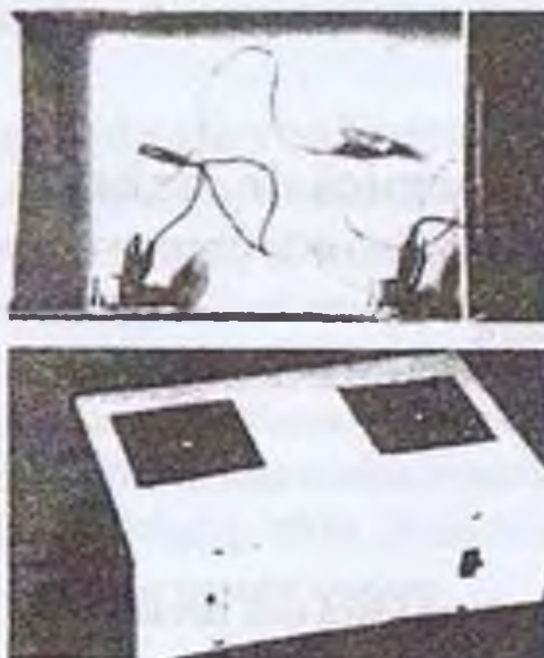


Fig. 85 Circuitul realizat în variantă economică

Instrucțiuni

1. Luați o cutie de pantofi, păstrați capacul, fotocopiați schema din această carte și lipiți-o cu bandă adezivă pe fundul cutiei, în interior.

2. Montați întrerupătorul de lumină (a) exact așa cum ați făcut pentru plăcile de testare, pe fața cutiei. Montați-l în mod normal, așa încât ON (pornit) să fie ÎN SUS și etichetați clar cutia. Răsuciți întrerupătorul la OFF (oprit) înainte de a continua.

3. Faceți o gaură cu un cui mare sau cu un creion pentru axul potențiometrului (b) și o gaură mai mică pentru „urechea" de pe latura potențiometrului („urechea" împiedică potențiometrul să se rotească atunci când răsuciți comutatorul). Scoateți piulița și șaiba de la baza axului potențiometrului, introduceți axul în gaură prin lateralul cutiei de pantofi. Tăiați cartonul de prisos din jurul axului cu un cuțit. Puneți la loc șaiba, piulița și strângeți bine.

4. Atașați butonul (c) pe ax. Pentru a strânge, folosiți o șurubelniță foarte mică sau un cuțit.

5. Faceți găuri în cutie cu un ac cu gămălie pentru condensatorul de 100 nF (d) și condensatorul de 4,7 nF (e). Treceți firele fiecărui condensator prin găuri, dinspre exterior. Când partea ceramică este gata să atingă cutia, îndoiți firele în interior pentru a-l fixa. Condensatorii arată aproape identic, așa încât aveți grijă să nu-i încurcați (deschideți un singur ambalaj de condensator odată și puneți direct componenta, verificând diagrama).

6. Faceți găuri pentru tranzistorul (f). Examinați tranzistorul. Țineți-l în mâna stângă, cu partea plată spre stânga și firele către dumneavoastră. Remarcați că firul central este baza. Îndoiți ușor terminalul bază către stânga, pentru a putea introduce terminalele tranzistorului în găurile a czate în triunghi. Diagrama de pe ambalajul tranzistorului vă spune că firul de sus este colectorul, și firul de jos este emitorul. Introduceți tranzistorul dinspre exteriorul cutiei, în așa fel încât fiecare fir să meargă acolo unde trebuie și îndoiți firele în lateral pentru a face fixarea.

Lipiți această schemă în cutie

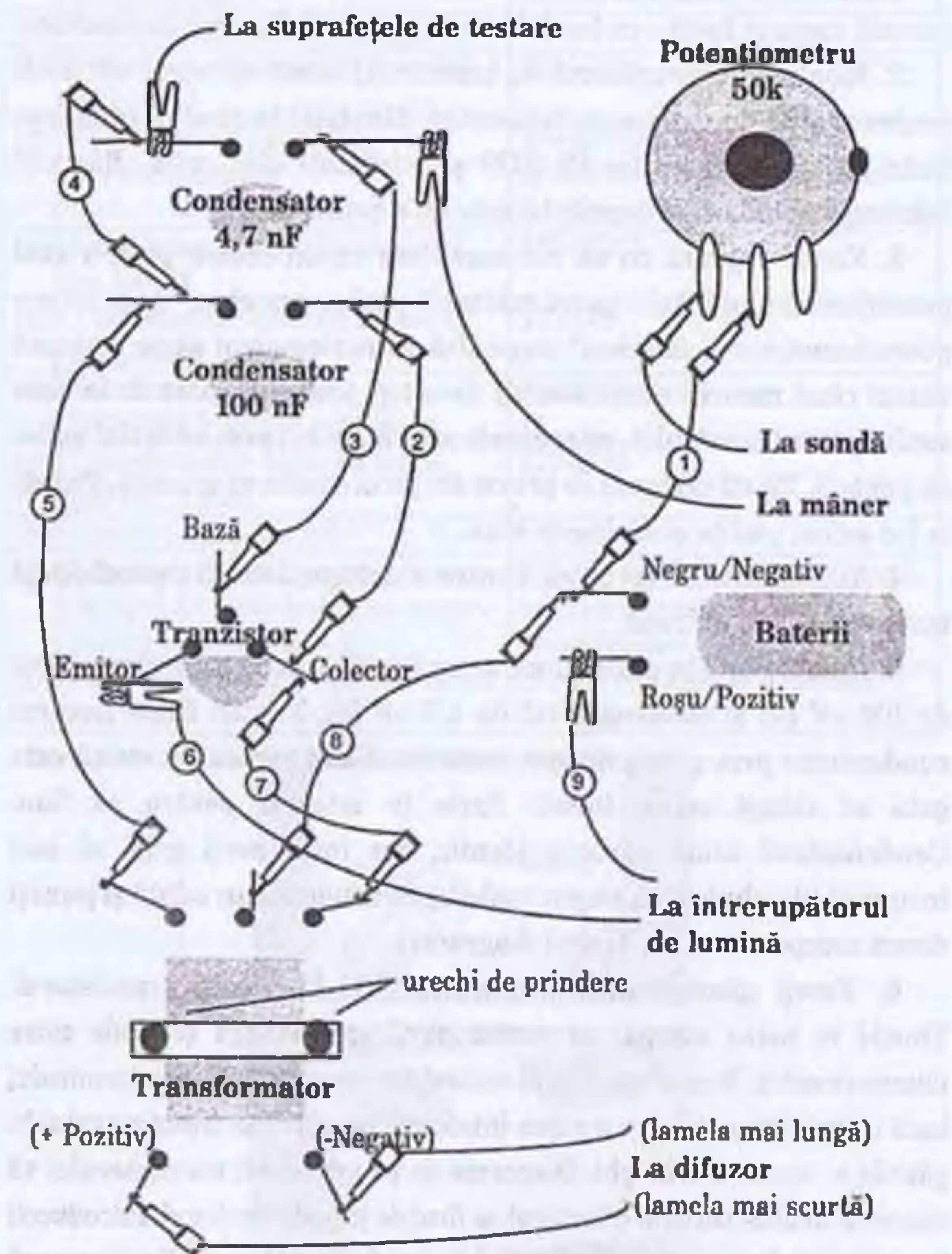


Fig. 86 Așezarea componentelor și legăturile

7. Faceți cinci găuri pentru transformatorul (g). Ar trebui să fie 2 fire pe o parte și 3 în partea cealaltă. Toate firele trebuie să aibă capetele dezizolate și gata de conectare. Dacă sunt izolate, dezizolați circa 1 cm și răsuciți fiele de liță împreună pentru a avea un aspect ordonat (mai întâi, exersați pe o altă bucată de sârmă, folosind un dispozitiv de scos izolații). De remarcat faptul că transformatorul are 2 mici urechi de prindere. Îndoiți-le pentru a ține transformatorul fixat la locul lui sau lipiți transformatorul în exteriorul cutiei cu bandă adezivă. Apoi introduceți cele 5 fire prin găurile lor.

8. Pregătiți suportul pentru baterii (i) tăind firele cam de 5 cm. Dezizolați capetele firelor pe o lungime de circa 1 cm. Veți folosi doar trei baterii, așa că într-unul dintre locașurile de baterie scurtcircuitați capetele folosind o agrafă pentru hârtie.

Acum conectați totul

9. Apoi, introduceți trei baterii de tip AA (h) în suportul (i) (remarcați că polii (+) și (-) sunt marcați pe suport). Observați că un capăt este roșu (pentru pozitiv) și unul este negru (pentru negativ). Nu lăsați să se atingă capetele neizolate ale celor două fire. Faceți găuri pentru firele bateriilor și introduceți-le dinspre exterior. Fixați suportul pentru baterii cu bandă adezivă pe exteriorul cutiei. Dacă bateriile se încălzesc, scoateți-le și verificați din nou legăturile.

10. Folosiți 9 fire de test cu micro-cleme (j) pentru a face cele 9 conexiuni. Remarcați faptul că numărul 6 necesită un conductor cu clemă-crocodil către comutatorul de lumină. Trageți de fiecare conexiune după ce o realizați și ascundeți firul excedentar într-o fantă făcută în lateralul cutiei cu o foarfecă. Faceți fante oriunde e nevoie. Apoi prindeți conductorul de la placa de testare de pe cutie la condensator, așa cum se arată în schemă. Apoi atașați sonda și mânerul așa cum se arată în schemă. În sfârșit, atașați difuzorul (vezi schema). În schemă sunt prezentate atât mini-cârligele, cât și clemele-crocodil, dar nu este esențial ce tip folosiți, cu condiția să faceți conexiuni sigure.

11. Testați circuitul. Deschideți difuzorul, cu volumul la jumătate. Porniți Sincrometrul (comutatorul de lumină) - ON (pornit). Testați circuitul atingând scurt sonda de mâner. Difuzorul terbuie să producă un sunet ca acela pe care îl fac floricelele de porumb (reajustați difuzorul la un nivel convenabil al sunetului). Dacă nu auziți nimic, reluați fiecare pas cu atenție. Asigurați-vă că bateriile sunt noi. Verificați din nou, toate conexiunile, mai ales cele făcute cu fire neizolate. Puneți capacul la loc şi întoarceți cutia în aşa fel încât capacul să stea în jos (să fie pe masă).

12. Etichetați potențiometrul. Răsuciți butonul aproape complet în sensul acelor de ceasornic. Marcați pe cutie locul arătat de indicatorul butonului. Țineți mânerul într-o mână şi apăsați sonda cu degetul mare. Ascultați sunetul cel mai înalt. Acum, răsuciți butonul aproape complet în sens invers acelor de ceas, marcați pe cutie şi ascultați acest sunet înalt. Marcați pe cutie MAX (maximum) pentru sunetul cel mai înalt.

13. Ați reuşit! Închideți difuzorul şi Sincrometrul.

După ce ați folosit Sincrometrul pentru un timp, puteți merge cu dispozitivul făcut de dumneavoastră la un atelier de electronice şi să cereți ca toate componentele să fie montate într-o cutie din material plastic şi să fie lipite toate legăturile. Acest lucru vă va permite să luați dispozitivul cu dumneavostră, în geantă, fără a vă teme că-l veți strivi sau că îl veți transforma într-o grămadă de fire încurcate.



Fig. 87 Circuitul şi conexiunile, realizate în varianta economică

Varianta laborioasă de realizare a circuitului

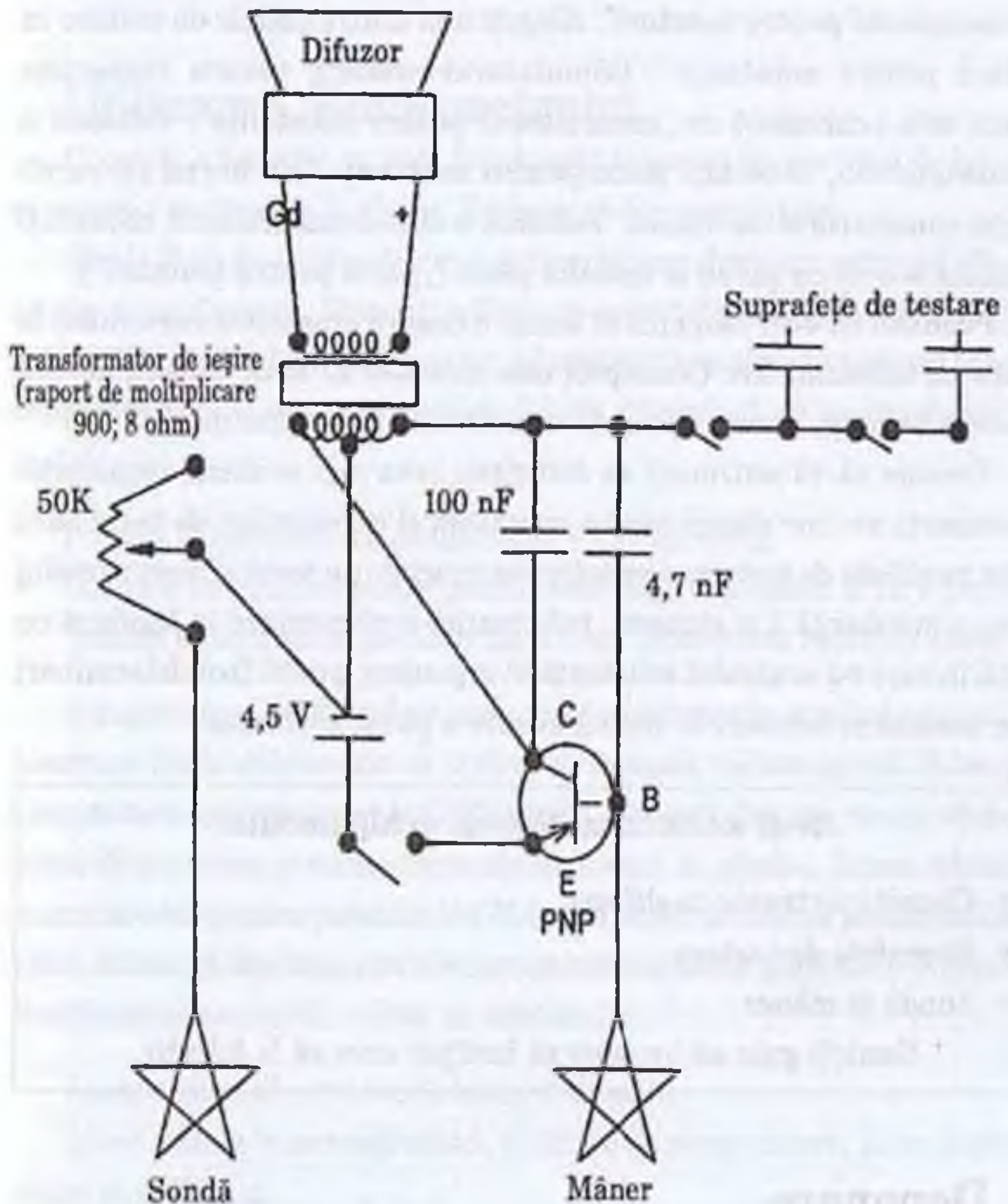


Fig. 88 Schema de principiu

Varianta Dermatron

Montaţi un comutator obişnuit de lumină într-o cutie de pantofi, aşa cum se descrie la Suprafeţe de testare. Acesta se va numi „comutatorul pentru ţesuturi". Alegeţi una dintre plăcile de testare ca „placă pentru substanţe". Comutatorul existent pentru respectiva placă este echivalent cu „comutatorul pentru substanţe". Folosind o clemă-crocodil, conectaţi placa pentru substanţe la o bornă cu şurub de pe comutatorul de lumină. Folosind o altă clemă-crocodil, conectaţi cealaltă bornă cu şurub la cealaltă placă („placa pentru ţesuturi").

Probabil că v-aţi obişnuit să auziţi o uşoară creştere a curentului la testarea substanţelor. Conceptul este următorul: dacă substanţa este undeva în corp, atunci va exista o conductibilitate mai mare.

Trebuie să vă antrenaţi să distingeţi ceva mai evident, rezonanţa. Rezonanţa are loc atunci când o substanţă şi un eşantion de ţesut sunt puse pe plăcile de testare şi se potrivesc exact cu un ţesut al organismului şi cu o substanţă. Cu ajutorul informaţiei suplimentare în legătură cu locul în care s-a acumulat substanţa în organism, puteţi face determinări mai corecte referitoare la modul în care a părut problema.

Aveţi acum următoarele echipamente:

- Circuit electronic cu difuzor
- Suprafeţe de testare
- Sondă şi mâner

Sunteţi gata să începeţi să învăţaţi cum să le folosiţi.

Depanare

Nu alegeţi ţevi de cupru cu diametru mai mic. Alegeţi o lungime minimă pentru fire. Folosiţi baterii noi. Nu încercaţi să faceţi Sincrometrul într-o singură cutie. Plăcile de testare sunt postate

intenționat separat. Lungimea conductorului către cutia plăcii de testare trebuie să fie cât mai mică, dar nici acesta, nici firele difuzorului nu trebuie să fie lângă alte componente electrice, cum ar fi bateriile.

Utilizarea Sincrometrului

Umpleți o farfurie cu apă. Împăturiți în patru un șervețel de hârtie și puneți-l în această farfurie. Trebuie să fie complet ud.

Tăiați fâșii de hârtie de circa 2,5 cm lățime dintr-un șervețel alb de hârtie neparfumată. Umeziți o fâșie de șervețel și înfășurați-o în jurul mânerului mare de metal, pentru a-l acoperi complet. Umezeala crește conductivitatea, iar șervețelul de hârtie împiedică atingerea pielii pe metal.

- Porniți Sincrometrul și difuzorul – ON (pornit).
- Începeți cu comutatoarele pentru substanțe și țesuturi la OFF (oprit).
- Testați conexiunile plăcilor, dacă n-ați făcut acest lucru de curând.

Atingeți scurt mânerul de placa pentru substanțe, apoi placa pentru țesuturi. De la difuzor nu ar trebui să se audă niciun pârâit. Răsuciți comutatorul substanțelor la ON (pornit). Atingeți din nou, scurt, ambele plăci. Doar placa pentru substanțe ar trebui să pârâie. Acum, răsuciți comutatorul pentru țesuturi la ON (pornit). Ar trebui să pârâie ambele plăci. Răsuciți din nou, ambele comutatoare pentru plăci la OFF (oprit). Verificați conexiunile o dată pe săptămână.

Luați mânerul, stroarceți excesul de apă.

Luați sonda în aceeași mână, ținând-o ca pe un creion, între degetul mare și arătător.

Udați cealaltă mână făcută pumn și împingeți cu articulațiile degetelor în prosopul ud din farfurile. Veți folosi zona de deasupra articulației degetului arătător și a degetului mijlociu pentru a învăța

tehnica. Învățați să le folosiți foarte bine pe amândouă. Imediat după ce apăsați cu articulațiile degetelor în prosopul ud, uscați-le pe un prosop de hârtie împăturit în patru și așezat lângă farfurie. Gradul de umezeală al pielii dumneavoastră afectează rezistența din circuit și este o variabilă foarte importantă, pe care trebuie să învățați să o mențineți constantă. Faceți proba de îndată ce ați șters articulațiile degetelor (în mai puțin de două secunde), căci ele vor începe să se usuce imediat.

Cu mânerul și sonda într-o mână, apăsați sonda pe articulațiile degetelor celeilalte mâini, ținând degetele strâns îndoite. Apăsați ușor la început, apoi mai tare, într-o secundă, timpul necesar ca să spuneți „o mie unu". Repetați operația o jumătate de secundă mai târziu, în aceeași zonă. Există un efect aditiv. Prima sondare deschide canalele de conductanță ale celulelor dumneavoastră. A doua sondare testează dacă sunt într-adevăr deschise. Acestea sunt considerate ca fiind cele două jumătăți ale unei sondări complete. Toată operația va dura mai puțin de trei secunde. Nu întârziați, deoarece organismul dumneavoastră se modifică și următoarea sondare va fi afectată.

Probele următoare se fac exact în același mod. Pe măsură ce vă dezvoltați îndemânarea, sondările vor deveni identice. Programați-vă să exersați timp de o oră sau două în fiecare zi. Pentru majoritatea persoanelor e nevoie de cel puțin douăsprezece ore de exercițiu, pentru a putea sesiza ușoara diferență care se produce atunci când circuitul este la rezonanță.

Pentru referință, puteți folosi un pian. Sunetul inițial când atingeți pielea trebuie să fie Fa, o octavă și jumătate sub Do. Sunetul crește până la Do când presați pe articulație, apoi scade înapoi la Si, apoi înapoi la Do diez când terminați a doua jumătate a primei sondări. Dacă aveți un ampermetru (aparat de măsură), îl puteți conecta în serie cu mânerul sau cu sonda: curentul ar trebui să crească până la circa 50 microamperi. Dacă aveți frecvențmetru, acesta ar trebui să indice 1000 Hz.

Ar trebui să ajungeți la Do diez chiar înainte ca sonda să vă provoace durere. Ajustați potențiometrul pentru a face posibil acest lucru. Marcați STD (standard) pe cutie pentru această setare. Vom denumi această stare ca fiind starea *standard*.

Două lucruri modifică sunetul sondei chiar atunci când tehnica este identică:

1. porțiunea de piele aleasă pentru sondare își va schimba proprietățile. Cu cât este mai folosită, cu atât devine mai roșie, iar sunetul mai înalt atunci când efectuați sondarea. Mutați-vă într-o locație apropiată când sunetul devine prea înalt pentru a începe, mai degrabă decât să ajustați potențiometrul.
2. Organismul dumneavostră are cicluri care fac ca sunetul să devină semnificativ mai înalt sau mai grav. Dacă obțineți sunete neobișnuit de înalte pentru sondări identice, opriți-vă și sondați la fiecare cinci minute, până ce considerați că sunetul a coborât la valoarea standard. Acest lucru poate dura cinci până la douăzeci de minute. Învățați să recunoșteți acest sunet înalt pentru a putea evita testarea în perioada respectivă. Nervozitatea sau agitația ridică sunetul. Faptul de a fi mâncat îl poate coborî. În lecția întâi este dată o metodă de a determina dacă sunteți în starea standard pentru testare.
3. De asemenea, puteți descoperi că există momente când e imposibil să atingeți sunetul respectiv fără a presa atât de tare încât să apară durere. Puteți ajusta potențiometrul, dacă acest lucru vă ajută. Sau puteți aștepta până când organismul dumneavoastră revine la standard. Mai târziu, amintiți-vă să reajustați potențiometrul la STD. Vor fi momente când semnalul STD este mai înalt decât de obicei (mai ales pentru persoane mai tinere). Acest lucru poate fi reglat schimbând condensatorul de 4,7 nF cu unul de 10 nF.

Toate testele sunt valabile doar pentru momentul respectiv

Acest lucru înseamnă mai puţin de o secundă. Este foarte tentant să ţineţi sonda pe piele şi să ascultaţi cum coboară şi urcă sunetul, dar, dacă prelungiţi testul, va trebui să lăsaţi organismul să se odihnească timp de zece minute, de fiecare dată, înainte de a relua exerciţiul.

Pentru scopul nostru, nu este necesar să localizăm punctele de acupunctură.

Rezonanţa Sincrometrului

Informaţia pe care o căutaţi este dacă există sau nu rezonanţă în circuit. Dacă există, testul este DA (pozitiv). Sesizaţi rezonanţa prin compararea celei de-a doua sondări cu prima. Nu comparaţi doar înălţimea sunetului. Rezonanţa este o calitate a tonului care trebuie luată în considerare împreună cu înălţimea sunetului. În timpul rezonanţei, frecvenţa mai înaltă este atinsă mai repede de parcă sunetul ar vrea să devină infinit de înalt. Dacă există rezonanţă, el va fi auzit, de regulă, pe măsură ce presiunea sondei se apropie de maximum.

Amintiţi-vă că pe măsură ce pielea vi se inroşeşte sau organismul îşi modifică starea, rezistenţa pielii scade şi frecvenţa sunetului creşte. Aceste efecte nu înseamnă rezonanţă.

Rezonanţa este un mic murmur suplimentar la capătul acut al sunetului în cursul unei testări. De îndată ce l-aţi auzit, opriţi sondarea. Organismul dumneavoastră are nevoie de un scurt timp de recuperare (10 până la 20 secunde) după fiecare sondare rezonantă. Cu cât sondarea rezonantă durează mai mult, cu atât mai lung este timpul de recuperare pentru a atinge din nou nivelul standard.

Dacă folosim note muzicale, iată un rezultat NU (negativ): Fa-Do-Si-Do diez (prima sondare) Fa-Do-Si-Do diez (comparaţi: este acelaşi sunet). Iată

un rezultat DA (pozitiv): Fa-Do-Si-Do diez (prima sondare) Fa-Re (încetați sondarea imediat, deoarece auziți rezonanța). (Între prima și a doua sondare, va fi schimbat țesutul pentru lecțiile de mai jos.)

Nu se poate produce un sunet rezonant prin presarea mai puternică asupra pielii, deși puteți face ca frecvența să crească. Pentru a evita confuzia, este important să exersați făcând sondări la aceeași presiune. (Exersați obținerea melodiei Fa-Do-Si-Do diez.)

Lecția întâi

Scop: identificarea sunetului unei rezonanțe în circuit.

Materiale: soluții potențate (homeopate). Preparați-le după cum urmează: găsiți trei flacoane de vitamine, de dimensiuni medii, din sticlă sau material plastic, cu capac nemetalic. Înlăturați orice urmă de hârtie lipită de margine. Clătiți bine cu apă rece de la robinet. Apoi clătiți din nou, folosind apă filtrată de la robinet,.

Turnați în primul flacon apă rece de la robinet, filtrată, până la înălțimea de aproximativ 2 cm. Adăugați 50 cristale de sare de masă. Puneți capacul la loc. Asigurați-vă că exteriorul este curat. Dacă nu, clătiți și uscați. Acum agitați cu putere, ținând flaconul strâns în mână. Numărați mișcările; scuturați de 120 până la 150 ori. Faceți mișcarea din cot, în așa fel încât să acoperiți o distanță de circa 20 cm. Mostrele agitate <u>sunt diferite</u> de cele neagitate, de aceea acest lucru este atât de important. Când ați terminat, etichetați flaconul pe lateral și pe capac SAREA nr.1. Spălați-vă pe mâini (fără săpun).

Apoi, turnați aceeași cantitate de apă filtrată în cel de-al doilea și de-al treilea flacon. Deschideți flaconul SAREA nr.1 și turnați o cantitate mică, cam un sfert până la jumătate de linguriță (nu folosiți o lingură) în cel de-al doilea și de-al treilea flacon. Închideți toate flacoanele. Acum, agitați cel de-al doilea flacon la fel ca pe primul. Curățați-l și etichetați-l SAREA nr.2. Faceți la fel cu cel de-al treilea flacon. Etichetați-l tot SAREA nr.2 și puneți-l deoparte pentru Lecția a treia.

Aceste două soluții au proprietăți unice. SAREA nr.1 rezonează întotdeauna. Folosiți nr.1 pentru a vă antrena urechea. SAREA nr.2 n-ar trebui să rezoneze. Folosiți nr.2 pentru a auzi când ați revenit la starea standard.

Metodă: puneți SAREA nr.2 pe placa pentru substanțe și SAREA nr.1 pe placa pentru țesuturi.

1. Porniți Sincrometruul și difuzorul - ON (pornit).
2. Începeți atât cu comutatorul pentru substanțe, cât și cu cel pentru țesuturi la OFF (oprit).
3. Faceți prima sondare/testare Fa-Do-Si-Do diez.
4. Imediat acționați rapid comutatorul pentru substanțe la ON (pornit) și repetați sondarea. Nu trebuie să vă ia mai mult de o jumătate de secundă pentru a opera comutatorul, deoarece aceste comutatoare sunt montate „cu susul în jos", căci deplasarea în jos este mai rapidă. Rezultatul trebuie să fie NU (negativ). Dacă a doua sondare sună fie și doar puțin mai „sus", nu sunteți la nivelul standard. Mai așteptați câteva secunde și reveniți la pasul 2.
5. Dacă primul rezultat a fost NU, puteți porni/pune imediat, scurt, comutatorul pe ON (pornit). (Din nou, faceți acest lucru timp de o jumătate de secundă.) De această dată, circuitul a rezonat. Învățați să faceți deosebirea între ultimele două sondări.
6. Pielea trebuie să fie acum testată din nou. Când SAREA nr.1 este pusă în circuit, există întotdeauna rezonanță, indiferent dacă o auziți sau nu. Prin urmare, lăsați-i întotdeauna timp pielii să se odihnească.
7. Cum puteți fi siguri că pielea s-a relaxat suficient? Ori de câte ori vreți să aflați dacă ați revenit la nivelul standard, puteți pur și simplu să vă testați cu SAREA nr.2 (faceți doar pașii 2, 3 și 4). Cât timp învățați, ajutați-vă de pian pentru a deprinde nivelul standard (începe exact la Fa). Dacă nu vă relaxați și acționați ca element rezonant al circuitului înainte de a ajunge la nivelul standard, rezultatele vor fi aberante și inutile. Cu cât mențineți mai puțin sondarea rezonantă,

cu atât mai repede veţi reveni la nivelul standard. Nu depăşiţi o jumătate de secundă când sondaţi SAREA nr.1. Să sperăm că veţi distinge curând rezonanţa în timpul respectiv. Această lecţie vă învaţă ca mai întâi să ascultaţi placa goală, apoi SAREA nr.2, apoi SAREA nr.1. În lecţiile următoare, veţi folosi pur şi simplu două sondări, pentru substanţă şi substanţă-plus-ţesut, deoarece presupunem că v-aţi verificat deja nivelul standard.

Exersaţi în fiecare zi recunoaşterea rezonanţei din circuitul dumneavoastră.

Leucocitele

Verificarea rezonanţei dintre leucocitele dumneavoastră şi o toxină este singurul test extrem de important pe care îl puteţi face.

Leucocitele sunt prima linie de apărare a sistemului imunitar. În plus, pe lângă producerea de anticorpi, interferon, interleuchine şi alte substanţe chimice de atac, ele „mănâncă" şi substanţele străine din organismul dumneavostră şi le elimină. Prin simpla verificare pentru toxine sau intruşi a leucocitelor, eliminaţi necesitatea verificării fiecărui ţesut din organismul dumneavoastră. Aceasta deoarece indiferent unde se găseşte substanţa străină, sunt şanse mari ca unele dintre leucocite să lucreze la îndepărtarea acesteia.

Mie mi-au trebuit doi ani pentru a descoperi acest indicator ideal, dar nu este perfect. **Teniile sunt o excepţie notabilă.** Ele pot fi închistate într-un anumit ţesut care va testa *pozitiv*, în timp ce leucocitele continuă să testeze *negativ*. **Freonul este o altă excepţie notabilă.** De asemenea, atunci când bacteriile şi viruşii sunt în forma lor latentă, nu apar în leucocite. Din fericire, în forma lor activă ei se disting destul de bine. Şi iarăşi, când toxinele sau „invadatorii" nu sunt foarte mulţi, pot să nu apară în leucocite, deşi pot apărea într-un anumit ţesut.

Realizarea unui eşantion de leucocite

Luaţi un flacon gol de vitamine, cu capac de plastic plat şi o rolă de bandă adezivă transparentă. Leucocitele nu vor fi introduse în flacon, ci pe flacon. Flaconul le face doar mai uşor de manevrat. Clătiţi şi uscaţi flaconul. Faceţi un al doilea eşantion pe sticlă transparentă, dacă o aveţi la dispoziţie.

Stoarceţi o glandă sebacee de pe faţă sau de pe corp pentru a obţine un fir de materie albicioasă (neamestecată cu sânge). Luaţi-o pe unghia degetului mare şi întindeţi-o sub forma unei singure fâşii mici pe capacul flaconului sau în centrul lamelei de sticlă. Lipiţi o bucată de bandă adezivă transparentă peste fâşia de pe capacul flaconului pentru a vedea rapid unde a fost amplasat eşantionul (vezi fotografia). Ştergeţi capacul în jurul benzii adezive pentru a vă asigura că nu sunt leucocite neacoperite. Aplicaţi o picătură de balsam şi o lamelă protectoare pe preparatul de pe lamă. Ambele tipuri de preparate vă vor da rezultate identice. Eşantionul făcut pe flacon se foloseşte aşezându-l pe capac (cu susul în jos). Se foloseşte capacul deoarece este plat, spre deosebire de fundul majorităţii flacoanelor care, de obicei, nu este plat.



Fig. 87 Eşantion de leucocite

Lecţia a doua

Scop: adăugarea unui eşantion de leucocite în circuit şi compararea sunetelor.

Metodă:

1. Porniţi Sincrometrul şi difuzorul - ON (pornit).
2. Începeţi atât cu comutatorul pentru substanţe, cât şi cu cel pentru ţesuturi la OFF (oprit).

3. Așezați eșantionul de leucocite pe placa pentru substanțe.
4. Ascultați prima sondare.
5. Imediat (o jumătate de secundă) porniți comutatorul pentru substanțe ON (pornit) și sondați din nou.
6. Ar trebui să nu existe nicio diferență între nivelul sunetelor și nicio rezonanță.
7. Asigurați-vă că ambele comutatoare pentru plăci sunt din nou OFF (oprit).
8. Mâncați niște mâncare de la fast-food. Păstrați o bucată într-o pungă de plastic sigilată.
9. Mutați eșantionul de leucocite pe placa pentru țesuturi. Puneți eșantionul de mâncare de la fast-food pe placa pentru substanțe.
10. Ascultați prima sondare.
11. Imediat (o jumătate de secundă) porniți comutatorul pentru substanțe ON (pornit) și sondați din nou. (Amintiți-vă că nu ar trebui să rezoneze încă; dacă sesizați vreo diferență, înseamnă cu nu sunteți în starea standard.)
12. Imediat, porniți comutatorul pentru țesuturi ON (pornit) și sondați pentru a treia oară. Rezonează? (Dacă da, leucocitele dumneavoastră sunt „ocupate" cu eliminarea mâncării de la fast-food din organismul dumneavoastră.)

Lecția a treia

Scop: determinarea procentului de acuratețe în distingerea rezonanței.

Materiale: SAREA nr.1 și două soluții de SAREA nr.2 pe care le-ați făcut pentru Lecția întâi.

Metodă: mutați etichetele SAREA nr.1 și SAREA nr.2 pe fundul flacoanelor pentru a nu le mai deosebi una de alta.

1. Porniți Sincrometrul și difuzorul – ON (pornit).
2. Începeți atât cu comutatorul pentru substanțe cât și cu cel pentru țesuturi la OFF (oprit).

3. Schimbaţi locul flacoanelor, apoi alegeţi unul la întâmplare şi aşezaţi-l pe placa pentru substanţe.
4. Faceţi prima sondare.
5. Răsuciţi comutatorul pentru substanţe la ON (pornit) şi faceţi a doua sondare.
6. Rezonanţa indică SAREA nr.1, lipsa rezonanţei indică SAREA nr.2. Verificaţi eticheta de pe fundul flaconului. Amintiţi-vă să vă odihniţi după SAREA nr.1, indiferent dacă aţi auzit sau nu rezonanţa.
7. Repetaţi de mai multe ori paşii de la 3 la 5. Încercaţi să obţineţi 3 rezultate corecte din trei. Exersaţi în fiecare zi.

Depanare

Dacă repetaţi acest experiment şi obţineţi mereu aceleaşi flacoane „greşit", luaţi-o de la început. Este posibil să fi contaminat accidental sau să fi etichetat greşit exteriorul flaconului sau să fi încurcat capacele flacoanelor.

Dacă obţineţi flacoane diferite de fiecare dată, plăcile ar putea fi contaminate. Spălaţi exteriorul flacoanelor şi clătiţi cu apă filtrată, apoi uscaţi. Ştergeţi şi plăcile foarte bine cu apă filtrată şi uscaţi.

Dacă toate flacoanele dau aceeaşi citire, apa dumneavoastră rece este poluată. Schimbaţi filtrul.

Prepararea substanţelor pentru testare

Se pot prepara, pentru testare, substanţe uscate cum ar fi o bucată de plumb sau grăunţe de pesticid. Acestea pot fi pur şi simplu păstrate într-o pungă de plastic şi puse pe placa pentru testare. Totuşi, eu prefer să pun o cantitate mică de substanţă (de mărimea unui bob de mazăre) într-un flacon de circa 15 ml cu apă filtrată. Între substanţe şi apă au loc multe reacţii chimice pentru a produce un număr de substanţe pentru testare conţinute într-un singur flacon. Aceasta simulează situaţia din organism.

În corp, unde sarea şi apa sunt din abundență, pot avea loc reacţii similare între elemente şi apă. De exemplu, o bandă de cupru pur (99,9% puritate) pusă în apă filtrată poate produce hidroxid de cupru, oxid cupros, oxid cupric, dioxid de cupru, şi aşa mai departe. Aceastea pot fi similare cu unele dintre reacţiile la care ne-am putea aştepta să aibă loc în organism, venind de la un dispozitiv contraceptiv (n.r.-sterilet), o brățară de cupru sau de la instalațiile din cupru pentru transportul apei. Întrucât proprietăţile electronice ale cuprului elementar nu sunt aceleaşi cu cele ale compuşilor de cupru, am rata multe rezultate la testare dacă am utiliza doar cupru elementar uscat ca substanţă de testare.

Substanţe impure pentru testare

Nu este necesar să avem substanţe pure pentru testare. De exemplu, se poate obţine cu uşurinţă, de la o staţie de service auto, o contragreutate din plumb pentru roţi. Benzina cu plumb şi greutăţile de plumb pentru pescuit sunt, de asemenea, bune pentru testarea la plumb. Există un dezavantaj, totuşi, în ceea ce priveşte utilizarea substanţelor impure: acela că în test sunt incluse şi impurităţile suplimentare. Dacă obiectul din plumb are şi staniu în el, atunci faceţi şi un test la staniu. De obicei, se poate ajunge la adevăr cu ajutorul unor manevre atente. Dacă aţi căutat în rinichi, folosind drept etalon benzină cu plumb, greutăţi de pescuit şi contragreutăţi auto, se poate deduce că aveţi plumb în rinichi, deoarece elementul comun al tuturor celor trei de mai sus este plumbul. (Mai târziu, veţi învăţa cum să specificaţi un ţesut, cum ar fi rinichiul).

Utilizarea substanţelor chimice pure vă va da o anumită certitudine a rezultatelor. Puteţi cumpăra substanţe chimice pure de la firmele furnizoare de substanţe chimice (vezi *Surse*). Farmacia personală, setul de chimie al copilului, un magazin de vopseluri sau o firmă furnizoare de materiale biologice pot, de asemenea, oferi substanţe.

Cel mai mare depozit pentru toate substanțele toxice este magazinul și propria gospodărie.

Puteți face substanțe pentru testare din săpunul de mâini, sarea pentru dedurizatorul de apă și detergentul pentru rufe, punând o cantitate mică (1/16 linguriță) într-un flacon de sticlă și adăugând circa 2 lingurițe de apă filtrată. (Sau, pentru testare rapidă, pur și simplu puneți-le - ude sau uscate - într-o pungă închisă, de plastic). Folosiți întotdeauna o lingură de măsurat din plastic.

Verificați lista de Elemente toxice (vezi *Teste*) pentru a vedea unde se găsesc de obicei. De exemplu, arsenicul se află în covoare, în mobila umplută cu burete și tapet, din pesticidele folosite acolo. Iată câteva sugestii pentru a găsi surse de produse toxice pentru a vă face propriul test al elementelor toxice. Dacă produsul este solid, puneți o cantitate mică într-o pungă de plastic și adăugați o lingură de apă filtrată pentru a obține un produs temporar de testare. Pentru utilizare permanentă, puneți-l într-un flacon de sticlă colorată. Dacă produsul este un lichid, picurați câteva picături într-un flacon de sticlă și adăugați circa 2 lingurițe de apă filtrată. Pentru siguranța dumneavostră, păstrați toate substanțele toxice în flacoane de sticlă. Se pot cumpăra mici flacoane de sticlă cu picurător, la duzină, de la magazinele de tehnică medicală (vezi *Surse*).

Aflatoxină: luați mucegai de pe o portocală sau de pe o bucată de pâine; spălați-vă pe mâini după aceea.

Acetonă: magazin de vopseluri sau farmacie.

Arsenic: 1/16 linguriță de pesticid arseniat de la un magazin de articole pentru grădinărit; o bucățică de hârtie de muște.

Aluminiu: o bucată de folie de aluminiu (nu folie de staniol) sau o lingură de măsurat din aluminiu.

Silicat de aluminiu: un grăunte de sare care conține acest agent anti-higroscopic.

Azbest: o bucăţică de izolaţie din azbest, o garnitură de etanşare de la un cuptor vechi, circa 0,8 cm dintr-o curea de la uscătorul de rufe, pe care nu scrie „fabricat în SUA", sau o fărâmă de material de construcţie care este înlăturat din cauza conţinutului său de azbest (cereţi aceasta unui contractor în construcţii).

Bariu: păstraţi câteva picături din băutura dată pacienţilor programaţi pentru radiografie; rujul de buze care are bariu listat printre ingrediente.

Benzen: o cutie veche de ciment de cauciuc[156] (tipurile noi nu-l conţin): o linguriţă de asfalt fărâmiţat de pe autostradă.

Benzpiren: o bucăţică de pâine prăjită, hot dog sau aliment gătit la flacără. Această substanţă dispare într-o zi, folosiţi-o cât este proaspătă.

Beriliu: o bucată de cărbune; câteva picături de „ulei de cărbune"[157] sau petrol lampant.

Bismut: folosiţi câteva picături de antiacid cu bismut.

Brom: făină albită „bromată".

Cadmiu: răzuiţi puţin material de pe un cui galvanizat; vopsea de la magazinul cu materiale pentru bricolaj.

Cesiu: răzuiţi suprafaţa unui recipient din plastic transparent.

CFC-uri (freon): cereţi unui specialist electronist o bucăţică dintr-o doză de aerosol care utilizează freon ca agent de curăţare; suflaţi în apă, puneţi apa într-un flacon pentru eşantioane (faceţi această operaţiune în aer liber).

Crom: răzuiţi bara de protecţie a unei maşini vechi.

Cobalt: culegeţi grăunţele albastre şi verzi din detergent; un eşantion de vopsea cu cobalt este, de asemenea, suficientă.

Clor: câteva picături din demodatul Clorox pur.

---

156. Adeziv făcut din polimeri (de obicei, latex) amestecat cu un solvent cum ar fi acetonă, hexan, heptan sau benzen pentru a-l menţine suficient de fluid. (n.tr.)
157. Ulei pentru iluminat, obţinut din şisturi bituminoase. (n.tr.)

Cupru: cereţi vânzătorului de la fierărie să taie un mic fragment dintr-o ţeavă de cupru din varietatea cea mai pură pe care o are sau 0,8 cm de sârmă de cupru pur.

Cornul-secarei[158]: o linguriţă de grăunţe de secară sau pâine de secară; adăugaţi alcool de cereale pentru conservare.

Eter: magazin auto (spray de pornire a motorului).

Alcool etilic (alcool de cereale): cel mai pur alcool „de băut" disponibil. Everclear în SUA, Protec (potabil) în Mexic.

Fibră de sticlă: culegeţi un fragment de la izolaţii.

Formaldehidă: cumpăraţi-o de la farmacie, unde se găseşte în concentraţie de 37%; folosiţi doar câteva picături pentru eşantion.

Benzină: la benzinărie (cu şi fără plumb)

Aur: cereţi unui bijutier o fărâmă din cel mai pur aur disponibil sau folosiţi o verighetă.

Kerosen: benzinărie.

Plumb: contragreutăţi de roţi de la o benzinărie, greutăţi folosite la undiţe, aliaj de plumb pentru lipit de la magazinul de componente electronice.

Acid malonic: suc proaspăt de portocale.

Mercur: un termometru cu mercur (nu e nevoie să-l spargeţi), o bucăţică de plombă dentară din amalgam.

Metanol: de la magazinul de vopseluri (alcool metilic).

Nichel: o agrafă de birou nichelată, o monedă spălată.

Patulină (mucegai de mere): tăiaţi o bucăţică înnegrită de măr lovit, dar spălaţi-l şi decojiţi-l mai întâi pentru a evita benzenul din sprayul care ar putea exista pe coajă.

PCB: apă de la o carieră despre care se ştie că este contaminată (un constructor sau un electrician ar putea cunoaşte o sursă).

---

158. Claviceps purpurea – ciupercă ce parazitează anumite tipuri de cereale şi ierburi; conţine alcaloizi cu efecte grave asupra circulaţiei sangvine şi a transmiterii nervoase; poate produce halucinaţii, comportamente aberante, convulsii şi chiar deces. (n.tr.)

Platină: cereți unui bijutier să vă dea un mic eşantion.

Alcool propilic: (de fapt, alcool izopropilic, nu n-propil alcool) alcool pentru frecție de la farmacie; folosiți doar câteva picături, aruncați restul, nu-l păstrați.

PVC: adeziv care îl listează printre ingredienți (clorură de polivinil).

Radon: lăsați deschis un borcan cu 2 cm şi jumătate de apă filtrată in el, într-o pivniță care a testat pozitiv la radon. După trei zile, închideți borcanul. Turnați circa 2 lingurițe din această apă în flaconul dumneavoastră pentru eşantioane.

Silicon: o bucățică de chit de silicon.

Argint: cereți unui bijutier o fărâmă de argint pur. Argintul pentru sudură poate fi găsit la magazinul cu articole electronice; piliți marginea unei monede foarte vechi din argint.

Mucegai de sorg: 1/8 linguriță de sirop de sorg.

Stiren: o bucățică de polistiren.

Tantal: cumpărați un burghiu plat de la un magazin de feronerie.

Tartrazină: (colorant alimentar galben) puțin jeleu galben sau caşcaval.

Staniu: răzuiți o găleată de cositor de la o fermă. Material de sudură cu staniu. Cereți unui stomatolog o bucățică de staniu pur (folosit pentru a face aparate dentare).

Titan: cumpărați un burghiu cu vârf de titan.

Toluen: un tub de adeziv care listează toluenul ca ingredient.

Tungsten: filamentul unui bec ars.

Uretan: o bucată de burete de la mobila nouă sau material de impachetat. (Acesta conține şi formaldehidă.)

Vanadiu: țineți o bucată umezită de prosop de hârtie deasupra flăcării unui aragaz pe butelie; tăiați o bucățică din această hârtie, puneți-o în flaconul pentru eşantioane şi adăugați 2 lingurițe de apă filtrată.

Xilen: magazin de vopseluri sau farmacie.

Zearalenonă: combinați firimiturile rămase de la trei sortimente de fulgi de porumb şi trei sortimente de popcorn.

Această listă este un bun început. Întrucât unele dintre aceste eşantioane sunt pure, există o anumită logică pe care trebuie s-o aplicați în majoritatea cazurilor. Dacă testați pentru bariu la sân, un rezultat pozitiv ar însemna că un ruj care conține bariu testează pozitiv şi un ruj fără bariu este negativ.

O trusă de chimie pentru pasionați este o completare minunată a colecției dumneavoastră de eşantioane. Rețineți, totuşi, că există presupuneri şi erori în acest sistem. Un test pentru argint, folosind clorură de argint, poate fi negativ. Aceasta nu înseamnă că nu există argint în organismul dumneavoastră, înseamnă doar că nu există clorură de argint în țesutul pe care l-ați testat. Cu siguranță veți rata unele toxine; nu vă lăsați descurajați de acest lucru. Puteți descoperi mai mult decât vă doriți..

Utilizarea produselor din gospodărie ca substanțe de testare vă va da cele mai multe rezultate. Săpunurile, apele de colonie, apa de gură, pasta de dinți, şamponul, produsele cosmetice, diversele sortimente de pâine, produsele lactate, sucurile şi cerealele, toate pot fi transformate în eşantioane pentru testare. Puneți circa 1/8 linguriță de produs într-un mic flacon de sticlă, adăugați 2 lingurițe de apă filtrată şi ¼ linguriță de alcool de cereale pentru conservare. Dacă testul este pozitiv, atunci n-ar trebui să le folosiți, chiar dacă nu puteți identifica exact toxina sau patogenul.

În sfârşit, există o eroare de la apa filtrată pe care o folosiți. Beți apă filtrată şi apoi testați-o în leucocitele dumneavostră. Dacă rezultatul este pozitiv, schimbați filtrul şi repetați testul. Faceți un eşantion de testare chiar din această apă.

Lecția a patra

Scop: determinarea toxicității produselor dumneavostră pentru gospodărie.

Materiale: preparați eșantioane din ceea ce ați mâncat la ultima masă. De asemenea, preparați eșantioane din săpun, șampon, crema pentru bărbierit și alte produse pe care le-ați aplicat ultima dată pe corpul dumneavostră.

Metodă: ascultați rezonanța între leucocitele dumneavostră și produsele și alimentele de uz curent.

1. Puneți eșantionul de leucocite pe placa pentru țesuturi.
2. Puneți primul eșantion pe placa pentru substanțe.
3. Testați rezonanța.
4. Faceți două „grămezi". Lucrurile care rezonează merg în „grămada" TOXICE, lucrurile care nu rezonează merg în „grămada" SIGURE. Nu fiți surprinși dacă șamponul dumneavostră naturist „pică" testul sau dacă vitamina C pe care o folosiți „pică" testul. Sper că veți scrie o scrisoare producătorului!

Realizarea eșantioanelor de organe

Pentru a testa prezența elementelor toxice sau a paraziților într-un anumit organ, cum ar fi ficatul sau pielea, veți avea nevoie fie de un eșantion proaspăt sau congelat din organul respectiv, fie de o lamă microscopică preparată a acestui organ. Carnea cumpărată de la magazin, proaspătă sau congelată, vă oferă o varietate de eșantioane de organe. Carnea de pui, de curcan, de vită sau organele de porc vă vor da, toate, aceleași rezultate. Puteți cumpăra pipote de pui pentru un eșantion de stomac, ficat de vită pentru ficat, creier de porc pentru creier, cotlet de vită pentru mușchi, momițe (de vițel) pentru timus, mațe pentru mucoasa stomacului. Alte organe pot fi comandate la o fabrică de tranșare și ambalare a cărnii.

Scoateţi măduva dintr-un os pentru a obţine măduvă osoasă. Curăţaţi osul cu apă fiartă pentru a îndepărta măduva şi a obţine un eşantion de os. Alegeţi o singură bucată din eşantionul de carne, clătiţi-o şi puneţi-o într-o pungă de plastic. O puteţi congela. Pentru a face un eşantion necongelat care să reziste în timp, tăiaţi o bucăţică de mărimea unui bob de mazăre şi puneţi-o într-un flacon de sticlă colorată (circa 15 ml). Acoperiţi cu două linguriţe de apă filtrată şi ¼ linguriţă de alcool de cereale (vodca pură este foarte bună) pentru a o conserva. Aceasta nu trebuie congelată, dar dacă începe să se descompună, faceţi un eşantion proaspăt.

Creierul de porc de la măcelărie poate fi disecat pentru a obţine diverse părţi. Ficatul de pasăre are, deseori, ataşată fierea (n.r.- vezica biliară sau colecistul) sau o bucată de canal biliar, care vă oferă un organ suplimentar. Puteţi lua ţesut pulmonar de la abator. Pentru rinichi, tăiaţi o bucată de rinichi de porc sau de vită. Ficatul de vită vă poate furniza şi un eşantion de sânge. Saliva, urina şi sperma pot fi chiar ale dumneavoastră. Folosiţi mai puţin de ¼ linguriţă din fiecare fluid. Adăugaţi circa 2 linguriţe (10 ml) de apă filtrată şi o cantitate mică de alcool de cereale pentru a le conserva. Această diluţie pentru fluidele naturale este esenţială pentru obţinerea unor rezultate corecte.

Eu folosesc flacoane de sticlă colorată de 15 ml cu capace de bachelită, pentru a păstra eşantioanele. După ce le închid, fiecare flacon este sigilat cu folie Parafilm™ pentru a evita desfacerea capacului. Totuşi, pungile de plastic sau alte containere sunt suficiente.

Pentru a face un eşantion de piele, folosiţi bucăţele de pieliţă de la unghii şi piele de pe bătături, nu de pe negi. Câteva fâşii sunt de ajuns. Amintiţi-vă, ele trebuie să fie foarte aproape de placa de testare când le folosiţi; adăugaţi 2 linguriţe de apă filtrată şi ¼ linguriţă de alcool de cereale.

159. Folie transparentă autocolantă, cu diverse utilizări. (n.tr.)

Realizarea unui set complet de eşantioane de ţesuturi

Primul meu set complet a fost făcut din peşte congelat. Pe măsură ce s-a dezgheţat, am tăiat diverse organe şi am pus în flacoane bucăţi mici pentru a le conserva în apă rece de la robinet şi în alcool de cereale. În acest fel, pot fi obţinute organele care nu sunt disponibile la măcelărie. Partea de intestin cea mai apropiată de anus corespunde colonului nostru, partea cea mai apropiată de stomac corespunde duodenului nostru. Am obţinut în acest fel cele 2 segmente de intestin şi diverse structuri ale ochiului, ale nervul optic şi măduva spinării.

Un alt set complet de eşantioane de ţesut a fost obţinut dintr-un tăuraş proaspăt tăiat la abator. În acest mod, am obţinut cele 4 „camere" ale inimii, plămânul, traheea, aorta, vene, pancreas şi aşa mai departe.

Achiziţionarea unui set complet de eşantioane de ţesuturi

Lamele de ţesuturi, necolorate sau în diverse coloraţii, pentru studiul la microscop, dau rezultate identice cu preparatele făcute de dumneavostră înşivă în modurile descrise deja. Acest fapt deschide un întreg catalog de tipuri de ţesuturi pentru studiul dumneavoastră ulterior. Vezi „lame şi echipamente pentru microscop" în Surse pentru locurile de unde se pot achiziţiona.



Fig. 90 Câteva lame cumpărate, cu preparate de paraziţi şi ţesuturi

Aveți acum un set complet de eșantioane de organe, fie proaspete, fie congelate, conservate sau pe lame. De asemenea, aveți un set de substanțe pentru testare, indiferent că sunt compuși chimici, elemente chimice sau produse. Țelul dumneavostră este să căutați în propriile organe și țesuturi ale organismului substanțele care ar putea să vă afecteze sănătatea.

Păstrarea sănătății va fi în curând o rutină zilnică, lipsită de dificultăți.

Eșantioane de fluide corporale

Corpul omenesc emite o gamă largă de frecvențe. Fluidele corporale rețin aceste frecvențe și acționează întotdeauna ca rezonator. Pentru a reduce acest efect, trebuie să diluați toate fluidele corporale înainte de a le utiliza. Atunci veți putea auzi doar rezonanța cu substanțele care există, de fapt, în fluidul corporal.

Fiecare dintre aceste fluide trebuie preparat punând circa ¼ linguriță într-un flacon de 15 ml din sticlă colorată. Adăugați circa 2 lingurițe de apă filtrată și ¼ linguriță de alcool de cereale pentru conservare. Este important să nu agitați eșantionul, ci să amestecați ușor.

Urină. Este de dorit să aveți un eșantion de urină pură, neinfectată, ca eșantion de țesut. Întrucât acest lucru nu poate fi dovedit cu certitudine, obțineți mai multe eșantioane de la diverse persoane despre care credeți că sunt sănătoase și faceți mai multe eșantioane pentru testare pentru a compara rezultatele. Etichetați eșantioanele Urină A (copil), Urină B (femeie), Urină C (eu) și așa mai departe.

Spermă. Puteți folosi un eșantion dintr-un prezervativ. Eșantioanele vechi (trimise prin poștă, neconservate și necongelate) sunt și ele bune. Folosiți una până la zece picături sau prelevați o cantitate mică.

Sânge. Trebuie utilizate una până la zece picături de sânge. Poate fi folosită și o bucățică de șervet de hârtie îmbibată cu sânge. Se poate utiliza și sânge coagulat sau tratat chimic. Este foarte convenabilă utilizarea unui eșantion de pe o lamelă.

Lapte. Laptele de vacă este prea contaminat cu paraziți și substanțe chimice pentru a fi folositor. Din punct de vedere electronic, un eșantion „mort" este echivalent cu un eșantion „viu", așa încât, pasteurizarea laptelui nu este utilă. Este de preferat un eșantion de lapte uman.

Salivă. Folosiți saliva dumneavoastră, dacă v-ați deparazitat și testele pentru diversele stadii de trematode sunt negative. Altminteri, căutați un prieten sau un copil sănătos.

Acum veți putea face teste în trei moduri diferite!

Când faceți un test cu o substanță pe o placă și nimic pe cealaltă, căutați substanța respectivă în întregul dumneavoastră organism. Un astfel de test nu este foarte sensibil, dar vă permite să descoperiți substanțele cele mai dăunătoare.

Punând un eșantion de țesut pe cealaltă placă, testați substanța exact în țesutul respectiv al organismului dumneavoastră și acest test este mult mai sensibil. Nu este nevoie ca țesutul să fie reprezentat de leucocite. Pentru a descoperi mercur în rinichi, trebuie să folosiți un eșantion de mercur pe o placă și un eșantion de rinichi pe cealaltă. Tehnica este aceeași ca atunci când folosiți leucocitele.

Dacă puneți o substanță pe fiecare placă, aveți un circuit rezonant dacă cele două eșantioane au ceva în comun. De exemplu, dacă aveți mercur pe o placă și ață dentară pe cealaltă, un rezultat *pozitiv* indică prezența mercurului în ața dentară.

Lecția a cincea

Scop: să urmăriți substanțele „călătorind" prin organismul dumneavoastră.

Materiale: preparați jumătate de litru de soluție de zahăr brun (zahărul alb este contaminat cu alcool izopropilic) folosind apă filtrată. Folosiți aproximativ o linguriță de zahăr brun, 1/8 linguriță de vitamina C (pentru a anihila mucegaiul de sorg) și jumătate de litru de apă filtrată. Nu agitați, ci amestecați ușor. Faceți o sticlă-eșantion turnând până la înălțimea de circa 2 cm într-un flacon curat de vitamine. Clătiți și uscați exteriorul sticlei-eșantion. În sfârșit, spălați-vă pe mâini cu apă curată.

Metodă:

Testați-vă pielea la prezența zahărului brun, folosind recent preparatul flacon-eșantion și eșantionul dumneavoastră de piele. Încă n-ar trebui să fie prezent (să rezoneze).

Pregătiți un aplicator de hârtie, rupând o bucățică dintr-un prosop alb de hârtie, neparfumat. Împăturiți-l pentru a face un fitil.

Înmuiați fitilul de hârtie în apa cu zahăr și aplicați-l pe pielea părții interne a brațului, acolo unde puteți freca. Masați viguros timp de aproximativ 10 secunde (altminteri, sunt necesare mai multe minute pentru a fi absorbit). Lăsați fitilul pe piele și înlăturați-l cu o bucată de bandă adezivă transparentă de circa 10 cm lungime (aceasta prelungește timpul dumneavoastră de activitate). Spălați-vă rapid degetele.

Puneți eșantionul dumneavoastră de piele pe o placă și flaconul-eșantion cu zahăr pe cealaltă placă.

Sondați/testați rezonanța la fiecare 5 secunde. De îndată ce ați sesizat rezonanța, ceea ce implică faptul că pielea a absorbit soluția de zahăr (acest lucru poate dura un minut întreg), înlocuiți eșantionul de piele cu unul de ficat și ascultați din nou rezonanța. Încă nu ar trebui să se audă.

Alternați pielea cu ficatul. În curând, pielea va fi „curată" și ficatul va rezona. De asemenea, verificați pancreasul și mușchii pentru a vedea cât de repede ajunge zahărul acolo.

Verificați leucocitele și rinichii. Nu ar trebui să apară acolo (decât dacă este contaminat cu o substanță toxică).

După cinci până la zece minute, zahărul nu mai este prezent în niciun țesut, iar experimentul dumneavoastră se va încheia. Spălați-vă brațul cu apă curată.

Remarcați faptul că nu aveți decât câteva minute la dispoziție pentru a face toate testările după ce pielea a absorbit substanțele supuse testării.

Lecția a șasea

Scop: verificarea listelor „cu alcool izopropilic" și „cu benzen".

Metodă: vom folosi Sincrometrul pentru a testa o substanță toxică dintr-un produs. Adunați cât mai multe dintre produsele specificate pe lista „cu alcool izopropilic" (pagina 56) și lista „cu benzen" (pagina 157). De asemenea, faceți flacoane-eșantion de benzen și alcool izopropilic.

1. Puneți substanța de testat-alcool izopropilic pe o placă, iar mostrele dumneavoastră, pe rând, pe cealaltă.

2. Ascultați semnalul doar cu una dintre plăci în circuit. Apoi, ascultați cu ambele plăci (placa de testare la ON – pornit). Această metodă poate detecta o concentrație de o parte la cvadrilion ($1/10^{15}$). Nu este atât de sensibilă ca testul pentru piele (Lecția a cincea).

3. Repetați cu substanța de testat-benzen.

Fiecare picătură de solvent, oricât de mică, este toxică! Solvenții nu trebuie consumați sau lăsați în mediul nostru înconjurător.

Eu am descoperit că prea multe produse nesuspectate testează pozitiv la benzen. Acest lucru reprezintă o tragedie atât de mare, încât

oamenii trebuie să se protejeze folosind propriile teste. Mai degrabă decât să ofere asigurări, organele de reglementare ar trebui să ofere consumatorului teste simple şi ieftine (beţişoare şi hârtii de test, ca să nu fim nevoiţi să cărăm Sincrometrul cu noi). Chiar dacă vreun test ar eşua, tot s-ar găsi o substanţă toxică atât de importantă cum este benzenul. Ar ajunge în atenţia publicului mult mai repede.



1) Beţişoare pentru a testa Salmonella, Shigella, aflatoxina, cornul-secarei, zearalenona, patulina; 2) Ozonator; 3) Soluţie Lugol; 4) Vitamina C pudră; 5) Sare de sodiu/potasiu; 6) Condimente din plante proaspăt măcinate; 7) Zapper pentru alimente; 8) Beţişoare pentru testarea benzenului, alcoolului izopropilic, alcoolului metilic; 9) Beţişoare pentru testarea metalelor grele şi lantanidelor.

Fig. 91 Masa viitorului

Lecţia a şaptea

Scop: testarea prezenţei aluminiului în creierul dumneavoastră şi în alimentele pe care le consumaţi.

Materiale: o lingură de măsură din aluminiu, o linguriţă de sare anti-higroscopică care conţine aluminiu , 6 cm2 de folie de aluminiu, un pachet de creier congelat de porc de la măcelărie. (Sunt bune şi alte

surse animale). Mai puteți folosi o lamă colorată din creierul mare, cerebel sau alt țesut din creier.

Metodă:

1. Tăiați o bucată de creier (cam o linguriță) și puneți-o într-o pungă de plastic.
2. Puneți eșantioanele de aluminiu în pungi de plastic diferite. Adăugați aproximativ o linguriță de apă filtrată în fiecare. Toate suprafețele, precum și mâinile trebuie să fie spălate cu meticulozitate (nu folosiți săpun).
3. Puneți eșantionul de aluminiu pe o placă și eșantionul de creier pe cealaltă placă.
4. Sondați rezonanța. Dacă circuitul rezonează, aveți aluminiu în creier.
5. Dacă eșantionul de aluminiu conține și cadmiu sau cupru, le testați de fapt și pe acestea. Repetați testul la aluminiu cu alte obiecte. Dacă toate rezonează, înseamnă că este foarte, foarte probabil că aveți aluminiu în creier. Dacă puteți, testați-vă separat la cadmiu și cupru. Dacă nu le aveți pe acestea în creier, este mai mult decât probabil că testul la aluminiu este corect.
6. Desigur, este de dorit să fiți absolut siguri. Pentru acest lucru, achiziționați aluminiu pur sau un Atomic Absorption Standard[160]. Acestea se găsesc la firmele care furnizează produse chimice.

Dacă aveți aluminiu în creier, de unde provine?

7. Lăsați substanța de testat din cel mai pur aluminiu pe una dintre plăci și înlocuiți eșantionul de creier cu aceste elemente, testându-le câte unul pe rând. Amintiți-vă să vă odihniți după fiecare rezultat pozitiv.
   - o linguriță de brânză telemea sau de iaurt luat de la suprafața unei cutii acoperite cu folie de aluminiu;
   - o bucată de brânză topită sau de unt ambalat în folie

160. Standard de absorbție atomică. (n.tr.)

- o bucăţică de săpun sau puţină loţiune de mâini
- o bucată de prăjitură sau corn copt într-o tavă de aluminiu
- o bucăţică de piele de curcan sau mâncare fierbinte care a fost acoperită cu folie de aluminiu
- orice aliment preparat cu praf de copt
- băutură carbonatată dintr-o doză de aluminiu

Lecţie alternativă:

Pentru a testa metalul dentar din ţesuturile dumneavoastră, folosiţi o bucată de amalgam de la o plombă veche. În acest fel veţi testa şi celelalte componente din aliajul de amalgam. Dacă nu puteţi obţine un amalgam de mercur, folosiţi un termometru cu mercur (nu-l spargeţi, ci doar puneţi-i vârful pe placă). Alegeţi ţesuturi cum ar fi rinichiul, nervii, creierul, ficatul, in plus faţă de leucocite.

> Eu nu am disecat niciodată ţesuturi umane şi nici nu le-am supus testelor de laborator pentru confirmare. Pare logic ca, dacă pielea şi limba reacţionează în mod direct şi alte ţesuturi să lucreze în mod similar.

Testarea altei persoane

Puneţi persoana respectivă să stea comfortabil, cu mâinile în apropierea dumneavostră. Alegeţi prima articulaţie a degetului mijlociu sau arătător, aşa cum aţi făcut şi la dumneavoastră. Întrucât atingeţi persoana respectivă, vă puneţi în circuit odată cu subiectul.

Pentru a vă exclude, trebuie să vă adăugaţi inductanţă. Pentru aceasta, purtaţi direct pe piele o bobină de circa 10 microhenri pe care o puteţi confecţiona uşor Luaţi sârmă izolată şi înfăşuraţi-o strâns de 24 ori pe un pix (sau ceva asemănător, cam de aceeaşi mărime). Tăiaţi capetele şi prindeţi-le bine cu bandă adezivă. Ţineţi-o într-o pungă de

plastic, chiar și atunci când este în buzunar. Puteți folosi cu același succes și un inductor din comerț de 4,7 microhenri. Poate fi purtat la gât pe un șiret. (Nu uitați să îl scoateți când vă testați singuri.) Inductanța acționează ca o bobină de șoc în RF (radio frecvență), limitând curentul alternativ care trece prin dumneavoastră în timp ce testați o altă persoană.

Testați inductorul în felul următor. Repetați Lecția întâi cu bobina lângă corp. Nu trebuie să existe nicio rezonanță, nici chiar cu SAREA nr.1. Dacă apare rezonanța, faceți bobina mai mare. Scoateți inductorul atunci când nu testați altă persoană.

Lecția a opta

Scop: detectarea aluminiului în creierul altei persoane.

Materiale: aceleași ca pentru lecția anterioară; purtați inductorul.

Metodă:

1. Puneți eșantionul de aluminiu pe placă și eșantionul de creier pe cealaltă placă.
2. Dați mânerul celeilalte persoane. Dumneavoastră folosiți sonda. Țineți strâns degetele persoanei în mâna dumneavostră.
3. Testați cealaltă persoană la rezonanță. Prima sondare se face doar cu o placă în circuit. Cea de-a doua se face cu ambele plăci în circuit. Rezonanța implică faptul că există aluminiu în creierul persoanei.

Testarea salivei

Acesta poate deveni cel mai util test. Saliva conține câte puțin din aproape toate substanțele toxice din organismul dumneavoastră dar nu este primul țesut care să indice virusul HIV sau un stadiu de tenie. Cu toate acestea, orto-fosfo-tirozina, *Salmonella*, mercurul din rinichi, aluminiul din creier, toate apar și în salivă. Iar saliva poate fi trimisă

prin poştă sau păstrată în frigider. Pentru păstrare îndelungată, trebuie congelată pentru a împiedica invazia mucegaiului. Sau i se poate adăuga alcool de cereale pentru a fi conservată. Totuşi, acest test nu este la fel de sensibil ca atunci când persoana este „în circuit".

Pentru a obţine un eşantion de salivă, puneţi o bucată de şervet de hârtie albă, neparfumată, de circa 13 cm² (pe care o rupeţi, nu o tăiaţi) într-o punguţă de plastic care se poate sigila. Ţineţi punguţa deschisă lângă gură. Nu atingeţi prosopul de hârtie cu degetele. Scuipaţi pe hârtie până ce s-a udat jumătate din ea. Închideţi punguţa. Înainte de testare, adăugaţi suficientă apă pentru a umezi toată hârtia.

Lecţia a noua

Scop: testarea herpesului sau zonei-Zoster.

Materiale: un eşantion de salivă de la persoana testată; această persoană poate fi la mii de mile depărtare. De asemenea, un eşantion din leziunile altcuiva – o picătură este suficientă, culeasă pe o bucăţică de şervet de hârtie. Toate acestea pot fi introduse într-un flacon de sticlă pentru conservare. Trebuie adăugate apă şi alcool. De asemenea, poate fi pusă pe o lamă, etichetată „Herpes", preparată în casă. O prelucrare homeopată a virusului nu dă rezultate precise pentru acest gen de testare, din cauza frecvenţei suplimentare imprimată prin potenţare. (Totuşi, preparatele homeopate pot fi folosite dacă potenţa remediului homeopat se potriveşte cu frecvenţa ţesutului pe care îl testăm. Să sperăm că în curând vor fi descoperite căi de utilizare a surselor homeopate.)

Metodă: puneţi pe o placă eşantionul de salivă aflat în punguţa sigilată. O puteţi deschide repede, totuşi, adăugând destulă apă pentru a umezi toată hârtia şi a adăuga ¼ linguriţă de alcool de cereale pentru a o steriliza sau conserva.

Puneți eșantionul de virus pe cealaltă placă și testați ca de obicei (ca în Lecția a șasea). Un rezultat pozitiv înseamnă că persoana are o infecție herpetică.

Dezavantajul principal al testării pe salivă este acela că nu știți în care țesut se află patogenul sau toxina. Puteți conchide doar că este prezent. De obicei, această informație este suficientă pentru a stabili un tratament.

Testarea folosind un înlocuitor

Deși testarea salivei este atât de ușoară, se poate, de asemenea, să folosiți un adult, ca înlocuitor, atunci când testați un bebeluș sau un animal de companie. Bebelușul sau animalul este ținut în poala persoanei înlocuitoare. Un animal mare poate sta în fața persoanei. Mânerul este ținut de persoana înlocuitoare și presat ferm pe corpul bebelușului sau al animalului. Poate fi lipit de brațul, de corpul sau de piciorul bebelușului și ținut strâns cu toată mâna adultului. Hârtia care îl învelește trebuie să fie udă. Pentru animal, capătul este presat ferm pe piele, de exemplu între labele din față sau pe abdomen. Cealaltă mână a adultului este folosită pentru testarea obișnuită. Adultul trebuie să poarte un inductor pentru testarea-surogat, la fel ca și dumneavoastră, cel care face testarea.

O persoană bolnavă sau imobilizată la pat poate fi testată fără a-i produce inconveniente sau stres. Persoana își va ține toată mâna pe pielea piciorului dumneavoastră, exact deasupra genunchiului. Pe piciorul dumneavoastră este așezată o bucată udă de șervet de hârtie de circa 10 x 10 cm, pentru un contact mai bun. La aplicarea acestei metode, trebuie să folosiți inductorul. Acum puteți proceda la testarea pe mâna dumneavoastră în loc de cea a persoanei bolnave.

Lecția a zecea

Scop: testarea cancerului.

Materiale: orto-fosfo-tirozină. Iată trei căi de a o obține:

1. Comandați un eșantion pur de la o firmă furnizoare de substanțe chimice (vezi Surse). Puneți câteva miligrame (nu este nevoie să cântăriți) într-un mic flacon de sticlă, adăugați 2 lingurițe de apă filtrată și ¼ linguriță de alcool de cereale.
2. Toate persoanele care au cancer au orto-fosfo-tirozină în salivă, precum și în țesutul canceros. Obțineți un eșantion de salivă de la o persoană care are cancer. Congelați-l dacă nu-l puteți prepara imediat. Păstrați astfel de eșantioane bine marcate, în pungi de plastic sigilate de două ori. Este mai puțin probabil ca persoanele care au fost tratate de curând să aibă orto-fosfo-tirozină în salivă.
3. Mai există încă o metodă de a prepara un eșantion de testare la orto-fosfo-tirozină. Melcii obișnuiți dintr-un acvariu sau melcii din natură sunt gazde naturale pentru stadiile de *Fasciolopsis buskiii* (trematodul intestinal uman). Stadiile parazitului vor produce orto-fosfo-tirozină atunci când melcii sunt hrăniți cu hrană pentru pești contaminată cu alcool izopropilic. Mai mult de jumătate din cutiile de hrană pentru pești pe care le-am cumpărat erau contaminate cu alcool izopropilic. Cumpărați mai multe sortimente de hrană pentru pești. Testați-le la alcool izopropilic și benzen. Luați câțiva melci, puneți-i într-un acvariu, hrăniți-i cu hrană pentru pești contaminată cu alcool izopropilic. (Hrăniți separat un grup de melci cu hrană pentru pești contaminată cu benzen pentru a obține eșantioane de HIV.) După două zile, puneți fiecare melc într-o pungă de plastic sigilată și testați-i individual față de cineva diagnosticat cu cancer sau saliva acestei persoane. Melcii care testează pozitiv față de persoana respectivă sau saliva acesteia au orto-fosfo-tirozină. Puneți acești melci în congelator pentru a le oferi o moarte mai puțin crudă, apoi striviți-i și puneți-i într-un flacon pentru eșantioane cu

50% alcool de cereale pentru conservare. Flacoanele pot fi păstrate sigilate şi la temperatura camerei.

În mod similar, melcii cu benzen pot fi testaţi faţă de cineva despre care se ştie că este HIV pozitiv. Saliva nu conţine virusul în infecţiile precoce. Toţi melcii care testează pozitiv pot fi folosiţi la prepararea unui eşantion pentru testare la HIV în acelaşi mod. Hrana pentru peşti trebuie testată separat atât pentru contaminarea cu benzen, cât şi cu alcool izopropilic; în caz contrar, întâmpinaţi riscul de a face eşantioane care au atât orto-fosfo-tirozină, cât şi HIV.

Metodă:

1. Testaţi-vă pentru cancer punând eşantionul pe care tocmai l-aţi realizat (oricare dintre cele trei) pe o placă şi un eşantion de leucocite pe placa cealaltă.
2. Dacă rezonaţi cu ambele eşantioane din circuit, aveţi cancer. Imediat, testaţi pentru cancer la sân, prostată, piele, plămâni, colon şi aşa mai departe.

După cum ştiţi deja, puteţi confirma cancerul testând prezenţa alcoolului izopropilic şi a trematodului intestinal uman în ficat. Trebuie să eliminaţi alcoolul izopropilic din uz şi toţi paraziţii. Testaţi-vă mereu până dispare cancerul. Ar trebui să vă ia mai puţin de o oră. De asemenea, urmaţi programul antiparazitar cu plante, plus programul antiparazitar Mop Up. Continuaţi să testaţi prezenţa alcoolului izopropilic şi a trematodului intestinal uman în leucocite. Asiguraţi-vă că au dispărut. De asemenea, testaţi-vă la ascarizi, cupru şi freon.

Lecţia a unsprezecea

Scop: testarea la HIV.

Materiale: achiziţionaţi câteva miligrame de antigen P24 (unul dintre componentele virusului HIV) sau virusul HIV pe o lamelă. Puteţi folosi fiola nedesfăcută, dacă este nevoie de un singur eşantion. Pentru

a face mai multe eşantioane, folosiţi circa un miligram la un flacon de 15 ml. Adăugaţi 2 linguriţe de apă filtrată şi ¼ linguriţă de alcool de cereale. Sau preparaţi un eşantion din melci, aşa cum am descris în lecţia anterioară.

Metodă: căutaţi virusul în timus, vagin şi penis, deoarece acolo îşi are sediul aproape exclusiv, în primii doi ani. Dacă nu aveţi aceste eşantioane de ţesut, puteţi să-l căutaţi în urină, sânge, salivă sau leucocite, dar nu puteţi avea încredere decât într-un rezultat pozitiv. De asemenea, verificaţi prezenţa trematodului intestinal uman şi a benzenului în timus. Desigur, un test pozitiv pentru aceste ţesuturi este foarte semnificativ. Dacă sunteţi pozitiv, folosiţi imediat metoda de eliminare a paraziţilor (Zapping). Testul ar trebui să fie negativ în mai puţin de o oră. Înlăturaţi elementele contaminate cu benzen din viaţa dumneavoastră. De asemenea, testaţi-vă la diverse sortimente de floricele de porumb (popcorn), orez brun şi fulgi de porumb pentru prezenţa zearalenonei, care trebuie eliminată pentru a vă vindeca. Controlaţi-vă la fiecare câteva zile pentru a vă asigura că rămâneţi sănătos. Testaţi-vă la freon.

Lecţia a douăsprezecea

Scop: testarea oricăror boli.

Materiale: folosiţi lame şi culturi obţinute de la organisme bolnave. Preparatele obţinute în casă din streptococ prelevat din gât, mononucleoză acută, afte (*Candida*), vărsat de vânt, *herpes* 1 şi 2, eczemă, zona-Zoster, negi, pojar, infecţii micotice, eriteme (n.r. roşeaţă), răceli, faringite, sinuzite, virusul tutunului şi aşa mai departe, pot fi făcute, toate, prin ştergerea sau răzuirea părţii afectate. O lingură de plastic sau un şervet de hârtie funcţionează perfect. Puneţi puţin pe o lamă. Adăugaţi o picătură de balsam şi acoperiţi cu o lamelă sau puneţi şerveţelul într-un flacon, adăugaţi apă şi alcool aşa cum am descris

anterior. Lamele de microscop vă pot îmbogăți setul într-o foarte mare măsură. (vezi *Surse*)

Metodă: testați-vă pentru o varietate de boli, folosind mai întâi, eșantionul de leucocite. Apoi, testați organe cum ar fi ficatul, pancreasul, splina. Remarcați modul în care multe dintre aceste boli obișnuite nu dispar deloc. Toate sunt vii și „prosperă" într-un organ oarecare. Doar că, pur și simplu, nu vă îmbolnăvesc!

Lecția a treisprezecea

Scop: testarea la SIDA.

Materiale: eșantion de benzen, lame cu țesuturi cum ar fi timus, ficat, pancreas, penis și vagin. De asemenea, o colecție de eșantioane pentru boli ca acelea utilizate în lecția anterioară.

Metodă: căutați prezența benzenului în timus. Dacă este pozitiv pe tot parcursul zilei, sunteți expus riscului de a dezvolta SIDA, deși s-ar putea să nu fiți bolnav. Căutați benzen în alte țesuturi. Cu cât există mai multe țesuturi în care este benzen, cu atât mai serioasă este situația. Verificați imediat prezența benzenului în toate produsele de îngrijire corporală pe care le folosiți, precum și în toate alimentele.

Păziți-vă de produsele contaminate cu benzen pentru tot restul vieții.

Numărați bolile la care ați testat pozitiv în Lecția a douăsprezecea. Testați cel puțin zece. Dacă mai mult de jumătate sunt pozitive, aveți deja SIDA. (50% este standardul meu, dumneavoastră vă puteți stabili unul propriu; standardul ideal pentru a defini o persoană sănătoasă este de 0% pozitiv.) Luați imediat 900 mg de vitamina B_2.

Lecția a paisprezecea

Scop: testarea la aflatoxină.

Materiale: nu încercați să achiziționați un eșantion pur de aflatoxină; este unul dintre cei mai puternici carcinogeni cunoscuți. Manevrarea lui constituie un risc inutil, deşi n-ar fi nevoie să deschideți niciodată flaconul. Pur şi simplu faceți eșantioane de bere, pâine mucegăită, oțet din cidru de mere şi orice tip de alune, folosind o cantitate mică din acestea şi adăugând apă filtrată şi alcool de cereale, ca de obicei.

Metodă: testați-vă la toate acestea. Dacă le aveți pe toate în leucocitele dumneavoastră şi în ficat, atunci este foarte, foarte probabil să aveți un depozit de aflatoxină. Apoi, testați prezența alimentelor pe care le consumați zilnic în leucocitele dumneavoastră. Cele care testează pozitiv trebuie testate ulterior la aflatoxină. Remarcați efectul vitaminei C asupra aflatoxinei din ficat. Găsiți un moment în care ficatul dumneavoastră este pozitiv la aflatoxină (mâncați câteva alune prăjite de la un magazin naturist şi aşteptați zece minute). Administrați-vă un gram de vitamina C într-un pahar cu apă. Testați-vă la aflatoxină la fiecare 5 minute.Dispare? Dacă nu, luați 5 sau 10 grame de vitamina C. Cât timp durează?

Lecția a cincisprezecea

Scop: testarea la paraziți.

Metodă: dacă testați pozitiv la saliva animalului dumneavoastră de companie, atunci aveți ceva în comun – un parazit, fără îndoială. Trebuie să-i verificați prezența în muşchi şi în ficat, nu în salivă sau în leucocite, căci rareori se află în acestea. Aplicați-vă metoda antiparazitară Zapping până ce testul la saliva animalului dumneavoastră nu mai este pozitiv.

Teniile şi stadiile lor nu pot (şi nu trebuie) să fie distruse cu un generator de frecvențe regulate. Fiecare segment şi probabil fiecare scolex dintr-un cisticerc, are propria frecvență şi se poate dispersa dacă

generatorul dumneavoastră l-a ratat. Doar metoda Zapping îi distruge pe toți și este sigură pentru tenii. Totuși, curentul zapper-ului nu penetrează și nu distruge un cisticerc intact. Trebuie să utilizați programul antiparazitar Mop Up.

Tratați-vă și animalul de companie, zilnic, cu programul antiparazitar pentru animale.

Lecția a șaisprezecea

Scop: verificarea sensibilității măsurătorilor dumneavoastră. (Câtă substanță trebuie să aveți pentru a obține un rezultat pozitiv?)

Materiale: apă filtrată, sare, pahar de sticlă pentru măsurat, 13 flacoane noi din sticlă care au capacitatea a cel puțin ¼ ceașcă, 14 lingurițe noi din material plastic, eșantionul dumneavostră de țesut, șervețel.

Metodă: unele dintre cele mai bune sisteme de măsurare disponibile astăzi sunt cele imunologice (cum ar fi testul ELISA[161]) și pot detecta până la 100 fg/ml (femtograme la mililitru). Un mililitru este cam cât un bob de mazăre, iar un femtogram este a 1/1 000 000 000 000 000-a parte dintr-un gram (10^{-15})!

1. Clătiți paharul de sticlă pentru măsurat cu apă filtrată și puneți o jumătate de linguriță de sare de masă în el. Completați până la o cană, amestecând cu o lingură de plastic. Ce concentrație are? O linguriță are cam 5 grame, o cană are cam 230 mililitri, prin urmare, concetrația inițială este de circa 2 ½ (2,5) g la 230 ml, sau 0,01 g/ml (vom discuta mai târziu cât de mare este eroarea).
2. Etichetați o lingură de plastic curată „apă" și folosiți-o pentru a pune nouă linguri pline de apă filtrată într-un flacon curat de sticlă. Folosiți o altă lingură curată de plastic pentru a transfera o lingură

161. Enzyme-Linked ImmunoSorbent Assay – testul imunoabsorbției enzimatice; tehnică biochimică utilizată mai ales în imunologie, pentru detectarea prezenței unui anticorp sau antigen într-un eșantion. (n.tr.)

plină de soluție de sare 0,01 g/ml din cana de măsură în flaconul de sticlă, amestecați, apoi aruncați lingura. Flaconul de sticlă are acum o diluție de 1 la 10 și concentrația sa este o zecime din cea inițială sau 0,001 g/ml.

3. Utilizați lingura de „apă" pentru a pune nouă linguri pline de apă filtrată în flaconul nr.2. Folosiți o lingură nouă pentru a transfera o lingură de soluție de sare din flaconul nr.1 în flaconul nr.2 și amestecați puțin (nu scuturați deloc). Etichetați flaconul nr.2 „0,0001 g/ml".
4. Repetați operațiunea cu flacoanele rămase. Flaconul nr.13 va fi, prin urmare, etichetat „0,000000000000001 g/ml." Aceasta înseamnă 10^{-15} g/ml sau 1 femtogram/ml.
5. Faceți testul de piele cu apa din flaconul nr.13 ca în Lecția a cincea. Dacă puteți detecta aceasta, sunteți de o sută de ori mai sensibil decât un test ELISA (și ar trebui să faceți un flacon nr.14 și să continuați, dacă sunteți curios să obțineți o sensibilitate și mai bună). Dacă nu puteți, încercați să detectați apa din flaconul nr.12 (de zece ori mai sensibil decât testul ELISA). Continuați până ajungeți la un flacon pe care îl puteți detecta.

Calculați eroarea experimentului dumneavoastră presupunând că ați putea pierde circa 10% la măsurarea sării și adăugând o eroare de până la 20% la fiecare dintre cele 13 diluții. Aceasta înseamnă o eroare totală, la flaconul nr.13, de 280% sau cel mult un factor de 3. Prin urmare, flaconul nr.13 poate fi oriunde de la 0,33 la 3 femtograme/ml. Dacă puteți detecta apa din sticla nr.13 sunteți categoric mai sensibili decât un test ELISA, în ciuda uneltelor primitive și a echipamentului necostisitor! Remarcați că eroarea inițială de utilizare a 2,5 g în loc de 2,3 g nu face decât să adauge o altă eroare de 10%.

Dacă doriți să calculați câte molecule de sare puteți detecta, selectați o concentrație la limita detectării pe care o puteți obține și puneți două

picături pe circa 6,5 cm^2 de șervet de hârtie, apoi frecați-l pe piele. Presupuneți că se absoarbe o picătură. Dacă puteți detecta apa din flaconul nr.13, ați detectat 510 000 molecule (10-15 fg/ml împărțit la 58,5 g/M, înmulțit cu 6,02 x 1023 molecule/M, împărțit la 20 picături/ml). Apa din flaconul nr.12 va avea, prin urmare, de 10 ori mai multe molecule într-o picătură și așa mai departe. Chiar dacă eroarea dumneavoastră este un factor de 2 (100%), tot puteți să vă faceți o idee destul de corectă despre ce puteți măsura.

Standardele de absorbție atomică încep la concetrații bine determinate, exacte; este ușor să faci o serie mai precisă de diluții cu ele. Când am testat clorura de iridiu prin această metodă de testare pe piele, am putut detecta 3 025 molecule!

Depanare

Întotdeauna extindeți setul până când obțineți un rezultat negativ (acest lucru ar trebui să se întâmple cel puțin la flaconul nr.18). Dacă întotdeauna „detectați" sarea, înseamnă că ați scuturat flaconul!

Nu încercați niciodată să reutilizați un flacon dacă ați vărsat lichid atunci când turnați în el. Luați un flacon nou.

Sensibilitatea testării substanței toxice în produs

Luați câteva lame de *Salmonella* și *Shigella* și găsiți niște lapte care testează pozitiv cel puțin la una din ele. Faceți o serie de diluții din acel lapte până la flaconul nr.41, fiind atenți să nu scuturați flacoanele. Începeți cu 2 picături de lapte în flaconul nr.1. Folosiți o pipetă pentru ochi pentru a pune 2 picături în flaconul următor. Începeți testarea la flaconul nr.14, folosind lama care a testat pozitiv. Veți învăța mai târziu să căutați cu ajutorul frecvenței. Sensibilitatea mea era, de regulă, cam la flaconul nr.12, pentru o diversitate de patogeni. Același lucru s-a întâmplat cu elementele toxice începând cu soluțiile standard, la circa 1 000 μg/ml, ceea ce indică faptul că această metodă este mai puțin sensibilă decât testarea pe piele.

Lecția a șaptesprezecea

Scop: testarea înfestației cu trematode.

Un mic număr de trematode intestinale rezidente în intestin pot să nu vă dea niciun simptom alarmant. În același mod, viermii de gălbează și trematodele pancreatice din pancreas pot să nu cauzeze simptome evidente. Ouăle lor sunt eliminate prin canalele excretoare ale organului către intestin și afară, odată cu tranzitul instetinal. Apoi eclozează și trec prin diverse stadii de dezvoltare în mediul extern și în alte organismul animalelor care le găzduiesc. Dar, dacă deveniți gazda completă, astfel încât diversele stadii se dezvoltă în organele dumneavoastră, aveți ceea ce eu numesc *boala trematodelor*. Am descoperit că HIV-ul, cancerul, diabetul, endometrioza, boala Hodgkin, boala Alzheimer, lupusul, scleroza multiplă și „sindromul alergiei universale" sunt exemple de îmbolnăvire cu trematode.

Puteți testa prezența bolii trematodice în două moduri: electronic și prin observație la microscop.

Materiale: culturi sau lame de trematode și stadii ale trematodelor de la o firmă care furnizează materiale biologice (vezi *Surse*), inclusiv ouă, miracidii, redii, cercari, metacercari. Eșantioanele de fluide corporale vă vor ajuta să le localizați pentru observarea la microscop.

Metodă: testați prezența stadiilor de trematode mai întâi, în leucocite. Dacă aveți vreunul dintre stadii în leucocitele dumneavoastră, ar trebui să le vedeți cu propriii ochi. Pentru a face acest lucru, trebuie ca mai întâi să-i localizați. Puneți eșantioanele de fluide corporale pe o placă, stadiile paraziților dumneavoastră pe cealaltă placă și testați atâtea câte ați putut procura, pe lângă adulți. După ce găsiți electronic un stadiu, aveți o șansă mai mare să le găsiți și fizic, cu un microscop.

Lecţie de microscopie

Scop: observarea la microscop a stadiilor de trematode din salivă şi urină.

Materiale:

a. Un microscop de mică putere. Nu aveţi nevoie de o rezoluţie mare. O mărire totală de 100x este suficientă pentru cele patru trematode comune, *Fasciolopsis, viermele de gălbează, trematodul hepatic uman şi trematodul pancreatic.*
b. Lame de sticlă şi lamele protectoare.
c. O pipetă oculară de unică folosinţă.
d. În scopuri sanitare (pentru ştergerea suprafeţelor meselor, a lamelor, a microscopului şi a propriilor mâini), cea mai potrivită este o soluţie de 50% până la 70% de alcool de cereale - nu alcool pentru frecţie (alcool sanitar)! Diluaţi 7 părţi de alcool de cereale de 95% cu trei părţi de apă. Vodca sau alcoolul de cereale de 76% pot fi utilizate nediluate.
e. Formaldehidă, 20%. La farmacii se găseşte, de obicei, formaldehidă 37%. Diluaţi-o cu părţi egale de apă pentru a obţine 18½ %, care este suficient de apropiată de cea de 20%, cu scopul de a „fixa" (omorî) specimenele. Depozitaţi-o într-un flacon de sticlă în garaj, departe de lumina solară. Etichetaţi-o. Specimenele fixate corect nu-şi pierd aspectul de „viu".
f. Soluţie de iod. Aceasta este utilă doar pentru eşantioanele de urină. Sunt utile atât iodul Lugol, cât şi tinctura de iod. Cereţi unui farmacist să vă prepare soluţie de Lugol după cum urmează:
   - 44 grame (1 ½ uncie) de cristale de iod
   - 88 grame (3 uncii) cristale de iodură de potasiu

Ambele se dizolvă într-un litru de apă filtrată. Poate fi nevoie de aproximativ o zi, timp în care se agită fecvent flaconul.



Fig. 92

Metodă pentru salivă:

1. Turnați formaldehida 20% într-un mic flacon de sticlă colorată sau într-un alt recipient până la o înălțime de circa 3 mm. Păstrați-l bine închis.
2. Persoanei care urmează a fi testată i se cere să saliveze în flacon, pentru ca organismele să fie imediat „fixate" fără a mai fi răcite în prealabil. Volumul total trebuie să fie aproximativ dublu față de volumul inițial de formaldehidă folosit. Faceți un semn pe flacon pentru ca subiectul să știe cât trebuie să producă. Concentrația rezultată a formaldehidei va fi de circa 10%.
3. Scuturați flaconul de câteva ori. Puneți-l deoparte timp de 24 ore pentru a se așeza (mai puțin, dacă testarea este urgentă).
4. Cu un picurător, luați puțin din depozitul de pe fundul flaconului. Puneți o picătură pe o lamă și aplicați o lamelă de protecție.
5. Priviți sub un microscop cu rezoluție mică. Comparați ceea ce observați cu specimenele obținute pe lamele de la o firmă care livrează materiale biologice.

Notă: persoanele cu HIV și SIDA formă moderată vor prezenta unul până la zece stadii ale trematodelor pe o lamă. Este nevoie de mai multe ore de cercetare. Persoanele cu HIV și SIDA formă severă prezintă 10 sau mai multe stadii ale trematodelor pe o lamă; acest lucru le face mult mai ușor de găsit. Persoanele cu cancer terminal netratat au mult mai multe stadii ale trematodelor decât persoanele relativ sănătoase.

Metodă pentru urină:

1. Pregătiți dinainte flacoanele cu formaldehidă. Puneți circa 0,6 până la 1,3 cm de formaldehidă în fiecare. Păstrați-le bine închise.
2. Adăugați în formaldehidă urină proaspătă[162] de la un bolnav de cancer sau de HIV, în cantități aproximativ egale, obținând astfel o soluție de formaldehidă 10%. Scuturați imediat flaconul. Lăsați să se decanteze timp de câteva ore. Sedimentul are un mare număr de stadii ale trematodului. Victimele cancerului de col uterin sau de prostată vor prezenta un număr mai mare de stadii în urină decât cele suferind de alte tipuri de cancer.
3. Colorarea lamei este opțională. Ajută, într-o oarecare măsură, la evidențierea stadiilor trematodului. Preparați soluție Lugol ca mai sus. Lamele pot fi colorate în oricare dintre aceste două moduri:
   - puneți o picătură de urină „fixată" pe o lamă. Adăugați o picătură de soluție Lugol 50% (diluați 1:1 cu apă filtrată). Aplicați lamela protectoare.
   - puneți o picătură de urină „fixată" pe o lamă. Aplicați lamela protectoare. Adăugați 1 până la 3 picături de soluție Lugol pe marginea lamelei protectoare și lăsați să se întindă între lamele.

Notă: persoanele care au fost tratate pentru cancer sau HIV folosind oricare dintre medicamentele cunoscute pot prezenta doar 1 până la 2 stadii ale trematodelor la o picătură de salivă sau de urină. Din acest

162. Urina care s-a răcit fie și puțin sub temperatura corpului nu mai indică miracidiile și rediile în formele lor inițiale. (n.a.)

motiv, este posibil să fiţi nevoit să cercetaţi 20 de lamele sau mai mult până să găsiţi trematode. Persoanele foarte bolnave pot prezenta până la 10 paraziţi la o picătură (lamă).

Fotografiază ceea ce vezi

Puteţi fi nesiguri în legătură cu ceea ce aţi văzut, chiar dacă aveţi lame etichetate de microscop cu trematode şi stadiile lor pentru studiu şi comparaţie. În viaţa reală, aceştia variază atât de mult ca formă şi dimensiune, încât identificarea precisă este dificilă dacă nu aveţi experienţă. Din păcate, în câteva ore, chiar în intervalul când începeţi să deveniţi mai pricepuţi, magnificele dumneavoastră specimene vor începe să se usuce şi să fie nepotrivite pentru observaţie. Ca să le conservaţi mai mult, puteţi să sigilaţi marginile lamelei protectoare prin aplicarea unui lac de unghii incolor sau puteţi să aplicaţi ceară fierbinte de sigiliu pe margini şi apoi să le puneţi într-o pungă de plastic sigilată (câte una într-o pungă). Topiţi ceară de sigiliu într-un capac de metal. Confecţionaţi un aplicator dintr-o bucată de sârmă, îndoită sub forma unui mic pătrat care să se potrivească în jurul lamelei protectoare şi un mâner.

Puteţi, de asemenea, să faceţi fotografii. Pentru a fotografia ceea ce vedeţi sub microscop, aveţi nevoie de un aparat foto pentru microscop, care costă în jur de 200 USD (vezi *Surse*). Este uşor de folosit. Amintiţi-vă să etichetaţi fotografiile, pentru a şti de la ce lamă provin.

Nici chiar fotografiile nu pot dovedi ştiinţific identitatea stadiilor trematodelor, dar este o probă foarte bună. Dovada ar fi oferită doar în momentul în care eşantionul de salivă sau de urină ar fi cultivat şi ar produce stadiile paraziţilor cunoscuţi. Să sperăm că acest lucru va putea fi făcut în curând.

Teste

E destul de tentant să credem că cele peste 300 teste pe care le folosesc eu sunt definitive şi că, prin eliminarea paraziţilor, toxinelor, solvenţilor, a patogenilor şi a fungilor ni se garantează sănătatea. Există însă mult mai multe din fiecare dintre acestea decât am avea noi vreodată eşantioane. Din fericire, credem că ştim care sunt principalii vinovaţi. Dacă toţi aceştia sunt înlăturaţi, atunci vă puteţi aştepta ca majoritatea simptomelor, dacă nu toate, să dispară.

Eu consider că fungii din alimente, contaminarea cu solvenţi, cu metale şi parazitismul sunt, în acest moment, ameninţările majore la adresa sănătăţii noastre. Fungii împiedică ficatul să detoxifice organismul de solvenţi. Solvenţii induc invadarea cu paraziţi a animalelor şi a ţesuturilor în care nu ajunseseră niciodată, producând cancer, HIV/SIDA şi un număr de alte boli moderne. Metalul scade nivelul glutationului şi, odată cu el, imunitatea la aceste boli. Aceste evenimente nu sunt deloc suspectate şi nu se cheltuieşte aproape niciun dolar pe cercetări in acest domeniu, în comparaţiile cu subvenţiile pentru cercetarea viruşilor şi a bacteriilor. Între timp, proviziile noastre de carne de pui şi de vită sunt contaminate pe tăcute cu paraziţi, expunându-ne unor noi nivele de pericol. Până şi animalele noastre de companie sunt infestate şi ne pot infesta şi pe noi!

Deşi aţi putea considera că singurul dumneavostră scop este acela de a elimina trematodul intestinal din ficat, astfel încât să nu mai fie produsă orto-fosfo-tirozina, la fel de important este să vă detoxifiaţi complet organismul. Acest lucru vă permite nu doar să stopaţi metastazarea tumorilor, ci să realizaţi şi reducerea şi eliminarea lor, astfel încât să vă puteţi însănătoşi complet.

Cancer

Deşi nu există teste clinice reale, avem mai mult de două duzini de markeri tumorali.[163] Fiecare poate identifica un anumit cancer, cu o acuratețe rezonabilă. Recent, orto-fosfo-tirozina este considerată a fi „de încredere" pentru multe tipuri de malignități umane.

Eşantionul de orto-fosfo-tirozină a fost preparat folosind câteva miligrame în 10 mililitri de apă filtrată şi păstrată permanent închisă într-un flacon de aproximativ 15 ml din sticlă colorată. Eşantionul de hCG a fost preparat în mod similar.

HIV

Există o varietate de teste pentru anticorpi care sunt folosite clinic şi care detectează dacă organismul produce anticorpi împotriva virusului HIV. În mod evident, este nevoie să fi avut virusul în organism la un moment dat în trecut pentru a putea produce anticorpii. Şi, întrucât nimeni nu scapă de virus odată ce l-a avut (doar dacă nu se deparazitează), este un test de diagnostic perfect adecvat.

Dar, dacă distrugeți trematodul intestinal şi stadiile sale şi, prin aceasta, eliminați virusul, organismul nu încetează să producă anticorpi. Din această cauză, e nevoie de un alt tip de test clinic. Antigenul P24 este, de fapt, o parte din însuşi virusul HIV. Prin urmare, testul la P24 testează virusul în sine şi nu anticorpii împotriva lui. Este ca şi cum ai merge la grădina zoologică cu o bucățică de piele de elefant, în căutarea elefanților. Eu am selectat testul clinic la P24 pentru a dovedi în mod clinic absența virusului HIV, deoarece testul la anticorpi rămâne pozitiv chiar şi după ce virusul HIV a dispărut.

Un alt test clinic, PCR-HIV1-RNA (cantitativ) testează, de asemenea, prezența virusului însuşi prin detectarea acidului nucleic specific

163. Stewart Sell, MD, Diagnostic Uses of Cancer Markers, The Female Patient, vol. 9, august 1984. (n.a.)

virusului. Oricum, ţineţi minte că atât testul P24, cât şi testele PCR sunt, totuşi, de natură chimică şi sunt afectate de factori care permit apariţia unor rezultate false. Desigur, metoda de testare în laborator încearcă să ia în consideraţie acest lucru.

Testul meu electronic foloseşte acelaşi antigen P24, doar o jumătate de miligram dizolvat în 3 ml de apă filtrată, permanent sigilat într-un flacon de 15 ml din sticlă colorată.

De asemenea, am folosit şi o lamă cu ţesut pulmonar infectat cu HIV şi am obţinut aceleaşi rezultate.

Paraziţi

Eu fac teste pentru aproximativ 120 de paraziţi diferiţi sau de stadii ale paraziţilor. (Aceştia sunt împărţiţi în caseta nr. 1 şi caseta nr. 2, la care ne-am referit în cazurile prezentate.) Mai jos, se află o listă de paraziţi. Aceştia sunt sub forma preparatelor pe lamă achiziţionate de la firmele furnizoare de materiale biologice. Unele sunt sub forma unor culturi în mici fiole. Majoritatea sunt preparate întregi ale stadiului adult. Unele sunt lame cu ouă şi alte stadii.

Paraziţii sunt căutaţi în leucocite. Acest lucru înseamnă că forme închistate cum ar fi cisticercul teniilor şi chisturile de Toxoplasma sunt ignorate, deoarece sistemul imunitar nu le atacă. Ele trebuie căutate separat în ţesuturile suspectate (muşchi, ochi etc.).

Importanţa testării listei de paraziţi nu este aceea de a vindeca cancerul. *Fasciolopsis buskii*, trematodul intestinal uman, a fost deja identificat în cercetările mele ca fiind parazitul critic pentru cancer. Ceilalţi paraziţi sunt totuşi cei care contribuie – fără îndoială – la incapacitatea noastră de a ne redobândi sănătatea. Urmărirea modului în care dispar aceştia, pe măsură ce aplicaţi reţeta pentru distrugerea paraziţilor, vă permite să vedeţi progresul pe care îl faceţi.

Parazit	Comentarii
Acanthamoeba culbertsoni	
Acanthocephala	vierme
Anaplasma marginale	sporozoar de la vaci
Ancylostoma braziliense (adult)	nematod (de la câini şi pisici)
Ancylostoma caninum	nematod al câinelui, provoacă oboseală, anemie, dureri musculare
Ancylostoma duodenale, mascul	nematod
Ascaris, ouă	nematodul comun al câinilor şi al pisicilor
Ascaris, larve – în plămâni	nematodul comun al câinilor şi pisicilor
Ascaris lumbricoides	nematodul comun al câinilor, pisicilor, oamenilor. Este gazdă pentru viruşii Bacteroides fragilis şi Coxsackie. Ouăle aduc cu ele Rhizobium leguminosarum, Mycobacterium avium
Ascaris megalocephala	nematod al calului
Babesia bigemina	
Babesia canis – frotiu	sporozoar din sângele câinelui
Balantidium coli, chisturi	
Balantidium sp., trofozoit parazitar ciliat	
Besnoitia	sporozoar în plămâni
Blastocystis hominis	fungi din intestine
Capillaria hepatica	nematod al ficatului, de la şobolani şi pisici
Chilomastix, chisturi	de la şobolani
Chilomastix mesnili (trofozoiţi)	flagelate în intestin (de la şobolan)
Chilomonas	ciliate
Clonorchis, metacercari	trematod hepatic uman, stadiu
Clonorchis sinensis	trematod hepatic uman adult
Clonorchis sinensis, ouă	
Cryptocotyle lingua (adult)	trematodul pescăruşului
Cryptosporidium parvum	sporozoar, provoacă diaree
Cysticercus fasciolaris	chist al Taenia taeniaeformis, tenie a animalelor de companie
Dientamoeba fragilis	flagelat, nu amoebă
Dipetalonema perstans	nematod
Diphyllobothrium erinacei (Mansoni), scolex	cestodă a câinilor şi pisicilor (cap)
Diphyllobothrium latum	cestodă a peştilor (cap)

Parazit	Comentarii
Dipylidium caninum	cestodă a câinelui
Dipylidium caninum (scolex)	cestodă a câinelui (cap)
Dirofilaria immitis	nematod care se localizează în inima câinelui, cauzează dureri în zona inimii, bătăi neregulate ale inimii la oameni
Echinococcus granulosus	cestodă (animale de companie)
Echinococcus granulosus (chisturi)	cisticerc de cestodă, însoţit de fungul Streptomyces sp.
Echinococcus granulosus (ouă)	cestodă, stadiu
Echinicoccus multilocularis	cestodă a animalelor de companie
Echinoporyphium recurvatum	trematodul păsărilor de curte
Echinostoma revolutum	vierme plat al păsărilor acvatice
Eimeria stiedae	sporozoar al iepurelui de casă
Eimeria tenella	sporozoar specific intestinului gros
Endamoeba gingivalis, trofozoit	amoeba gingiilor
Endolimax nana – trofozoiţi, chisturi	protozoar (amibă)
Entamoeba coli, chisturi	amoebă în intestinul gros şi subţire
Entamoeba histolytica trofozoit	amoeba comună din intestine
Enterobius vermicularis	mic oxiur uman
Eurytrema pancreaticum	trematodul pancreatic comun (de la porci şi vite), provoacă diabet
Fasciola hepatica	viermele de gălbează la mamifere, adult
Fasciola hepatica cercari, ouă, metacercari, miracidii, redii	stadii ale viermelui de gălbează
Fasciolopsis buskii	trematod instetinal, adult
Fasciolopsis buskii ouă, miracidii, redii	trematod instetinal, stadii; transportă HIV
Fasciolopsis, cercari	trematod instetinal, stadii; transportă HIV
Fischoedrius elongatus	trematodull hepatic al pisicilor
Gastrothylax elongatus	trematod
Giardia lamblia (trofozoit)	flagelat comun, în intestine
Giardia lamblia, chisturi	flagelat comun, în intestine
Gyrodactylus	trematod
Heamonchus contortus	nematod mare al animalelor domestice
Haemoproteus	sporozoar, produce malaria păsărilor
Hasstile sig. tricolor (adult)	trematodul iepurelui de casă
Haterakis	nematod al puilor
Heterophytes heterophytes	trematod intestinal (de la racul de râu)
Hymenolepis cysticercoides	cestodă a animalelor de companie

Parazit	Comentarii
Hymenolepis diminuta	cestodă a animalelor de companie
Hypodereum conoideum	trematodul păsărilor de curte
Iodamoeba butschlii, trofozoiţi şi chisturi	mică amoebă din colon
Leishmania braziliensis	flagelat
Leishmania donovani	infectează splina şi ficatul (de la hamsteri)
Leishmania mexicana	protozoar
Leishmania tropica	flagelat, infectează pielea
Leucocytozoon	sporozoar, produce malaria păsărilor
Loa Loa	nematod (filarie); parazit al inimii, provoacă bătăi neregulate ale inimii
Macracanthorhynchus	viermele „cu spini pe cap" al porcului
Metagonimus	trematod intestinal
Metagonimus Yokogawai	trematod hepatic
Moniezia (scolex)	helminte de dimensiuni mari al animalelor domestice (cap)
Moniezia expansa	helminte de dimensiuni mari al animalelor domestice
Monocytis agilis	sporozoar de la râmă
Multiceps serialis	helminte al câinelui
Myxosoma	sporozoar din branhiile peştilor
Naegleria fowleri	parazit al creierului
Necator americanus	nematod al omului
Notocotylus quinqeserialis	trematod intestinal
Onchocerca volvulus	nematod
Paragonimus Westermanii, adult	trematod pulmonar (de la animalele de companie)
Passalurus ambiguus	mic nematod al iepurelui de casă
Tenia porumbelului	
Plasmodium cynomolgi	malaria maimuţei
Plasmodium falciparum – frotiu	sporozoar al sângelui, provoacă malaria
Plasmodium vivax- frotiu	sporozoar al sângelui, provoacă malarie benignă
Platynosomum fastosum, adult	trematodul hepatic al pisicii
Pneumocystis carinii	sporozoar pulmonar de la şobolan
Prosthogonimus macrorchis (ouă)	trematod
Sarcocystis	sporozoar al muşchilor
Schistosoma haematobium	trematod sangvin

Parazit	Comentarii
Schistosoma mansoni	trematod care se localitează la nivelul venelor
Stephanurus dentalus (ouă)	nematod
Stigeoclonium	
Strongyloides (larve filariforme)	nematod uman, provoacă migrenă
Taenia pisiformis	cestodă a pisicii
Taenia pisiformis (cisticerc)	cestodă a pisicii, stadiu
Taenia saginata (cisticerc)	cestodă a vitelor, stadiu
Taenia solium (cisticerc)	cestodă a porcului, stadiu
Taenia solium (scolex)	cestodă a porcului
Toxocara (ouă)	nematod al pisicilor
Toxoplasma (tip uman)	sporozoar al şoarecilor, pisicilor etc; produce boli oculare
Trichinella spiralis (muşchi)	nematod, invadează muşchii, produce mialgie (de la animale de companie)
Trichomonas muris	flagelat al şobolanului
Trichomonas vaginalis	protozoar al tractului vaginal
Trichuris sp.	nematod
Trypanosoma brucei	parazit sangvin (de la şobolan)
Trypanosoma cruzi	flagelat sangvin (de la şoarece)
Trypanosoma equiperdium	produce boala somnului
Trypanosoma gambiense	flagelat sangvin, produce boala africană a somnului (de la şobolan)
Trypanosoma lewisi	flagelat sangvin al şobolanului
Trypanosoma rhodensiense	flagelat sangvin, produce boala somnului (de la şobolan)
Urocleidus	trematod

Elemente toxice

Eu spun că o substanţă este „toxică" dacă poate fi găsită în leucocitele dumneavoastră (sistemul imunitar). Ideea este că, dacă apare ceva în leucocite, acel ceva trebuie să fie dăunător organismului sau cel puţin nefolositor. Chiar dacă substanţa nu este dăunătoare, dacă ea activează sistemul imunitar, reprezintă un handicap pentru organismul dumneavoastră.

Unele dintre elementele supuse testării, cum ar fi silicatul de aluminiu, sunt substanțe compuse, nu doar simple elemente. Întrucât există mii și mii de elemente toxice în mediul nostru înconjurător și nu există nicio modalitate de a le testa pe toate, sistemul meu de utilizare a elementelor în loc de compuși este o „scurtătură". Din această cauză, testul este departe de a fi perfect. De exemplu, o persoană poate testa pozitiv la silicat de aluminiu, dar poate să nu prezinte aluminiu în leucocite. Prin urmare, dacă aș fi testat-o doar la aluminiu, aș fi ratat problema.

Uneori, elementele toxice sunt prezente în orice organ, dar nu și în leucocite. De exemplu, poate exista mercur depozitat în pancreas, dar să nu apară în leucocite în momentul testării. Eu interpretez aceasta ca fiind o reflectare a nivelelor scăzute de toxine. În mod ideal, un test va cerceta toate organele, dar acest lucru ar necesita prea mult timp.

Majoritatea elementelor toxice sunt metale, metale grele și lantanide. Dar unele nu sunt metale; astfel de exemple sunt PCB-urile și formaldehida.

Unele elemente importante lipsesc, cum ar fi fierul, zincul și manganul. Aceasta fiindcă nu le-am găsit niciodată în leucocite, așa că până la urmă am renunțat să le mai caut.

Cel mai important lucru pe care îl am de făcut după ce găsesc elementul toxic din organismul dumneavostră este să depistez sursa lui din mediu. Este prezent în alimente, aer, medicamente, vitamine? Pentru a testa un medicament sau un aliment, acestea trebuie puse în pungi de plastic în care s-a adăugat apă filtrată și apoi testate la fel ca elementele. Pentru a testa aerul dintr-o locuință, se lasă timp de trei zile, în încăperea de testat, un borcan deschis care conține apă filtrată. Particulele fine și moleculele de gaz se atașează de praful din aer și cad în apă. Borcanul este apoi folosit ca orice altă soluție de testare.

Alternativ, se poate obține un eșantion de praf prin ștergerea mesei de bucătărie sau a zonei de lucru cu o bucată umedă de șervet de hârtie,

de forma unui pătrat de circa 26 cm². Apoi acesta este introdus într-o pungută de plastic.

Mai jos se află lista celor aproximativ 70 de elemente toxice folosite pentru testare. Majoritatea au fost obținute ca soluții standard de absorbție atomică. Soluțiile sunt, prin urmare, foarte pure. Acest lucru împiedică erorile de identificare a substanțelor toxice. Ele au fost depozitate în flacoane de 15 ml din sticlă colorată, cu capace din bachelită și sigilate permanent cu folie din plastic, întrucât testarea nu necesită deschiderea lor. Concentrația exactă și caracteristicile de solubilitate nu sunt importante pentru acest test calitativ. Principalele surse ale acestor substanțe din mediul nostru înconjurător sunt indicate alături de fiecare dintre ele.

Substanța toxică	Comentariu
Aflatoxină B	bere, pâine, oțet din cidru de mere, fructe mucegăite, nuci
Aluminiu	vase de bucătărie, deodorant, loțiuni, săpunuri
Silicat de aluminiu	sare, dedurizator de apă
Antimoniu	parfumuri din loțiuni, colonii
Arsenic	pesticide, covoare „tratate", tapet
Azbest	cureaua uscătorului de haine, uscătorul de păr, vopseaua de pe radiatoare
Bariu	ruj de buze, gaze de eșapament de la autobuze
Clorură de benzalconiu	pastă de dinți
3,4 Benzpiren	alimente gătite la flacără, pâine prăjită
4,5 Benzpiren	alimente gătite la flacără, pâine prăjită
Beriliu	felinare de vânt, benzină, proteze dentare, kerosen
Bismut	colonii, loțiuni, medicamente antiacide
Bisfenol-A	material plastic dentar
Bor	
Brom	Făină tratată antioxidare cu brom
Cadmiu	țevi de apă galvanizate, plombe dentare vechi
Ceriu	plombe dentare
Cesiu	recipiente din plastic transparent folosite pentru băuturi

Substanta toxică	Comentariu
Clor	din înălbitorul Chlorox
Crom	produse cosmetice, dedurizator de apă
Cobalt	detergent, produse de îngrijire corporală de culoare albastră şi verde
Cupru	plombe dentare, ţevi de apă
Disprosiu	lacuri şi vopseluri
Erbiu	ambalaje pentru alimente, substanţă toxică în pastile
Europiu	plombe dentare
Oxid de europiu	plombe dentare, convertor analitic
Fibră de sticlă	praf după refacerea sau izolarea construcţiilor
Formaldehidă	burete în saltele şi mobilă, lambriuri
Gadoliniu	plombe dentare
Galiu	plombe dentare
Germaniu	cu taliu, în plombe dentare (substanţă toxică)
Aur	plombe dentare
Hafniu	fixativ pentru păr, ojă de unghii, substanţă toxică în pastile
Holmiu	de obicei, aflat în prezenţa PCB-urilor
Indiu	plombe dentare
Iridiu	plombe dentare
Lantan	consumabile pentru calculator şi imprimantă
Plumb	îmbinări sudate la ţevi de apă
Litiu	consumabile pentru imprimare
Luteţiu	vopsea şi lacuri
Acid maleic	material plastic dentar
Anhidridă maleică	material plastic dentar
Acid malonic	anumite plante, material plastic dentar
Acid D-malic	material plastic dentar
Mercur	plombe dentare
Acid metil-malonic	material plastic dentar
Molibden	consumabile auto
Neodimiu	substanţă toxică în pastile
Nichel	plombe dentare, ramele metalice ale ochelarilor
Niobiu	substanţă toxică în pastile, folie de ambalaj pentru alimente
Paladiu	plombe dentare
Platină	plombe dentare

Substanța toxică	Comentariu
Policlorură de bifenil PCB	detergenți, fixativ pentru păr, unguente
Policlorură de vinil acetat (PVC)	adezivi, materiale folosite în construcții, sisteme de scurgere și răcire
Prasedimiu	substanță toxică în pastile
Radon	crăpături în cimentul pivnițelor, țevi de apă
Reniu	spray pentru apretat
Rodiu	plombe dentare
Rubidiu	plombe dentare
Ruteniu	plombe dentare
Samariu	plombe dentare
Scandiu	plombe dentare
Seleniu	
Argint	plombe dentare
Fluorură de sodiu	pastă de dinți
Stronțiu	pastă de dinți, dedurizator de apă
Tantal	plombe dentare
Tartrazină	colorant alimentar galben în brânzeturi, jeleuri etc.
Teluriu	plombe dentare
Terbiu	substanță toxică în pastile
Acetat de taliu	substanță toxică în plombele dentare cu mercur
Nitrat de toriu	pământ (praf)
Tuliu	substanță toxică în analogi esterificați ai vitaminei C
Staniu	pastă de dinți
Titan	plombe dentare, pudră de corp
Tungsten	boiler electric pentru apă, toaster, ondulator de păr
Acetat de uraniu	pământ (praf)
Uretan	material plastic dentar și rășini dentare
Pentoxid de vanadiu	scurgeri de gaz în gospodărie, metal dentar și material plastic dentar
Iterbiu	substanță toxică în pastile
Itriu	substanță toxică în pastile
Zirconiu	deodorant, pastă de dinți

Unele elemente, cum ar fi erbiul şi terbiul au intrat abia de curând în uz. Mai înainte, ele erau denumite „pământuri rare", dar acum se numesc *lantanide*. Sunt în număr de 15: lantan, ceriu, praseodimiu, neodimiu, samariu, europiu, gadoliniu, terbiu, disprosiu, holmiu, erbiu, tuliu, iterbiu, luteţiu şi prometiu.

Cu excepţia prometiului, toate sunt prezente în testul meu la elemente toxice. Puteţi vedea, din istoricele de caz, că avem lantanide distribuite pe scară largă în organism. Ele există în alimentele noastre procesate, în suplimentele alimentare şi în medicamentele pe care le luăm, precum şi în plombele dentare, indiferent dacă acestea sunt din materiale plastice sau din metal. Este oare o idee bună ca specia umană să consume elemente despre care nu ştie nimic? Câteva dintre ele absorb lumina UV (ultra-violetă). Trebuie oare să absorbim lumină UV pe această cale, când deja avem mijloacele biologice (riboflavină, vitamina B2) de a face acest lucru şi pentru care ne-au trebuit milioane de ani de evoluţie? Unele dintre ele au proprietăţi magnetice speciale (gadoliniu şi samariu). Altele sunt fosforescente; ele emit lumină dacă sunt iradiate. Se ştie că unele dintre ele au afinitate pentru tumorile canceroase. Acest lucru nu este înţeles. De ce sunt ele prezente în tabletele şi capsulele pe care le luăm ca tratament? Cine fabrică aceste produse contaminate? În mod evident, mijloacele tradiţionale de protecţie împotriva contaminării în masă nu lucrează. Ar trebui să se poată fabrica benzi de testare care să detecteze „pământurile rare" ca grup, întrucât ele au proprietăţi foarte asemănătoare. Agenţiile guvernamentale ar trebui să le pună la dispoziţie, deoarece păstrarea sănătăţii societăţii este de interes public. Oamenii nu trebuie să se bazeze pe asigurările date de industrie sau de guvern conform cărora produsele alimentare sau de îngrijire corporală sunt pure şi sănătoase. Oamenii trebuie să aibă posibilitatea de a le testa în mod direct.

Solvenți

Aceasta este lista tuturor solvenţilor folosiţi la testări, împreună cu sursa lor principală din mediul nostru înconjurător. Acestea sunt produse chimice foarte pure, obţinute de la firme de produse chimice, în afara cazurilor menţionate în mod explicit. Cele marcate cu asterisc (*) au constituit subiectul unei cărţi recente, *The Neurotoxicity of Solvents scrisă de Peter Arlien-Soburg*, 1992, CRC Press.

Solvent	Sursă
1,1,1, Triclor-etan* (TCE)	alimente aromatizate
2,5 Hexandiol*	alimente aromatizate
2 Butanonă (metil etil cetonă)	alimente aromatizate
2 Hexanonă* (metil butil cetonă)	alimente aromatizate
2 Metil propanol	
2 Propanol (alcool propilic)	vezi lista „cu alcool izopropilic"
Acetonă	apă potabilă din comerţ, fulgi de cereale, hrană pentru animale de companie, hrană pentru animale
Acetonil-acetonă (2,5 hexandiol)	alimente aromatizate
Benzen	vezi lista „cu benzen" (pagina 157)
Butil nitrit	
Tetraclorură de carbon	apă potabilă din comerţ, cereale „reci", hrană pentru animale de companie, hrană pentru animale
Decan	prăjituri şi cereale de la magazinele naturiste
Alcool denaturat	de la farmacie
Diclormetan* (clorură de metilen)	suc de portocale din comerţ, ceaiuri din amestecuri de plante
Benzină Regular, cu plumb	de la staţiile de benzină
Alcool de cereale	95% alcool etilic, de la magazinul de băuturi
Hexani*	băuturi decafeinizate
Izoforonă	alimente aromatizate
Kerosen	de la staţiile de bezină
Metanol (alcool metilic)	băuturi de tip Cola, îndulcitori artificiali, formule pentru sugari

Solvent	Sursă
Ulei mineral	loţiuni
Alcooluri minerale	de la magazinele de vopseluri
Paradiclorbenzen	substanţe împotriva moliilor
Pentan	băuturi decafeinizate
Eter de petrol	în unele tipuri de benzină
Stiren*	veselă din polistiren
Toluen*	apă potabilă din comerţ, cereale „reci"
Triclor-etilenă*(TCEtilenă)	alimente aromatizate
Xilen*	apă potabilă din comerţ, fulgi de cereale

Patogeni

Patogenii sunt reprezentaţi mai ales de bacterii şi viruşi, dar mai pot include fungii şi fermenţii. Majoritatea se găsesc sub formă de preparate pe lamă, unele sunt culturi conservate, altele sunt achiziţionate de la firmele furnizoare de materiale biologice (vezi *Surse*). Toate pot fi mânuite în siguranţă.

Bacterie sau virus	Comentarii
Adenovirus	produce răceala obişnuită
Alpha streptococcus	infecţii respiratorii
Bacillus anthracis	provoacă antraxul vitelor
Bacillus cereus	
Bacillus megaterium	în sol
Bacterium acnes	provoacă acneea
Bacteroides fragilis	se găseşte întotdeauna cu ascarizii
Beta streptococcus Blepharisma	provoacă infecţii respiratorii
Bordetella pertussis	„tuse convulsivă/măgărească"
Borellia burgdorferi	boala Lyme
Campylobacter fetus - frotiu	afecţiuni gastrice şi venoase
Campylobacter pyloridis	afecţiuni gastrice şi venoase
Candida albicans (pulbere pură)	micoza comună, produce afte
Capsule de bacterii	
Caulobacter vibrioides	

Bacterie sau virus	Comentarii
Spori amplasați central (suspensie conținând bacilul)	
Chlamydia trachomatis	afecțiune oculară
Clostridium acetobutylicum	speciile Clostridium sunt localizate în tumorile canceroase, permițându-le creșterea prin transformarea ARN în ADN. Natural sunt prezente în colon. Apar sub plombele dentare; în produse lactate
Clostridium botulinum	
Clostridium perfringens	
Clostridium septicum (sânge uman)	
Clostridium sporogenes	
Clostridium tetani	
Corynebacterium diptheriae	provoacă difteria
Corynebacterium xerosis	cauzează rigiditate
Virusul Coxsackie B-1	se găsește întotdeauna cu Bacteroides fragilis
Virusul Coxsackie B-4	se găsește întotdeauna cu Bacteroides fragilis
Crithidia fasciculata	
Antigenul Cytomegalovirus (CMV)	
Cytophaga rubra	
Diplococcus pneumoniae	afecțiune respiratorie
Eikanella corrodens	
Enterobacter aerogenes	bacterie intestinală
Virusul Epstein Barre (EBV)	oboseală cronică; se găsește cu Strep G[164]
Erwinia carotovora	
Escherichia coli (E. coli)	bacterie intestinală
Gaffkya tetragena	provoacă infecții respiratorii
Gardnerella vaginalis	infecții ovariene și ale tractului genital
Haemophilus influenzae	meningită bacteriană, infecții articulare
Antigenul hepatitic B	
Herpes simplex 1	provoacă „spuzeală" (herpes)
Herpes simplex 2	provoacă herpes genital

164. Legătura dintre EBV, Strep G și Eurytrema a fost făcută de Paul Grose, 1995. (n.a.)

Bacterie sau virus	Comentarii
Herpes Zoster	„pecingine" (Zona-Zoster)
Histomonas meleagridis (ficat)	
Histoplasma capsulatum	
Papilloma plantar uman nr.4	veruci
Virus papilloma uman nr.4	veruci
Influenza A și B (injecția antigripală)	
Klebsiella pneumoniae	provoacă pneumonia
Lactobacillus acidophilus	prezent în tumori și sub plombe dentare; poate transforma ARN în ADN
Lactobacillus casei	
Leptospira interrogans	spirochete; provoacă artrită
Antigen Measles (n.r. rujeolă)	pojar
Antigen Mumps (n.r. parotidită infecțioasă, oreion)	oreion
Mycobacterium avium-intracellulare	provoacă mărirea ganglionilor limfatici (n.r. – adenopatie); este prezent în tumori
Mycobacterium phlei	în saliva câinelui și în sol
Mycobacterium tuberculosis (nodul infectat)	provoacă tuberculoza
Mxcoplasma	tuse cronică
Neisseria gonorrhea	provoacă gonoree
Neisseria sicca	în sol
Nocardia asteroides	boala Parkinson; boli de inimă
Proteus mirabilis	patogen al tractului urinar
Proteus vulgaris	în pietrele de la rinichi cu oxalați (n.r. – litiaza oxalică)
Pseudomonas aeruginosa	este prezentă în rănile deschise
Virusul respirator sincițial	
Rhizobium meliloti	
Rhizobium leguminosarum	formează nitrozocompuși; este prezentă în tumori
Salmonella enteriditis	infecții intestinale, contaminează produsele lactate
Salmonella paratyphi	
Salmonella typhimurium	provoacă otrăviri alimentare; contaminează produsele lactate

Bacterie sau virus	Comentarii
Serratia marcescens	prezentă în apă, sol, lapte
Shigella dysenteriae	provoacă diaree, contaminează produsele lactate
Shigella flexneri	depresie, contaminează produsele lactate
Shigella sonnei	
Sphaerotilus natans	
Spirillium serpens	
Staphylococcus aureus	bacterie a pielii, cauza comună a infecțiilor, a abceselor dentare, a bolilor de inimă
Staphylococcus epidermidis	infectează tegumentele și mucoasele
Streptococcus lactis	apare în lapte
Streptococcus mitis	infecții pulmonare, infecția dinților și cavităților, abcese
Streptococcus pneumoniae	pneumonie și afecțiuni ale urechii interne
Streptococcus pyogenes	prezent în abcese
Streptococcus sp. grupa G	inflamația gâtului; apare împreună cu Eurytrema
Streptomyces sp.	inhibă formarea ARN și a proteinelor
Spori amplasați terminal în suspensie de bacil	
Virusul mozaic al tutunului	apare în tutun
Treponema pallidum	provoacă dureri ovariene
Trichomonas vaginalis	infecție a tractului genital
Troglodytella abrassari	
Veillonella dispar	

Micotoxine

Mitocoxina	Se găsește în	Asociată cu
Aflatoxină	fructe, cereale, nuci	cancer
Citrinină		
Citreoviridină		
Cytochalasină B	paste făinoase	boli mentale

Mitocoxina	Se găseşte în	Asociată cu
Ergot (cornul-secarei)	produse integrale din cereale, miere, băuturi alcoolice	cancer
Griseofulvină		
Acid kojic	cafea, cartofi	diabet
Ochratoxină		cancer
Patulină	mere şi alte fructe	cancer
Sorg	produse din sorg	Purpură, accident vascular cerebral
Sterigmatocystină	paste făinoase, cereale	boli mentale
Toxină T2	fasole uscată	afecţiuni renale, hipertensiune (presiune arterială ridicată)
Zearalenonă	chipsuri, floricele, orez brun	SIDA

Pietre la rinichi (litiaza renală)

În acest test, căutăm şapte tipuri de cristale sau pietre la rinichi.

Piatra	Comentarii
Cisteină	conţine sulf
Cistină	conţine sulf
Difosfat de calciu	mai provoacă şi artrita comună, ateroscleroză, osteofite (n.t. - ciocuri)
Monofosfat de calciu	mai provoacă şi artrita comună, ateroscleroză, osteofite (n.t. - ciocuri)
Trifosfat de calciu	mai provoacă şi artrita comună, ateroscleroză, osteofite (n.t. - ciocuri)
Oxalaţi	provoacă dureri în partea inferioară a spatelui 95% din timp
Acid uric	mai provoacă şi gută şi artrită

Pietrele sunt la început ca nişte mici cristale, mult prea mici pentru a fi văzute pe radiografie. Ele se depozitează în micile canale ce alcătuiesc rinichii, blocând parţial fluxul de lichid. Aceasta duce la

„reţineri de apă" în ţesuturi. Pe măsură ce se formează mai multe cristale, ele încep să se depună şi în alte organe, cum ar fi articulaţiile picioarelor şi ale mâinilor şi interiorul arterelor, cauzând rigidizarea acestora. Simptomele obişnuite sunt durerile în partea inferioară a spatelui, dureri care iradiază în jos pe picior, dureri ale labelor picioarelor, ale mâinilor şi gută.

Cristalele de acid oxalic provoacă dureri în partea inferioară a spatelui. Acidul uric produce dureri ale degetelor de la picioare. Fosfații produc dureri în alte articulaţii (artrită). Dar cristalele nu produc aceste dureri prin ele însele. Bacteriile găsesc aceste depozite nutritive şi, în ultimă instanță, ele şi toxinele lor sunt cele care cauzează durerea.

Cauzând un blocaj parțial, aceste depozite împiedică eliminarea prin rinichi a metalelor grele. Mercurul şi nichelul din plombele dentare sunt excretate, în mod constant, prin canaliculele renale. Dar, pe măsură ce rinichii îmbătrânesc şi avalanşa de compuşi toxici creşte, aceştia se ataşează, pur şi simplu, de depozitele aflate acolo. Curând, în rinichi ia naştere o aglomerare de substanţe toxice.

Tratamentul este acelaşi pentru toate persoanele. Este o combinație de plante medicinale şi substanţe nutritive care, împreună, dizolvă toate cele 7 tipuri de pietre. Rețeta este destul de lungă (vezi Detoxifierea rinichilor, pagina 550). Motivul este ca diferitele tipuri de pietrele să nu trebuie să fie distruse separat. Această reţetă dizolvă toate pietrele în trei săptămâni.

Remarcaţi faptul că persoanelor foarte bolnave sau în vârstă li se recomandă să ia doar o jumătate de doză. Persoanelor cu istoric de pietre la rinichi, care ştiu că au pietre mari, li se recomandă, de asemenea, să bea doar jumătate de doză zilnic. Cei cu stomacul sensibil pot să nu tolereze aceste plante, aşa încât pot încerca să distrugă mai întâi paraziții.

Adevărul este că toţi facem pietre la rinichi, deşi ele pot rămâne foarte mici şi pot să nu provoace dureri.

Pietre la vezica biliară (litiaza biliară)

Avem cu toții pietre la vezica biliară, așa că nu le mai testez.

Piatra	Comentarii
Cristale de colesterol (prezente în bilă)	se acumulează în canalele biliare din ficat

Curățarea ficatului (pagina 553) este recomandată de multe ori în istoricurile de caz. Această rețetă vă scapă de pietrele la bilă fără intervenție chirurgicală!

Teste sangvine

Există multe teste de sânge care pot fi efectuate de către un laborator clinic. În prezentările de caz, nu enumăr toate analizele efectuate (de regulă, eu cer aproximativ 60), ci doar pe cele care le consider semnificative. Iată unele dintre acestea:

Test	Comentarii
Fosfataza alcalină	Fosfataza alcalină, este o enzimă osoasă. Valoarea ei în sânge crește în afecțiuni osoase, cancer.
Amilază	Enzimă produsă de către pancreas. Nu trebuie să apară în sânge.
Limfocite atipice	Limfocite atipice; sunt deformate.
Bazofile	Bazofilele sunt o varietate de leucocite. Dacă depășesc 1%, suspiciune de cancer.
Blaști	Leucocite imature; nu trebuie să apară în sânge.
BUN (azotul ureic sangvin)	Azot ureic sangvin. Deșeuri ale organismului – controlate de rinichi și ficat – prea scăzut, din cauza acidului malonic; prea crescut, din cauza invaziei bacteriene.
Ca125	Marker tumoral pentru cancerul ovarian.
Calciu	Prea scăzut (sub 9,0) dacă este o afecțiune paratiroidiană. Prea crescut (peste 10,0) dacă este o afecțiune tiroidiană. Poate apărea normal (9,5) dacă sunt afectate ambele glande.
Clor	Electrolit, controlat de glandele suprarenale.

Test	Comentarii
Colesterol	Nivelele ridicate indică obstrucția canalelor biliare din ficat, care impiedică excreția. Nivelele scăzute reflectă probleme ale ficatului, cum ar fi cancerul.
CO2	Dioxidul de carbon total (n.r. constituie rezerva alcalină a organismului). Prea scăzut în acidoze, prea ridicat în alcaloze.
Creatinină	Deşeu al organismului provenit din muşchi - controlat de rinichi; trebuie să fie între 0,9 şi 1,0 mg/dl.
Eozinofile	Eozinofilele sunt o varietate de leucocite; nivelul lor creşte in parazitoze şi alergii. Trebuie să fie mai puțin de 3% din numărul de leucocite.
Estrogen	Hormon specific feminin. Nu trebuie să fie peste 100 pg/ml, cu excepția perioadelor de sarcină.
Glicemia a jeun	Nivelul de zahăr (glucoză) din sânge pe nemâncate (n.r. -a jeun). Nivelul de zahăr din sânge măsurat dimineața, inainte de masă. Nu trebuie să fie sub 85mg/dl; controlat de ficat, pancreas, glandele suprarenale.
Feritină	Formă de depozitare a fierului care are, de obicei, nivel crescut la bolnavii de cancer.
GGT, GOT, GPT	Enzime hepatice; valorile cresc odată cu afectarea ficatului.
Hemoglobină	Componentă a hematiei (n.r. - eritrocit sau globulă roşie) care transportă oxigenul.
Fier	Trebuie să fie aproximativ 100 mcg/dl; nivelul este scăzut de către cuprul metalic.
LDH	Lactat dehidrogenaza; valoarea creşte odată cu creşterea tumorală, cu solicitarea muşchilor cum ar fi stresul asupra inimii; acidul malonic îi creşte cantitatea măsurată in sânge.
Limfocite	Limfocitele sunt leucocite a căror sarcină este de a „mânca" (n.r. - fagocita) şi de a distruge viruşii şi de a produce anticorpi. Trebuie să fie aproximativ 25% din numărul leucocitelor.
MCV	Volum eritrocitar mediu (mărimea medie a hematiilor). Când valoarea este peste 100, suspiciune de anemie pernicioasă. Se corectează de la sine după ce sunt distruşi ascarizii şi anchilostomele

Test	Comentarii
Monocite	Valoarea crește în caz de boală.
Fosfați	Trebuie să fie sub 4 mg/dl la adulți. Nivelele mai ridicate arată că are loc demineralizarea oaselor. Copiii trebuie să aibă nivele mai ridicate.
Trombocite	Crește în cazul parazitismului și al micilor sângerări. Trebuie să fie de 250 mii/mm^3. Peste 400 mii/mm^3 este extrem de mult. Sângele coagulează.
Potasiu	Nu trebuie să fie sub 4,4 mq/l[165]. Este un electrolit.
PSA	Antigenul specific prostatei. Marker tumoral al prostatei; trebuie să fie sub 4,1 ng/ml.
Hematii	Numărul celulelor sangvine roșii. Sub 4,4 milioane pe milimetru cub este puțin; crește peste 4,7, din cauza toxicității cobaltului sau a vanadiului.
Neutrofile segmentate	Leucocite segmentate; au rolul este de a „mânca"(n.r.- fagocita) și distruge bacteriile. Trebuie să fie aproximativ 70% din totalul leucocitelor.
Total proteine	Proteinele sangvine produse de ficat; reprezintă suma albuminei și a globulinei. Procentul este afectat de cobalt și vanadiu.
Trigliceride	Fracțiune lipidică din sânge: valoare prea ridicată în afecțiuni renale, prea scăzută în cancer.
Acid uric	Substanță toxică din sânge. Prea scăzut în caz de deficiență glutaminică și invadare bacteriană a organelor. Prea ridicat la deficiență de acid folic.
Leucocite	Numărătoarea celulelor sangvine albe. Nivele sub 5 000 pe milimetru cub sunt prea scăzute.

165. Miliechivalenți la litru - unitate de măsură care descrie capacitatea unei substanțe de a se combina cu alte substanțe. (n.tr.)

Construirea unui dispozitiv Zapper

Capacitatea de a distruge bacteriile şi alţi „invadatori" cu ajutorul electricităţii devine mult mai mult decât un panaceu atunci când puteţi face acest lucru în trei şedinţe a câte 7 minute. Nu este nevoie să alegeţi o fercvenţă specifică sau să baleiaţi o gamă de frecvenţe, câte 1 kHz odată. Nu contează la ce frecvenţă este reglat (în mod raţional), acest dispozitiv distruge „invadatori" mici şi mari: trematode, ascarizi, căpuşe, bacterii, viruşi şi fungi. Îi distruge pe toţi odată, in 7 minute, chiar şi la 5 volţi.

Cum funcţionează? Presupun că o tensiune pozitivă aplicată oriunde pe corp atrage obiecte încărcate negativ, cum ar fi bacteriile. Poate că tensiunea bateriei le aplică un şoc, scoţându-le din locurile lor prin canalele de intrare a celulelor (denumite canale conductoare). Dar canalele pot fi şi ele încărcate negativ. Oare tensiunea le „zgâlţâie" în aşa fel încât să „scuipe" bacteriile înţepenite în ele? Ce poate face o tensiune pozitivă pentru a distruge un parazit mare, cum este trematodul? Încă nu putem răspunde la niciuna dintre aceste întrebări.

Alte posibilităţi fascinante ar fi ca tensiunea pozitivă pulsatorie să interfereze cu fluxul de electroni generat în vreun proces metabolic - cheie sau să „îndrepte" molecula de ATP şi să nu-i permită să se dezmembreze. Unor asemenea întrebări de biologie nu li se poate răspunde decât studiind in laborator efectele frecvenţelor pozitive asupra bacteriilor.

Desigur, cea mai importantă întrebare este dacă există sau nu, un efect dăunător asupra dumneavoastră. Eu nu am remarcat niciun efect asupra tensiunii arteriale, a activităţii mentale sau a temperaturii corpului. Nu a produs niciodată durere, deşi deseori a stopat-o instantaneu. Acest lucru nu-i dovedeşte siguranţa şi nici faptul că ştiţi

că sursa curentului este o mică baterie de 9 volţi, deşi este liniştitor. Aglutinarea hematiilor, agregarea plachetelor şi funcţiile care depind de sarcina electrică de pe suprafaţa celulei trebuie investigate. Dar nu înainte ca dumneavoastră să puteţi folosi dispozitivul. Siguranţa dumneavoastră este dată de perioada scurtă de expunere care este necesară. Viruşii şi bacteriile dispar în 3 minute, stadiile afectate ale teniilor, ale trematodelor şi ale ascarizilor în 5 minute, iar căpuşele în 7. Nu este nevoie să depăşiţi acest interval de timp, deşi nu au fost observate efecte dăunătoare pentru niciun alt interval de timp, oricât de mare, al tratamentului.

Primele 7 minute de tratament zapping sunt urmate de o întrerupere care durează de la 20 până la 30 minute. În acest timp, bacteriile şi viruşii sunt eliberaţi din paraziţii muribunzi şi încep să vă invadeze.

Cea de-a doua şedinţă de 7 minute este destinată distrugerii acestor viruşi şi bacterii. Dacă săriţi peste ea, v-aţi putea îmbolnăvi, imediat vi s-ar inflama gâtul sau alt organ. Încă o dată, din bacteriile muribunde sunt eliberaţi viruşi. Cea de-a treia şedinţă distruge ultimii viruşi eliberaţi.

Nu faceţi Zapping dacă sunteţi însărcinată sau dacă aveţi implantat un stimulator cardiac.

Aceste situaţii nu au fost încă cercetate. Nu faceţi aceste experimente pe cont propriu. Li s-a aplicat acest tratament unor copii de 8 luni, fără efecte secundare vizibile. Pentru aceştia, trebuie să luaţi în consideraţie posibilele efecte benefice şi riscurile necunoscute.

Asta este tot. Aproape tot. Curentul zapperului nu pătrunde în globul ocular, în testicule sau în conţinutul intestinal. Nu ajunge nici în pietrele din vezica biliară, sau în celulele vii unde persistă sub formă latentă virusul *herpes* sau unde îşi întinde teritoriul *Candida*. Pentru a pătrunde în profunzime, tratamentul cu dispozitivul Zapper trebuie să fie susţinut de programul antiparazitar cu plante medicinale.

Distrugerea patogenilor rezistenți

Interiorul pietrelor din vezica biliară poate adăposti paraziți inaccesibili dispozitivului Zapper. Eliminați această sursă prin tratamentele pentru detoxifierea ficatului (pagina 553). Folosiți ulei ozonat în detoxifierea ficatului pentru a avea o eficiență sporită.

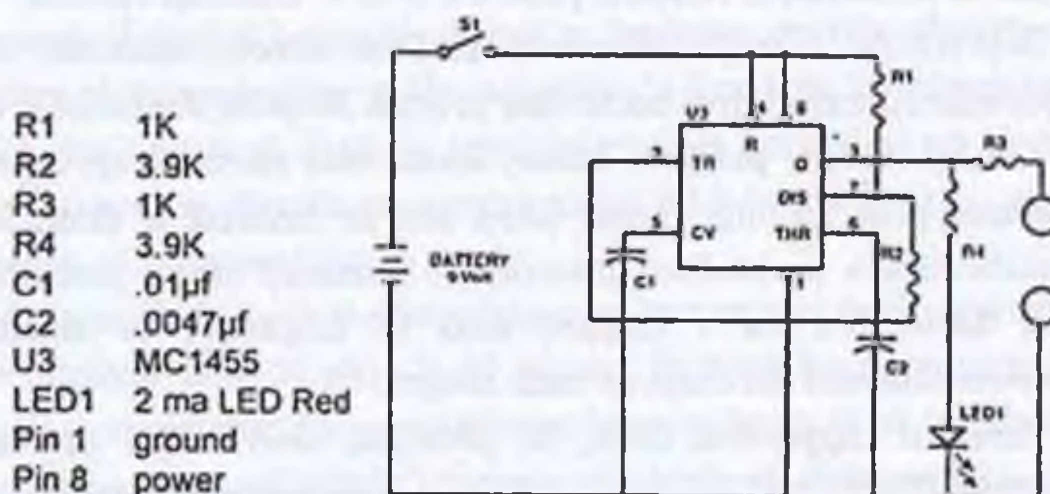
Deși interiorul conținutului intestinal este deseori neafectat, ceea ce permite supraviețuirea bacteriilor precum *Shigella, Escherichia coli (E. Coli)* și stadiile parazite, uneori acesta este sterilizat aproape în totalitate prin zapping. Acest lucru are ca rezultat o diminuare semnificativă a peristalticii intestinale. Eliminați restul paraziților și al bacteriilor cu o singură doză (2 lingurițe) de tinctură super-concentrată din coajă de nucă neagră.

Curentul zapper-ului trece, în principal, de-a lungul peretelui intestinal, locul unde se „furișează" bacteriile pentru a pătrunde în interiorul organismului dumneavoastră. Chiar și bacteriile „bune" nu mai sunt bune atunci când traversează acest perete.

Prin urmare, zapping-ul distruge mai ales bacteriile „rele". Partea bună este că în câteva zile se reia tranzitul intestinal normal. Evident, bacteriile „bune" beneficiază de pe urma distrugerii celor invazive. Iaurtul și laptele bătut de casă (vezi Rețete) sunt deosebit de bune pentru recolonizarea intestinului. Nu este însă înțelept să vă „cultivați" cu preparate comerciale speciale, care sunt deseori contaminate, și să riscați să vă infestați din nou, cu stadiile parazitare tocmai acum, când puteți să vă însănătoșiți atât de curând. În afară de asta, bacteriile acidophilus sunt capabile să transforme ARN-ul în ADN și se găsesc deseori în tumora în curs de dezvoltare!

Atunci când se distruge un mare număr de paraziți, bacterii și viruși se poate întâmpla ca după aceea să vă simțiți obosit. Încercați să vă aranjați o zi liniștită după tratamentul inițial de zapping. Nu există, însă, efecte secundare semnificative. Cred că acest lucru se datorează faptului

că se face cel de-al doilea şi al treilea zapping care elimină bacteriile şi viruşii care altminteri s-ar putea hrăni frenetic cu atâta „pradă" fără viaţă la dispoziţie.



Daţi această schemă unui electronist sau faceţi singur dispozitivul, într-o cutie de pantofi, folosind instrucţiunile care urmează.

Fig. 93 Schema dispozitivului Zapper

Amintiţi-vă, de asemenea, că proaspăt distruşii paraziţi mari, cum ar fi ascarizii şi larvele teniilor, încă adăpostesc ouă care rămân vii, neatinse de curentul zapper-ului sau de plante. Doar cisteina şi uleiul ozonat pot ajunge la ele înainte să fie eliberate în organismul dumneavoastră (vezi Programul antiparazitar Mop Up, pagina 49).

Pentru a vă construi propriul dispozitiv Zapper, mergeţi cu această listă de componente la orice magazin de electronice. (Pentru comoditatea dumneavostră, sunt indicate numerele de catalog Radio Shack ale componentelor.)

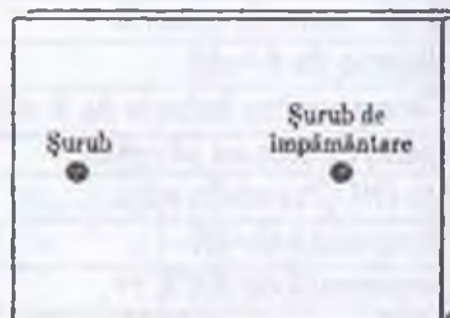
Lista de componente pentru dispozitivul Zapper

Piesa	Număr de catalog Radio Shack
Cutie mare de pantofi	
Baterie de 9 volți	
Cleme pentru bateria de 9 volți	270-325 (set de 5, aveți nevoie de 1)
Întrerupător cu pârghie	275-624A (micro mini întrerupător)
On-Off (Pornit-Oprit)	
Rezistență de 1K	271-1321 (set de 5, aveți nevoie de 2)
Rezistență de 3,9 K	271-1123 (set de 2, aveți nevoie de 2)
LED roșu	276-044
Condensator de 4,7 nF	272-130 (set de 2, aveți nevoie de 1)
Condensator de 10 nF	272-1065 (set de 2, aveți nevoie de 1)
Circuit integrat temporizator CMOS 555	276-1723 (set de 2, aveți nevoie de 1)
Soclu cu 8 pini pentru cip	276-1988 (set de 2, aveți nevoie de 1)
Conductor scurt, circa 30 cm, cu cleme-crocodil	de la orice magazin de electronice; cumpărați 6
Jumper cu microclemă	278-017 (aveți nevoie de 2 pachete de 2)
2 șuruburi de 3 mm diametru,	magazin de feronerie
5 cm lungime, cu 4 piulițe și 4 șaibe	
2 țevi de cupru, cu diametrul de aproximativ 1,9 cm și de	magazin de feronerie
10 cm lungime cuțit ascuțit, sulă, clește cu fălci lungi	

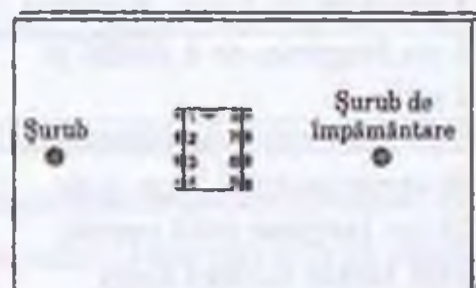
Indicații pentru începători: nu vă lăsați descurajați de vocabularul neobișnuit. Un „conductor" este doar o bucată de sârmă folosită pentru a face conexiuni. Etichetați componentele pe măsură ce le scoateți din pachet. Exersați utilizarea micro-clemelor. Dacă sunt capete de metal îndoite în formă de L, îndoiți-le în formă de U cu un patent cu fălci lungi, pentru a se putea fixa mai bine. Cipurile și suporturile lor sunt foarte fragile. Ar fi înțelept să cumpărați câte unul în plus, în caz că rupeți conexiunile.

Asamblarea dispozitivului Zapper

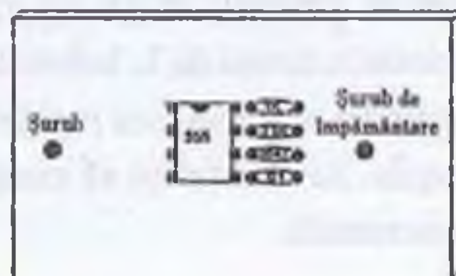
1. Pentru a monta componentele, veți folosi capacul cutiei de pantofi. Păstrați cutia ca să închideți proiectul după ce l-ați terminat.
2. Faceți două găuri lângă marginile capacului. Lărgiți-le cu un creion sau cu un pix până când prin ele vor putea trece șuruburile. Montați șuruburile pe exterior, introduse cam jumătate în găuri, așa încât să fie câte o piuliță și o șaibă pe fiecare parte, care să le fixeze. Strângeți bine. Etichetați una dintre găuri „șurub de împământare" atât pe interior, cât și pe exterior.



3. Montați cipul 555 în mufa prinsă cu sârmă. Găsiți capătul de sus al cipului, cercetând cu atenție suprafața exterioară, în căutarea unei adâncituri sau a unei găuri. Aliniați cipul cu mufa și împingeți ușor pinii cipului în mufă, până când fac un zgomot ușor, care indică faptul că au intrat în locașurile lor.
4. Faceți 8 găuri cu sula pentru a fixa mufa prinsă cu sârmă. Lărgiți-le ușor cu un creion ascuțit. Montați-l pe exterior. Scrieți numerele pinilor (legăturilor) atât în exterior, cât și în interior, începând cu numărul unu din stânga „adânciturii", privit din afară. După numărul 4, treceți pe partea cealaltă cu numărul 5 și continuați. Numărul 8 va fi „vizavi" de numărul 1.

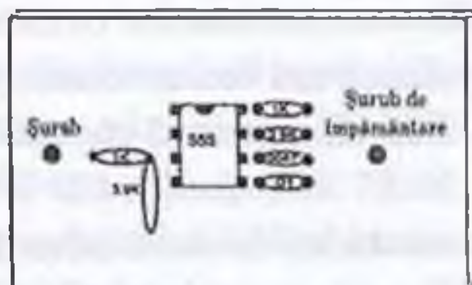


5. Faceți două găuri la distanță de aproximativ 1, 25 cm, foarte aproape de pinii 5, 6, 7 și 8. Ar trebui să aibă 3 mm. (Sau un capăt al fiecărei componente poate fi introdus în aceeași gaură ca și cipul 555.)

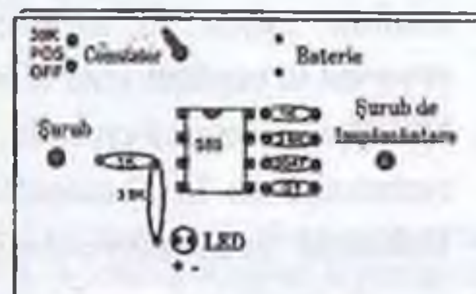


Montați condensatorul de 10 nF lângă pinul 5, pe exterior. În interior, conectați pinul 5 la un capăt al acestui condensator răsucindu-i, pur și simplu, împreună. Mai întâi, faceți o buclă în jurul pinului cu terminalul capacitorului; apoi răsuciți cu cleștele cu fălci lungi până strângeți bine conexiunea. Îndoiți celălalt fir al condensatorului în interiorul capacului cutiei de pantofi. Marcați 10 nF atât în exterior, cât și în interior. Montați condensatorul de 4,7 nF lângă pinul 6. În interior, răsuciți terminalul condensatorului în jurul pinului, strângeți-l de la celălalt capăt și marcați 4,7 nF. Montați rezistența de 3,9 KΩ lângă pinul 7, conectând-o la pin, în interior. Îndoiți celălalt terminal și marcați 3,9 KΩ. Montați rezistența de 1KΩ și conectați-o în mod analog la pinul 8, apoi etichetați-o 1 KΩ.

6. Faceți două găuri la distanță de 1,25 cm lângă pinul 3 (din nou, puteți folosi gaura pentru pinul 3, dacă doriți) în direcția șurubului. Montați cealaltă rezistență de 1KΩ și etichetați în interior și în exterior. Răsuciți conexiunile împreună și strângeți firul rămas. Această rezistență protejează circuitul, în situația când ați scurtcircuitat accidental terminalele. Montați mai jos rezistența de 3,9 KΩ. Un capăt poate intra în aceeași gaură ca și rezistența de 1 KΩ de lângă pinul 3. Răsuciți capătul respectiv în jurul pinului 3, care are deja rezistența de 1 KΩ atașată de el. Strângeți firele. Puneți etichete.



7. Lângă rezistența de 3,9 KΩ, faceți două găuri la distanță de 5 mm pentru led. Remarcați faptul că ledul are o conexiune pozitivă și una negativă. Firul mai lung este anodul (*pozitiv*). Montați ledul la exterior și îndoiți firele, etichetându-le + și – în interior.

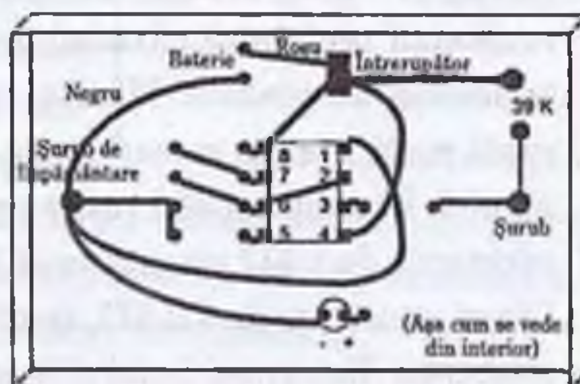


8. Lângă marginea de sus a capacului, faceți o gaură pentru comutatorul cu pârghie. Lărgiți-o până ce axul poate pătrunde dinspre interior. Scoateți șaiba și piulița comutatorului înainte de montare. S-ar putea să fie nevoie să potriviți cartonul capacului cu un cuțit dințat înainte de a pune la loc piulița și șaiba de la exterior. Strângeți bine.
9. Lângă comutator, faceți două găuri pentru firele de la suportul de baterii pe care le treceți prin găuri. Atașați bateria și lipiți-o pe dinafară cu bandă adezivă.

ACUM CONECTAȚI TOTUL

Mai întâi, faceți găuri la capetele capacului cu un creion. Tăiați fiecare colț până la gaură. Prin aceasta, firele suplimentare rămase după utilizarea conductorilor cu clemă pentru a face conexiunile vor rămâne ascunse. După fiecare conexiune, strângeți cu grijă firele suplimentare.

1. Răsuciți împreună capetele libere ale celor doi condensatori (10 nF și 4,7 nF). Conectați-le la șurubul de împământare folosind un conductor cu clemă-crocodil.
2. Îndoiți capetele de sus ale pinului 2 și ale pinului 6 (care are deja o conexiune) către interior, unul către celălalt, în formă de L. Prindeți-le pe amândouă cu o clemă-crocodil și atașați-le celălalt capăt al clemei-crocodil la capătul liber al rezistenței de 3,9 KΩ prin pinul 7.



3. Utilizând o clemă-crocodil, conectați pinul 7 la capătul liber al rezistenței de 1 KΩ atașată de pinul 8.
4. Utilizând două micro-cleme, conectați pinul 8 de un capăt al comutatorului, și pinul 4 de același capăt al comutatorului. (Puneți

un clips în interiorul găurii şi celălalt clips în jurul întregii conexiuni. Verificaţi, pentru a fi sigur că acestea sunt bine conectate.)

5. Utilizaţi o clemă-crocodil pentru a conecta capătul liber al celeilalte rezistenţe de 1 KΩ (prin pinul 3) la şurub.
6. Răsuciţi capătul liber al rezistenţei de 3,9 KΩ în jurul capătului „plus" al LED-ului. Conectaţi capătul „minus" al LED-ului la şurubul de împământare, folosind o clemă-crocodil.
7. Conectaţi pinul numărul 1 de pe cip la şurubul de împământare cu o clemă-crocodil.
8. Ataşaţi o clemă-crocodil de exteriorul unuia dintre şuruburi. Ataşaţi celălalt capăt de un mâner (ţeavă de cupru). Faceţi acelaşi lucru cu celălalt şurub şi mâner.
9. Conectaţi capătul „minus" al bateriei (firul negru) de şurubul de împământare cu o clemă-crocodil.
10. Conectaţi capătul „plus" al bateriei (firul roşu) de capătul liber al comutatorului folosind un conductor cu micro-clemă. Dacă LED-ul luminează, ştiţi că întrerupătorul este ON (pornit). Dacă nu luminează, acţionaţi comutatorul şi vedeţi dacă LED-ul luminează. Etichetaţi clar întrerupătorul. Dacă LED-ul nu luminează în niciuna dintre cele două poziţii, trebuie să verificaţi din nou toate conexiunile şi să vă asiguraţi că aveţi o baterie nouă.
11. În sfârşit, puneţi la loc capacul pe cutie, fără să strângeţi, şi lipiţi-l cu bandă adezivă pentru a rămâne bine închis.
12. Înainte de utilizare, înfăşuraţi mânerele cu un strat de şerveţel ud. Ţineţi-le bine şi acţionaţi comutatorul pentru a începe procesul de zapping.[166]

---

166. Eu nu am detectat cupru din mânere care să fi pătruns în piele. Poate că acest lucru se datorează utilizării circuitului de frecvenţă înaltă. În prezent, se găsesc, la furnizorii din comerţ, mânere ce nu sunt din cupru. (n.a.)

- Opțional: măsurați frecvența dispozitivului Zapper prin conectarea unui osciloscop sau a unui frecvențmetru la mânere. Orice atelier de electronice poate face acest lucru. Ar trebui să arate între 20 și 40 kHz.
- Opțional: măsurați voltajul la ieșire prin conectarea unui osciloscop. Ar trebui să fie de circa 7 până la 8 volți.
- Opțional: măsurați curentul care circulă prin dumneavoastră atunci când sunteți în curs de efectuare a zapping-ului. Veți avea nevoie de o rezistență de 1 KΩ și de un osciloscop. Conectați șurubul de împământare de pe dispozitivul Zapper la unul din capetele rezistenței. Conectați celălalt capăt al rezistenței la un mâner. (Adăugarea în circuit a acestei rezistențe scade ușor curentul, dar nu în mod semnificativ.) Celălalt mâner este atașat de celălalt șurub. Conectați borna de masă a osciloscopului la celălalt capăt al rezistenței. Conectați sonda osciloscopului la celălalt capăt al rezistenței. Porniți dispozitivul Zapper și conectați mânerele. Citiți tensiunea pe osciloscop. Va avea o valoare de aproximativ 3,5 volți. Calculați curentul, împărțind tensiunea la rezistență: 3,5 V împărțit la 1 KΩ înseamnă 3,5 mA (miliamperi).



Fig. 94 Dispozitivul Zapper realizat, vedere din exterior și din interior

Testarea dispozitivului Zapper

Testarea dispozitivul Zapper atunci când sunteți bolnav, pentru a vedea „dacă funcționează", nu este utilă. Simptomele dumneavoastră se pot datora unui element non-parazitar. Sau vă puteți reinfecta la câteva ore după zapping. Cea mai bună metodă de a vă testa dispozitivul este să găsiți câțiva „invadatori" pe care îi aveți la momentul respectiv (vezi Lecția a douăsprezecea, pagina 469). Acest lucru va constitui un punct de plecare. Apoi applicati pe dumneavoastră semnalul de la zapper. După trei ședințe cu zapperul, n-ar trebui să mai fie prezent niciunul dintre acești „invadatori".

[illegible]

[illegible]

[illegible]

Rețete

Citiți cărți vechi de bucate ca să vă amuzați și pentru a afla „secretele" mâncărurilor hrănitoare. Modificați rețetele pentru a evita ingredientele procesate și acidul malonic.

Notă: produsele cele mai recente care au căzut pradă contaminării cu benzen sunt **amidonul de porumb și bicarbonatul de sodiu**. Le puteți folosi, totuși, dacă sunt în stare pură (vezi *Surse*). Pe lângă aceasta, noua practică de a stropi fructele, legumele și zarzavaturile cu produse obținute din petrol pentru a le păstra aspectul proaspăt le contaminează cu benzen. Produsele tratate în acest fel au un aspect foarte strălucitor și pot fi chiar ușor lipicoase. Evitați cu grijă astfel de produse. Nu se curăță prin spălare. Este necesară decojirea.



Întrebați-l pe cel de la care cumpărați fructe, legume și zarzavaturi dacă produsele pe care le comercializează au fost stropite pentru „păstrarea prospețimii"; întrebați-l același lucru și pe proprietarul magazinului de produse naturiste.

Fig. 95 Fructe, legume și zarzavaturi „strălucitoare"

Rețete de băuturi

Orice băutură preparată din produsele de pe lista „fără malonați" (pagina 120), în propriul storcător de fructe, este bună. Încercați noi combinații, în scopul de a crea sucuri cu diverse arome din fructe, legume și zarzavaturi. Gândiți-vă la „luxul" de a vă prepara sucuri care să vă satisfacă gustul propriu, prin comparație cu sortimentele contaminate, produse în masă, care se vând la magazin. Acest lucru înlătură omniprezentele pesticide, mucegaiul fructelor obișnuite, precum și noile sprayuri alimentare.

Limonadă

O ceașcă de suc proaspăt de lămâie, o ceașcă de miere, 1,5 l de apă. Fierbeți apa cu miere dacă intenționați să o păstrați mai multe zile. Apoi adăugați sucul de lămâie și păstrați-o în frigider. Zahărul pudră reprezintă o altă posibilitate de a îndulci sucul.

> Oricărui sortiment de miere și sirop de arțar trebuie să-i adăugați vitamina C imediat ce v-a fost livrat de la supermarket. Acest lucru detoxifiază mucegaiul. Mai întâi încălziți, apoi adăugați ¼ linguriță la jumătate de litru.

Deliciu verde

Lăptucă (căpățână)
Grapefruit

Alte sortimente de salată verde, precum și pătrunjelul și spanacul, au testat pozitiv la benzen. La fel s-a întâmplat și cu verdețurile de la magazinele naturiste, fără îndoială din cauza stropirii cu diverse substanțe „pentru prospețime". Dacă aveți îndoieli, ozonați verdețurile timp de 20 minute, apoi clătiți-le cu apă în care ați adăugat bicarbonat de sodiu. Treceți lăptuca prin blender sau storcător pentru a obține ¼

cană. Adăugați grapefruit și treceți din nou prin blender, pentru a obține o cană. Strecurați.

Băutură verde

Varză, varză verde creață, sfeclă foioasă (mangold)/(Beta Vulgaris), frunze de rapiță sau orice alte frunze comestibile ale legumelor cu frunze late.

Grapefruit, lămâie, măr, pară, ananas (căpșunele și strugurii au prea multe mucegaiuri pentru a vă expune riscului).

Nu folosiți rubarbă sau alimente necomestibile! sfecla foioasă și frunzele de sfeclă conțin mult acid oxalic. O singură frunză din fiecare este de ajuns. Folosiți zilnic alte sortimente.

Treceți verdețurile prin blender pentru a obține ¼ cană. Adăugați câte fructe sunt necesare pentru a obține o cană. Treceți din nou prin blender. Strecurați.

Distrugeți paraziții din îngrășămintele naturale

Amintiți-vă să țineți toate verdețurile și legumele care nu se curăță de coajă în soluție Lugol timp de 1 minut, pentru a distruge ouăle de ascarizi și tenie. Acestea pot fi transmise prin îngrășămintele naturale (bălegar) folosite pentru fertilizare, care nu se îndepărtează prin spălare!

Suc proaspăt de ananas

Curățați de coajă un ananas. Îndepărtați toate punctele moi. Tăiați-l cubulețe. Extrageți sucul trecând ananasul prin blender sau storcător. Va rămâne foarte puțină pulpă. Strecurați sucul și serviți-l cu gheață, garnisit cu rămurele de mentă. Faceți aproximativ o cană și jumătate de suc. Amestecați pulpa cu o cantitate egală de miere de trifoi și folosiți-o ca garnitură (păstrată în congelator) pentru înghețată de casă, clătite sau iaurt.

Milk shake de arțar

Pentru fiecare porție, treceți prin blender sau amestecați un pahar de lapte și 2 linguri de sirop de arțar.

Amintiți-vă, toate produsele lactate se sterilizează

Aceasta include untul, laptele, brânza. Dacă acestea n-au fost fierte sau gătite la cuptor, nu le mâncați. Adăugați un praf de sare la fiert. După răcire, adăugați bicarbonat de sodiu și vitamina C.

Băutură Yankee

Amestecați în 4 l de apă, 3 cești de miere, jumătate de ceașcă de suc proaspăt de lămâie sau oțet alb distilat și o linguriță de ghimbir.

Lapte fierbinte cu vanilie

Adăugați 2,5 cm de baton de vanilie și o linguriță de miere la un pahar de lapte, pe care îl încălziți până la punctul de fierbere. Puteți adăuga un praf de scorțișoară sau alt condiment pur. Puteți să folosiți chiar și extract de vanilie.

Băutură cu ulei de lămâie Mark's

Curățați o lămâie. Treceți prin mixer totul: coaja rasă, pulpa, semințele. Strecurați și aruncați pulpa. Adăugați o lingură de ulei de măsline și miere și apă după gust (o ceașcă jumătate). Citiți eticheta de pe ambalajul lămâilor; evitați-le pe cele care au fost stropite pentru a se păstra mai mult timp. Cereți această informație vânzătorului dacă nu este menționată pe ambalaj.

Dacă nu sunteți sigur, curățați lămâia de coajă cu un cuțit bine ascuțit; lămâia tot va mai conține ingredientul activ limonene. Folosiți o singură lămâie întreagă pe zi.

Shake cu frișcă

Un gălbenuș de ou, o ceașcă de lapte half-and-half (lapte și frișcă în cantități egale); miere pentru a îndulci băutura și scorțișoară sau nucșoară. Treceți prin blender. Beți o singură dată pe zi.

Lapte roșu

O parte suc proaspăt de sfeclă (folosiți un storcător) și trei părți lapte *half-and-half* sterilizat. Adăugați vitamina C și condimente.

Notă: sucul de sfeclă neprelucrat este un tonic pentru ficat; începeți cu doar 1/8 cană.

Half-and-half

Amestecați părți egale de frișcă bătută cu apă sau lapte.

Lapte-C

Laptele rece poate absorbi o cantitate surprinzător de mare de vitamina C pudră, fără a se „brânzi" și fără a-și schimba gustul. Înceracați cu jumătate de linguriță la un pahar de lapte rece.

Lapte bătut-C

Amestecați o linguriță de vitamina C pudră într-un pahar cu lapte; puteți folosi chiar mai multă vitamina C, dacă nu precipită. Adăugați un praf de sare (sare pură). Mai puteți folosi, în plus, piper și plante aromatice sau o capsulă de Fenuthyme[167]. Amestecați.

Lapte crud (nepasteurizat sau omogenizat) garantat

Puteți avea norocul să găsiți acest sortiment la magazinul de produse naturiste. Laptele crud conține un factor special, lactoferina. În cazul anemiei și al cancerului, acest factor lipsește din ficat, splină și măduva

167. Amestec de schinduf și cimbru. (n.tr.)

osoasă. Un pahar de lapte crud suplineşte necesarul pentru o săptămână! În mod surprinzător, fierberea timp de 10 secunde nu distruge lactoferina! Adăugaţi un praf de sare înainte de fierbere. Nu este prezentă în laptele pasteurizat obişnuit.

Băutură din ulm alb (Ulmus Fulva)

Pentru persoanele al căror stomac este foarte sensibil şi nu reţine aproape nimic:

o lingură de pudră de coajă de ulm alb.

lapte rece (fiert)

Începeţi prin a face o pastă ca şi cum ar fi cacao. Treptat, adăugaţi apă, lapte sau frişcă bătută, până la consistenţa dorită. Îndulciţi cu zahăr pudră sau miere. Seamănă foarte bine cu băutura de cacao; poate fi băută rece sau caldă. Beţi o cană pe zi, cu înghiţituri mici.

Pansament intestinal /cu alginat

Pentru intestinele iritate după intervenţii chirurgicale, obstrucţii sau inflamaţii. Această băutură nu este destinată a fi digerată, ci formează o peliculă gelatinoasă în intestine, mărindu-şi volumul şi absorbind toxinele. Consumaţi o cană pe zi, adăugând câte o lingură în supă, tocană, budincă, plăcintă sau bulion.

Aduceţi la punctul de fierbere 2 linguri de pudră de alginat de sodiu în jumătate de litru de apă. Amestecaţi cu lingura de lemn. Fierbeţi la foc mic - poate dura o oră. Adăugaţi în supă, băutură din ulm alunecos, budincă sau plăcintă. Consumaţi una până la două căni pe zi.

Reţete pentru mâncăruri

În ciuda prezenţei acidului malonic, a aflatoxinelor, benzpirenelor şi solvenţilor conţinuţi în multe alimente, prepararea unor mâncăruri

gustoase și sănătoase este posibilă. Multe persoane au nevoie să crească în greutate și vă puteți considera norocos în această privință, în societatea modernă care pune accentul pe scăderea în greutate. Mâncați mult unt, frișcă bătută, lapte integral, avocado și ulei de măsline. Nu aruncați niciodată pielea sau grăsimea cărnii. Faceți-vă singuri conserve și alimente coapte la cuptor, inclusiv pâinea. Amintiți-vă că atunci când vă refaceți după o boală gravă, este esențial să nu țineți regimuri de slăbire. Trebuie să așteptați doi ani după ce v-ați vindecat, înainte de a încerca să slăbiți.

Orice sortiment de lapte trebuie să fie sterilizat

prin fierbere timp de 10 secunde, cu un praf de sare. Sarea ridică temperatura suficient de mult pentru a distruge Rhizobium leguminosarum, o bacterie periculoasă, ce produce tumori. După răcire, adăugați bicarbonat de sodiu, 1/8 linguriță la jumătate de litru și aceeași cantitate de vitamina C.

Alimente zilnice

Produsele lactate trebuie să conțină cel puțin 2% grăsimi, pentru a vă da posibilitatea să absorbiți calciul din ele.

Schimbați sortimentul de fiecare dată când faceți cumpărături, pentru a evita acumularea în organism a acelorași substanțe toxice. Alegeți containere din plastic, nu din hârtie cerată.

Dacă prăjiți sau gătiți cu grăsime,[168] folosiți doar ulei de măsline, unt sau untură (conservanții BHT și BHA din untură nu sunt dăunători, dar nu și pentru persoanele care suferă de atacuri de apoplexie) sau grăsime de pasăre, untură de curcan pur și simplu adunată cu lingura din tigaie și răcită în frigider. Amestecați aceste grăsimi cu condimentul

168. Mai devreme, am afirmat că cel mai bine este să fiți un vegetarian care consumă și fructe de mare. Este perfect adevărat. Dar grăsimea topită este destul de sănătoasă. (n.a.)

preferat. Nu folosiți niciodată margarină, Crisco[169] sau alte grăsimi hidrogenate (n.r. margarină). Nu gătiți la flacără sau grătar, nici chiar dacă acesta este electric.



Fig. 96 Sortimente de ulei de măsline

Mâncați multe fructe, legume și zarzavaturi. Spălați-le numai cu apă rece de la robinet, nu cu „detergentul" comercial pentru alimente. Frecați-le bine cu o perie aspră, apoi îndepărtați părțile „atinse". Curățați întotdeauna cartofii astfel încât să puteți observa petele negre de sub coajă. Murdăria modernă este plină de substanțe chimice toxice pentru organism. Dacă stropirea fructelor, a legumelor și a zarzavaturilor este permisă, curățați de coajă totul și nu cumpărați verdețuri cu frunze mici; acestea nu pot fi spălate atât de bine încât să nu mai existe benzen. Concentrați-vă atenția pe lăptuci (căpățâni) și varză.

Aveți grijă să beți multă apă de la robinet, pe tot parcursul zilei, mai ales dacă vă este greu s-o beți în timpul meselor. Dacă nu vă place gustul apei de la robinet, încercați să luați apă de băut de la un prieten care are instalația mai nouă. Folosiți recipienți din sticlă pentru transportul acesteia (solvenții de pe sticla de apă din plastic nu se

169. Crisco – grăsime pentru prăjit și frăgezirea aluatului, produsă de Procter&Gamble și făcută integral din uleiuri vegetale. (n.tr.)

curăță). Nu beți niciodată apă care a trecut printr-un dedurizator, printr-o țeavă din cupru sau printr-un furtun lung din material plastic. Nu beți apă care a stat în recipient o zi întreagă. Aruncați-o și clătiți recipientul. Pentru a-i îmbunătăți gustul și a o declorina, atașați un mic filtru făcut exclusiv din carbon sau cumpărați o carafă cu filtru. Nu beți nici apă care a stat prea mult în acest tip de carafă.

Sarea de masă obișnuită este alcătuită din clorură de sodiu plus impurități, la care se adaugă un agent anti-higroscopic. Evitați toate acestea cumpărând clorură de sodiu pură. Efectul anti-higroscopic se obține adăugând în sare grăunțe de orez cu bobul lung. Clorura de sodiu este sarea din sânge. Organismul nostru are un senzor care ne anunță când este prea multă sare în mâncare. Clorura de potasiu este sarea din țesuturi. Are un nivel scăzut dacă funcția glandelor suprarenale este necorespunzătoare și nu consumăm suficient de multe fructe, legume și zarzavaturi. Analiza sângelui vă va indica întotdeauna nivelele de sodiu și de potasiu. Este bine să folosiți un amestec de sare de sodiu și de potasiu pentru a păstra echilibrul. Un amestec corespunzător este: 2 părți clorură de sodiu și o parte clorură de potasiu. O proporție mai ridicată de clorură de potasiu vă poate fi recomandată doar de către medicul dumneavoastră curant după examinarea analizelor de sânge. O altă regulă înțeleaptă este să folosiți sare fie la gătit, fie la masă, dar nu în amândouă etapele. Acest lucru reduce cantitatea totală consumată.

Întrucât fulgii de cereale din comerț sunt foarte convenabili, dar conțin solvenți, iată trei înlocuitori.

Trei rețete de Granola

Granola – prima rețetă

7 căni de ovăz spart cu făcălețul

1 linguriță de sare (sortiment pur)

1 cană de germeni de grâu (proaspeți, nu degresați)

½ cană de miere
½ cană de semințe de floarea-soarelui, de cea mai bună calitate
½ cană de lapte cu un praf de vitamina C
½ cană de unt topit (deja fiert și în care s-a adăugat vitamina C)
1 cană de stafide, spălate în apă cu vitamina C

Amestecați ingredientele uscate, apoi amestecați ingredientele lichide și turnați-le treptat, până ce compoziția s-a omogenizat complet. Turnați-o în forme mari, neunse și coaceți în cuptor la foc mic (120°C). Amestecați din când în când, și coaceți până se rumenește și se usucă, de obicei 1-2 ore. Păstrați-o la frigider într-un container închis ermetic.

Granola – a doua rețetă
6 căni de ovăz spart cu făcălețul
½ cană de germeni de grâu crud
1 cană de semințe de susan
1 cană de semințe de floarea-soarelui (crude, nesărate)
1 linguriță de scorțișoară
½ cană de unt topit
½ cană de miere

Preîncălziți cuptorul la 120°C. Puneți toate ingredientele într-un bol și amestecați-le. Puneți amestecul în strat subțire într-o tavă și dați la cuptor timp de 20-25 minute. Învârtiți des ca să se coacă uniform. Când amestecul a devenit auriu, scoateți-l din cuptor și lăsați-l să se răcească. Turnați-l în 12 cupe.

Dacă doriți să adăugați nuci rețetei dumneavoastră de Granola, spălați-le mai întâi în apă rece de la robinet, în care ați agăugat vitamina C pudră (1/4 lingurițe la jumătate de litru). Înlăturați pielițele. În acest fel, îndepărtați aflatoxinele și malonatul.

Granola – a treia rețetă (Stove Top sau Dry Roast)

Se pregătește rapid, pe aragaz. Procedeul rapid de preparare, soté, dă ingredientelor gustul de „bine prăjit". Zahărul pudră se topește puțin, acoperind ușor fiecare particulă.

2 căni de ovăz spart cu făcălețul
1/3 cană (sau mai mult) de germeni de grâu
1/3 cană (sau mai mult) de semințe de susan
1/3 cană (sau mai mult) de semințe de floarea-soarelui
1/3 cană (sau mai mult) de miez ras de nucă de cocos
¼ cană zahăr brun (la pachet), tratat cu vitamina C
¼ linguriță (cu vârf) de sare

Folosiți o tigaie mare, grea (email sau sticlă). Puneți ovăzul în tigaie, apoi dați foc potrivit și amestecați timp de 5 minute, până ce începe să se prăjească.

Adăugați germenii de grâu, semințele de susan și nuca de cocos. Amestecați constant, la foc uniform, timp de cel puțin zece minute.

Presărați zahărul brun și sarea. Lăsați pe foc alte 2-5 minute, amestecând încontinuu. Luați de pe foc, lăsați să se răcească și păstrați într-un recipient închis ermetic.

Notă: aceste cantități dau circa 3 ½ căni. Puteți dubla cantitățile, dar este recomandabil să faceți cantități mai mici și mai des, pentru mai multă prospețime.

Unt de arahide

Folosiți arahide proaspete, nesărate – în prima zi, când sunt aduse la magazinul naturist de la distribuitor, vor fi albe. (Întrebați când sosește transportul). Sau decojiți chiar dumneavoastră arahide proaspăt prăjite, aruncându-le pe cele uscate sau înnegrite. Măcinați-le, adăugați sare și vitamina C (1/4 linguriță la jumătate de litru) pe măsură ce faceți acest lucru. Luați cu dumneavoastră, la magazinul naturist unde le

măcinați, solnița cu sare la care ați adăugat vitamina C. Pentru a putea întinde untul de arahide proaspăt preparat, mai ales pentru copii, amestecați cu un volum egal de unt rece, fiert în prealabil. Aceasta va spori omogenitatea și digestibilitatea particulelor tari de arahide. Acesta va fi, probabil, cel mai gustos unt de arahide pe care l-ați mâncat vreodată.



Fig. 97 Arahidele de culoare deschisă prăjite în coajă, nu au aflatoxine

Unt tartinabil

Puneți într-o cratiță 100 g de unt și aduceți la punctul de fierbere. Adăugați un praf de sare. Numărați până la zece, din momentul în care începe să facă „bule". Adăugați un praf de vitamina C. Apoi adăugați o cantitate egală (sau după gust) de ulei de măsline. Reîncălziți și turnați-l într-un vas pentru unt. Nu păstrați lichidul care se separă pe fundul cratiței. Păstrați la frigider.

Îndulcirea și aromatizarea

Zahăr brun. Deși sunt împotriva zahărului sub orice formă, din punctul de vedere al sănătății, testele mele nu au indicat nici benzen și nici alcool izopropilic sau alcool metilic în zahărul brun. Totuși, el conține mucegaiul sorgului și trebuie tratat cu vitamina C pentru a-l detoxifia. Adăugați ¼ linguriță la un pachet de un kilogram; frământați până ce se amestecă bine.

Zahăr pudră. Acesta este dextroză sau glucoză, la fel ca zahărul din sânge (zahărul din trestie este sucroză). Nu necesită digestie și poate fi asimilat mult mai ușor, mai ales în bolile de ficat. Sortimentele din comerț pe care le-am testat nu aveau solvenți și nici mucegaiuri.



Fig. 98 Modalități sănătoase de îndulcire

Sirop de arțar. Fierbeți-l pentru a distruge sporii de mucegai. Apoi adăugați vitamina C, ¼ linguriță la jumătate de litru, pentru a-l detoxifia de micotoxine. Păstrați-l la rece și folosiți-l cât mai repede.

Aromatizarea. Folosiți arțar, vanilie (atât naturală, cât și artificială) și orice condiment natural. Acestea sunt lipsite de mucegaiuri, solvenți și malonați.

Sortimente de miere. Pentru diversitate, cumpărați cel puțin patru sortimente: din floare de tei, din floare de portocal, din trifoi de câmp și miere de flori sălbatice. Adăugați vitamina C în fiecare borcan recent desfăcut pentru a o detoxifia de cornul-secarei (¼ linguriță la jumătate de litru). Întrucât borcanele trebuie sterilizate, cumpărați mierea vrac de la magazinul de produse naturiste.

Gemuri și jeleuri (peltele). Acestea nu sunt sănătoase dacă nu sunt făcute în casă.

Sirop de fructe. Folosiți un pachet de fructe congelate, cum ar fi cireșe, afine sau zmeură. Lăsați să se dezghețe și măsurați cantitatea în căni (ar putea fi indicată pe ambalaj). Adăugați fructelor o cantitate egală de miere de trifoi. De asemenea, adăugați ¼ linguriță de vitamina C pudră. Amestecați totul într-un borcan închis de un litru și păstrați la frigider. Folosiți-l la clătite, cereale, iaurt simplu și înghețată de casă. Folosiți-l pentru a vă face propriile băuturi aromatizate într-un sifon.

Dacă doriţi să folosiţi fructe proaspete, opăriţi-le, pentru sterilizare. Consumaţi-le în câteva zile sau opăriţi-le încă o dată, pentru sterilizare.

Notă pentru diabetici

Diabeticii nu trebuie să folosească îndulcitori artificiali şi nici nu pot folosi toţi îndulcitării listaţi aici. Încercaţi utilizarea pudrei de *stevia*[170].

Conserve

Ţineţi la îndemână 3 sau 4 sortimente, cum ar fi piersici, ananas şi pere. Curăţaţi fructul de coajă şi tăiaţi-l. Nu trebuie să fie „atins" deloc. Dacă folosiţi un cuţit de metal, clătiţi uşor fructele după ce le tăiaţi. Adăugaţi doar atâta apă cât fructele să nu se lipească la fiert (de regulă, câteva linguri). Adăugaţi apoi o cantitate egală de miere sau după gust şi încălziţi din nou, până la fierbere. Păstraţi-le la frigider, în borcane sterile. Faceţi gem de lămâie în acelaşi mod, tăind fructul felii şi decojindu-l uşor. Asiguraţi-vă că lămâile nu au fost stropite! Adăugaţi întotdeauna vitamina C într-un borcan început, pentru a inhiba dezvoltarea mucegaiului. Nu folosiţi niciodată un fruct parţial mucegăit pentru face conserve din el. Nu folosiţi niciodată banane „moi" (de fapt, mucegăite) pentru a face „pâine de banane"[171]. Nu faceţi niciodată guacamole[172] din fructe de avocado moi (de fapt, mucegăite). Aruncaţi-le.

Gem de (citrice) Kumquat

Dacă tânjiţi după aroma de „portocală", această reţetă o să vă placă foarte mult.

170. Stevia rebaudiana bertoni – plantă cu frunze dulci, din familia Asteraceae. (n.tr.)
171. Sortiment de pâine dulce, asemănătoare unei prăjituri, care conţine piure de banane; se face cu bicarbonat de sodiu în loc de drojdie. (n.tr.)
172. Sos de origine aztecă, din fructe de avocado sfărâmate, roşii şi sare, bogat în grăsimi şi vitamine; mai poate conţine ceapă, usturoi, coriandru, ardei. (n.tr.)

2 ½ căni de apă

2 ½ kg de portocale Kumquat fără codițe

2 grapefruituri întregi

1 lămâie

5 sau 6 căni de zahăr pudră

½ linguriță de vitamina C

Spălați portocalele Kumquat, grapefruiturile, lămâia și treceți-le prin mașina de tocat. Fierbeți apa, adăugați fructele și lăsați din nou, să dea în clocot. Apoi fierbeți la foc mic, cu cratița neacoperită, circa 35 minute. Amestecați din când în când, cu o lingură de lemn și scoateți sâmburii care apar la suprafață. Adăugați zahăr după gust și dați din nou, în clocot. Fierbeți la foc mic alte 20 minute. Adăugați vitamina C. Puneți-l cu polonicul în borcane de sticlă, sterilizate. Acoperiți cu capace din material plastic.

Gemul poate fi consumat în mai multe combinații, nu doar pe pâine cu unt. Încercați să-l folosiți cu piure de ignami[173] fierți, cu înghețată de casă etc.

Sos C pentru salate

½ cană de ulei de măsline

¼ cană de suc proaspăt de lămâie sau oțet alb distilat

1 linguriță de cimbru, schinduf sau ambele. (Capsulele sunt cele mai proaspete. Combinația se găsește sub denumirea de Fenuthyme).

1 linguriță de vitamina C pudră

½ linguriță de zahăr brun

Puneți ingredientele într-o sticlă curată pentru sosuri de salată și agitați. Păstrați-o la frigider. Rețeta de bază este alcătuită din ulei și oțet în proporție de 2:1. După ce le amestecați, adăugați orice condiment

173. Dioscorea balatas – cartof dulce. (n.tr.)

pur doriți sau adăugați telemea de casă pentru a obține o textură cremoasă.

Sos pentru paste făinoase și pizza sau sos roșu

Iată două sosuri excelente pentru paste făinoase, pizza sau salate.

3 ardei roșii, tăiați felii sau bucăți

1 ceapă mică

3 linguri ulei de măsline

sare după gust

1 cană de apă

¼ cană oțet alb distilat

Sosul nr. 1: faceți un sote din ardei și ceapă în ulei de măsline timp de câteva minute. Adăugați sare din belșug și o cană de apă, apoi lăsați să dea în clocot. Acoperiți cratița, faceți focul mic și lăsați să fiarbă de la 3 până la 5 minute. Pasați (sau treceți prin blender) și adăugați oțetul. Amestecați câteva secunde și adăugați sare (după gust, dacă mai este nevoie). Poate fi păstrat până la o lună în frigider, dacă este pus într-un boran de sticlă cu capac din material plastic sau lemn.

Sosul nr. 2: la fel ca sosul nr. 1, în afara faptului că atunci când se adaugă sarea în cratiță, se adaugă și câte jumătate de capsulă de cuișoare, Fenuthyme și șofran de India.

Sos acru C

2 căni de smântână pentru frișcă, fiartă 10 secunde cu un praf de sare și răcită

¼ linguriță acid citric

¼ linguriță vitamina C pudră

1 linguriță suc proaspăt de ceapă sau alt condiment (opțional)

Amestecați până devine omogen, țineți la frigider timp de 2 ore.

Iaurt

Cumpărați un aparat de făcut iaurt. Aveți grijă să folosiți lapte fiert și să adăugați vitamina C. Când este gata, adăugați afine, căpșuni sau piersici proaspete. Folosiți iaurt simplu ca agent de închegare.

Telemea „Paneer"[174]

Acest sortiment este mult mai gustos decât brânza telemea obișnuită. Este și mai ușor de digerat. Nu aruncați lichidul care rămâne (zerul), deoarece conține tot calciul din lapte. Deseori, zerul este denumit „berea săracului", atunci când este băut de la gheață, într-o zi toridă.

1/8 linguriță sare
2 l de lapte
sucul de la 2 lămâi

Puneți laptele și sarea într-o cratiță sau într-o tigaie înaltă și dați-l în clocot timp de 10 secunde. Adăugați sucul de la 1 lămâie pentru fiecare litru de lapte. Amestecați și lăsați să dea în clocot alte câteva secunde. Când s-a închegat, strecurați-l printr-o pânză subțire (sădilă sau prosop subțire de vase) și stoarceți tot lichidul sau până ajunge la consistența dorită. Trebuie să fie foarte uscată dacă intenționați s-o tăiați cubulețe pentru rețetele vegetariene, dar nu prea uscată dacă doriți s-o folosiți ca telemea sau cremă de brânză. Din această cantitate obțineți o cană de brânză.

Telemea „Zuppe"

Puneți conținutul unui pachet de brânză de vaci într-o tigaie și acoperiți-o cu lapte sau smântână. Adăugați 1/8 linguriță de bicarbonat de sodiu, sare, piper, usturoi și orice alte plante aromatice. Amestecați și fierbeți timp de 20 secunde. Când s-a răcit, adăugați vitamina C (1/8 linguriță la jumătate de litru).

174. Paneer – cel mai obișnuit sortiment de brânză indiană; este proaspătă, nesărată și nu se topește la gătit; se prepară cu un acid alimentar (oțet sau acid citric), nu cu cheag. (n.tr.)

Plăcintă cu brânză de vaci

Aceasta este o modalitate excelentă de a introduce mai multe proteine în dieta dumneavoastră, lucru deosebit de important dacă sunteţi preponderent vegetarian.

1 cană de brânză de vaci (sortimentul uscat)

1 ou

1 linguriţă de miere sau zahăr pudră

1 linguriţă de unt

scorţişoară

Dacă nu aveţi la îndemână brânză de vaci, scurgeţi de zer sortimentul disponibil. Cu cât este mai uscată brânza, cu atât mai densă va fi plăcinta. Dacă, însă, preferaţi consistenţa budincii, puteţi folosi cremă de brânză obişnuită, cu 4% grăsime, fără a o scurge; pur şi simplu amestecaţi pentru omogeneizare.

Amestecaţi toate ingredientele şi puneţi-le într-o mică formă de budincă, cu sau fără foaie de budincă. Nu folosiţi biscuiţi graham sau foaie gata preparată. Presăraţi-o din belşug cu scorţişoară. Coaceţi la 170°C până se întăreşte şi se rumeneşte uşor, 15 până la 20 minute.

Supe

Toate supele de casă sunt nutritive şi sănătoase, cu condiţia să nu folosiţi ingrediente procesate (cum ar fi cuburi de supă concentrată) şi să nu le preparaţi în oale din metal. Folosiţi plante aromatice şi sare pentru a le da un gust mai bun. Sarea trebuie adăugată la fiert, nu la sfârşit, pentru a ridica temperatura de fierbere şi a distruge mai multe bacterii. Adăugaţi întotdeauna un strop de vitamina C sau de oţet pentru a scoate calciul din oase şi a-l absorbi. Supele sunt excelente pentru persoanele mofturoase, lipsite de poftă de mâncare.

Supă de brânză

4 căni de supă de pui, făcută în casă

I' kg de brânză Cedar necolorată, rasă sau cubulețe

¼ linguriță vitamina C

1 lingură de nucșoară proaspăt măcinată (dintr-o nucșoară întreagă)

1 sau 2 cartofi curățați de coajă, fierți și tăiați cubulețe

1 cană de smântână sau half-and-half (poate fi și nefiartă)

sare (sortimentul pur)

Aduceți totul la punctul de fierbere. Clocotiți un minut, apoi faceți focul mic, acoperiți cu un capac și fierbeți la foc mic încă cel puțin 20 minute.

Pește și fructe de mare

Se pot folosi orice fel de pește și fructe de mare, cu condiția să fie bine fierte. Nu cumpărați alimente deja făcute pané. Cel mai simplu mod de a găti peștele este de a-l fierbe în lapte. Luați-l din congelator, clătiți-l și puneți-l în 0,65 cm de lapte (poate fi și nefiert) în cratiță. Adăugați un strop de vitamina C și încălziți până se pătrunde bine. Întoarceți peștele pe partea cealaltă și repetați operațiunea. Aruncați laptele. Serviți cu lămâie prosapătă și condimente verzi.

Mere coapte

Curățați-le cu grijă de coajă și căsuțe. Înlăturați toate părțile lovite (acolo se găsește micotoxina, patulina). Tăiați-le în bucăți mici, cât mușcați o dată, adăugați o cantitate minimă de apă și coaceți puțin. Adăugați un strop de lămâie când sunt gata. Serviți cu scorțișoară, frișcă bătută și miere. Aveți grijă să mâncați și semințele.

Înghețatele

de la magazin sunt pline de benzen și de alți solvenți. Din fericire, există aparate pentru înghețată care fac totul (fără a fi nevoie să învârtiți o manivelă!) Sau puteți încerca rețeta noastră, folosind un blender. Aveți grijă să nu adăugați arome cumpărate de la magazin, cu excepția vanilici și a siropului de arțar. Pentru a obține aroma de lămâie, folosiți coajă rasă de lămâie. (Cumpărați doar lămâi care nu au fost stropite.)

Înghețată în 5 minute

(Căpșune) Folosiți jumătate de litru de smântână de frișcă (fiartă, răcită și cu adaos de vitamina C), 1 pachet de căpșune congelate (aproximativ 300 g) și ½ cană de miere de trifoi. Puneți căpșunele înghețate în blender și frișca și mierea peste ele. Acționați blender-ul circa 10 secunde, nu mai mult, pentru a nu face unt! Turnați totul într-o tavă mare din material plastic. Acoperiți-o cu o folie de plastic și puneți-o în congelator. Preparați înghețata cu o zi înainte de servire. Încercați să utilizați și alte fructe congelate, cum ar fi afinele și cireșele. Păstrați câteva fructe netrecute prin blender și amestecați-le în înghețată repede, cu o lingură care să nu fie din metal, înainte de a introduce bolul în congelator. În cărțile vechi de bucate, există multe rețete de înghețată. Evitați-le pe cele care folosesc alimente procesate ca ingrediente. Puteți adăuga nuci dacă le spălați în apă cu vitamina C.

Fursecuri, prăjituri și plăcinte

Faceți-le de la cap la coadă, folosind ingrediente neprocesate. Folosiți rețete simple, din cărți vechi de bucate.

Exemplu de meniu pentru șapte zile

Întrucât alimentele procesate au multe toxine, trebuie să gătiți „pornind de la zero" cât mai mult posibil. Așadar, de dragul comodității, încercați să pregătiți mesele cât mai simplu. Puteți prefera prepararea în prealabil și refrigerarea sosurilor și a garniturilor. Sau puteți să faceți o supă fierbinte pentru cină și să păstrați la frigider restul pentru dejunul următor. Nu păstrați mâncarea mai mult de două zile și aveți grijă s-o țineți acoperită. Puteți coace mai mulți cartofi odată, îi puteți pune la frigider, folosindu-i pentru salata din seara următoare. Varietatea este „condimentul" vieții, așa încât combinați alimentele permise în cel mai creativ mod. Și nu uitați de condimente și de plantele aromatice; învățați cum să le folosiți din vechile cărți de bucate. Când gătiți cereale, amintiți-vă să adăugați puțină sare pentru a crește temperatura de fierbere.

	Mic dejun	Prânz	Cină
Ziua 1	Păsat de ovăz și miere cu lapte, half-and-half sau frișcă Banană Apă Lapte, ½ cană Băutură verde	Sendviș cu unt proaspăt de arahide Supă de pui Lapte Apă Băutură cu ulei de lămâie	Pește Orange roughy[175] Fasole verde proaspătă cu unt Cartofi copți cu sos C acru Plăcintă (de casă) Lapte Ceai din frunze de măslin (vezi *Surse*)
Ziua 2	Ou (limita este de 2) Biscuit Cartofi prăjiți 1 pahar de lapte Băutură verde	Sendviș de pui cu sos de smântână Felii de castravete sau avocado, în oțet Băutură cu ulei de lămâie Apă Lapte	Supă de fasole sau linte, preparată în casă Sardele Ruladă cu unt Salată cu sos de casă Înghețată de casă Ceai din frunze de măslin

175. Hoplostethus atlanticus – pește de dimesiuni medii, cu carne albă și tare; se găsește în Oceanul Atlantic și în Oceanul Indo-Pacific. (n.tr.)

	Mic dejun	Prânz	Cină
Ziua 3	Wheatena[176] pregătit cu stafide, sare și lapte Banană Băutură verde ½ cană lapte Apă	Sandwich cu ton în ulei de măsline Supă Lapte Apă Ceai din frunze de măslin	Cartofi dulci copți cu unt și îndulcitori Spanac proaspăt cu lămâie Pâine cu unt Pară sau alt fruct, curățat de coajă, tăiat în bucăți, servit cu frișcă Shake de smântână Apă
Ziua 4	Friganele cu sirop de arțar Băutură verde Lapte Apă	Sendviș cu avocado și smântână Pâine cu unt Băutură cu ulei de lămâie Apă	Homar sau creveți soté Sparanghel proaspăt Cartofi, indiferent care este modul de preparare Lapte Ceai din frunze de măslin
Ziua 5	Cereale gătite 1 pahar de lapte Banană felii, cu frișcă și miere 1 pahar apă Băutură verde	Salată de cartofi reci cu sos C Supă Budincă de amidon cu vanilie Apă Lapte Ceai din frunze de măslin	1 cutie sardele sau somon cu auto-deschidere (deschizătoarele de conserve eliberează metal) Salată de lăptucă (căpățână), grapefruit, avocado, cu sos de casă Pâine cu unt Înghețată sau shake de smântână Apă

176. Wheatena - cereale „calde" din grâu integral prăjit, fără colesterol, cu procent redus de zahăr și sodiu; pe piață din 1879. (n.tr.)

	Mic dejun	Prânz	Cină
Ziua 6	Clătite Banane sau fructe tăiate bucăți, cu frișcă Lapte Apă Băutură verde	Sendviș cu unt de arahide de casă Băutură cu ulei de lămâie Lapte Apă	Curcan bine pătruns, la cuptor (sosul nu trebuie să conțină țelină) Piure de cartofi și sos de carne (păstrați sosul rămas pentru micul dejun) Sos de merișor (proaspăt sau conservat) Salată de varză tocată mărunt cu sos C Lapte Ceai din frunze de măslin
Ziua 7	2 ouă și biscuit de casă cu sos de carne Lapte Suc de fructe Băutură verde	Sendviș cu somon (din conservă cu auto-deschidere) Ceai din frunze de măslin Lapte Apă	Cartofi gratinați Friptură de curcan (din ziua precedentă) Porumb fiert Pâine cu unt Plăcintă (opțional) Shake de smântână

Luați majoritatea suplimentelor în timpul mesei. Pulberile pot fi amestecate cu puțină mâncare și înghițite la începutul mesei.

Dacă vă este prea rău ca să gătiți sau sunteți prea obosit ca să mâncați

Alegeți trei mese din meniul de mai sus, care nu au nevoie să fie gătite, și pregătiți-le în fiecare zi, alternându-le pe cât posibil.

Rețete pentru produse naturale de îngrijire a corpului

Puteți folosi doar borax (cum ar fi 20 Mule Team Borax) pentru orice fel de curățare, inclusiv a corpului dumneavoastră, a rufelor, a vaselor și a casei! Nu aveți nevoie de toate acele produse pe care le vedeți în reclame, pentru fiecare treabă în parte!

Chiar dacă aveți pielea uscată, păr pretențios sau orice altă cerință specială, boraxul pur va satisface toate aceste nevoi. O parte a fiecărei probleme de piele este cauzată de elementele toxice care se găsesc chiar în săpunuri. De pildă, aluminiul este adăugat, de obicei, ca „hidratant pentru piele". Face acest lucru impregnând pielea și atrăgând apa, dând iluzia pielii hidratate. De fapt aveți, pur și simplu, aluminiu hidratat impregnat în piele, pe care sistemul dumneavoastră imunitar trebuie să-l înlăture. Dacă boraxul nu vă va vindeca pielea sau tenul în mod direct, în schimb va înlocui agenții care provoacă daune, pentru ca vindecarea să aibă loc.

Săpun lichid de borax

1 carafă goală de 4 l

1/8 cană borax pudră

Pâlnie din material plastic

Turnați boraxul cu pâlnia în carafă, umpleți cu apă fierbinte de la robinet. Agitați de câteva ori. Lăsați să se decanteze. În câteva minute, puteți turna partea limpede într-o sticlă dozatoare. Acesta este săpunul!

O modalitate mai simplă: folosiți orice fel de sticlă, turnați în ea borax pudră până la nivelul de circa 2 cm. Adăugați apă. Agitați. După ce l-ați folosit până la granulele nedizolvate, aruncați-le și repetați operațiunea.

Țineți o sticlă dozatoare cu săpun de borax lângă chiuveta din bucătărie, din baie și lângă duș. Nu conține aluminiu, ca majoritatea

detergenților și a săpunurilor care contribuie la apariția bolii Alzheimer. Nu conține PCB-uri ca majoritatea sortimentelor din comerț și a produselor naturiste. Nu conține cobalt (granulele verzi sau albastre) care cauzează boli de inimă și otrăvește măduva osoasă. Detergenții comerciali și produsele nesaponificate pur și simplu nu sunt sănătoase. Treceți la utilizarea săpunului făcut în casă și a boraxului pentru orice spălare! De fapt, puteți adăuga o lingură de săpun lichid de casă în borax pentru a-l face spumant. Boraxul inhibă ureaza – o enzimă bacteriană - și este, prin urmare, antibacterian. Poate chiar să vă curețe pielea de coșuri și să înlăture mâncărimile pielii capului.

Săpun de rufe

Borax (1/2 cană la o încărcătură). Este ingredientul principal al înălbitorului non-clorinat și are o excelentă capacitate de curățare fără a decolora. Poate fi combinat cu săpun făcut în casă, pentru a căpăta o mai mare putere de curățare. Săpunul dumneavoastră obișnuit pentru spălarea rufelor poate conține PCB-uri, aluminiu, cobalt și alte substanțe chimice. Acestea pătrund în piele din cauza contactului permanent cu hainele, atunci când le purtați. Pentru înălbire (faceți acest lucru doar ocazional), folosiți înălbitor clasic cu clor, nu sortimentele „îmbunătățite" sau „cu substanțe speciale pentru înălbire" și așa mai departe. Nu folosiți clor dacă există o persoană bolnavă în casă. Pentru a înlătura murdăria persistentă de la gulere, frecați bine locul respectiv cu o bucată de săpun de casă; pentru pete, încercați să folosiți alcool de cereale, oțet, bicarbonat de sodiu (căutați „trucuri" pentru inlăturarea petelor în cărți vechi de sfaturi gospodărești).

Săpun de vase

Nu vă lăsați înșelați de reclamele în care vedeți o persoană zâmbitoare, care scoate o farfurie strălucitoare dintr-un spumant plin de grăsime. Orice detergent pentru vase pe care îl folosiți trebuie să

fie suficient de sănătos pentru a-l putea mânca, deoarece nimic nu-l poate limpezi. Detergenții obişnuiți pentru vase, inclusiv sortimentele din comerțul naturist, sunt acum poluate cu PCB-uri. De asemenea, conțin substanțe chimice dăunătoare, cum ar fi cobaltul. Folosiți borax pentru spălarea vaselor. Sau folosiți vase din hârtie şi pahare din material plastic (nu din polistiren).

Săpun pentru maşina de spălat vase

Folosiți 2 lingurițe de borax pudră sau dizolvat în apă. Dacă puneți prea mult, va lăsa pe vase o peliculă subțire. Folosiți oțet în ciclul de clătire, pentru a reduce această peliculă.

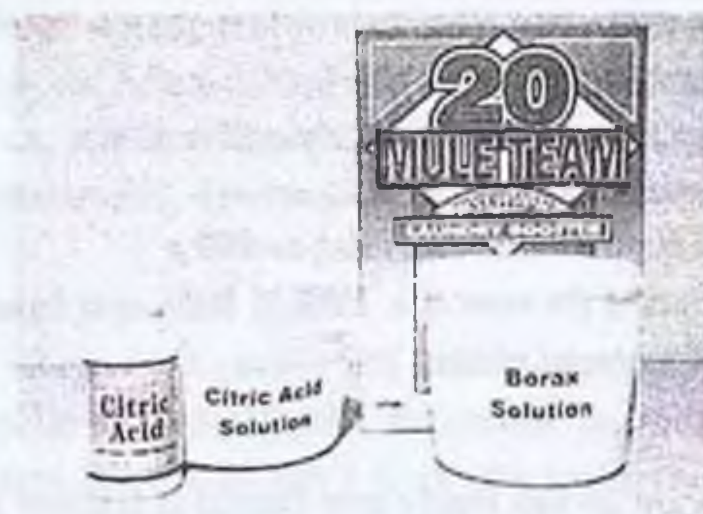
Săpun pentru chiuvetă

Puneți un lighean în chiuvetă. Folosiți ¼ cană de borax şi adăugați un minimum de apă. De asemenea, puneți puțin borax uscat într-o farfurioară, lângă chiuvetă, pentru frecat. Nu folosiți niciun fel de săpun pentru vasele care nu sunt murdare de grăsime şi care pot fi spălate la robinet, sub jetul de apă. Aruncați vechiul burete, cârpa sau peria de vase, fiindcă acestea pot fi contaminate cu PCB-uri. Începeți fiecare zi prin sterilizarea buretelui de vase (care adăposteşte Salmonella) sau cu unul nou, în timp ce vechiul burete se usucă timp de trei zile întregi. Curățați oalele şi cratițele murdare de grăsime mai întâi cu un prosop de hârtie. Folosiți apoi un săpun făcut în casă.

Şampon

Boraxul lichid este bun şi ca şampon. Nu face clăbuc, dar se simte „alunecos" pe degete. (Dacă nu este „alunecos", concentrația este prea mică. Verificați rețeta.) Acționează direct pentru înlăturarea transpirației şi a murdăriei, fără a vă afecta culoarea sau grăsimea naturală a pielii. Inhibă bacteriile de pe scalp şi înlătură mătreața şi mâncărimile. Părul se curăță complet atât de repede (doar cu câteva

picături), încât ați putea crede că nu s-a întâmplat nimic! În curând, vă veți obișnui cu săpunul care nu face clăbuc. Clătiți foarte bine, deoarece pielea capului trebuie să aibă un pH ușor acid. Luați cu dumneavoastră, la duș, un vas de jumătate de litru pentru clătire. Puneți în el ¼ de linguriță de cristale de acid citric (nu ascorbic). Pentru părul lung, folosiți un litru pentru clătire. Doar acidul citric este suficient de puternic pentru a îndepărta complet boraxul spre deosebire de zeama de lămâie sau de oțet. După șamponare, umpleți containerul pentru clătire cu apă și limpeziți-vă părul. Părul trebuie să fie de îndată mătăsos la pipăit. Clătiți-vă și corpul, deoarece acidul citric este și antibacterian. Orice șampon pătrunde printre pleoape și ajunge în ochi, deși nu-l simțiți. Este importantă folosirea acestui lichid natural pentru limpezire, pentru a neutraliza șamponul din ochi. (Unii spun că acidul citric le face părul mai cârlionțat sau roșcat. Dacă nu vă convine acest lucru, folosiți doar jumătate din cantitatea de acid citric.) De asemenea acidul citric condiționează și crește volumul și strălucirea părului. Puțin săpun lichid de casă (vezi Rețete) adăugat în boraxul lichid îl face destul de spumant, dacă aveți nevoie de timp pentru a vă obișnui cu boraxul simplu.



Pregătiți o sticlă de borax lichid pentru a umple sticlele dozatoare de săpun și flaconul de șampon. Folosiți acidul citric pentru a clăti și a face părul mătăsos.

Fig. 99 Borax și acid citric pentru duș

Şampon cu bicarbonat de sodiu
1 lingură de bicarbonat de sodiu
1 cană de apă foarte fierbinte

Puneţi-le pe amândouă într-un container din material plastic şi amestecaţi cu degetele până se dizolvă. Aplicaţi-l pe păr cu mâna; dacă îl turnaţi, se pierde prea mult.

Fixativ pentru păr
Nu am o reţetă care să vă „ţină" părul la fel de bine ca substanţele chimice din flaconul pe care îl cumpăraţi de la magazin. Este însă remarcabil faptul că puţină zeamă de lămâie (nu din sticlă) are o oarecare capacitate de fixare şi niciun miros! Cumpăraţi o sticlă pulverizatoare în care puteţi turna o cană de lichid. Stoarceţi o jumătate de lămâie şi puneţi în pulverizator doar sucul limpede. Umpleţi-l cu apă. Păstraţi pulverizatorul în frigider. Faceţi o nouă cantitate în fiecare săptămână. Pulverizarea de apă simplă este aproape la fel de eficientă! Pentru a avea părul mai strălucitor, puneţi în pulverizator puţină coajă de lămâie.

Săpun făcut în casă
O tăviţă din material plastic, de circa 25 x 30 cm
O tavă de sticlă sau email de 2 l
1 cutie de leşie (hidroxid de sodiu) de 350 g
100 g de untură (în acest caz, BHT şi BHA sunt bune)
Mănuşi din material plastic
Apă

1. Turnaţi 3 căni de apă foarte rece (ţinută la frigider peste noapte) în tava de 2 l
2. Încet şi cu grijă, adăugaţi leşia puţin câte puţin, amestecând cu o lingură din lemn sau material plastic. (Pentru aceasta, folosiţi mănuşile din material plastic; mai întâi, verificaţi să nu fie găurite).

Nu respirați vaporii și nu vă aplecați deasura containerului și nici nu lăsați copiii în apropiere. Foarte important: nu folosiți niciun fel de metal! Amestecul se va încălzi foarte tare. Pe vremuri, se folosea o creangă de sasafras pentru a amesteca, dând un oarecare miros și îndepărtând țânțarii, păduchii, purecii și căpușele.

3. Lăsați să se răcească cel puțin o oră, într-un loc ferit. Între timp, untura trebuie să se încălzească la temperatura camerei, în tăvița de plastic.
4. Încet și cu grijă, turnați soluția de leșie în tăvița cu untură. Untura se va topi. Amestecați bine, cel puțin 15 minute, până ce capătă aspectul unei budinci groase.
5. Lăsați-l să se decanteze până a doua zi dimineață; apoi tăiați-l bucăți. Se va mai întări după câteva zile. Apoi ambalați-l.

Dacă doriți să faceți săpun pe bază de ulei de măsline, folosiți circa 1 kg ½. S-ar putea să aibă nevoie de o săptămână pentru a se întări.

Săpun lichid

Faceți „fulgi" din săpunul de casă. Adăugați suficientă apă fierbinte pentru a-l dizolva. Adăugați acid citric pentru a echilibra pH-ul (7 până la 8). Dacă nu, acest sortiment de săpun ar putea fi prea dur pentru pielea dumneavoastră, dar excelent pentru curățarea chiuvetei.

Dezinfectant pentru piele

Faceți o soluție de 5% până la 10% de alcool de tip alimentar. Alcoolul de tip alimentar este alcool etilic din cereale sau trestie. Doar sticla Everclear mare (de 750 ml sau 1 l) nu este contaminată cu izopropil sau alcool metilic. O puteți cumpăra de la magazinul de băuturi. Găsiți apoi o sticlă dozatoare potrivită. Marcați pe ea circa o zecime de la fundul sticlei. Turnați alcool de cereale 95% până la acest semn și completați cu apă. Dacă utilizați alcool de cereale de 76%, marcați pe

sticlă o zecime din înălțime, dar adăugați apă doar până la trei sferturi. Păstrați sticla închisă. Dacă vreți să fie parfumat, puteți adăuga o bucățică de coajă de lămâie.

Folosiți-l pentru dezinfecția generală: dotările din baie, clanțe, mânere, bastoane, cadre ajutătoare pentru mers, precum și pentru curățenia generală (folosiți însă înălbitor cu clor pentru vasul de toaletă, o dată pe săptămână). Faceți întotdeauna curat după ce aveți scaun, mai întâi cu hârtie de toaletă, udă. Totuși, nu este suficient de curat. Continuați cu o altă hârtie de toaletă, udă. Încă nu este îndeajuns de curat; folosiți o ultimă hârtie de toaletă, udă, pe care ați adăugat lichid de dezinfectare. După ce v-ați spălat pe mâini, dezinfectați-le și pe ele, turnând puțin în palmă și punând vârfurile degetelor celeilalte mâini în palmă, apoi zgâriați puțin pentru ca lichidul să ajungă sub unghii și repetați operațiunea și pentru cealaltă mână. Clătiți-vă cu apă. Amintiți-vă să țineți capacul toaletei lăsat când trageți apa, altminteri, un nor de E. coli va umple aerul din baie, așezându-se pe periuțele de dinți și în paharele de apă.

Spălați-vă mâinile chiar dacă doar ați atins scaunul toaletei.

> Nu folosiți această rețetă și nu păstrați sticle cu alcool în casa unei foste persoane alcoolice.

Deodorant

Transpirația dumneavoastră este inodoră. Bacteriile care se hrănesc cu aceasta sunt cele care fac traspirația să aibă miros. Nu veți putea să scăpați niciodată complet de aceste bacterii, cu toate că pot dispărea temporar după operațiunea de zapping. Strategia este să controlați numărul lor. Iată câteva deodorante pe care le puteți încerca. Găsiți-l pe cel care vi se potrivește cel mai bine:

Apă cu vitamina C. Amestecați ¼ de linguriță cu jumătate de litru de apă și tamponați ușor.

Apă cu acid citric. Amestecați ¼ de linguriță cu jumătate de litru de apă și tamponați ușor.

Sunt necesare doar câteva picături din acești acizi la fiecare subraț. Dacă ard pielea, mai diluați-i. Nu aplicați niciodată pe piele imediat ce v-ați ras!

Suc de lămâie. Dacă acest acid nu este suficient de puternic, folosiți ceea ce vă este necesar.

Amidon de porumb. Multor persoane le este suficient doar acesta. Tamponați ușor.

Folosiți doar amidon de porumb necontaminat (vezi *Surse*).

Bicarbonatul de sodiu a fost eliminat ca deodorant deoarece în multe cutii s-a găsit benzen (vezi *Surse* pentru sortimentele sănătoase).

Alcool pur (niciodată alcool pentru frecții/medicinal). Singurul alcool de tip alimentar este cel din cereale sau din trestie (alcool etilic). Tamponați ușor sub fiecare braț sau/și pe cămașă sau bluză. Dacă alcoolul arde, diluați-l cu apă. Aveți grijă să nu lăsați sticla într-un loc unde poate fi găsită de un copil sau de un alcoolic. Puneți alcoolul într-o sticlă diferită!

Oxidul de zinc pur. Puteți să-i cereți farmacistului să-l comande pentru dumneavoastră. Farmacistul ar putea chiar să vi-l prepare, dar nu-l lăsați să pună nimic altceva în el. Trebuie să fie aproximativ 1 parte pudră de oxid de zinc la 3 părți de apă. Nu se dizolvă. Agitați-l înainte de utilizare. După ce ajungeți acasă, îi puteți adăuga amidon de porumb pentru a-i da o textură cremoasă. Încălziți 3 lingurițe de amidon de porumb într-o cană de apă, până dă în clocot, se dizolvă și se limpezește. Răciți și adăugați o cantitate în mixtura de oxid de zinc (cu aproximație, părți egale). Păstrați amidonul nefolosit în frigider. Faceți atât cât vă trebuie pentru o lună. (Da, acesta este același oxid de zinc folosit pentru prepararea cimentului dentar ZOE.)

Alcool şi oxid de zinc. Acesta este cel mai puternic deodorant. Aplicaţi mai întâi alcoolul, apoi oxidul de zinc.

Amintiţi-vă că este nevoie să transpiraţi! Transpiraţia elimină substanţele toxice, mai ales din partea superioară a corpului. Nu folosiţi deodorant în weekend. Mergeţi la chiuvetă şi spălaţi-vă la subraţ, aşa cum făceau bunicii noştri. Aceste deodorante făcute în casă nu sunt la fel de puternice ca acelea din comerţ, dar acest lucru este în avantajul dumneavoastră.

Periajul dinţilor

Cumpăraţi o periuţă de dinţi nouă. Cea veche este plină de substanţe toxice de la vechea pastă de dinţi. Folosiţi peroxid de hidrogen de tip alimentar (vezi *Surse*) dacă aveţi doar plombe din materiale plastice. Diluaţi-l de la 35% la 17,5% adăugând o parte egală de apă. Păstraţi peroxidul de hidroxigen doar în polietilenă sau în sticla din material plastic originală. Folosiţi 4 sau 5 picături pe periuţa de dinţi. Ar trebui să sfârâie uşor când se produce oxigen în gura dumneavoastră. În şase luni, dinţii vi se vor albi în mod evident.

Mai înainte de a vă peria dinţii, curăţaţi-i cu gută monofilament pentru undiţe (de 50-100 g). Îndoiţi-o şi răsuciţi-o pentru a-i da mai multă rezistenţă. Sau curăţaţi sortimentele comerciale de aţă dentară prin înmuiere în apă timp de o jumătate de oră şi ştergere cu un prosop. Nu optaţi pentru aţa ceruită sau sortimentele aromatizate, deoarece benzenul nu se curăţă.



Fig. 100 Guta pentru pescuit este un substituent pentru aţa dentară

Curăţaţi dinţii cu aţă dentară şi periaţi-i doar o dată pe zi, deoarece chiar şi această mică traumă invită bacteriile

și fungii în sânge. Dacă acest lucru vă deranjează, puteți folosi o „scobitoare cu apă" sau pur și simplu vă puteți freca dinții cu un prosop din material textil (șervețelele sunt contaminate cu mercur). Asigurați-vă că pe periuță nu există nimic solid, cum ar fi pudra; aceasta va răzui și va zgâria smalțul. Sarea este corozivă – nu o folosiți pentru periajul dinților de metal. Apa simplă este la fel de bună.

Bicarbonatul de sodiu nu mai este recomandat (decât dacă este comandat de la *Surse*), deoarece s-a descoperit că e contaminat cu benzen.

Când vă confruntați cu o infecție dentară, alternați soluțiile de argint coloidal și iod alb (cinci picături pe periuță) și periați de două ori pe zi.

Pentru protezele dentare

Folosiți apă cu sare. Distruge germenii și nu costă mult. Apa sărată cu alcool de cereale sau peroxid de hidrogen de tip alimentar constituie un lichid foarte bun pentru păstrarea protezelor dentare. Clătiți bine proteza.

Apă de gură

Câteva picături de peroxid de hidrogen de tip alimentar, adăugate în puțină apă, într-un pahar, ar trebui să fie suficiente pentru a face spumă și a vă curăța gura. Totuși, nu folosiți peroxid de hidroxigen în cazul în care aveți plombe dentare din metal, deoarece reacționează. Nu folosiți peroxidul de hidrogen obișnuit, din magazin, deoarece conține aditivi toxici. Sortimentele din magazinele naturiste conțin solvenți, în urma procesului de îmbuteliere. (Vezi *Surse* pentru peroxid de hidrogen de bună calitate.) Nu cumpărați niciodată peroxid de hidrogen aflat într-un flacon cu capac din metal.

Pentru persoanele cu plombe dentare din metal, se recomandă apa fierbinte simplă. O gură sănătoasă nu are miros! Nu ar trebui să aveți nevoie de apă de gură! Dacă respirația dumneavoastră miroase urât,

probabil că este vorba despre *Clostridium* care crește în spațiile dintre plombe și dinte. În cel mai rău caz, duceți-vă la stomatolog și faceți o radiografie panoramică pentru a căuta o infecție dentară ascunsă.

Soluție pentru lentilele de contact

O cană mică de apă rece de la robinet, fiartă într-un recipient din sticlă. După ce adăugați ¼ de linguriță de sare pură și fierbeți din nou, turnați-o într-un borcan steril care se închide bine. Păstrați-l în frigider. Congelați o parte din lichid.

Balsam pentru buze

Pentru buzele uscate, care „ard". Încălziți o linguriță rasă de alginat de sodiu într-o cană cu apă până se dizolvă. După ce se răcește, turnați-l într-o sticluță pe care o luați cu dumneavoastră în geantă sau în buzunar. (Puneți restul in frigider.) Tamponați ușor ori de câte ori este nevoie. Dacă nu vă convine consistența, adăugați apă sau fierbeți în continuare. Puteți face un balsam de buze și mai bun adăugând puțină lizină dintr-o tabletă zdrobită, vitamina C pudră și o capsulă de vitamina E în amestecul de alginat. Dacă aveți probleme permanente cu buzele crăpate, încercați să renunțați la sucul de citrice.

Pudră pentru picioare

Folosiți un amestec de amidon de porumb și oxid de zinc puse într-un recipient pentru sare, cu găuri mari în capac. Adăugați boabe de orez lung pentru a combate umiditatea. Mai puteți încerca rădăcina de arorut sau amidonul de cartofi. Dacă nu aveți oxid de zinc, folosiți amidon de porumb simplu.

Loțiune hidratantă pentru vindecarea pielii

1 linguriță de alginat de sodiu

1 cană de apă

Faceți mai întâi baza, încălzindu-le pe acestea într-un recipient nemetalic acoperit, până se dizolvă complet. Puneți la foc mic – vă va lua mai mult de o oră. Folosiți o lingură de lemn pentru a mesteca. Lăsați deoparte. Apoi faceți următoarea mixtură:

¼ de linguriță de vitamina C (acid ascorbic)

¼ de linguriță de lizină

2 linguri de glicerină vegetală pură

2 capsule de vitamina E (de 400 unități sau mai mult fiecare)

1 linguriță de ulei de măsline

1 lingură de suc de lămâie sau ¼ de linguriță de acid citric (acesta este opțional)

1 cană de apă

Încălziți apa până la fierbere într-o cratiță nemetalică. Adăugați vitamina C și lizina și apoi celelalte ingrediente. Puneți-le într-un borcan de jumătate de litru și agitați pentru a le amesteca. Apoi adăugați baza de alginat de sodiu până la consistența dorită (cantități aproximativ egale) și agitați. Turnați o parte într-o sticluță pentru a o folosi ca balsam de buze. Puneți o parte într-o sticlă mai mare pentru a vă unge pielea. Păstrați restul în frigider. (Vezi Surse pentru alginatul de sodiu și glicerina vegetală. Alginatul de sodiu este disponibil și sub formă de capsule, la unele magazine de alimente naturiste.)

Alte balsamuri pentru piele

Vitamina C pudră (acidul ascorbic nu este același lucru cu acidul citric). Puneți un vârf de cuțit de pudră în palmă. Cu cealaltă mână, luați câteva picături de apă de la robinet. Frecați mâinile până când pudra se dizolvă și este absorbită. Poate da o senzație de înțepătură pentru un timp scurt. Faceți acest lucru seara la culcare, mai ales pentru mâinile crăpate. Dați și pe buze dacă este nevoie.

50% glicerină. Diluați glicerină vegetală 100% cu o cantitate egală de apă. Poate fi folosită și ca loțiune după bărbierit.

Vitamina C lichidă. Amestecați ¼ de linguriță de vitamina C pudră în jumătate de litru de apă (sunt bune și capsulele desfăcute). Aceasta se poate folosi și ca loțiune după bărbierit și ca tratament general pentru piele.

Amidon de porumb. (Necontaminat, vezi *Surse*.) Folosiți-l pe iritații, zone cu micoze, umede sau pe zone iritate și pentru a preveni bătăturile.

Combinarea mai multor remedii le face mai eficiente.

Pielea uscată are multe cauze: prea mult contact cu apa, prea mult contact cu săpunul (treceți la utilizarea boraxului), temperatură ridicată a corpului, grăsimi insuficiente în dietă sau paraziți.

Ulei de masaj

În loc de a utiliza ORICE fel de ulei, care poate fi contaminat cu benzen, faceți-vă o soluție de amidon de porumb:

4 lingurițe de amidon de porumb

1 cană de apă

Fierbeți amidonul cu apa până se limpezește, circa un minut.

Loțiune de bronzat cu factor de protecție

Cumpărați PABA (vezi *Surse*) sub formă de tablete de 500 mg. Dizolvați o tabletă în alcool de cereale. Mai întâi, zdrobiți tableta punând-o într-o pungă de plastic și trecând peste ea cu un borcan de sticlă. Nu se va dizolva complet nici dacă folosiți o lingură de alcool. Turnați toată mixtura într-un flacon de 100 g cu hidratant pentru piele, preparat în casă. Aveți grijă ca loțiunea să nu ajungă în ochi atunci când o aplicați. O soluție mai bună este să purtați o pălărie sau să nu stați în soare.

Unguent pentru nas

(Atunci când mucoasa nazală este uscată, crăpată și sângerează).

Turnați ½ linguriță de glicerină vegetală pură într-un capac de sticlă. Adăugați ½ linguriță de apă. Pentru a o aplica, folosiți un bețișor pentru amestecat cafeaua sau un pai. Crestați capătul acestuia pentru a agăța

un fir de vată de la un flacon de vitamine și răsuciți. (Tampoanele de vată și scobitorile de lemn sunt contaminate cu mercur, care, la rândul său este contaminat cu taliu.) Muiați în mixtura de glicerină și aplicați-o în interiorul nasului cu o mișcare de rotație. Aplicați în fiecare nară cu un alt aplicator.

Emolient rapid pentru piele, din amidon de porumb

4 lingurițe de amidon de porumb

1 cană de apă

Fierbeți amidonul cu apă până se limpezește, circa un minut.

Folosiți doar amidon de porumb necontaminat (vezi *Surse*).

Emolient pentru piele, din amidon de porumb

3 lingurițe de amidon pur de porumb

1 cană de apă

1 lingurițăde vitamina C pudră (acid ascorbic); sau 5 capsule a 1 000 mg fiecare

Fierbeți amidonul și apa până se limpezește, circa un minut. Adăugați vitamina C și amestecați până se dizolvă. Răciți. Turnați în sticla dozatoare. Păstrați-l la frigider atunci când nu-l folosiți.

Aftershave-uri

Vitamina C. ¼ de linguriță de vitamina C pudră, dizolvată în jumătate de litru de apă.

Glicerină vegetală. Părți egale de glicerină și apă, sau în proporția care vă convine.

Lubrifianți de uz personal

Încălziți următoarele: o linguriță rasă de alginat de sodiu și o cană de apă, într-un vas nemetalic, până se dizolvă complet. Dați la foc foarte

mic şi amestecaţi cu o lingură nemetalică. Durează destul de mult timp până ce devine complet omogen. După răcire, turnaţi într-un mic flacon dozator. Păstraţi la frigider.

Sau, fierbeţi într-o cratiţă acoperită 4 linguriţe de amidon de porumb şi o cană de apă până la dizolvarea completă. Folosiţi vase nemetalice şi o lingură nemetalică pentru a amesteca compoziţia. Răciţi. Turnaţi o cantitate într-un flacon dozator. Păstraţi la frigider. Aceasta este reţeta preferată a multor persoane.

Şerveţele umede pentru sugari

Tăiaţi prosoape de hârtie în sferturi şi puneţi-le într-o cutie de plastic ce se poate închide bine. Turnaţi peste ele apă de la robinet, apoi scurgeţi surplusul. Adăugaţi o linguriţă alcool de cereale şi/sau borax lichid peste ele. Închideţi cutia. Pe măsură ce le folosiţi, puneţi un strop de Emolient rapid pentru piele, din amidon de porumb, pe fiecare şerveţel.

Şerveţele umede pentru adulţi

¼ de linguriţă lizină pudră

¼ de linguriţă vitamina C pudră (puteţi folosi capsule)

¼ de cană glicerină vegetală

1 cană de apă

Faceţi şerveţele tăind prosoape de hârtie în sferturi. Folosiţi prosoape albe, neparfumate, care sunt suficient de rezistente pentru a putea fi utilizate astfel. Împăturiţi în patru fiecare bucată şi puneţi-le pe toate într-o punguţă de plastic care se închide ermetic. Turnaţi mixtura fluidă peste teancul de şerveţele şi închideţi punga. Păstraţi în congelator un săculeţ pentru a-l lua atunci când plecaţi cu maşina. Dacă doriţi să le păstraţi o lună sau mai mult, adăugaţi reţetei o linguriţă de alcool de cereale.

Pentru la folosi la baie, udaţi un sul de şervete din hârtie sub robinetul de apă rece. Apoi turnaţi ¼ ceaşcă de mixtură peste sulul de hârtie, cam pe la mijlocul acestuia. Păstraţi-l într-o pungă sau într-un coş din material plastic.

Rețete pentru cosmetice naturale

Creion de ochi și creion de sprâncene

Cumpărați un creion de cărbune pur (doar negru) de la un magazin de articole pentru desen. Încercați mai multe (aduceți o mică oglindă) în magazin pentru a vedea cât de tare vreți să fie. S-ar putea ca mai întâi să fie nevoie să-l umeziți cu apă sau cu o perlă de vitamina E. Nu puneți niciun fel de produs chimic pe pleoape, căci vă intră în ochi. Pentru a verifica personal acest lucru, închideți ochii strâns și apoi tamponați ușor pleoapele cu zeamă de lămâie. În curând, veți simți usturimea! Orice puneți pe piele, pătrunde. Altminteri, plasturii cu nicotină și estrogen n-ar funcționa. Nici săpunul nu are ce căuta pe pleoapele dumneavoastră! Creioanele de cărbune sunt ieftine. Cumpărați-vă o jumătate de duzină, pentru a putea face diverse lucruri.

De asemenea, puteți folosi o capsulă de cărbune activ. Goliți-o într-o farfurioară. Amestecați glicerină și apă în părți egale și adăugați-o în pudra de cărbune până ajunge la consistența dorită. Pentru aplicare, folosiți o perie pentru gene și degetele pentru pleoape.

Ruj de buze

Pudră din rădăcină de sfeclă (vezi *Surse*)
Glicerină vegetală 100%

Combinați o linguriță de glicerină vegetală și o linguriță de pudră din rădăcină de sfeclă într-o farfurioară. Amestecați până devine perfect omogenă. Apoi, adăugați ½ linguriță de vitamina E uleioasă. Puteți folosi capsule de vitamina E sau puteți cumpăra vitamina E ulei (vezi *Surse*). Se poate înlocui cu ulei de măsline foarte gros. Aplicați după dorință fie cu degetul, fie cu o pensulă pentru ruj. Nu strângeți și nu frecați buzele după aplicare. Pentru a face ca rujul să persiste mai mult, aplicați un strat de ruj, apoi tamponați pe buze puțin amidon de porumb

şi aplicaţi încă un strat de ruj. Puneţi-l în frigider într-un mic flacon din sticlă sau material plastic bine închis într-o pungă de plastic.

Pudră de faţă

Folosiţi amidon de porumb din cutia originală. De asemenea, puteţi încerca amidon de arorut sau amidon de cartofi. Pentru aplicare, folosiţi degetele sau o bucăţică de material textil, deaorece aplicatoarele pot transporta bacterii.

Fard (pudră compactă pentru faţă)

Adăugaţi glicerină 50% peste amidonul de porumb dintr-o farfurioară pentru a face o pastă. Adăugaţi puţină pudră din rădăcină de sfeclă până obţineţi culoarea dorită. Pentru a o închide la culoare, încercaţi să folosiţi o capsulă de cărbune. O picătură de alcool de tip alimentar îi va închide, de asemenea, culoarea. Pentru a face glicerină 50%, amestecaţi glicerină şi apă în părţi egale. Încercaţi să obţineţi aceeaşi consistenţă cu produsul preferat din comerţ; o puteţi pune înapoi în ambalajul „de firmă" al produsului preferat.

Reţete pentru produse de uz gospodăresc

Soluţie pentru curăţat podele

Folosiţi sodă pentru rufe de la magazin. Puteţi adăuga borax şi acid boric (pentru a distruge insectele, cu excepţia furnicilor). Folosiţi oţet alb distilat în apa de limpezit pentru a da o strălucire naturală podelei şi ca mijoc de combatere a furnicilor. Nu adăugaţi înălbitor în această soluţie. Pentru podeaua băii, folosiţi apă cu înălbitor - urmaţi instrucţiunile de pe etichetă. Nu folosiţi niciodată înălbitor cu clor dacă în casă se află un bolnav sau cineva care suferă de depresie. Folosiţi alcool de cereale (jumătate de litru la circa 3 l de apă) pentru distrugerea germenilor; nu folosiţi clor.

Soluție împotriva prafului de pe mobilă și detergent pentru geamuri

Amestecați oțet distilat alb și apă în proporții egale. Puneți soluția într-o sticlă cu pulverizator.

Substanță pentru lustruirea mobilei

Folosiți câteva picături de ulei de măsline pe o cârpă umedă. Folosiți apă filtrată pentru umezire.

Sustanță pentru distrugerea insectelor

Acid boric pudră (nu borax). Împrăștiați din belșug în spatele aragazului, al frigiderului, sub și pe covoare. Întrucât acidul boric este alb, trebuie să aveți grijă să nu-l confundați cu zahărul. Păstrați-l departe de alimente și de raza de acțiune a copiilor. Cumpărați-l de la un magazin cu produse pentru ferme sau de la un magazin cu articole pentru grădinărit. Nu omoară furnicile.

Pentru combaterea furnicilor

Pulverizați oțet distilat alb, 50%, pe suprafețele de lucru din bucătărie, pervazuri și rafturi, după care ștergeți și lăsați doar reziduul. Începeți primăvara devreme, mai înainte ca ele să se instaleze, deoarece după aceea vă sunt necesare câteva săptămâni pentru a scăpa de ele. Dacă doriți o acțiune imediată, luați câteva lămâi, curățați coaja galbenă și acoperiți-o cu alcool de cereale într-un borcan bine închis. Lăsați să stea cel puțin o oră. Puneți o parte din acest concentrat cu 9 părți de apă într-o sticlă cu pulverizator. Amestecați doar atât cât este necesar, deoarece, sub formă diluată, soluția pierde din tărie. Stropiți pereții, podelele, covoarele, oriunde vedeți furnici. Soluția de lămâie va da chiar strălucire suprafețelor. Pentru a scăpa de furnici, folosiți atât metoda cu oțet, cât și pe cea cu lămâie.

Pentru a trata întreaga casă, turnaţi oţet în jurul fundaţiei, pe lângă zid, folosind 4 l la fiecare 1,5 m. Trebuie să ştiţi că va dăuna plantelor pe care le atinge. Repetaţi la fiecare şase luni.

Spray pentru flori şi frunze

Peroxid de hidrogen de tip alimentar. Vezi instrucţiunile de pe etichetă.

Soluţie antimolii

Am găsit această reţetă într-o carte veche. Amestecaţi următoarele şi împrăştiaţi-le în cuferele şi genţile în care păstraţi blănuri şi lâneturi: câte 250 g de rozmarin şi mentă, câte 100 g de vetrice şi cimbru, 2 linguri de cuişoare pisate.

Substanţă pentru curăţarea covoarelor

Indiferent dacă închiriaţi un aparat sau le daţi la curăţătorie, nu folosiţi şamponul pentru covoare pe care vor să vi-l vândă, chiar dacă vă „garantează" că este cu totul natural şi inofensiv. În locul acestuia, adăugaţi următoarele la o găleată (circa 15 l) de apă şi folosiţi ca agent de curăţare:

În apa de spălat:	În apa de limpezit:
1/3 cană de borax	¼ de cană alcool de cereale
	2 linguriţe de acid boric
	¼ cană de oţet distilat alb sau
	4 linguriţe de acid citric
	1 flacon de iod *povidone*[177] (opţional)

Boraxul este agentul de curăţare; alcoolul dezinfectează, acidul boric lasă un reziduu pesticid, iar acidul citric sau oţetul dau strălucire

177. Iod povidone – complex solubil în apă de iod cu polivinil pirolidon; aplicat ca dezinfectant, eliberează iod. (n.tr.)

culorilor. Iodul povidone distruge ouăle de paraziți. Dacă faceți doar o curățenie superficială, folosiți borax, alcool, acid boric și iod. Mai întâi, testați tot ce utilizați pe o porțiune de covor care nu se vede.

Rețete pentru întărirea organismului

Tinctură din coajă de nucă neagră

Această nouă rețetă este de patru ori mai puternică decât precedenta, așa încât este denumită **Tinctură super-concentrată din coajă de nucă neagră.**

Cea mai mare oală emailată sau de ceramică pe care o aveți, preferabil de cel puțin 10 l (nu din oțel inoxidabil, nu din aluminiu).

Nuci negre cu coajă, fiecare încă cel puțin 50% verzi, suficiente cât să umple oala până sus.

Alcool de cereale, circa 50% tărie, suficient cât să acopere nucile.

Vitamina C pudră, o linguriță, plus o linguriță pentru fiecare litru de tinctură

Folie de plastic sau celofan

Sticle sau borcane din sticlă

Toamna, nucul negru produce fructe mari, rotunde. Nuca se află în interior, dar noi vom utiliza fructul intreg, nespart, căci ingredientul activ se găsește în coaja verde din exterior.

Spălați cu grijă nucile, puneți-le în oală și acoperiți-le cu alcool. Presărați o linguriță de vitamina C. Sigilați cu folie de plastic și acoperiți cu grijă. Lăsați-le să stea timp de trei zile. Turnați lichidul rezultat în borcane din sticlă sau in sticle, după ce aruncați nucile și mai adăugați vitamina C (o linguriță la un litru). Acest lucru va păstra culoarea verde. Dacă borcanul din sticlă are capac metalic, puneți o folie de plastic înainte de a pune capacul. Își păstrează concentrația timp de câțiva ani

dacă nu este deschis, chiar dacă se închide uşor la culoare. Păstraţi la frigider după deschidere.

Tocmai aţi făcut Tinctură super-concentrată din coajă de nucă neagră. Este mai puternică decât concentratul făcut cu câteva nuci negre într-un borcan de un litru (reţeta mea anterioară), deoarece sunt mai multe nuci pe unitatea de lichid. În plus, nu o veţi dilua înainte de utilizare (deşi o veţi bea, de obicei, cu apă).

Când preparaţi nucile, spălaţi-le doar cu apă rece de la robinet. S-ar putea să aveţi nevoie de o perie pentru a curăţa zonele foarte murdare. Dacă nu le veţi folosi pe toate odată, le puteţi congela într-o pungă care se poate închide bine. Simpla păstrare la frigider nu le împiedică să se înnegrească şi să-şi piardă calităţile. Oala cu nucile la macerat nu trebuie ţinută la frigider; nici tinctura finală nu are nevoie să stea la frigider înainte de a o deschide.

Expunerea la aer face ca tinctura să se închidă la culoare şi să-şi piardă concentraţia. Pentru a reduce expunerea la aer, umpleţi oala cât de mult se poate, fără a atinge folia de plastic, şi acoperiţi cu un capac potrivit. Încă şi mai important: sticlele sau borcanele din sticlă pe care le folosiţi pentru a păstra tinctura trebuie să lase cât mai puţin loc pentru aer, fără a atinge folia de plastic de deasupra. Un borcan mare trebuie împărţit în borcane mai mici atunci când sunteţi gata să folosiţi tinctura. Ideea este să nu aveţi borcane umplute doar parţial, cu mult aer în interior şi care să stea mai mult de o lună. Pentru a reface întrucâtva culoarea verde, adăugaţi câteva linguriţe de vitamina C, închideţi bine borcanul şi lăsaţi-l o zi.

Există mai multe metode de a prepara soluţia de 50% alcool de cereale. În unele state, se găseşte Everclear, alcool de 95%. Amestecaţi-l cu apă în proporţii egale. În alte state, se găseşte Everclear, de 76,5%. În acest caz, amestecaţi două părţi alcool cu o parte de apă.

Nu folosiți vodcă sau Everclear în sticle de volum mic; trebuie să fie o sticlă de ¾ litri sau de 1 litru. Sticlele mai mici sunt contaminate cu alcool metilic sau cu alcool izopropilic.

Amintiți-vă să nu folosiți niciodată vreun sortiment de apă cumpărată pentru a face tinctură, căci vă veți contamina singur.

Tinctură din coajă de nucă neagră (concentrație normală)

Aceasta este concentrația pe care am folosit-o inițial. Am inclus-o aici în cazul în care o preferați pe aceasta sau doriți să tratați un animal de companie. Rețeta super-concentrată este de patru ori mai puternică decât rețeta inițială și prin urmare trebuie diluată la sfert. (La fel, dacă v-a rămas multă tinctură de concentrație normală și vreți s-o folosiți în loc de cea super-concentrată, pur și simplu luați de patru ori mai mult.)

Tinctură super-concetrată din coajă de nucă neagră
Alcool de cereale, circa 10%

Amestecați o parte tinctură super-concentrată cu trei părți de alcool 10%. Păstrați în flacoane de sticlă, așa cum am arătat mai sus.

Există mai multe căi de a face soluția de 10% alcool de cereale. În unele state, se găsește Everclear, alcool de 95%. Amestecați o parte din acest Everclear cu nouă părți apă. În alte state, se găsește Everclear, de 76,5%. În acest caz, amestecați o parte de Everclear cu șapte părți apă.

Rețetă pentru o familie mică:

Umpleți un borcan de un litru cu fructele verzi. Acoperiți cu alcool 50%. Adăugați o linguriță de vitamina C. Folosiți o pungă de plastic pentru a acoperi borcanul înainte de a fixa bine capacul. Lăsați la macerat pe blatul din bucătărie. După 3 zile, turnați lichidul în flacoane mici de sticlă. Adăugați încă ¼ linguriță de vitamina C pudră deasupra, înainte de a închide. Concentrația acestei tincturi va fi jumătate din cea a super-concentratului. Prin urmare, va trebui să luați de două ori mai mult decât în rețetă.

Extract din coajă de nucă neagră (rețetă pe bază de apă)

Această rețetă este destinată persoanelor alcoolice: acoperiți fructele verzi din oala de 10 litri (nemetalică) cu apă rece de la robinet. Încălziți până la punctul de fierbere, oala fiind acoperită. Stingeți focul. După ce s-a răcit, adăugați vitamina C, acoperiți cu folia de plastic și puneți capacul. Lăsați la macerat timp de o zi. Trebuie să fie mai închisă la culoare decât tinctura. Nu diluați. Turnați în containere ce pot fi congelate. Țineți la frigider cantitatea pe care o veți folosi în două zile și congelați restul. Adăugați vitamina C după ce dezghețați sau în timpul refrigerării (o linguriță la litru).

Pentru utilizare: în programele cu Tinctură super-concentrată din coajă de nucă neagră, folosiți o cantitate de patru ori mai mare din această rețetă pe bază de apă (adică 8 lingurițe în loc de 2 lingurițe).

> **Important:** nu folosiți apă îmbuteliată sau cumpărată de la magazin pentru a prepara această tinctură; altminteri, ați putea-o contamina cu alcool izopropilic!

Rețetă cu Quassia[178]

Puneți 1/8 cană bucățele de Quassia în trei căni de apă. Fierbeți încet timp de 20-30 minute. Turnați-vă acum 1/8 cană și beți-o proaspătă. Puneți restul la frigider. Beți 1/8 cană de 4 ori/zi, până ce se consumă un total de ½ cană de bucățele de Quassia. Aromatizați cu condimente.

Programul pentru intestine

Bacteriile sunt întotdeauna cauza problemelor legate de intestine, cum ar fi durerile, balonarea și gazele (n.r. flatulența). Ele nu pot fi distruse prin zapping, deoarece curentul de înaltă frecvență nu pătrunde în conținutul intestinelor.

---

178. Arbore tropical, de la care se folosește coaja, în scop terapeutic.

Deşi majoritatea bacteriilor din intestine sunt benefice, cele patogene, cum ar fi *Salmonella*, *Shigella* şi *Clostridium* sunt extrem de dăunătoare, deoarece au capacitatea de a invada organismul şi de a coloniza o zonă cu o traumă sau un organ transformat tumoral. Aceste bacterii colonizează tumora canceroasă şi o împiedică să-şi reducă dimensiunea după ce malignitatea a dispărut.

Unul dintre motivele pentru care bacteriile intestinale sunt atât de greu de eradicat este acela că ne reinfectăm în mod constant, din cauza rezervorului pe care îl întreținem pe mâini şi sub unghii.

Prin urmare, primul lucru care trebuie făcut este îmbunătățirea igienei. Folosiți alcool de cereale 50% într-o sticlă cu pulverizator la chiveta din baie. Sterilizați-vă mâinile după ce folosiți baia şi înainte de masă.

În al doilea rând, folosiți hidroclorură de betaină pentru a distruge Clostridium (2 tablete, de 3 ori pe zi).

În al treilea rând, luați şofran de India (2 capsule de 3 ori pe zi, acesta este condimentul obişnuit) care am descoperit că distruge atât Shigella, cât şi E. coli. Aşteptați-vă la un scaun colorat oranj.

În al patrulea rând, folosiți fenicul (2 capsule de 3 ori pe zi).

În al cincilea rând, utilizați tablete de enzime digestive în timpul meselor, aşa cum este indicat în prospect (dar numai cât este necesar, întrucât acestea adăpostesc deseori mucegaiuri.)

În al şaselea rând, luați o singură doză de 2 lingurițe de tinctură super-concentrată din coajă de nucă verde. Puneți-o în ½ pahar de apă sau suc de fructe şi beți cu înghițituri mici, în cincisprezece minute. Nu vă ridicați în picioare până ce nu dispare orice efect secundar datorat alcoolului.

În al şaptelea rând, dacă sunteți constipat, luați Cascara sagrada (o plantă aromatică; începeți cu o capsulă pe zi, nu folosiți mai mult decât scrie pe etichetă), magneziu extra (300 mg oxid de

magneziu, 2 sau 3 pe zi) şi beţi o cană de apă fierbinte dimineaţa, când vă treziţi. Acestea vor începe să vă regleze scaunul.

În al optulea rând, luaţi soluţie Lugol, 6 picături în jumătate de cană de apă, de 4 ori pe zi. Acest lucru este destinat în special distrugerii bacteriilor Salmonella.

Este posibil să aveţi nevoie de toate aceste opt puncte pentru a scăpa într-o săptămână de problemele produse de bacteriile patogene. După aceea, puteţi continua să mâncaţi doar produse lactate sterile. Remarcaţi faptul că deseori, detoxifierea rinichilor este eficientă şi pentru problemele intestinelor. Încercaţi şi acest lucru.

Veţi şti că aţi reuşit când veţi avea abdomenul plat, nu veţi eructa (n.r. râgâi) nici măcar o dată, iar starea generală va fi mai bună!

Clisme

Dacă nu reuşiţi să aveţi scaun fie şi într-o singură zi, problema este serioasă. O persoană bolnavă nu-şi poate permite să acumuleze şi mai mult amoniac, amine şi gaze toxice pe care le produc bateriile din intestine. Din fericire, clismele sunt foarte uşor de făcut. Facţi o clismă înainte de a merge la culcare.

În farmacii există mai multe sortimente de echipamente pentru clisme; cel mai important lucru este să nu folosiţi NICIODATĂ echipamentul altcuiva, indiferent câte asigurări aţi primi referitoare la „sterilizare". Procuraţi-vă echipamentul personal. Nu utilizaţi echipamentele folosite de un profesionist. Este imposibil să vă feriţi de contaminarea încrucişată. Trebuie să evitaţi complet acest lucru.

Un recipient Fleet, procurat de la farmacie, este bun pentru început (se găsesc şi alte echipamente, precum cele prezentate mai jos; vezi *Surse*). Acesta este o pară cu un aplicator de plastic pentru inserţie. Aruncaţi conţinutul, căci nu-l puteţi testa la toxine. Umpleţi para cu apă caldă de la robinet.

Lubrifiantul poate fi preparat în 5 minute.

4 lingurițe rase de amidon de porumb
1 cană de apă

Dați-le în clocot și fierbeți-le aproximativ un minut. Puneți în frigider pentru a se răci rapid. Turnați o linguriță sau mai mult pe o pungă de plastic, pentru o utilizare mai ușoară. Singurii alți lubrifianți sunt uleiul de măsline și uleiul de castor.

Pentru mulți dintre noi, rectul și colonul sigmoid s-au balonat și s-au transformat într-un „buzunar" din cauza constipărilor precedente. Acest lucru poartă numele de *diverticul.* Este la doar câțiva centrimetri de anus, așa încât este foarte accesibil cu o clismă.

Pereții diverticulului sunt destul de slăbiți din cauza tensionării constante. În câteva sătămâni însă, prin curățarea zilnică, „buzunarul" se poate micșora și poate chiar să dispară.

Paraziții și bacteriile pot scăpa de distrugere dacă se află în diverticul. Sănătatea intestinelor dumneavoastră poate fi restabilită complet prin eliminarea „invadatorilor" din interiorul acestuia. Două modalități de a distruge paraziții rectali sunt clismele cu soluție Lugol sau cu tinctură din coajă de nucă neagră.

Clisma cu soluție Lugol

(Este contraindicată persoanelor alergice la iod). Puneți o linguriță de soluție Lugol într-un litru de apă foarte caldă; turnați în recipientul Fleet care are capacitatea de o cană (și vă administrați 4 doze) sau în recipientul pentru clismă (irigator). Administrați clisma încet și rețineți lichidul cât de mult puteți.

Clisma cu enzime

Amestecați o capsulă de enzime digestive cu apa simplă pentru clismă. De asemenea, puteți zdrobi o tabletă.

Clismă cu tinctură super-concentrată din coajă de nucă neagră

Puneți 1 până la 4 lingurițe de tinctură super-concentrată din coajă de nucă neagră într-un litru de apă foarte caldă. Procedați ca mai sus.

Faceți o clismă în fiecare zi pentru a vă îmbunătăți tranzitul intestinal, alternând varietățile de mai sus. Dacă nu aveți la îndemână niciuna dintre aceste soluții, folosiți soluție sărată simplă, o linguriță de sare la un litru. În lipsa sării, folosiți apă simplă. Amintiți-vă, trebuie să aveți scaun sau să vă curățați intestinele cel puțin o dată pe zi.

Administrați-vă clisma perfectă

Orice picătură pe care o împrăștiați și orice utilizați pentru a vă face clisma va contamina sala de baie. De aceea, trebuie să lăsați totul în perfectă stare de curățenie pentru a vă proteja. Prin urmare, urmați cu atenție aceste instrucțiuni.



Fig. 101 Recipient, tub și clemă pentru clismă

Puneți un sac mare de gunoi pe podeaua băii. Puneți o pungă obișnuită din plastic lângă sac și o farfurie de carton alături. Așezați și un scaun în apropiere. Sacul de gunoi este pentru dumneavoastră, ca să vă întindeți pe el. Așezați-vă pe spate, dacă nu aveți pe nimeni să vă ajute.

Instrucțiunile de pe flacoanele disponibile în comerț vă recomandă să stați în genunchi. Acest lucru este util pentru mica pară plină cu soluție gata făcută, pe care o puteți cumpăra. Este imposibil, totuși, dacă sunteți mai în vârstă, dacă vă dor genunchii sau pur și simplu dacă sunteți bolnav și trebuie să încercați să introduceți un litru întreg folosind un aparat complex.

Mai întâi, testați aparatul în chiuveta din baie pentru a vedea cum funcționează. Curățați grăsimea aflată pe aplicator; cu siguranță, este un produs de petrol și poate fi contaminat cu benzen.

Puneți o lingură de ulei de măsline în farfuria de carton, ca lubrifiant.

După ce umpleți containerul cu soluția pentru clismă, faceți-o să circule prin tub pentru evacuarea aerului, apoi închideți clema. Puneți-l pe punga de plastic.

Introduceți tubul aplicator cât de adânc puteți. Apoi ridicați containerul cu o mână și deschideți clema cu cealaltă. Cu cât îl ridicați mai sus, cu atât curge mai repede. Nu vă grăbiți. Puteți pune containerul pe scaun. Lichidul foarte cald este ușor de reținut în interior. Nu faceți eforturi să-l rețineți pe tot. Puteți oricând să închideți valva, să retrageți aplicatorul și să-l puneți pe punga de plastic.

Curățarea aparatului, a sălii de baie și a dumneavostră: acest lucru a fost deseori discutat, dar este foarte important. Remarcați faptul că o parte din conținutul intestinal a pătruns în container prin acțiunea de reflux, ceea ce este inevitabil. Considerați tot aparatul ca fiind contaminat. Din acest motiv, nu trebuie să folosiți absolut niciodată aparatul altei persoane, indiferent cât de curat ar părea.

Mai întâi, ștergeți tubul aplicator. Apoi umpleți containerul și goliți-l în toaletă prin tub. Repetați operațiunea până pare curat; aceasta este doar o aparență; acum trebuie să-l sterilizați. Umpleți-l cu apă și adăugați soluție Lugol sau iod povidone până devine de un roșu-intens. Puneți capătul tubului în container ca să se ude bine. Goliți și ștergeți exteriorul tubului cu hârtie. Nu uscați containerul. Puneți aparatul într-o pungă curată din material plastic. Aruncați sacul de gunoi, punga de plastic și farfuria de carton. Curățați chiuveta cu înălbitor cu clor. Apoi spălați-vă pe mâini cu dezinfectant pentru mâini.

Dacă toate au mers bine, puteți risca să faceți următoarea clismă în pat. Dacă nu, faceți un duș și rămâneți la locul de pe podea.

Detoxifierea rinichilor

½ cană de rădăcină uscată de hortensie

½ cană de rădăcină de Eupatorium purpureum

½ cană de rădăcină de nalbă-mare

4 legături de pătrunjel proaspăt

Tinctură de splinuţă (Solidago virga-aurea) (omiteţi-o din reţetă dacă sunteţi alergic la ea)

Capsule de ghimbir

Capsule de strugurii-ursului

Glicerină vegetală

Concentrat de cireşe negre, 250 g

Vitamina B6, 250 mg

Oxid de magneziu, 300 mg sau ¼ cană de băutură verde

Măsuraţi câte ¼ cană din fiecare rădăcină şi puneţi-le să se înmoaie împreună, în 10 căni de apă rece de la robinet, folosind un container şi un capac nemetialic (poate fi chiar o farfurie obişnuită). După patru ore (sau peste noapte), adăugaţi 250 g de concentrat de cireşe negre, încălziţi până la fierbere şi fierbeţi la foc mic timp de 20 minute. Beţi ¼ cană imediat ce s-a răcit suficient. Turnaţi restul printr-o strecurătoare de bambus într-un borcan steril din sticlă, de jumătate de litru, şi în mai multe containere care se pot congela. Puneţi în frigider borcanul din sticlă.

Căutaţi pătrunjel proaspăt la un magazin care nu stropeşte produsele pe care le vinde (întrebaţi-l pe proprietar). Fierbeţi pătrunjelul proaspăt într-un litru de apă, după ce-l spălaţi, timp de 3 minute. Beţi ¼ de cană când s-a răcorit suficient. Puneţi la frigider jumătate de litru şi congelaţi cealaltă jumătate. Aruncaţi pătrunjelul.

Doză: în fiecare dimineaţă, turnaţi în aceeaşi carafă un sfert de cană mixtură de rădăcini şi jumătate de cană apă de pătrunjel. Adăugaţi 20 de picături de tinctură de splinuţă şi o lingură de glicerină. Beţi acest

amestec pe parcursul întregii zile. Țineți-o la rece. Nu o beți pe toată odată, căci veți avea dureri de stomac și veți simți presiune în vezica urinară. Dacă aveți stomacul sensibil, începeți cu jumătate din această doză.

Păstrați rădăcinile după prima fierbere și puneți-le în congelator. După 13 zile, când rezerva începe să se termine, fierbeți aceleași rădăcini a doua oară, dar adăugați doar 6 căni de apă și fierbeți la foc mic doar 10 minute. Aceasta vă va ajunge alte 8 zile, cu un total de trei săptămâni. Puteți fierbe rădăcinile și a treia oară, dar eficiența rețetei va scădea. Dacă aveți o problemă gravă, fierbeți-le doar de două ori.

După trei săptămâni, repetați cu plante proaspete. Este nevoie să folosiți rețeta pentru detoxifierea rinichilor timp de șase săptămâni pentru a avea rezultate bune și chiar mai mult timp, dacă aveți probleme grave.

Luați, de asemenea:

- capsule de ghimbir: una la fiecare masă (3/zi)
- capsule de strugurii-ursului: una la micul dejun și două la cină
- vitamina B6 (250 mg): una pe zi
- oxid de magneziu (300 mg): una pe zi

Luați aceste medicamente exact înainte de masă, pentru a evita eructațiile.

Câteva observații asupra acestei rețete: acest ceai din plante, precum și pătrunjelul, se poate deprecia repede. Încălziți-l până dă în clocot la fiecare patru zile dacă îl păstrați în frigider; astfel se resterilizează. Dacă îl sterilizați dimineața, îl puteți lua la serviciu fără a-l mai ține la frigider (folosiți un container de sticlă).

Când comandați plantele, aveți grijă! Firmele furnizoare de plante nu sunt toate la fel! Aceste rădăcini trebuie să aibă un miros puternic. Dacă cele pe care le cumpărați au miros slab, și-au pierdut ingredientele active; mergeți la un alt furnizor. Pot fi folosite rădăcini proaspete. Nu utilizați pudră.

- Hortensia (*Hydrangea arborescens*) este un arbust obişnuit, care face flori.
- Rădăcina de planta numită *Eupatorium purpureum*[179] este o floare sălbatică.
- Rădăcina de nalbă-mare (*Althea officinalis*) este mucilaginoasă şi înlătură durerile.
- Pătrunjelul proaspăt poate fi cumpărat de la aprozar.
- Pătrunjelul „fulgi"/măcinat şi pătrunjelul uscat nu sunt bune.
- Splinuţa este la fel de bună şi sub formă de tinctură, dar se poate să aveţi o reacţie alergică din cauza mirosului plantei. Dacă ştiţi că sunteţi alergic la această plantă, nu o includeţi în reţetă.
- Ghimbirul de la magazin este bun; îl puteţi pune în capsule pentru uzul personal (mărimea 0,1 sau 00).

Probabil că există zeci de plante care dizolvă cristalele şi pietrele de la rinichi. Dacă găsiţi doar câteva dintre cele din reţetă, aplicaţi totuşi reţeta; doar că vă va trebui mai mult timp pentru a obţine rezultate. Reţineţi că vitamina B6 şi magneziul, luate zilnic, pot împiedica formarea pietrelor de oxalaţi. Dar acest lucru se întâmplă doar dacă nu mai beţi ceai obişnuit sau cacao. Ceaiul conţine 15,6 mg acid oxalic la o cană.[180] Dintr-un pahar mare de ceai rece puteţi asimila peste 20 mg de acid oxalic. Treceţi la consumul ceaiurilor din plante. Cacaua şi ciocolata conţin, de asemenea, prea mult acid oxalic pentru a fi folosite ca băuturi.

Amintiţi-vă, de asemenea, că atunci când mâncaţi prea mulţi fosfaţi, se formează cristale de fosfaţi. Nivelul de fosfaţi este ridicat în diversele sortimente de carne, pâine, cereale, paste făinoase şi băuturi carbonatate. Consumaţi mai puţine alimente din această gamă şi creşteţi consumul de lapte (2%), fructe, legume şi zarzavaturi. Beţi cel puţin 2 litri de apă pe zi.

---

179. Plantă sălbatică ce creşte în America de Nord, utilizată terapeutic; denumirea în engleză este gravel root.
180. Preluat din Valori alimentare, ediţia a 14-a, de Pennington şi Church, 1985. (n.a.)

Detoxifiați-vă rinichii cel puțin de două ori pe an.

Puteți dizolva toate pietrele de la rinichi în 3 săptămâni, dar veți face altele noi în 3 zile dacă beți ceai, cacao și băuturi carbonatate. Niciuna dintre rețetele de băuturi din această carte nu duce la formarea de pietre.

Plante pentru ficat

Nu confundați aceste plante pentru ficat cu rețeta următoare pentru detoxifierea ficatului. Această rețetă conține plante cu un efect benefic asupra funcțiilor ficatului, în timp de detoxifierea ficatului elimină pietrele din vezica biliară.

6 părți rădăcină de tătăneasă, Symphytum officinale (denumită, de asemenea, rădăcină de iarbă-băloasă)
6 părți coajă de stejarul tăbăcarului, Quercus alba (coajă de stejar alb)
3 părți rădăcină de Eupatorium purpureum („regina pajiștii")
3 părți rădăcină de lumânărică, Verbascum thapsus
2 părți rădăcină de lemn-dulce, Glycyrrhiza glabra
2 părți de rădăcină de ignam sălbatic, Dioscorea villosa
2 părți de Silybum marianum (varietate de ciulin)
3 părți coajă de nuc negru, Juglans nigra
3 părți rădăcină de nalbă-mare, Althea officinalis (nalbă albă)
1 parte plantă lobelia, Lobelia inflata
1 parte gura-lupului, Scutellaria lateriflora

Amestecați toate plantele. Adăugați jumătate de cană de mixtură în 2 litri de apă. Aduceți la fierbere. Acoperiți cu capacul. Lăsați să stea timp de șase ore. Strecurați și adăugați îndulcitor, ca de exemplu glicerină vegetală sau miere. Beți 2 căni pe zi timp de 6 până la 8 săptămâni. Puneți plantele strecurate în congelator și mai folosiți-le încă o dată.

Detoxifierea ficatului

Eliminarea calculilor biliari (n.r. pietrele din căile biliare) îmbunătăţeşte spectaculos digestia, care reprezintă fundamentul sănătăţii dumneavoastră. Vă puteţi aştepta să vă dispară şi alergiile după mai multe cure de detoxifiere.. Incredibil, elimină şi durerile umerilor, braţelor şi spatelui. Vă dă energie şi un remarcabil sentiment de bună dispoziţie.

> Curăţarea canalelor biliare este cea mai puternică procedură pe care o puteţi aplica pentru a vă îmbunătăţi sănătatea.
>
> Ea nu trebuie făcută înaintea programului antiparazitar şi, pentru a obţine cele mai bune rezultate, trebuie aplicată după detoxifierea rinichilor.

Rolul ficatului este să producă bilă, 1 până la 1,5 litri în fiecare zi! Ficatul este plin de canale (*canalicule biliare*) care transportă bila până la canalul cel mare (*canalul hepatic comun*). Vezica biliară este legată de canalul hepatic comun şi funcţionează ca un rezervor. Consumul de grăsimi sau proteine stimulează vezica biliară care se goleşte după aproximativ douăzeci de minute, iar bila stocată îşi încheie traseul prin calea biliară principală spre intestin.

În cazul multor persoane, inclusiv copii, canalele biliare sunt obstruate de calculi. Unii fac alergii sau urticarie, în timp de alţii nu au niciun simptom. Pe radiografia sau tomografia computerizată a vezicii biliare nu se vede nimic. De obicei, calculii nu se află în vezica biliară. Mai mult decât atât, majoritatea sunt prea mici şi nu sunt calcificaţi, ceea ce reduce posibilitatea vizualizării lor pe radiografie. Există peste şase tipuri de calculi biliari şi majoritatea conţin cristale de colesterol. Pot fi negri, roşii, albi sau verzi sau pot fi coloraţi în brun. Cei verzi au această culoare deoarece sunt acoperiţi cu bilă. Remarcaţi în figura 102 faptul că mulţi calculi au închistate în ele obiecte neidentificate. Sunt oare resturi de trematode? De asemenea, mulţi au formă de dop cu striuri longitudinale sub vârf. Din aceste forme,

putem deduce obstrucția canalelor biliare. Alți calculi sunt compuși – alcătuiți din mulți calculi mai mici – indicând faptul că se regrupează în canalele biliare la câtva timp după ultima detoxifiere.

Chiar în centrul fiecărui calcul se găsește o aglomerare de bacterii, după cum spun oamenii de știință, sugerând faptul că un fragment mort de parazit este cel care ar fi putut declanșa formarea lor.



Fig. 102 Aceștia sunt calculi biliari (pietre la vezica biliară)

Pe măsură ce cresc și devin mai numeroși, presiunea asupra ficatului determină scăderea producției de bilă. Se crede, de asemenea, că încetinesc fluxul limfatic. Imaginați-vă situația în care furtunul dumneavoastră de grădină ar avea pietricele în el. Ar curge mult mai puțină apă; în felul acesta, scade și capacitatea furtunului de a mai elimina pietricelele. Odată cu formarea calculilor biliari, organismul elimină mult mai puțin colesterol, iar nivelul acestuia poate crește.

Calculii biliari, având o consistență poroasă, pot îngloba toate bacteriile, chisturile, virușii și paraziții care trec prin ficat. Astfel, se formează „cuiburi" de infecții, alimentând în permanență organismul cu bacterii și stadii ale paraziților. Niciun fel de afecțiune a stomacului, cum ar fi ulcerele sau meteorismul abdominal (n.r. balonarea), nu poate fi vindecată permanent fără a îndepărta acești calculi.

Pentru a obține cele mai bune rezultate, ozonați uleiul de măsline din această rețetă, în scopul de a distruge toate stadiile paraziților care ar putea fi eliberate în timpul detoxifierii.

Detoxifiați-vă ficatul de două ori pe an.

Pregătiri

- Nu puteți detoxifia ficatul cu paraziți vii în el. Nu veți elimina prea mulți calculi și vă veți simți destul de rău. Aplicați metoda zapping zilnic în săptămâna premergătoare sau treceți prin primele trei săptămâni ale programului antiparazitar înainte de a încerca să detoxifiați ficatul. Dacă urmați programul antiparazitar de întreținere, sunteți oricând pregătit pentru a face detoxifierea.
- Este recomandabil să încheiați detoxifierea rinichilor înaintea detoxifierii ficatului. Aveți nevoie ca rinichii, vezica urinară și tractul urinar să fie în cea mai bună stare de funcționare pentru a putea elimina în mod eficient orice substanțe indezirabile absorbite din intestin pe măsură ce este excretată bila.

Ingrediente

Săruri Epsom	4 linguri
Ulei de măsline	o jumătate de cană (uleiul de măsline este cel mai ușor de înghițit) și, pentru a obține rezultate mai bune, ozonați-l mai înâi timp de 20 sau 30 minute
Grapefruit roșu proaspăt	1 mare sau 2 mici, cât pentru a obține 2/3 până la 3/4 cană de suc
Ornitină	4 până la 8, ca să fiți sigur că dormiți. Nu omiteți acest lucru, altminteri veți petrece cea mai rea noapte din viața dumneavoastră!
Pai mare din material plastic	Pentru a vă ajuta să beți poțiunea
Borcan de 1 litru cu capac	
Tinctură din coajă de nucă neagră, orice concentrație	10 până la 20 picături, pentru a distruge paraziții provenind de la ficat.

Alegeți-vă o zi liberă, cum ar fi sâmbăta, pentru detoxifierea ficatului, ca să vă puteți odihni a doua zi.

Nu luați niciun fel de medicamente, vitamine sau pilule de care nu aveți neapărată nevoie; acestea ar putea periclita operațiunea. Finalizați programul antiparazitar, precum și tratamentul cu plante pentru rinichi, în ziua precedentă.

Luați un mic dejun și un prânz fără grăsimi, cum ar fi cereale gătite, fructe, suc de fructe, pâine și dulceață sau miere (fără unt sau lapte). Acest lucru permite acumularea bilei și creșterea presiunii în ficat. Presiunea mai mare elimină mai mulți calculi.

Ora 14:00. Nu mâncați și nu beți nimic după ora 14:00. Dacă nu respectați această regulă, s-ar putea să vă simțiți destul de rău mai târziu.

Pregătiți sărurile Epsom. Amestecați 4 linguri în 3 căni de apă și puneți-le într-un borcan. Aceasta înseamnă patru porții, un sfert de cană fiecare. Puneți borcanul în frigider pentru a se răci bine (acest lucru, doar pentru comoditate și pentru un gust mai bun).

Ora 18:00. Beți o porție (3/4 cană) de săruri Epsom de la gheață. Dacă nu le-ați preparat din vreme, amestecați acum o lingură în ¾ cană cu apă. Puteți adăuga 1/8 linguriță de vitamina C pudră pentru a-i îmbunătăți gustul. De asemenea, puteți bea câteva înghițituri de apă după aceea sau vă puteți clăti gura.

Scoateți uleiul de măsline (ozonat) și grapefrui-ul din frigider pentru a se încălzi.

Ora 20:00. Repetați operațiunea, adică beți ¾ cană de săruri Epsom. Nu ați mâncat de la ora 14:00, dar nu veți simți foamea. Faceți-vă toate treburile dinainte de culcare. Respectarea orarului este esențială pentru succes.

Ora 21:45. Măsurați jumătate de cană de ulei de măsline în borcanul de jumătate de litru. Stoarceți grapefruitul cu mâna în cana de măsurat. Scoateți pulpa cu furculița. Trebuie să aveți cel puțin jumătate de cană; dacă este mai mult, cu atât mai bine (până la ¾ cană). Puteți să adăugați

şi limonadă. Adăugaţi-l în uleiul de măsline. De asemenea, adăugaţi tinctura din coajă de nucă neagră. Închideţi bine borcanul cu capacul şi agitaţi până devine apos (doar sucul de grapefruit proaspăt face acest lucru).

Acum mergeţi la baie o dată sau de mai multe ori, chiar dacă întârziaţi faţă de ora pentru băutura de la ora zece. Nu întârziaţi mai mult de 15 minute. Veţi elimina mai puţine pietre.

Ora 22:00. Beţi poţiunea pe care aţi amestecat-o deja. Luaţi 4 capsule de ornitină odată cu primele înghiţituri, ca să fiţi sigur că veţi dormi peste noapte. Luaţi 8, dacă deja suferiţi de insomnie. Dacă beţi cu un pai mare din material plastic, vă va fi mai uşor. Puteţi folosi sos de ulei şi oţet pentru salată, scorţişoară sau zahăr brun între înghiţituri, ca să vă fie mai uşor. Luaţi-o în dormitor dacă doriţi, dar beţi-o stând în picioare. Terminaţi de băut în 5 minute (cincisprezece minute pentru cei foarte în vârstă sau pentru persoanele slăbite).

Întindeţi-vă imediat. S-ar putea să nu reuşiţi să eliminaţi calculii dacă nu faceţi acest lucru. Fiţi gata de culcare mai repede ca de obicei. Nu mai faceţi curat în bucătărie. De îndată ce aţi terminat de băut, băgaţi-vă în pat şi întindeţi-vă pe spate cu capul pe pernă. Încercaţi să vă imaginaţi ce se întâmplă în ficat. Încercaţi să staţi nemişcat timp de cel puţin 20 minute. Puteţi simţi un şir de pietre, ca zarurile, deplasându-se de-a lungul canalelor biliare. Nu veţi simţi niciun fel de durere, deoarece valvele canalelor biliare sunt deschise (mulţumim, săruri Epsom!). Culcaţi-vă, aţi putea rata eliminarea pietrelor dacă nu faceţi acest lucru.

În dimineaţa următoare. La trezire, luaţi a treia doză de săruri Epsom. Dacă aveţi indigestie sau senzaţie de greaţă, aşteptaţi să treacă înainte de a bea sărurile Epsom. Puteţi merge înapoi în pat. Nu beţi această poţiune înainte de ora 6:00.

2 ore mai târziu. Luaţi a patra (ultima) doză de săruri Epsom. Puteţi să vă întindeţi din nou în pat.

După alte două ore. Puteți mânca. Începeți cu suc de fructe. O jumătate de oră mai târziu, mâncați fructe. O oră mai târziu, puteți mânca normal, dar mâncați ușor. Până la cină ar trebui să vă simțiți refăcut.

Cum v-ați descurcat? Așteptați-vă să aveți diaree dimineața. Folosiți o lanternă pentru a căuta pietrele în scaun. Căutați pietrele verzi, întrucât aceasta este dovada că sunt calculi biliari autentici, nu reziduuri alimentare. Doar bila din ficat este verde ca mazărea. Scaunul se depune, dar pietrele plutesc din cauza colesterolului din interior. Numărați-le pe toate, cu aproximație, indiferent dacă sunt verzi sau brune. Ar trebui să fie un total de 2 000 pietre pentru ca ficatul să fie suficient de curat încât să scăpați permanent de alergii sau de bursită, sau de dureri în partea superioară a spatelui. Prima detoxifiere vă poate scăpa de ele pentru câteva zile, dar, pe măsură ce pietrele rămase avansează, vă vor da din nou aceleași simptome. Puteți repeta operațiunea la intervale de două săptămâni. Nu faceți niciodată detoxifierea când sunteți bolnav.

Uneori, canalele biliare sunt pline de cristale de colesterol, care nu formează pietre rotunde. Ele apar ca niște „resturi" care plutesc la suprafața apei din toaletă. Aceasta poate fi colorată în brun și adăpostește milioane de cristale micuțe albe. Eliminarea acestor „tărâțe" este la fel de importantă ca eliminarea pietrelor.

Cât de inofensivă este detoxifierea pentru ficat? Este foarte inofensivă. Opinia mea se bazează pe mai mult de 500 cazuri, inclusiv multe persoane trecute de șaptezeci și optzeci de ani. Niciuna dintre ele nu s-a dus la spital; nici măcar una nu a acuzat dureri. Totuși, vă poate face să vă simțiți destul de rău o zi sau două după aceea, deși, în fiecare dintre aceste cazuri, programul antiparazitar de întreținere a fost neglijat. Acesta este motivul pentru care instrucțiunile vă îndrumă să finalizați mai întâi, programul antiparazitar și programul de detoxifiere a rinichilor.

FELICITĂRI

Ați eliminat calculii biliari fără intervenție chirurgicală! Îmi place să cred că am perfectat această rețetă dar, cu siguranță, nu pot pretinde că eu am inventat-o. A fost inventată cu sute, dacă nu cu mii de ani în urmă. SĂ LE MULȚUMIM BOTANIȘTILOR!

Această procedură contrazice multe puncte de vedere medicale moderne. Calculii biliari se consideră că se formează în vezica biliară, nu în ficat. Se crede că sunt câteva, nu mii. Ei nu sunt asociați cu dureri decât în cazurile de colică biliară. Este ușor de înțeles de ce se crede acest lucru: în momentul în care aveți crize de durere, unele pietre sunt deja în vezica biliară; ele sunt destul de mari și suficient de calcifiate pentru a fi văzute pe radiografie, și au produs inflamație. Atunci când vezica biliară este extirpată, crizele dispar, dar bursita și alte dureri, precum și problemele digestive rămân.

Adevărul este de la sine înțeles. Persoanele cărora li s-a extirpat vezica biliară pe cale chirurgicală încă elimină numeroase pietre verzi, acoperite de bilă și oricine este interesat își poate diseca pietrele pentru a vedea că cercurile concentrice și cristalele de colesterol corespund exact fotografiilor de calculi biliari din manuale.

Soluția Lugol

Este prea periculos să cumpărați o soluție preparată din comerț. În mod sigur este contaminată cu alcool izopropilic sau cu alcool metilic. Preparați-o dumneavoastră personal sau cereți farmacistului să o prepare (nu să o comande) pentru dumneavostră. Rețeta pentru a prepara 1 litru este:

50 g iod granulat
90 g iodură de potasiu, granulată

Dizolvați iodura de potasiu în jumătate de litru de apă. Apoi adăugați cristalele de iod și așteptați până se dizolvă totul. Acest lucru ar putea să dureze câteva ore; agitați frecvent. Umpleți cu apă până la semnul de 1 litru. Păstrați-o departe de raza de acțiune a copiilor. Nu o folosiți dacă sunteți alergic la iod. Aveți grijă să evitați apa îmbuteliată la preparare.

Iod alb

90 g iodură de potasiu, granulată

Adăugați iodura de potasiu într-un litru de apă rece de la robinet. Iodura de potasiu de dizolvă bine în apă și rămâne limpede; acesta este motivul pentru care se numește „iod alb". Etichetați clar și nu-l lăsați la îndemâna copiilor. Nu-l folosiți dacă sunteți alergic la iod.

Vitamina D picături

1 gram colecalciferol (vezi Surse)

10 căni ulei de măsline

Amestecați-le într-un recipient nemetalic. Poate dura o zi întreagă până se dizolvă complet. Păstrați la frigider. Zece picături conțin 40 000 UI. Folosiți-le în mai puțin de un an. Este suficient pentru 250 persoane, care primesc fiecare câte 2 lingurițe. Dozajul pentru adulți, în timpul efectuării lucrărilor dentare sau al unei boli de oase, este: o picătură (nici mai mult, nici mai puțin) zilnic, pusă pe limbă sau cu o bucățică de pâine, timp de doar 3 săptămâni. După 21 zile, luați doar 2 picături pe săptămână, altminteri este prea mult.

Surse

Această listă era corectă în momentul în care cartea a intrat la tipar. Doar sursele de vitamine listate aici au fost găsite ca fiind necontaminate, și doar sursele de plante medicinale listate aici au fost găsite ca fiind active, deși este posibil să mai existe și alte surse bune care nu au fost testate. Autoarea are un interes financiar în privința New Century Press. În afara acestuia, autoarea nu are niciun interes financiar, nicio influență și nici alte legături cu vreuna dintre companiile menționate.

Notă pentru cititorii din afara SUA

Sursele listate sunt, de regulă, companii din Statele Unite, pentru că acestea îmi sunt cele mai familiare. Ați putea fi tentat să încercați un producător mai convenabil din țara dumneavoastră și să sperați că nu se întâmplă nimic rău. Trebuie să vă avertizez în legătură cu acest lucru! Din experiența mea, un producător neinformat are, foarte probabil, un produs contaminat! Sănătatea dumneavoastră merită efortul suplimentar de a obține produsele care vă fac bine. Un produs dăunător vă poate îndepărta de atingerea acestui scop. Acest capitol va fi adus la zi pe măsură ce voi afla mai multe despre surse acceptabile din afara Statelor Unite. Cel mai bun lucru este să testați personal produsele.

Când comandați produse chimice pentru uz intern, specificați întotdeauna departamentul cu amănuntul.

Acid boric pur	Spectrum Chemical Co.; magazine naturist; farmacie.
Acid citric	Self Health Resource Center; Univar; magazine naturist
Acoperire epoxidică	ACE DuraFlo; American Pipelining; Cura Flo.
Amidon de porumb	Self Health Resource Center; Spectrum Chemical Co.; Unilever Best Foods
Aparat electronic pentru combaterea dăunatorilor	New Tech Innovations
Arginin	Self Health Resource Center; Spectrum Chemical Co.: Seltzer Chemicals, Inc;
Bicarbonat de sodiu (alimentar)	Self Health Resource Center; Spectrum Chemical Co.
Capsule de pelin	Kroeger Herb Products; New Action Products; Self Health Resource Center;
Carafă cu filtru	
Clorura pura de sodiu	
Colecalciferol	Self Health Resource Center; Spectrum Chemical Co.
Companii furnizoare de produse chimice	Boehringer Mannheim Biochemicals(doar cercetare); Sigma-Aldrich Chemical Co.; Spectrum Chemical Co.
Cuişoare	San Francisco Herb&Natural Food Co.(cereti proaspete); Self Health Resource Center; Starwest Botanicals, Inc.
Curele pentru uscatorul de haine	Cele trei testate negative la azbest: Maytag™ 3-12959 Poly-V belt, Whirlpool™ FSP 341241 Belt-Drum Dr. (inlocuieşte 660996) şi Bando™ V-Belt A-65. Bando American produce şi alte curele, dintre care unele ar putea fi bune pentru uscătorul dumneavoastră. Sunaţi un comerciant din apropiere, asiguraţi-vă că este „Made in America"; nu toate sunt bune.
Dispozitiv Syncrometer ®	Construiţi-va singuri
Echipament pentru clisme	Medical Devices International; Self Health Resource Center; Recipientele „Fleet" sunt disponibile in farmacii.

Țevi de cupru cu rășini epoxidice	ACE DuraFlo; American Pipelining; Cura Flo.
Flacoane brune, 15 ml (polietilen)	Continental Packaging Solutions (cantitati mari); Self Health Resource Center; farmacie(evitați cele cu picurator din cauciuc)
Frunze de măslin	San Francisco Herb&Natural Food Co.
Hidroclorură de betain	Self Health Resource Center; Spectrum Chemicals Co.
Lamele și echipamente pentru microscop	Carolina Biological Supply Co.; Fisher Scientific EMD; Southern Scientific, Inc.; Ward's Natural Science, Inc.
Microscoape	Carolina Biological Supply Co.; Edmund Scientific Co.; Ward's Natural Science, Inc.
Niacinamidă	Self Health Resource Center; Spectrum Chemicals Co.
Ornitină	Self Health Resource Center; Seltzer Chemicals, Inc; Spectrum Chemicals Co.
Ozonator	Sigma-Aldrich Chemical Co.; (folositi sticle)
PABA (acid para-aminobenzoic)	Bronson Laboratories
Peroxid de hidrogen 35% (grad alimentar)	Self Health Resource Center; Univar.
Rădăcină de sfeclă	San Francisco Herb&Natural Food Co.; Self Health Resource Center;
Realizarea protezelor dentare	Fricke Dental International Inc.
Sare (clorură de sodiu) pură	Self Health Resource Center; Spectrum Chemicals Co. (luați grad USP)
Semințe de pelin	R.H. Shumway
Test urinar la fenol	National Medical Services; pentru test rugați doctorul să specifice „expunere cronică la benzen"
Tinctură din coajă de nucă verde	New Action Products; Self Health Resource Center;
Vitamina E ulei	Self Health Resource Center; Spectrum Chemical Co.

ACE DuraFlo
USA & Canada
(888)775-0220
Fax: (714)854-1833
www.aceduraflo.com

American Pipelining
PO Box 5045
El Dorado Hills, CA 95762
(916) 933-4199
www.americanpipelining.com

Bachem Fine Chemicals Inc.
3132 Kashiwa St.
Torrance, CA 90505
(310) 539-4171
www.bachem.com

Bando American Inc.
1149 West Bryn Mawr
Itasca, IL 60143
(800) 829-6612
(708) 773-6600
www.bandoamerican.com

Bernard Jensen Products
535 Stevens Ave
Solana Beach, CA 92075
(800) 755-4027
www.bernardjensen.com

Bi Nutraceuticals
(doar en-gross)
(310)669-2106

Blessed Herbs
109 Barre Plaines Rd.
Oakham, MA 01068
(508) 882-3839
www.blessedherbs.com

Boehringer Mannheim Biochemicals
9115 Hague Rd.
P.O. Box 50414
Indianapolis, IN 46250
(800) 262-1640

Bronson Laboratories
350 S 400 W, Ste 102
Lindon, UT 84042
(800) 253-3200 (en-detail)
(800) 610-4848 (en-gross)
www.bronsonlabs.com

Capsugel
PO Box 640091
Pittsburgh, PA 152-0091
(888)334-5551
(336)584-0381
www.capsugel.com

Carolina Biological Supply Co.
2700 York Rd. PO Box 6010
Burlington, NC 27216-6010
(800) 334-5551
(336) 584-0381
www.carolina.com

Consumer Health Organization of Canada
1220 Sheppard Ave E,
Ste 412
Toronto, Ontario M2K 2S5
Canada
(416)490-0986
www.consumerhealth.org

Continental Packaging Solutions
230 West Monroe St
Ste. 2400
Chicago, IL 60606
(312)666-2050
www.cgppkg.com

Cura Flo
1265 N Manassero St
Ste 305
Anaheim, CA 92807
(800)620-5325
Fax (714)972105
www.curaflo.com

CTS Originals
PO Box 64
Lemon Grove, CA 91946
Fax(619)644-8635

Edmund Scientific Co.
101 E. Gloucester Pike
Barrington, NJ 08007-1380
(609) 573-6250
www.edsci.com

Fisher Scientific EMD
4500 Turnberry Dr
Hanover Park, IL 60133
(630) 259-1200
(800) 955-1177
www.fishersci.com

Fricke Dental International Inc.
208 West Ridge Road
Ville Park, IL 60181
(630) 833-2627
(630) 833-3148
www.frickedental.com

Kroeger Herb Products
805 Walnut St.
Boulder, CO 80302
(800) 225-8787
(pentru vânzări en-detail)
www.kreogerherb.com

Hanna's Herb Shop
5684 Valmont Rd.
Boulder, CO 80301
(800) 206-6722
www.hannasherbshop.com

Medical Devices International
3849 Swanson Ct.
Gurnee, IL 60031
(847) 336-6611
(800) 323-9035
Mouser Electronics
1000 N. Main Street
Mansfield, Tx 76063
(800) 346-6873
www.mouse.com

National Medical Services
3701 Welsh Rd
Willow Grove, PA 19090
(215) 657-4900
(800) 522-6671
www.nmslab.com

Nature's Way
375 N Mountain Springs
Springville, UT 84663
(801) 489-1500
(800) 962-8873

New Century Press
055 Bay Blvd, Ste C
Chula Vista, CA 91911
(619) 476-7400
(800) 519-2465
www.newcenturypress.com

New Action Products
PO Box 540
Orchard Park, NY 14127
(716) 662-8000
(800) 455-6459 (doar SUA)
www.newactionproducts.com

New Action Products CANADA
PO Box 141
Grimsby, Ontario Canada
(800) 541-3799
(716) 873-3738

New Tech Inovations
4715-92nd Avenue
Edmonton, AB T6B2V4
Canada

R.H. Shumway
P.O. Box 1
Graniteville, SC 29829
(803) 663-9771

San Francisco Herb & Natural Food Co.
7444 Kato Rd
Vermont, CA 94538
(510) 770-1215
www.herbspicetea.com

Scotch-Brite
3M Home Care Division
PO Box 33068
St. Paul, MN 55133

Seagull Distribution Co.
3670 Clairemont Dr. Ste 2
San Diego, CA 92117
(858) 270-7532
(888) 558-4825

Self Health Resource Center
1055 Bay Blvd., nr.A
Chula Vista, CA 91911
(800) 873-1663
(619) 409-9500 (USA)
www.shrc.net

Seltzer Chemicals, Inc.
5927 Geiger Ct.
Carlsbad, CA 92008-7305
(760) 438-0089
(800) 735-8137
www.seltzerchemicals.com

Sigma-Aldrich Chemical Co.
(doar cercetare)
3500 Dekalb Street
St. Louis, MO 63118
(314) 771-5765
(800) 325-5832
www.sigma-aldrich.com

Southern Scientific, Inc.
(doar cercetare)
83 Euclid Ave
PO Box 368
McKenzie, TN 38201
(901) 352-3337
(800) 748-8735
www.southernscientific.com

Spectrum Chemical Co.
14422 South San Pedro Street
Gardena, CA 90258
(800) 791-3210
(310) 516-8000
www.spectrumchemical.com

Starwest Botanicals, Inc.
11253 Trade Center Dr.
Rancho Cordova, CA 95742
(916) 638-8100
(800) 273-4372
www.starwest-botanicals.com

Superior Health Products
13549 Ventura Blvd
Sherman Oaks, CA 91403
(818) 986-9456
(800) 700-1543
www.superiorhealthproducts.com

The Natural Source
44 292 055 4943
Fax 44 292 055 3779
www.the-natural-choice.co.uk

Threshold Enterprises
23 Janis Way
Scotts Valley, CA 95066
(800) 777-5677
www.thresholdenterprises.com

Unilever Best Foods
800 Sylvan Ave
Englewood Cliffs, NJ 07632
(201) 567-8000
www.unileverbestfoods.com

Univar (vanzare en-gross)
2100 Hafley Ave
National City, CA 91950
(800) 888-4897
(619) 262-0711

Ward's Natural Science, Inc.
5100 West Henrietta Road
Rochester, NY 14586
(716) 359-2502
(800) 962-2660
www.wardsci.com

Laboratoare de testare

(Pentru testarea metalelor grele, incluzând lantanidele, în filtrele de carbon.)
Alchemy Environmental Laboratories, Inc.
315 New York Road
Plattsburgh, NY 12903
(518) 563-1720
www.aelabs.com

(Pentru testarea metalelor grele, exceptând lantanidele, în filtrele de carbon.)
Braun Intertec Corp.
11001 Hampshire Ave. S.
Bloomington, MN 55483
(952) 995-2000
www.braunintertec.com

Phoenix Environmental Laboratories, Inc.
587 East Middle Turnpike
PO Box 370
Manchester, CT 06040
www.phoenixlabs.com

(Pentru testarea benzenului, metalelor grele, incluzînd lantanidele, în filtrele de carbon)
SRC Analytical Laboratories
422 Downey Road
Saskatoon, Sask. S7N 4N1 Canada
(306) 933-6932
www.src.sk.ca

Speranță pentru viitor

Omenirea caută cauza cancerului de 100 ani, şi tot n-a reuşit să o găsească, deşi:

- misiunea a fost încredințată celor mai buni cercetători din sectoarele academic, medical şi industrial;
- s-au semnat contracte de monopol private;
- au existat fonduri uriaşe.

Întrucât, adevărata cauză ar fi putut fi descoperită de către o persoană obişnuită, suficient de inteligentă, cu studii de nivel mediu şi cu fonduri moderate, dacă i s-ar fi acordat permisiunea legală, propun ca societatea să-şi retragă încrederea, avantajele şi resursele acordate sus-numitelor instituții şi să deschidă calea dezvoltării domeniului sănătății, acelora care nu sunt specialişti, dar care demonstrează că sunt dedicați acestei sarcini.

Ar trebui legalizată, pentru cei care nu sunt specialişti, posibilitatea de a oferi publicului orice formă de analiză non-invazivă asupra sănătății, de la astrologie la magnetism, radionică, homeopatie, utilizarea dispozitivelor descrise în această carte, cu condiția ca pregătirea, metodele şi onorariile să fie făcute cunoscute în prealabil.

Trebuie să avem LIBERTATEA de a selecta soluțiile de sănătate pentru bunăstarea noastră fizică, la fel cum avem libertatea de a alege soluțiile religioase pentru bunăstarea noastră spirituală. Libertatea religioasă a fost câştigată cu greu. Multe persoane sincere şi inteligente i s-au opus şi încă i se opun şi astăzi, deoarece au sentimentul că nu este moral să li se permită oamenilor să aleagă o cale spirituală „greşită". În acelaşi mod, guvernele aprobă legi pentru a vă „proteja"

de alegerea căii „greșite" (neprofesionale) către sănătate. Dar aceste legi ne-au împiedicat să găsim leacul pentru cancer (în afara cazului când nu socotiți „a supraviețui cinci ani" drept un leac). Eu propun abrogarea acestor legi. Libertatea religioasă a schimbat profund structura religioasă în lume; libertatea de a alege soluțiile de sănătate ar putea avea un impact similar.

Singurul motiv pentru care public și nu patentez noua tehnologie descrisă în această carte este acela de a face posibilă *autoînsănătoșirea*. Autoînsănătoșire înseamnă libertatea în privința sănătății – libertatea de a consulta, în legătură cu o boală, nu doar doctori, ci și resurse care sunt ilegale acum, cum ar fi consultanți în probleme de sănătate, cercetători, tehnicieni și alți practicieni. Înseamnă libertatea de a alege și a comanda propriile analize și de a obține rezultatele.

Dacă aveți o gleznă umflată și dureroasă după ce ați căzut și mergeți la un serviciu de urgență, nu puteți cere o radiografie, deși motivul este evident. Medicul este cel care trebuie să facă prescripția (iar dumneavoastră plătiți doctorului onorariul suplimentar). Apoi, nu vi se permite să o cercetați (doar doctorul poate pune diagnosticul). Și încercați, numai, să cereți o copie a fișei dumneavoastră medicale; în loc de aceasta, doctorul va insista să i-o trimită personal celuilalt doctor (fiindcă ați putea interpreta greșit cele scrise în fișă). Același lucru se întâmplă cu testele de sânge, urină și hormoni. Cei care nu sunt specialiști pot înțelege foarte multe din aceste informații și pot afla încă și mai multe pe cont propriu, dacă sunt încurajați, în loc să li se interzică.

Deoarece autoînsănătoșirea, prin însuși conceptul său, subminează existența profesiunii medicale așa cum o știm acum, cei care o îmbrățișează – și să sperăm că, în curând, majoritatea persoanelor vor face acest lucru – au nevoie să fie protejați de furia juridică a instituțiilor medicale în încercarea lor de a păstra controlul absolut.



VACCINAREA: EROAREA MEDICALĂ A SECOLULUI

de Louis de Brower

Producătorii de vaccinuri, ajutaţi de corpul medical care a acceptat fără niciun fel de rezervă sau comentarii principiul vaccinării, au atins adevărate culmi în ceea ce priveşte dezinformarea şi minciuna. Un fapt fără precedent în istoria umanităţii: să faci oamenii să creadă în eficacitatea şi inocuitatea acestui principiu inventat de Jenner şi însuşit de Pasteur, deşi nu are niciun fundament ştiinţific serios.

Imunologia modernă demonstrează, din contră, că actul vaccinal constituie o lezare gravă a integrităţii sistemului imunitar al persoanelor vaccinate, făcând din acestea veritabile rezervoare de virusuri.

Virusuri şi retrovirusuri devenite pasive de-a lungul evoluţiei se găsesc în stare latentă în toate organismele animale şi umane, pierzându-şi o parte din capitalul lor genetic sau enzimatic.

Introducerea în organism (prin vaccinare) a virusurilor vii sau atenuate îi pot permite acestuia să reconstituie capitalul respectiv şi să dobândească deci, o virulenţă nouă sau să creeze din bucăţi un virus sau un retrovirus hibrid. Aceasta se numeşte recombinare genetică. (HIV este fără îndoială fructul unei astfel de recombinări.)

Deşi accidentele provocate de vaccinuri sunt nenumărate, ele sunt trecute sub tăcere.

Se ştie astăzi, la 100 de ani de la moartea sa, că Pasteur a fost un geniu al trişării, al plagiatului, al trucării statisticilor, al traficului de influenţă, al publicităţii bine regizate, iar diversele sale experienţe vaccinale erau trucate, după cum mărturisesc chiar colaboratorii săi.

Cartea de faţă stabileşte adevărul despre acest personaj şi demonstrează, prin studiul principalelor vaccinări, inutilitatea şi pericolul lor.

În sfârşit, cititorul va afla despre cârdăşia farmaco-medicalo-politică ce dezinformează publicul şi predică vaccinarea doar pentru a profita financiar. De asemenea, va afla de ce vaccinarea a devenit un fel de act de credinţă într-o religie ale cărei dogme sunt false şi ai cărei mari preoţi sunt producătorii de vaccinuri şi corpul medical.

MAFIA FARMACEUTICĂ ŞI AGRO-ALIMENTARĂ

de Louis de Brower



Medicina modernă este condusă de puternica oligarhie a marilor grupuri chimico-farmaceutice care, graţie prodigioaselor mijloace financiare, ajung să condiţioneze alegerile guvernanţilor, politica şi instituţiile de sănătate.

Medicamente, vaccinuri, bunuri de larg consum periculoase sunt puse în circulaţie şi rămân pe piaţă în ciuda accidentelor provocate.

Riguros documentat, Dr. Louis De Brower nu ezită să demonstreze existenţa fraudei, a abuzului de încredere şi escrocheria din sânul sistemului nostru de sănătate.

O carte care dezvăluie nu doar interesele financiare ale marilor concerne farmaceutice, ci şi direcţia complet aberantă spre care se îndreaptă medicina contemporană.

O carte care merită să fie citită de cât mai mulţi oameni şi difuzată în toate ţările civilizate.

O carte care constituie o dovadă de responsabilitate.

KARMA ŞI REÎNCARNAREA

de Dr. Hiroshi Motoyama



KARMA ŞI REÎNCARNAREA se bazează pe lucrările şi experienţele Dr. Hiroshi Motoyama, om de ştiinţă şi preot shinto cu discipoli în lumea întreagă, care s-a trezit la o stare de conştiinţă ce-i permite să vadă dincolo de limitele spaţiului şi timpului. Utilizând exemple din propriile experienţe psihice şi munca sa de vindecător şi îndrumător, Dr. Motoyama dă o explicaţie clară a evoluţiei continue a omului. Ne arată cum înţelegerea karmei, legea cauzei şi efectului şi reîncarnarea ne ajută să dizolvăm diversele karme personale, maritale şi familiale, naţionale şi globale ce continuă să ne afecteze viaţa de zi cu zi.

Influenta şi accesibila sa carte va incita pe oricine este interesat de reîncarnare şi dezvoltare spirituală.

Dr. Hiroshi Motoyama este om de ştiinţă, parapsiholog, preot shinto şi vindecător. În 1960 a înfiinţat, la Tokyo, un institut în care se cercetează evoluţia conştiinţei umane, iar munca desfăşurată acolo i-a adus faimă şi recunoaştere internaţională.

Dr. Motoyama ţine cu regularitate conferinţe în Europa, America şi Asia.

AVENTURILE LUI ORICINE

de Richard Bandler



O carte despre Oricine pentru Cineva, poveşti şi încercări prin care a trecut Cineva în căutarea a Ceva pe un tărâm aflat Oriunde, dar unde am fost cu toţii, deşi nu sunt sigur unde se află, dar există Undeva. Oricum, Bandler spune de asemenea, povestea a Ceva în căutare de Orice care înseamnă Ceva şi vă face să vă întrebaţi ce este Lucrul acela şi dacă este Nimic sau Totul. Totuşi, când am terminat de citit această carte, am descoperit Cumva că Ceva m-a îndemnat să citesc despre Oricine. Oricum, este o carte agreabilă care merge Nicăieri şi Pretutindeni pentru Oricine.

Cartea, la care autorul Richard Bandler (co-fondatorul NLP) a lucrat timp de mai mulţi ani, este o metaforă care ne scoate mintea din făgaşul ei obişnuit şi ne face să ne punem întrebări fundamentale. Este o carte care prin simpla citire ne modifică nivelul conştiinţei.

CĂLUGĂRUL CARE ŞI-A VÂNDUT FERRARI-UL

de Robin S. Sharma



Oricui îi place o fabulă reuşită, şi aceasta este, cu siguranţă, una dintre ele. Protagonistul este Julian Mantle, avocat de mare succes cu un program înnebunitor şi un set ruşinos de priorităţi spirituale. Desigur, a fost nevoie de o criză (un atac de cord) pentru a-l face pe Mantle să ia o pauză. Şi pauză a făcut - vânzându-şi brusc toate bunurile mult-iubite pentru a călători prin India în căutarea unei existenţe care să aibă un sens. Învăţătorii, guru, întâlniţi pe drum în Himalaya dau sfaturi simple, cum ar fi acesta: „Ceea ce ţi se aşterne în faţă şi ceea ce se află în urma ta nu înseamnă nimic pe lângă ceea ce se află înlăuntrul tău". Totuşi, îţi vine uşor să treci peste simplitatea istorisirii, fiindcă fiecare sâmbure de înţelepciune este adaptat în aşa fel încât să se adreseze persistentelor stări de nelinişte interioară ale intelectualului occidental.

Cartea este un best-seller internaţional şi este citată ca referinţă de toţi autorii din domeniul dezvoltării personale.

MAGIE ÎN ACŢIUNE
de Richard Bandler



Este o carte excelentă pentru oricine doreşte să cunoască perspectiva interioară a unui maestru care utilizează NLP. Acestea sunt transcrieri reale, de lucru, pe care Richard Bandler, co-fondatorul tehnicii NLP, le-a folosit lucrând cu pacienţii. În aceste pagini îl veţi vedea făcând literalmente magie, în termeni de creare a schimbărilor transformaţionale, cu clienţii. Această carte este diferită de celelalte scrise fie de Bandler, fie de Grinder (celălalt fondator al NLP). Toate celelalte cărţi ale acestor autori sunt făcute fie după transcrieri ale sesiunilor de pregătire, fie sunt concepute ca manuale de pregătire, în timp ce în aceasta sunt transcrieri ale şedinţelor faţă în faţă cu insuşi Bandler. Îl veţi vedea utilizând sugestia, reformularea / reîncadrarea, ancorarea şi toate celelalte tehnici NLP despre care aţi auzit, în timp ce imprimă ritmul şi ghidează clientul căruia i se adresează.

Aşa cum sugerează Bandler în introducere, puteţi reciti cartea pentru fiecare dintre tiparele descrise şi, de fiecare dată când faceţi acest lucru, puteţi „ieşi" cu o apreciere mai profundă, mai completă şi mai bogată a modelului. Într-un fel, aproape că puteţi învăţa să practicaţi NLP doar din această carte.

După cum scrie Bandler în introducerea la ediţia de faţă, NLP este un model experienţial şi modul în care îl „dobândiţi" este să lucraţi cu cineva într-adevăr priceput în a-l aplica. În aceeaşi introducere, Bandler îşi dezvăluie propriile sale gânduri despre modelul pe care îl denumeşte NLP mai bine decât o face în oricare altă parte.

Dacă sunteţi interesaţi de aplicarea directă a NLP ca tehnologie de transformare, trebuie s-o cumpăraţi, s-o citiţi şi să vă delectaţi cu ea!

RADIESTEZIA MENTALĂ
ÎN SLUJBA TEHNICILOR MEDICINII ALTERNATIVE
de Gilbert Jausas



RADIESTEZIA MENTALĂ este un mijloc de cunoaştere cu imense posibilităţi. Să o practici înseamnă să pătrunzi în tine însuţi, pentru a căuta răspunsul la o întrebare pe care ţi-o adresezi; toate răspunsurile sunt în noi, iar acest lucru nu este un rămăşag.

Psihismul nostru se scaldă în lumi invizibile, unde totul îşi are o copie a sa: oamenii, animalele, plantele, toate creaţiile materiale sau nu. Niciun gând emis nu este distrus, el se află activ în astral; clarviziunea, telepatia, premoniţia, psihometria şi alte metode de investigare o confirmă. Noi suntem un microcosmos, replică a macrocosmosului care cuprinde totul. Totul este în tot, totul este deci în noi. Iată de ce unele persoane au răspuns la toate!

În lumea invizibilă nu există perete despărţitor, nimic nu este al nostru, compartimentarea nu există decât în lumea materială.



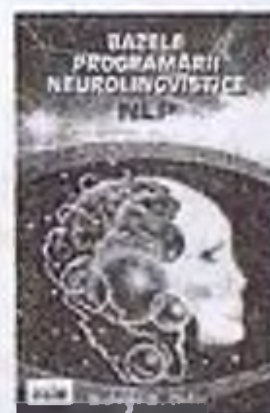
SCHIMBAREA SISTEMULUI DE CREZURI PRIN PROGRAMARE NEUROLINGVISTICĂ

de Robert B. Dilts

Programarea Neurolingvistică (NLP) ne propune un model eficient şi fascinant al minţii şi al acelui ansamblu de instrumente comportamentale care ne permite să deblocăm unele dintre mecanismele ascunse ale crezurilor şi ale sistemelor noastre de crezuri. Prin procesele aferente programării neurolingvistice, crezurile împreună cu componenta lor fizică şi neurolingvistică pot fi explorate şi influenţate într-un mod pragmatic şi inteligibil.

Această carte este rezultatul cercetărilor întreprinse de Robert Dilts asupra proceselor care influenţează crezurile. Pentru aceasta el a folosit instrumentele puse la dispoziţie de NLP.

Cartea a fost alcătuită în principal, pornind de la un manuscris realizat la un seminar despre schimbarea crezurilor.



BAZELE PROGRAMĂRII NEUROLINGVISTICE

de Robert B. Dilts

Unul dintre promotorii cei mai importanţi ai NLP (Programarea Neurolingvistică), Anthony Robins, spunea că dacă există ceva ce merită cunoscut şi aprofundat în această lume, NLP este cu siguranţă unul din aceste lucruri. NLP este ştiinţa prin care devenim stăpânul propriei minţi, este arta comunicării, este ştiinţa de a ne programa pentru a atinge orice scop ne propunem.

Robert Dilts este unul dintre cei mai avizaţi autori şi traineri în domeniul NLP. Această carte este fundamentală pentru a înţelege elementele de bază şi modul în care funcţionează NLP. Ea tratează nu numai modalităţile tipice NLP, ci şi corelaţiile fiziologice care se produc în sistemul nostru nervos.

Organonul medicinei

de Samuel Hahnemann



Lucrarea clasică a celui care a făcut munca de pionierat în homeopatie.

Pe măsură ce dorinţa pentru un stil de viaţă mai sănătos şi produse naturale este tot mai mare, creşte şi interesul pentru homeopatie.

Părintele fondator al homeopatiei este Samuel Hahnemann. Născut în 1775, el a descoperit ceea ce credea că este cheia în vindecarea bolii, şi anume că un pacient este vindecat de un remediu care produce aceleaşi simptome ale bolii la o persoană sănătoasă.

Publicată pentru prima oară în 1810, şi revizuită de mai multe ori de către autor pe parcursul multor ani de cercetare în domeniu, Organonul Medicinii a rămas piatra de temelie a homeopatiei, autoritatea ultimă, în ceea ce priveşte doctrina şi practica ei.

Pentru oricine este interesat de originile, de teoria şi practica ei, Organonul Medicinii este o lucrare indispensabilă.

ŞTIINŢE SECRETE

ELE CONDUC SPRE ÎNĂLŢIMI NEBĂNUITE!

de Isaac Plotain



„Arta Alchimiei figurează printre ştiinţele cele mai tainice care există. Una dintre cele mai importante lucrări alchimice, *Tabla de smarald*, a fost scrisă în Egiptul antic de către Hermès Trismégiste. După această epocă îndepărtată în timp, nenumăraţi au fost oamenii, celebri sau nu, care şi-au consacrat viaţa studierii Sfintei Ştiinţe.

Cunoaşteţi interesul intens pe care Isaac Newton îl avea pentru această ştiinţă? În biblioteca sa au fost găsite numeroase cărţi de alchimie. Şi acest mare campion al celor două ştiinţe numite exacte, adică fizica şi matematicile, copiase chiar, în întregime, de mână, traducerea engleză a figurilor hieroglifice ale lui Nicolas Flamel. Ce interes puternic avea acest mare savant pentru căutarea pietrei filozofale? Să găsească secretul fabricării aurului sau al elixirului vieţii lungi? Este evident că Newton, ca mulţi alţii, nu l-a găsit nici pe unul, nici pe celălalt.

Şi atunci, mit sau realitate?"

VINDECAREA TUTUROR FORMELOR DE CANCER

de Hulda Regehr Clark



Daţi-mi trei săptămâni

şi oncologul dumneavoastră va renunţa la operaţie!

Învăţaţi cum să identificaţi şi să îndepărtaţi cauza cancerului de care suferiţi - restul va face corpul dumneavoastră. Nu veţi fi în contradicţie cu nici un tratament clinic.

Citiţi cum s-au vindecat alte peste 100 de persoane de tot felul de forme de cancer. Şi dumneavoastră puteţi face asta! Nu contează ce formă de cancer aveţi şi nici pronosticul! Urmaţi instrucţiunile pas cu pas ale acestei noi şi surprinzătoare teorii pe care se bazează tratamentul.

MU, CONTINENTUL PIERDUT

de James Churchward



MU, CONTINENTUL PIERDUT este cartea clasică ce expune teoria unui continent pierdut în Pacific. Publicată pentru prima oară în 1926, ea este permanent reeditată de atunci. Autorul James Churchward a fost un om extraordinar (soldat, inventator, lingvist, artist şi, printre altele, cartograf). În această carte, el povesteşte extraordinarele aventuri prin care a trecut călătorind prin lume în căutarea unor civilizaţii mistice din negura vremurilor.

Churchward a pornit în viaţă ca tânăr soldat, în India ocupată de britanici, unde a fost ajutat de un preot hindu de rang înalt. De-a lungul prieteniei lor de peste 12 ani, acest *rishi* i-a dezvăluit lui Churchward nişte tăbliţe vechi cioplite care stătuseră ascunse mii de ani în arcadele templului. El l-a învăţat pe Churchward să citească tainicul manuscris despre care zicea că fusese prima limbă a pământului. Tăbliţele povesteau despre o civilizaţie foarte avansată, răspândită în lumea întreagă, originară de pe un continent din Pacific, în cele din urmă distrus de schimbările cataclismice ale pământului.

Ar putea fi adevărată o astfel de poveste? Churchward a transformat-o în misiunea vieţii sale pentru a afla dacă este aşa. Pe la sfârşitul anilor 1800, el a făcut numeroase călătorii în Asia Centrală şi Pacific, încercând să găsească indicii despre civilizaţia pierdută - călătorii care şi astăzi ar fi extrem de dificile şi de scumpe. Ulterior, el a continuat să adune dovezi din Egipt, America Centrală, Siberia şi din sud-vestul Americii. Apogeul cercetărilor sale în lumea întreagă îl constituie civilizaţia Mu, prezentată în această carte.

INIMA MINŢII

de Conirae Andreas şi Steve Andreas



„Studiez psihoterapia de pe vremea când Freud era vocea principală. Pe atunci, o vindecare rapidă prin psihoterapie necesita cel puţin 6 luni. Acum avem şedinţele de vindecare NLP (Programare Neurolingvistică) de 30 şi chiar de 5 minute. Viteza nu este adevărata problemă. Trebuie să ne îndreptăm atenţia asupra structurii oamenilor. Soţii Andreas sunt în prim-planul acestor descoperiri. Noua lor carte, INIMA MINŢII, este o prezentare mult aşteptată a acestor metode atât de utile. Cât de încurajator este pentru mine să descopăr că este mult mai simplu şi mai uşor decât am sperat vreodată."

– Wilson van Dusen, PhD., fost şef al secţiei de psihologie
al Spitalului de Stat Mendocino, CA,
autor al „*The Natural Depth in Man*"

O antrenantă introducere în NLP, în 21 capitole, fiecare dintre ele concentrându-se pe un subiect special: negocierea, înlăturarea supărării, creşterea cu succes a copiilor, găsirea motivaţiei care funcţionează, realizarea procesului decizional şi multe altele. Această carte vă aşează „în fotoliul de orchestră" pentru a putea urmări relatările unor persoane ale căror vieţi s-au schimbat şi ale căror vise au devenit realitate prin utilizarea propriilor puteri interioare de a face schimbări prin intermediul NLP. Fiecare cititor va găsi, cu siguranţă, multe subiecte relevante pentru propria persoană. Autorii includ explicarea pas cu pas a modului în care a apărut fiecare schimbare şi pe care o puteţi utiliza în acele domenii ale vieţii dumneavoastră ce le doriţi diferite.

JOCURILE AFACERILOR, JUCATE DE EXPERŢI

de L. Michael Hall



Această carte dezvăluie jocurile secrete ale experţilor. Ce le permite lor să joace jocul afacerilor aşa de eficient? Pe ce înclinaţii se sprijină productivitatea lor? Ce cadre ale minţii sprijină cel mai bine eficienţa lor de fiecare zi?

Nu trebuie să fii un om de ştiinţă ca să realizezi că nu putem juca *jocul perfecţiunii în afaceri* sau să acţionezi ca un geniu în afaceri la serviciu, dacă nu ştii nici măcar ce jocuri joacă astfel de genii sau cum se joacă astfel de jocuri. Din acest motiv, va fi greu să ne transformăm cu adevărat experienţele noastre din afacerile de zi cu zi dacă nu ştim cum şi de ce noi, fiinţele umane, jucăm jocuri (*jocuri-cadru*) în primul rând, sau cum putem schimba, modifica, refuza, perfecţiona, şi / sau organiza jocuri noi.

Există jocuri în plină derulare în lume - în afaceri, acasă, printre prieteni. Sunt peste tot. Şi nu avem cum să scăpăm de ele chiar şi când suntem pe cont propriu. Jucăm jocuri, *jocuri-cadru*, chiar şi cu noi înşine.



MANUAL DISPOZITIVELOR „FREE-ENERGY"
CULEGERE DE DOVEZI ŞI RELATĂRI
redactată de David Hatcher Childress

Există motoare care funcţionează pe bază de „free-energy" şi care ar putea înlocui în viitor motoarele cu combustie internă şi energia nucleară?

Această culegere de dovezi, articole, documente şi diagrame ale dispozitivelor „free-energy" este un instrument vizual destinat celor care fac experimente şi cercetări în domeniul motoarelor magnetice şi al altor tipuri de dispozitive „free-energy". Începând de la primele concepte care fac referire la „free-energy", până la genialul Nikola Tesla şi invenţiile epocii contemporane, MANUALUL DISPOZITIVELOR „FREE- ENERGY" aduce la cunoştinţa cititorului realitatea dispozitivelor „free-energy".

Cartea este bogată în diagrame şi descrieri ale diferitelor mecanisme astfel încât, niciun om de ştiinţă să n-o poată trece cu vederea!

Bogată în ilustraţii, această carte vă va informa şi vă va şoca deopotrivă cu:
- Numeroase dovezi din întreaga lume
- Eforturile a diferiţi oameni de ştiinţă în domeniul energiilor alternative
- De ce, ştiinţific vorbind, conceptul de motoare magnetice „free-energy" este corect
- Idei despre cum să vă echipaţi automobilul electric sau vehiculul aerospaţial cu unul dintre aceste generatoare electrice
- Articole despre motorul pe bază de „free-energy" al lui Joseph Newman
- Schema motorului magnetic al lui Adam şi dispozitiv cu câmp „N".



O CALE ÎNŢELEAPTĂ DE A DEVENI LIDER
CELE OPT RITUALURI ALE LIDERILOR VIZIONARI
de Robin S. Sharma

În această continuare a best-seller-ului *The Monk Who Sold His Ferrari* (*Călugărul care şi-a vândut Ferrari-ul*), aşteptată cu nerăbdare, Robin S. Sharma, un adevărat guru în leadership şi un lector profesionist în permanentă înnoire, vă împărtăşeşte pas cu pas un sistem remarcabil pentru restaurarea încrederii, angajamentului şi spiritului în organizarea voastră prin transformarea modului în care vă conduceţi viaţa. Cu o abilă înţelegere şi o strălucitoare simplitate, autorul transpune înţelepciunea atemporală într-un mod vizionar de a conduce, folosind 8 lecţii extrem de practice pe care liderii, managerii şi antreprenorii le pot pune în aplicare. Aceste lecţii vor ridica moralul, vor degaja loialitate şi vor transmite elanul productivităţii în aceste vremuri anacrone, creând în acelaşi timp vieţi personale mult mai împlinite.

Scrisă sub forma unei fabule uşor de citit, CALEA ÎNŢELEAPTĂ DE A DEVENI LIDER este o carte care vă va impresiona profund şi vă va inspira să deveniţi acel tip de lider care îşi pune amprenta asupra vieţii celorlalţi, adaugă valoare lumii şi lasă o moştenire durabilă.

TRANSFORMĂ-ŢI MODUL DE A GÂNDI ŞI MENŢINE TRANSFORMAREA

de Steve Andreas şi Connirae Andreas



Fascinaţia pe care Connirae şi Steve o manifestă în legătură cu varietatea experienţelor subiective şi cu regularităţile care stau la baza acesteia, nu face altceva decât să demonstreze calitatea cursurilor NLP pe care cei doi le-au oferit în ultimii opt ani. Felul în care ei predau este recunoscut pentru integritatea, armonia şi atenţia la fiecare detaliu, iar acest lucru se reflectă foarte bine şi în această lucrare.

Steve şi Connirae sunt printre puţinii care au continuat să folosească tehnicile de modelare NLP pentru a dezvolta noi tehnici utile, lucru de asemenea evident în această carte.

Grile de timp - Modul în care concepem şi vizualizăm timpul are un impact surprinzător asupra experienţei noastre. Această carte vă arată cum să vă descoperiţi propriile codificări ale timpului, dar şi pe cele ale altora, şi cum să le schimbaţi. Vă oferă exemple interesante despre modificarea grilelor de timp, astfel încât le permit oamenilor să opereze schimbări personale semnificative.

Schimbarea importanţei criteriilor - Uneori, criterii precum „a avea dreptate", „a-i mulţumi pe alţii", „puterea" etc. sunt prea importante pentru o persoană, iar criterii precum „a-ţi îngriji sănătatea", „a reacţiona la nevoile altora" nu sunt suficient de importante. Sub-modalităţile pot fi folosite pentru a schimba rapid importanţa unui lucru, şi locul său în ierarhia criteriilor.

Raportarea la interior / exterior - Unii hotărăsc singuri „în mod natural", în timp ce alţii sunt uşor impresionaţi şi influenţaţi de opiniile altora. Utilizaţi aceste informaţii pentru a-i ajuta pe oameni să ia singuri decizii.

O strategie de a reacţiona la critici - Învăţaţi să rămâneţi într-o stare benefică atunci când evaluaţi critica şi să decideţi cum puteţi folosi „feedback-ul" pentru a vă îmbunătăţi comportamentul în viitor.

STRATEGIILE GENIULUI

de Robert B. Dilts



Scopul acestei serii despre STRATEGIILE GENIULUI este de a aplica instrumentele NLP în analizarea importantelor figuri istorice, pentru a produce *strategii ale geniului* practice şi eficace, care pot fi învăţate şi aplicate în diferite contexte.

Acest prim volum analizează procesele de gândire ale lui Aristotel, Sherlock Holmes, Walt Disney şi Wolfgang Amadeus Mozart. Ariile comportamentale în care au operat toţi aceşti oameni au fost diferite una de cealaltă, iar unul dintre ei este de fapt un personaj de ficţiune. Totuşi, ei au ceva în comun: dispun de strategii unice şi puternice pentru a analiza, a rezolva probleme sau a crea, ceea ce continuă să ne fascineze şi să ne farmece şi azi.

Analizând citatele şi anecdotele, autorul înfăţişează o panoplie bogată a proceselor de gândire a fiecăruia dintre aceşti indivizi unici şi apoi arată cum procese de gândire respective pot fi utilizate de cititor, pentru a-şi spori propria creativitate şi abilitatea de a rezolva probleme.

Volumele viitoare vor include studii despre Albert Einstein, Sigmund Freud, Leonardo da Vinci şi alţii care şi-au lăsat amprenta asupra lumii moderne.

TRANSFORMĂ-TE!
CUM *SĂ DEVII* PERSOANA CARE ÎŢI DOREŞTI SĂ FII
de Steve Andreas



În această carte inovatoare şi antrenantă, Steve Andreas ne oferă un obiectiv clar prin care putem desluşi mai bine esenţa a ceea ce suntem. El distruge câteva mituri populare legate de concepţia despre sine şi stima de sine, înlocuindu-le cu nişte concepte utile şi strategii practice pentru a ne perfecţiona.

Dr. Michael D. Yapko, psiholog clinic, autorul lucrării *Breaking the Patterns of Depression*.

Lucrarea de faţă reprezintă exemplul cel mai bun şi mai complet al modelării excelenţei NPL. Organizarea, segmentarea, maniera de gândire şi rigoarea în distincţia făcută între structură şi conţinut sunt evidente pe tot parcursul cărţii. Îmi place stilul didactic: clasificări clare, exemple, umor, demonstraţie şi bijuterii de înţelepciune practică în fiecare capitol. Am aplicat multe dintre aceste metode pe mine însumi şi clienţii mei le folosesc şi ei pentru a obţine rezultate imediate.

Kirk VandenBerghe, profesor, autor, orator şi trainer NLP.

În această carte frumoasă şi pe alocuri genială, Steve Andreas tratează elementul distinctiv esenţial al identităţii personale. Exemplele sunt lucide, metodele sunt practice şi extrem de folositoare, iar scriitura se distinge printr-o claritate excepţională. O recomand călduros!

Dr. Stephen Gilligan, autor al cărţilor *Therapeutic Trances* şi *The Courage to Love*.

METODA AMPRENTĂRII
de Leslie Cameron Bandler, David Gordon, Michael Lebeau



O carte foarte tehnică de NLP, fascinantă, dar nu pentru cei slabi de înger - este o modelare dinamică. Această lucrare vă conduce printre cele şapte tipuri de variabile necesare pentru a atinge fiecare „stadiu" de comportament. Necesită o abordare dedicată a învăţării tuturor acestor noi metode de obţinere a rezultatelor.

Vă recomand această carte dacă sunteţi deja interesaţi să învăţaţi despre ce fac alţii. METODA AMPRENTĂRII vă poate învăţa ce întrebări să le puneţi oamenilor despre ceea ce fac. Cartea nu vă va învăţa cum să citiţi mintea oamenilor, dar vă va spune cum să puneţi anumite întrebări. Răspunsurile la aceste întrebări vă vor învăţa cum şi de ce o altă persoană efectuează activitatea pe care vreţi să învăţaţi s-o faceţi.

Mai mult, predarea în Metodei Amprentării se bazează pe comunicare şi observare obişnuită, pentru a vă ajuta să învăţaţi despre activitatea unei alte persoane. Dacă aplicaţi Metoda Amprentării, puteţi stabili singuri ce fel de întrebări veţi pune persoanei pe care doriţi s-o modelaţi. Procesul de modelare oferit de Metoda Amprentării devine funcţional.

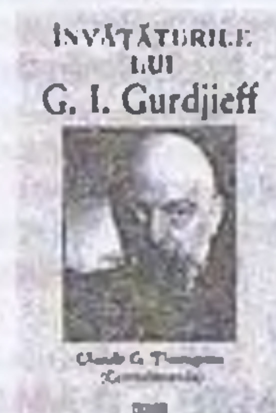
STRUCTURA MAGICULUI
O CARTE DESPRE LIMBAJ ŞI TERAPIE
de Richard Bandler şi John Grinder



„Richard Bandler şi John Grinder au urmărit procesul schimbării în timp şi au extras din el modalităţile de producere a lui. Se pare că ei au reuşit să realizeze o descriere a elementelor predictibile în tranzacţia dintre doi oameni care fac ca schimbarea să se întâmple. Cunoaşterea acestor elemente face posibilă utilizarea lor conştientă şi deţinerea de metode utile în inducerea schimbării. Cu această lucrare, cunoaşterea proceselor schimbării a avansat considerabil." (Virginia M. Satir)

„În acest prim volum Grinder şi Bandler au reuşit să facă explicită sintaxa modului în care oamenii evită schimbarea şi, în consecinţă, cum să îi susţinem în schimbare." (Gregory Bateson)

ÎNVĂŢĂTURILE LUI G. I. GURDJIEFF
de Claude G. Thompson



Actualizate, condensate şi revizuite, acestea sunt învăţăturile lui Gurdjieff aşa cum le-a transmis discipolilor săi. Fără niciun fel de adăugiri, interpretări sau comentarii, este vocea lui Gurdjieff care vorbeşte direct şi ne înlesneşte înţelegerea realităţii lumii în care trăim şi al cărei ecou suntem.

Claude G. Thompson restituie în forma lor originală, gândurile şi vorbele maestrului caucazian şi ne permite, în sfârşit, să descoperim valoarea excepţională a învăţăturilor sale.

Dacă vă interesează „aventura conştiinţei" şi căutaţi răspunsuri la întrebările pe care vi le puneţi, *Învăţăturile lui Gurdjieff* vă vor deschide calea spre o multitudine de experienţe inedite, demne de a fi urmate şi explorate.

VREMEA SCHIMBĂRII
de Richard Bandler



Extraordinară carte de NLP! Ar fi bine să mai fi citit ceva în domeniu, pentru că înţelegerea ei presupune nişte cunoştinţe mai avansate.

Este vorba despre cum se modifică credinţele.

Este vorba despre a învăţa să râdeţi.

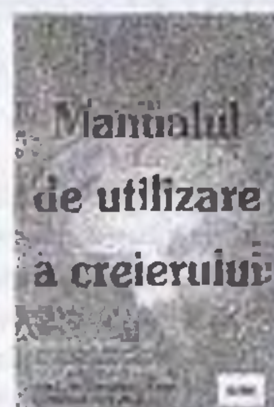
Este vorba despre inducţie hipnotică.

Este vorba despre ajustarea ordinii cronologice şi modificarea deciziilor limitative.

Bandler ne încântă cu o minunată călătorie spirituală.

MANUALUL DE UTILIZARE A CREIERULUI

de Bob G. Bodenhamer, L. Michael Hall



MANUALUL DE UTILIZARE A CREIERULUI acoperă cursul pentru un NLP profesionist şi cel mai cuprinzător manual la zi. Conţine cele mai noi evoluţii în programarea neurolingvistică, mai ales în privinţa modelului meta-stărilor şi al meta-modelului de limbaj.

Pentru toţi cei care se hotărăsc să abordeze trainingul profesionist sau doresc să studieze acasă nivelul profesionist, această carte este un companion esenţial. Scrisă şi concepută de doi dintre cei mai importanţi teoreticieni în NLP, MANUALUL DE UTILIZARE A CREIERULUI tratează toate aspectele programului pentru nivelul profesionist şi include cele mai recente abordări.

ENERGIA SPIRALEI

de Gilbert Jausas



SPIRALOGIA, aşa cum a fost concepută de Gilbert Jausas, este o învăţătură iniţiatică în arta de a trăi în armonie cu Creaţia în deplină sănătate şi în serviciul aproapelui. Ea trebuie să fie pură şi nobilă, fără a fi atinsă de mercantilism.

Autorul ne invită să descoperim influenţa energiilor subtile asupra organismelor vii. Departe de a fi o abordare teoretică, ea este în primul rând o modalitate practică de a folosi constructiv finele energii subtile care se manifestă peste tot în univers. Citind această carte, multe lucruri legate de spiritualitate, radiestezie, rezonanţă, energie a formei, structură energetică subtilă devin clare.

ENCICLOPEDIA CONTROLULUI MINŢII

de Jim Keith



Controlul minţii este un subiect foarte controversat, dar despre care încă se ştie puţin. Autorul dezvăluie într-un mod investigator, un surprinzător volum de informaţii despre tehnologia controlului minţii, implementarea şi experimentarea ei. Diferite capitole din această carte şocantă tratează despre: experienţele de început ale CIA (cum ar fi Proiectul Monarh şi R.H.I.C.-EDOM), metodologia şi tehnologia implanturilor, ucigaşi şi curieri cărora li se controlează mintea, victime celebre ale controlului minţii cum ar fi Sirhan Sirhan, Patty Hearst şi Candy Jones.

Alte capitole prezintă cultele care susţin Controlul Minţii, Berserkers, Death Rays, Haarp şi modul în care tehnologia controlului minţii poate fi pusă în legătură cu activitatea OZN şi „răpirile de către OZN".

CUM SĂ CÂŞTIGI JOCUL MINŢII

NEGOCIEREA ÎN AFACERI ŞI ÎN VIAŢĂ

de Paul M. Lisnek



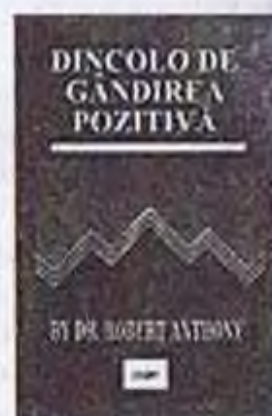
Scopul cărţii CUM SĂ CÂŞTIGI JOCUL MINŢII este acela de a vă ajuta să înţelegeţi importanţa negocierii în viaţa de zi cu zi. Ea vă pune la dispoziţie elementele de comunicare necesare negocierii înainte ca neînţelegerile să se transforme în afaceri proaste, relaţii rupte sau să ajungă la un impas.

Veţi afla că negocierea este un proces complex, cu rădăcini în psihologie. Succesul presupune o cunoaştere a modului în care gândesc ceilalţi oameni, precum şi respect şi înţelegere faţă de poziţiile lor.

Un lucru trebuie să fie clar de la început. În această carte nu este vorba despre negociere necinstită sau non-etică. Dimpotrivă, integritatea individuală şi respectul mutual formează baza unei negocieri de succes. Aceia care îşi definesc misiunea lor în viaţă ca fiind „prinde-i înainte să te prindă ei pe tine" trebuie să înveţe că au mai mult de câştigat doar printr-o simplă schimbare de atitudine.

DINCOLO DE GÂNDIREA POZITIVĂ

de Robert Anthony



„Această carte este despre producerea de rezultate pozitive. Este despre cum să ne transformăm ideile şi visele în realitate. Dacă doriţi o carte care să vă inspire cu doze mici de gândire pozitivă, brodată cu istorioare pline de culoare care ocupă timp şi spaţiu, această carte nu este ceea ce căutaţi.

Totuşi, dacă sunteţi în căutarea unei metodologii inteligibile care merge dincolo de gândirea pozitivă, atunci aceasta este o carte foarte valoroasă pentru dumneavoastră.

Ţineţi în mână o formulă verificată a succesului care vă va da posibilitatea de a trece dincolo de gândirea pozitivă, pentru a produce rezultatele pe care le doriţi. Va trebui să vă dedicaţi studiului, dar, în final, veţi vedea că fiecare minut pe care l-aţi investit a meritat din plin." (Robert Anthony)

VINDECAREA TUTUROR FORMELOR DE CANCER

Daţi-mi trei săptămâni

Şi oncologul dumneavoastră va renunţa la operaţie!
Învăţaţi cum să identificaţi şi să îndepărtaţi cauza cancerului de care suferiţi - restul va face corpul dumneavoastră. Nu veţi fi în contradicţie cu niciun tratament clinic.

Citiţi cum s-au vindecat alte peste 100 de persoane de tot felul de forme de cancer. Şi dumneavoastră puteţi face asta! Nu contează ce formă de cancer aveţi şi nici pronosticul! Urmaţi pas cu pas instrucţiunile acestei noi şi surprinzătoare teorii, pe care se bazează tratamentul.

Cel mai important lucru este că urmând explicaţiile din această carte, vă puteţi diagnostica şi trata singuri, rezultatele sunt vizibile şi cuantificabile, iar o abordare corectă opreşte chiar de la început evoluţia bolii!

Cercetătoarea Hulda Regehr Clark a găsit răspunsurile. Ea şi-a început studiile în biologie la Universitatea din Saskatchewan, Canada, pe care a absolvit-o cu Magna cum Laudae, iar teza masterat, cu diploma de onoare. După doi ani de studii la Universitatea McGill, ea a urmat cursurile Universităţii din Minnesota, unde a studiat biofizica şi fiziologia celulelor. În 1958, Clark a obţinut titlul de Doctor în fiziologie. În 1979, ea a părăsit cercetarea finanţată de guvern şi a început să dea consultaţii particulare. După 11 ani de consultaţii, ea a început să descopere indicii care conduc la cauzele declanşării cancerului. Prin această carte, dr. Clark vă pune la dispoziţie cele mai recente observaţii, sfaturi, dar şi rezultatele şi metodele ei în vindecarea cancerului. Citiţi şi însănătoşiţi-vă!

EXCALIBUR

ISBN 978-973-88564-0-0

